



★ 教育部推荐读物 ★ 小学语文新课标必读名著

弟子规·千字文

DIZIGUI QIANZIWEN

余良丽◎主编

经典伴随成长 阅读决定人生



彩色
注音
精装版



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

★ 教育部推荐读物 ★ 小学语文新课标必读名著

弟子规 · 千字文

DIZIGUI QIANZIWEN

余良丽◎主编



彩色
注音
精装版

图书在版编目(CIP)数据

弟子规·千字文 / 余良丽主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2016.6

(小学语文新课标必读名著: 彩色注音精装版)

ISBN 978-7-5484-2620-2

I. ①弟… II. ①余… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第057906号

书 名: 弟子规·千字文

作 者: 余良丽 主编

责任编辑: 付中英 张 薇

责任审校: 李 战

装帧设计: 陈广领

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

网 址: www.hrbcbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 6.5 字数: 160千字

版 次: 2016年6月第1版

印 次: 2016年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-2620-2

定 价: 16.80元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

目录 MULU

《弟子规》全文

孔子讲学/8

巧用“三余”/10

孟宗泣竹/12

孟母断织/14

黄香温席/16

聂政养母/18

刘备教子/20

郊子鹿乳奉亲/23

董卓的恶行/25

王祥卧冰求鲤/26

闵子骞谏父/28

汉文帝侍母/30

董永卖身葬父/33



孔融让梨/34

重义轻财/36

杜环代人养母/38

圯桥进履/40

王生结袜/42

代人行孝/43

海神妈祖/45

结纓而死/48



王安石的衣着/50

服食养生/52

祢衡的遭遇/53

苏嘉折辕/55

不欺暗室/57

坚持改错/59

管宁割席/61

查道的信义/63



立木为信/65

妙语救人/67

直不疑辟谣/68

裴秀学礼/70

兄弟学贤/72

三人行必有我师/74

阮咸晒衣/76

拒绝奉承/79



晏婴使楚/81

铁如意/83

不忘老朋友/85

倒屣相迎/87

知恩图报/89

报德忘怨/92

感化偷牛人/94

交友之戒/96



纸上谈兵/98

王瞻读书/101

王冕学画/102

陈蕃扫屋/104

王献之学书法/106

韦编三绝/108

胸怀大志/111



《千字文》全文

开天辟地/119

介之推的故事/121

隋侯珠/123

仓颉造字/125

尧舜禅让/127

成康之治/129

负荆请罪/131

祁奚荐贤/133



魏照学师/135

宓子贱治单父/136

陶侃惜时/138

木兰从军/140

不贪为宝/142

班固兄妹写《汉书》/144



召公治政/146

举案齐眉/148

兄弟折箭/150

高山流水觅知音/152

嗟来之食/154

重学轻财/156

火烧阿房宫/158

凿壁偷光/160

姜太公钓鱼/162



商山四皓/164

晋楚争霸/166

约法三章/168

廉颇的故事/170

大禹治水/171

史鱼直笔/174

周处自新/176



迷途知返/178

装醉脱险/181

节俭的季文子/183

尽善尽美/185

三纸无驴/187

辕门射戟/189

《千字文》的故事/192

读《弟子规·千字文》有感/193



dì zǐ guī

弟子规



弟子规

圣人训

首孝悌

次谨信

泛爱众

而亲仁

有余力

则学文

父母呼

应勿缓

父母命

行勿懒





《弟子规》全文

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùn chéng
父母教，须敬听。父母责，须顺承。

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清。晨则省，昏则定。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面。居有常，业无变。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅为。苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏。苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
亲所好，力为具。亲所恶，谨为去。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧。德有伤，贻亲羞。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难。亲恶我，孝方贤。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过，谏使更。怡吾色，柔吾声。





