



小雪 著

让男人体验“甜酸苦辣”才过瘾

女人征服了男人 就征服了世界

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS





小雪 著

女人征服了男人 就征服了世界

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

女人征服了男人就征服了世界 / 小雪著. —北京: 北京理工大学出版社,
2011.9

ISBN 978-7-5640-4754-2

I. ①女… II. ①小… III. ①爱情—女性读物②婚姻—女性读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第133568号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

排 版 / 博士德

插 图 / 解雅乔

印 刷 / 三河市华晨印务有限公司

开 本 / 670毫米 × 960毫米 1/16

印 张 / 15.25

字 数 / 240千字

版 次 / 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷 责任校对 / 陈玉梅

定 价 / 29.80元 责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

序

阅读这本书的样稿之前，我先接了一个朋友给我介绍的相亲对象的电话。他在电话里像法官一样一个问题接一个问题地追问，让我觉得自己俨然置身于一个正在审理过程中的正式法庭，或是像撒了谎的阿娇在自己的道歉记者会上，忽然间就成了一个罪人，这个罪因仅仅只是我一直单身，甚至于在N年中连男朋友都没有。他无法想象我一个人是怎样过生活且过得怡然自得的。

他说：“那你是怎么熬过来的？！你怎么熬？！”

一个“熬”字将一个男人对于单身生活的恐惧和憎恨暴露无疑。

像面对一些提过相同问题的年轻女生一样，我很自然地笑了，很自然地回答他：“有问题吗？还好吧，我一个人也可以过得很快乐啊。”

他接着问我：“那你现在如果结婚的话，是不是一定能够把家庭关系处理好，因为你已经做过了那么多的家庭治疗。”

我又笑，答曰：“我不知道。我没有试过，所以不知道我是否真的能够做得非常好。我知道的，是我已经改变了很多，我愿意尝试并为此付出努力去面对婚姻生活中可能会有的那些冲突和问题，尽力去处理好，尽量保持客观中立的态度去面对、解决问题，而不是像年少时那样逃避问题。做治疗师，和自己身在关系当中成为当事人之一，是完全不同的两个角色，我会尽力做好新的角色，可我不能做百分之百的保证，在自己的关系当中我也能够同时做好一个治疗师。”

挂掉电话的那一瞬间，我突然醒悟到：我吓到他了。我表现得
太理性、太强大、太自我、太真实、太直接，完全不需要依附于任何一个人都能够很好地生活下去。如此一来，他难免会想：这样的一个女人，她还会甘心情愿进入到我的生活中吗？事实上，他在最后问了这样一个问题：“你还会在精神上依赖某一个人吗？比如，你会想念一个人、想和他在一起吗？”他的问题，委婉地道出了他的疑虑。

在这样的一个前提背景下去阅读此书，自然感慨万千，不得不

承认，作者实在是一个聪明女生，聪明到深谙男人的心性、甘心情愿为爱“装傻”，那是一种生活智慧，是做好女人的一门艺术，是任何名校名师都不会在课堂上教授给你的专属于女人的幸福密码。

“对于20多岁的女性来说，应当把80%的空闲时间用于思考如何找到一个如意的郎君”、“很多人喜欢‘摸着石头过河’，以为这样最稳妥，其实不然，‘摸着石头过河’是最愚蠢的选择，也是代价最高的选择”诸如此类的惊人之语，书里比比皆是，读来甚觉清醒。

本书按照感情发展的惯常路线分成三个阶段：“相识相知阶段”、“恋爱磨合阶段”、“成家立业阶段”。“人不自信谁信你”、“选择比努力更重要”、“爱干净的女人才能吸引有素养的男人”、“如何才能看透一个男人的心”、“让男人体验‘甜酸苦辣’才过瘾”、“女人不要成为男人眼中的‘负资产’”、“幸福的女人需要‘四人’相助”、“你能走多远，取决于与谁同行”……单是这些目录已经足够吸引女人的注意力，而文中作者的生活智慧更是一些非常好的指引。与理论派的专家之言不同，此书更接地气，更有亲和力，与其说是一本爱情指南，不如说是女人的一个闺中密友，完全是一个富有生活情趣的小女人在和大家分享她

