



国学经典
与圣贤对话 与经典同行

弟子规

全集

启蒙养正教育孺子的中国传统蒙学读物
规范幼童行为修养身心道德的必备手册
原著 [清] 李毓秀 主编 陈才俊



启蒙养正教育孩子的中国传统蒙学读物

弟子规

全集

规范幼童行为修养身心道德的必备手册



海潮出版社
HaiChao Press

图书在版编目(CIP)数据

弟子规全集 / 陈才俊主编. — 北京: 海潮出版社,
2011.2

ISBN 978-7-80213-943-5

I. ①弟… II. ①陈… III. ①汉语—古代—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 265241 号

弟子规全集

主 编: 陈才俊

注 译: 王建玲

责任编辑: 陈开仁

封面设计: 天吉之赋图文设计有限公司

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮 编: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969736(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京中印联印务有限公司

开 本: 720mm×980mm 1/16

印 张: 16.875

字 数: 320 千字

版 次: 2011 年 2 月第 1 版

印 次: 2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80213-943-5

定 价: 32.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)





序 言

弟子規全集

上下五千年悠久而漫长的历史，积淀了中华民族独具魅力且博大精深的文化。中华文化是中华民族无数古圣先贤、风流人物、仁人志士对自然、人生、社会的思索、探求与总结，而且一路下来，薪火相传，因时损益。它不仅是中华民族智慧的凝结，更是我们道德规范、价值取向、行为准则的集中再现。千百年来，中华文化融入每一个炎黄子孙的血液，铸成了我们民族的品格，书写了辉煌灿烂的历史。中华文化与西方世界的文明并峙鼎立，成为人类文明的一个不可或缺的组成部分。凡此，我们称之为“国学”，其目的在于与非中华文化相区分。中华民族之所以历经磨难而不衰，其重要一点是，源于由国学而产生的民族向心力和人文精神。可以说，中华民族之所以是中华民族，主要原因之一乃是因为其有异于其他民族的传统文化！

概而言之，国学包括经史子集、十家九流。它以先秦经典及诸子之学为根基，涵盖两汉经学、魏晋玄学、隋唐佛学、宋明理学和同时期的汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲与明清小说并历代史学等一套特有而完整的文化、学术体系。观其构成，足见国学之广博与深厚。可以这么说，国学是华夏文明之根，炎黄儿女之魂。

从大的方面来讲，一个没有自己文化的国家，可能会成为一个大国甚至富国，但绝对不会成为一个强国；也许它会强盛一时，但绝不能永远屹立于世界强国之林！而一个国家若想健康持续发展，则必然有其凝聚民众的国民精神，且这种国民精神也必然是在自身漫长的历史发展中由本国人民创造形成的。中华民族的伟大复兴，中华巨龙的跃起腾飞，离不开国学的滋养。从小处而言，继承与发扬国学对每一个炎黄子孙来说同样举足轻重，迫在眉睫。国学之用，在于“无用”之“大用”。一个人的成败很大程度上取决于他的思维方式，而一个人的思维能力的成熟亦决非先天注定，它

是在一定的文化氛围中形成的。国学作为涵盖经、史、子、集的庞大知识思想体系,恰好能为我们提供一种氛围、一个平台。潜心于国学的学习,人们就会发现其蕴含的无法穷尽的智慧,并从中领略到恒久的治世之道与管理之智,也可以体悟到超脱的人生哲学与立身之术。在现今社会,崇尚国学,学习国学,更是提高个人道德水准和建构正确价值观念的重要途径。

近年来,国学热正在我们身边悄然兴起,令人欣慰。更可喜的是,很多家长开始对孩子进行国学启蒙教育,希望孩子奠定扎实的国学根基,以此帮助青少年树立正确的道德观和价值观。欣喜之余,我们同时也对中国现今的文化断层现象充满了担忧。从“国学热”这个词汇本身也能看出,正是因为一定时期国学教育的缺失,才会有国学热潮的再现。我们注意到,现今的青少年对好莱坞大片趋之若鹜时却不知道屈原、司马迁为何许人;新世纪的大学生能考出令人咋舌的托福高分,但却看不懂简单的文言文。这些现象一再折射出一个信号:我们社会人群的国学知识十分匮乏。在西方大搞强势文化和学术壁垒的同时,国人偏离自己的民族文化越来越远。弘扬经典国学教育,重拾中华优秀传统文化,已迫在眉睫。

