

CHANGJIAN BINGZHENG
ZHONGYI BIANZHI

常见病症 中医辨治

瞿岳云 ◇ 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

CHANGJIAN BINGZHENG
ZHONGYI BIANZHI

常见病症 中医辨治

瞿岳云 ◇ 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病症中医辨治/瞿岳云编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-117-15264-8

I. ①常… II. ①瞿… III. ①常见病-辨证论治
IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 260225 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

常见病症中医辨治

编 著: 瞿岳云

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 42 插页: 2

字 数: 1022 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15264-8/R·15265

定 价: 89.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



前言

临床疗效是医学的核心问题,没有临床疗效,医学也就没有生命力。中医学之所以历数千年而不衰,正是由于它有显著的临床疗效。医治临床常见病、多发病始终是医务工作者的首要任务,特别是在农村乡镇、基层社区。

每个人都希望自己有一个强健的身体,然而一生中又难免被这样或那样的病痛折磨,特别是一些慢性常见病症,病程日久,缠绵难愈。面对临床的客观实际,中西医的治疗各有所长。以辨证论治为特点的中医学,几千年来经过长期丰富的临床实践,建立了一套独特而完整的医学理论体系,着眼于整体调控,从疾病本质图治,确有独到之功效。有鉴于此,笔者以此为切入点,择取临床西医内科、外科、妇科常见病症,在中医辨证论治的指导下,采用多方法、多途径的综合治疗,编著成《常见病症中医辨治》一书。

本书对于每一病症,在阐述中医对此病病因、病机的理论认识基础上,分辨证论治、验方集锦、成药选择三项内容介绍。

辨证论治项针对某一疾病发生、发展、变化的不同阶段所呈现出的不同之“证”,介绍中医辨治的不同方法、方剂与药物。

凡人难以无病,病必延医服药。夫药不轻服者,恐其方之不验也。若有灵验之方,遇相合之证,当传之以济世。中医方书,琳琅满目,浩瀚无垠。然而,方剂之用,在于法古创新,化裁尽变。由于时代的变迁,疾病谱变化颇大,新病种不断出现,实有古方书之未尝确切论及者。中医学理论和临床实践均须随着社会的发展而不断前进,并加以提高,才有其生命力。以辨证论治为特点的中医学,最终体现在方剂应用的疗效上,能治好病才是硬道理。随着科学技术的进步,现代中药药理研究的渗透,方剂学的发展,又有许多新的验方不断涌现,却又散见于全国各期刊,难以一览无余。故本书在中医传统辨证论治的同时,特设“验方集锦”一项,广征博引,博采众长,披沙拣金,择其精华,汇聚当代著名医家学者灵验之效方,以冀借他山之石供临证“攻玉”之用,并藉以开拓新的辨治思路,也在一定程度上反映了当代方剂学的风貌、发展和成果。特别是在中医辨治方面具有疗效优势的病症,此项着墨颇多。集当代有效之方,应今人常见之病,匹夫之职也,幸也,荣也!

成药选择之项,是为了缓解慢性常见病症患者长期煎服汤药之苦。

瞿岳云

2011年夏于湖南中医药大学



目

录

上篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	3
第一节 慢性支气管炎	3
第二节 阻塞性肺气肿	9
第三节 慢性肺源性心脏病	13
第四节 支气管哮喘	17
第五节 支气管扩张症	26
第六节 肺炎	29
第七节 肺脓肿	35
第八节 肺间质纤维化	37
第九节 胸腔积液	42
第二章 循环系统疾病	45
第一节 慢性心力衰竭	45
第二节 快速性心律失常	55
第三节 缓慢性心律失常	64
第四节 高血压	73
第五节 冠心病	79
第六节 病毒性心肌炎	89
第七节 病态窦房结综合征	98
第八节 心血管神经症	103
第三章 消化系统疾病	106
第一节 慢性浅表性胃炎	106
第二节 慢性萎缩性胃炎	113
第三节 消化性溃疡	123
第四节 肝硬化	133
第五节 慢性胆囊炎	142
第六节 反流性食管炎	149

