

◎ 于跃江 著

老子

of Laozi

执政学

The governing theory

老子



光明日报出版社

◎ 于跃江 著

老子执政学

The governing theory of Laozi



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

老子执政学 / 于跃江著. ——北京: 光明日报出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5112-1323-5

I. ①老… II. ①于… III. ①道德经-研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 113446 号

老子执政学

作 者: 于跃江 著

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 田 苗 曹美娜

责任校对: 陈 静 宋博雅

封面设计: 小宝工作室

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区(原崇文区)珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078244(咨询), 67078945(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn, caomeina@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 北京大运河印刷有限责任公司

装 订: 北京大运河印刷有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 690×975 毫米 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 10.5

版 次: 2011 年 7 月第 1 版

印 次: 2011 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1323-5

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究



CONTENTS 目 录

前言 / 1

第一章 “道”——执政的哲学基础 / 6

第一节 运动变化观 / 6

第二节 社会实践观 / 24

第三节 思想方法观 / 30

第二章 “德”——执政的社会基础 / 35

第一节 “德”源自“道” / 35

第二节 “德”为国本 / 42

第三节 治国重“德” / 61

第三章 “信”——执政的政治基础 / 67

第一节 政治信任 / 67

第二节 社会诚信 / 76

第三节 君民互信 / 79

第四章 “无”——执政的根本性质 / 86

第一节 无私无我 / 86

第二节 无欲无求 / 89

第三节 无为而治 / 91

第五章	“朴”——执政的朴素本色	/ 96
第一节	“不自见”	/ 96
第二节	“不自伐”	/ 98
第三节	“不自矜”	/ 100
第四节	俭养德	/ 104
第六章	“仁”——执政的人性内涵	/ 110
第一节	人性自然	/ 110
第二节	圣人不仁	/ 113
第三节	仁者爱人	/ 118
第七章	“善”——执政的基本要求	/ 123
第一节	上善若水	/ 123
第二节	“德善”安民	/ 128
第三节	常善救人	/ 132
第八章	“中”——执政的政策策略	/ 137
第一节	守中	/ 137
第二节	守柔	/ 140
第三节	善时	/ 146
参考文献		/ 154
后记		/ 158



前言

一、关于《老子》哲学

《老子》是我国春秋时期著名的哲学著作，成书距今已有两千余年。《老子》一书的特点，是善于运用朴实的生活语言阐述哲学问题。由于其思想高度抽象，语言简朴凝练，具有极强的理论概括力，所以其哲学范畴和思想观点可以适用于广泛的社会领域。正因为如此，古往今来对该书的性质和主旨一直有各种不同观点，后世各种学派都能用《老子》的某些观点作为自己理论的哲学基础和思想根源。这正是《老子》哲学的普世魅力。但从根本性质上说，《老子》的性质应该是一部政治哲学著作，是从哲学高度研究社会政治问题的政治哲理著作。

《老子》作为政治哲学著作，有如下特点：

第一，哲学从现实社会出发。《老子》哲学不是脱离社会生活的玄思，也不是泛泛而谈的理论空谈，而是从当时社会实际情况出发，针对现实社会问题提出的具体哲学观点。过去有些观点把《老子》的思想说成是作者个人的谈玄论道，或者说成是在抽象概念层面阐述的哲学观点。这种看法不符合《老子》的实际情况。《老子》虽然抽象哲学语言很多，但内容都与具体社会问题紧密联系，观点也都立足于现实生活，因而《老子》哲学的基本性质，是以现实为理论出发点并且注重解决现实问题的实践哲学。注重实践性，是《老子》哲学的基本特征。

第二，哲学为现实政治服务。《老子》作为政治哲学，其基本理论方式是把政治问题提升到为哲学高度论述，或者说是结合现实政治阐述哲学理论。从政治的性质说，《老子》思想体系的政治立场是统治阶级，即从统治者的政治利益出发看待现实社会问题，其思想的基本性质是为统治者服务。以往有观点认为，《老子》是为劳动人民说话的。这种观点并不全面。因为《老子》中虽然是有某些为劳动大众利益说话的情况，但其基本性质还是属于国家执政者的统治术，其主观意图也是站在统治者的立场研究如何避免社会矛盾激化，保证国家统治的长治久安。这个性质是当时历史条件决定的，是符合人类社会发展历史法则的。因此，我们今天不能脱离历史条件看问题，不

