

新世纪精神绿卡丛书

寻找人生的坐标

定位

人生

钟华友◎编著

(中)

走别人的路容易，走自己的路难；前者是随波逐流，后者是逆水行舟。

西苑出版社

B82  
2406

新世纪精神绿卡丛书

# 定位

钟华友◎编著

走别人的路容易，走自己的路难；前者是随波逐流，后者是逆水行舟。

## 图书在版编目(CIP)数据

定位人生/钟华友编著. —北京:西苑出版社,2010. 11

ISBN 978—7—80108—560—3

I. 定… II. 钟… III. 人生观—通俗读物 IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 086352 号

## 定位人生(中册)

---

编 著 钟华友

出 版 人 杨宪金

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码:100143

电 话:010—88624971

传 真:010—88637120

网 址 [www.xycbs.com](http://www.xycbs.com)

E-mail: [xycbs8@126.com](mailto:xycbs8@126.com)

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 850×1168mm 1/32

字 数 185 千字

印 张 13.5

版 次 2010 年 11 月第 3 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978—7—80108—560—3

定 价 89.50 元(全 3 册)

---

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



## 目 录

- 经典诠释之五 用责任指向生命 ..... (1)
- ◇道德意志的职责 ..... (3)
  - ◇民族的责任心 ..... (11)
  - ◇自己的职责——是什么，演什么 ..... (12)
  - ◇该出手时就出手 ..... (14)
  - ◇自己挑担子——不可逃避的生命责任 ..... (22)
  - ◇我们应该负什么责任 ..... (29)
- 经典诠释之六 节制人生 ..... (32)
- ◇克制说后悔的话 ..... (40)
  - ◇物质的克制 ..... (43)
  - ◇怎样摆脱物欲的左右 ..... (47)
  - ◇物质精神控制得当 ..... (53)



## Ding Wei Ren Sheng

- 定 位 人 生
- ◇声色过度，自毁前程 ..... (55)
  - ◇以自我克制来为职 ..... (58)
  - ◇正视欲望 ..... (62)
  - ◇节制欲望 ..... (65)
- 经典诠释之七 守住人生的法则——平常心 ..... (68)
- 一、何谓平常心 ..... (68)
- ◇智者乐水 ..... (69)
  - ◇重负——重来 ..... (70)
  - ◇超越痛苦 ..... (71)
  - ◇平常心就需不动心 ..... (72)
  - ◇人生有力的情绪 ..... (74)
- 二、成败在于平常心 ..... (77)
- ◇一只鸟的忠告 ..... (77)
  - ◇守住内心的法则 ..... (79)
  - ◇凡事往好处想 ..... (80)
  - ◇自信才能创造镇静 ..... (83)
  - ◇平常心——镇静的奇迹 ..... (85)
  - ◇从容来自责任感 ..... (86)
  - ◇动摇来自犹豫 ..... (87)
- 三、苦难更需平常心 ..... (89)
- ◇负变正的力量 ..... (89)
  - ◇失败者的失败 ..... (92)



|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| ◇幽默——坦然地面对 .....         | (94)        |
| ◇让平静与时间赛跑 .....          | (95)        |
| <b>经典诠释之八 百忍成金 .....</b> | <b>(99)</b> |
| ◇一鸣惊人 .....              | (99)        |
| ◇忍则全，忍则胜 .....           | (102)       |
| ◇忍为上策 .....              | (107)       |
| ◇百忍成金 .....              | (115)       |
| ◇忍耐，事业成功的秘诀 .....        | (118)       |
| ◇小事不忍让，可能引巨祸 .....       | (120)       |
| ◇卧薪尝胆，伺机而动 .....         | (122)       |
| ◇忍耐是成功之路 .....           | (124)       |
| ◇创造“耐心练习周期” .....        | (127)       |
| ◇忍耐寂寞 .....              | (129)       |
| ◇教子忍为上 .....             | (131)       |



