

章真如
编著

第八辑



现代著名老中医名著重刊丛书

风火痰瘀论



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

风火残卷论



中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

现代著名老中医名著重刊丛书·第八辑

風火痰癰論

章真如 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

风火痰瘀论/章真如编著. —北京:人民卫生出版社, 2012. 3

(现代著名老中医名著重刊丛书. 第8辑)

ISBN 978-7-117-15467-3

I. ①风… II. ①章… III. ①风证-研究②火证-研究③梅核气-研究 IV. ①R255.2②R241.3③④R276.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 009422 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第八辑

风火痰瘀论

编 著: 章真如

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.5

字 数: 109 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15467-3/R·15468

定 价: 17.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,今已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |
| 《金匱要略简释》 | 《金匱要略浅述》 |
| 《温病纵横》 | 《临证会要》 |

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》

《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》

《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》

《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》

《治验回忆录》

《内科纲要》

《六因条辨》

《马培之外科医案》

《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》

《小儿诊法要义》

《妇科心得》

《妇科经验良方》

《沈绍九医话》

《著园医话》

《医学特见记》

《验方类编》

《应用验方》

《中国针灸学》

《金针秘传》

5

第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》

《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》

《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》

《潜厂医话》

《中医膏方经验选》

《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

第七辑 收录 15 种名著

《伤寒论今释》

《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》

《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》

《中医实践经验录》

《罗元愷论医集》

《中药的配伍运用》

风火痰瘀论

- | | |
|-------------|-------------|
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

6

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

序言

风、火、痰、瘀者，四种致病因子也。它们既是病因，又是病机，既是证候，又是辨证论治的依据。可以说明祖国医学理论与实践是紧密相关的，具有一定规律性和原则性，具有一词多义的特点。

历代医学家基于这一理论基础，各自发挥见解。如元代朱丹溪将风、火、痰、瘀四因联系起来论证。论及中风，认为东南之人，多是湿土生痰，痰生热，热生风。论及六郁，认为诸病多生于郁，有气郁、湿郁、痰郁、热郁、血郁（与血瘀同义）、食郁，且制越鞠丸通治诸郁。朱氏精辟地把四因结合起来，指导临床，对于发展医学，启迪后世，其意义是深远的。

7

笔者诊余之暇，摘录古籍今著，零星论述，一词一法，给以系统归纳，并联系个人体会，把风、火、痰、瘀不同证象，分为风证、火证、痰证、瘀证四章。每章列有前贤论述、病因病机、证候特征、治疗原则及常见病辨证论治，最后附有笔者临床验案，或引古代医案以证实之，并提出一些问题，加以讨论。

惟因笔者学识肤浅，加以诊务繁重，挖掘整理祖国医学宝贵遗产又是一项艰巨工作，自知力难胜任。本书稿

风火痰瘀论

成,拟名《风火痰瘀论》,亦恐言之失实,论失所当,有损祖国医学光辉。书中谬误之处必多,敬乞同道先进及广大读者指正是幸。

一九八四年岁在甲子之秋

章真如序于武汉市中医医院



绪论	1
一、风火痰瘀的起源及其病理变化	1
二、风火同气与风火同病	3
三、痰瘀同源与痰瘀同病	6
四、风火痰瘀的相互转化与临床表现	8
 第一章 风证论	10
一、风与风证基本概念	10
二、历代医家论风	11
三、风证病因病机	14
四、风证临床证候特征	16
(一) 外风	16
(二) 内风	17
五、风证治疗原则	18
六、临床常见风证辨证论治	19
(一) 伤风	19
二) 风热	20
(三) 风燥	21
(四) 风火	22
(五) 风湿	23

（六）风湿	25
（七）暑风	26
（八）头风	27
（九）喉风	29
（十）肠风	30
（十一）风泻	31
（十二）风水	32
（十三）羊痫风	34
（十四）中风	35
（十五）惊风	37
（十六）风疹	38
（十七）破伤风	39
（十八）紫癜风	40
（十九）鹤膝风	41
（二十）麻风	42
七、有关问题的讨论	43
（一）关于以风作病名问题	43
（二）关于“食物生风”问题	43
（三）关于风与“过敏”的关系问题	44
（四）关于风药特性问题	44
（五）关于抽风与风药的应用问题	45
 第二章 火证论	46
一、火与火证基本概念	46
二、历代医家论火	47

