



普通高等教育精品教材



大学生安全教育

■ 郭立新 黄莉萍 主编



NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

东北师范大学出版社

普通高等教育精品教材

大学生安全教育

主 编 郭立新 董莉萍

副主编 贾虹 刘健 王臻 郑建林

编 委 王震 吴玮 钱涛 王竝 方向阳

东北师范大学出版社

长 春

图书在版编目(CIP)数据

大学生安全教育/郭立新,黄莉萍主编.——长春:
东北师范大学出版社,2011.8
ISBN 978-7-5602-7340-2

I. ①大… II. ①郭…②黄… III. ①大学生-安
全教育 IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第179197号

责任编辑:巴 娇 责任校对:姜 波
装帧设计:曾雪萍 责任印制:王连祥

东北师范大学出版社出版发行
长春净月经济开发区金宝街118号(邮政编码:130117)
电话:0431-84568157
订购热线:010-84787584
网址: <http://www.nenup.com>
三河市君旺印务有限公司
2011年8月第1版 2014年9月第1版第2次印刷
幅面尺寸:170mm×228mm 印张:11.25 字数:220 000

定价:26.00元

如有印装质量问题,影响阅读,可直接与承印厂联系调换

序

居安思危 才能安全

我看到辽宁财贸学院编写的这本教材，颇有耳目一新之感。书中不但以大量鲜活生动的案例诠释孩子们如何趋利避害、健康成长，而且是现代风险社会中安全教育的好教材。

公安民警曾在一个城市的学校做过实验，他们穿着便衣开着汽车进入到学校的操场，随手招呼正在课间进行活动的一名男学生，告诉他，他的父亲从楼上摔下，正在医院急救，他二话不说就上车。直到车上的民警询问他，为什么不告诉老师，如果是坏人把他骗走怎么办，他才如梦方醒。像这样完全没有防范意识的例子，民警抽样调查的结果为85%。换句话说，当犯罪侵害发生时，很多青少年不具备必要的警惕和防范的方法。

犯罪学理论中有一种新的研究叫“被害人学”，什么叫被害人？就是被犯罪加害的人，进而言之，无被害人则不构成犯罪，即无被害人则不存在加害人，不为犯罪提供条件和方便，犯罪就不会发生。俗话说“篱笆扎得紧，野狗钻不进”、“苍蝇不叮无缝的蛋”，如果我们提高警惕，再有一些防范方法和措施，许多犯罪和侵害就可能避免。

就像高楼大厦下面有阴影、阳光明媚的大千世界中有垃圾和污泥浊水一样，一些违法犯罪人员专门盯着毫无安全防范意识的青少年。许多同学从家庭到学校，没有经过社会风雨的洗礼和磨炼，缺乏自我保护意识，容易上当受骗。如麻痹粗心的受害人对现金和贵重物品不注意上锁保管，无意泄露自己和家庭的信息；软弱幼稚的受害人遇事慌乱无策，不晓得呼救和巧妙脱

身；一些贪小利的受害人，为小恩小惠所动，结果吃了大苦头……此外，在灾害猝然来临的时候，也有很多青少年不懂得逃生。公安消防部门对多起火灾案例作过统计：近八成在火灾中丧生的人是由于烟雾窒息，这说明没有基本的防火逃生知识。血的教训告诉我们，只有居安思危，具有防侵害、防被害的意识，才能保证安全，即使遭遇不测，也能化险为夷。

我们国家对青少年的安全教育十分重视，不少学校都聘请了公安民警做辅导员，讲授“防范为主，打防结合”的安全防范知识。但社会治安是需要综合治理的，除了专门机关对学校安全的指导之外，每个同学头脑里都要有这根安全的弦，每名同学头脑里都要有一名警察的心。只有这样，我们才可以减少违法范围的空间，才可以在事情突至时，将损失降到最低限度。

