



职业技能培训教程



YZLI0890111304

YUYINGYUAN

育婴员



山西省妇女儿童发展中心 组织编写



中国劳动社会保障出版社

职业技能培训教程

育婴员

山西省妇女儿童发展中心 组织编写



YZLI0890111304

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

育婴员/山西省妇女儿童发展中心组织编写. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2010

职业技能培训教程

ISBN 978 - 7 - 5045 - 8745 - 9

I. ①育… II. ①山… III. ①婴幼儿-哺育 IV. ①R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 210437 号



中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街1号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京谊兴印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

850 毫米×1168 毫米 32 开本 4.625 印张 108 千字

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 12 月第 2 次印刷

定价: 10.00 元

读者服务部电话: 010 - 64929211/64921644/84643933

发行部电话: 010 - 64961894

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010 - 64954652

如有印装差错, 请与本社联系调换: 010 - 80497374

编审委员会

顾 问：胡苏平 曹馨仪
主 任：李悦娥 郑 红
副主任：李华玲

编写人员

主 编：闫芳华
参 编：冯艳华 樊茂枝 王琳鋆 张 丽
郑瑞花 张冬花 白彦青 姜晓春
刘 芳 郭红梅 王 俊

序

当《育婴员》《育婴师》《高级育婴师》这套书拿在我手上时，我的感受是恰当其时、弥足珍贵。这是一套专门针对育婴员的专业培训教材。在我们这个社会大分工的时代，每一个领域都需要它的专业人员，在育婴领域，这个名字就叫育婴员。国外对育婴员有一个崇高的称号：人生起步阶段的领路人。

我们知道，0~3岁的孩子正处于成长的巅峰期，人的一生中80%~90%的精细动作、语言形成等都要在这3年中奠定基础。党和政府高度重视婴幼儿教育，育婴员作为一项新型职业，也已正式列入中国职业大典。我们也知道，育婴事业是一个“关注明天、拥抱未来”的事业，但在我国还只是刚刚兴起，而且目前在我国学历教育机构中，尚未开设专门针对0~3岁婴儿教育的专业。

这套育婴专业培训教材是应教育所需、市场所需之作，也是应国家所需、家庭所需之作。党和国家把发展家庭服务业作为扩大内需、改善民生、调整产业结构、促进创业就业的有效途径、积极举措和重要领域。就在此书即将付梓之际，国务院又研究部署发展家庭服务业的政策措施，特别强调要加强就业服务和职业技能培训。而妇女是发展家庭服务业的主体、主角和主力，妇联在发展家庭服务业上责任重大，作用举足轻重。

这套育婴专业培训教材以传播科学育婴理念为核心，以育婴专业服务为主旨，以培训育婴专业人才为目标，紧贴育婴员国家职业标准，内容涵盖丰富，专业规范，既融入了营养学、

心理学、教育学、护理学等基础理论，又突出了实用性、可操作性，既体现了教养合一、保教渗透，又重视了科学婚孕、亲子教育。为育婴这一新型职业的进步与发展插上了飞翔之翼，也将成为家庭教育、妇女就业的好帮手、好参谋、好老师。

这套育婴专业培训教材是在全国妇联的指导、山西省妇联的支持下完成的，编写者是山西省妇女儿童发展中心。作为山西省妇联的直属单位，同时作为山西省省级定点示范培训机构，他们竭诚为社会服务、为妇女服务的职业责任感和使命感，令我们敬佩，值得我们学习。他们顺应时代发展、适应市场需求的开创性之举，为推进0~3岁婴儿教育迈向科学化、职业化，为育婴职业技能培训步入规范化、系统化，作出了积极的、历史性的贡献。

为了民族兴旺、国家强盛，期望有更多的妇女姐妹勇敢地加入到育婴这一神圣的事业中，早日成为合格的育婴员；期望广大的家长朋友让每一个儿童都享有一个最佳的人生开端，成为合格的家长；期望各级妇联组织以发展家庭服务业为已任，为培养一支合格的、高素质的育婴工作者队伍而不懈奋斗。

