

大S徐熙媛

老娘驾到



**为了当妈，得先学会肥、宅、废？
想着女儿的笑容，我、拼、了！**

其实“老娘”指的是我女儿，她驾到了，我只有乖乖听她的。
从怀她开始，我就觉得她是独立的个体，她想要做什么，
我就尽量成全她，我是她的一个手下。



中信出版集团 · CHINA CITIC PRESS



大S徐熙媛

老娘驾到

中信出版集团 · CHINACITICPRESS · 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老娘驾到 / 徐熙媛著. -- 北京 : 中信出版社,

2015.11

ISBN 978-7-5086-5577-2

I. ①老… II. ①徐… III. ①散文集 - 中国 - 当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 239737 号

本书由皇冠文化集团授权

本书限于中国大陆地区发行, 不得销售至包括港、澳等任何海外地区

老娘驾到

著 者 : 徐熙媛

策划推广 : 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行 : 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者 : 鸿博昊天科技有限公司

开 本 : 880mm × 1230mm 1/32

印 张 : 6.5

字 数 : 66 千字

版 次 : 2015 年 11 月第 1 版

印 次 : 2015 年 11 月第 1 次印刷

广告经营许可证 : 京朝工商广字第 8087 号

书 号 : ISBN 978-7-5086-5577-2/I · 716

定 价 : 39.80 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线 : 010-84849555 服务传真 : 010-84849000

投稿邮箱 : author@citicpub.com



妹妹不是恶魔

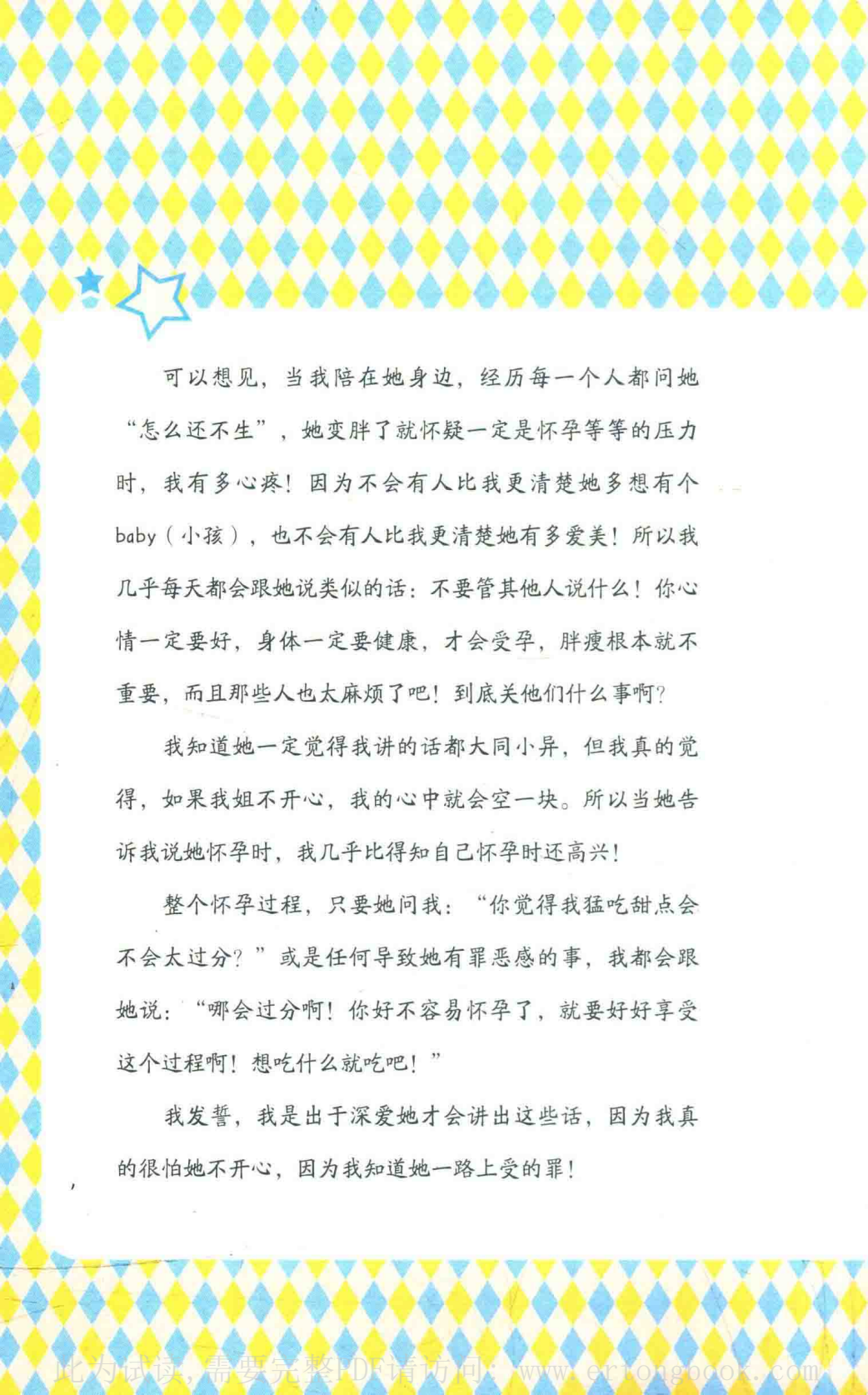
小S序

我姐是一个为爱奋不顾身的人，而且她有严重的恋婴癖，不管谁家的婴儿她都爱，有些在我眼里看来也没怎样的婴儿，她都能发自内心地爱不释手，我在一旁看着常常想：她不生孩子，谁生？

