

著名中医临床家

杜惠芳 主编

(3)

惯用方精选

本书收集了著名中医临床家祖传方、验方和临床习惯使用的经验方药。按照尊重历史，尊重原貌，尊重原著、

原人、原方、原案的编撰原则，对每位著名中医临床家

先作个人简介，再冠其擅治病种惯用之方，并附其学习

和使用体会。脉络上以人名及治病方为经，以病种为纬，

重点使用方剂、临床灵活使用、学习和运用方剂、方

纬，构架成有名医人名、有治疗疾病病名、有惯用方剂

成、有临床使用指征、有学习和运用体会以及个别方剂

举述的整体结构。



技术出版社

著名中医临床家 惯用方精选(3)

杜惠芳 主编

辽宁科学技术出版社
沈阳

图书在版编目 (CIP) 数据

著名中医临床家惯用方精选 (3) / 杜惠芳 主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5381-6822-8

I. ①著… II. ①杜… III. ①方剂—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 263851 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 丹东印刷有限责任公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 15.5

字 数: 180 千字

印 数: 1 ~ 3000

出版时间: 2011 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 周 文

书 号: ISBN 978-7-5381-6822-8

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgs@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6822

主 编
编 委

杜惠芳
冯德华
田思胜
吴越
余晓勇

楼元和
王绅宁
王荣生

汤东宁
王增华
高 赛

前言

中国医药发展到明清（1368—1911年）时，可以说已经达到了顶峰。到了近代，尤其是20世纪50年代至80年代前期，中国医药与现代医学的理念、诊断、治疗措施相互融合、相互理解、相互包容和互为补充的实践，从根本上树立起了现代中医药学的旗帜。

按照现代科学理论，任何一门学科的发展过程，总要经历准科学、前科学、常规科学、后科学4个阶段，当然，这是指同一层次而言。相当部分学科还要经过不同层面的发展，如古代科学层面、近代科学层面、现代科学层面，或者传统科学层面等。在中医形成到常规科学、现代科学层面的进程中，稍加留意，便可发现在构成实践检验、补充科学体系的重要元素之一——著名中医实践家们，他们临床遣方用药，每个人都有自己的一套习惯、路数，亦如早年中医院校统编教材《中医内科学》主编印会河先生所说：“名医也好，老中医也好，实际临床上习惯用的方子，不过十余张。”

在2003年“非典”期间，中国中医科学院老一代著名中医临床家谢海洲、余瀛鳌先生等一批学者，就名老中医的习惯用方以及经过无数次实践证明真正是行之有效的方药，其使用的指归、目的、方法、加减以及其中的“奥妙”、“奥秘”、“诀窍”，专题进行过一番研讨，笔者与参会的几位学长、师兄形成了本书的构思初衷。于是，在2007年12月，本书的几位主要参编人员，确定了以1870年出生的“北京四大名医”之首萧龙友先生为始，将汪逢春、徐小圃、施今墨、孔伯华、曹炳章、吴棹仙、余无言、朱小南、袁鹤济、祝味菊、张菊人、蒲辅周等100余位医家的家传方、祖传方、验方和临床习惯使用的经验方药，在大类上予以归纳和梳理，风格上可能稍有异同，在整体上不强求“一个面孔”和表面形式上的一致，从实际出发，尊重历史，尊重原貌，尊重原著、原人、原方、原案的编撰原则，编写了《著名中医临床家惯用方精选》。

本书为第3分册，介绍了盛国荣、孙朝宗、孙鲁川、邵长荣、沈绍九、沈绍功、沈仲圭、万友生等25位著名中医临床家的临床惯用方，且每方都附有学习和运用体会。

本书的引用资料来源广泛，绝大多数都是参编者多年的笔记或出自诸多相关期刊资料。本书出版之际，许多选摘文献与原作者取得了联系并得到授权，有的因邮路障碍或地址失详，尚未得到原著作者授权，一旦取得联系，其权益与原著作者、出版者共享。另，书中的不妥之处，还希望得到读者诸君的不吝指教。