的生活心得，一些非常实用而有效的幸福秘密，这份坦诚，已经值得细细品读、用心感受。

“装傻”是一门艺术，做好了，幸福就在你的掌心，由你任意放飞和收获。

陶思璇

陶思璇，陶氏英合咨询（北京）有限公司首席专家。家庭治疗师，催眠治疗师，身心灵修行者，应用心理学博士。

前 言

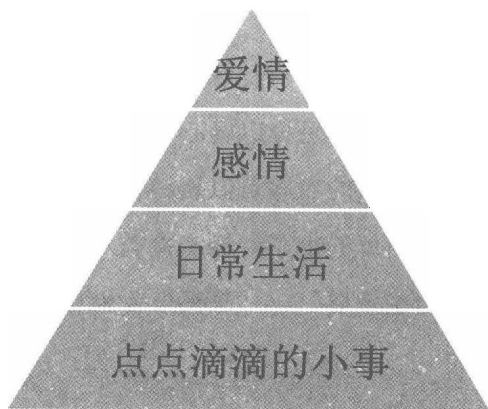
目前市场上的绝大多数女性情感类图书，内容大同小异，既缺乏深刻的剖析，又罕有独到的见解，更少有可操作的方法。很多人都喜欢谈论一些大原则和大道理，让人看了似懂非懂，尽是一些“永远正确的废话”。如何才能从“知道”到“做到”，如何才能从“做到”到“做好”，需要具体的思路和方法，否则总让人有一种隔靴搔痒的感觉。

俗话说，男怕入错行，女怕嫁错郎。女人一生的幸福与所选择的另一半息息相关，绝不可掉以轻心，更不能草率行事，一定要慎之又慎，买一件不喜欢的衣服可以换掉，或者扔掉，但是一旦选错了郎，就不是那么简单的事了，轻者痛苦难耐，重者伤筋动骨。所以说“选择比努力更重要”，“80后”女性千万不能在选择终身伴侣上失误。

一个女性的社会价值不仅仅体现在外貌、皮肤和身材等“硬

件”上，更重要的是体现在性格、健康和事业等“软件”上，所以要提升“80后”女性的价值，就要从性格、健康、生活、事业等多方面综合考虑，均衡发展，这样才能俘获男人的心，赢得男人的爱，在男人面前有地位，有尊严。让自己心爱的男人为了自己而去征服世界，为了自己而去努力奋斗，成为他的动力源泉。

人世间为什么会有爱？爱情说白了就是感情升华到一定程度的必然产物，而感情说白了是在生活中日积月累形成的，而生活说白了就是点点滴滴的小事构成的。所以说，只有源于日常生活，源于点点滴滴的小事形成的爱才能持久，才能回味无穷。爱情不是空中楼阁，任何脱离正常生活的爱都是短暂的、虚幻的。



对于20多岁的女性来说，应当把80%的空闲时间用于思考：如

何找到一个如意的郎君？如何驾驭自己喜欢的男人？如何让自己喜欢的男人俯首称臣？这些问题没想清楚就行动，很容易犯错误，很容易误入歧途，失去主动权和主导权，等到明白过来时就为时已晚。

为什么很多女孩在感情上非常投入，却没有换来真情？为什么很多女孩付出了很多，却没有得到应有的回报？原因可能很简单，因为选择的路径不对。很多人喜欢“摸着石头过河”，以为这样最稳妥，其实不然，“摸着石头过河”是最愚蠢的选择，也是代价最高的选择。为什么很多人一次又一次地重复同样的错误？因为思维方式错了！

所以说，聪明的女人一定善于借力，知道如何用巧劲，而不是用蛮力，她们善于倾听专家的意见，善于从明白人那里取得真经，结果找到了捷径，从而少走弯路，少交学费，这才是智慧型“80后”女性的最佳选择。请记住中国那句老话：读万卷书不如行万里路，行万里路不如贤人指路。愿越来越多的“80后”女性能做到“想清楚，找对人，征服他”。





目录

第一篇 相识相知阶段

1. 女人最怕的就是没有内涵 3
2. 人不自信谁信你? 10
3. 人不爱己谁爱你? 14
4. 跟着你的心走, 还是跟着你的脑走? 23
5. 选择比努力更重要 28
6. 女人一定要学会“倒着活” 32
7. 闻香识女人 38
8. 爱干净的女人才能吸引有素养的男人 46
9. 穿出你的个性与风采 51
10. 爱情不是生活的全部 57
11. 什么样的男人才值得去爱? 62
12. 如何才能识别好男人? 72
13. 女人选择什么样的男人最合适? 76

