



《亲历者》编辑部 编著

★逐年修订★全新第2版 图解版

手绘34幅示意图 带你畅游重庆29景

重庆

FOLLOW ME

深度游

慢·旅·行·的·倡·导·者



跟随亲历者的脚步，遇见最精彩的重庆

登顶南山，情迷无敌夜景；玩转武隆，饱览喀斯特奇观

船游三峡，体验中国最美峡谷；泡温泉，洗去一年的都市疲惫

火锅、酸辣粉，最重庆滋味；磁器口、梁滩，千年古镇情



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第2版

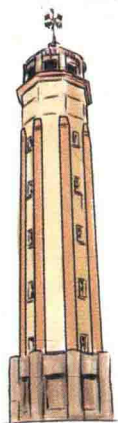
图解版

《亲历者》编辑部 编著

重庆

深度游

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (C I P) 数据

重庆深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. —2版. —北京:
中国铁道出版社, 2016.8
(亲历者)

ISBN 978-7-113-13736-6

I. ①重… II. ①亲… III. ①旅游指南-重庆市 IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第106144号

书名: 重庆深度游Follow Me (第2版)

作者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

助理编辑: 杨 旭

版式设计: 东至亿美

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版次: 2015年1月第1版 2016年8月第2版 2016年8月第1次印刷

开本: 660mm × 980mm 1/16 印张: 14 插页: 1 字数: 320千

书号: ISBN 978-7-113-13736-6

定价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录 contents

速读重庆 006-033

爱上重庆

- ▶ 抗战陪都历史浓008
- ▶ 九霄星辉落凡尘010
- ▶ 热情豪爽展魅力012
- ▶ 峡谷幽深藏峻秀014

读懂重庆

- ▶ 重庆小面：家乡的味道016
- ▶ 山城重庆：颠覆你的常识017
- ▶ 棒棒军：重庆独有的精神力量 ..018
- ▶ 码头：重庆发展的见证者018
- ▶ 抗战陪都：壮阔历史的记忆020
- ▶ 温泉之都：水气氤氲的清静世界 021
- ▶ 美女：重庆的骄傲022
- ▶ 三峡移民：挥别家园为国家023

图解重庆

- ▶ 品尝重庆美食024
- ▶ 沉醉重庆夜景026
- ▶ 品味重庆风物028
- ▶ 体验多彩旅行030
- ▶ 享受重庆节日032

PART 1 034-075

中心城区

- 解放碑商业区 036
- 重庆人民大礼堂 044
- 朝天门 048
- 洪崖洞 053
- 湖广会馆 057
- 歌乐山 063
- 红岩革命纪念馆 071

PART 2 076-103

重庆郊区

- 南山风景区 078
- 缙云山 086
- 华岩寺景区 091
- 巴渝民俗文化村 095
- 海兰云天温泉 099

PART 3 104-133

古镇旅游

- 磁器口古镇 106





涞滩古镇	114
龚滩古镇	120
安居古镇	126
长寿古镇	129

PART 4 134-177

重庆郊县

大足石刻	136
武隆喀斯特旅游区	143
黑山谷	153
桃花源	157
四面山	162
龙缸景区	169
金佛山	172

PART 5 178-218

长江三峡旅游区

巫峡	186
瞿塘峡	193
巫山小三峡	199
丰都鬼城	206
张飞庙	213

附录	219
----	-----

示意图目录

解放碑商业区示意图	038
重庆人民大礼堂示意图	046
朝天门示意图	051
湖广会馆示意图	058
歌乐山示意图	065
红岩村示意图	072
一棵树观景园示意图	079
南山植物园示意图	080
南山风景区示意图	082
缙云山示意图	088
华岩寺景区示意图	093
重庆温泉分布示意图	102
磁器口古镇示意图	109
涞滩古镇示意图	117
龚滩古镇示意图	122
长寿古镇示意图	131
大足石刻示意图	139
宝顶山石刻示意图	140
武隆喀斯特旅游区示意图	144
天生三桥示意图	145
仙女山示意图	146
芙蓉洞示意图	147
芙蓉江示意图	150
龙水峡地缝示意图	151
黑山谷示意图	155
桃花源示意图	158
四面山示意图	164
金佛山示意图	174
长江三峡示意图	182
巫峡示意图	189
白帝城示意图	195
巫山小三峡示意图	201
丰都鬼城示意图	208
张飞庙示意图	216