编著者

2010年5月

目 录

盛国荣临床惯用方	1	5. 消渴惯用方	19
1. 高血压惯用方	1	6. 肝郁惯用方	20
2. 癌症惯用方	3	7. 脏躁常用甘麦大枣加味方 ...	21
3. 髋关节结核惯用方	3	8. 心悸惯用方	21
4. 痹证惯用方	3	9. 咳嗽惯用方	21
5. 反胃惯用方	4	10. 哮喘惯用方	23
6. 崩漏惯用方	4	邵长荣临床惯用方	24
7. 热证惯用方	4	1. 慢性咽炎惯用方	24
8. 痹证常用九方	6	2. 慢性支气管炎惯用方	24
9. 慢性肾炎惯用方	7	3. 鼻炎惯用方	25
10. 头痛惯用方	8	4. 支气管扩张惯用方	26
11. 胃脘痛常用十方	9	5. 哮喘惯用方	27
12. 哮喘惯用方	10	6. 发热临床惯用方	29
孙朝宗临床惯用方	12	沈绍九临床惯用方	31
1. 便秘健脾养血方	12	1. 感冒惯用方	31
2. 燥咳、音哑惯用方	12	2. 温病惯用方	31
3. 冠心病常用四逆汤	12	3. 中风惯用方	31
4. 顽固性失眠酸枣仁汤	13	4. 咳嗽惯用方	32
5. 低热常用桂枝加龙骨牡蛎汤 ...	13	5. 喘证惯用方	32
6. 调理脾胃惯用方	14	6. 癲证惯用方	32
孙鲁川临床惯用方	15	7. 盗汗惯用方	32
1. 中风惯用方	15	8. 泄泻惯用方	33
2. 痹证惯用方	15	9. 吐泻惯用方	33
3. 头痛惯用方	17	10. 痢疾惯用方	33
4. 眩晕惯用方	18	11. 便秘惯用方	33
		12. 水肿惯用方	34

- | | | | |
|--------------------|----|------------------------|----|
| 13. 遗精惯用方 | 34 | 2. 男性不育惯用方 | 49 |
| 14. 疟疾惯用方 | 34 | 3. 肺癆惯用方 | 49 |
| 15. 痿证惯用方 | 35 | 4. 咳嗽常用止嗽散方 | 50 |
| 16. 咳血惯用方 | 35 | 5. 虚劳清肺保金方 | 51 |
| 17. 便血证惯用方 | 35 | 6. 烂喉丹痧方 | 51 |
| 18. 溺血惯用方 | 35 | 7. 惊恐目瞪口呆不寐证治惯用方 | 51 |
| 19. 头痛惯用方 | 36 | 8. 严重失眠常用黄连阿胶汤 ... | 52 |
| 20. 胃痛惯用方 | 36 | 9. 黄疸惯用方 | 52 |
| 21. 腹痛惯用方 | 36 | 10. 脘痛常用泄木和中方 | 53 |
| 22. 胁痛惯用方 | 36 | 11. 郁证常用疏肝清热理气方 | 53 |
| 23. 腰痛惯用方 | 37 | 12. 高血压惯用方 | 53 |
| 24. 疝气惯用方 | 37 | | |
| 25. 月经不调惯用方 | 37 | | |
| 26. 痛经惯用方 | 37 | | |
| 27. 崩漏惯用方 | 38 | | |
| 28. 恶阻惯用方 | 38 | | |
| 29. 呕吐证惯用方 | 38 | | |
| 30. 胎动不安惯用方 | 39 | | |
| 31. 流产惯用方 | 39 | | |
| 32. 不寐用半夏泻心汤 | 39 | | |
| 33. 眩晕惯用方 | 40 | | |

沈绍功临床惯用方 41

1. 不孕症惯用方 41
2. 冠心病惯用方 42
3. 痰浊证惯用方 43
4. 痛证惯用方 44
5. 头痛论治 45
6. 男子不育惯用方 45
7. 月经病惯用方 47
8. 带下病惯用方 47

