

中医人生



——
一个老中医的经方奇缘

娄绍昆◎著
娄莘杉◎整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医人生

——一个老中医的经方奇缘

娄绍昆 著

娄莘杉 整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医人生——一个老中医的经方奇缘/娄绍昆著, 娄莘杉整理—北京: 中国中医药出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0813 - 0

I. ①中… II. ①娄… III. ①经方—临床应用 IV. ①R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 041813 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 31 字数 583 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0813 - 0

*

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

黄序



我喜欢看娄绍昆先生的文章，每次他在经方沙龙网上发的帖子，都让我读得津津有味。娄先生的文字秀丽，叙事细腻，有现场感，字里行间跳跃着他求真、务实的精神，读来让人深思，有回味，有余音。娄先生的文章是用心写的。

《中医人生——一个老中医的经方奇缘》一书不是一般的回忆录，而是娄绍昆先生思考中医、思考经方的记录。初学中医时的迷茫，百思不得其解时的困惑，遇到良师指点后的豁然开朗，交友切磋学术火花四迸时的激动，都在这本书中娓娓道来。娄先生对经方医学中六经、方证、体质等重要学术范畴的独特视角和观点，对《伤寒论》及其日本汉方的深刻认识，以及对张丰等师友学术观点的阐释发挥，都是本书的亮点。

娄绍昆先生是从基层走来的中医学者。他的从医经历充满艰辛，却活力四射。娄先生的青年时代，生活条件虽然艰苦，但精神是充实的；资料虽然有限，思考却能深入；信息沟通渠道不多，但朋友之间的交往却十分真诚。所以，我觉得娄先生还是幸运的，艰辛环境中磨砺出的学问饱满而有光泽。此书值得细细阅读，需要品味，需要思考，甚至，本书可以当做一本励志书来读。

在我的印象中，娄绍昆先生是位温文尔雅身材单薄的浙南学者。当读了本书后，我才发现娄先生内心的情感是非常炽烈的。他笔下的父子情、师生情，常常催人泪下。

医乃仁术，大凡中医应多情。如果没有对事业的爱，对人类的爱，对民族对祖国的那份爱，是学不好中医的。

值《中医人生——一个老中医的经方奇缘》出版之际，谨以此文表示祝贺。
愿本书拥有更多的读者！

南京中医药大学教授 黄 煌

2012年3月5日

注：黄煌，南京中医药大学教授、博士生导师，江苏省名中医。

刘序

我与绍昆兄是从艰难困苦中携手过来的老友，把我们的手牵在一起的是岐黄之道、仲景之学。

时至今日仍记得牢牢，那是20世纪60年代最后的日子，何黄森先生那间低矮的小阁楼上，一个消瘦清癯的形象，胡子拉碴的样子，似乎至今未变。何先生介绍，绍昆兄高中一毕业便随父下放永强农村，攻读中医有年，尤于《伤寒论》有心得，目前正在闽北山区打拼。当时我已上山下乡五六年，深知繁重的劳作可以耗尽人的全部精力，绝无“晨兴理荒秽，戴月荷锄归”的轻松，更没有“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适，耕读世家只是古人的遐思逸想罢了。但是，我们不能沉沦，不能随波逐流，顾不得上头朝令夕改的政策，不理睬读书无用的喧嚣，繁重的劳作之余我们不能不读书，这是我们唯一能够自我支配的路径，寄希望于明日的出路。看那瘦弱的样子，我可以想见他生活的艰辛、学习的不易。然而，大约初次见面的缘故，我们并没有多少话说，没有多少交流。

时机出现在1970年春，我经人介绍到本公社一个山区小村任民办教师，一个学校分三处，我负责二三年级的复式教学，二三十个小孩，语算音美体一手抓，于是有了大把的时间与独居的办公室兼卧室。不久，绍昆兄来到状四大队小学任教，同样有了大把的时间与独居的卧室。这对于我们不知是何等的奢侈了，“躲进小楼成一统，管他春夏与秋冬”，完全沉浸在书本之中，《内经》《伤寒》《本草》《方剂》，读了中医读西医，读了医学读哲学、文学、诸子百家、唐诗宋词，饥不择食地装了一肚子。后来，我兼起了大队的赤脚医师，背着个药箱满山跑，西药中药、针灸拔罐，忙得不亦乐乎；他却不露声色地在当地打开了局面，建立了群众信誉，兼起了教医二职。我在大罗山麓，他在瓯江之滨，相距十余里，各自努力，埋头读书，交往却日密，相互切磋成了学习生活的重要内容。他口讷言拙的印象便完全打破，我很快便领教了他的滔滔不绝，二三子间他是最善言辞的一个，口若悬河，我们只剩下倾耳恭听的份，也更深切地知了他的努力，他的心得，他的收获。两所小学成了