第七节 功能性消化不良	154
第八节 肠易激综合征	160
第九节 溃疡性结肠炎	166
第十节 胃下垂	172
第十一节 胆石症	175
第四章 泌尿系统疾病	182
第一节 急性肾小球肾炎	182
第二节 慢性肾小球肾炎	185
第三节 慢性肾盂肾炎	195
第四节 隐匿性肾小球肾炎	198
第五节 肾病综合征	201
第六节 糖尿病肾病	208
第七节 IgA 肾病	216
第八节 慢性肾衰竭	221
第五章 血液系统疾病	231
第一节 血小板减少性紫癜	231
第二节 白细胞减少症	235
第六章 代谢和营养疾病	243
第一节 糖尿病	243
第二节 高脂血症	249
第三节 脂肪肝	259
第四节 痛风	271
第七章 神经和精神疾病	279
第一节 三叉神经痛	279
第二节 紧张性头痛	284
第三节 偏头痛	288
第四节 坐骨神经痛	294
第五节 脑梗死	300
第六节 老年性痴呆	309
第七节 脑动脉硬化症	317
第八节 癫痫	322
第八章 传染和风湿疾病	327
第一节 慢性病毒性肝炎	327
第二节 类风湿关节炎	337

中篇 外科疾病

第一章 泌尿与生殖系统疾病	353
第一节 泌尿系结石	353
第二节 慢性前列腺炎	364
第三节 前列腺增生症	376
第四节 阴茎勃起功能障碍	383
第五节 功能性不射精症	388
第六节 精液液化不良症	391
第七节 精子异常不育症	395
第八节 免疫性不育症	400
第二章 筋骨与血管疾病	407
第一节 肩关节周围炎	407
第二节 颈椎病	410
第三节 腰椎间盘突出症	417
第四节 腰椎骨质增生症	425
第五节 强直性脊柱炎	429
第六节 膝关节骨关节炎	435
第七节 原发性骨质疏松症	440
第八节 脑外伤后综合征	443
第九节 血栓性静脉炎	445
第三章 皮肤疾病	450
第一节 慢性荨麻疹	450
第二节 扁平疣	455
第三节 银屑病	461
第四节 白癜风	471
第五节 痤疮	474
第六节 湿疹	483

下篇 妇科疾病

第一章 月经疾病	491
第一节 痛经	491
第二节 闭经	501
第三节 功能失调性子宫出血	508
第四节 围绝经期综合征	516

第二章 乳腺子宫卵巢盆腔疾病	526
第一节 乳腺增生症	526
第二节 多囊卵巢综合征	539
第三节 卵巢囊肿	543
第四节 子宫肌瘤	552
第五节 子宫内膜异位症	557
第六节 慢性盆腔炎	565
第七节 盆腔瘀血综合征	579
第三章 其他妇科疾病	583
第一节 输卵管阻塞性不孕症	583
第二节 免疫性不孕症	592
第三节 排卵障碍性不孕症	601
第四节 不明原因不孕症	608
第五节 先兆流产	614
第六节 习惯性流产	621
附录 中成药功能与主治汇览	628

常见病证 ● 中医辨治

上 篇

内 科 疾 病



呼吸系统疾病

第一节 慢性支气管炎

慢性支气管炎是由感染或非感染因素引起的气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征。早期症状轻微,多在冬季发作,春暖后缓解,晚期炎症加重,症状长年存在,不分季节。本病的病理变化为气管、支气管腺体增生肥大,分泌功能亢进,黏膜上皮的杯状细胞增多;支气管壁多数充血、水肿、炎症细胞浸润和纤毛组织增生。疾病进展又可并发阻塞性肺气肿,甚至肺动脉高压、肺源性心脏病,严重影响劳动力和健康。

根据慢性支气管炎的临床特征,其属于中医学“咳嗽”、“喘证”、“哮病”范畴,在合并肺气肿时则与“肺胀”相似。中医学认为本病的发生和发展,主要与外邪的反复侵袭,内脏功能(特别是肺、脾、肾三脏的功能)失调密切相关。基础病理以脾、肾阳虚为本,痰浊夹邪壅肺为标,其病情发展是由实到虚,由肺气虚开始,终至发展为肺、脾、肾三脏俱虚。本病病位在肺,与肝、肾关系密切,并可涉及心、脾。病性多虚实夹杂,正虚以脏腑气虚为主或兼阴虚。久咳反复发作迁延不愈,病可由气及血,出现心肺同病,则为肺心病。