本套“国学经典”丛书的问世,也正是为弘扬国学传统文化而添砖加瓦并略尽绵薄之力。本人作为一名大学教师,从事中国文化史籍的教学与研究工作有年,对国学文化及国学教育亦可谓体悟深刻。为了完成此丛书,我们从搜集整理到评点注释,历时数载,花费了一定的心血。这套丛书集传统文化于一体,涵盖了读者应知必知的国学经典。更重要的是,丛书尽量把艰难晦涩的传统文化予以通俗化、现实化的演绎,并以大量精彩案例解析深刻的文化内核,力图使国学的现实意义更易彰显,使读者阅读起来能轻松愉悦和饶有趣味。虽然整套书尚存瑕疵,但仍可以负责任地说,我们是怀着对祖国传统文化的深情厚谊和治学者应有的严谨态度来完成该丛书的。希望读者能感受到我们的良苦用心。

暨南大学中国文化
史籍研究所

陈才俊博士

前言

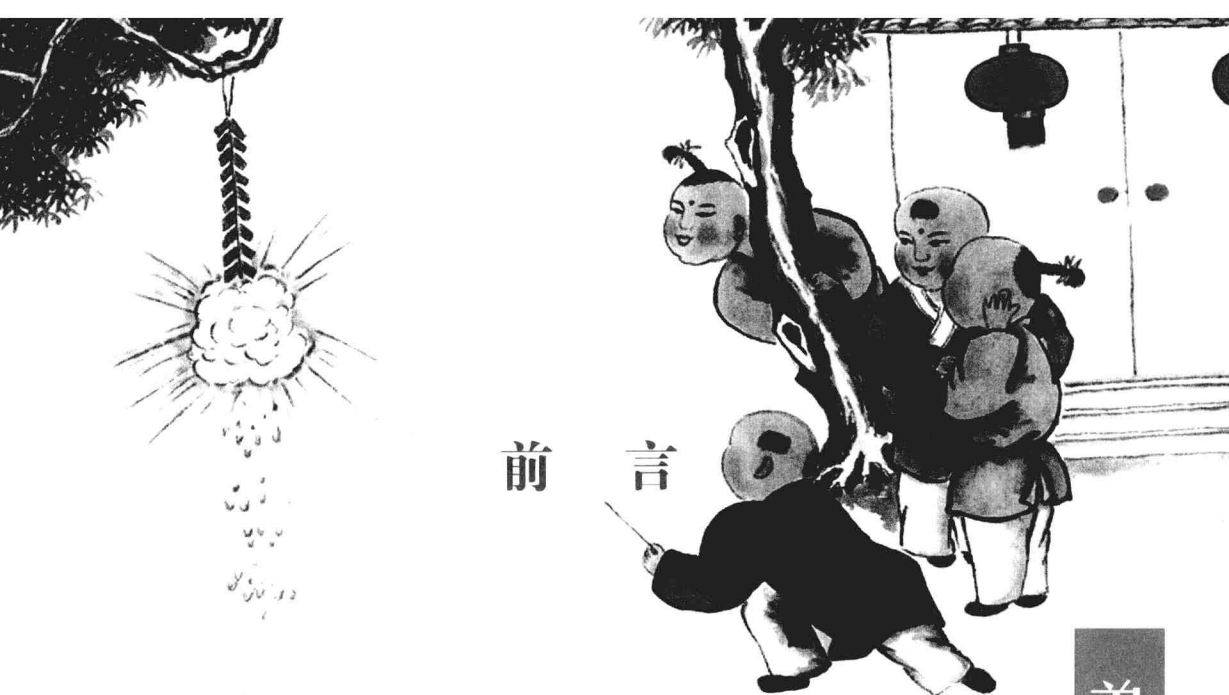
《弟子规》，是启蒙养正，教育子弟敦伦尽份防邪存诚，养成忠厚家风、教育孺子的最佳读物。