我们的大学，这段时间也成了我们收获最丰的时期，状元公社，大吉大利的名字。

应了一句老话，“机遇偏爱有准备的头脑”，令人振奋的丙辰秋日改变了我们一代人的生命轨迹，三年后，我考上了浙江中医学院的研究生，绍昆兄则从浙江省公开选拔中医药人员的激烈竞争中脱颖而出。自此，我们一心一意在中医药专业道路上一步一脚印地踏实前进，临床、教学、科研，各自取得学术成果，也同样地怀念这段刻骨铭心的岁月，我的“大学生活”。

斗转星移，不知不觉中三十年过去，我们仍醉心于中医学术，似乎不知老之已至。就在那个冰雪成灾的冬天，绍昆兄与病魔结结实实地一番搏斗，结果，他胜利了。凭借在逆境中不屈抗争的勇气，凭借百折不挠的毅力，还有，天时地利人和，冥冥中扶佑善人的天意，他胜利了。当朋友们还在为他的健康担忧时，他却捧出了新作《中医人生——一个老中医的经方奇缘》，用平实和稳的笔触记录了当年的学习心得，字里行间，仍是充满不屈抗争的勇气和百折不挠的毅力，那种求知的渴望、奋发的精神，描绘了一幅艰苦求索的画图。

绍昆兄在闽北赣北的艰苦生活，我原有所知，但未详，细细读过，真切感受到一种震撼人心的感染力。这并不完全是由于那种衣食无着的生活窘境和严重透支体力的抬石垒坝的繁重劳动所诱发的强烈同情，也不完全是由于这种环境下仍不懈读书求知，四处拜师问道的精神力量所引发的由衷钦佩，更在于与黄美西那种充满人间至性的大爱。从素不相识到推心置腹，从萍水相逢至刎颈之交，数十年如一日的大爱，这种两个男人间的友谊，更是最为宝贵的人间至性。回想前些年从《温州日报》上读过黄美西的一篇散文，从一件球衣记叙苦难之中的真情，感人心魄，为之动容。两相对照，正应了西方哲人罗素的三句话：对爱的渴求、对苦难有不可忍受的同情心、对知识的纯然热爱。这段生活，催人泪下，为之感泣，是一曲大爱者之歌，而苦难成了爱的背景、爱的衬托，热爱学习、追求知识则有了爱的升华。这种脱世离俗的赤诚之爱，并不是每个人都有幸遭逢的，应当讲，是作者最可宝贵的人生收获与财富。

相比之下，状元镇的生活相对平静，“文革”对社会底层的冲击趋缓，民办教师的职业清苦而安定，而多年的知识积累得到施展的平台，因此，少了曲折，多了平实，少了故事，多了思索。读书之余，勇于实践，在日常的诊疗过程中积累经验，丰富阅历；贤者为师，向前辈长者、同道朋友，直至病员学生，不耻下问，虚心求教，集思广益，开拓思路；而与张丰先生的思想交流，不离医学又不拘于医学，富于思辨，富于哲理，展现一位长者的渊博与睿智。于是，平实中透露深邃，思索中提升修养，平静平淡平和的状元镇生活不仅使作者修成正果，取得成功，也使全书的精神境界得到升华。

读毕全书，作为作者的好友，抚今追昔，感慨不已，似有千言万语涌梗心头而无从言说之慨。我最想告诉年轻朋友们的是，这里记载的不仅仅是《伤寒论》的学习体会，更是与命运不屈抗争的心路历程，不仅仅是中医学的学术著作，更谱出大爱者的乐章、思索者的心曲。

