

体育职业学院·体育职业技术学院·体育运动技术学院系列教材



YunDong JingSai

ZuZhi Yu ShiJian



运动竞赛 组织与实践

祁社生 主 编

杨 莉 副主编

上海图书馆
上海科学技术文献出版社

体育职业学院、体育职业技术学院、体育运动技术学院系列教材

运动竞赛组织与实践

祁社生 主编

图书在版编目(CIP)数据

运动竞赛组织与实践/祁社生主编. —上海:上海
科学技术文献出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5439-5967-5

I. ①运… II. ①祁… III. ①运动竞赛—组织管理—
职业教育—教材 IV. ①G808.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 225280 号

责任编辑: 张 军

封面设计: 徐 利

运动竞赛组织与实践

祁社生 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

上海出版印刷有限公司

*

开本 787×960 1/16 印张 10.375 字数 207.5 千字

2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1-4100

ISBN 978-7-5439-5967-5

定价: 20 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

《运动竞赛组织与实践》这本教材是为适应体育职业院校的教学需要而编写的,着重介绍了运动竞赛组织的相关理论与实践知识。

本教材由六个章节组成:第一章为运动竞赛概述,介绍运动竞赛的历史特征和作用;第二章为运动竞赛的组织与管理,讲述运动竞赛组织时应该要做的几个重点方面以及运动竞赛时如何进行管理的几个基本问题;第三章为运动竞赛常用编排方法,主要介绍进行一些常见的运动竞赛时的编排方法;第四章为运动竞赛的经营与实施,讲述组织经营运动竞赛应该考虑的一些主要相关的经济因素和成本核算以及在组织实施时需要注意的一些主要问题;第五章为常见运动竞赛项目的组织与编排及案例介绍,主要讲述这些项目的简单发展历史、竞赛规则,计分办法和组织竞赛规程以及社会上已经举办过的这些竞赛活动的案例;第六章为棋牌类运动竞赛,讲述深受广大市民群众喜欢的围棋、象棋、桥牌的简单历史和进行竞赛时的基本规则方法以及社会上相关体育组织和企业、事业、学校进行这些竞赛活动时的案例。本教材的编写本着理论联系实际,以实际出发为主的原则,尽量减少对理论的阐述,强调实际的运用。在这本教材中采录了许多各项运动不同层面举行运动竞赛时的实例,这对于在基层从事运动竞赛活动的单位和组织以及广大体育运动爱好者来说都具有较高的指导意义和实用价值。

《运动竞赛组织与实践》编委会

主 编：祁社生

副主编：杨 莉

编 者：祁社生(上海体育职业学院)

梁 波(上海体育职业学院)

楚柔侠(上海体育职业学院)

杨 莉(安徽体育运动职业技术学院)

刘 刚(北京体育职业学院)

序

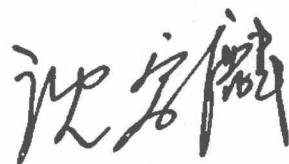
优秀运动员的文化教育是用特殊的教育方法对特殊的教育对象进行的一项特殊的教育事业,它对于中国竞技体育人才的可持续发展起着非常积极的作用,改革开放和竞技体育的发展也对这项特殊的事业提出了新的需求。近 10 年来,中国不少省、直辖市都相继建立了培养优秀运动员的全日制体育职业学院,原先成人类的体育运动技术学院也先后转制成了全日制的普通体育职业学院,这预示着体育教育由专门培养竞技体育专业人才转向培养包括有志于竞技体育、社会体育、体育经营与管理等多方位人才的变化。

中国体育事业的发展经历了奥运战略和奥运争光战略与全民健身战略并存的两个阶段。随着社会发展和北京奥运会的成功举办,人们的体育观念和生活方式发生了很大的变化,人民群众和各行各业都越来越重视对自身和员工身体素质的培养,中国的体育事业也将由此进入一个多元化发展的阶段。全国体育职业学院、体育运动职业技术学院的建立和转型正是适应了这种社会和体育事业的发展及需要。作为该类学院建设中重要一环的教材建设将成为学院管理者认真考虑和对待的一个重要方面。《体育管理学》和《运动竞赛组织与实践》两本教材的编撰就是该类学院学科建设中的一个尝试。