作者李毓秀，字子潜，号采三。新绛县龙兴镇人，生于清代康熙年间，卒于乾隆年间，享年83岁。清初著名学者、教育家。从师党冰壑游历近二十年。精研《大学》《中庸》，创办敦复斋讲学。据传来听课的人很多，门外满是脚印。太平县御史王奂曾多次向他请教，十分佩服他的才学，被人尊称为李夫子。平生只考中秀才，主要活动是教书。他根据传统对童蒙的要求，也结合他自己的教书实践，写成了《训蒙文》，后来经过贾存仁修订，改名《弟子规》。

《弟子规》的内容大纲采用《论语·学而》第六条“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”的文义，以三字一句，两句一韵编纂而成，分七个部分加以演述，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的礼仪和则规范，特别讲求家庭教育与生活教育。

《弟子规》这本书，影响之大，读诵之广，仅次于《三字经》。“弟子”是指一切圣贤人的弟子，“规”“夫见”意思是大丈夫的见解。所以它是每个人，每一个学习圣贤经典，效仿圣贤的人都应该学的。

祖宗虽远，祭祀不可不诚。子孙虽愚，经书不可不读。而今伴随着国学热，人们重读这部经典不难发现，它



仍然对儿童的修养和学习具有深远的影响和教育意义。

几百年来,我们中华民族的祖先,一直坚信这样一个简单的道理:小孩子在他年少时(0~13岁),记忆力非常好,应该把前辈的人生经验、生活智慧记忆下来,牢牢地背记,并烂熟于心中。尽管此时他还不理解其深刻含义,但是先记住,好比牛先把草吃下去,有时间了再反刍一样,孩子随着年龄的增长,理解能力也在成长,到了一定年龄自然酝酿发酵,必然有更深理解和领悟。如果在孩子在记忆、记忆力强的时候,不给他一些经典的东西储存到脑子里,没有“厚积”,怎么能“薄发”呢?怎么能融会贯通、触类旁通呢?

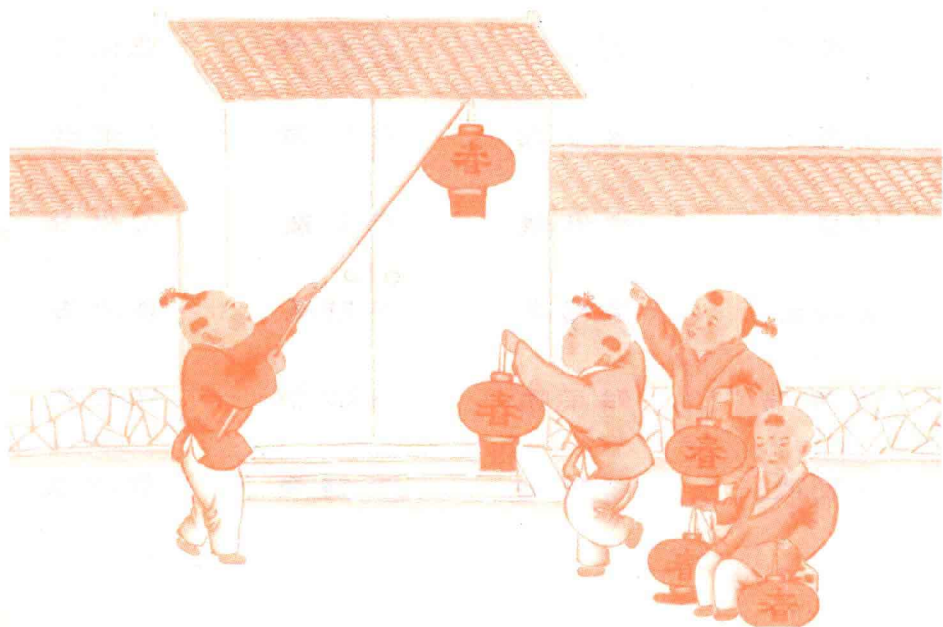
《弟子规》是我们身边的学问,是学习古圣先贤为人处世的根基,每一个人都能从中了解应当如何做人,不但个人的修养会得到提高,家庭也能得到幸福美满,子孙也都可以兴旺发达。