是为序。

学弟 刘时觉谨序

时辛卯秋月

注：刘时觉，温州医学院附属第二医院中医学教授、主任医师，国家级名中医。

内容简介

《中医人生——一个老中医的经方奇缘》是当代经方研究者娄绍昆医师的一部重要著作。娄绍昆医师多年来致力于仲景学说的临床研究，注重《伤寒论》方证辨证及日本汉方在临床医学中的运用，擅长针灸等外治法与方证辨证内治法相结合治疗疑难病证。

娄绍昆医师以自己青年时代自学经方的经历为背景，生动地再现了古朴的仲景医学在现代基层社会的生存状况。作者用浅近平实的笔法来叙述经方医学的丰富内涵，使读者能够轻松地走进中医的大门。作者通过一个个真实鲜活的故事，活龙活现地把一百多个典型病案的诊治经过，全方位地再现在读者的眼前，使读者在不知不觉之中了解到经方医学重经验、重实证的鲜明特色。

本书面向不同层次的读者。可以给喜爱经方的人去魅解惑；可以让临床医师了解不同的诊治思路与疾病治疗的秘诀；也可以给文学者提供一个民间中医师在底层社会摸爬滚打的样本。

同时，这本书也是面向没有医学知识但关心自己健康的人群，读者可以从轻松的阅读中发现一种为家人或自己排忧解难的方法。

回忆中有关张丰先生等人的谈话内容，我只是忠诚于它的精神，忠诚于它的思想脉络。他们谈话的具体话语很多已经记不清楚了，现在只能是按照我自己的理解重新进行整理。

——姜绍昆



引子

第一章

- 一、山外青山楼外楼 / 3
- 二、春风引路入岐黄 / 11
- 三、针灸入门“一夜通” / 17

第二章

- 四、子午流注现代篇 / 28
- 五、慎之“不慎”走麦城 / 36
- 六、仓皇路上读书多 / 43

第三章

- 七、流浪他乡品甲乙 / 58
- 八、金针度人从君看 / 66
- 九、天涯处处有经方 / 77

第四章

- 十、风雨建屋二三事 / 93

十一、走进半部《伤寒论》 / 98

十二、读君方恨识君迟 / 111

第五章

十三、拾石垒坝一郎中 / 118

十四、南阳问路叩仲门 / 127

第六章

十五、经方年轮第一圈 / 146

十六、于无声处听渊雷 / 155

第七章

十七、亦教亦医状元桥 / 179

十八、如鱼饮水知冷暖 / 190

第八章

十九、命兮运兮识张丰 / 198

二十、太阳表证第一课 / 216

二十一、古代经方谱新章 / 232

第九章

二十二、青灯古卷夜思长 / 245

二十三、眼前道路未来梦 / 262

二十四、腹诊窥知疾浅深 / 274

二十五、他山有石能攻玉 / 288

二十六、东瀛汉方重千金 / 306

第十章

二十七、胸中经纬囊中术 / 328

二十八、父子临床争是非 / 339

第十一章

二十九、师友学长殷勤问 / 355

三十、是非成败一念间 / 369

三十一、轩窗夜话话半夏 / 384

第十二章

三十二、试寻本草细商量 / 392

三十三、周行独力议定向 / 400

三十四、临证细向病家问 / 409

第十三章

三十五、不事虚张排肾石 / 420

三十六、为有临床活水来 / 429

三十七、十年一剑为疗效 / 437

第十四章

三十八、中医招贤进试场 / 449

三十九、因势利导抓主症 / 452

四十、青藤小屋入梦来 / 460

附录一 温州娄氏父女的“经方奇缘”(《温州晚报》2011-05-18) / 470

附录二 主要方证索引 / 474

尤跋 / 477

1979年12月末的一天，我在状元镇横街小学接到温州地区卫生局的一封公函。我想肯定是进行了半年多的浙江省中医药人员考核选拔有结果了。于是，我急急忙忙地把信封撕开，原来是温州卫生局医政科约我谈话的一张通知。通知没有告知录取与否，我的心在剧烈地跳动，七上八下，七下八上，不停地翻腾。我猜测着各种各样的可能，这可是一次命运的判决呀。

我走进卫生局医政科，看见一位中年女干部正在紧张地工作。我想她大概就是办公室的领导了，就上去招呼一声，并报上自己的姓名。我发现自己心情很是紧张，连声音也变了样。医政科女干部站了起来，给我倒了一杯开水。