可以苛责前人，而应注重从《老子》中汲取历史教益。况且，《老子》提出的基本哲学观点具有超越历史的文化价值，它的很多关于执政理论的观点也都可以总结出历史的一般规律性，因此《老子》的学说思想对一切执政阶级都有借鉴甚至现实的指导作用，值得今天人们认真学习思考。鲜明的政治性，也是《老子》哲学的重要特征。

第三，哲学是政治经验的总结。从中国古代思想史角度看，中国古代哲学思想起源很早，最早可以追溯到距今 6000 至 8000 年前的伏羲八卦时代。而中国古代哲学的突出特点，就是很大部分的内容是政治哲学，是统治者治国经验的哲学总结。因而，《老子》的哲学思想并不是无缘无故产生的，而是有深远的历史源流，是对远古中国社会哲学思想的继承发展；同时，《老子》也不是脱离当时社会环境和思想背景的个人冥思苦想结果，而是与当时社会条件和思想潮流紧密结合，是对当时社会政治家思想家治国经验和哲学思想的吸纳和提炼。对这一性质，只要把《老子》与《诗经》、《尚书》、《周易》等前朝政治文化遗产，以及与反映春秋战国社会政治文化的《左传》、《国语》、《战国策》等典籍结合起来看，就可以看得很清楚。思想的社会性和文化的继承性，也是《老子》哲学的突出特征。

第四，哲学实质源于社会矛盾。《老子》哲学最主要的理论范畴是“道”，而“道”的基本性质是运动变化。故《老子》的基本哲学观念是变化。万物无限，变化无限。《老子》哲学就是建立在变化的观念基础上。发展变化的观点，就是《老子》哲学的实质。从理论上分析，《老子》运动变化观的根本来源，无疑是人类社会，是从社会实践中总结出来的哲学观点。人类社会自从进入阶级社会后，随着生产力不断提高，各种社会矛盾也愈发突出，阶级矛盾成为决定人类社会性质和推动社会发展变化的本质因素。春秋战国时期，社会阶级矛盾空前激烈，各国战争频繁，社会矛盾冲突剧增，是当时社会最主要的政治现象。《老子》哲学具有浓郁的民族风格，那就是从社会问题和人伦关系中提炼哲学观点。其中最主要的表现，就是从君民关系中提炼出社会矛盾的两方面，即以君民矛盾为社会矛盾的核心，也以这对政治矛盾作为其哲学的中心。这其实是当时社会阶级矛盾在哲学思想上的反映。正是在社会矛盾和人伦关系基础上，《老子》提炼出以“道”为核心与基础的一系列哲学范畴，并以君民矛盾关系为中心建立起其政治哲学的思想体系，从哲学高度分析研究解决执政者面临的各种社会矛盾。因此，人伦关系和矛盾属性，也是《老子》哲学的显著特征。



二、关于本书内容

本书主题是阐述《老子》的执政学说，故名“老子执政学”。全书共八章，围绕执政的主题，分别以《老子》中的“道”、“德”、“信”、“无”、“朴”、“仁”、“善”和“中”等八个范畴，从执政的各个方面阐述《老子》的具体执政思想。

“道”第一章，阐述《老子》执政学说的哲学基础和指导思想。“道”是万物之本，在政治和哲学上是《老子》执政学说的核心。“道”关于万物运动不休的基本观点，为执政奠定了政治思想和理论基础。执政必须遵循社会发展变化规律，执政者必须防止思想落后于不断变化的现实，才能实现长久执政。

“德”第二章，阐述《老子》关于执政社会基础的观点。“德”在社会政治上指氏族和民众，他们是国家得以成立的社会基础，是执政阶级必须依靠的社会力量。“德”的社会性质决定执政者必须以民为本，实行“德”治。

