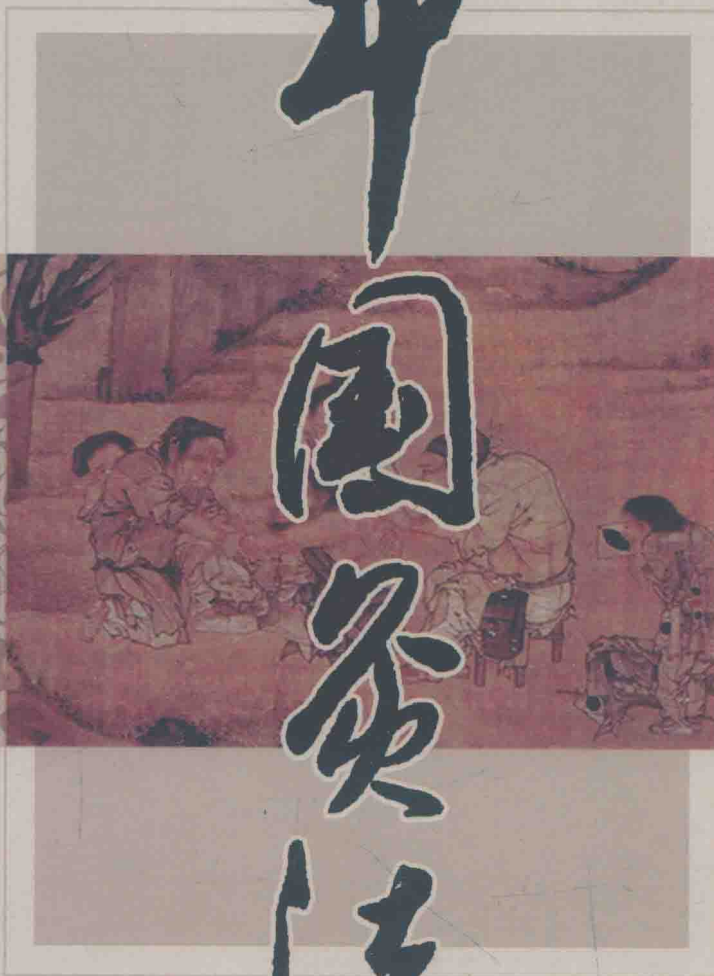


主编 张奇文

中国灸法



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国灸法

主 编 张奇文

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国灸法/张奇文主编. - 北京: 中国中医药出版社, 2016. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2809 - 1

I. 中… II. ①张… III. ①灸法 IV. ①R245. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 249675 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 40 字数 781 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2809 - 1

*

定价 118.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《中国灸法》编委会

顾问 周楣声

主编 张奇文

副主编 温如杰 朱鸿铭 王廷峰

编委 (以姓氏笔画为序)

王廷峰 朱传伟 朱鸿铭

朱锦善 李宗俊 张奇文

张新琪 张增高 周楣声

赵建琪 温如杰 鲍家铸

前 言

灸法是一种用火治病的方法，在中华大地上已流传达数千年之久，代代相传，迄今不息，为我国的医疗保健事业做出了卓越贡献。灸法虽历经兴衰之变，但它的卓著疗效已举世公认。它是中国医药学伟大宝库中的一颗晶莹剔透的明珠，认真发掘，前景绚丽。

灸法在我国历史上曾有过显著地位，登过大雅之堂。《史记·扁鹊仓公列传》载齐太仓公淳于意诊疾 25 例，其中灸案 5 例，齐文王便是其一。淳于公医术精湛，曾为济北王、淄川王、齐王府培养太医 5 人，2 人兼习针灸术。故《汉书·艺文志》中综合我国古代治病方法为“箴、石、汤、火”，火灼是古代治病四法之一。宋代，赵光义病笃，针汤不济，兄太祖赵匡胤亲手为之施灸，太宗痛，太祖取艾自灼亲验，后世传为美谈。灸法在古代曾是帝王、诸侯、将相治病诸法之上乘。临床实践证明，灸效不亚针效，故灸法在历史上曾列箴、石、汤三法之前。古时以灸为主，以针为辅，嗣后灸针并重，相提并论，而今则针兴灸衰。究其原因，在艾卷温和灸发明之前，盖用艾炷着肤灸为主，灼皮之痛，灸肉之苦，且灸后发灸疮，脓水淋漓，日久不愈，灸疮结痂，终生烙印。当时，灸法犹若“夏日之日”，令人望而生畏。患者弗受，医者难施，故日渐湮没。自艾卷温和灸和隔物灸诸法问世后，灸疗已免烧灼之苦。此时，灸法犹若“冬日之日”，令人可亲可近。随着科学的发展，各种灸疗不断推出，临床使用可定时、定性、定量，灸温可由人按需调节且疗效显著，使灸法这门古老而又原始的疗法，绽开了鲜艳的花蕾，结出了丰硕的果实。