本教材力求理论简洁,重在实践与操作,引入了许多实践案例,不仅可供教学之需,也可以作为基层企、事业单位进行群众性体育活动时的组织指导用书。2012 年上海举行第一届全民体育大会,由这次体育大会而引起的市民体育热以及相关的基层体育赛事的增多是必然的,希望我院这两本书的编辑和出版能对今后上海乃至全国的全民体育工作以及基层的运动竞赛的举行起到一些推动和参考之用。

一个学院的建设,教师和教材建设是最重要的环节。与教师建设一样,教材建设也是一个长期的过程,这两本教材也许存在许多不足之处,但我相信,这第一步的

迈出将奠定一个扎实良好的基础。我期待着今后有更多的此类体育教学用书面世，为全国体育职业类学院的建设和体育人才的培养及社会体育事业的发展作出其应有的贡献。

A handwritten signature in black ink, reading '沈永强' (Shen Yongqiang) in a cursive style.

上海体育职业学院院长、党委副书记

上海体能协会会长

2013年10月30日

目 录

第 一 章	运动竞赛概述	1
	第一节 运动竞赛的发展过程 / 1	
	第二节 运动竞赛的特征 / 2	
	第三节 运动竞赛的意义和作用 / 3	
	第四节 运动竞赛的种类 / 4	
第 二 章	运动竞赛的组织与管理	19
	第一节 运动竞赛的组织 / 19	
	第二节 运动竞赛的管理 / 25	
第 三 章	运动竞赛常用编排方法	31
	第一节 淘汰赛的编排方法 / 31	
	第二节 复活赛的编排方法 / 39	
	第三节 循环赛的编排方法 / 41	
	第四节 田径运动竞赛的编排方法 / 45	
	第五节 棋类运动比赛的编排方法 / 48	
第 四 章	运动竞赛的经营与实施	55
	第一节 运动竞赛的经营 / 55	
	第二节 运动竞赛的实施 / 61	



第五章	常见运动竞赛项目的组织与编排及案例介绍.....	66
	第一节 田径运动竞赛 / 66	
	第二节 篮球运动竞赛 / 81	
	第三节 羽毛球运动竞赛 / 89	
	第四节 乒乓球运动竞赛 / 93	
	第五节 体育舞蹈运动竞赛 / 117	
第六章	棋牌类运动竞赛	123
	第一节 象棋运动竞赛 / 123	
	第二节 围棋运动竞赛 / 129	
	第三节 桥牌运动竞赛 / 142	
参考文献		157
后记		158

第一章 运动竞赛概述

=====

【本章内容提要】 本章主要介绍体育竞赛的作用和意义以及运动竞赛的种类以及我国大型综合性运动会。

【关键词】 体育竞赛 种类 综合运动会

=====

第一节 运动竞赛的发展过程

运动和竞赛已经成为现代人类社会最常见的一种生活方式和文娱活动,大量的体育史料研究证明,运动竞赛是人类生产劳动和社会发展的产物。早在原始社会,人类就有了运动和竞赛等活动,其中大多是与生活劳动相关的一些技巧和技能。人们在闲暇之时和特定的祭日开展各种宗教活动来纪念心中的某个神,这之间大约经历了四个阶段:

1. 生存技能的传习;
2. 身体练习的出现;
3. 竞技运动的形成;
4. 原始赛会的诞生。

而在这其中最具有代表性的就是古希腊为祭祀天神宙斯而进行的古代奥林匹克这一宗教庆典活动。据考古证明,古代奥林匹克也是四年一次,最初仅有赛跑项目,以后逐渐增加了搏击、角斗、举重、击剑、赛马、投掷等项目,对现代奥林匹克的起源和发展起到了深远的影响。

