·中成药·

方　归脾丸：本品为小蜜丸具有益气健脾，补血养心的功效。

·单验方·

方　川芎10克，白芷10克，细辛3克，元胡10克，牛子10克。

常见病简易方药

·食疗方·

方　猪蹄1只，花生米50克，大枣10枚，共煮熟食。

·外治方·

方　蚯蚓数条，用清水洗净放碗内，加入白糖适量及冰片少

徐俊本　陈凯章　编著

湖南科学技术出版社

常见病简易方药

徐俊本　陈凯章　编著

湖南科学技术出版社

常见病简易方药

徐俊本　陈凯章　编著

责任编辑：萧　燃

*

湖南科学技术出版社出版发行
（长沙市展览馆路3号）
湖南省新华书店经销　湖南省新华印刷二厂印刷

*

1991年7月第1版第1次印刷
开本：787×1092毫米　1/32　印张：14.5　插页：2　字数：326,000
印数：1——15,000

ISBN 7—5357—0856—0

R·181　定价：5.60元

湘农专 3—22

作者简介与内容提要

本书作者徐俊本，系湖南省药材公司主管中药师，出身于中医世家，从事中药工作30余年，积累了丰富的实践经验。难能可贵的是，他在同癌症作斗争的过程中，博采众长、兼收并蓄，以惊人的毅力编写出本书，并得到国家中医药管理局和中国中医研究院领导和专家的高度评价。《中药事业报》1991年5月1日以"一个癌症患者的追求与奉献"为题对作者和本书作了感人的报道。

本书按内、妇、儿、外、五官等学科分类，介绍常见病症69种。每一病症，均按辨证施治加以叙述。每一证型下，列有常见症状、治法，并介绍若干条中成药、单验方、食疗方和外治方。全书共提供了方药2140条。其中，中成药738条，单验方577条，食疗方503条，外治方322条。所选方药，疗效确切，简便易行，药源广泛，价格适宜，使用安全。其中，还介绍了一些常用中药和中成药的新用途、新用法。书中还附有中成药处方索引，以便查阅。

本书适用于广大群众、患者家庭、中医药爱好者阅读，也可供临床医生和中药工作者参考应用。

人民群众的益友，临床医生
用药的参谋，工商企业宣传药
品的媒介。

贺《常见病简易方药》出版

王静安 一九九〇年 十二月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

作者积数十年中医草经验，精选此对症方药，花钱不多，方便群众，又能很快治愈疾病，是当今方药丛书中颇为适用的一本。

此贺《常见病简易方药》面世

傅鹤一 敬贺 一九九〇年十二月

序　一

传统医药与现代医药并重，共同发展，是我国医药卫生事业的特点和优势。历史悠久的中医药，以其独特的理论体系和确切的治疗效果，在群众中享有很高的信誉，并为越来越多的国家和地区的人们所认识、所需求。《常见病简易方药》一书的问世，顺应了这一客观形势的需要，有利于中医药知识的普及，和中医药更多、更好地为保障人民的健康服务。

中医理、法、方、药，有机联系，浑然一体。因此，我国古代一些医学家，又是药学家，很难划分。中医、中药的社会分工，没有也不应当改变这种自然合理的密切关系。医知药情、药知医用，同步发展。在发展振兴中医药事业中，医药结合，至今仍然是一个不容忽视的基本要求。本书作者徐俊本同志，早年曾受教于湖南名老中医门下，后又长期从事中药工作，理论与实践结合，坚持不懈地刻苦钻研，走自学成才的道路，不仅成为全省中药行业的技术骨干，而且熟悉医用。对常见病的中药应用，不断搜集大量资料，进行了精心地系统地研究与整理。本书就是他多年心血的结晶，对社会的一份奉献。作者的这种精神和作为，应当受到鼓励和支持。同时，应当看到，像徐俊本同志这样的老中药工作者还有很多。正如老一辈革命家彭真同志在为中药老药工题词中写的“光荣的老药工的经验是我国传统医药学的一个宝库”。希望他们都能把自己的宝贵经验，通