jiàn bú rù 谏不入，	yuè fù jiàn 悦复谏。	háo qì suí 号泣随，	tà wú yuàn 挹无怨。
qīn yǒu jí 亲有疾，	yào xiān cháng 药先尝。	zhòu yè shì 昼夜侍，	bù lí chuáng 不离床。
sāng sān nián 丧三年，	cháng bēi yè 常悲咽。	jū chǔ biàn 居处变，	jiǔ ròu jué 酒肉绝。
sāng jìn lǐ 丧尽礼，	jì jìn chéng 祭尽诚。	shì sǐ zhě 事死者，	rú shì shēng 如事生。
xiōng dào yǒu 兄道友，	dì dào gōng 弟道恭。	xiōng dì mù 兄弟睦，	xiào zài zhōng 孝在中。
cái wù qīng 财物轻，	yuàn hé shēng 怨何生。	yán yǔ rěn 言语忍，	fèn zì mǐn 忿自泯。
huò yǐn shí 或饮食，	huò zuò zǒu 或坐走。	zhǎng zhě xiān 长者先，	yòu zhě hòu 幼者后。
zhǎng hū rén 长呼人，	jí dài jiào 即代叫。	rén bú zài 人不在，	jǐ jí dào 己即到。
chēng zūn zhǎng 称尊长，	wù hū míng 勿呼名。	duì zūn zhǎng 对尊长，	wù xiàn néng 勿见能。
lù yù zhǎng 路遇长，	jí qū yī 疾趋揖。	zhǎng wú yán 长无言，	tuì gōng lì 退恭立。
qí xià mǎ 骑下马，	chéng xià chē 乘下车。	guò yóu dài 过犹待，	bǎi bù yú 百步余。
zhǎng zhě lì 长者立，	yòu wù zuò 幼勿坐。	zhǎng zhě zuò 长者坐，	mìng nǎi zuò 命乃坐。
zūn zhǎng qián 尊长前，	shēng yào dī 声要低。	dī bù wén 低不闻，	què fēi yí 却非宜。
jìn bì qū 进必趋，	tuì bì chí 退必迟。	wèn qǐ duì 问起对，	shì wù yí 视勿移。
shì zhū fù 事诸父，	rú shì fù 如事父。	shì zhū xiōng 事诸兄，	rú shì xiōng 如事兄。
zhāo qǐ zǎo 朝起早，	yè mián chí 夜眠迟。	lǎo yì zhì 老易至，	xī cǐ shí 惜此时。



chén bì guàn 晨必盥，	jiān shù kǒu 兼漱口。	biàn niào huí 便溺回，	zhé jìng shǒu 辄净手。
guān bì zhèng 冠必正，	niǔ bì jié 纽必结。	wà yǔ lǚ 袜与履，	jù jǐn qiè 俱紧切。
zhì guān fú 置冠服，	yǒu dìng wèi 有定位。	wù luàn dùn 勿乱顿，	zhì wū huì 致污秽。
yī guì jié 衣贵洁，	bú guì huá 不贵华。	shàng xún fèn 上循分，	xià chèn jiā 下称家。
duì yǐn shí 对饮食，	wù jiǎn zé 勿拣择。	shí shì kě 食适可，	wù guò zé 勿过则。
nián fāng shǎo 年方少，	wù yǐn jiǔ 勿饮酒。	yǐn jiǔ zuì 饮酒醉，	zuì wéi chǒu 最为丑。
bù cóng róng 步从容，	lì duān zhèng 立端正。	yī shēn yuán 揖深圆，	bái gōng jìng 拜恭敬。
wù jiàn yù 勿践阈，	wù bǒ yǐ 勿跛倚。	wù jī jù 勿箕踞，	wù yáo bì 勿摇髀。
huǎn jiē lián 缓揭帘，	wù yǒu shēng 勿有声。	kuān zhuǎn wān 宽转弯，	wù chù léng 勿触棱。
zhí xū qì 执虚器，	rú zhí yíng 如执盈。	rù xū shì 入虚室，	rú yǒu rén 如有人。
shì wù máng 事勿忙，	máng duō cuò 忙多错。	wù wèi nán 勿畏难，	wù qīng lüè 勿轻略。
dòu nào chǎng 斗闹场，	jué wù jìn 绝勿近。	xié pì shì 邪僻事，	jué wù wèn 绝勿问。
jiāng rù mén 将入门，	wèn shú cún 问孰存。	jiāng shàng táng 将上堂，	shēng bì yáng 声必扬。
rén wèn shéi 人问谁，	duì yǐ míng 对以名。	wú yǔ wǒ 吾与我，	bù fēn míng 不分明。
yòng rén wù 用人物，	xū míng qiú 须明求。	tǎng bú wèn 倘不问，	jí wéi tōu 即为偷。
jiè rén wù 借人物，	jí shí huán 及时还。	rén jiè wù 人借物，	yǒu wù qiān 有勿悭。





