

吴氏膏方验案

治疗疑难病，膏方是首选，慢补是绝招。疑难病具有迁延时久、病根难拔、寒热错杂、虚实互见等特点，所以最好选用膏方治疗与调理同步进行。膏方是取中药之精华，大浓度，长疗程，慢调服，以保证药效在体内的持续作用，整体协调各个脏腑的阴阳气血平衡，以量变积累，最后达到质变状态，疾病即愈。

吴海锋◎著

病非一朝一夕，
药难速战速决。
膏方势大力沉，
疑难重症首选。



吴氏膏方验案

吴海锋◎著

病非一朝一夕，
药难速战速决。
膏方势大力沉，
疑难重症首选。



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴氏膏方验案 / 吴海锋著. —太原: 山西科学技术出版社, 2015.9
ISBN 978-7-5377-5193-3

I. ①吴… II. ①吴… III. ①膏剂—验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 209125 号

吴氏膏方验案

出 版 人: 张金柱
著 者: 吴海锋
责 任 编 辑: 郝志岗
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922072

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西嘉祥印刷包装有限公司

网 址: www.sxkjcsbs.com

微 信: sxkjcsbs

开	本: 890mm × 1240mm	1/32
印	张: 10.875	
字	数: 208 千字	
版	次: 2015 年 12 月 第 1 版	
印	次: 2015 年 12 月 太原第 1 次印刷	
印	数: 1-4000 册	

书	号: ISBN 978-7-5377-5193-3
定	价: 30.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

联系电话: 0351-4922087



尹 序

《黄帝内经》是中国古代医学奠基之作，亦是古代养生巨著，书中提出“阴平阳秘，精神乃治”“不治已病治未病”等养生理念，至今仍光芒四射，意义重大。

人类出现后，就有疾病，有了疾病必然寻求各种医治方法，养生之术亦应运而生，所以医疗技术的形成远远早于《黄帝内经》。但是，中医学作为一个学术体系的形成却是从《黄帝内经》开始的。

《黄帝内经》在形成过程中，吸收了《易经》的诸多思想，发展成许多重要的医学理论学说，如阴阳学说、藏象学说、五行学说等等（这在《黄帝内经》中都有充分表达），故人们称“易医同源”。它们倡导的“天人合一、未病先防”等养生思想被人们奉为“圣旨”，由此而产生的防病治病经验我们要科学继承，并在探索中求解，在行动中求证。



海锋好学，治病有别于他人，善继承而更有创新，独崇“阴平阳秘，精神乃治”“不治已病治未病”等思想，并且善于回访，是其最大亮点。他治病治学两不误，耗十年之心血撰文，专著《复方治大病》《吴氏膏方验案》等相继问世，可喜可贺！

阅《吴氏膏方验案》，有春风拂面之感。医案详实全面，辨证精准无误，用方平淡效宏。字里行间有名医先贤之遗风，案案饱含医者智慧和慈悲情怀。海锋青出于蓝而胜于蓝，既有“平民有古人而学力方深”的谦度，又有“落笔无古人而精神始出”之壮志。医者，理也，意也。盖理明则意得，意得则审脉处方，多著奇效。案者，按也，有据可查之意。医者之案，是临证治验的真实记录，是理论与实践结合之典范。医者著书难，留案更难，而记录疑难杂病全程变化之案更是难中之难。

海锋创“吴氏膏方处方八原则”，以不变应万变，示人以规矩。世间医书汗牛充栋，授人以渔之医案如凤毛麟角，而疑难杂病膏方专案，更是医中奇葩。

人之待命于医，生死攸关。当今之中国亚健康人占75%，病人占20%，正常健康人仅占5%，由于生活无规律，饮食结构不合理，心理调适不当，精神压力大，慢性疑难病越来越多，急待中国中医创新之医者救治。喜阅海锋《吴氏膏方验案》，纲清目秀，案例新奇，尊古不泥古，自成一派，立法精到。一证有一证之治法，一方有一方之运



用，每案条分缕析，理法方药，无不备焉。辨证之微，擘肌分理，情伪万变，认证无差，膏方用药，多著奇效，解释方义，遵古而有卓识，案中有按，探究新知，间出新意时有千古疑迷从此打破。