过写书、带徒等各种方式留传下来。

本书分内、妇、儿、外、五官等科，对69种常见病，根据不同证候，介绍了不同的中成药、单验方、食疗方和外治方，供读者选择应用，符合中医辨证施治的原则。本书既可供广大中医、中西结合医临床辨证处方参考，和作中医药院、校、培训班教学的参考资料；也可为中药零售药店中药人员开展问病卖药、咨询服务，增长中医药知识，提高为人民服务的本领之用；特别是如能进入广大城乡千家万户，成为家庭卫生医疗的备用书之一，作用就会更加广泛了。当然，在一般有条件而且必要的情况下，看病还得找医生。这只是作为一种补充方式发挥作用。

张洪魁

1990年12月12日于北京

序　二

秦汉以降，读书人知医可能是一个必备的本领，最有名的是长沙太守张仲景，医术之高成为一代宗师。读书人知医，往往不是为了以医为业，而是为了养生保健，为了就便帮助亲近。这是一个很好的风尚，可以补专业医人的不足，也可以及时施治，以免耽误时间。当然，专业医人高明得多，不仅有知识、有药物，而且有丰富经验。但论起及时来说，还是读书识字的自己有些医学知识最可靠。陶弘景序《补阙肘后百一方》时讲："葛氏序云：'可以施于贫家野居'，然亦不止如此。今搢绅君子若常处闲佚，乃可师药有方；或从禄外邑，将命遐征；或祇直禁闱，晨宵闭隔；或羁束戎阵，城栅严阻；忽遇疾仓卒，唯拱手相看，曷若探之枕笥，则可庸竖成医"。确实谈到方便之处。正因为如此，知医、备药，一直在广大群众中流传着，许多民间验方、单方、秘方也是在这样的社会背景下存留下来。

近现代以来，随着社会分工的细致，有文化的人知医识药的比例逐渐减少，医疗保健只好专门依靠专业医疗单位和医务人员；或者有了病，临时道听途说，不知如何是好，就是手头有药，也不知怎么用；或者莽撞行事，不能对症用药，或者反为药误。从这方面看，读书识字的人尽管不是医生，懂一些较系统的医药知识还是比不懂好。中成药、中药方剂尤其需要有这样的知识准备。

我很欣赏徐俊本同志《常见病简易方药》的立意和思路。在

中医药界，也许这部书算不得典范，但从面向社会需要来讲，从自我疗法这一个层次来说，这是一部很有特色、很值得推重的书。一般人，中药可以用，但必须会用，这书是一部很好的参考书。其实，其中很多简、便、验、廉的方法，对于临床工作者也很有参考价值。

徐俊本同志从事中药工作多年，积累许多宝贵经验，可惜身体欠佳，这几年，忍受着巨大的病痛，为了事业，完成这部著作，实在难能可贵，令人钦佩。希望他的工作起到更好的影响，得到广大读者的理解。是为序。

高晓山

1990 年 12 月 14 日于北京

写 在 前 面

当一个人呱呱坠地来到这世界上的时候，就与医药结下了不解之缘。千百年来，一直为人们所喜闻和乐用的中成药、单验方、食疗方、外治方，与千家万户的健康有着特别密切的联系，是祖国医药学宝库中的瑰宝，对人民的卫生保健事业作出了卓越的贡献。

人们生病时，一般上医院治疗。但广大群众却又有自行选购方药治疗疾病的传统。不过，有的人服用后并不见效果。原因是没有对证选方；一些临床医生对一些中成药的性质等不甚了解，无法辨证用药，或使用不合理，或对一些药品的新用途、新用法不甚了解而未能推广应用；一些药品经销人员，对各类病症所需的常用治疗性中成药也不甚了解，因而可供辨证选择的品种为数不多；药学业务人员在推广介绍药品时，依旧停留在介绍品名、用途、价格等肤浅阶段。面对着我国中医药事业不断发展的新形势，这些情况已远远不相适应。当今，中药大放异彩，新用途、新用法不断涌现。请看：