灸法的显著特点是应用广泛，疗效既迅速又持久。它广泛应用于治疗内、外、妇、儿、五官等各科疾病及阴、阳、表、里、寒、热、虚、实等各种证候。对于急性病、慢性病、常见病、疑难病均可施治。临证中常有一炷着肤，疼痛立已，一次施灸，沉痾即起的案例。且简便、安全、经济，易于普及。灸法已受到海内外医家的广泛重视，继世界性的“针刺热”之后，“灸疗热”必将很快兴起。

《中国灸法》是一部灸疗专著，写在灸疗振兴之际。本书集古今灸法精华之大成，共分七章，即灸法总论、灸法的种类、经络、腧穴、临床各科疾病的灸法、现代灸法述要、灸法文献，后附古今用药剂量衡量比较表及主要参考书目。内载 590

个腧穴，168种灸熨及90多种疾病的灸治。可供临床、教学、科研工作者参考，也可作家庭灸疗保健的指南。

在本书编写过程中，中国中医药出版社领导及责任编辑给予了大力的支持和指导。从开始筹划，到确定编目，从组织编写，到统稿定稿，责任编辑都亲自主持、参与，对该书的问世，起到了积极的协助作用。编写过程中，为广收博采，使书稿更能指导临床，符合临床实际，我们遂聘请了曾庆祥、马兆勤、林衍富、熊光天、谢强、程曙、刘妍等在灸疗临床第一线的同志，根据他们自己的临床实践，参与了部分疾病的编写。在定稿过程中，山东潍坊市中医院的领导同志及针灸科张学山主任，给予了各方面的支持和协助，在此一并致谢。

我希望通过本书的出版，能为改变“存针废灸”的局面，尽绵薄之力；为使灸疗走向世界，像针刺一样被世界所公认，使针与灸比翼双飞，弘扬我国优秀传统医学遗产，造福子孙后代，尽到我们这一代人应尽的责任，则夙兴夜寐，如愿以偿。但由于我本人水平所限，加之是众笔成书，谬误难免，敬请海内同道提出宝贵意见，以便再版时修订提高。



1992年4月

于泉城济南千佛山下

再版前言

甲午岁末，乙未岁初，春节刚过，乍暖还寒，从西安大雁塔传来了振奋人心的消息：习总书记带着党对人民的关怀和厚爱，于节前探望二〇五所社区时，来到了位于社区一楼东侧的中医馆。习总书记讲：“走过很多社区，但像这样在社区里办中医馆的就你们一家。开设中医科、中药房很全面，现在发展中医药，很多患者喜欢看中医，因为副作用小，疗效好，中草药价格相对便宜。像我们自己也喜欢看中医。”

习总书记上面的重要讲话，是我小儿子张振宇从山东济南通过手机告知我的。这信息像温暖人心的春风，让我感到无比兴奋，深受鼓舞！简短的几句话，句句讲在了我的心坎上。我彻夜难眠，一连用手机发了五十多条短信，传给我身边的学生和全国各地的中医界朋友们。时年八十岁的我，沉潜社区、问病乡里已二十二年，其中甘苦备尝，感慨万千。联想到二十多年前卫生部崔月犁老部长曾给我题词，“提倡坐堂行医，搞好医药结合，是振兴中医药的好方法，好经验，希望把本草阁办好”。这里说的“本草阁”就是我1993年在潍坊办起的第一个中医馆。不久，群众反映“本草阁，药不缺，质量好，名医多”。我将这一消息写信给崔月犁老，他在回信中用毛笔亲自为我写来了题词，并盖了红印章，我一直保存至今。