一、辨证论治

(一) 痰湿阻肺证

【证候】 咳嗽反复发作,咳声重浊,痰多黏腻,或稠厚成块,色白或带灰色,晨起时咳甚痰多,气喘胸闷脘痞,舌苔白腻,脉濡或滑。

【治法】 化痰燥湿,宣肺止咳。

【方药】 苍白二陈汤合三子养亲汤加减:法半夏 10g,陈皮 10g,苍术 10g,白术 10g,茯苓 12g,紫苏子 10g,白芥子 12g,莱菔子 12g,杏仁 10g,款冬花 10g,甘草 3g。

(二) 寒饮停肺证

【证候】 咳嗽气急,胸部胀闷,痰多稀薄色白,或吐白色泡沫痰,恶寒无汗,舌苔白,脉浮数。

【治法】 温肺化饮止咳。

【方药】 小青龙汤加减:炙麻黄 10g,白芍 10g,细辛 5g,干姜 5g,浙贝母 10g,桂枝 10g,五味子 5g,制半夏 10g,射干 10g,款冬花 10g,甘草 6g。

(三) 风痰恋肺证

【证候】咳嗽咽痒,日久不愈,或愈而复发,咳痰不爽,或吐泡沫痰,咳甚则面红、呕吐,或微恶寒,舌苔白滑或微腻,脉弦。

【治法】祛风化痰,宣肺止咳。

【方药】止嗽散加减:夏枯草 20g,防风 10g,白前 10g,苦杏仁 10g,桔梗 10g,紫苏叶 10g,前胡 10g,紫菀 12g,荆芥 10g,百部 10g,白芥子 12g,陈皮 10g,甘草 3g。

(四) 痰热壅肺证

【证候】咳嗽气息喘促,喉中有痰声,痰多质黏色黄,咳吐不利,或痰中带血,胸胁胀满,面赤身热,口干欲饮,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

【治法】清热化痰,宣肺止咳。

【方药】桑白皮汤加减:桑白皮 20g,黄芩 15g,知母 20g,浙贝母 15g,射干 15g,瓜蒌皮 20g,地龙 15g,蜜麻黄 10g,枳壳 12g,前胡 15g。

(五) 肝火犯肺证

【证候】上气咳逆阵作,咳时面赤,咽干口苦,痰滞咽喉难出,量少质黏,或如絮条,胸胁胀痛,咳时引痛,症状常随情绪波动而增减,舌质红,苔黄少津,脉弦数。

【治法】清肝泻肺止咳。

【方药】黛蛤散合泻白散加减:青黛 15g,海蛤壳 30g,黄芩 12g,赭石 10g,旋覆花 12g,梔子 10g,柴胡 10g,桑白皮 12g,地骨皮 12g,芦根 15g,天花粉 12g,甘草 6g。

(六) 肺气亏虚证

【证候】病久咳声低微,咳而伴喘,咳痰清稀色白,气短胸闷,神倦乏力,自汗畏风,平素易于感冒,舌质浅淡,舌苔薄白,脉弱。

【治法】补益肺气,止咳化痰。

【方药】补肺汤加减:桑白皮 15g,熟地黄 15g,人参 10g,紫菀 10g,黄芪 15g,五味子 10g,鹿衔草 15g,甘草 5g。

(七) 肺脾气虚证

【证候】咳嗽痰多色白,胸闷痞满,食少腹胀,四肢倦怠,咳声低沉,气短神疲,畏风自汗,平素易感冒,舌质淡,苔薄白,脉弱。

【治法】补脾益肺,化痰止咳。

【方药】六君子汤加减:人参 15g,黄芪 12g,白术 10g,浙贝母 15g,茯苓 12g,焦三仙各 10g,山药 15g,陈皮 10g,制半夏 15g,杏仁 10g,甘草 5g。

(八) 脾肾阳虚证

【证候】喘促日久,呼多吸少,动则喘甚,或咳嗽反复发作,痰涎清稀,头晕,畏寒肢冷,食少纳呆,腰膝酸冷,夜尿频多,大便稀溏,舌质淡胖,舌苔白滑,脉沉迟无力。

【治法】温补脾肾,止咳定喘。

【方药】七味都气丸合四君子汤加减:熟地黄 12g,怀山药 12g,附子 5g,肉桂 3g,山茱萸 12g,胡桃肉 12g,紫河车(研末服)5g,牡丹皮 10g,蛤蚧(研末服)5g,茯苓 12g,泽泻 10g,五味子 10g,人参 10g,白术 12g,炙甘草 3g。

