

常得新
编著

第八辑

经外奇穴 纂要



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

《龚志贤临床经验集》

《读书教学与临症》

《陆银华治伤经验》

《常见眼病针刺疗法》

 《经外奇穴纂要》

《风火痰瘀论》

《现代针灸医案选》

《小儿推拿学概要》

《正骨经验汇萃》

《儿科针灸疗法》

《伤寒论针灸配穴选注》

策划编辑 李 丽

封面设计 李 蹊 代珊珊

责任编辑 李 宁 李 丽

版式设计 赵 璐

人民卫生出版社网站：

门户网：www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网：www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

销售分类：中医针灸

ISBN 978-7-117-15449-9



9 787117 154499 >

定 价：21.00 元

现代著名老中医名著重刊丛书·第八辑

经外奇穴纂要

常得新 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经外奇穴纂要/常得新编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 4

(现代著名老中医名著重刊丛书. 第八辑)

ISBN 978-7-117-15449-9

I. ①经… II. ①常… III. ①奇穴—针灸疗法
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009705 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第八辑

经外奇穴纂要

编 著: 常得新

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8 字数: 205 千字

版 次: 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15449-9/R·15450

定 价: 21.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作，包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述，还是口传身授，或是由其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术，广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为不可多得的传世之作。



由于原版书出版的时间已久，今已很难见到，部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版，以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》 | 《赵锡武医疗经验》 |

《朱仁康临床经验集——皮肤外科》

《张赞臣临床经验选编》

第二辑 收录 14 种名著

《中医入门》

《章太炎医论》

《冉雪峰医案》

《菊人医话》

《赵炳南临床经验集》

《刘奉五妇科经验》

《关幼波临床经验选》

《女科证治》

《从病例谈辨证论治》

《读古医书随笔》

《金寿山医论选集》

《刘寿山正骨经验》

《韦文贵眼科临床经验选》

《陆瘦燕针灸论著医案选》

第三辑 收录 20 种名著

《内经类证》

《金子久专辑》

《清代名医医案精华》

《陈良夫专辑》

《清代名医医话精华》

《杨志一医论医案集》

《中医对几种急性传染病的辨证论治》

《赵绍琴临证 400 法》

《潘澄濂医论集》

《叶熙春专辑》

《范文甫专辑》

《临诊一得录》

《妇科知要》

《中医儿科临床浅解》

《伤寒挈要》

《金匱要略简释》

《金匱要略浅述》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》

《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治愈回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

- | | |
|---------|----------|
| 《妇科心得》 | 《妇科经验良方》 |
| 《沈绍九医话》 | 《著园医话》 |
| 《医学特见记》 | 《验方类编》 |
| 《应用验方》 | 《中国针灸学》 |

《金针秘传》

第六辑 收录 11 种名著

- | | |
|-----------------|-----------|
| 《温病浅谈》 | 《杂病原旨》 |
| 《孟河马培之医案论精要》 | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》 | 《潜厂医话》 |
| 《中医膏方经验选》 | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》 | 《赵文魁医案选》 |
| 《诸病源候论养生方导引法研究》 | |

第七辑 收录 15 种名著

- | | |
|-------------|-------------|
| 《伤寒论今释》 | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》 | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元恺论医集》 | 《中药的配伍运用》 |
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版，自发行以来一直受到广大读者的欢迎，其中多数品种的发行量达到数十万册，在中医界产生了很大的影响，对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著，我们在重刊时尽可能保持原书原貌，只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性，避免因换算等造成的人为错误，对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等，均未改动，保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品，本次重刊也未予改动，希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011年10月