二十二年来，我先办“本草阁”，后办“百寿堂”，与群众打成一片，每治好一个病人，都感到无比喜悦，积累了大量临床病例，带教了一批又一批学生，口传心授，让他们耳濡目染，先学药，后学医，培养医药结合的实用型中医药人才，使他们扎根于基层，受到了广大群众的好评。我的服务宗旨是：“弘扬中国医药，探索医药结合；面向人民群众，关心下岗待业；诚心济世活人，首重医风医德；坚持优质服务，做到是药不缺；严格遵古炮制，杜绝假冒伪劣。”晚年的我，白天看病，晚上写书，夜以继日，废寝忘食，几乎日无暇晷。主编出版的著作共十二部，为传承中医药做出了我应有的贡献。2014年我被山东省人力资源和社会保障厅、山东省卫生和计划生育委员会、山东省中医药管理局评为“山东省十大名老中医”。

在社区临床服务中，无数事实让我深深体会到，要以人为本，服务群众；中医为体，弘扬特色。坚持中医药原创思维，积极应用现代技术方法，提升中医药服务

能力，彰显中医药特色和优势，把提升社区居民健康素质作为自己的出发点和落脚点。

结合学习习总书记已出版的《之江新语》和对中医药的数次讲话，回忆自己过去走过的一段路程，借此中国中医药出版社再版我在1992年主编的《中国灸法》一书之际，展望未来，我坚信中医药将伴随着习总书记“一带一路”战略部署，中医馆、国医堂将遍布全国城乡各个社区，扎根基层，同时在异国他乡落地生根，走向世界，服务于世界各族人民。中国医药学的明天将会更加美好！



2015年5月18日

于鸢都百寿堂

第一章 灸法总论

第一节 灸法源流	1
第二节 灸法的定义及适应证	7
一、灸法的定义	7
二、灸法的适应证	7
第三节 施灸的材料	8
一、艾	8
(一) 概说	8
(二) 艾的性能	9
(三) 艾的化学成分与药理作用	9
(四) 艾绒的制作和选择	9
(五) 艾绒的贮藏	9
二、其他材料	9
(一) 容易点燃生热的灸料	10
(二) 具有芳香或刺激性的灸料	10
(三) 药锭、药捻	10
第四节 施灸的体位选择和施灸顺序	11
一、施灸的体位选择	11
二、施灸顺序	12
第五节 灸法的补泻	12
一、艾炷灸的补泻	12
二、艾卷灸的补泻	12
三、根据辨证选取部位、经络、穴位、时间，补虚泻实	13
四、根据病种、病型、辨证，选用灸治方法以补泻	13
第六节 灸疮及灸后调养	13
一、灸疮	13
(一) 灸疮的引发	13
(二) 灸疮的处理	14
二、灸后调养	15
第七节 灸的壮数和艾炷的大小	15
一、灸的壮数	16
二、艾炷的大小	16

第八节 施灸的禁忌和注意事项.....	16
一、施灸的禁忌.....	16
二、施灸的注意事项.....	17

第二章 灸法的种类

第一节 火热灸法.....	19
一、艾灸法.....	19
(一) 艾条灸	20
(二) 艾炷灸	24
(三) 艾饼灸	37
(四) 艾熏灸	38
二、其他灸法.....	40
第二节 非火热灸法.....	45
一、天灸.....	45
二、冷淋.....	50
三、化学灸.....	50
第三节 熨法.....	52
一、熨法定义及适应证.....	52
二、熨法种类.....	52
(一) 以取热方法分类	52
(二) 以熨用材料分类	52
三、熨药处方.....	54
(一) 寒痹熨方	54
(二) 痛风熨方	54
(三) 痞气熨方	54
(四) 结胸熨方	55
(五) 脐腹冷痛及泄泻熨方	55
(六) 霍乱熨方	55
(七) 熨瘤方	55
(八) 风肿瘾疹熨方	55
(九) 胁痛熨方	56
(十) 小便不通熨方	56
(十一) 脱肛熨方	56