山西省妇联主席

李悦娥

2010年9月14日

编者的话

育婴业是一个崇高职业，也是全人类进步和发展的一项神圣事业。进入新世纪以来，育婴业悄然兴起，且发展迅捷。为了适应时代发展的需要，给培训正规的育婴人才提供一个规范的标准教程内容，我们抱着为提高全民族素质作出实质性贡献的理想和热情，以中华人民共和国人力资源和社会保障部制定的育婴员国家职业标准为指导，根据0~3岁婴儿生理、心理发育的特点，采取理论知识和实际操作技能相结合的方式，编写了《育婴员》《育婴师》《高级育婴师》这套培训教材。

《育婴员》一书围绕“尊重权利、满足要求、科学养育、关注个性、顺应发展、有效回应、培养习惯”的婴幼儿基本教养理念，以基础知识和实际操作为重，旨在通俗易懂，专供具备初中和高中文化程度的初学者学习。根据近年的社会调查和工作实践，我们认识到人才的培养不是从上学开始，也并非从出生开始，而是从胎儿期，甚至从受精时就开始了。因此，我们在《育婴员》这本书里增加了科学婚孕的相关知识，这是本书与其他育婴类教材的重要区别，是对育婴类书籍的丰富和拓展。

《育婴师》一书较之《育婴员》一书在理论知识的层面上有明显的提高，更多地融入了营养学、心理学、护理学、医学、教育学等基础理论，并附列了育婴实施细则的教程，专业性和实用性更强。根据市场需求，育婴师要具备入户指导育婴员和家庭成员的理论水平和专业能力。

《高级育婴师》则主要侧重为育婴员、育婴师授课，指导育

育婴员提高实际操作能力，培训育婴师深化理论水平，为家庭、家长学校、育婴员（师）提供理论支撑。针对婴幼儿早期教育存在的一些现实问题，我们还在《高级育婴师》一书中增加了家庭教育艺术的章节和亲子教育教案、亲子教育案例的内容，从而使本书更具针对性、指导性和时代特征。

我们希望这套育婴专业培训教材的出版，能够对育婴事业的规范化和市场化，对婴幼儿教育的改革和发展，对我国家庭服务业的繁荣和昌盛有所裨益、有所作为、有所贡献。

山西省妇女儿童发展中心

2010年10月

目 录

第一章 育婴员职业道德和工作守则	03
第二章 育婴基础知识	07
第一节 婴儿生长发育基本知识	08
第二节 0~3岁婴儿生理发育特点	09
第三节 0~3岁婴儿心理发展特点	14
第四节 0~3岁婴儿营养	20
第五节 0~3岁婴儿教育	25
第三章 科学婚孕	29
第一节 婚前准备和婚后保健	30
第二节 孕前准备和科学受孕	33
第四章 妊娠期护理	37
第一节 孕期日常生活保健	38
第二节 孕期饮食与营养	39
第三节 胎儿宫内的健康发育	43
第四节 产前检查	49
第五章 分娩期知识	51
第一节 分娩前准备	52
第二节 分娩的过程	54

第六章 产褥期护理	57
第一节 产褥期常识	58
第二节 产褥期的日常生活调养	60
第三节 产褥体操	61
第四节 产后护腰	66
第七章 生活照料	69
第一节 饮食	70
第二节 饮水	78
第三节 睡眠、二便、三浴	79
第四节 照料婴儿穿脱衣服	84
第五节 卫生(居室、个人、四具)	87
第八章 日常生活保健与护理	95
第一节 生长监测	96
第二节 预防接种	99
第三节 常见疾病的护理	101
第四节 识别铅中毒	106
第五节 婴儿常见意外伤害的预防和处理	108
第九章 教育	111
第一节 动作技能训练	112
第二节 智力开发训练	123
第三节 社会行为及人格培养训练	129
第四节 实施个别化教学计划	133
附录	137
参考文献	138