“我姓林，也是学中医的。”女干部微笑着说，“你这个人我不认识。但是，你的名字我早已经记住了。”

“为什么？”我感到有点奇怪，不禁就问。

“因为你的综合条件并不好，所以有关你的录取与否，我们讨论了好多次。你考试的资料，我们也研究了好多次。就因为这样，我对你的名字有了印象。”她平易近人地看着我，“我们为了你的录用问题，上上下下可花费了不少的时间。”

“我的问题为什么这样复杂？”我心情忐忑地问。

“你的情况非常特殊，有三个方面有明显的不足。”她语气平和地说，“第一，虽然你中医临床搞了十多年，但都是业余的。你种过地，打过工，现在的身份是民办小学教师。也就是说，你没有从事过专业的中医工作，这在全省所有的考生中也是罕见的；第二，虽然你说自己已经自修完大专院校的整套中医药学教材，但你没有任何中医院校进修过，更没有中医院校的文凭；第三，虽然有几个民间医师指导过你学习中医、针灸，但是他们中间没有一个人具备国家承认的中医师资格，甚至连助理医师的资格也没有。”

她说的句句都是事实，言语之间丝毫也没有贬低民办小学教师、民间医师、自修自学者的口气。她在转述考核组对我的三点综合意见时，似乎流露出一种理解的眼光。然而我更为关心的是，我到底能不能够录取？

“我们凭着具体问题具体分析的精神，对你的情况做了实事求是的调查。”她实

话实说，“特别是通过试卷分析研究，认为你的中医理论与临床经验符合要求。在论文评审中，大家认为你对《伤寒论》的确是下过一番工夫的。”

我屏住呼吸，一言不发，默默地等待着最后的结果，我听到我的心在加速地蹦跳。

“祝贺你，”她加重声音笑吟吟地说，“最后你还是被省中医药选拔办公室通过了。”

听到这个消息，兴奋、激动。我的大脑神经简直已经到了极限，随即一种说不清是甜、是酸、是苦、是辣的滋味涌上了心头。

接着，她从办公桌上拿来几份文件递给我。我一看，原来是农村户口、粮食迁城的两份文件，以及一份到市卫生局人事科报到的通知。

我把这几份文件攥在手里，心里松了一口气，感到沉重的一页就被这几张纸轻轻地翻了过去。

女干部看见我异常激动的样子，就请我坐下，亲切地说：“回去后，先到市卫生局医政科报到。根据卫生部文件的精神，你们可以分配到县级以上的卫生医疗、科研或教学单位。等到分配以后，接下就要抓紧时间把户口、粮食关系的手续办妥当。”

她这样的和蔼、热情，使我对新时期的干部印象一下子好了起来。

“再见了，我相信你不会使我们失望的。”女干部和我握手道别时轻轻地说。

走出了卫生局的大门，我的内心还是难以平静。临别时女干部说的这一句话，我听来十分沉重。同时这句话也给了我无穷的力量。

傍晚，我回到了状元桥，我欢快的召唤声在未进校门就把我的喜悦提前送到家中，合家的欢愉自不待言了。

妻子双手捧着通知书，一连读了又读，口中发出“好！好！好……！”的哽咽声与上下牙不停地磕碰声，我又是百感交集。

多少个夜晚，我梦见自己上天入地，走南闯北，却怎么也当不了国家承认的中医师。现在终于如愿以偿了，我心里暗暗地庆幸这次考试恰恰安排在三中全会召开后的政治清明的时代，庆幸自己遇上了一群具有公正、公平理念的领导干部与专家。有了这样的历史机遇，才使我有机会抓住了“命运女神的飘带”，踏上了中医大门的台阶。

在这个时刻，我突然萌生了一种愿望，用文字的方式记录自己从医的心路历程和各位老师的音容笑貌，还原自己的中医人生，同时给初学者提供一个寻求《伤寒论》入门之路的阶梯。

斗转星移，一转眼三十年过去了，我也到了退休的年龄，工作的沉重被从头来过的轻松所取代。当初没能实现的一拖再拖的愿望有了实现的机会。几经努力，我终于把自己三十年前学医的经历写出来，从而了却了我三十多年来的宿愿。