(十二) 阴肿熨方	56
(十三) 脱阳熨方	56
(十四) 救冻死熨方	57
(十五) 痛痢熨方	57
(十六) 正偏头风熨方	57
(十七) 猝然腰痛熨方	57
(十八) 大肠虚秘熨方	57
(十九) 中风口喎熨方	58
(二十) 半身不遂熨方	58
(二十一) 手足风痺熨方	58
(二十二) 历节痛风熨方	58
(二十三) 胀满熨方	58
第四节 现代创新灸法及灸具	58
一、艾火针衬垫灸	58
二、蟾蜍皮灸	59
三、复方白芥子敷灸	59
四、火柴灸	59
五、铝灸	60
六、电热灸	60
七、电子温针灸	60
八、气针灸	60
九、系列多功能灸疗器简介	61
十、强效温灸治疗仪	61
十一、RPY-B 型热流喷灸仪	61

第三章 经 络

第一节 经络概论	63
一、经络的概念	63
二、经络学说的形成与发展	63
三、经络的主要内容	64
(一) 十二经脉	64
(二) 奇经八脉	67
(三) 十二经别	67

(四) 十二经筋	68
(五) 十二皮部	68
(六) 十五络脉	69
(七) 耳经络	70
四、经络的生理功能和病理反应	71
(一) 生理功能	71
(二) 病理反应	72
五、经络的临床应用	72
(一) 诊断方面	72
(二) 治疗方面	73
第二节 十四经脉的循行	73
一、手太阴肺经	73
二、手阳明大肠经	74
三、足阳明胃经	74
四、足太阴脾经	75
五、手少阴心经	75
六、手太阳小肠经	77
七、足太阳膀胱经	77
八、足少阴肾经	78
九、手厥阴心包经	79
十、手少阳三焦经	79
十一、足少阳胆经	80
十二、足厥阴肝经	82
十三、督脉	82
十四、任脉	83
第三节 经脉体系在灸针疗法中的地位	83
一、古代经脉学说的内容与组合	84
(一) 经脉是人身各种沟通导体体系之总称	84
(二) 经脉与络脉是各种经脉分布状况的一般关系	84
(三) 经脉体系互相混淆的原因	85
二、经脉系统与血管体系的关系	86
(一) 血管体系是经脉系统的最早说明	86
(二) 周围血管在灸针疗法中的地位	86
三、经脉系统与经筋体系的关系	87

(一) 十二经筋与周围神经的关系基本一致	87
(二) 神经体系在灸针疗法中的地位	88
四、经脉系统与经络体系的关系	89
(一) 《灵枢·经脉》实际上就是“经络篇”	89
(二) 经络与孔穴在生命活动中的意义	89
(三) 古代经络学说的欠缺之处	90
(四) 对经络实质的理解	94
(五) 经络体系在灸针疗法中的地位	98
五、经脉系统与淋巴体系的关系	99
(一) 足太阴脾经与淋巴体系的关系密切	99
(二) 淋巴体系在灸针疗法中的地位	100
六、经脉系统与皮肤肌肉的关系	100
(一) 皮肤是经脉分布的原野	100
(二) 皮肤是外治法的必由之路	100
(三) 皮肤肌肉在灸针疗法中的地位	101
七、经脉系统与体液的关系	102
(一) 十二经水是经脉和体液分布的比譬	102
(二) 体液在灸针疗法中的地位	102
八、经脉体系的联系和依存	103
(一) 经脉体系与灸针的关系必须综合论证	103
(二) 灸针的不同作用可以通过经脉体系分别显示	103
九、经穴体系的选择与应用	104
(一) 不同经脉就有不同的灸针方法	104
(二) 不同经脉就有不同的选穴原则	104
第四节 经络研究概况	106
一、循经感传现象的发现及其特点	106
(一) 循经感传现象的发现与调查	106
(二) 循经感传现象的特点	107
二、循经感传现象的研究	112
(一) 影响循经感传出现的因素	112
(二) 循经感传现象的诱发(激发)	113
(三) 感传的客观指标	114
三、头部感传现象的研究	116
四、其他经络现象的研究	117