偏偏我这个没什么人性的人，竟然先当了妈妈，还连生了三个。当然，我现在大部分的人性已被唤醒，但常常还是会觉得：老天爷真的很令人捉摸不定！

我姐是世上我最爱的人之一，其实我还没结婚生子前，她应该就是我最爱的人了，当然我也很爱我大姐和我妈，但她们毕竟不是这本书的主角，我就不多提了！

我心中总是觉得，我姐的快乐、幸福，比我自己的更重要，以前我都会暗中给她的经纪人打电话，调查她的工作状况，如果她接到很多工作，很受欢迎，我就会非常开心！



可以想见，当我陪在她身边，经历每一个人都问她“怎么还不生”，她变胖了就怀疑一定是怀孕等等的压力时，我有多心疼！因为不会有人比我更清楚她多想有个baby（小孩），也不会有人比我更清楚她有多爱美！所以我几乎每天都会跟她说类似的话：不要管其他人说什么！你心情一定要好，身体一定要健康，才会受孕，胖瘦根本就不重要，而且那些人也太麻烦了吧！到底关他们什么事啊？

我知道她一定觉得我讲的话都大同小异，但我真的觉得，如果我姐不开心，我的心中就会空一块。所以当她说告诉我她怀孕时，我几乎比得知自己怀孕时还高兴！

整个怀孕过程，只要她问我：“你觉得我猛吃甜点会不会太过分？”或是任何导致她有罪恶感的事，我都会跟她说：“哪会过分啊！你好不容易怀孕了，就要好好享受这个过程啊！想吃什么就吃吧！”

我发誓，我是出于深爱她才会讲出这些话，因为我真的很怕她不开心，因为我知道她一路上受的罪！

结果万万没想到，她竟然把我定位为“恶魔”，妹妹实在是伤心啊！

后来她生完胖了很多，减肥很辛苦的时候，我也都是跟她说：“你瘦了啊！整个人瘦了一圈，而且气色超好！”

到后来，连小菲都看不下去了，他说：“你们没一个人敢跟她讲真话！”

问题是，我怎么舍得用真话刺伤我姐？而且她对自己的批判和要求，一定比每个人都更严厉，所以我能做的，就是尽量给她鼓励！

虽然妹妹的一番苦心被姐姐误解为“恶魔”的言论，但她还是我最爱的姐姐（希望此时，我的大姐不要多想，妹妹也很爱你哦）。

我好开心她拥有了玥儿，我也好感谢她那么爱我的孩子，我也会像她爱我女儿那样地爱玥儿！

姐，你真的是我见过的最温柔的妈妈，我现在最大的愿望，就是看到玥儿跟你顶嘴。





老蚌生珠，老娘变回小姑娘 1

- 1 亲爱的，我们生个孩子吧! 2
- 2 半退休女明星 10
- 3 甜食怪兽 20
- 4 紧张小姐与噩梦大师 26
- 5 生产惊魂记 34
- 6 抱抱亲吻狂 44
- 7 海象，还是北极熊? 50
- 8 抢救身材大作战 56
- 9 姐妹好孕连连，一起当妈! 69



Part
2

公转、自转，妈妈绕着女儿转 81

- 10 关于爱的方式 82
- 11 扁头妹又如何? 87
- 12 女儿奴的行程表 95
- 13 无法忍受的思念 102
- 14 隐藏版大女儿 106
- 15 别说“NO”和情绪话 113
- 16 给你最好的家 118
- 17 无敌妈妈笔记术 124



玥儿笑了，我们的世界亮了 135

18 汪泽民，我要军事教育你！ 136

19 我的百分百女孩 146

20 一见你就笑 152

21 台北、北京都是我们的停车场 158

22 育儿不二法则：请淡定 163

23 养好小孩靠工具 168

24 禁止进入演艺圈 174

25 阴晴圆缺做自己 182

给我最亲爱的心肝宝贝小玥儿 190

后记 193



Part 1

老蚌生珠，
老娘变回小姑娘





1 亲爱的，我们生个孩子吧！

他突然问我：“这是你想要过的日子吗？”
我说：“是！这就是我想过的好日子！”看着老公微笑点点头，再看看我天使般的心肝宝贝，我知道，这样幸福简单的小日子，我想过一辈子！

◆ 工作狂不结婚

结婚？这个名词对我来说曾经像是天方夜谭，虽然演戏时结过好几次婚，但其实我是个抱持不婚不生主义的人。

努力工作，照顾妈妈、陪妈妈养老，就是我这辈子的目标。跟我合作过的人应该都知道，大S = 女超人、工作狂，工作的时候快狠准，把一切做到最好。休息的时候，就窝在家看书、当宅女。离开五光十色之后，我需要安静，和独处。



在王府井街边的教堂外交换戒指，私定终身！



Part 1
老蚌生珠，
老娘变回小姑娘



爱在台北时。



在马尔代夫跨年，当时还在热恋期！

“亲爱的，我们结婚吧！”这句话出现在我生命中的概率，大概比被外星人绑架的概率还低吧。

不向往婚姻，可是我喜欢小孩，应该说是疯狂地爱小孩，特别是婴儿。所以当妹妹有了女儿之后，我也算有小孩了，她的女儿就是我的女儿，理所当然地视为自己的孩子来带；我的姐姐也有儿子，想找个小孩来疼根本不是难事，他们也都知道姨妈有多爱他们。

我从来不觉得没有婚姻或孩子，人生就不完整，如果好好过日子，每一天都活得没有遗憾，人生也很完整啊！



Part 1

老蚌生珠。

老娘变回小姑娘



去马尔代夫度蜜月，那里实在太美了，临时决定拍些婚纱照，但没带衣服，只好自己动手做了。



我们想拍飞起来的感觉，但小菲没经验，怎么看都是跳起来。（冒汗）