“信”第三章，阐述《老子》关于执政政治基础的观点。“信”在政治上指信仰和信念。国家是强制性的地域管理组织，全体人民必须有基本政治信仰和共同信念才能维系国家基本制度，此外还必须有维系社会秩序的基本社会诚信。

“无”第四章，阐述《老子》关于执政的基本性质有关观点。万物是“有”，统驭万物的“道”是“无”。执政者统御社会大众，政治上类似于“道”。因此执政的根本性质就是“无”。执政者必须按照“道”的性质，在政治上做到无我无私，无欲无求，并由此实现“无为而治”。

“朴”第五章，阐述《老子》关于执政政治色彩的观点。“朴”是“道”的色调，亦是执政者应有的政治作风。因为执政者原先都处于非执政地位，都是从质朴无色的普通人转化为有政治色彩的统治者。所以“无”是他们自身的原质，惟有始终保持朴素政风，才可保持其执政肌体健康无恙。故执政者必须不忘自己政治本色，遵从“道”的素朴性质，以此保持自身品质永不变色，执政根基永固。

“仁”第六章，阐述《老子》关于执政人性基础的观点。“仁”的核心是人性之爱。人性实质是“法天地”，是自觉遵循自然和社会法则的实践性。这种人性本质决定政治上的“圣人不仁”，也就是执政者必须消除私亲私仁，实现大仁无亲的普爱大众精神，才能做到“与善仁”、“正（政）善治”。

“善”第七章，阐述《老子》关于执政基本要求的观点。“善”是“道”对万物的益处。在政治上，“善”是“道”对执政者执政能力的重要要求。最大的“善”，是“善利万物而不争”，即执政者为民谋利而不牟个人私利，善于顺应自然万物本性，善于因从民众之心之力，达致“无为而治”，不为而成。

“中”第八章，阐述《老子》关于执政政治原则的观点。“中”是“道”的代称，政治上代表集中统一。执政者集中全社会力量和政治权力，处在“中”的社会地位，为符合自身政治地位和维护整体利益的需要，其施政方针、政策策略也都需要做到“中”。具体包括“守中”、“守柔”和“善时”，也就是遵循“道”的基本原则，实行灵活多样的政策策略，善于把握事物发展变化的时机条件等。

本书的风格是古为今用，即用今天的眼光和理论观点，结合今天的社会实际来阐述《老子》哲学思想。中华文明是全世界唯一从古代延续至今没有中断的人类文明。中华文化之所以能够历时几千年而绵延不绝，至今生机盎然，很重要的原因就是前人创立的文化成果始终得到后人很好的继承和发扬。在完整准确继承前人思想文化的基础上，后人结合当时社会条件对前人思想加以充实发展，世代相继地形成中华文明这条奔腾不息的历史文化河流，源远流长，历久而弥新。我们今天学习古代文化，也要延续中华文明的这个根本特点和优良传统，既要准确把握古人原意，更要紧密结合现实生活，在继承中发展，在发展中继承。而《老子》思想的极高理论抽象性，也为今天人们提供了足够的理论空间容纳和发展各种新的思想观念。在此基础上，我们理所应当在前人认识基础上有所发现，有所创新，有所运用，有所前进，让千年《老子》在今天社会继续焕发出新的生机活力。

本书的体例为现代章节体。因《老子》原分八十一章，各章内容多寡不同且观点分散。因此本书各章节的结构和内容分量也未能完全一致，望读者理解。又因《老子》语言精炼，言简意赅，很多话语都包含多层意思，故本书在不同章节论述《老子》不同观点时，会反复引用相同语句阐述不同问题和不同观点。这并不是作者对《老子》的理解先后不一，而是因为《老子》的话语本身能够包含多种思想含义，各种不同含义之间的精神实质其实又是相通的，所以就需要对某些含义丰富多样的章节语句做多角度多层次的深入理论阐发。对此只要读者细细品读具体引文和释文以及相关观点的分析阐述，相信自可体会。



本书的引文除《老子》外，还有对较多其他古典文献的摘引。目的是帮助读者理解《老子》当时社会环境和思想文化背景，以便加深对《老子》观点的认识。但这也可能会使不熟悉文言文的部分读者感到不便。为此本书采取在古文的引文中直接加括号注释的方法，为有需要的读者提供方便。