《弟子规全集》一书博采众家之长,在编写过程中不仅对原文作出了详细的注释和翻译,还在此基础上注入了一些新的认知和感悟,使读者更能简单准确地了解《弟子规》的内容,领会其中的寓意。此外,我们还在本书中附录了《小学诗礼》《弟子职》的注解,以便大家更好地领略传统童蒙的精髓。



《弟子规》拼音全文

〔清〕李毓秀 原著



zǒng xù
总 叙

dì zǐ guī
弟子规

shèng rén xùn
圣人训

shǒu xiào tì
首孝悌

cì jìn xìn
次谨信

fàn ài zhòng
泛爱众

ér qín rén
而亲仁

yǒu yú lì
有余力

zé xué wén
则学文

rú zé xiào
人 则 孝

fù mǔ hū
父母呼

yīng wǎ huǎn
应勿缓

fù mǔ mìng
父母命

xíng wù lǎn
行勿懒

fù mǔ jiào
父母教

xū jìng tīng
须敬听

fù mǔ zé
父母责

xū shùn chéng
须顺承

dōng zé wēn
冬则温

xià zé qīng
夏则清

chén zé xīng
晨则省

hūn zé dìng
昏则定

chū bì gào
出必告

fǎn bì miàn
反必面

jū yǒu cháng
居有常

yè wú biàn
业无变

shì suī xiǎo
事虽小

wú shàn wéi
勿擅为

gǒu shàn wéi
苟擅为

zǐ dào kāi
子道亏

wù suī xiǎo
物虽小

wú sī cáng
勿私藏

gǒu sī cáng
苟私藏

qīn xīn shāng
亲心伤

qīn suǒ hào
亲所好

lì wéi jù
力为具

qīn suǒ wù
亲所恶

jīn wéi qù
谨为去

shēn yǒu shāng
身有伤

yí qīn yōu
怡亲忧

dé yǒu shāng
德有伤

yí qīn xiū
贻亲羞

qīn ài wǒ
亲爱我

xiào hé nán
孝何难

qīn zēng wǒ
亲憎我

xiào fāng xián
孝方贤

qīn yǒu guò

亲有过

jiàn bù rù

谏不入

qīn yǒu jí

亲有疾

sāng sān nián

丧三年

sāng jìn lǐ

丧尽礼

jiàn shǐ gēng

谏使更

yuè fù jiàn

悦复谏

yào xiān cháng

药先尝

cháng bēi yè

常悲咽

jì jìn chéng

祭尽诚

yí wú sè

怡吾色

hào qì suí

号泣随

zhòu yè shì

昼夜侍

jū chù biàn

居处变

shì sǐ zhě

事死者

róu wú shēng

柔吾声

tā wú yuàn

挹无怨

bù lí chuáng

不离床

jiǔ ròu jué

酒肉绝

rú shì shēng

如事生

chū zé dì

出则弟

xiōng dào yǒu

兄道友

cái wù qīng

财物轻

huò yīn shí

或饮食

zhāng hū rén

长呼人

chéng zūn zhǎng

称尊长

lù yù zhǎng

路遇长

qí xià mǎ

骑下马

zhǎng zhě lì

长者立

zūn zhǎng qián

尊长前

dì dào gōng

弟道恭

yuàn hé shēng

怨何生

huò zuò zǒu

或坐走

jí dài jiào

即代叫

wù hū míng

勿呼名

jí qū yī

疾趋揖

chéng xià jū

乘下车

yòu wù zuò

幼勿坐

shēng yào dī

声要低

xiōng dì mù

兄弟睦

yán yǔ rěn

言语忍

zhǎng zhě xiān

长者先

rén bù zài

人不在

duì zūn zhǎng

对尊长

zhǎng wú yán

长无言

guò yóu dài

过犹待

zhǎng zhě zuò

长者坐

dī bù wén

低不闻

xiào zài zhōng

孝在中

fèn zì mǐn

忿自泯

yòu zhě hòu

幼者后

jì jí dào

已即到

wù jiàn néng

勿见能

tuì gōng lì

退恭立

bǎi bù yú

百步余

mìng nǎi zuò

命乃坐

què fēi yī

却非宜

jìn bì qū

进必趋

shì zhū fù

事诸父

tuī bì chí

退必迟

rú shì fù

如事父

wèn qǐ duì

问起对

shì zhū xiōng