## 经典诠释之五 用责任指向生命

责任和义务，这是多么奇怪的字眼。在它面前，任何阿谀奉承都是多余的，任何威胁利诱都是可笑的。任何人，只要你保持着自己内心原来率直的天性，即使这种率直的天性有时并不那么顺从、驯服，但只要你仍然童心未泯，尽职尽责，人们都会由衷地对你表示尊敬。在职责和义务之前，其他的一切欲求都会最终低下头来，不论在此之前，其他的各种欲求曾多么不安地在内心骚动过！

——康德

我躺在床上，梦想着生活是多么甜美；  
猛然醒来，我才发现生活就是责任与义务。

——康德

有责任的人生是美好的，每一分每秒钟，我们都可以  
在无声的工作中，感到生活的甜蜜和踏实！

——雨果



## Ding Wei Ren Sheng

# 定 位 人 生

责任是一条无形的鞭子。少年时，也许我们在父母保护下，不曾觉察到它的存在；但到我们有了自立的能力，踏入社会，责任就一圈一圈地裹缠在我们身上。

身为人子时，我们只要念好书，考好学校，父母师长就认为很满意；身为人夫时，妻子仰望我们，生活逼使我们去开创一个幸福的小家庭，我们不能不去努力赚钱，求得物质上的自尊和舒适。

当然，除了为子为人夫外，我们对亲友和社会，也有血浓于水的责任。亲友在生活上有困难，社会中有人孤老困苦，甚至遭逢大难，我们不能袖手旁观、见死不救。这是良心上的负荷，我们尽可以逃避，但难逃内心的责任！

一个责任感越高的人，他的成就也越大。因为在责任的鞭策下，人才能孜孜不倦地工作，怎能不在事业上创下一番业绩？

常见有人指责某某人说：他是一个没有责任心的人！

这是一种很严厉的批评，甚至比骂人“游手好闲”还要难听！

在人生的路程上，我们的责任只有日益加重，而不会越来越轻！责任越多，表示我们的能力越大，否则别人不敢那样大意地把责任赋加在我们身上。

有的人生是美好的，每一分每一秒，我们都可以无声的工作中，感到生活的甜蜜和踏实！





### ◇道德意志的职责

职责若按中文分解开来为职务责任。

职责是每一个人应尽的义务，任何不愿意败坏自己的声誉、不愿意破产的人都必须认真履行自己的职责。职责是一项不可推却的义务或者叫“债务”——每个人都应终其一生通过自觉的努力和决然的行动来履行自己的义务，或者说免除自己的“债务”。

职责贯穿每一个人的一生。在家中，一方面，孩子们对父母亲有自己应尽的职责和义务；同样，夫妻之间、主仆之间都有各自应尽的职责和义务；在社会上，作为朋友或邻居，人们之间都有各自的职责和义务；雇主和雇工、统治者和被统治者也各有自己的职责和义务。

职责伴随每一个人生命的始终。从我们来到人世间一直到我们离开这个世界，我们每时每刻都要履行自己的职责和义务——对上司的职责和义务，对下级的职责和义务以及对亲属、同事的职责和义务。凡是有人生存和活动的地方，都有我们人类应尽的职责，职责和义务与人们的生活是不可分离的。我们每一个人，不论尊卑贵贱，男女老少，都只是一名普通的服务员。为了我们自己，也为了他人的幸福，我们应该利用上天赋予我们的一切手段和能力来履行自己的职责。



## Ding Wei Ren Sheng

### 定 位 人 生

持久而良好的职责观念是每个人应具备的最起码的品德，也是一个人的最高荣誉。因为每一个高姿态的人都必须靠这种持久的职责观念来支撑。没有持久的职责观念，人们就会在逆境中倒下去，在各种各样的引诱面前把握不住自己；而一旦一个人真正具有了牢固而持久的职责观念，最软弱的人也会变得坚强，在逆境中会勇气倍增，在引诱面前能不为所动。职责，杰迈逊夫人说：“是把整个道德大厦连接起来的粘合剂；如果没有职责这种粘合剂，人们的能力、善良之心、智慧、正直之心、自爱之心和追求幸福之心都难以持久；这样的话，人类的生存结构就会土崩瓦解，人们就只能无可奈何地站在一片废墟之中，独自哀叹。”