第一章

一、山外青山楼外楼

我走上中医之路，完全是命运使然，有很大的偶然性。这事说来话长，那得从1962年说起。

1962年，我从温州一中毕业了。当时国家正处于国民经济困难时期，我的父亲被单位精简回乡了。我呢，被当做家庭的唯一劳动力，随父回乡务农而回到了青山村。患有肺结核的父亲在未精简回乡之前已经吃了多年的西药，然而病情未见好转，还经常请病假在家休养。精简回乡后，公费医疗被取消了。大家都认为父亲的病情会进一步地恶化。父亲也百般无奈，所以在贫病交迫的情况下，他听从了何黄森老师的指点，开始自学中医、针灸为自己治病。

何黄森老师中等个子，戴着眼镜，精明敏捷，谈吐诙谐。他跟我们是同乡，曾经与我父亲在同一个中学教过书，所以我从小就认识了他。何黄森老师受他老中医岳父的影响，神差鬼使地学习了中医针灸，从医以后临床效果非常明显，所以在永嘉场的民间流传着他许多诊病疗伤的故事。

在何黄森老师的精心指导下，两年后，父亲的肺结核奇迹般地治愈了。这件事使我对中医针灸有了感性的认识，有了好感。值得家人庆幸的是，父亲后来身体非常健康，到了八十多岁的时候，不用戴眼镜也可以看清蝇头小字，成为整个青山村最长寿的“寿长公”。

青山村，古代称之为永嘉场四都青山。永嘉场由“一都”至“五都”五个“都”组成，星罗棋布着123个自然村落。青山村就是其中最古老的一个小山村。

永嘉场，位于温州市东部，是古代全国几大盐场之一。它地处瓯江入海口的南岸，依托巍巍大罗山，面临茫茫东海洋。据《山海经·海内南经》载：“瓯居海中。”从地理环境来看，永嘉场自古以来是一个独立的单元。巍峨连绵的大罗山，从与瑞安交界的元宝山到瓯江口的茅竹岭，成为一条天然屏障的分界线。因此，永嘉场在语言、服饰、民情、风俗等方面与仅相距二十多公里的温州市区相比较，有

它与众不同的特征。

永嘉场有一个繁华的古镇，名叫寺前街。由于它地处唐代著名寺院乾元寺的前面，遂名“寺前街”。这条街在明清时期因曾经是永嘉场的政治、经济、文化中心而闻名遐迩。人们一提永嘉场，就会联想起寺前街，寺前街成了永嘉场对外的代名词。青山村坐落在寺前街的西面，距离寺前街仅三公里左右。它背靠大罗山北麓，村子的西南方向就是远近闻名的天然仙境——瑶溪。

从大罗山深处流淌而来的溪水在青山村的周围天然的形成一条河流。河水清冽，清澈如镜，蓝天白云尽在其中，因而显得水光潋滟，河里的水流很慢，沙石清晰可见，水草肥美，可见鱼群游弋水底。河道曲折处，水石相激，静夜远闻，隐隐若有歌吟。青山村山水相依，风景异常秀丽。村头东边的青山小楼，年代古远，嫣然使人想起“山外青山楼外楼”的千古名句。

只有几百口人的青山村，历史颇为悠久。祖先择居、开垦、营造青山村可能已有一千多年的历史。始迁祖与村庄的缔造者为中原豪门大族的后裔，项乔《甌东私录》卷二《青山娄氏族谱后序》云：“夷考其谱，代生哲人。在唐如宰相娄师德……为青山之始祖。”所以青山娄氏特别注重传统儒家经书教育，《宋史》中记载的名臣娄寅亮就出生在青山村中。到了明代，青山村已经是浙南的一个名声显赫的文化村落。譬如娄浚（明代宗朱祁钰景泰辛未进士，任贵州道御史）、娄恪（嘉靖岁贡，任太仓训导）、娄昕（万历岁贡，任教谕）等人都是当时有社会影响的文化人。如娄恪著有《青山集》，他在《登王玉泉兰亭》一诗中云：“青山无限好，都人醉中看”，由衷地赞美家乡瑰丽的河山美景。明朝文风鼎盛时期，在青山村的东南方向，“二都英桥王”、“三都普门张”人才辈出，群星璀璨。他们既是行政官员，又是学问家。这样一来，就与‘四都青山娄’构成了犄角之势。他们相互呼应，相互影响，为整个永嘉场的文化发展推波助澜，蔚为壮观。项乔又云：“予世居永嘉场也。场蕞尔一区耳，本朝以来，山海之秀，钟于人文，陈启、胡奥、李观之后，为宰相者一人，为大司成者二人，为郎署、为藩、为臬、为府州县二十余人，为乡贡、岁贡、例贡三四十余人，为校官弟子员者二百余人。”