我国古代运动和竞赛也很普及,最有代表性的是蹴鞠。东汉李尤的《蹴鞠铭》中写道:“圆鞠方墙,仿佛阴阳,法月衡对,二六相当,建长立平,其例有常;不以亲疏,不

有阿私；端心平意，莫怨其非。鞠政犹然，况乎执机！”据传《水浒传》中的高俅就因为踢得一脚好蹴鞠而当上宰相的。

近代随着文艺复兴和工业革命的成功，运动越来越成为人们休闲娱乐和生活中很重要的一部分，运动竞赛也随之变得越来越多，而其中最具有代表性的就是 1896 年在古代奥运会的举办地希腊举行的第一届现代奥林匹克运动会。现代奥运会提出了“更快、更高、更强”的格言，并提出：“重要的不是取胜，而是参与”的精神。从此，以奥运会为代表的各种运动竞赛越来越深受世界各国人们的喜爱和欢迎，成为现代社会文化生活中不可缺少的一个组成部分，极大地丰富了人们的精神世界和促进了人们健康水平的提高。

第二节 运动竞赛的特征

一、运动竞赛的概念

运动竞赛是各种体育运动项目比赛的总称。是指以争取优胜为直接目的，以运动项目(或某些身体活动)为内容，在裁判员主持下，依据统一的规则进行个人或集体之间的体能、技艺、心理和智能的比赛。

二、运动竞赛的特征

(一) 比赛过程的竞争性

众所周知，有比赛就有竞争，有竞争就有胜负。任何一项比赛不论参加人数多少，最后只有少数人获胜。运动竞赛的一个最明显的特征就是它的竞争性。比赛的胜负在一定程度上显示了一个国家、地区、单位的体育运动水平，关系到所在国家或单位的荣誉，所以，运动员都竭力争取比赛的胜利，把争取胜利作为参赛的主要目标。当然，体现自己的价值及奖励机制也是运动员努力取胜的主要心理。

(二) 比赛条件的公平性

公平性主要体现在两个方面

1. 参赛条件的等同性 规则统一、体重统一(按级别)、年龄统一、随机选择场区或球权，半场交换场地、规定动作、自主选择比赛高度、不准抢跑等。

等同性具有相对性：部分项目的规则待进一步改善，如：篮排足球高个，田径投

掷的大块头等。

2. 裁判执法的公正性 裁判执法的公正性和一致性是保证竞赛公平性的另一个重要条件,裁判员称为“法官”、“球证”。公正是裁判员执法的准则,准确判断是基础。

(三) 规则的制约性

主要体现在两个方面:

1. 规则对竞赛条件有明确的规定;
2. 对竞赛行为有严格限制。

这是体育竞赛与自发性游戏和个体自身运动行为的主要区别。为使竞赛顺利进行,需按预定的规程和统一规则组织比赛。规程细则和条款赛中不能随意变动,保证其严肃性,规则则应贯彻始终,以保证规则的一致性和在公平条件下的制约性。

如:球类红黄牌、粗野动作不文明行为、三秒限制区限制攻方高大队员等。此外,规则还对运动项目起着调控作用。如当某项比赛出现攻防不平衡时,可通过规则的修改,提出制约规定,使攻防趋向平衡,提高竞技性和观赏性。

(四) 比赛结果的随机性

体育竞赛过程充满动态变化,而变化常常是难以预料的。赛中双方都在不断观察场上形势,采取各种措施,力求抑对方之长,避本方之短,形成了场上不断变化和发展的尖锐矛盾与激烈争夺,使比赛结果具有不确定性的特征。所以,运动竞赛的结果除了意料之中的,还有大量的意料之外的结果,俗称“黑马”就是这种结果不确定的一种很好的解说。

第三节 运动竞赛的意义和作用

一、丰富人们文化生活,提高人的身体素质,倡导健康向上的生活方式

当前社会一个很大的问题是随着家庭电脑和因特网的普及,人们越来越热衷于待在家里上网聊天,而疏于参加运动,久而久之,身体素质呈现下降趋势,缺乏人与人之间的交流。而运动和竞赛可以在很大程度上改变这种状况,丰富人们的文化生活,提高人的身体素质,倡导一种健康向上的生活方式。

二、使观众享受高水平的运动竞赛丰富和活跃社会文化生活

高水平的运动竞赛始终是社会文化生活中一个重要的组成部分,尤其是在周末,欣赏高水平的运动赛事可以让人们的业余生活变得更加丰富多彩,运动竞赛向人们展示的是一种健康向上的生活方式,在观看运动竞赛过程中,除了享受体育运动的美以外,还能充分感受运动员身上表现出来的那种拼搏精神,给人一种激励和鼓舞。