安全是学习、事业的基础。失去安全，什么事情都办不成，发生了不安全的因素，遇到不安全的事情怎么办？一是日常力求避免；二是面对侵害妥善应对；三是依据法律保护自我。只要头脑中有安全意识，方法措施是很多的，包括制造侵害的物质障碍，适用法律惩处制造侵害者得不偿失的条件，但更重要的是每个人的安全防范意识。大学生不仅要维护个人安全，还要维护国家安全、社会安全。只有这样，我们才能和专门机关的司法力量共同筑起防范犯罪的铜墙铁壁，使我们的社会更加安全，使每个同学都有一个良好的安全的学习环境。

受辽宁财贸学院和本书作者之托，写下心中的期盼，送给同学们。

武和平
二〇一一年八月

第一章 公共安全 1

第一节 维护国家安全 2

一、强化责任意识 3

二、努力提高守法意识 3

三、强化防范意识 3

四、培养配合意识 4

五、培养保密意识 4

第二节 邪教防范 6

一、参加合法社会组织 7

二、努力学习科学文化知识 7

三、积极举报各种邪教活动 8

第三节 突发公共事件的防护和应对 9

一、大学生应该培养的安全意识 9

二、几种主要突发公共事件的防护和应对 11

第二章 人身安全 17

第一节 防骚扰 18

一、如何应对外部骚扰 19

二、如何处理男女求爱的骚扰 20

三、接到骚扰电话时应如何应对 21

第二节 防性侵害	23
一、容易遭受性侵害的时间和场所	23
二、女生集体宿舍安全	24
三、出行时应当注意的安全问题	25
四、遇性侵害时如何进行正当防卫	26
第三节 校外租房安全	28
一、大学生校外租房的心理透视	28
二、大学生校外租房的弊端	30
第四节 防火灾	34
一、高校如何预防火灾的发生	35
二、消火栓和灭火器的使用	36
三、初期火灾的扑救	38
四、大学生火场逃生的原则	39
五、典型场所火灾逃生的方法	41
六、火灾中五种错误的逃生方法	45
 第三章 财产安全	 47
第一节 防抢劫	48
一、易发生抢劫案的时间和地点	49
二、大学生遭遇抢劫时如何自救	49
第二节 防诈骗	52
一、诈骗作案的手段	52
二、诈骗案件的防范	56

第三节 防盗窃	59
一、学生防盗注意事项	59
二、被盗后的注意事项	65
 第四章 生活安全	 67
第一节 饮食卫生	68
一、选择安全食品	68
二、妥善保存食物	72
三、养成良好的饮食习惯	73
第二节 预防食物中毒	78
一、如何预防食物中毒	78
二、食物中毒后的自救措施	79
三、几种常见的食物中毒	80
第三节 酗酒和赌博的危害及预防	83
一、酗酒的危害及预防	83
二、赌博的危害及预防	87
第四节 毒品的危害及预防	90
一、大学生吸毒的危害	90
二、大学生如何做到远离毒品	92
第五节 交通安全	95
一、交通常识	95
二、骑车和步行注意事项	96
三、搭乘交通工具注意事项	98

四、校园交通事故的预防及处理	103
五、发生交通事故的处理办法	104
第六节 运动安全	106
一、常见的运动性损伤的预防和处理	106
二、游泳注意事项	111
 第五章 网络安全	115
第一节 保障大学生的网络安全	116
一、保护计算机的安全	117
二、警惕计算机对自己的伤害	118
三、网络不良信息对大学生健康发展的影响	120
四、如何预防网络不良信息对大学生的侵害	121
第二节 网络犯罪的防范	123
一、网络犯罪的成因	124
二、网络犯罪危机应对	126
第三节 警惕“网络综合症”	132
一、网络综合症的危害	133
二、网络综合症的预防	134
 第六章 疾病防治	137
第一节 急救知识	138
一、出血急救	138