沈仲圭临床惯用方 48

1. 崩漏惯用方 48

万友生临床惯用方 55

1. 口腔溃疡用补中益气汤合导赤散 55
2. 腰椎病常用补阳还五汤合活络效灵汤 55
3. 胸痹实证常用丹络薤薤汤加味方 56
4. 胸痹虚证惯用方 56
5. 胸痹虚实夹杂证惯用方 56
6. 慢性胃炎惯用方 57
7. 慢性肾炎惯用方 59
8. 感冒惯用方 59
9. 急性扁桃体炎常用普济消毒饮加减 60
10. 流行性出血热常用柴胡桂枝汤合三仁汤 60
11. 急性肝炎常用茵陈五苓散合平胃散 61
12. 痢疾常用白头翁汤加减 61

王伯岳临床惯用方 63

1. 小儿癫痫惯用方 63
2. 小儿感冒惯用方 64
3. 小儿夹食感冒惯用方 64
4. 小儿咳嗽惯用方 64
5. 小儿哮喘惯用方 66

张淑亭临床惯用方 68

1. 脑缺血性眩晕补气养血, 活血
通络方 68
2. 冠心病心绞痛黄芪丹参汤 ... 68
3. 慢性肾小球肾炎惯用方 69
4. 不孕惯用方 69

周信有临床惯用方 71

1. 慢性萎缩性胃炎惯用方 71
2. 冠心病(心痹)惯用方 72
3. 肺心病惯用方 73
4. 慢性病毒性肝炎惯用方 74
5. 肝炎后肝硬化惯用方 75
6. 高血压惯用方 75
7. 再生障碍性贫血惯用方 77
8. 小儿紫癜惯用方 78

邹云翔临床惯用方 80

1. 慢性肾盂肾炎惯用方 80
2. 口腔溃疡凉解汤 83
3. 乙型脑炎加味凉膈散 83
4. 蛛网膜下腔出血后遗症调营
通络汤 84
5. 慢性阻塞性肺气肿惯用方 ... 84
6. 肺心病痰饮惯用方 85
7. 肢端肥大症惯用方 85

8. 伤寒加味凉膈散 87

9. 肠易激综合征惯用方 88

10. 胃疾术后吻合口溃疡惯用方
..... 90

11. 慢性结肠炎泄泻惯用方 91

12. 崩漏龙牡补中益气汤 91

13. 经乱加味清海丸 92

张代钊临床惯用方 94

1. 肿瘤晚期, 气阴两虚惯用方
..... 94
2. 肛管直肠癌惯用方 94
3. 食道癌惯用方 95
4. 宫颈癌惯用方 96
5. 痔瘕惯用方 96
6. 慢性盆腔炎惯用方 98

张伯臾临床惯用方 99

1. 冠心病惯用方 99
2. 无痛性心肌梗死惯用方 100
3. 心绞痛惯用方 101
4. 窦房结功能低下惯用方 101
5. 梅尼埃病惯用方 102
6. 痹痛惯用方 102
7. 早期肝硬化惯用方 103
8. 肺虚燥咳惯用方 103
9. 慢性肝炎惯用小柴胡汤 103
10. 急性黄疸型肝炎惯用方 ... 104
11. 风湿头痛惯用方 105
12. 厥阴头痛惯用方 105
13. 肾着惯用方 105
14. 面神经瘫痪惯用方 106
15. 脏燥惯用方 106
16. 带状疱疹惯用方 107

17. 疣赘惯用方 108
18. 补中益气汤治疗高血压 ... 108
19. 酸枣仁汤治不寐 109
20. 腰痛常用二术汤 109
21. 肿瘤常用解毒消瘤饮 109
22. 中老年颈椎病惯用方 110
23. 功能性子宫出血惯用方 ... 111

邢锡波临床惯用方 112

1. 预防流行性感惯用方 112
2. 流行性感惯用方 112
3. 肺炎惯用方 112
4. 慢性肝炎惯用方 113
5. 胆囊炎惯用方 114
6. 冠心病惯用方 115

