

草药土方

辨证治病经验集



周端求 编著



湖南科学技术出版社



草药土方

辨证治病经验集

编 著：周端求
编 者：杨铮铮



湖南科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

草药土方辨证治病经验集 / 周端求编著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5357-6826-1

I. ①草… II. ①周… III. ①土方—汇编 IV.

①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 155314 号

草药土方辨证治病经验集

编 著: 周端求

责任编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙市宏发印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区捞刀河苏家凤羽村十五组

邮 编: 410013

出版日期: 2011 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 8.25

字 数: 206000

书 号: ISBN 978-7-5357-6826-1

定 价: 20.00 元

(版权所有·翻印必究)

序

“单方一味，气煞名医”，在临床实践中，确有其事。草药土方，疗效独特，有许多疾病，特别是疑难杂证，甚至危重病变，诊断已经明确，但中西药物就是疗效不显，或者束手无策，此时有的土方草药却能轻松解决问题，询其疗效机制未必清楚，或者说是“糊里糊涂”地治愈了，但“实践是检验真理的唯一标准”，有效的就是合理的。草药土方，蕴藏于民间，多为家传之独技，秘不外传，传子不传女，传媳不传女。越是真正有效的，就越是保密，有的甚至直到自己临终前才授其真谛，一待道破，却极其简单。草药土方，除了保密外，另一个弘扬光大的障碍，就是大多数掌握草药单方的师傅，缺乏中医药理论，不懂辨证论治，甚至有的草药，正式名称都难以确定，有的草药性味归经未明，寒热温凉未识，只是遵师所授，采用对症或对病方法，即某病用某药，某症用某药，未究其所以然，难以把握其使用规律。障碍之三，草药虽随处可见，但“无师则不灵”，有的摆在眼前都不认识，有的则是认而不识，不知其妙用，且一到用药时并不易得，特别是城市医院，要用点草药更难。于是乎，草药土方总是只能藏在民间，有的甚至失传，要发扬光大，则是难之又难。毋庸置疑，草药土方本身就是医药，亦应归属于中医药范畴，它有确切的疗效，却未登大雅之堂。现在中西医药发展很快，但仍存在诸多尚未或难以解决的问题，而这些问题，有望采用草药土方解决，因此中西医药并不能替代草药土方，我们也不能因为对草药土方的无知而加以否定。

湘乡周君端求，精读中医典籍，底蕴深厚，又经历了“一根针，一把草”的农村合作医疗时期，从 20 世纪 60 年代起，即自

采、自种、自制、自用草药土方为农民防治疾病，积累了草药土方防治疾病的丰富经验，即使现在，虽工作于县市级中医医院，亦无时不采用草药土方治病，医院药房亦备有其常用草药，临床疗效卓著。周君是一个既有坚实中医理论根基，精通辨证论治，又擅长草药土方治病的中草医药专家。为中草医药发扬光大，历经 10 余年，编著了《草药土方辨证治病经验集》一书。是书以病为纲，以证为目，详列治法方药，标明剂量，为便于记忆，各证后编载方歌，工乎律韵，朗朗上口。各证下还附以验案，不仅证实疗效，更便于学习。全书共载病 62 种，涵盖内科各个系统。本书的编著，使草药土方的临床运用上升到辨证论治的高度，形成了草药土方病、证、治的体系，真可称之为草药土方“临床指南”。这对于发掘中医药这一伟大宝库，学习民间治病经验，提高临床疗效，完善中医药人员的知识结构都大有裨益。