《经外奇穴纂要》系我于 26 年前开始动笔编著的《临床针灸学》书稿中之一部分。原著脱稿后，曾相继投寄多家出版社，均因当时种种客观原因，未能如愿付梓。但所有出版社都给以热情的鼓励，让等待时机。作为人民培养起来的医务工作者，我深切地感到，有必要将它奉献于人民。古人云：“施药莫如施方”，这部书稿就作为施方，献给祖国和人民。虽难免粗陋，但它是我从风华正茂到两鬓已秋这段医学生涯中所倾注的全部心血之一部分，愿以我的心血将祖国医学之花拼命而尽情地浇灌；更愿这支颇不成熟的嫩苗在郁郁葱葱的祖国医学之林里增添一滴翠绿。1983 年初，在原敦化县委、卫生局及科委等领导同志的热切关怀和支持下，曾付印 2500 册，分赠国内各大中西医学院校、省市以上医院、中医院、图书馆，以及部分县医院。之后陆续收到各地同道及一些单位的函索，因手中无余册，无法满足这一需求，感到遗憾。这次承蒙人民卫生出版社赐助出版，使之终能问世和广大同道见面，不啻我的夙愿得以实现，更会对祖国人民的卫生保健事业起到点滴作用，对初学者也不无补益，这就是编者惟一的祈愿了。对人民卫生出版社给以的支持，深表感谢！尤其是出版社编辑对本书提出许多有建树性的重要修改意见，在此一并表示深切谢意！

这里应当提及的是，原稿承蒙济南名中医、我国著名针灸学家焦勉斋先生，我院已故中医科主任徐伯阳先生和先辈同道郭仁轩先生多方支持并赐序；蒙我省已故名中医、卫生厅副厅长

长兼长春中医学院院长王喜天先生予以鼓励并转请该院针灸教研
研组同志再详审阅，并提宝贵意见，均表示衷心感谢！

常得新识于敦化

1986年1月29日



《经外奇穴纂要》序

欣闻《经外奇穴纂要》一书将要同广大医务工作者见面，感到格外高兴。

《经外奇穴纂要》的作者常得新同志，是敦化市医院的副院长，市人民代表大会常务委员会副主任。他热爱本职工作，兢兢业业，刻苦钻研医学理论，积极参加临床实践，不断积累经验，在理论上进行积极认真的探索，经过 20 多年坚持不懈的努力，通过整理，编撰了《经外奇穴纂要》一书，经几位造诣高深的专家、学者指导，进一步充实、完善了《经外奇穴纂要》内容。这次人民卫生出版社决定出版，他又精心整理、核对，务求准确无误，这种精益求精，一丝不苟和立志于发展祖国传统针灸术的精神值得赞扬。

《经外奇穴纂要》是他多年来从事医务工作的结晶，过去由于种种原因，未能得以问世。党的十一届三中全会后的今天，这本书能够顺利出版，是对知识分子辛勤劳动的高度重视和支持。它的出版，是继承和发扬祖国针灸医学的宝贵遗产的可贵尝试，对各族人民的卫生保健事业将起到一些有益的作用。

我们殷切希望能有更多的知识分子，在经济腾飞的大好形势下，进一步解放思想，奋发学习，勇于实践，大胆创新，把经过实践检验，有宝贵价值的工作经验和科学成果，认真总结

提炼，撰写出一批又一批学术论文和科学专著，为物质文明建设和精神文明建设，为 20 世纪末实现工农业总产值翻两番的宏伟目标作出更大的贡献。

延边朝鲜族自治州副州长、原敦化市委书记 **秦元河**

1985 年 4 月

序言

中国微循环学会及茛菪类药物研究学会会员、我院副院长兼内科主任常得新医师所编著的《经外奇穴纂要》一书，经过20余载的努力，于1983年初得到原敦化县委、科委和卫生局的大力支持，在地方印刷，分赠全国各地有关大专院校及医院。讫后，全国各地许多医学院校、医院及个人相继来函索要或订购此书，因印数有限，不能满足要求，就在此时，人民卫生出版社向著者索稿出版，善哉！雪中送炭也！

此书是别于一般针灸书刊的，因它是综合前贤，参以己见，把十四经络之外为临床所证实确有疗效的奇穴纂编成专著的。

远在20世纪60年代初，得新同志就博览群书，求教名家，收集了千余个经外奇穴，并汇集在所编著的《临床针灸学》书稿里，并几经专家推荐，几求出版，虽得支持，但因当时纸张及出版任务等因素，未能如愿。现在党的十二大提出开创社会主义建设新局面的号召，人民卫生出版社给予支持出版，是颇值得高兴的。深信，此书绝非妄作，愿此作能为开阔针灸学视野，丰富祖国针灸医学宝库作出贡献！