第二篇

恋爱磨合阶段

1. 做一个八面玲珑的小女人 83
2. 在男友面前要保持适度的神秘感 87
3. 女人有缺点和弱点并不可怕 92
4. 何时何地撒娇最恰当? 95
5. 女人活得要有尊严 100
6. 可怜之人必有可恨之处 104
7. 如何才能看透一个男人的心? 113
8. 女人做人做事一定要有准则 118
9. 真爱应当是无怨无悔的 122
10. 聪明的女人会把“坏男人”变成“好男人” 127
11. 让男人体验“甜酸苦辣”才过瘾 133
12. 女人千万不要成为“倒贴的保姆” 140
13. 理性度过脆弱的“磨合期” 144

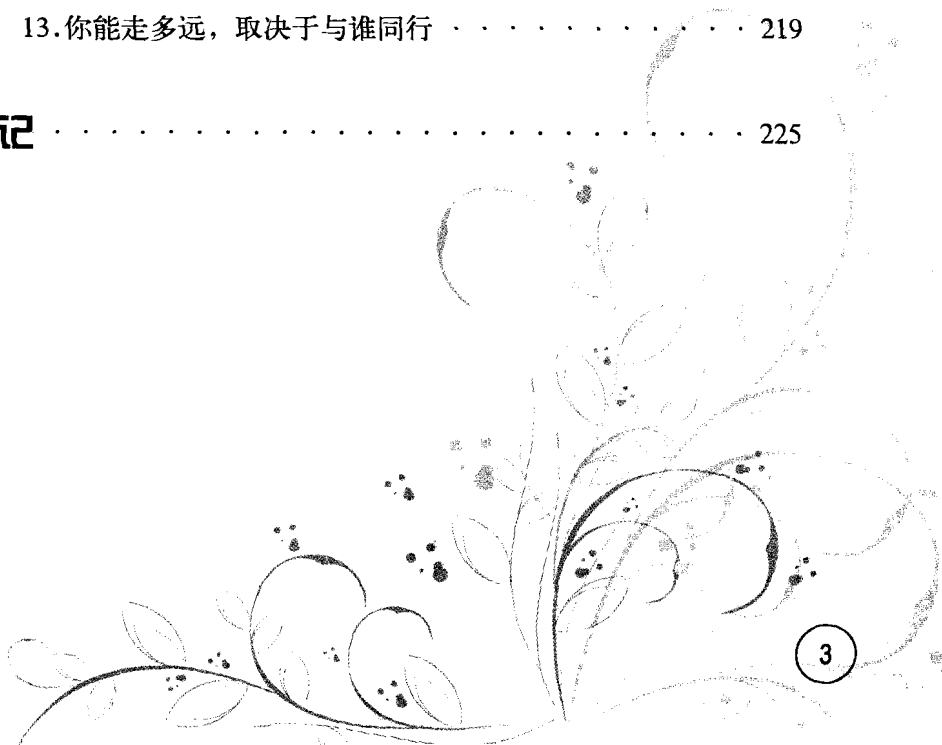
第三篇

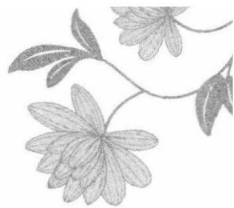
成家立业阶段

1. 为什么男人婚前婚后会不一样? 153
2. 听话与孝敬是两码事 164
3. 保持姣好的容颜和身材要“由内到外” 168

4. 婆媳之间永远都是“天敌”	173
5. 性生活和谐不是一日之功	179
6. 女人不要成为男人眼中的“负资产”	182
7. 女人千万不要成为男人眼中的“母老虎”	186
8. 如何成为一个让男人离不开的女人?	191
9. 平等地相处, 对等地付出	199
10. 到底是先做人还是先做事?	205
11. 幸福的女人需要“四人”相助	210
12. 如何提升“80后”女性在职场上的价值?	215
13. 你能走多远, 取决于与谁同行	219

后记	225
----	-----





第一篇 相识相知阶段







1. 女人最怕的就是没有内涵

一个女人要想赢得好男人的赏识，就必须有内涵。女人长得漂亮只能在开始相识的时候吸引到男人，但是能否得到男人的心要靠内涵，而要留住男人的心则要靠智慧。女人最怕的就是让人一眼看透，接触不了几天就索然无味了。因为一个人如果没有深度，没有内涵，只有一个空壳，很难由内而外地散发出迷人的气质。虽然人心眼很好，心地非常善良，但是却难以持久。

女人千万不要自以为是，更不能想当然。要懂得“多听少说”，“适当装傻”比“显摆才华”更聪明。学会做一个好听众，