职责感来源于人们的正义感——这种正义感源于人类的自爱，这种人之自爱之情乃是一切善良和仁慈之本。职责并非人们的一种思想感情，是人生命的主导原则；这一原则贯穿在人类的全部行为和活动之中，受制于每一个人的道德良心和自由意志。

一个人的道德良心体现在他所履行的职责之中。如果没有道德良心来对一个人的行为举止加以规范的话，那些才智逼人的天才之士也完全可能误入歧途，变得一无是处。只有道德良心才能匡正一个人的行为；只有一个人自己的意志才能使他变得诚实和正直。因此，良心是心灵圣殿中的道德统治者——它使人们的行为端正、思想高尚、信仰正确、生活美好——只有在良心



的强烈影响下，一个人崇高而正直的品德才能发扬光大。

没有坚强意志的支持，良心也不可能把自己的作用充分发挥出来。任何人的意志都可以在正道与邪道之间自由选择，但如果没有与之相应的决定性的行动，任何选择都是纯意识上的，不会产生任何现实的效果。如果一个人的职责观念很强，行为过程又十分明晰的话，在良心支撑之下的顽强的意志就会促使他朝着既定的方向勇往直前、百折不挠地达到自己的目的。万一最终失败了，人们也可以因为自己尽了责任而问心无愧。

“继续努力吧！可怜的年轻人，”海恩泽曼说：“当你周围的人们通过种种欺诈手段和不忠行为而暴富起来的时候，当其他的人摇尾乞怜、一心向上爬的时候，你要保持自己的尊严和清白，不要同流合污；当有的人靠阿谀奉承换来一个又一个‘成就’的时候，你要善于保持内心的宁静，不要因他人的这些成就而痛苦；当你看到有些人为了名利像狗一样地爬行的时候，你要能顶住世俗的压力，敢于特立独行，出污泥而不染，要修炼成品德高尚的人一定要专心致志、持之以恒。你应该与志同道合的朋友们生活在一起，凭自己的汗水和双手去赚得面包。岁月慢慢地染白了你的头发，但你的品德却在几十年的风尘岁月中一尘不染，此时此刻，面对上帝的召唤，你可以心地坦然地向上帝祷告，心地清白地死去！”



## *Ding Wei Ren Sheng*

# 定 位 人 生

那些具有高尚道义原则的人为了不失职，往往得牺牲自己所爱的一切。远古时期的人的这种崇高的献身精神通过那些痴迷于爱情的诗人表达出来：

亲爱的，我如此执着地爱着你，  
以致于我不再喜爱其他任何东西。

塞多曾经说过：“那些品德高尚的人应该凭借自己的道义和气节去制胜，即使为了自己的生命也不屑采用任何卑劣的手段。”正是在职责和信仰的鼓舞下，圣·保罗公开宣称他不仅随时“准备被捕，而且准备在耶路撒冷献身。”

要生存就必须精神饱满地去奋斗。人生就是一场勇敢的战斗。每一个人都必须具有高昂的斗志和坚不可摧的决心，每一个人都必须坚守自己岗位，在必要的时候，可以牺牲自己的生命。正如许多英雄一样，一个人应该“具有坚强的意志，敢于当机立断，大胆尝试，在履行自己职责的过程中毫不动摇。”潜藏于每一个身上的意志力量，无论大小，我们既不能在使用过程中让它日渐凋谢，也不能为了某一崇高的目的，而滥用它。布赖顿·罗伯曾十分中肯地指出过，一个人的真正伟大之处并不在于仅仅追求自己的幸福快乐、自己的名誉和进步——一个人并不能只为自己生活，也不能一门心思去沽名钓誉——而应该忠于职责，尽心尽力去做好它，其