本书系完全个人独立学术研究成果，如有缺点错误，概由本人负责，欢迎读者批评指正。写作中所参考前人及当代研究者爱好者观点，为节省篇幅，恕不在书中一一列出，统列于书后参考书目。

第一章

“道”——执政的哲学基础

《老子》是一部论述执政理论的政治哲学著作。“道”是《老子》的核心范畴和哲学基础，也是统治阶级的政治思想和意识形态的哲学根基，是执政学政治理论的基础。《老子》的执政学说就是以“道”为逻辑起点展开的。

第一节 运动变化观

一、“道”是变化的哲学范畴

（一）“道”就是变化

从语源上看，“道”的最初语义是道路。先秦典籍中有很多例证。如：

《周易·履·九二》：“履道坦坦。”

《诗经·邶（音背。周代诸侯国名）风·谷风》：“行道迟迟，中心有违（假借“悖”，音伟。怨恨）。”

《诗经·秦风·蒹葭（音兼佳。芦苇）》：“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊（音衣。彼，他，她）人，在水一方。溯洄（音回。上水，逆流）从之，道阻且长。溯游（下水，顺流）从之，宛（音碗。仿佛，好像）在水中央。”

走的道路平坦坦。走路缓缓慢慢，心中充满愁怨。芦苇青苍苍，白露凝作霜。我说的那人，在河水那一方。向上游追寻她，路阻道漫长。向下游追寻她，宛在河中央。上述引文中的“道”，字义都是指道路。由于“道”是行走的路径，内在包含着动态的性质，后来就从中抽象出哲学上“道”概念的运动意义。

《老子·一章》：“道可道，非常道。”

文中说的“常”，指恒定，长久，不变。“非常道”的意思，就是说“道”不是恒定不变的，没有不变的“道”。换句话说就是，“道”就是运动变化。



《马王堆帛书·老子》（甲本）：“道可道也，非恒道也。”

此文即明确指出，“道”的性质不是恒常不变的，而是变化的“道”。

《老子·二十五章》：“有物混成，先天地生。寂（空寂，无声）兮（音西。啊，呀）寥（空虚，稀少）兮，独立不改，周行而不殆（音代。同“怠”，指懈怠，消停，止息）。”

文中的“有物混成”，指“道”。所谓“周行而不殆”，是说“道”的性质是循环运行永不停息。这句话也就是说，“道”就是运动变化。

要特别指出的是，关于“道”的哲学性质是运动变化的思想观念，在当时并不是《老子》独有的，而是先秦思想界和社会的共同认识。如：

《易传·系辞下》：“易……之为道也屡迁，变动不居，周流六虚（六虚，指《周易》六爻的位置，也指上下四方），上下无常，刚柔相易，不可为典要（不变的法则），唯变所适。”

《荀子·哀公》：“大道者，所以变化遂成万物也。”

《黄帝内经·灵兰秘典论》：“至道在微，变化无穷，孰知其原（最初，起始）。”

“易”作为“道”的性质和表现是不断变迁的，变动不停，在无限广袤的空间运动，从天上到地下变化无常，阳刚和阴柔相互转变，它不能作为固定不变的规范，而只会适从于变化。“大道”这个东西，是用来变化生成万物的。最高的“道”空无精微，变化没有穷尽，没人知道它的本原所在。这些论述都指出了“道”范畴就是运动变化。

中国哲学提出“道”是运动变化的思想观念，具有重要理论意义。马克思主义哲学认为，运动是物质固有的根本属性，是一切物质的存在形式。《老子》的“道”就是反映运动变化的哲学范畴，因而其哲学实质就是一切事物的本质，是万物共同属性的最高抽象。这就是《老子》之“道”的基本性质。

（二）“道”与万物不分

按照马克思主义哲学的观点，运动与物质不可分。运动都是物质的运动，物质也都是运动的物质。没有脱离运动的物质，也没有脱离物质的运动。《老子》中的“道”，就是与万物不可分离的万物自身本质属性。万物是“道”的客观载体，“道”是万物的抽象本质。“道”与万物不可分离。