二、触电急救	140
三、中暑急救	142
四、骨折急救	143
五、烧伤和烫伤急救	144
六、心肺复苏法	145
第二节 日常用药安全	148
一、药物的不良反应及防范	148
二、药品识别	151
三、日常用药注意事项	153
第三节 传染病及其预防	155
一、传染病流行的特点	156
二、传染病的类型及其防治	157

第一章

公共安全



公共安全是指社会公众享有安全和谐的生活、工作环境、以及良好的社会秩序，公众的生命财产、身心健康、民主权利和自我发展有安全的保障，最大限度地避免各种灾难的伤害。在大学生群体中，加强公共安全教育，增强公共安全意识，学习相关法律法规，掌握应对突发事件的能力就显得尤为重要。这能帮助大学生树立正确的人生观、价值观和荣辱观，成为一名自觉维护国家安全和利益、维护公共安全的良好公民。

第一节 维护国家安全

○案例导入

2000年5月，兵器工业部西安某研究所职工袁某夫妇，为追求金钱和享受，突然离所而去，非法跳槽到南京一家公司工作。离所前，两人将自己参与研究的有关国防科研项目的原始工作记录、图表、资料、计算机软盘等重要涉密资料带走。这些资料涉及国防尖端科技秘密，一旦泄露，将给国家安全带来严重危害。单位报案后，西安市国家安全局立即抽调骨干力量，组成专案组，展开调查工作，很快查明了袁某夫妇的犯罪事实，从他们在南京的住所查获了跳槽时非法窃取和携带走的软盘、资料、图纸等涉密材料。经过法院判决，袁某夫妇以采取非法手段窃取国家秘密罪分别被判处有期徒刑1年，缓期2年。

国家安全是指国家主权独立和领土完整以及政治制度不受侵犯，经济发展、民族团结、社会安定不受威胁，国家机密不被窃取，国家工作人员不被策反，国家的机构不被渗透，人民生命、财产不受外来势力的威胁和侵犯。

国家的安全无论在什么社会形态或者实行怎样的社会制度，都会视国家利益为最高、最根本的利益，将维护国家安全列为首要任务。古今中外，概莫能外。维护国家安全，是每个公民应尽的义务。所以，每位大学生都应当

成为国家安全和利益的自觉维护者。

一、强化责任意识

大学生应强化自己的责任意识，树立国家利益高于一切的观念，把维护国家安全放在重中之重的地位。一方面，通过接受爱国主义教育，树立正确的世界观和人生观。另一方面，通过加强爱国主义实践，从真正意义上意识到自己是国家的主人，国家的稳定与安全关系着整个民族的切身利益；意识到国家安全涉及社会生活的方方面面，是国家、民族生存与发展的首要保障；意识到把国家安全放在高于一切的地位，既是国家利益的需要，又是个人安全的需要。

二、努力提高守法意识

大学生要努力提高守法意识，熟悉有关国家安全的法律、法规。要弄清对外交往中什么是合法的、什么是违法的、可以做什么、不能做什么，这对大学生来说是很有必要的。其中，特别应当熟悉宪法、国家安全法、保密法、刑法、刑事诉讼法、科学技术保密规定、出国留学人员守则等法律、法规。遇到法律界线不清的问题，要肯学、勤问、慎行。要严格遵守国家安全方面的法律法规，认真履行维护国家安全的各项任务。

三、强化防范意识

大学生要强化防范意识，站稳立场、坚持原则，善于识破各种伪装，及时发现破坏国家安全的活动。从理论上讲，有关国家安全的常识、规定都

比较完善，但是，实际情况比我们想象的要复杂得多，大学生如果丧失警惕，就可能上当受骗，甚至走上违法犯罪的道路。对外交往中既要珍惜个人友谊，又要牢记国家利益，加强防范，对发现的别有用心者，要依法及时举报，进行斗争，绝不准其恣意妄行。