三、火的生理功能	49
(一) 壮火与少火	50
(二) 君火与相火(龙雷之火)	50
(三) 命门火	52
四、火的病理特点	53
五、火证治疗原则	55
六、五脏(五志)火临床特征及辨证论治	56
(一) 心火	56
(二) 肝火	57
(三) 脾(胃)火	58
(四) 肺火	59
(五) 肾火	60
七、阳火与阴火临床特征及辨证论治	61
(一) 阳火	61
(二) 阴火	63
八、临床常见火证辨证论治	65
(一) 头火	65
(二) 火眼	66
(三) 火牙	67
(四) 寒包火	68
(五) 火咳	68
(六) 火喘	69
(七) 火泻	70
(八) 痰火	71
(九) 火中	72

（十）火丹	73
（十一）流火	74
（十二）火毒	75
九、有关问题的讨论	76
（一）现代医学中关于“火”的概念问题	76
（二）关于人体“火”的实质问题	76
（三）关于温阳补火与滋阴降火问题	77
（四）关于火与风的关系问题	78

第三章 痰证论..... 79

一、痰与痰证基本概念	79
二、历代医家论痰	80
三、痰的产生及病理特点	83
四、痰证临床证候特征	85
五、痰证治疗原则	88
六、临床常见痰证辨证论治	89
（一）痰热扰心	89
（二）痰迷心窍	91
（三）痰浊心痛	92
（四）痰厥头痛	93
（五）痰逆眩晕	94
（六）痰扰不寐	95
（七）痰阻经络	97
（八）胃伏痰饮	98
（九）痰饮泄泻	99

(十) 痰疟	100
(十一) 痰核	101
(十二) 痰毒	102
(十三) 流痰	103
七、有关问题讨论	103
(一) 关于痰、饮异同及特点	103
(二) 关于痰、饮证候鉴别问题	104
(三) 关于痰与现代医学联系问题	104
 第四章 瘀证论	105
一、瘀与瘀证基本概念	105
二、历代医家论瘀	105
三、瘀血的形成及其病因病机	109
(一) 血的生理	109
(二) 瘀血的病因病机	110
四、瘀证临床证候特征	112
五、瘀证治疗原则	115
六、临床常见瘀证辨证论治	118
(一) 瘀血头痛	118
(二) 瘀血心痛	119
(三) 瘀血痹痛	121
(四) 中风瘀阻经络	122
(五) 瘀血咳喘	124
(六) 瘀血失眠	125
(七) 瘀血发热	127

风火痰瘀论

（八）瘀血汗证	128
（九）瘀血癲疾	129
（十）瘀血淋浊	131
（十一）瘀血遗精及阳痿	132
（十二）瘀血经乱	134
（十三）脑部外伤瘀阻	136
（十四）瘀血痞块	137
七、有关问题讨论	138
（一）关于瘀证与郁证关系问题	138
（二）关于化瘀法配合其它治法的临床应用问题	139
（三）关于化瘀药物的临床应用	140
附：本书方剂汇编	142

绪 论

风、火、痰、瘀,是中医临床常见疾病中四种不同而又重要的病因与病机,它们既可独立为害,又有相互联系;既可单独出现,又能相互转化;既是发病因素和病理名词,又往往是疾病名称。

祖国医学认为:风与火本是四时六气中的主气,其性属阳,故称“风火同气”。主气太过,则转成六淫中之阳邪,直接或间接地给人体带来灾害。痰与瘀均为机体病理产物,其性属阴,古人有“痰瘀同源”之说,如其调治失当,必然对机体造成新的危害。《素问·风论》说:“夫风者,百病之长也。”刘河间说:“火之为病,其害甚大,其变速,其势甚强。”后世又有“怪病多痰”、“怪病多瘀”的记载。寥寥数语,充分说明风、火、痰、瘀对人体健康的危害性及其致病的广泛性。作为致病的“四大因子”,值得深入地研究和探索。下面略述其概,并分别对风证、火证、痰证、瘀证进行讨论。

1

一、风火痰瘀的起源及其病理变化

(一) 风

风有外风内风之分。外风指四时八风不正之邪,在人体正气不足的情况下,腠理不密,易被外风侵袭,风入人体,易与他邪结合,必然导致风寒、风热、风湿、风温等