《老子·十四章》：“视之不见名曰夷。听之不闻名曰希。抟（音团。用手捏）之不得名曰微。此三者不可致诘（音洁。追问），故混而为一。

其上不皦（音脚。分明，清晰），其下不昧（暗，不明），绳绳（指绵延不绝）不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。”

看而看不见叫作“夷”，听而听不见叫作“希”，触而触不到叫作“微”。这是说用视觉、听觉和触觉的感官都不能直接感知“道”。因此这三方面属性都不能穷尽“道”的性质，所以把它们混合为一就是“道”的抽象性。“道”之上即向宏观延伸而不显明可见，“道”之下即微观深入也不昏昧难辨，这就是“道”的无限性。“道”是无穷的，无法用具体物来指称“道”，只能把“道”归结为非实物。这就叫作没有形状的形状，没有实物的物象，这就是“恍惚”。所谓“恍惚”，意思是不真实、不确定、不实在。这是说“道”的非实体性。全章用今天语言说，就是说“道”的含义就是非实体的抽象性。

在哲学上看，任何事物的本质都不是脱离事物存在的，而是与事物本身融合在一起。所以“道”作为万物抽象本质，当然就不在万物之外，而在万物之中。“道”与万物并存同在。

《老子·二十一章》：“道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象。

恍兮惚兮，其中有物。窈（音咬。深远，幽静）兮冥（音鸣。昏暗，深奥）兮，其中有精。其精甚真，其中有信。”

本段的大致意思是，“道”作为“物”来说没有实体形象，只有抽象属性。但是“道”的抽象性蕴含了万物的客观实体性。客观万物有宏观的“象”即万物的形象，有中观的“物”即具体的事物形态，还有微观的“精”即对人来说是精微深邃无法探知的微观世界这样三个层面，“道”在每个事物层面都与客观物并存同在。“道”的这种客观性是真实的，可信的。这表明，《老子》的“道”作为无实物形状的抽象性，不是虚妄或空想的，而是来自万物的客观性和实体性，建立在万物的客观基础上。

（三）“道”是万物本质

世间万物不可穷尽，但本质只有一个，那就是运动变化性质。任何事物都是变化的，运动性是万物的共同本质。要归纳万物的这种共同属性，就要有一个理论范畴。“道”就是统一万物的理论范畴，是万物本质在哲学上的反映。《老子》对“道”的万物本质属性多有论述。

《老子·四十二章》：“道生一。”

所谓“一”，意思是归一，统一，合一，也指惟一，单一。所谓“道生一”，就是惟有“道”才能产生“一”，也就是只有“道”才能统一万物。



换句话说就是，万物的共同本质只有一个，那就是“道”。

《老子·四章》：“渊兮，似万物之宗。”

所谓“渊”，指深远，深邃，形容久远。所谓“宗”，指宗庙，祖庙，代表人自身的起源所在。“宗”也指祖先，宗主，首领和统领。《老子》把“道”称作“万物之宗”，意思就是说“道”是万物的主宰，是万物共同的根源和根本所在。

《老子·六十二章》：“道者，万物之奥。”

所谓“奥”，是指古时祭祀时设置神主或尊者居坐之处，是祭拜时的主位和朝向。换句话说，也就是说“道”是一切事物的主神，是万物的唯一统领。

（四）“道”的运动根据是“阴阳”

“道”是运动变化，是万物运动不息的本质抽象。万物之所以运动不息，源自其内在本质。也就是说，“道”是万物的运动变化根据。而“道”之所以能够运行不息，原因在于“阴阳”。

《老子·四章》：“道冲，而用之或不盈。”

文中的“冲”，指冲击，冲撞，对冲。所谓“道冲”，就是指“道”的性质就是对冲，也就是运动的对立统一性。又“冲”也通“盅”，指虚空，空无，抽象。《老子·四十五章》：“大盈若冲，其用不穷。”所谓“大盈若冲”，就是说最大的充盈就像是空无。按照“冲”表示空无的含义，“冲”同时还可解作抽象性。因此，“道冲，而用之或不盈”的意思，就是说“道”的性质是抽象的矛盾运动，它的作用没有止境，可以涵盖一切事物。这也是揭示“道”的矛盾运动性。