四、培养配合意识

大学生要培养配合意识，积极配合国家安全机关的工作。当国家安全机关需要大家配合工作的时候，在工作人员表明身份和来意之后，每名同学都应当按照法律赋予的义务要求，认真履行职责，尽力提供便利条件或其他协助。例如，如实提供情况和证据，做到不推、不拒，更不能以暴力、威胁等方法阻碍执行公务，还要切实保守好已经知晓的国家安全工作的秘密。

五、培养保密意识

大学生要培养自己的保密意识。大学生要防止失密、泄密，要认真做到以下几个方面。

1. 大学生必须学习《中华人民共和国国家安全法》，接受保密知识教育，增强保密意识。正确认识保密对国家安全的重要性，严格遵守保密制度。既要对外开放，扩大对外交流与合作，又要确保国家机密不被泄露。

2. 提高防范意识，抵制各种诱惑。在对外交往过程中，凡是涉及国家机密的内容，要么回避，要么按上级的对外口径回答，不要随便涉及内部科技成果、科学技术和经济中各种未公开的数据资料，不做任何损害国家安全与利益的事。要增强抵抗诱惑的能力，不能因自己的私欲和贪心而损害国家利益。

3. 在与境外人员交往时不携带秘密文件、数据、资料。对方向我直接索取某些国家秘密时，如科技成果、资料、科学数据或我国保密的内部秘密，要根据情况，灵活予以拒绝。

4. 不经相关部门批准，不能带境外人员参观或进入非开放区。不准境外人员利用学术交流、讲课的机会进行系统的社会调查。

第二节 邪教防范

○案例导入

2001年1月23日是除夕，此时的北京，处处张灯结彩，午后的天安门广场祥和平静。就在这个时候，发生了一起意想不到的几名“法轮功”痴迷者自焚事件。

年仅19岁的女大学生陈果因痴迷邪教“法轮功”，受其蛊惑，于天安门广场自焚，以求所谓的“升入天国”，走向“圆满”。陈果是中央音乐学院的一名高材生，专修琵琶演奏。医院在急救时发现，陈果的烧伤面积达80%，深三度烧伤近50%，头、面部四度烧伤，形成黑色焦痂，同时处于休克状态。尽管后来陈果表示想继续学习琵琶演奏，但演奏只能是一个永远的梦了。

邪教组织是指冒用宗教、气功或者其他名义建立，神化首要分子，利用制造、散布迷信邪说等手段蛊惑、蒙骗他人，发展、控制成员，危害社会的非法组织。一般而言，邪教组织主要具有教主崇拜、精神控制、编造邪说、敛收钱财、秘密结社和危害社会等特征。高校作为社会主义精神文明建设的示范地，要自觉地把揭批邪教活动作为德育工作和精神文明建设的重要内

容，大力崇尚科学，破除现代迷信。

鉴于邪教的危害性极大，为了有效预防邪教给大学生带来的危害，大学生在日常学习和生活中需注意如下方面的内容。

一、参加合法社会组织

为了防范邪教带给我们的伤害，大学生要参加合法的社会组织，参与健康向上、有益身心的社会活动，包括体育健身活动等。在组织活动中依法组织，以期提高自身参与社会活动的能力。同时，还要提防一些邪教组织利用祛病健身、修身养性为幌子，打着强身健体的旗号，做着非法组织的活动，破坏国家安全。

凡事多问几个为什么，防止上当受骗或作出与法律相悖的事。各高校应当加强大学生的理想信念教育，使学生树立正确的人生观、世界观和价值观，要坚持不懈地用毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观武装青少年，使他们树立为民族复兴作出贡献的精神，自觉抵制邪教。

二、努力学习科学文化知识

高等学校是传播科学文化知识的殿堂，担负着为国家培养社会主义现代化建设人才的艰巨任务。高校的大学生应当牢固掌握辩证唯物主义和历史唯物主义，反对唯心主义，反对封建迷信。广大青年学生应当努力学习科学知识、科学思想和科学方法，掌握科学知识是基础，确立科学思想是灵魂，运用科学方法是途径，只有这样才能正确地分析问题，解决问题，正确地认识世界和改造世界。