敦化市医院院长

王振生

1985年4月14日

凡例

1. 本书搜集经外奇穴 392 个，手针疗法穴 25 个，新针疗法中新发现穴 31 个，穴位刺激结扎疗法新穴 14 个，共 462 个穴位。

2. 每个奇穴均按穴位、主治、针灸法及备考等四项分述。穴位项中又分述其体表部位及取穴方法，以资在取穴时互为参照。在备考项中均注明穴位的出处，便于学者了解每个穴位的来龙去脉及进一步查索。

3. 有的穴位主治项下附有参考，主要介绍临床上常用以治疗的有关疾病及配穴等，以供临床运用。

4. 附插图 39 幅，分别附于有关章节之后，将本书大部分奇穴绘入其内，以助临症取穴时查找。

5. 每个奇穴凡能按大体解剖部位进行归纳的，均按其解剖部位进行编排，在书后还附奇穴穴名索引，以便查找。



绪论	1
第一章 穴位的取法	4
第二章 头面部的奇穴	10
1. 侠承浆(10) 2. 燕口(10) 3. 地合(11) 4. 唇里(11)	
5. 颊里(12) 6. 金津、玉液(13) 7. 海泉(13) 8. 聚泉(14)	
9. 悬命(14) 10. 内迎香(15) 11. 上迎香(15)	
12. 鼻流(15) 13. 鼻准(16) 14. 鼻交(鼻交颊中)(16)	
15. 鼻环(17) 16. 鼻穿(17) 17. 鼻柱(18) 18. 立命(18)	
19. 笑散(散笑)(19) 20. 印堂(19) 21. 额中(20)	
22. 夹人中(20) 23. 光明(21) 24. 鱼腰(21)	
25. 鱼尾(21) 26. 颞颥(22) 27. 太阳(当容)(22)	
28. 球后(23) 29. 当容(23) 30. 插花(24) 31. 下关下	
五分(24) 32. 三阴三阳(25) 33. 珠顶(25) 34. 机	
关(25) 35. 鬼床(26) 36. 翳明(26) 37. 新明(27)	
38. 耳屏外三穴(27) 39. 耳尖(28) 40. 耳中(29)	
41. 阳维(29) 42. 耳上(29) 43. 发际(30) 44. 伴星(夹	
上星)(31) 45. 目明(31) 46. 目飞(32) 47. 当阳(32)	
48. 四神聪(33) 49. 前、后神聪(33) 50. 明堂(34)	
51. 风岩(34) 52. 内睛明(35) 53. 睛中(35)	
第三章 颈项部的奇穴	38
1. 脊三(38) 2. 全知(38) 3. 颈臂(39) 4. 肩背(39)	
5. 哑穴(40) 6. 外金津、外玉液(40) 7. 新设(新识、下风	
池)(41) 8. 崇骨(椎顶、太祖)(41) 9. 百劳(42) 10. 下	
百劳(42) 11. 百劳四穴(43) 12. 向阳(43)	
第四章 背腰部的奇穴	46
第一节 背腰部正中线上的奇穴	46

1. 无名穴(46)
2. 巨阙俞(46)
3. 八椎下(47)
4. 督脊(47)
5. 接骨(接脊)(48)
6. 血愁(血见愁)(48)
7. 中风不语(49)
8. 癫痫(49)
9. 下极俞(50)
10. 十七椎(50)
11. 痔疮(51)
12. 下椎(51)
13. 灸血病(52)
14. 下腰(三宗穴、三宗骨、八髎心)(52)
15. 鸠杞(52)
16. 玉田(53)
17. 贫血灵(53)
18. 跃中(耀中)(53)
19. 小儿疳痢(54)
20. 腰奇(54)
21. 尾穷骨(55)
22. 迴气(55)

第二节 背腰部第一侧线上的奇穴(距正中线 5 分)..... 56

1. 柱侧(56)
2. 佗脊(华佗侠脊)(56)

第三节 背腰部第二侧线上的奇穴(距正中线 1 寸)..... 57

1. 喘息(57)
2. 枢边(57)
3. 肘椎(58)
4. 肠风(阳刚)(58)