拥

有一个健康、聪明的孩子，是每个家庭的心愿，也是国家和民族的希望所在。今天，提高全民素质，培养优秀人才已成为增强综合国力的头等大事。

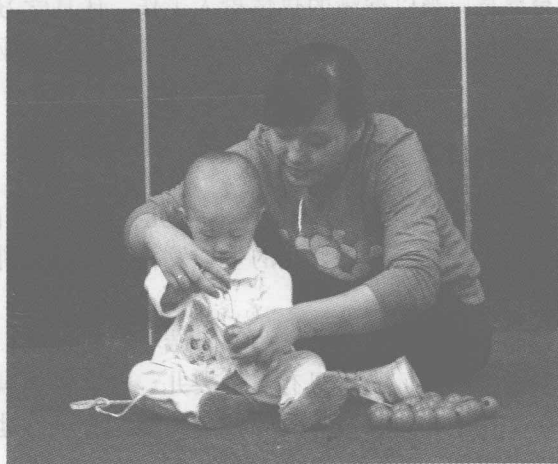
育婴员是适应我国社会发展需要而产生的一种新兴职业，其主要工作内容是进入社区、家庭或早教机构中，指导科学婚孕、0~3岁婴儿的科学喂养、日常生活护理和早期教育等。

从事育婴职业的人员必须经过专业培训，掌握相关知识和技能，并取得国家职业资格证书。

科工味本要款直业球员婴育悉共限强质入商业球婴育事以
育衣茶要妹变自中社工森，服守

01 第一章

育婴员职业道德和工作守则



幼儿要尊重，师对幼亲我研容主儿婴重尊基要主儿婴重尊
研虽高，儿要个一讲研拟更态情主另味善平用，心教自味润人
。求更眼合幼儿婴个一

前守突新，去守登献 6

志成医湖，其成有志区学常登原必源，去守守登医湖要
整整原湖本，书工理本号讲志湖，与有志湖，事衣志湖，去湖
。圆守圆直业即守湖眼裙气，书赏自前志守医

从事育婴职业的人员必须熟悉育婴员职业道德要求和工作守则，在工作中自觉按要求办事。

一、育婴员职业道德要求

1. 爱岗敬业、优质服务

“干一行，爱一行”是社会主义职业道德最基本的要求。从事育婴职业的人员必须热爱自己的工作岗位，崇敬自己所从事的育婴事业。

育婴员应当以饱满的热情投入工作，认真学习和掌握相关知识和工作技能，以崇高的使命感和责任心兢兢业业地做好本职工作。

2. 热爱婴儿、尊重婴儿

热爱婴儿必须了解婴儿，掌握婴儿在不同年龄阶段的生理、心理和行为特征，根据婴儿的生长发育规律给予科学的教育和指导。

热爱婴儿必须有爱心、耐心、诚心和责任心，学会站在婴儿的角度上考虑问题。只有热爱婴儿，才能以饱满的热情投入到实际工作中去；只有热爱婴儿，才能全心全意地为婴儿提供最优质的服务。

尊重婴儿主要是尊重婴儿生存和发展的权利，尊重婴儿的人格和自尊心，用平等和民主的态度对待每一个婴儿，满足每一个婴儿的合理要求。

3. 遵纪守法、诚实守信

要做到遵纪守法，就必须经常学习法律知识，做到知法、懂法、依法办事、依法律己、依法指导本职工作，不断增强遵纪守法的自觉性，严格地恪守职业道德守则。

育婴工作者进入各种类型的家庭进行工作，诚实守信是其必须具有的职业作风，要做到遵守信誉、言行一致。

归纳起来，从事育婴职业的人员，应恪守职责，勤奋学习，富有爱心、耐心、诚心和责任心，全心全意为婴儿服务。

二、育婴员工作守则

1. 认真履行工作职责，具有服务意识和奉献精神。
2. 平等地对待每一个婴儿，让他们充分享有安全感、自信心和自尊心。
3. 掌握婴儿身心发育的特点和规律，用科学的方法进行喂养和教育。
4. 坚持保教并重的原则，注意培养婴儿的个性、品德和行为习惯。
5. 尊重婴儿的个性差异，促进其潜能的充分发挥。
6. 了解科学婚孕的知识，掌握婴儿的科学喂养、日常护理、早期教育以及常见疾病防治等专业知识和操作技能。
7. 宣传科学育婴、保教并重的基本理念。
8. 对雇主家庭的有关资料保密，保护个人隐私。
9. 根据雇主家庭和社会有关方面的意见，改进和提高工作质量。
10. 为婴儿生理和心理健康发育创造良好的社会环境，为婴儿入托奠定良好的基础。

育婴员职业技能等级认定教材

02 第二章

育婴基础知识