青山村在我儿时的记忆里确实是美不胜收，风情万种。

村里民居大部分为晚清建筑，其建筑的特点是以宽度长于高度。这是一种扇形的建筑造型。在青山蓝天、小桥流水、青砖黛瓦映照之下，构成一幅幅恬静自如、天人合一的画卷。村子里的道路不宽阔，铺满了长长的花岗岩石板，千百年来一代代先人走过来走过去，石板也走得圆润光滑。沿街的老屋虽然低矮简陋，却留有古村落的姿态。小巷一波三折，小巷深处，蕴藏着丰富的历史记忆。几座旧宅门外耸立的旗杆石，还残留着千年来的鼎盛辉煌。由于交通不便，这里的建筑在上世纪 60

年代还保存完好。

透过低矮窗棂前面坍塌的围墙，就可以看见黑压压的青山。我每天从农田里回家，常常坐在昏暗的窗前看云卷云舒，心里盘算着今后的生活该怎么过。我不知道目前这种生活是我整个人生的主题曲还仅仅是一段插曲而已。父亲被精简时，我们一家七口就租住在这里。房子面积只有十四平米，阴暗潮湿，地面泥泞。因为以稻秆铺床当褥垫，我们身上都带着股稻草的气味。

房东陈德昌先生，他是一个极为善良、厚道的曲艺艺人。他给了我们许多的慰藉与温暖，帮助我们度过了生活中最困难的年月。他总是在深夜里，把自己舍不得吃的藕粉煮成香喷喷、热腾腾的米糊，给我的父亲一步一摇地送来。特别是在寒冬腊月的夜晚，他用一个一个历代戏文中的故事来劝慰我贫病交迫的父亲。其情其景，时时令人产生时光倒流的幻觉。德昌先生是一个近于失明的人，但是他心中仍然保持古代民间的道德标准，他通过曲艺演唱维生，同时通过传统戏文惩恶扬善的故事，来抒发他内心的情感。我一想起那一段日子，感恩怀念的情感占据了我的心间，他的存在是我精神生活的亮点。

父亲在东窗的前面摆了一张旧书桌，这就是我们一家吃饭、议事、读书、写字的地方了。后来父亲在窗外盖了一个猪栏，养了一头小猪后，房间里的空气就变了样，开始的时候我们难以适应，久而久之也就习惯了。每当夜晚，我和父亲相对而坐，对着一盏如豆的灯火翻读着中医针灸书籍、报纸杂志，直到油枯灯灭才躺下睡觉。每当夜半或凌晨时分，我们被饿猪嗷嗷喊叫声吵醒时，我们父子就会展开新一轮关于养不养猪的讨论。

我一直反对父亲养猪，因为人都吃不饱哪里有东西来喂猪。父亲不这样想，他默默地去拔野菜，把野菜切细，拌上糠秕之类，夜深人静还在一遍一遍煮猪食。他还找来一大堆科学养猪的小册子，按图索骥地运用到养猪的实际中去。譬如他拐弯抹角地买来酒糟喂猪，据说改善猪的睡眠质量；又如他在猪栏前面挂上多层的竹帘，使猪栏变为暗室，据说可以延长猪的睡眠时间。总之千方百计使猪宝宝少动多睡，迅速生肉长肥，为家庭增加收入。

父亲原来是一个优秀的中学教师，一个极为负责的班主任。只要你翻看过他的十多本英语和地理学的备课本，就会得出我以上的结论。被精简后的父亲就像丢了魂，完全变了样。一个七口之家的家长，五个未成年子女的抚养者，家庭的主要经济承担人，现在无缘无故地被精简了，一分钱的收入也没有了，你说怎么做才能够充当起这个家长的角色呢？父亲选择了学中医和养猪，这样的选择对家庭的经济并无小补，但他可能着眼于中、长期的目标。其实养猪的中期目标只能是得不偿失，学中医的长期目标更是遥不可及。然而他并不这样算的，他说：“你不懂农村经济