他任何一种逃避的方法、途径都是犯罪。

意志软弱、优柔寡断和遇事迟疑不决是阻碍人们忠实地履行自己职责的拦路虎。每一个人都是一个矛盾体。从一方面看，每个人都有道德良心、慈善之心；从另外一个方面看，人生中也有好逸恶劳、自私自利和贪图享乐、放纵情欲的一面。人性中的这种矛盾双方既互相渗透又相互对立，意志软弱、自律性不强的人往往在这种矛盾对立中徘徊不定，无所适从。潜藏于人身上的意志力能否转化为现实的行动，这在很大程度上会决定一个人的摇摆方向。平衡总会被打破，作为有生命个体的人往往不是偏向这一方，就是偏向那一方。如果一个人意志力薄弱、消极被动，原本并不大的自私自利之心或感情欲望就会慢慢膨胀起来，逐渐占居主导地位。这样的话，一个人的大丈夫气概就会消失殆尽，人的个性就泯灭，一个人的高尚品德就会日益被堕落的情欲所取代。长此以往，一个人就变成了自己感官的奴隶而难以自拔。

因此，遵循内心道德的律令，立即将道德良心付诸行动，并抵御来自本能欲求的袭击，乃是做到道德自律的一种本质性要求。这对于每一个人的良好道德的形成也是绝对需要的。要养成积善修德的习性，战胜邪恶欲望的引诱，摆脱肉体感官的诱惑，除去生而具有的自私自利之心，需要花费长久的努力。在这一点上，没有持久的精神，没有顽强的毅力是难以收效的。但一旦养成



## Ding Wei Ren Sheng

### 定 位 人 生

了习惯，能自觉地履行自己的职责，一切也就容易了。  
好的习惯是一笔取之不尽、用之不竭的财富。

那些优秀、勇敢的人，会在意志力的作用下，自觉地不屈不挠地奋斗。他们严格要求自己，经过人世间各种风雨的洗礼，终于具有了高尚的品德；与此相反，那些行为败坏、道德堕落的人总是不充分发挥道德良心的作用，而是听之任之、放纵自己的情感和欲望。放任内在于身心之中的激情和热情像火一样地熄灭掉，这样年深月久，终于导致道德败坏，不可收拾。这种恶劣的习性就像一根锁链牢牢地捆住了他们的心。

没有顽强的意志力的人，不可能获得足够的力量去达到自己的目的。一个人要行得正、立得稳，必须靠他自己的努力，其他任何人的帮助都不可能使他挺立如松。每一个人都是他自己行为的主人，在这一点上，没有人能代替他自己。只有他自己才能做到不说虚妄之语，以诚为立身之本；不受酒色声乐的诱惑而善于自制；对于为非作歹的事他会避而远之，而对于慈善救人的事情，他会全身心投入。他宽容大度，敢于原谅他人，而不是睚眦必报。这些全靠个人自己去努力，全靠自律、自强。一个人到底是成为一个道德高尚、纯洁的自由人，还是成为一个道德败坏、卑鄙无耻的、不自由的人，这完全取决于他自己。

在古罗马的爱比克泰德无数充满智慧的格言中，有这样一段话：“我们无法选择自己在生活中的角色，对



此，我们确实无能为力。我们惟一的职责是把自己扮演的这个角色演好……”对于勇敢者而言，职责观是一种不可或缺的强大支撑力量，这种力量使勇敢者更坚强更挺拔。

对于一代伟人华盛顿而言，忠于职守的精神一直是他的动力之源。正是这种庄严的使命感使他坚定异常、不屈不挠。当华盛顿意识到自己的职责时，他就不顾一切艰难险阻地完成上天赋予自己的使命。他不顾一切地为自己的目标奋斗既不是为了荣誉，也不是为了奖赏，而仅仅是因为这是他应该做的正义事业，为此他自愿竭心尽力地将事情办好。