二、验方集锦

1. 益肺补肾汤:黄芪40g,沙参15g,麦冬12g,川贝母15g,杏仁8g,桔梗10g,厚朴10g,五味子20g,补骨脂20g,法半夏15g,茯苓15g,炙甘草8g。每日1剂,水煎分服2次。功用:补益肺肾,止咳化痰,纳气平喘。

加减:发热轻,恶寒重,鼻塞流涕者,加桂枝、防风;发热重、恶寒轻者,加柴胡、葛根;湿重纳呆加白术、砂仁;便难加瓜蒌仁、火麻仁;气喘甚者,加党参、太子参;肾精亏虚者,加蛤蚧、紫河车大补元气;有过敏症状者,加僵蚕、蝉蜕;唇舌青紫者,加桃仁、丹参;痰涎壅盛者,加紫苏子、地龙。[高辉,李丽颖,高秀丽.中国民间疗法,2010(9):37]

2. 化痰降气汤:款冬花15g,紫菀15g,当归10g,莱菔子15g,紫苏子12g,法半夏12g,茯苓15g,僵蚕12g,地龙15g,陈皮12g,甘草5g。每日1剂,水煎分服2次。功用:温肺化痰,降气止咳。

加减:痰热郁肺加黄芩12g、桑白皮15g;肺气虚加党参20g、黄芪20g;阴虚加麦冬20g、沙参20g;肾气虚者,加五味子15g。

现代研究:方中款冬花、紫菀、莱菔子、法半夏、僵蚕有镇咳祛痰作用,可解除支气管痉挛,清除呼吸道炎性分泌物;法半夏、陈皮有增强机体免疫力的功能;当归有抗过敏、解痉、活血化痰、改善局部循环的作用,有利于呼吸道炎症的修复和改善症状。[曾素娥,林健祥,赵善辅.实用中医内科杂志,2010(6):46]

3. 加味麻杏二三汤:炙麻黄6g,杏仁10g,陈皮10g,半夏10g,茯苓15g,炒紫苏子10g,莱菔子10g,白芥子6g,细辛3g,五味子10g,丹参20g,毛冬青15g,甘草5g。每日1剂,水煎分服2次。功用:宣肺降气化痰,健脾化湿消食。[叶卓丁,吴钧俊.长春中医药大学学报,2010(2):23]

4. 清肺止咳汤:党参15g,薏苡仁50g,杏仁10g,蝉蜕5g,枳壳10g,桔梗10g,牛蒡子10g,桃仁10g,鱼腥草20g,浙贝母15g,矮地茶15g,枇杷叶10g,甘草5g。每日1剂,水煎分服2次。功用:清肺热,化痰浊,止咳嗽。

加减:热重加生石膏30g、黄芩10g,咽痛加射干10g。[朱永忠.中国民族民间医药,2010(2):145]

5. 清热化痰汤:太子参10g,麦冬10g,五味子5g,丹参10g,茯苓10g,前胡10g,柴胡10g,桔梗10g,枳壳10g,黄芩10g。每日1剂,水煎分服2次。功用:滋阴益气清热,宣肺化痰止咳。[杨家妮.黔南民族医专学报,2009(3):184]

6. 三三二陈汤:炙麻黄10g,杏仁10g,陈皮10g,法半夏10g,茯苓20g,紫苏子9g,白芥子9g,莱菔子9g,炙甘草6g,生姜3片。每日1剂,水煎分服2次。功用:宣肺化痰,降气平喘。

加减:咳嗽明显者,加紫菀15g、款冬花15g;痰多清稀、胸闷者,加瓜蒌皮15g、枳壳10g;痰热明显者,加桑白皮10g、黄芩10g;喘息明显者,加地龙10g、葶苈子10g;肺气虚明显者,加黄芪15g、五味子10g;脾气虚明显者,加党参15g、白术15g;肾虚不纳气者,加蛤蚧末(冲)6g、肉桂3g。[左建国.湖北中医杂志,2009(12):44]

7. 温肺化痰汤:炙麻黄9g,桂枝9g,细辛3g,干姜5g,制半夏10g,紫菀10g,款冬花15g,五味子6g,白前6g。每日1剂,水煎分服2次。功用:温肺化痰,止咳平喘。