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第2版

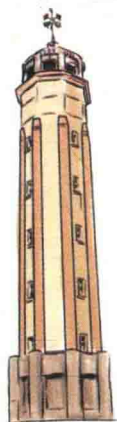
图解版

《亲历者》编辑部 编著

重庆

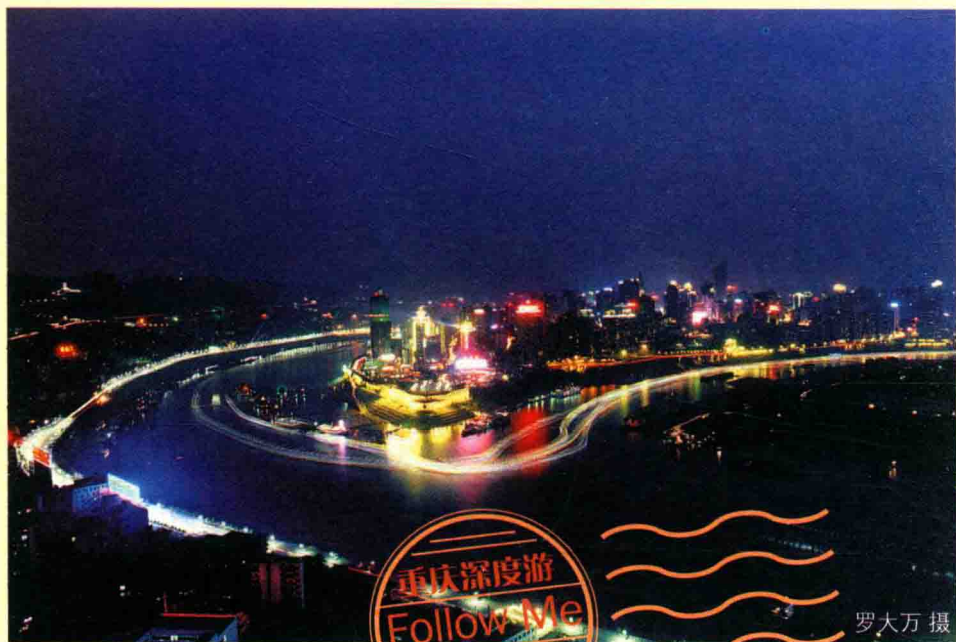
深度游

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





序言

重庆，简称巴或渝，是中国西南地区的工商业重镇，也是中国西部唯一的中央直辖市。它静卧四川盆地之中，栖息于长江与嘉陵江交合之处。地势错落有致，江河回环曲折。

重庆是山城。起伏的山势和依山而建的楼房让地图在这里显得用处不大。而山城的独特地形也孕育出棒棒军这个独特的群体。此外，倚山而建的城市风貌形成重庆独特的绮丽夜景。

重庆也被人叫做“雾都”。需要拨开层层迷雾才能见到她的真身，长江和嘉陵江的交汇处，云天与高楼相接，薄雾弥散，宛如仙境一般。而在重庆待久了会发现连皮肤都自然而然地变得细腻嫩滑起来。

重庆美女如云。重庆盛产美女，就好像岭南盛产荔枝一样全国皆知。连美女专家靳羽西女士也说，中国最漂亮的女人在重庆。重庆美女到处都是，但美女最集中的地方还是解放碑，在解放碑驻足打望美女已经成了来重庆必做的事情之一。

重庆美食遍布。重庆人很豪爽，对于吃，他们也有自己的风格特色，辣要辣得够爽，麻要麻得够劲。说到重庆美食，最著名的就属火锅了。在重庆，每隔20米就会有一家火锅店。一桌子人围着煮沸的红彤彤的火锅，各个都吃得汗流浹背，不亦乐乎。

去看一看重庆吧，或是在古朴甚至有些破旧的山城步道上感受最真实的老重庆生活，或是于老旧难找的火锅店吃一次真正的老火锅，也可以在视野最佳的观景台欣赏重庆璀璨夜景……无论你以怎样的方式走近这座城市，相信她都不会让你失望。

如何使用本书

景区

精选重庆29个最热门的目的
地，囊括重庆的旅游精华。

微印象

精选微信、微博、旅游网站上
旅行者对景区做出的真实点
评，让读者对景区有一个初步
的认识，确定旅游目的地。

基本信息

内容涉及门票价格、景区开放
时间、最佳旅游季节、进入
景区的各种交通方式等实用信
息，有助于读者更好地为行程
做准备。

景区星级

从美丽、浪漫、休闲、人文、特
色、刺激6个方面对景区进行星
级评定并进行综合打分，大致反映了
景区的总体水平，让读者对景区有
一个更全面的认识。

景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍
整个景区的大致情况，让读者对
景区有一个整体认识。