言为心声，文如其人。视案晓君，非博览群书，学有根源不可。海锋师承国医大师吕景山教授，故学验俱丰也。

拜读书稿，见解新颖，使人振奋，愿为作序，以志祝贺！

原上海沪闵医院院长

尹学平于上海



自序

我，吴海锋，一名普通的基层中医师，经过20多年的不懈努力，2014年出版了个人专著《复方治大病》，第一版3个月即销售一空，实现了重印。拙作出版后，求诊者络绎不绝，遍及全国各地，大多属疑难杂病范畴。应出版社之约，笔者在诊疗工作之余，争分夺秒，认真总结，精雕细琢，整理出《吴氏膏方验案》一书，为广大中医同行治病提供另一种思路。

借此书稿出版之际，很高兴和大家分享学医感受。

一、学医难，学中医更难，学中医膏方难上加难

中医理论博大精深，明代医家李时珍说：欲为医者，上知天文，下知地理，中知人事。三者俱明，然后可以语人之疾病。中医是以整体观为特点而求天人合一，以辨证论治、扶阳固本、扶正祛邪为精髓，以因人而异、完全个性化的诊



断治疗，即一人一方为特点。

如何才能成为一名合格的中医师呢？仁爱之心，博学强记，悟性与勤奋，缺一不可，并且终生刻苦学习，不断理论联系实际，不断总结经验。中医是一门实践性、经验性很强的应用学科。长期反复验于临床确有疗效的方药，即为经验，必须加以重视，并且代代相传。

本人学医初衷是救治家人，现在是以此为终生追求之事业。我治病救人，学习著书两不误，著书理由有三：一可督促自己学习，二是向大家汇报我的治病心得，三是知识共享，结交更多志同道合的朋友。在医学道路上前进，一人走太孤单，众人行浩浩荡荡；一人再聪明，也是井底之蛙，众人智慧汇聚才能移山填海！

我研究膏方 20 余年，一路艰辛走来，失败与成功相伴左右，膏方真谛如梦如幻，难以参透。10 年前我有幸拜在国医大师吕景山门下，系统学习中医理论知识和膏方精髓，并在老师“药对”基础上创造性提出“方对”理念，独创“吴氏膏方处方八原则”，为疑难病之思考和治疗打开另一扇“窗口”，此法有别于其他医学流派。平时诊治疑难杂病，我都一丝不苟，认认真真地望闻问切，详详细细地记录分析，理法方药未有一点纰漏，处方用药反复斟酌，天道酬勤，疗效显著。

二、治疗疑难病，膏方是首选，慢补是绝招

目前中国亚健康人群占 75%，病人占 20%，正常健康



人仅占5%。由于人们生活少规律，饮食结构不合理，心理调适不当，精神压力大，慢性疑难病越来越多。据调查，许多人特别是老年人，长期带病生存，每天除了吃饭就是吃药，身体被疾病困扰，生活质量能好吗？他们所患疾病大多是慢性疑难杂病。何为疑难杂病？疑难杂病特点之一是病多因或一人多病，症状纷乱，病机复杂，虚实寒热互见，病程漫长而治疗耗时。

宇宙间万事万物皆有其发生、发展之规律，皆有其内部信息组合之密码。我们要正确认识之，必须遵循其变化规律，掌握其特点，方能破解其密码——治疗疑难病，更是如此！

《黄帝内经》提出的“春夏养阳，秋冬养阴”“阴平阳秘，精神乃治”“不治已病治未病”等养生治病理念，便是人类破解和打开疑难病密码的金钥匙。

因为疑难病具有迁延时久、病根难拔、寒热错杂、虚实互见等特点，所以最好选用膏方治疗与调理同步进行。膏方是取中药之精华，大浓度，长疗程，慢调服，以保证药效在体内的持续作用，整体协调各个脏腑的阴阳气血平衡，以量变积累，最后达到质变状态，疾病即愈。所以慢补是绝招！

什么是膏方？膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的中药剂型。我国著名医家、国医大师颜德馨说：膏方组方合理，效果应在来春顿觉神清气爽，满面春风，不感冒，胃口好，睡眠佳，确实能体现中医的防治之道及养生



之术。

地域不同，生活习俗有异，疾病特征亦有别。在繁华的都市，首先是人们的生活节奏快，劳心多于劳力，易出现精血暗耗，如失眠、眩晕、面斑、疲倦等。二是饮食偏嗜，如重庆人喜辛辣，上海人嗜甘甜。《黄帝内经》说，多食甘则骨痛而发落，此五味之所伤也。如果我们饮食中的辛、甘、酸、苦、咸五味长期过偏，极易导致脏腑失调而产生诸多疾病。三是根深蒂固的冬天服膏进补思想，导致人们平时疏于调理。科学的养生观是：春养肝，夏养心，秋养肺，冬养肾。只要我们身体不适，一年四季皆可以膏代煎，适当服点中药滋补膏方，以保身体平衡与健康。