刘韵远临床惯用方 117

1. 小儿暑湿感冒惯用方 117
2. 小儿痰饮常用苓桂化饮汤 ... 118
3. 小儿腹泻惯用方 118
4. 小儿唇风常用苓桂术甘汤加味
..... 120
5. 小儿遗尿惯用方 120
6. 小儿鞘膜积液惯用方 121
7. 小儿蛔虫病惯用方 121
8. 小儿蛲虫症惯用方 122
9. 小儿脑积水惯用方 122
10. 小儿咳嗽常用儿童咳嗽液
..... 123
11. 儿童哮喘常用小儿定喘汤
..... 123
12. 小儿湿疹惯用方 125
13. 脾胃虚弱症常用健儿口服液
..... 125

娄多峰临床惯用方 127

1. 骨性关节炎常用二草二皮汤
..... 127
2. 类风湿性关节炎惯用方 127
3. 白塞氏综合征惯用方 129
4. 甲状腺疾病惯用方 130
5. 乳痈惯用方 131
6. 疖病惯用方 131
7. 天疱疮惯用方 132
8. 乳腺增生惯用方 133

罗元恺临床惯用方 134

1. 盆腔炎惯用方 134
2. 乳癖惯用方 135
3. 更年期综合征惯用方 136
4. 子宫肌瘤惯用方 137
5. 胃脘痛惯用方 138
6. 急性肝炎惯用方 140
7. 慢性肝炎惯用方 141
8. 肝硬化惯用方 142
9. 先兆流产惯用方 142
10. 以潮热出汗为主的更年期
综合征惯用方 143
11. 眩晕症惯用方 144
12. 梅核气惯用方 145
13. 百日咳惯用方 145
14. 肺出血(咯血)惯用方 ... 146
15. 冠心病惯用方 147
16. 胆石症惯用方 147
17. 治慢性腹泻(非特异性结肠
炎)惯用方 148
18. 惯用“三两半”水酒煎服
治疗腰肌劳损 149

19. 土槿皮内服治慢性荨麻疹 149	惯用方 170
20. 丹芍活血行气汤治疗盆腔炎 150	潘澄濂临床惯用方 173
21. 补肾种子方治疗女性不孕症 150	1. 病毒性肝炎惯用方 173
22. 滋肾育胎丸治疗滑胎（习 惯性流产）..... 150	2. 肝硬化惯用方 174
23. 滋阴固气汤治疗崩漏 151	3. 支气管扩张症咯血惯用方 ... 176
24. 理血通经汤治疗闭经 151	4. 冠心病惯用方 177
25. 通管汤治疗输卵管阻塞 ... 152	5. 肺炎惯用方 179
门成福临床惯用方 153	6. 慢性胃炎惯用方 180
1. 月经先期惯用方 153	7. 流行性感冒惯用竹茹温胆汤 181
2. 月经后期惯用方 157	裘笑梅临床惯用方 182
3. 溃疡性结肠炎惯用方 160	1. 闭经惯用方 182
4. 顽固性胃病腹胀惯用方 ... 161	2. 月经过多惯用方 183
5. 迁延性口疳惯用方 162	3. 不孕症惯用方 183
6. 顽固性眩晕惯用方 162	4. 更年期综合征惯用方 186
7. 多发性硬化症惯用方 163	5. 痛经惯用方 189
8. 肾性高血压惯用方 164	6. 崩漏惯用方 191
9. 乳痈外敷惯用方 165	7. 倒经惯用方 191
10. 老年皮肤瘙痒洗浴常用方 165	8. 带下惯用方 192
11. 腮腺炎外敷惯用方 165	9. 习惯性流产惯用方 193
12. 斑秃外洗惯用方 165	10. 外阴瘙痒惯用方 193
13. 肝硬化腹水脐疗惯用方 ... 166	11. 宫颈糜烂惯用方 194
庞赞襄临床惯用方 167	12. 加味三青饮治疗滑胎（习 惯性流产）..... 194
1. 肝气郁结致眼病惯用方 ... 167	13. 清心平肝汤治疗更年期综合征 194
2. 视网膜中央静脉阻塞惯用方 168	14. 芎归汤治疗胎漏（先兆流产） 195
3. 视神经萎缩惯用方 169	15. 三黄忍冬藤汤治疗月经不调 195
4. 妊娠高血压综合征眼底病变 168	16. 理气逐瘀消脂汤治疗子宫肌瘤 196