(一) 皮肤上出现的循经异常现象	117
(二) 循经性疼痛和循经性感觉异常	119
五、有关经络的一些客观指标的研究	119
(一) 电发光效应	119
(二) 液晶热像图摄影法	120
(三) 超声波摄影法	120
(四) 放射性同位素示踪法	121
六、近代对经络学说的研究	121
(一) 经络与血管、淋巴管	121
(二) 经络与神经	122
(三) 经络与肌肉、结缔组织	123
(四) 经络与生物电	124
(五) 经络与神经-体液因素	124
(六) 第三平衡论	125

第四章 腧 穴

第一节 腧穴总论	127
一、腧穴的概念	127
二、腧穴的起源与发展	127
三、腧穴的分类	128
(一) 十四经腧穴	128
(二) 经外奇穴	128
(三) 阿是穴	129
(四) 特殊新穴	129
四、腧穴的命名	130
(一) 以天文学的概念和自然现象命名	130
(二) 以地理概念命名	130
(三) 以动植物名称命名	130
(四) 以建筑物名称命名	130
(五) 以器物名称命名	130
(六) 以人体解剖部位命名	131
(七) 以人体的生理功能命名	131
(八) 以治疗作用命名	131

(九) 以人体部位和经脉的阴阳属性命名	131
五、腧穴的作用和主治特点	131
(一) 腧穴的作用	131
(二) 腧穴的主治特点	132
六、特定类穴	133
(一) 背俞穴	133
(二) 原穴	134
(三) 募穴	134
(四) 下合穴	135
(五) 五输穴	136
(六) 郄穴	138
(七) 络穴	138
(八) 交会穴	139
(九) 八脉交会八穴	139
(十) 八会穴	146
七、腧穴定位法	147
(一) 解剖标志定位法	147
(二) 同身寸法	148
八、腧穴的主治规律	151
(一) 分经主治规律	151
(二) 分部主治规律	152
第二节 腧穴各论	154
一、十四经腧穴	155
(一) 手太阴肺经腧穴	155
(二) 手阳明大肠经腧穴	157
(三) 足阳明胃经腧穴	160
(四) 足太阴脾经腧穴	167
(五) 手少阴心经腧穴	171
(六) 手太阳小肠经腧穴	173
(七) 足太阳膀胱经腧穴	176
(八) 足少阴肾经腧穴	186
(九) 手厥阴心包经腧穴	190
(十) 手少阳三焦经腧穴	192
(十一) 足少阳胆经腧穴	195

(十二) 足厥阴肝经腧穴 202

(十三) 任脉腧穴 204

(十四) 督脉腧穴 209

二、经外奇穴 214

 (一) 头颈部奇穴 214

 (二) 项背腰部奇穴 218

 (三) 胸腹部奇穴 221

 (四) 上肢部奇穴 224

 (五) 下肢部奇穴 227

第五章 临床各科疾病的灸法

第一节 内科疾病 235

 感冒 235

 中暑 237

 痢疾 238

 霍乱 241

 附：钩吻中毒 244

 疟疾 245

 疟腮 248

 中风 249

 面 瘫 255

 厥 证 258

 头 痛 262

 眩 晕 264

 不 寐 269

 癫 痫 274

 惊悸、怔忡 277

 久 咳 282

 哮 喘 285

 肺 癆 288

 呕 吐 290

 反 胃 293

 胃脘痛 295

腹 痛	297
呃 逆	299
泄 泻	302
便 秘	305
胃缓（胃下垂）	307
黄 疸	308
鼓 胀	311
胁 痛	314
痰 饮	317
水 肿	320
淋 证	322
癃 闭	326
腰 痛	329
遗精、早泄	331
阳 痿	335
男性不育症	337
内伤发热	339
紫 癜	341
痿 证	343
皮 痹	346
痹 证	349
第二节 妇科疾病	351
月经不调	351
痛 经	358
崩 漏	362
经 闭	365
带下病	368
黄 带	371
妊娠恶阻	372
胎位不正	374
子 痫	375
滞 产	377
产后血晕	379
乳 少	381