华盛顿对自己有相当谦虚的估价。当人们推举他担任爱国军队的最高统帅时，他再三辞谢。惟恐自己不胜任，直到最后被逼无奈时，他才就任总司令一职。当“大陆会议”把这么重要的担子托付给他，把整个国家和民族的前途命运托付给他时，华盛顿没有感到半点骄傲。他深知，这种托付有千钧之重，人民的信赖无论如何也不能辜负。华盛顿说：“我希望永远记住它，以免发生什么不幸的事情影响我的名誉。今天我诚挚地向大家宣布，我并不认为我有足够的才智来担任统帅一职。”

华盛顿曾在给他妻子的一封信中，谈及他被任命为大陆军统帅一事。他说：“我已尽了最大的努力来推卸这副担子，这不仅仅是因为我不愿意离开你和我的家，



## *Ding Wei Ren Sheng*

# 定 位 人 生

而是我深深地意识到我实在难胜此大任；如果我真的不得不在外面度过漫长的几年的时间的话，我想我真的乐意与你呆在一起，享受属于我们自己的现实生活。但既然命运已经在召唤我，使命在呼唤着我，我诚愿我将献身的事业是正义的。为了不使自己丢脸，为了不给我的朋友们带来失望和痛苦，我已不能拒绝此项任命。这样一来，我就不能够也不应该来陪伴在你的身边，让你高兴。为此，我的内心感到十分不安，我想你该不会因此而降低对我的尊重吧！”

华盛顿一生都在致力于自己的正义事业，首先他担任大陆军总司令，后来又担任美利坚合众国总统。无论担任什么职务，他在履行自己的职责时都是坚定不移的。他总是执着于自己的事业，从不计较别人的或是或非的评论，从不在乎自己的声望。有时为了事业，他必须冒很大的危险。有一次，关于到底批不批准杰伊先生与英国协定的条约的问题正在激烈争论之中，大多数人都希望华盛顿拒绝这一条约。考虑到个人的道义和国家的荣誉，华盛顿拒绝同意大多数人的意见。为此，社会上掀起了反对该条约的抗议运动，人们把怒火倾泻在华盛顿的身上，一些抗议者向华盛顿猛扔石块。尽管如此，华盛顿忠于自己的职责，签署了该条约，尽管到处都是抗议示威游行，这一条约最终还是得到了执行。“我感觉到”，华盛顿对那些抗议者说，“我之所以不顾大家的反对而终于签署了该条约，完全是出于对我的祖





国的忠诚，同时也是遵守出于我内心的道德律令。”

正如华盛顿一样，威灵顿的格言是“恪尽职守”。没有人比他更忠于自己的职责了。他曾经说过：“在一生中，几乎没有什么东西令人值得追求，尽职——是我们惟一的精神支柱。”也许再也没有人像他那样忠于职责，并心甘情愿地提供服务的了。如果一个人自己不能忠于自己的职守，他也就无法使别人恪尽职守。再也没有什么格言比艾希·迪安的话更明智的了：“只要我自己履行职责”，“那些站着的和等着的人也会自觉地履行职责。”

威灵顿性格中的一个重要特点就是他对对自己的职责总是不懈地追求。职责在他的心目中占据最重要的地位，他对公共事务特别关心。他的这些特点也传染给了手下的人，他手下的士兵也像他一样忠于职守，关心公务。有一次，在滑铁卢战役中，威灵顿骑马到一个步兵操练场去。经过整编后的部队正严阵以待法国骑兵的冲锋。威灵顿对一位士兵说：“小伙子，站好！你看英国人会怎样看我们呢？”这位士兵立即答道：“决不害怕，先生，我们明白我们自己的职责。”

这些都只是让我们认识一个问题——忠于责任，彻底地履行。这不仅是素质问题，更是品质问题。

#### ◇民族的责任心

忠于职守乃是我们民族的一种伟大精神财富。民族