fán chū yán 凡出言，	xìn wéi xiān 信为先。	zhà yǔ wàng 诈与妄，	xī kě yān 奚可焉。
huà shuō duō 话说多，	bù rú shǎo 不如少。	wéi qí shì 惟其是，	wù nìng qiǎo 勿佞巧。
kè bó yǔ 刻薄语，	huì wū cí 秽污词。	shì jīng qì 市井气，	qiè jiè zhī 切戒之。
jiàn wèi zhēn 见未真，	wù qīng yán 勿轻言。	zhī wèi dí 知未的，	wù qīng chuán 勿轻传。
shì fēi yí 事非宜，	wù qīng nuò 勿轻诺。	gǒu qīng nuò 苟轻诺，	jìn tuì cuò 进退错。
fán dào zì 凡道字，	zhòng qiě shū 重且舒。	wù jí jí 勿怠疾，	wù mó hu 勿模糊。
bǐ shuō cháng 彼说长，	cǐ shuō duǎn 此说短。	bù guān jǐ 不关己，	mò xián guǎn 莫闲管。
jiàn rén shàn 见人善，	jí sī qí 即思齐。	zòng qù yuǎn 纵去远，	yǐ jiàn jī 以渐跻。
jiàn rén è 见人恶，	jí nèi xǐng 即内省。	yǒu zé gǎi 有则改，	wú jiā jǐng 无加警。
wéi dé xué 惟德学，	wéi cái yì 惟才艺。	bù rú rén 不如人，	dāng zì lì 当自励。
ruò yī fú 若衣服，	ruò yǐn shí 若饮食。	bù rú rén 不如人，	wù shēng qī 勿生戚。
wén guò nù 闻过怒，	wén yù lè 闻誉乐。	sǔn yǒu lái 损友来，	yì yǒu què 益友却。
wén yù kǒng 闻誉恐，	wén guò xīn 闻过欣。	zhí liàng shì 直谅士，	jiàn xiāng qīn 渐相亲。
wú xīn fēi 无心非，	míng wéi cuò 名为错。	yǒu xīn fēi 有心非，	míng wéi è 名为恶。
guò néng gǎi 过能改，	guī yú wú 归于无。	tǎng yǎn shì 倘掩饰，	zēng yì gū 增一辜。
fán shì rén 凡是人，	jiē xū ài 皆须爱。	tiān tóng fù 天同覆，	dì tóng zài 地同载。