读者朋友，时代赋予我们太多责任，命运决定了我们不拼搏不行，不前进不行，不学习不行，不锻炼不行，不好好保护自己的身体不行。家庭、社会都要求我们的身体必须健康，非常健康，只有这样，我们的事业才会有扎实的根基。在迈向成功的大道上，膏方能助我们一臂之力！

许多社会精英及其他人士，因不堪重负而求诊于我，施以膏方，皆获大效。比如某女患者，52岁，2年前不慎摔伤而右膝关节疼痛，病初轻微，走路锻炼没问题。因为摔伤，第一位医生用活血化瘀法治疗一月疼痛加重；第二位医生用针灸按摩治疗两月，左膝关节渐渐红肿而痛更剧；第三位医生认为是关节炎，用大量抗生素和激素治疗两月而脚不能行走；第四位医生用药敷和汗蒸治疗一月而患者右膝关节渐渐



萎缩变形，疼痛不减。如此杂治，已成顽症。我接诊时，患者只能借拐杖行走，予膏方调理40天，脚痛大减，治疗100天脚痛不但完全好了，而且关节萎缩之处也恢复正常。诊断治疗思路是：①外伤伤经，瘀血内留；②年过半百，精血虚衰；③长期腰酸失眠是肾亏症状；④多年住处潮湿，风湿入侵；⑤长年劳心，肝郁气滞。治疗时围绕这五方面用药，以十全大补汤加减辨证论治，整体调理而愈。

三、制膏及服膏注意事项

（一）用药

我们以治病为目的，以疗效为生命，所以最好选用那些疗效肯定、药性平和、副作用小的地道药材，少用或不用那些大寒、大热、有毒、口味刺激大的药物，以保证膏方质量。

（二）组方

以“吴氏膏方处方八原则”为标准，尽量选用祖先留下来用了几千年的经验方。

（三）浸泡及煎熬

有的书上说10小时，实际浸泡4小时足矣，因为中药浸泡太久，容易变质；另外药渣至少熬透三遍，以保疗效。虽然医生辛苦，但病人得益，医者仁爱，尽显于此。

（四）服膏时间

服用膏方非局限于冬天，只要病情需要，四季皆可。以膏代煎，这本是治疗疑难病之首选。



拙著能顺利出版，得益于出版社郝志岗先生有伯乐之慧眼，原上海沪闵医院院长尹学平教授大力推荐并作序鼓励，贤妻文小红之后勤保障，没有大家协助，此书难以成功！

立言非为己，知识当共享。不妥之处，诚请斧正！

吴海锋

2015 年于“海锋杂病中医馆”



目 录

第一篇 总 论

第一节	膏方处方八原则	3
第二节	膏方服用时间	4
第三节	膏方的优势	4
第四节	膏方与中医发展的关系	5
第五节	我研究膏方的心路历程	5
第六节	膏方与经方的关系	6
第七节	膏方市场巨大	7
第八节	膏方制作	7
第九节	药对与方对详解	8
第十节	膏方与疑难杂病之间的关系	20
第十一节	定期回访至关重要	21



第二篇 膏方医案

第一章 儿 科	25
第一节 杂 病	25
第二节 哮 喘	36
第三节 盗 汗	40
第四节 便 秘	45
第五节 发育迟缓	50
第六节 反复感冒	65
第七节 慢性腹泻	66
第二章 妇 科	69
第一节 杂 病	69
第二节 脱 发	164
第三节 痛 经	166
第四节 不孕症	174
第五节 产后失调	184
第六节 肾系疾病	200
第七节 脑系疾病	205
第八节 心系疾病	219
第九节 顽固性咳嗽	225
第十节 顽固性失眠	227
第十一节 顽固性头痛	232



第三章 男 科	237
第一节 杂 病	237
第二节 脱 发	263
第三节 鼻窦炎	265
第四节 骨质增生	267
第五节 口腔溃疡	275
第六节 肾虚阳痿	277
第七节 脑系疾病	302
第八节 顽固性头痛	314
第九节 顽固性腰(背)痛	317
第四章 皮肤病	321
第一节 面 疹	321
第二节 头 疹	327
第三节 全身皮疹	328

第一篇

总 论