“仿效神农尝百药，练达草木即良方”，这大概就是周君高明之处。先读书稿，豁然看到了中医疗效的原生态领域，看到其无穷生命力，欣喜之余，乐为之序。

湖南中医药大学 程丑夫

2011 年 6 月

前 言

中华民族有着五千年的文明史。在漫长的历史长河中创造了光辉灿烂的文化，积累了极为丰富的珍贵遗产，中华传统医药中民间草土医药文化就是其中之一大瑰宝。

草药土方简、便、廉、验，唾手可得，历来为大众所喜爱，一直是广大民众防病治病不可缺少的重要手段，有着发展普及更放异彩的肥沃土壤。

当前，疾病谱发生了变化，传染病减少，慢性病增多，尤以中老年慢性疾病日趋上升。草土药不但对慢性疾病和多种疑难杂症有着特殊疗效，且可避免某些药物使用过久的耐（抗）药性、局限性和不良反应。因此，从华夏医药领域里进一步探索发掘更为有效的草药土方，治疗各种常见疾病，是一项亟待解决而且很有意义的研究工作。20 世纪 60~80 年代，我在基层村、乡、区医院工作时，适逢大办农村合作医疗，大搞草药土方（不花钱）为农民防病治病的卫生制度改革。在充分利用自采、自种、自制、自用（膏、丹、丸、散、酊、注射剂等）草药土方治病过程中，积累了丰富的经验，先后编撰了《草药土方防病治病乡村医生培训教材》、科研学术资料等 50 余万字。随着社会的不断发展，科学技术的不断提高，对草土药的治病和认识又有了新的探索。遂穷尽毕生精力，悉心潜研，详探秘要，博综有验，并结合个人几十年的经验，汇集草药土方中之奥蕴，穷源竟委，细堪研审，终于撰写成《草药土方辨证治病经验集》一书。本书立异标新，另辟蹊径，熔创新性、乡土性、实用性、科学性于一炉，其亮点有五：一是，本书对濒临失传的民间传统草、土医药文化遗产进行了抢救性发掘，为传承、弘扬中华

医药文化作出了新贡献；二是，草药土方素来“零碎片散”，“溃不成军”，而被冷落遗弃于民间。本书从众多草药土方中存其“奏效甚捷者”（1563种），分门别类，汇成方剂、方歌（278首），选择（65种）疾病，辨证分型，遣方用药，载录病案（248例）以促其规范、系统、正规。解决了既往表里寒热之莫辩，阴阳虚实之相倾，“靶点”不明，方向不清之弊端。从而填补了草药土方不能在祖国医学理论体系中“正名”，辨证治疗常见疾病的空白；三是，本书所归纳药味，药源丰富，可就地取材，田野、溪流、湖泊、山区所处都有，是一取之不尽，用之不竭的天然药库；四是，本书所录药物简、便、廉、验，利用草根、树枝、花叶、果皮入药治病，解决了农民看病贵，看病难的难题；五是，本书所列之药纯天然、绿色、环保、新鲜之辈，无农药，化肥（激素）污染，无虫伤、鼠咬、陈腐、霉变和商贾添假掺杂坑害之虞。

本书“小道”，“低俗”，“土气一身”，其瓦釜之音隆隆。登大雅之堂则举步艰难，而人民俗之家则越步可及，是农村基层医务人员的实用读物，也是洪涝、地震、战争等突发事件（医药缺如情况下）的肘后智珠。但愿为“羸劣之仁寿”，“民众之健康”，尽“泰山一壤”，“河海一流”之力，盖亦雄其可济于世者耳。

本书出版，将得到中医药界同仁的支持和受到广大乡村医生的欢迎。必将推动中华传统医药文化的纵深发展，让传统民间草土医药遗产闪烁出更加灿烂的光辉。故不揣浅陋，抛引玉之砖，尚祈同道雅正。

周端求

2011年6月

目 录

第一章 传染性疾病	1
第一节 感冒	1
第二节 流行性腮腺炎	9
第三节 细菌性痢疾	12
第四节 病毒性肝炎	17
第五节 流行性脑脊髓膜炎	25
第六节 流行性乙型脑炎	30
第七节 淋病	35
第二章 呼吸系统疾病	39
第一节 急性气管-支气管炎	39
第二节 慢性支气管炎	42
第三节 支气管哮喘	45
第四节 支气管扩张症	49
第五节 慢性阻塞性肺气肿	53
第六节 慢性肺源性心脏病	57
第七节 肺炎链球菌肺炎	63
第八节 肺结核	66
第九节 肺脓肿	71
第三章 循环系统疾病	76
第一节 充血性心力衰竭	76
第二节 风湿热	80
第三节 风湿性心瓣膜病	85
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	88