傅魁选临床惯用方 198

1. 参苏饮加减治疗感冒 198
2. 定喘汤治疗咳喘 198
3. 钩藤六味汤治疗震颤 199
4. 顽痹汤 (自拟) 治疗痹证 ... 200
5. 独活寄生汤加味治疗风湿 ... 200
6. 藿香正气汤治疗急慢性肠炎
..... 201
7. 六君逍遥汤加味 (自拟) 治
疗慢性胃炎 201
8. 固本养心汤 (自拟) 治疗病
毒性心肌炎 202
9. 益气聪明汤聪耳明目 203
10. 防风通圣汤治疗鹅掌风 ... 203
11. 桂附固本汤 (自拟) 治疗
红斑狼疮 204
12. 仙方活命饮治疗免疫缺陷
疾病 205
13. 消痤汤 (自拟) 治疗痤疮 ... 206
14. 止痒汤 (自拟) 治疗老年
性皮肤瘙痒 207
15. 加减龙胆泻肝汤治疗带状
疱疹 208
16. 玄机汤治疗白癜风 (自拟)
..... 209
17. 尿路排石汤 (自拟) 治疗
输尿管结石 210
18. 血府逐瘀汤临床活用 210
19. 防风通圣散加减治疗荨麻疹
..... 211
20. 补中益气汤临床活用 212
21. 丹栀逍遥散临床活用 215
22. 消银汤 I 号 (自拟) 治疗
银屑病 218

23. 消银汤 II 号 (自拟) 治疗

银屑病 219

24. 消银汤 III 号 (自拟) 219

张羹梅临床惯用方 221

1. 健脾汤治疗慢性胃炎 221
2. 养胃汤治疗慢性胃炎 222
3. 溃疡散治疗胃及十二指肠
溃疡 222
4. 蜡矾鸡蛋煎治疗胃及十二指
肠溃疡 223
5. 健胃散治疗胃及十二指肠溃疡
..... 223
6. 萎缩性胃炎惯用方 224
7. 胃溃疡惯用方 225
8. 十二指肠球部溃疡惯用方 ... 225
9. 乳糜尿惯用方 226
10. 溃疡性结肠炎惯用方 226
11. 顽固性便秘惯用方 228
12. 暖气、呃逆治疗三部曲 ... 229
13. 大半夏汤治不完全性幽门
梗阻 230
14. 口内含服药物治梅核气 ... 230
15. 胆囊炎利胆汤 230

丁光迪临床惯用方 231

1. 香橘饼治疗小儿伤食 231
2. 肥儿丸 (初名化积丸) 治疗
小儿疳积 231
3. 清凉饮子治疗小儿疰夏 232
4. 消肿鱼治疗小儿水肿 232
5. 百花膏治疗小儿咳喘 233
6. 三花汤治疗小儿腹泻 233
7. 平惊丹 (亦名五色丹) 234
8. 暖脐止痛膏治疗小儿腹痛 ... 234

盛国荣临床惯用方

盛国荣，福建省南安人。生前系福建中医学院终身教授、主任医师，厦门大学海外教育学院名誉院长、兼职教授，厦门苏颂学术研究会会长，《中医药通报》编委会名誉主任，福建省中医学会副会长，全国高等院校中医专业编审委员，福建省教授、副教授职称评委，新加坡同济医药研究学院客座教授，厦门国际中医培训中心客座教授，菲律宾中国养生学院名誉院长，马中厦大中医学院名誉院长，印尼盛国荣中医药学院院长，香港中医诊疗院名誉院长，台湾同庆医院名誉院长等。并历任厦门市人大代表、政协常委，福建省人大常委、政协委员及全国政协第五、第六届委员。

1. 高血压惯用方

盛国荣先生治疗原发性高血压，常选用不同利尿降压中药，而收事半功倍之效。认为利尿降压的中药具有清除患者体内的水湿瘀积、通畅血脉调节气血之能，其中有些药物尚有降血脂、降血糖之效，所以没有西药利尿剂所引起的低血钾、高血脂、高血糖等不良反应。