子景点

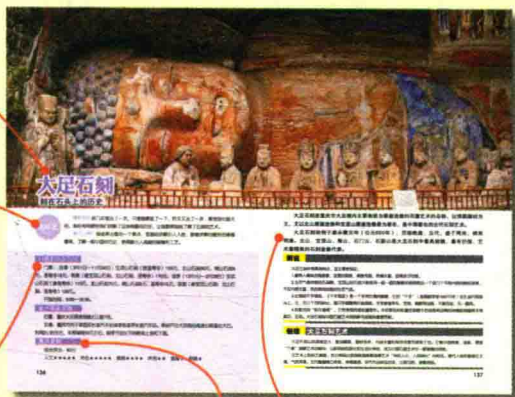
景区重点景点详细介绍，并配
有实用攻略、小贴士、网友点
评等丰富的资讯。

景区示意图

详细标明了景区的出入口、游
览线路、景点分布、景区配套
设施等，极具参考价值，大部
分为手工绘制，实用又耐看。

攻略

丰富、实用的景区信息，包
含住宿、美食、购物、娱乐、
景区内部交通、旅游注意事
项等，囊括旅游的方方面
面。



图片

选取景区的代表性图片，图
文结合，使版面更加美观，
使读者对景区有更加真实、
直观的认识，阅读更轻松。

目录 contents

速读重庆 006-033

爱上重庆

- ▶ 抗战陪都历史浓008
- ▶ 九霄星辉落凡尘010
- ▶ 热情豪爽展魅力012
- ▶ 峡谷幽深藏峻秀014

读懂重庆

- ▶ 重庆小面：家乡的味道016
- ▶ 山城重庆：颠覆你的常识017
- ▶ 棒棒军：重庆独有的精神力量 ..018
- ▶ 码头：重庆发展的见证者018
- ▶ 抗战陪都：壮阔历史的记忆020
- ▶ 温泉之都：水气氤氲的清静世界 021
- ▶ 美女：重庆的骄傲022
- ▶ 三峡移民：挥别家园为国家023

图解重庆

- ▶ 品尝重庆美食024
- ▶ 沉醉重庆夜景026
- ▶ 品味重庆风物028
- ▶ 体验多彩旅行030
- ▶ 享受重庆节日032

PART 1 034-075

中心城区

- 解放碑商业区 036
- 重庆人民大礼堂 044
- 朝天门 048
- 洪崖洞 053
- 湖广会馆 057
- 歌乐山 063
- 红岩革命纪念馆 071