加减:痰白量多者,加紫苏子、莱菔子各9g,白芥子6g;干咳无痰或咳痰不爽者,加浙贝

母、桃仁各10g,南沙参15g;黄痰黏稠,苔黄腻者,加鱼腥草30g、黄芩10g、野荞麦根15g;气喘明显者,加葶苈子15g,青皮、陈皮各10g;大便秘结者,加生大黄(后下)6g;脾虚者,加白术、茯苓、怀山药各12g。[朱均权.浙江中医杂志,2009(11):796]

8. 桑白桃红饮:桑白皮12g,黄芩10g,川贝母9g,紫苏子9g,炙麻黄6g,全瓜蒌12g,鱼腥草15g,矮地茶15g,桃仁9g,红景天9g,茯苓10g,甘草3g。每日1剂,水煎分服2次。功用:清肺化痰,止咳平喘,活血化痰,健脾益气。[李丹.福建中医药,2009(5):5]

9. 益肺止咳平喘散:党参120g,炒白术150g,熟首乌180g,瓜蒌仁200g,桑白皮200g,紫苏子120g,五味子180g,款冬花75g,半夏75g,陈皮120g,桔梗120g,枳壳75g,厚朴75g,黄芩60g,甘草60g。功用:扶正固本,止咳平喘,化痰消炎。

上药(瓜蒌仁另炒)混合焙干,研为细末,每次服6g,每日3次温开水送服。[李军,李贤仁.实用中医药杂志,2009(8):525]

10. 久咳汤:熟地10g,黄芪30g,党参15g,补骨脂10g,桂枝15g,茯苓15g,法半夏10g,山药10g,白术15g,贝母10g,紫河车10g,防风15g,紫菀10g,款冬花10g,陈皮15g,干姜10g,炙甘草10g。每日1剂,水煎分服2次。功用:补益中气,健脾化痰,活血化痰,培补肝肾。

加减:合并上呼吸道感染者,加柴胡、前胡、羌活各10g;气短者,加麦冬、五味子各10g;阴虚者,加沙参、麦冬各10g;喘息者,加蛤蚧10g,紫苏子15g、紫石英20g;久病者,加丹参15g、桃仁10g;体虚者,加阿胶、龙眼肉各10g。[于金民,杨鑫.新疆中医药,2009(3):16]

11. 止咳化痰汤:麻黄12g,杏仁9g,苍术12g,鱼腥草30g,桔梗6g,莱菔子9g,法半夏9g,枳实9g,丹参9g,干姜4.5g,甘草3g。每日1剂,水煎分服2次。功用:健脾燥湿,宣肺平喘,止咳化痰。

加减:痰热者,酌加瓜蒌、贝母、黄芩;痰黄稠厚者,酌加蒲公英、金荞麦根;气急喘息者,酌加用紫苏子、白芥子。痰热伤津者,酌加麦冬、天花粉。

现代研究:方中麻黄所含麻黄碱、伪麻黄碱有扩张支气管、解痉平喘效果;鱼腥草煎剂中挥发油对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌等多种革兰阳性、阴性菌都有不同程度的抑制作用,对流感病毒、冠状病毒有抑制作用;苍术有抑制金黄色葡萄球菌、链球菌、结核杆菌等病原微生物的作用;桔梗有增加呼吸道黏液分泌量、稀释痰液、解热镇痛作用;杏仁、莱菔子、法半夏作用于呼吸中枢,有解除支气管痉挛作用;丹参活血,可促进血液循环,从而促进炎症吸收和消散。[洪敏申,朱锐平,唐海宁.中国民族民间医药,2009(9):72]

12. 益气健脾化痰汤:党参12g,陈皮12g,远志12g,石菖蒲12g,白术15g,茯苓15g,木香15g,黄芩9g,桔梗9g,法半夏9g,葶苈子9g,厚朴9g,炙甘草10g。每日1剂,水煎分服2次。功用:益气健脾,化痰止咳。

加减:疲乏无力者,加黄芪20g;咳吐泡沫稀薄痰加细辛4g,干姜、肉桂各10g;咳吐黄痰加胆南星10g、竹茹6g;喘息甚者,加紫苏子、蛤蚧各10g;腹胀、纳少者,加焦三仙各12g。[薛蓉,李明珠.中外健康文摘·临床医师,2008(3):135]