事诸兄

shì wù yí

视勿移

rú shì xiōng

如事兄

jīn
谨

zhāo qǐ zǎo

朝起早

chén bì guān

晨必盥

guān bì zhèng

冠必正

zhì guān fú

置冠服

yī guì jié

衣贵洁

duì yǐn shí

对饮食

nián fāng shǎo

年方少

bù cóng róng

步从容

wù jiàn yù

勿践阈

huǎn jiē lián

缓揭帘

zhí xū qì

执虚器

shì wù máng

事勿忙

yè mián chí

夜眠迟

jiān shù kǒu

兼漱口

niǔ bì jié

纽必结

yǒu dìng wèi

有定位

bà guì huá

不贵华

wù jiān zé

勿拣择

wù yǐn jiǔ

勿饮酒

lì duān zhèng

立端正

wù bō yī

勿跛倚

wù yǒu shēng

勿有声

rú zhí yīng

如执盈

máng duō cuò

忙多错

lǎo yì zhì

老易至

biàn niào huí

便溺回

wà yǔ lǚ

袜与履

wù luàn dàn

勿乱顿

shàng xún fèn

上循分

shí shù kě

食适可

yǐn jiǔ zuì

饮酒醉

yī shēn yuán

揖深圆

wù jī jù

勿箕踞

kuān zhuǎn wān

宽转弯

rù xū shì

入虚室

wù wèi nán

勿畏难

xī cǐ shí

惜此时

zhé jìng shǒu

辄净手

jù jīn qiè

俱紧切

zhì wū huì

致污秽

xià chēn jiā

下称家

wù guò zé

勿过则

zuì wéi chǒu

最为丑

bái gōng jìng

拜恭敬

wù yáo bì

勿摇髀

wù chù léng

勿触棱

rú yǒu rén

如有人

wù qīng lüè

勿轻略

dǒu nào chǎng

斗闹场

jiāng rù mén

将入门

rén wèn shéi

人问谁

yòng rén wù

用人物

jiè rén wù

借人物

jué wú jìn

绝勿近

wèn shú cún

问孰存

duì yǐ míng

对以名

xū míng qiú

须明求

jí shí hái

及时还

xié pì shì

邪僻事

jiāng shàng táng

将上堂

wú yǔ wǒ

吾与我

tāng bù wèn

倘不问

hòu yǒu jí

后有意

jué wú wèn

绝勿问

shēng bì yáng

声必扬

bù fēn míng

不分明

jí wéi tóu

即为偷

jiè bù nán

借不难

xìn

信

fán chū yán

凡出言

huà shuō duō

话说多

jiǎn qiǎo yǔ

奸巧语

jiàn wèi zhēn

见未真

shì fēi yí

事非宜

fán dào zì

凡道字

bō shuō cháng

波说长

jiàn rén shàn

见人善

xìn wéi xiān

信为先

bù rú shǎo

不如少

huì wū cí

秽污词

wù qīng yán

勿轻言

wù qīng nuò

勿轻诺

zhòng qiè shū

重且舒

cǐ shuō duǎn

此说短

jí sī qí

即思齐

zhà yǔ wàng

诈与妄

wéi qí shì

惟其是

shì jīng qì

市井气

zhī wèi dì

知未的

gōu qīng nuò

苟轻诺

wù jí jí

勿急疾

bù guān jǐ

不关己

zòng qù yuǎn

纵去远

xī kě yān

奚可焉

wù nìng qiǎo

勿倖巧

qiè jiè zhī

切戒之

wù qīng chuán

勿轻传

jìn tuì cuò

进退错

wù mó hú

勿模糊

mò xián guǎn

莫闲管

yǐ jiàn jì

以渐跻

jiàn rén è

见人恶

wéi dé xué

惟德学

ruò yī fú

若衣服

wén guò nù

闻过怒

wén yù kǒng

闻誉恐

wú xīn fēi

无心非

guò néng gǎi

过能改

jī nèi xīng

即内省

wéi cái yì

惟才艺

ruò yǐn shí

若饮食

wén yù lè

闻誉乐

wén guò xīn

闻过欣

míng wéi cuò