第五节	感染性心内膜炎	94
第六节	病毒性心肌炎	97
第七节	心律失常	101
第八节	原发性高血压	105
第九节	心脏神经症	109
第四章	消化系统疾病	113
第一节	食管炎	113
第二节	胃炎	116
第三节	胃下垂	121
第四节	消化性溃疡	124
第五节	胃黏膜脱垂症	127
第六节	肝硬化	129
第七节	慢性胰腺炎	134
第八节	急性胆囊炎	137
第九节	慢性胆囊炎	140
第十节	溃疡性结肠炎	143
第十一节	胃肠神经症	147
第五章	泌尿系统疾病	152
第一节	急性肾小球肾炎	152
第二节	慢性肾小球肾炎	156
第三节	肾病综合征	159
第四节	肾盂肾炎	163
第五节	尿路结石	166
第六节	慢性肾功能不全	170
第六章	血液系统疾病	173
第一节	缺铁性贫血	173
第二节	过敏性紫癜	176
第七章	结缔组织病	179

第一节	类风湿关节炎·····	179
第二节	多发性肌炎和皮肤炎·····	181
第八章	内分泌代谢系统疾病·····	184
第一节	甲状腺功能亢进症·····	184
第二节	肥胖症·····	188
第三节	围绝经期综合征·····	193
第四节	糖尿病·····	197
第五节	低血糖症·····	201
第六节	痛风·····	203
第九章	神经精神系统疾病·····	206
第一节	三叉神经痛·····	206
第二节	面神经炎·····	210
第三节	偏头痛·····	211
第四节	重症肌无力·····	215
第五节	急性脑血管疾病·····	219
第六节	帕金森病·····	226
第七节	周期性瘫痪·····	230
第八节	癫痫·····	232
第九节	神经症·····	238
第十节	老年痴呆·····	243
第十章	其他疾病·····	249
第一节	风湿寒性关节痛·····	249
第二节	中暑·····	251

第一章 传染性疾病

第一节 感 冒

感冒含普通感冒和流行性感两种。普通感冒是由（鼻、副流感、呼吸道合胞、腺等）病毒引起的呼吸道传染病，以鼻、鼻咽或咽喉的急性炎症为主要表现。本病属中医“伤风”的范畴。祖国医学认为：“普通感冒系伤于风邪所致”。常因气候突变，淋雨受凉，汗出当风，引起肺卫功能失调，出现鼻塞、流涕、喷嚏、畏寒发热、头痛并全身不适等主要表现的外感病恙。临床以局部症状重，全身症状轻为特征；流行性感，简称“流感”，为感受流感病毒引起的急性呼吸道传染病，分甲、乙、丙三型。可散发、暴发或大流行。是疾属祖国医学时行感冒的范畴。乃感受时行不正之淫邪所致。因气候骤变，冷热失常，邪毒常在人体的抗病能力下降时乘虚入窜，引起肺卫功能失调，出现恶寒发热，头痛咽痛，咳嗽，浊涕，周身酸痛，疲乏无力等主要表现的时气感冒症。临床以全身症状重，局部症状轻为特征。由斯观之，普通感冒与流行性感，病名虽异，而病机则一，皆可在祖国医学“异病同治”，“治病求本”的原则基础上辨证诊治。感冒（即普通感冒、流行性感）一般可为风寒证、风热证、暑湿证、表寒里热证和虚性感等八证。

一、风寒证

〔症状〕 畏寒，鼻塞声重，喷嚏，头身痛，舌淡红苔薄白，脉浮紧。

〔治法〕 辛温解表，宣肺散寒。

〔处方〕 兰香辛温解表汤。

〔药物〕 山薄荷（石黄荆、兰香草）10g，金鸡爪（过山香、隔山香）10g，鹅不食草（石胡）10g，香樟树枝（樟树枝）10g，葱白10g，紫苏梗10g，野甘草5g。

〔方歌〕 兰香辛温解表汤，邪在肌表寒势张；鹅不食草葱甘入，苏梗金爪并香樟。

〔加减〕 寒盛加蜂窝草（锡绣防风）10g；咳盛加枇杷叶（去毛）10g；呕甚加藿香10g；内热壅盛加岗梅枝（秤星子树）10g。

〔病例〕 胡××，女，30岁，湘乡市毛田乡万山村万山组人，1970年11月30日就诊。

诉3日前因着凉，遂畏寒，头身疼痛，鼻塞声重，咳嗽，喷嚏流清涕，舌淡红苔薄白，脉浮紧。是风寒束表，肺气失宣证。治法：辛温解表，宣肺散寒。处方：兰香辛温解表汤出入。药物：山薄荷10g，紫苏梗10g，金鸡爪10g，鹅不食草10g，香樟树枝10g，葱白10g，枇杷叶（去毛）10g，野甘草5g。一剂而寒减轻，鼻宁爽，头清舒，涕蠲止。二剂咳平，再三剂而身健，病痊愈。