13. 克咳2号汤:炙麻黄3~6g,苦杏仁6~9g,生石膏30~60g,胆南星10g,黄芩12g,前胡12g,紫苏子(包煎)9g,葶苈子(包煎)9g,鱼腥草30g,甘草6g。每日1剂,水煎分服2次。功用:宣泄清肺,化痰止咳平喘。

现代研究:方中麻黄可扩张支气管,解除支气管痉挛,有良好的解痉平喘排痰作用;前胡能增加呼吸道分泌液,从而祛痰;甘草调和诸药,且能增强肾上腺皮质激素样作用而发挥抗

感染功效。[彭青鹤,郭选贤.新中医,2008(8):72]

14. 活血化痰汤:桃仁 12g,杏仁 12g,三棱 15g,莪术 15g,瓜蒌皮 20g,胆南星 9g,僵蚕 9g,莱菔子 15g,紫苏子 15g,茯苓 12g,车前子 15g,桔梗 6g,川贝粉 3g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:滋阴清肺,活血化痰。

现代研究:方中桃仁、三棱、莪术活血化瘀,可改善呼吸系统微循环及体循环瘀滞,提高人体慢性缺氧耐受力,降低红细胞聚集及血液黏稠度,改善与细支气管伴行肺小血管的炎性改变,修复支气管黏膜纤毛上皮及弹性纤维,改善细支气管阻塞,有利于炎性分泌物的排出。瓜蒌皮、胆南星、川贝粉能祛除呼吸道痰浊阻塞,保持呼吸道通畅,改善通气功能。[刘爱华,祝永锋.中华现代中医学杂志,2007(3):274]

15. 健脾止咳汤:炙麻黄 6~8g,苦杏仁 10g,炙紫菀 10g,炙款冬花 10g,陈皮 10g,法半夏 10g,云茯苓 10g,蛤蚧粉 10g,东阿胶 10g,焦白术 15g,党参 25g,片黄芩 12g,炙厚朴 8g,甘草 5g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:健脾益肺,补肾固本,止咳化痰。

加减:寒痰清稀者,去阿胶、厚朴、黄芩、紫菀,酌加桂枝、白芍、干姜、五味子、白芥子;热痰甚者,去款冬花、陈皮、法半夏、蛤蚧、厚朴,酌加桑白皮、川贝母、瓜蒌、枇杷叶、桔梗;气滞血瘀者,酌加桃仁、红花;肺脾两虚而喘咳者,酌加黄芪、紫河车、山药、紫苏子、桑白皮;咳喘无力、呼多吸少者,去紫菀、款冬花、厚朴,党参易人参,酌加核桃肉、紫河车、补骨脂、怀牛膝、五味子。[陈金山.现代中西医结合杂志,2007(33):4964]

16. 益气养阴汤:太子参 30g,百合 30g,炙五味子 20g,党参 15g,白术 12g,陈皮 12g,杏仁 12g,川贝母 12g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:益气养阴,润肺止咳,泻肺平喘。

加减:倦怠懒言,自汗畏风者,加生黄芪 12g;咳吐黄痰者,加鱼腥草 25g;痰稀色白量多者,加法半夏 15g、茯苓 12g;咽部发痒者,加蝉蜕 12g。

现代研究:太子参可增强机体对各种有害刺激的防御能力;百合能增强巨噬细胞系统的吞噬功能,提高机体的免疫力;五味子能增强机体对非特异性刺激的防御能力及细胞免疫功能;川贝母能镇咳祛痰,杏仁具有止咳平喘的功效。[高启发.中国医药导报,2007(14):92]

17. 桑白二陈汤:桑白皮 10g,黄芩 10g,贝母 15g,杏仁 10g,紫苏子 10g,炙款冬 12g,白前 10g,法半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 10g,苍术 10g,重楼 15g,丹参 30g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:清泄痰热,健脾燥湿化痰,止咳平喘。

加减:痰黄脓腥臭者,加鱼腥草 30g、苡仁 20g、冬瓜子 10g;痰多泡沫,咳嗽气喘者,加白芥子 9g、炒莱菔子 15g;咽燥口干,咳嗽日久未减者,加沙参、麦冬、百合各 10g;大便干结者,加火麻仁 10g;中气不足者,加党参 9g、炙黄芪 12g。[滕英华.中国医学杂志,2007(1):67]