《老子·二十五章》：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，强（音抢。勉强）字之曰道。强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。”

这段话是描绘“道”的属性。所谓“寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆”，大意是说“道”寂寞空寥，独存不变，也就是说“道”是单一的，万物惟有它的性质不会改变，它周而复始地运行而永不停止。这是描述“道”的唯一性，也就是万物统一的运动本性。所谓“有物混成，先天地生”和“可以为天下母”，大意是说“道”是混成万物，创生天地的，可以把它作为一切事物的生母。这是描绘“道”的运动生物性质。变化是万物的本质根据。万物都由变化而来，又都由现状变化而去。无一物不变化，亦无一物不

由变化所生。即使是具体物中最大的“天地”，也是从前物变化而来，并将继续变化下去。这是指出“道”的运动性是万物本质属性。所谓“强为之名曰大，大曰逝，逝曰远，远曰反”，意思是说因为“道”的属性不容易完全描绘，所以简单勉强表述“道”的性质叫作“大”；“大”的意思就是渐变；渐变就叫作远逝；远逝就叫作返回，也就是对立面的运动。这段话的基本意思是揭示“道”的运动性，说明运动变化是万物自身的本质属性，而运动最终的性质就是“反”，也就是对立面的相互变化。“反”就是“道”的运动形式。

《老子·四十章》：“反者道之动。弱者道之用。天下万物生于有，有生于无。”

这里的“反”是指相反，反面，反向，也就是对立的性质。“反者道之动”的意思，是说“反”就是“道”的运动形式。用今天语言说就是，矛盾的对立面相互转化就是“道”的运动形式。这就明确指出“道”的运动变化性质，不是一般意义的简单变化，而是哲学意义上的矛盾运动。这与“道冲”的意思是一致的。所谓“弱”，是指柔弱，微弱，虚弱，也就是细微的性质。“弱者道之用”的意思，是说“弱”就是“道”的作用方式。用今天语言说就是，事物微弱无形的演变是“道”发挥作用的方式。因为“道”是事物的内部矛盾，是事物变化的根本依据。这是难以直观察觉的。所以在本质上说，“道”推动事物变化是一个细微无形的过程。这正是事物内部矛盾决定事物变化的基本形式。所谓“有”，是指客观的万物；所谓“无”，是指抽象的“道”。因为“道”不是实物而是万物抽象本质，所以称“无”。因而“天下万物生于有，有生于无”，意思是说天下万物都是从它之前的具体事物变化而来的，而万物的演变运动，最终都产生于事物自身即“道”的矛盾运动本质。“有”是事物变化的形象根据，“无”是事物变化的抽象根据。

《老子·四十二章》：“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”

文中三个数字，是高度抽象的哲学范畴。“一”指统一性，表示万物本质的统一，也可代指“道”本身；“二”指对立性，表示万物的矛盾本质，也可代指“道”的内涵；“三”指多样性，也可代指一切具体事物，是“道”现实体现。“三”是从“一”与“二”当中产生的事物，特别是由“二”即万物的矛盾运动中产生出的事物。所谓“道生一，一生二，二生三，三生万物”，意思就是“道”是万物统一的本质根据，“道”的统一性中蕴含



着矛盾对立性，对立统一的矛盾运动产生众多事物，运动产生事物的性质是无限的，世界万物均由此而生。

文中的“阴”与“阳”，是中国哲学独有的范畴。“阴”字的本义是指山的北面和水的南面，“阳”字的本义是指山的南面 and 水的北面，原本就是一对相互依存和相互对立的自然现象。中国古代先民从自然界普遍存在的对立物相互统一的现象中，抽象出“阴阳”的理论概念，使之成为反映一切事物对立统一本质的哲学范畴。任何事物均可用“阴阳”的属性分析。“阴”和“阳”既可表示两个相互对立的事物间关系，又可指一个事物内部相互对立的两方面性质。从事物的关系说，“阴阳”是事物外部联系的本质关系。举凡天地、日月、昼夜、寒暑、男女、上下、强弱等等，一切事物间的本质关系都可以归于“阴阳”关系。从事物的内部说，“阴阳”是事物内部对立的本质属性。凡是事物内部属于运动、外向、上升、温热、明亮，强壮等因素和性质，都属“阳”；凡是属于静止、内守、下降、寒冷、晦暗、柔弱等因素和性质，都属“阴”。