二、风热证

〔症状〕 发热，初起微恶风寒，或有汗头痛，咳嗽痰黄稠，咽喉红肿疼痛，口干微渴，舌边尖红，苔微黄，脉浮数。

〔治法〕 辛凉解表。

〔处方〕 岗荆辛凉解表汤。

〔药物〕 岗梅枝（秤星子树）15g，六月雪（路边荆、白花树）10g，银花藤15g，黄荆条（黄荆子树）10g，枇杷叶（去毛）10g，积雪草（崩大碗）10g，鲜竹叶10g，丁癸草（人字草）10g，野甘草5g。

〔方歌〕 岗荆辛凉解表汤，积雪银藤枇杷供；再加丁癸野甘

草，疏风透热效力彰。

[加减] 头痛甚者加菊花 10g；咳嗽甚者加矮地茶 10g，桑白皮 10g；痰稠者加竹沥 50mL；鼻衄加白（鲜）茅根 30g；夹湿（头重身倦，胸闷，恶心欲呕，小便黄赤，苔黄腻）加藿香 10g，土茯苓 10g；夹（秋）燥（发热微恶风寒、头痛、干咳、咽干、口渴、烦热口渴、舌红少津，脉细数），去黄荆枝加梨皮 10g，沿阶草 10g；夏令夹暑湿（发热较高，有汗而热不解，身重倦怠，口渴，小便赤短，苔黄腻，脉濡数）以清暑祛湿解表为主，上方去黄荆条、积雪草、枇杷叶，加香薷草 10g（体虚或小于 10 岁小孩 6g，5 岁以下小孩 3g），灯心草 10g，凉粉草（仙人冻、仙草）10g，防风草（土藿香）10g，佩兰叶 10g。

[病例] 刘××，女，8 岁，湘乡市毛田乡万山村万山组人，1970 年 3 月 10 日就诊。患者发热，微恶风寒，咳嗽 3 日，伴有痰稠黄，口干，舌边尖红，苔微黄，脉浮数。查：体温 38.5℃，双肺呼吸音粗，左肺偶尔可闻及小水泡（湿性）啰音，西医诊断为肺炎。辨证：风热蕴肺，肺失宣降。治法：辛凉解表，宣肺清热。处方：岗荆辛凉解表汤加减。药物：岗梅枝 10g，六月雪 10g，银花藤 15g，黄荆条 10g，枇杷叶（去毛）10g，积雪草 10g，鲜竹叶 10g，矮地茶 10g，桑白皮 10g，竹沥（兑服）50mL，野甘草 5g。每日 1 剂，水煎服。服药 2 剂后，热退，咳减，口干平。共进 5 剂，体温正常，肺部湿啰音消除，痊愈。