三、促进团队和企业的凝聚力

体育比赛强调的是团队协作精神,那些集体性的项目给人的感受会更深,4×100米接力看上去就比100米个人赛来得更为刺激和精彩,奥运会的压轴比赛往往也是集体项目的足球比赛。社会上团队企业每年举行的各种运动竞赛,除了以上的两种意义和作用外,还有一个很重要的就是促进团队和企业的凝聚力。许多企业每年都举行龙舟比赛,龙舟比赛就是一个多人的集体协作配合的比赛,不仅有很大的观赏性,也反映了一个团队或企业的参赛队员之间的协作程度和水平。

四、促进世界各国人民之间的团结、增进互相之间的了解和友谊

体育运动具有超越其他文化的特点,交流起来不太受政治的影响,因此对于加强国与国之间、运动员与运动员之间的交流,增加了解起到积极的作用。我国举办奥运会、亚运会对加强我国与全世界的沟通和了解起到了非常大的影响和作用。

第四节 运动竞赛的种类

运动竞赛活动的方法很多,可按年龄、行业、项目、组织形式、规模、性质和任务等进行分类。这里按竞赛的任务,从社会(含国际、国内高水平的综合性运动竞赛)和学校(含基层单位)两个方面介绍各种竞赛活动。

一、综合运动会

综合运动会参加者一般是代表队所在地区的最优秀选手参赛,这类运动会受重视、竞争激烈、组织影响大、牵动民心。我国全国性的综合运动会会有:



(一) 全国运动会

是国家规模最大的综合性运动会,我国由国家体育总局主办,委托省、自治区、直辖市承办,一般4年举行1次。1959年在北京举办了我国第1届全运会,前四届均在北京举办,第五届移至其它省市轮办。

表 1-1 我国全国运动会举办情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第1届	1959.9	北京	36	10 658
第2届	1965.9	北京	22	5 922
第3届	1975.9	北京	成年 28 少年 8	10 669
第4届	1979.9	北京	成年 34 少年 2	1 189
第5届	1983.9	上海	25	8 943
第6届	1987.9	广州	44	6 766
第7届	1993.9,1993.8	北京,成都	43	7 481
第8届	1997.10	上海	28	6 700
第9届	2001.11	广州	30	8 571
第10届	2005.10	南京	32	9 922
第11届	2009	济南	33	10 805

(二) 全国城市运动会

国家体育总局主办,一般4年举办1次,参加者是地级以上大中城市和全国计划单列城市的青少年运动员,城运会情况如表1-2所示。

表 1-2 全国城市运动会情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第1届	1988.10.23	山东济南	12 大项 167 小项	2 332
第2届	1991.9.20	河北唐山、石家庄	16 大项 170 小项	2 707
第3届	1995.10.22	江苏南京	16 大项 202 小项	3 352
第4届	1999.9	陕西西安	16 大项 220 小项	3 861
第5届	2003.10.18	湖南长沙	26 大项 289 小项	约 3 000
第6届	2007.10.12	湖北武汉	24 大项 189 小项	3 000 余人

全国城运会对发现和培养体育后备人才有重要的实战意义,也是展示主办城市的窗口,因此各地区政府和体育主管部门都十分重视。

(三) 全国体育大会

国家体育总局主办,委托各省、自治区、直辖市轮流承办,一般每两年一次,赛期为 10 天。全国体育大会情况如表 1-3 所示。

表 1-3 全国体育大会

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第 1 届	2005.5	浙江宁波	17	约 4 000
第 2 届	2002.5	四川绵阳	22	4 425
第 3 届	2006.6	江苏苏州	28	约 10 000

全国体育大会宗旨:“参与、娱乐、健身”,致力于群体,项目设置全部为非奥运会项目,其中蹼泳、技巧、围棋、国际象棋、航空模型、航海模型、跳伞等项目,具有世界水平。

(四) 全国工人运动会

由中华全国总工会主办,国家体育总局协办,参赛者为各省市行政区除体育系统优秀运动队以外各行各业的在职职工。它一般根据国家政治经济情况确定召开的时间,没有稳定的周期制度。