18. 益气温阳化痰平喘汤:人参 10g,麻黄 10g,桔梗 10g,法半夏 10g,桂枝 10g,麦冬 12g,白芍 12g,五味子 6g,干姜 6g,细辛 3g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:散寒解表,化痰止咳,清肺益肾。

加减:发热加金银花 15g、柴胡 12g;痰多加贝母 10g;痰甚加杏仁 10g、款冬花 15g。[胡芳.陕西中医,2006(12):1465]

19. 麻杏二三汤:炙麻黄 10g,杏仁 10g,陈皮 10g,茯苓 10g,白芥子 10g,紫苏子 10g,紫菀 10g,炒莱菔子 10g,炙枇杷叶 10g,清半夏 9g,桔梗 6g,川贝母 6g,甘草 3g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:宣肺散寒,燥湿化痰,止咳平喘。

加减:发热者,酌加黄芩、蒲公英;恶寒甚者,酌加防风、紫苏叶;大便燥结、胸闷气短者,

酌加全瓜蒌;咳痰清稀而凉者,酌加干姜、细辛、五味子;纳差、腹胀者,酌加焦三仙、枳壳。[齐绒芳. 陕西中医,2006(12):1468]

20. 止咳化痰饮:法半夏 10g,紫苏子 10g,陈皮 10g,紫菀 12g,款冬花 12g,黄芩 12g,白僵蚕 12g,白茅根 30g,滑石 15g,瓜蒌 20g,茯苓 30g,莱菔子 12g,神曲 15g,炒谷芽 15g,炒麦芽 15g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:温化痰饮,清热利湿。

加减:痰浊多者,酌加白芥子;发热饮冷,痰稠色黄者,酌加桑白皮、炒知母、炒黄柏、生石膏;咽痛咽痒者,酌加牛蒡子、桔梗、山豆根;口干,痰黏不易咳出者,酌加沙参、麦冬、天冬;喘息者,酌加麻黄、地龙、葶苈子;浮肿者,酌加车前子、桂枝;大便溏稀者,减瓜蒌,酌加苍术、白术。[邹萍. 广西中医药,2002(3):20]

21. 健脾益肺汤:黄芪 30g,白术 15g,杏仁 10g,桔梗 15g,川贝母 15g,防风 15g,甘草 10g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:健脾益气,固表祛邪。

加减:咳嗽重者,加枇杷叶 12g;咳痰多者,加百部 12g、瓜蒌 15g;喘息气短者,加地龙 15g、葶苈子 15g。

现代研究:方中黄芪具有调节免疫的作用,可提高体液免疫和细胞免疫,强身抗病,同时还有抗感染作用;防风、桔梗、瓜蒌具有抗感染作用。[王要朋. 山东中医杂志,2000(12):727]

22. 扶正祛邪化痰汤:黄芪 30g,白芥子 10g,茯苓 15g,干姜 10g,法半夏 12g,紫苏子 10g,麻黄 6g,杏仁 10g,白芍 6g,僵蚕 10g,细辛 3g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:健脾渗湿化痰,益气固表,宣肺止咳平喘。

加减:发热饮冷,痰稠色黄者,去干姜,加石膏 30g。[张江层. 陕西中医,1998(10):435]

23. 疏肝调肺汤:柴胡 10g,大贝母 15g,前胡 10g,牡蛎 30g,当归 10g,乌梅 5g,杏仁 10g,炙紫菀 10g,桔梗 6g,制法半夏 10g,陈皮 10g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:疏肝调肺,化痰止咳,敛肺平喘。

加减:肺热壅盛,咳吐黄痰者,酌加黄芩、鱼腥草;咳而气喘者,酌加紫苏子、地龙;肺气不足,气短自汗者,酌加党参、黄芪;干咳少痰者,酌加玄参、麦冬。

现代研究:方中柴胡、乌梅、杏仁、当归、紫菀有抗菌作用;乌梅能抗过敏;柴胡、前胡、贝母、杏仁、桔梗、法半夏、紫菀有祛痰镇咳平喘之功。[秦雪梅. 四川中医,2003(2):38]

24. 贝蒌止嗽汤:浙贝母 12g,瓜蒌 12g,黄芩 12g,金银花 12g,连翘 15g,杏仁 12g,桔梗 12g,丹参 15g,栀子 12g,牡丹皮 12g,赤芍 12g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:清热化痰,活血止咳。