三、暑湿证

[症状] 发热，汗出热不解，鼻塞流浊涕，头昏重胀痛，身重倦怠，心烦口渴，胸闷欲呕，尿短赤，舌苔黄腻，脉濡数。

[治法] 清暑祛湿解表。

[处方] 香薷祛暑解表汤。

[药物] 香薷 10g，黄荆子 10g，辣蓼（水蓼、旱蓼、辣蓼尖）

10g, 鲜荷叶 10g, 银花藤 10g, 活芦根 15g, 土茯苓 10g, 灯心草 10g, 黄牛茶(黄牛木、雀笼木) 10g, 野甘草 5g。

〔方歌〕 香薷祛暑解表汤, 黄荆辣蓼荷叶藏; 银花芦根灯心草, 土苓黄牛同煎尝。

〔加减〕 湿困卫表, 身重少汗恶风, 加清豆卷 10g, 防风草 10g, 以芳香化湿宣表; 小便赤短者加全鲜车前草 15g, 以清热利湿。

〔病例〕 刘××, 男, 7岁, 湘乡市毛田乡万山村万山组人, 1971年7月20日就诊。恶寒高热无汗, 体温40℃已4日, 初起头痛发热, 鼻塞流涕, 身重倦怠, 烦渴欲呕, 尿少而赤, 苔黄腻, 脉象濡数。乃暑湿之邪客于肌表证。治法: 清暑祛湿解表。处方: 香薷祛湿解表汤变化。药物: 香薷 6g, 黄荆子 10g, 辣蓼 10g, 鲜荷叶 10g, 银花藤 10g, 活芦根 15g, 土茯苓 10g, 灯心草 10g, 黄牛茶 10g, 野甘草 5g。服2剂后, 鼻塞涕大衰, 烦渴, 尿少赤, 并欲呕尽除, 惟仍有身重倦怠乏力, 上方去香薷加扁豆花 10g, 鲜橘叶 5片, 3剂, 身重倦怠等症皆消, 病愈。

四、表寒里热证

〔症状〕 风寒证(畏寒鼻塞, 声重, 喷嚏, 头身痛,) 加里热证(心烦, 口渴, 咽痛, 咳嗽气急, 痰黄稠黏, 舌红苔白, 脉浮数)。

〔治法〕 解表清里。

〔处方〕 苏栀表里双解汤。

〔药物〕 紫苏叶 10g, 山栀枝 15g, 岗梅枝 20g, 矮地茶 15g, 黄荆枝 15g, 枇杷叶 10g(去毛), 鱼腥草 15g, 桑白皮 10g, 野甘草 5g。

〔方歌〕 苏栀表里双解汤, 黄荆岗梅地茶桑; 更增枇甘鱼腥草, 宣泄除热是良方。

〔加减〕 风寒甚者加山薄荷 10g，蜂窝草 10g；里热甚者加刺黄连 10g，大青根，凤尾草 10g；痰热甚者加竹沥 30mL；口渴者加沿阶草 10g；兼大便燥结者加土大黄 10g。

〔病例〕 彭××，男，38岁，湘乡市毛田乡万山村学堂嘴组人，1970年9月10日就诊。诉畏寒发热，鼻塞身痛3日，口渴，咽痛，咳嗽气急，痰黄黏稠，舌红苔薄黄，脉浮数。听诊左下肺湿性啰音。证属外邪夹痰热壅肺（表寒里热）证。治法：辛凉宣肺，泄热化痰。处方：苏梔表里双解汤增损。药物：紫苏叶 10g，梔子枝 15g，岗梅枝 20g，矮地茶 15g，黄荆枝 15g，枇杷叶（去毛）10g，鱼腥草 15g，桑白皮 10g，竹沥 30mL，土黄连 10g，野甘草 5g。每日1剂，水煎服。翌日，身热疼痛，口渴之恙大减，咳嗽趋衰，痰量亦少。上方紫苏叶减半加凤尾草 10g，3剂后，咳嗽止，气急平，诸症向愈。惟仍有口渴，上方去紫苏叶、黄荆枝加花粉 10g，4剂后，左下肺湿性啰音消除，病愈。

五、虚性感冒

乃素体虚弱，反复感冒或感冒后缠绵不愈，系一般感冒外之一种变症。

1. 气虚感冒

〔症状〕 风寒证（畏寒，鼻塞身重，喷嚏，头身痛，苔白舌质淡红）加气虚证（短气，乏力，声微，神疲，脉虚无力）。

〔治法〕 益气解表。

〔方剂〕 （1）表证为主——祛邪（解表）为主，扶正（益气）为辅——土参苏叶汤；

（2）气虚证为主——扶正（益气）为主，祛邪（解表）为辅——土人参汤。

〔药物〕 （1）土参苏叶汤 土人参（土高丽参、飞来参）15g，土党参（奶参、金钱豹）15g，紫苏叶 10g，土茯苓 10g，橘

皮 10g, 葛根 10g, 金鸡爪 10g, 香樟树叶 10g, 野甘草 5g。

(2) 土人参汤 土人参 15g, 土党参 15g, 青筋藤 (铁牛入石) 15g, 羊乳 (四叶参) 15g, 黑皮根 (落坎薯) 15g, 盘龙参 (米参) 15g, 棉花根 15g, 香樟树枝 15g, 野甘草 5g。