枸杞子治肥胖症，淫羊藿疗冠心病，吴茱萸外敷治腹泻，生白术内服通大便，硼砂能治急性腰扭伤，核桃可消泌尿系结石，乌鸡白凤丸用于肝炎病，藿香正气水治疗脚湿气，七厘散治冠心病、咽喉炎、带状疱疹与小儿秋季腹泻，冰硼散治百日咳、腮腺炎、宫颈糜烂及化脓性中耳炎……。

可见，广大群众迫切需要获得正确选购、使用方药的知识；临床医生和药学业务工作者迫切需要获得药品产、供、销、用

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

的信息。可惜，至今尚无一本综合简易的指导辨证选方用药的实用工具书。由此编者萌发起一个构想：要满足广大群众防治疾病和普及中医药科学知识的迫切需要，同时要为采购、供应、使用和宣传推广介绍药品提供参考依据。于是就将多年在教学之余收集的现代医家、医籍、报章，特别是全国主要医药期刊杂志近10年所发表的有关资料，并结合作者的实践体会，整理编著《常见病简易方药》一书，奉献给广大读者。

本书按内、妇、儿、外、五官等学科分类，介绍常见病症69种，均辨证分型。每一证型下，列有常见症状、治法和中成药、单验方、食疗方、外治方。每一类方下，介绍了若干条方药。全书共提供方药2140条。其中，中成药738条，单验方577条，食疗方503条，外治方322条。书末，附有中成药处方索引等。

本书具有三大特色：

第一，多方位，多角度，精选方药：本书是一部集中成药、单验方、食疗方、外治方于一体的自我疗法的实用工具书，是一部采购、供应和使用药品的实用指南。本书在编排分类格式上与众不同。它以病为纲，以证为目，多方位，多角度，精选方药。所选方药，临床常用，疗效确切，使用安全，药源广泛，取材方便，简单易行，花钱不多，中成药有药政批号，食疗方有的具有显著治疗作用，有的当作辅助治疗。书中有简有繁地介绍上述各类方药的组成、剂型、功能、适应范围、用法用量、注意事项等；提供了方药现代研究成果和临床验证的大量信息；提供了常用中药、中成药新用途、新用法、新产品和新剂型的许多情报。此外还介绍了许多种中成药——一种成药的多种剂型。

第二，重辨证，求效率，对证选方：尽管所选方药疗效确

切，但如不能对证下药，仍然不能取得临床疗效。所以本书将辨证论治的原则贯穿始终。每一病症的各类证型及其临床表现集中排列于首位，以便于读者自行对照、分析、比较，确认是什么证型。然后根据寒、热、虚、实等各种不同的证型，选择相应的具有温、清、补、泻等各种不同性能的方药，列于各证型之下。2000余条方药，均科学地按证归类，以便读者对证选方。书中的每一种病，列有多种方药，而一药又列于多种疾病之下，中成药尤为明显。充分体现了同病异治与异病同治的特点。对证选方，正是特色所在。

第三，方简易，法多种，实用性强：作者刻意使本书注重实用以贴近群众，可谓意义重大。对于病症名称，选用了人们较为熟悉的病名，且作了中西医对照。除中成药外，每条处方基本上限选在五味药之内，绝大多数仅一二味，且皆为寻常之品。食盐一味，居家必备；大蒜一物，效果神奇；鸡蛋、猪蹄之类，既是食中佳品，又是治病良药。而鹿茸等价昂之属，或不易采办之物，则一律不选。有毒之品，更不选入单验方与食疗方之中。本书提供了敷、贴、枕等丰富多彩的外治法。并较多地选用了群众易于掌握的穴位——神阙穴（肚脐）、劳宫穴（手心）、涌泉穴（脚心）。书中还介绍了微丸等众多的剂型。所载剂量，除注明者外，均为成人用量。小儿每次用量，一般情况下，7岁以上小儿可服成人量的二分之一；3～7岁可服成人量的三分之一；3岁以下可服成人量的四分之一。书中的多条方药，多种方法，具有较大的选择性和经济实用价值，因而容易为广大群众所接受。