加减:发热饮冷,痰多色黄、质稠者,瓜蒌加重至 30g,加蒲公英 30g;呼吸喘促加地龙 20g、车前子 15g;咳嗽频作加枇杷叶 15g、海蛤壳 30g;咽痒作咳加蝉蜕、僵蚕各 15g;口渴多饮加生石膏、知母各 15g;大便溏泄者,去栀子,改瓜蒌为 10g,加炒薏苡仁 30g、陈皮 10g;腹部胀满加川厚朴 12g、砂仁 10g;久病不愈者,加黄芪 30g、白芷 10g、皂角刺 12g。

现代研究:方中浙贝母可解除支气管平滑肌痉挛;瓜蒌对多种致病菌有抑制作用;金银花、连翘、黄芩、栀子既能抗菌抗病毒以消炎,又能抗变态反应,增强防御功能;牡丹皮、丹参、赤芍能促进支气管黏膜修复。[秦东风. 实用中医药杂志,1998(1):13]

25. 泻肠宣肺汤:生大黄 10g,枳实 10g,川厚朴 12g,僵蚕 10g,射干 10g,法半夏 10g,生姜 6g,胆南星 10g,细辛 10g,紫菀 10g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:泻肠通腑,宣

肺化痰平喘。

加减:形寒肢冷,腰腹冷痛者,酌加炮附片(先煎);热象不明显者,减少大黄用量。[冯俊琳. 陕西中医,2000(4):152]

26. 麻杏桃干汤:麻黄 6g,桃仁 15g,杏仁 10g,夏枯草 30g,射干 10g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:宣肺平喘,活血化痰,化痰散结。

加减:胸痛发热饮冷,痰多色黄质稠者,加蒲公英 30g、葶苈子 15g;神疲乏力,气短食少者,加白术 15g、白芥子 10g;腰膝酸软,干咳少痰者,加北沙参 15g、蛤蚧 20g。[卢立广,等. 浙江中医杂志,2003(8):342]

27. 麻杏龙干汤:麻黄 6g,杏仁 10g,夏枯草 30g,射干 10g,地龙 15g,甘草 6g。每日 1 剂,水煎分服 2 次。功用:宣肺平喘,化痰利气,活血化痰。

加减:胸痛发热饮冷,痰多色黄质稠者,加蒲公英 30g、葶苈子 15g;神疲乏力,气短食少者,加白术 15g、白芥子 10g;干咳少痰,咽喉干燥者,加北沙参 15g、蛤蚧 20g。[杨万期. 河北中医,2004(7):50]

三、成药选择

可辨证选用以下中成药:

1. 黛蛤散:1 次 6g,1 日 1 次。
2. 二陈丸:1 次 9~15g,1 日 2 次。
3. 牡荆油胶丸:1 次 1~2 丸,1 日 3 次。
4. 蛇胆陈皮胶囊:1 次 1~2 粒,1 日 2~3 次。
5. 复方满山红糖浆:1 次 5~10ml,1 日 3 次。
6. 橘贝半夏颗粒:1 次 3~6g,1 日 2 次。
7. 橘红化痰片:1 次 3 片,1 日 3 次。
8. 百合固金丸:1 次 8 丸,1 日 3 次。
9. 养阴清肺丸:1 次 1 丸,1 日 2 次。
10. 二冬膏:1 次 9~15g,1 日 2 次。
11. 润肺膏:1 次 15g,1 日 2 次。
12. 苓桂咳喘宁胶囊:1 次 5 粒,1 日 3 次。
13. 消咳喘胶囊:1 次 2 粒,1 日 3 次。
14. 痰饮丸:1 次 14 丸,1 日 2 次。
15. 复方川贝精片:1 次 3~6 片,1 日 3 次。
16. 强力枇杷胶囊:1 次 2 粒,1 日 2 次。
17. 清肺化痰丸:1 次 1 丸,1 日 2 次。
18. 牛黄蛇胆川贝滴丸:1 次 10g,1 日 3 次。
19. 清气化痰丸:1 次 6~9g,1 日 2 次。

第二节 阻塞性肺气肿

肺气肿是指终末细支气管远端部分(包括呼吸性细支气管、肺泡管、肺泡囊和肺泡)的气