第四节 背腰部第三侧线上的奇穴(距正中线 1.5 寸)..... 59

1. 患门(59)
2. 四华(四花)(60)
3. 臍俞(臍俞、胃脘下俞、胃管下俞、八俞)(61)
4. 斜差(61)
5. 团冈(环冈)(62)

第五节 背腰部第四侧线上的奇穴(距正中线 2 寸)..... 62

1. 气喘(62)
2. 阶段之灸(63)
3. 浊浴(64)

第六节 背腰部散在的奇穴 67

1. 背缝(67)
2. 胛缝(68)
3. 肩上(68)
4. 肩头(69)
5. 一噫(69)
6. 肩柱骨(肩柱)(69)
7. 前肩髃(髃前)(70)
8. 银口(70)
9. 背胛中间(71)
10. 后腋下(腋下、后腋)(71)
11. 巨觉(巨觉、巨攬)(72)
12. 中空(72)
13. 喇嘛(73)
14. 痞根(73)
15. 积聚痞块(74)
16. 腰眼(遇仙灸、癸亥、腰目、鬼眼、腰目窞)(74)
17. 疔根(75)
18. 胃海(75)

第七节 背腰部特定取穴法的奇穴 76

1. 骑竹马(76)
2. 灸癆(灸劳)(77)
3. 久劳(久癆)(77)
4. 灸哮(78)
5. 六华、八华(78)
6. 咳嗽(79)
7. 传尸癆(79)
8. 子宫出血(80)
9. 脊部五穴(80)
10. 腰部八穴(82)
11. 五处(83)
12. 九连环(83)
13. 脊缝(84)

14. 夹脊(肘椎)(84) 15. 淋泉(85) 16. 间上(85)
 17. 竹杖(86) 18. 消瘰(86) 19. 横痃(87) 20. 经六(经
 门之六穴)(87) 21. 腰宜(88)

第八节 背腰部其他一些奇穴 88

1. 至阳六之灸(88) 2. 新四花(88) 3. 上、下字灸(89)
 4. 八曜(91) 5. 忠阳(91) 6. 解喘(92)

第五章 胸腹部的奇穴 93

第一节 胸部的奇穴 93

1. 气堂(93) 2. 赤穴(93) 3. 肋头(新肋头)(94) 4. 小
 儿龟胸(94) 5. 乳泉(94) 6. 下肋头(腹肋头、肋头)(95)
 7. 胸堂(95) 8. 龙头(龙颌)(96) 9. 小儿食痢(96)
 10. 神府(97) 11. 鸠尾骨(97) 12. 饮郄(98) 13. 应
 突(98) 14. 痰喘(99) 15. 右宜、左宜(99) 16. 右俞、左
 俞(100) 17. 传尸(100) 18. 疰市(100) 19. 九曲中
 府(101) 20. 通谷(101) 21. 呃逆(102) 22. 乳下(102)
 23. 纪门(103) 24. 期门(103) 25. 鬼门(104) 26. 肩
 俞(104) 27. 肩内俞(104) 28. 腋灵(105) 29. 天
 灵(105) 30. 转谷(106) 31. 大泉(106) 32. 肋堂(106)
 33. 旁庭(107) 34. 腋下(太阴、腋间、腋门)(107) 35. 腋
 气(108) 36. 肋罅(108) 37. 始素(108) 38. 截疰(109)
 39. 乳上(109) 40. 直骨(110)

第二节 腹部的奇穴 110

1. 通关(110) 2. 食仓(111) 3. 石关(111) 4. 血
 门(112) 5. 食关(112) 6. 脐上下五分(幽门不合)(113)
 7. 脐上下(113) 8. 脐中四边(113) 9. 脐旁(三角
 灸)(114) 10. 魂舍(114) 11. 长谷(循际、循脊)(115)
 12. 阴都(经中)(115) 13. 胞门、子户(116) 14. 气
 门(116) 15. 气中(117) 16. 利尿穴(117) 17. 子
 肠(118) 18. 子宫(118) 19. 肠道(118) 20. 肠透(肠
 绕、肠遗)(119) 21. 维胞(119) 22. 维宫(120) 23. 盲
 肠(120) 24. 横骨(121) 25. 命关(121) 26. 身交(121)
 27. 脐下六穴(脐下六一)(122) 28. 舒积(123) 29. 育募