xíng gāo zhě míng zì gāo rén suǒ zhòng fēi mào gāo
行高者，名自高。人所重，非貌高。

cái dà zhě wàng zì dà rén suǒ fú fēi yán dà
才大者，望自大。人所服，非言大。

jǐ yǒu néng wù zì sī rén yǒu néng wù qīng zǐ
己有能，勿自私。人有能，勿轻訾。

wù chǎn fù wù jiāo pín wù yàn gù wù xǐ xīn
勿谄富，勿骄贫。勿厌故，勿喜新。

rén bù xián wù shì jiǎo rén bù ān wù huà rǎo
人不闲，勿事搅。人不安，勿话扰。

rén yǒu duǎn qiè mò jiē rén yǒu sī qiè mò shuō
人有短，切莫揭。人有私，切莫说。

dào rén shàn jí shì shàn rén zhī zhī yù sī miǎn
道人善，即是善。人知之，愈思勉。

yáng rén è jí shì è jí zhī shèn huò qiě zuò
扬人恶，即是恶。疾之甚，祸且作。

shàn xiāng quàn dé jiē jiàn guò bù guī dào liǎng kuī
善相劝，德皆建。过不规，道两亏。

fán qǔ yǔ guì fēn xiǎo yǔ yí duō qǔ yí shǎo
凡取与，贵分晓。与宜多，取宜少。

jiāng jiā rén xiān wèn jǐ jǐ bú yù jí sù yǐ
将加人，先问己。己不欲，即速已。

ēn yù bào yuàn yù wàng bào yuàn duǎn bào ēn cháng
恩欲报，怨欲忘。报怨短，报恩长。

dài bì pú shēn guì duān suī guì duān cí ér kuān
待婢仆，身贵端。虽贵端，慈而宽。

shì fú rén xīn bù rán lǐ fú rén fāng wú yán
势服人，心不然。理服人，方无言。

tóng shì rén lèi bù qí liú sú zhòng rén zhě xī
同是人，类不齐。流俗众，仁者稀。

guǒ rén zhě rén duō wèi yán bú huì sè bú mèi
果仁者，人多畏。言不讳，色不媚。



néng qīn rén 能亲仁，	wú xiàn hǎo 无限好。	dé rì jìn 德日进，	guò rì shǎo 过日少。
bù qīn rén 不亲仁，	wú xiàn hài 无限害。	xiǎo rén jìn 小人进，	bǎi shì huài 百事坏。
bú lì xíng 不力行，	dàn xué wén 但学文。	zhǎng fú huá 长浮华，	chéng hé rén 成何人。
dàn lì xíng 但力行，	bù xué wén 不学文。	rèn jǐ jiàn 任己见，	mèi lǐ zhēn 昧理真。
dú shū fǎ 读书法，	yǒu sān dào 有三到。	xīn yǎn kǒu 心眼口，	xìn jiē yào 信皆要。
fāng dú cǐ 方读此，	wù mù bǐ 勿慕彼。	cǐ wèi zhōng 此未终，	bǐ wù qǐ 彼勿起。
kuān wéi xiàn 宽为限，	jǐn yòng gōng 紧用功。	gōng fu dào 工夫到，	zhì sè tōng 滞塞通。
xīn yǒu yí 心有疑，	suí zhá jì 随札记。	jiù rén wèn 就人问，	qiú què yì 求确义。
fáng shì qīng 房室清，	qiáng bì jìng 墙壁净。	jī àn jié 几案洁，	bǐ yàn zhèng 笔砚正。
mò mó piān 墨磨偏，	xīn bù duān 心不端。	zì bú jìng 字不敬，	xīn xiān bìng 心先病。
liè diǎn jí 列典籍，	yǒu dìng chù 有定处。	dú kàn bì 读看毕，	huán yuán chù 还原处。
suī yǒu jí 虽有急，	juàn shù qí 卷束齐。	yǒu quē sǔn 有缺损，	jiù bǔ zhī 就补之。
fēi shèng shū 非圣书，	bǐng wù shì 屏勿视。	bì cōng míng 蔽聪明，	huài xīn zhì 坏心志。
wù zì bào 勿自暴，	wù zì qì 勿自弃。	shèng yǔ xián 圣与贤，	kě xùn zhì 可驯致。



原文

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训。

shǒu xiào tì cì jīn xìn
首孝悌，次谨信。



译文

xué shēng yào yǒu xué shēng de guī ju zhè shì gǔ dài shèng rén
学生要有学生的规矩，这是古代圣人
de jiào xùn dāng xué shēng de shǒu xiān yào xiào jīng fù mǔ shùn cóng
的教训。当学生的首先要孝敬父母，顺从
xiōng zhǎng qí cì yào zuò shì xiǎo xīn shuō huà chéng shí jiǎng jiu
兄长，其次要做事小心，说话诚实，讲究
chéng xìn
诚信。



故事

kǒng zǐ jiǎng xué 孔子讲学

kǒng zǐ shì wǒ guó gǔ dài zhù míng de jiào yù jiā hé sī xiǎng jiā
孔子是我国古代著名的教育家和思想家。
xiāng chuán shì tā zuì zǎo chuàng lì le sī xué kǒng zǐ jiào yù xué shēng
相传，是他最早创立了私学。孔子教育学生，
yǐ rú jiā diǎn jí shī shū lǐ yì déng wéi jiào cái
以儒家典籍《诗》《书》《礼》《易》等为教材，
péi yǎng le hěn duō rén cái
培养了很多人才。