1955 年 10 月在北京举行的第 1 届,设田径、举重、自行车、篮球、排球、足球 6 个项目;

30 年后,1985 年 9 月在北京举行的第 2 届,有田径、游泳等 8 项,4 600 人参赛;1996 年 9 月在大连举办了第 3 届。

(五) 全国农民运动会

由农业部、国家体育总局和全国农民体育协会联合举办,参加者为各省市行政区除体育系统优秀运动队以外,有农业户口的农民队员参加。农运会情况如表 1-4 所示。

表 1-4 全国农民运动会举办情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第 1 届	1988. 10	北京	7	1 431
第 2 届	1992. 10	湖北孝感	9	1 465
第 3 届	1996. 10	上海	10	1 871
第 4 届	2000. 10	四川绵阳	13	3 300
第五届	2004. 10	江西宜春	14	2 560

(六) 全国少数民族传统体育运动会

由国家民族事务委员会和国家体育总局联合主办,参赛者为各省行政区域除汉族以外的各民族运动员。现已形成每 4 年 1 次,全国少数民族运动会情况如表 1-5 所示。

表 1-5 全国少数民族传统体育运动会情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第 1 届	1953. 11	天津	正式 5 项表演 22 项	395
第 2 届	1982. 9	内蒙古呼和浩特	正式 2 项表演 68 项	863
第 3 届	1986. 8	新疆乌鲁木齐	正式 7 项表演 115 项	1 097
第 4 届	1991. 11	广西南宁	正式 9 项表演 120 项	3 000
第 5 届	1995. 11	云南昆明	正式 11 项表演 129 项	9 000
第 6 届	1999. 9	北京	正式 13 项	6 000
第 7 届	2003. 9	宁夏银川	13 项	5 237

(七) 全国大学生运动会

国家体育总局、教育部、共青团中央联合举办,2~4 年举办 1 次。全国大学生运动会情况如表 1-6 所示。

表 1-6 全国大学生运动会情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第 1 届	1982. 8	北京	4	2 552
第 2 届	1986. 4	辽宁大连	2	2 228
第 3 届	1988. 8	江苏南京	5	3 100
第 4 届	1992. 9	湖北武汉	5	2 000
第 5 届	1996. 8	陕西西安	6	2 000
第 6 届	2000. 9	四川成都	8	2 841
第 7 届	2004. 8	上海	9	3 430

(八) 全国中学生运动会

国家体育总局、教育部、共青团中央联合举办,2~4 年举办 1 次。全国中学生运动会如表 1-7 所示。

表 1-7 全国中学生运动会情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第 1 届	1973.7	吉林长春、山东烟台	4	3 200
第 2 届	1980.8	山西太原	2	1 300
第 3 届	1986.8	辽宁鞍山	2	1 664
第 4 届	1987.8	四川成都、河北唐山	2	900
第 5 届	1993.8	山东青岛	5	2 000
第 6 届	1995.8	湖北武汉	4	2 000
第 7 届	1997.7	广东广州	7	2 000
第 8 届	2002.8	江苏南京	8	3 000
第 9 届	2005.8	河南郑州	7	2 366

(九) 全国残疾人运动会

由民政部和国家体育总局联合主办,每 3 年 1 次,参加者为各省市行政区的盲人、聋人、残疾人。全国残疾人运动会如表 1-8 所示。

表 1-8 全国残疾人运动会情况

届次	时间	地点	规模	
			赛项数目	参赛人数
第 1 届	1984.10	安徽合肥	3	500
第 2 届	1987.8	河北唐山	4	1 000
第 3 届	1992.3	广东广州	6	1 100
第 4 届	1996.5	辽宁大连	8	1 100
第 5 届	2000.5	上海	11	1 800
第 6 届	2003.9	江苏南京	14	2 229

(十) 全军运动会

由中国人民解放军总参谋部、总政、总后主办。参加者为各军兵种、各大军区的现役军人、军工和正式编制的军队文职人员。宗旨是“倡导开展适合于军队需要的