[方歌] (1) 土参苏叶汤橘皮, 党参甘草茯苓宜; 葛苏樟树金鸡爪, 表虚风寒建效奇。

(2) 土人参汤土党参, 羊乳黑皮青筋藤; 盘龙樟枝棉根草, 体虚易感此方能。

[加减] 身痛甚者加枫树枝 10g; 头痛者加鹅不食草 10g; 咳嗽甚者加枇杷叶 10g, 山薄荷 10g; 气虚甚者加五指山参 (红花马宁) 15g。

病例: (1) 刘××, 男, 38 岁, 湘乡市毛田乡万山村万山组人, 1970 年 12 月 10 日就诊。素体虚弱, 复感外邪。诉近 3 天来畏寒, 鼻塞, 喷嚏, 头身疼痛, 神疲乏力, 气短声微, 舌淡苔白, 脉虚无力。此气虚复感风寒证 (表寒里虚)。治法: 益气解表。处方: 土参苏叶汤加减。药物: 土党参 15g, 土人参 15g, 五指山参 15g, 紫苏叶 10g, 土茯苓 10g, 橘皮 10g, 葛根 10g, 金鸡爪 10g, 香樟树枝 15g, 野甘草 5g。1 日 1 剂, 水煎服, 2 剂后, 畏寒, 头身疼痛减退, 再进 3 剂, 他恙潜消, 精神爽朗, 健康如常。

(2) 刘××, 女, 35 岁, 湘乡市毛田乡万山村学堂嘴组人, 1971 年 2 月 5 日就诊。夙体衰弱, 容易感冒, 常反复发作。现症: 微畏寒, 鼻塞, 头身疼痛, 气短乏力, 神倦汗出, 舌淡苔白, 脉细弱。此气虚易感风寒证。治法: 补中益气, 兼以祛邪。处方: 土人参汤加减。药物: 土人参 15g, 土党参 15g, 青筋藤 15g, 羊乳 15g, 黑皮根 15g, 盘龙参 10g, 棉花根 10g, 野甘草 5g。3 剂后, 鼻塞, 头身疼痛衰, 短气乏力, 神疲汗出减轻。再服 5 剂, 诸症悉除。继以原方去香樟枝, 加五指山参 15g, 5 剂而康复。

2. 阳虚感冒

〔症状〕 风寒证（畏寒，鼻塞，声重，喷嚏，头身痛，）加阳虚证（形寒肢冷，面色㿔白，声微少气，舌淡胖苔白，脉沉无力）。

〔治法〕 助阳解表。

〔方剂〕 助阳解表汤。

〔药物〕 土人参 15g，海南菊（海南菊叶）15g，香樟树枝 15g，紫苏梗 10g，煨姜 10g，蜂窝草 10g，棉花根 10g，野甘草 5g。

〔方歌〕 助阳解表土人参，煨姜樟枝苏梗增；胡椒棉甘蜂窝草，阳虚外感服之安。

〔加减〕 兼气虚甚者加羊乳 15g，黑皮根 15g。

病例：彭××，男，32岁，湘乡市毛田乡烟竹村人，1971年1月9日就诊。体弱，反复伤寒感冒10日。现症：鼻塞流涕，喉间燥痒，咳而声哑恶心，形寒肢冷，面色㿔白，声微，倦怠嗜卧，舌淡胖苔白，脉沉无力。此阳气虚弱，外感风寒证。治法：助阳益气，解表散寒。处方：助阳解表汤加减。药物：土人参 15g，海南菊（海南菊叶）15g，香樟树枝 15g，蜂窝草 10g，煨生姜 10g，棉花树根 10g，紫苏梗 10g，橘叶 10g，野甘草 5g。服3剂后，鼻爽、头清、身和、咳止，惟仍有形寒倦怠等恙，复以原方去紫苏梗增羊乳 15g，黑皮根 15g，3剂而康复。

3. 血虚感冒

风寒证（畏寒，鼻塞，声重，喷嚏，头身痛）加血虚证（面色萎黄不华，唇甲色淡，心烦，头晕，肢麻，舌淡，脉细）。

〔治法〕 养血解表。

〔方剂〕 土方养血解表汤。

〔药物〕 葱白 10g，葛根 10g，鸡血藤 15g，青筋藤（青藤）15g，沿阶草（麦门冬属）10g，紫苏叶 10g。

〔方歌〕 土方养血解表汤，葛根血藤苏叶葱；更加青藤沿阶草，血虚外感此神方。