PART 2 076-103

重庆郊区

- 南山风景区 078
- 缙云山 086
- 华岩寺景区 091
- 巴渝民俗文化村 095
- 海兰云天温泉 099

PART 3 104-133

古镇旅游

- 磁器口古镇 106





涞滩古镇	114
龚滩古镇	120
安居古镇	126
长寿古镇	129

PART 4 134-177

重庆郊县

大足石刻	136
武隆喀斯特旅游区	143
黑山谷	153
桃花源	157
四面山	162
龙缸景区	169
金佛山	172

PART 5 178-218

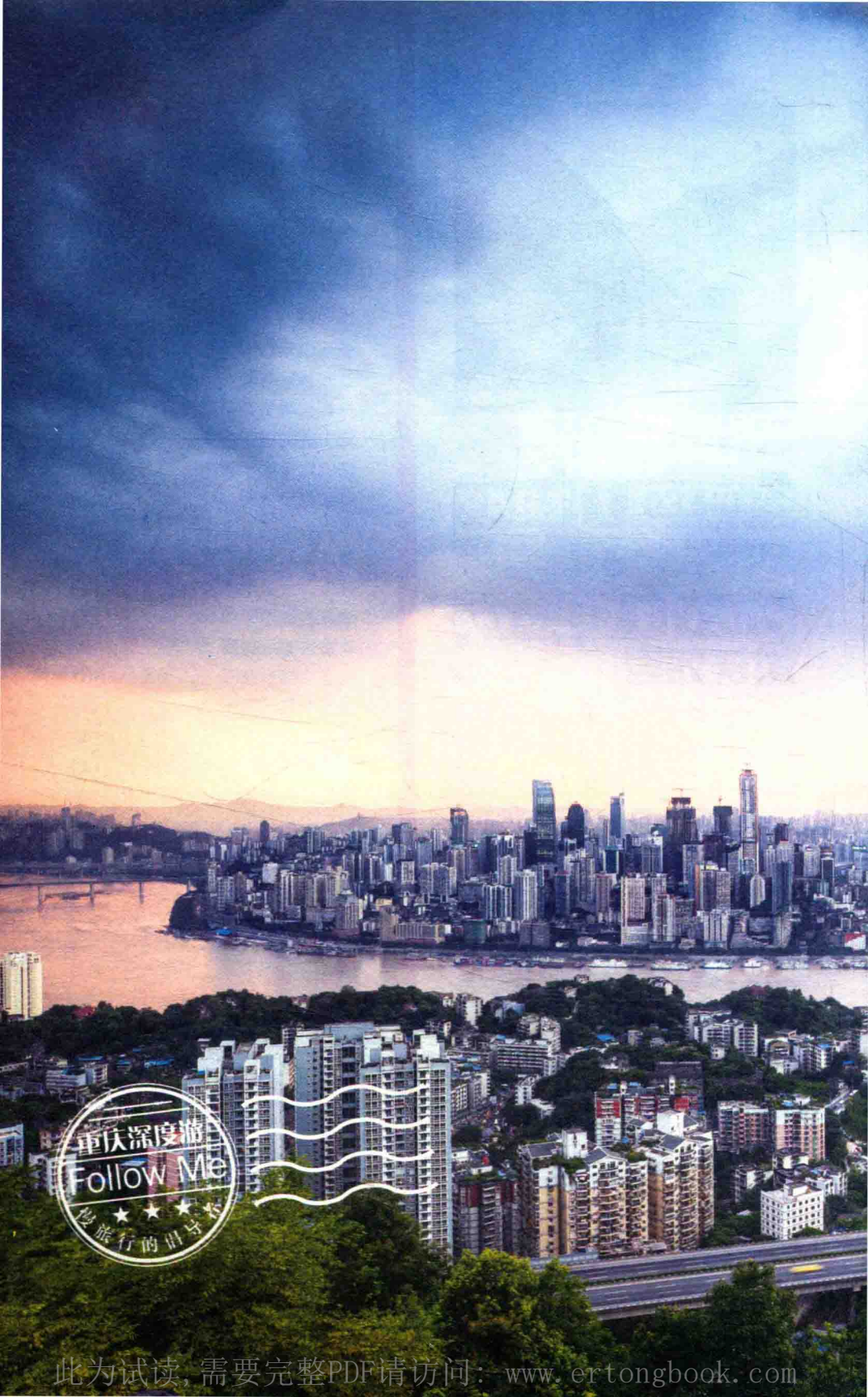
长江三峡旅游区

巫峡	186
瞿塘峡	193
巫山小三峡	199
丰都鬼城	206
张飞庙	213

附录	219
----	-----

示意图目录

解放碑商业区示意图	038
重庆人民大礼堂示意图	046
朝天门示意图	051
湖广会馆示意图	058
歌乐山示意图	065
红岩村示意图	072
一棵树观景园示意图	079
南山植物园示意图	080
南山风景区示意图	082
缙云山示意图	088
华岩寺景区示意图	093
重庆温泉分布示意图	102
磁器口古镇示意图	109
涞滩古镇示意图	117
龚滩古镇示意图	122
长寿古镇示意图	131
大足石刻示意图	139
宝顶山石刻示意图	140
武隆喀斯特旅游区示意图	144
天生三桥示意图	145
仙女山示意图	146
芙蓉洞示意图	147
芙蓉江示意图	150
龙水峡地缝示意图	151
黑山谷示意图	155
桃花源示意图	158
四面山示意图	164
金佛山示意图	174
长江三峡示意图	182
巫峡示意图	189
白帝城示意图	195
巫山小三峡示意图	201
丰都鬼城示意图	208
张飞庙示意图	216



速读 重庆



爱上重庆

抗战陪都历史浓
九霄星辉落凡尘
热情豪爽展魅力
峡谷幽深藏峻秀



读懂重庆

重庆小面：家乡的味道
山城重庆：颠覆你的常识
棒棒军：重庆独有的精神力量
码头：重庆发展的见证者
抗战陪都：壮阔历史的记忆
温泉之都：水气氤氲的清静世界
美女：重庆的骄傲
三峡移民：挥别家园为国家