名为错

guī yú wú

归于无

yǒu zé gǎi

有则改

bù rú rén

不如人

bù rú rén

不如人

sǎn yǒu lái

损友来

zhí liàng shì

直谅士

yǒu xīn fēi

有心非

tǎng yǎn shì

倘掩饰

wú jiā jīng

无加警

dāng zì lì

当自砺

wú shēng qī

勿生戚

yì yǒu què

益友却

jiàn xiāng qīn

渐相亲

míng wéi è

名为恶

zēng yī gū

增一辜

fàn ài zhòng

泛爱众

fán shì rén

凡是人

xíng gāo zhě

行高者

cái dà zhě

才大者

jǐ yǒu néng

己有能

wú chān fù

勿谄富

rén bù xián

人不闲

rén yǒu duǎn

人有短

jiē xū ài

皆须爱

míng zì gāo

名自高

wàng zì dà

望自大

wú zì sī

勿自私

wú jiāo pín

勿骄贫

wù shì jiǎo

勿事搅

qiè mò jiē

切莫揭

tiān tóng fù

天同覆

rén suǒ zhòng

人所重

rén suǒ fú

人所服

rén suǒ néng

人所能

wù yàn gù

勿厌故

rén bù ān

人不安

rén yǒu sī

人有私

dì tóng zài

地同载

fēi mào gāo

非貌高

fēi yán dà

非言大

wù qīng zī

勿轻訾

wù xī xīn

勿喜新

wù huà rǎo

勿话扰

qiè mò shuō

切莫说

dào rén shàn

道人善

yáng rén è

扬人恶

shàn xiāng quàn

善相劝

fán qǔ yǔ

凡取与

jiāng jiā rén

将加人

ēn yù bào

恩欲报

dài bì pú

待婢仆

shì fú rén

势服人

jí shì shàn

即是善

jí shì è

即是恶

dé jiē jiàn

德皆建

guì fēn xiǎo

贵分晓

xiān wèn jǐ

先问己

yuàn yù wàng

怨欲忘

shēn guì duān

身贵端

xīn bù rán

心不然

rén zhī zhī

人知之

jí zhī shèn

疾之甚

guò bù guī

过不规

yǔ yī duō

与宜多

jǐ bù yù

己不欲

bào yuàn duǎn

抱怨短

suī guì duān

虽贵端

lǐ fá rén

理服人

yù sī miǎn

愈思勉

huò qiè zuò

祸且作

dào liǎng kāi

道两亏

qǔ yī shǎo

取宜少

jí sù yǐ

即速已

bào ēn cháng

报恩长

cí ér kuān

慈而宽

fāng wú yán

方无言

qīn
亲rén
仁

tóng shì rén

同是人

guǒ rén zhě

果仁者

néng qīn rén

能亲仁

bù qīn rén

不亲仁

fēi bù jī

非不己

rén duō wèi

人多畏

wú xiàn hǎo

无限好

wú xiàn hài

无限害

liú sù zhòng

流俗众

yán bù huì

言不讳

dé rì jìn

德日进

xiǎo rén jìn

小人进

rén zhě xī

仁者希

sè bù mèi

色不媚

guò rì shǎo

过日少

bǎi shì huài

百事坏

yú lì xué wén

余力学文

bú lì háng

不力行

dàn lì háng

但力行

dú shū fǎ

读书法

fāng dú cǐ

方读此

kuān wéi xiàn

宽为限

xīn yǒu yí

心有疑

fáng shì qīng

房室清

mò mó piān

墨磨偏

liè diǎn jí

列典籍

sūi yǒu jí

虽有意

fēi shèng shū

非圣书

wú zì bào

勿自暴

dàn xué wén

但学文

bù xué wén

不学文

yǒu sān dào

有三到

wú mù bī

勿慕彼

jīn yòng gōng

紧用功

suí zhā jì

随札记

qiáng bì jìng

墙壁净

xīn bù duān

心不端

yǒu dìng chù

有定处

juǎn shù jì

卷束齐

bīng wú shì