《黄帝内经·阴阳系日月》：“阴阳者，有名而无形。”

《马王堆帛书·要》：“《易》有天道焉，而不可以日月星辰尽称也，故为之以阴阳。”

“阴阳”有名称而没有客观形状。《周易》里面蕴藏有天道，用天地万物都难以尽指，所以统称为“阴阳”。由此可见，“阴阳”就是对万物性质的抽象概括。

根据“阴阳”的范畴观察世界，世间一切事物都是相对存在的，没有对立面存在，就没有自身存在。一切事物的自身内部，也都存在“阴阳”的两个基本对立面，并以此构成事物自身本质和决定事物存在。

《老子·二章》：“有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。”

《淮南子·天文训》：“阳生于阴，阴生于阳。”

〔宋〕张载《张子正蒙·参两》：“阴阳之精互藏其宅，则各得其所安。”

有和无相互产生，难与易相互形成，长和短相互比较，高与低彼此倾斜，音和声相互调和，前和后互相跟随。“阳”从“阴”中产生，“阴”从“阳”中产生。“阴”和“阳”的性质互相隐藏在对方内部，就能使两方面相处安定。前文的大意就是说，事物都依存自身对立面而存在。失去自身的对立面，

自身就不能存在。“阴阳”也是互相以对方的存在为自身存在的条件，因此它是反映事物相互对立而又互为对方存在条件这种对立面相统一性质的哲学范畴。

在对立统一性的基础上，“阴阳”范畴还揭示出事物对立面相互消长和相互转化的运动变化本质。“阴”与“阳”的关系，一般以“阳”为主，以“阴”为辅。“阳”起推动和支配作用，“阴”起顺应和辅佐作用。但两者关系不是不变的，而是始终处于变化过程中。“阴阳”两方面在变化中相互力量消长，达到动态平衡。“阴阳”消长的变化是绝对的，动态平衡则是相对的。“阴阳”消长是一个量变过程，“阴阳”双方在一定条件下互相转化，某一方发展达到极致便走向其反面，就成为“阴阳”转化的质变过程。因此“阴阳”消长是“阴阳”转化的变化前提，而“阴阳”转化则是“阴阳”消长的运动结果。

《大戴礼记·本命》：“阴穷反阳，阳穷反阴。辰故阴以阳化，阳以阴变。”

〔宋〕张载《张子正蒙·太和》：“阴阳两端循环不已者，立天地之大义。”

〔宋〕周敦颐《太极图说》：“无极而太极。太极动而生阳，动极而静，静而生阴，静极复动。一动一静，互为其根。分阴分阳，两仪立焉。”

“阴”穷尽后返回“阳”，“阳”穷尽后返回“阴”。因为这个原因，所以“阴”根据“阳”而变化，“阳”根据“阴”而变化。“阴阳”两端运动循环不停，以此建立起天地的基本性质。宇宙无穷尽而产生“太极”（即统一性），“太极”性质是运动而产生“阳”，动到极端就变成静，静之中产生“阴”，静止达到极端又回归到动。一动一静，互相为对方的根据。划分为“阴阳”，就产生了事物内部两方面的对立性。前述各文大意也是说“阴阳”在对立统一运动过程中相互转化。

综上，“阴”与“阳”两个范畴的根本哲学意义，是表示宇宙万物对立统一性质的运动变化。在存在的意义上，任何事物都由“阴”和“阳”相互对立的两方面因素统一组成；在运动的意义上，任何事物都是“阴”和“阳”相互消长转化的变化过程。因此“阴阳”是自然界一切事物发生、发展、变化及消亡的根本原因。在这个意义上，“阴阳”与“道”的意思是一致的。“阴阳”是“道”的代名词，是“道”的运动变化本质的哲学内涵，