图解重庆

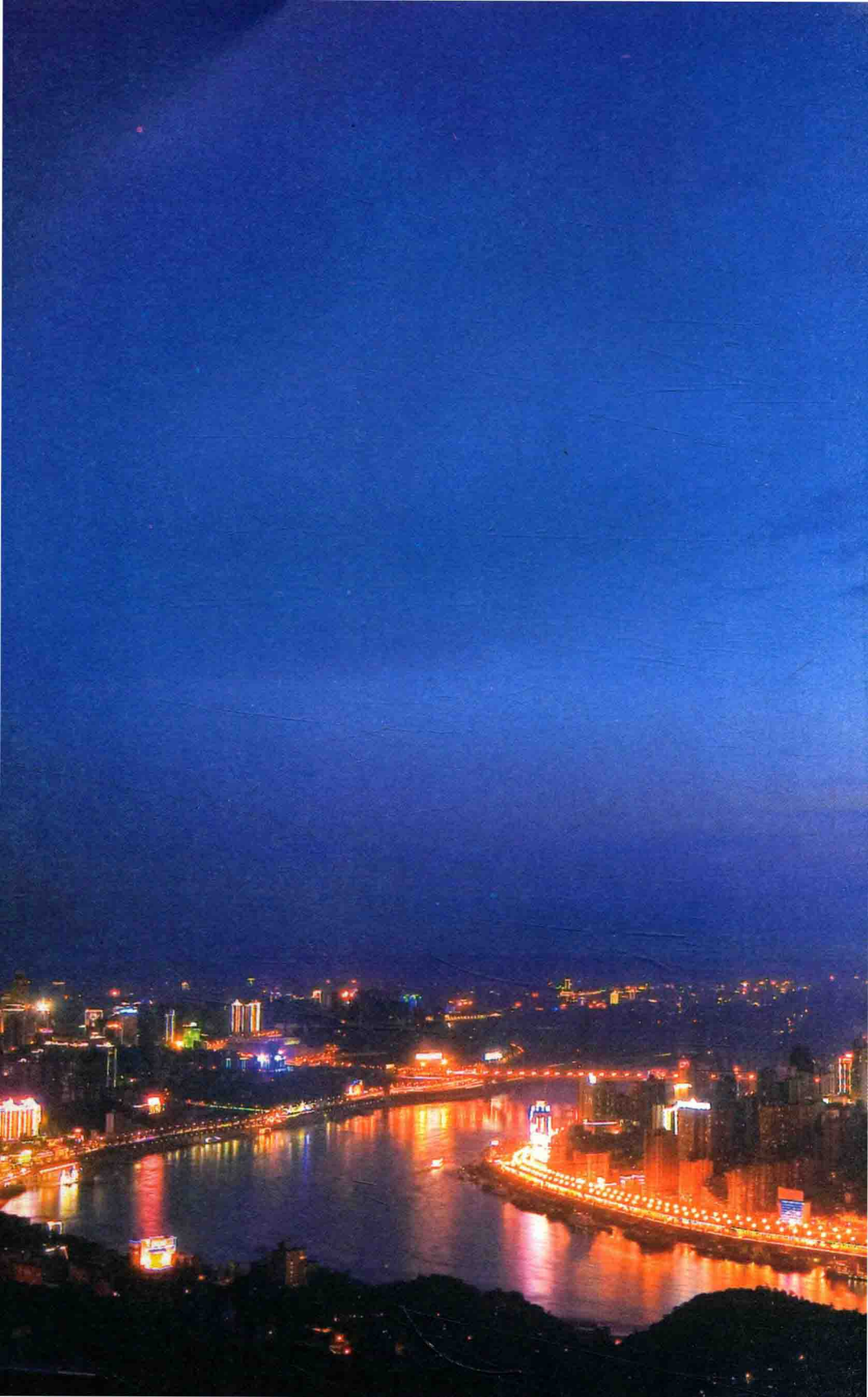
品尝重庆美食
沉醉重庆夜景
品味重庆风物
体验多彩旅行
享受重庆节日

Lushi 抗战陪都历史浓

重庆曾是抗日战争时期的“陪都”。抗日战争时期，重庆成为整个抗战后方的总部，一时间，重庆成为整个中国乃至远东反法西斯战争的总部。留下了红岩村、曾家岩50号、新华日报旧址等一大群红色文化遗迹，它们都是重大历史事件的见证者。







Jing
九霄星辉落凡尘

夕阳西下，华灯初上，两江与灯海相衬，霓虹在江面倒映，车船在星河流彩，这是一幅流动的画，这是一帧立体的景，这是一曲迷人的交响。重庆的夜景宛如星星一般璀璨，令人犹如身处诗里梦里一般。





热情豪爽展魅力❀ *Huoguo*

长江火炉是地理上的热，麻辣火锅是名吃上的热，雄起是重庆人性格上的热，创造重庆建设新奇迹是重庆发展上的热，一切一切都离不开热。重庆这座城市的性格也就是火辣辣的，这是重庆与其他城市不同的地方，也是重庆的魅力所在。