屏勿视

wú zì qì

勿自弃

zhǎng fú huá

长浮华

rèn jǐ jiàn

任己见

xīn yǎn kǒu

心眼口

cǐ wèi zhōng

此未终

gōng fū dào

工夫到

jiù rén wèn

就人问

jǐ àn jié

几案洁

zì bù jìng

字不敬

dú kàn bì

读看毕

yǒu quē huài

有缺坏

bì cōng míng

敝聪明

shèng yǔ xián

圣与贤

chéng hé rén

成何人

mèi lǐ zhēn

昧理真

xìn jiē yào

信皆要

bō wù qǐ

波勿起

zhì sè tōng

滞塞通

qiú què yì

求确义

bǐ yàn zhèng

笔砚正

xīn xiān bìng

心先病

huán yuán chù

还原处

jiù bǔ zhī

就补之

huài xīn zhì

坏心志

kě xùn zhì

可驯致

前言

《弟子規》拼音全文

總叙

弟子規 聖人訓 首孝悌 次謹信 泛愛眾 而親仁 有余力 則學文 2

入則孝篇

父母呼 應勿緩 父母命 行勿懶 父母教 須敬聽 父母責 須順承 8

冬則溫 夏則清 晨則省 昏則定 出必告 反必面 居有常 業無變 11

事雖小 勿擅為 苟擅為 子道虧 物雖小 勿私藏 苟私藏 親心傷 14

親所好 力為具 親所惡 謹為去 身有傷 貽親憂 德有傷 貽親羞 18

親愛我 孝何難 親憎我 孝方賢 親有過 諫使更 怡吾色 柔吾聲 26

諫不入 悅復諫 號泣隨 挹無怨 親有疾 藥先嘗 晝夜侍 不離床 33

喪三年 常悲咽 居處變 酒肉絕 喪盡禮 祭盡誠 事死者 如事生 39

出則弟篇

兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中 財物輕 怨何生 言語忍 忿自泯 46

或飲食 或坐走 長者先 幼者后 長呼人 即代叫 人不在 己即到 49

稱尊長 勿呼名 對尊長 勿見能 路遇長 疾趨揖 長無言 退恭立

騎下馬 乘下車 過猶待 百步余 52

长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐 尊长前 声要低 低不闻 却非宜	55
进必趋 退必迟 问起对 视勿移 事诸父 如事父 事诸兄 如事兄	60

谨篇

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时	68
晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手 冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切	73
置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽 衣贵洁 不贵华 上循分 下称家	78
对饮食 勿拣择 食适可 勿过则 年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑	82
步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬 勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀	88
缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱 执虚器 如执盈 入虚室 如有人	92
事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略	96

信篇

凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉	112
话说多 不如少 惟其是 勿佞巧 奸巧语 秽污词 市井气 切戒之	117
见未真 勿轻言 知未的 勿轻传 事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错	122
凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊 彼说长 此说短 不关己 莫闲管	132
见人善 即思齐 纵去远 以渐跻 见人恶 即内省 有则改 无加警	137
唯德学 唯才艺 不如人 当自砺 若衣服 若饮食 不如人 勿生戚	141
闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却 闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲	145