常常有这种情况，一些人遇到一点小伤小病，动辄就喜欢往医院跑。何苦呢？广大农村，特别是交通不便的边远山区，上医院看病很费时日，忙中求药又颇为不易，徒增苦楚。即便在

城镇，近年来公费医疗费用的开支也紧缩、合理。倘若本书在手，就等于请来了一位良医，帮您治病，指导您用药。各类方药既可单独采用，又可相互配合。汤丸并用，药食兼投，内外同治，分头并进，可以显著提高疗效，缩短疗程。这种省钱省时有病自己医的方法，何乐而不为呢？不过，能否抓住这个机会，还得看您自己。当然，对于危急重症，应及时送医院救治，以免贻误病情而危及生命。对于自己没有把握确定病症时，应请医生确诊后再选方用药。

本书能使医知药情，药知医用，在沟通医药之间的联系方面起着重要作用。临床医生和药学业务工作者，均可从中获得药品产、供、销、用的大量信息。它为您合理用药，引伸应用，交流用药经验，推广方药研究成果或重复验证提供了方便。它为您合理采购、供应、深层次宣传推广介绍药品，开展问病配方售药，开拓新的服务项目，开发新品种、新剂型提供了资料。

本书在编写过程中，得到各地作者提供的疗效确切的处方；得到湖南省药材公司经理、副主任中药师郭志雨等领导和有关专家的鼓励和支持；本书编写后，承蒙湖南省医药管理局局长王啸云和水电八局长沙医院医师徐凡本题词；承蒙国家中医药管理局副局长、中国药材公司总经理张洪魁和我国著名中医药专家、中国中医研究院研究员、教授高晓山审阅部分书稿并作序。在此一并表示深切感谢。我国当代名医、先叔父徐季含先生生前对我的帮助和影响很大，在此表示深切怀念。

当本人搜集资料准备编写本书的时候，不幸于 1988 年 10 月身患癌症。尽管三次住院治疗，至今仍病休家中，但我对人生、对未来、对事业仍充满着信心与希望，对读者更是倾注着爱心。今天，如果本书能成为读者健康的希望，工作的助手，就算尽了我的一份微薄之力了。

参加编写本书的还有陈凯章、愚山、凯歌、雨卓、余东立等同志，他们做了大量工作，才使得本书如期交稿出版。

感谢常德市中药厂、怀化地区制药厂、长沙市制药二厂中药传统技术开发药号对本书出版发行的大力支持。

因作者学识浅薄，水平有限，书中恐有不妥之处或错误，敬请各位专家和读者批评指正。

徐俊本

1990 年 11 月于长沙

目　　录

序一
序二
写在前面

●内科病症方药 …… (1)
感冒 …… (1)
附：预防感冒方 …… (7)
肺结核 …… (7)
传染性肝炎 …… (12)
细菌性痢疾 …… (23)
支气管炎 …… (28)
支气管哮喘 …… (36)
肺炎 …… (46)
急性胃肠炎 …… (51)
慢性胃炎及消化性溃疡 …… (54)
附：胃下垂方 …… (65)

腹泻 …… (65)
便秘 …… (74)
高血压病 …… (82)
冠心病 …… (88)
肾炎 …… (98)
泌尿系统感染 …… (107)
泌尿系结石 …… (111)
腰痛 …… (116)
阳痿 …… (124)
遗精 …… (127)
贫血 …… (134)
血证 …… (139)
（一）咳血 …… (139)
（二）吐血 …… (142)
（三）便血 …… (146)
（四）尿血 …… (149)
（五）鼻出血与齿龈出血 …… (151)
紫癜病 …… (157)
头痛 …… (161)
神经官能症 …… (175)
（一）神经衰弱 …… (175)
（二）癔病 …… (181)
癫痫 …… (184)
糖尿病 …… (186)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com