(1) 平肝利水、息风方：用于高血压头目眩晕，头胀而红，心烦不寐，口苦肢麻，大便硬结，小便短少，舌红苔黄，脉弦，肝阳上亢。处方：地龙、生地各20克，夏枯草、钩藤各15克，白蒺藜、白芍、丹皮、天麻、车前子、茯苓、枸杞子各10克，甘草3克。

(2) 泻火以平肝，利水以清胃方：用于高血压，头晕肢麻，胸闷痛，牙龈水肿疼痛，夜寐不宁，噩梦纷纭，口干口臭，大便硬结，小便短赤，舌红苔腻，脉弦滑，肝胃火盛，湿热盘踞。处方：龙胆草6克，菊花、黄芩、车前子、泽泻、钩藤、生地各10克，地龙、葛根、夏枯草各20克，甘草4克。

(3) 健脾渗湿，利水通经方：用于高血压头重头胀，晨起尤剧，纳少口淡，便溏短，舌淡胖，苔白滑，脉濡，湿浊阻滞经脉。处方：桑枝、车前子、蚕砂各15克，茯苓皮、薏苡仁各30克，泽泻、秦艽、木瓜、白术、陈皮各10克，乳香、没药各6克，甘草4克。

(4) 健脾气，利水渗湿方：用于高血压，眼睑、下肢水肿，头重胀痛，视物昏花，胸闷气喘，动则尤甚，脘胀纳呆，小便短少，大便溏薄，舌淡胖、苔白滑，脉细弱，中土疲惫，湿浊不化。处方：玉米须60克，带皮茯苓、赤小豆、薏苡仁各30克，党参、白术、泽泻、车前子各15克，砂仁、怀牛膝各10克。

(5) 活血通络，祛风利湿方：用于高血压，半身手足不遂，言謇语涩，颜面黧黑、浮肿，行动迟钝，手指关节肿胀伴疼痛，夜寐欠安，大便秘结，小便频、数量少，舌质黯晦、舌体胖齿痕，舌苔白厚腻，脉弦滑尺弱，湿阻血瘀，隧道不通。处方：益母草、钩藤、蚕砂、地龙各15克，乳香、没药各7克，赤芍、天麻各10克，蜈蚣2条，全蝎2克，磁石、石决明各30克（先煎），琥珀6克（研末，分2次冲服）。

(6) 滋补肝肾，潜阳方：用于高血压，头晕头痛，行走时有飘浮感，半身麻木，心烦不寐，腰酸耳鸣，胸闷善太息，大便溏薄，夜尿频数，舌暗红、淡胖，苔少，脉沉细弦，肝肾阴虚，风阳上扰。处方：桑寄生、生地各20克，牛膝、白芍、钩藤各15克，秦艽、当归、川芎、枸杞子各10克，磁石、龙骨、牡蛎各20克（先煎），甘草4克。

(7) 益气通阳，调气化湿方：用于高血压，头晕目眩，胸闷气短，心悸心慌，寐差健忘，腰膝酸软，手足麻木欠温，大便溏，洩频数，舌淡胖苔白，脉细数，元气亏虚，胸阳不振，水湿内停，升降失调。处方：党参、炙黄芪、炒酸枣仁、丹参各20克，怀牛膝、薤白、杜仲各10克，葶苈子、石菖蒲、天麻各8克，龙骨、牡蛎各15克（先煎）。

学习和运用体会

地龙功能清热平肝，通络利水，“主大热狂烦及小儿小便不通”（《本草纲目》）；夏枯草清肝散结，能“补养厥阴血脉，疏通结气”（《本草通玄》）。苦寒之品黄芩、龙胆草以清肝胃之实热，利水而除湿，黄芩“苦寒能除湿热，所以小肠利而水自逐，源清则流洁”（《本草经疏》）；龙胆草则“功专于利水，消湿”（《本草新编》）。现代研究证实，此二药对麻醉动物均有降压作用。黄芩尚有利尿作用，以黄芩苷最强，其醇提取物及煎剂亦有利尿作用，此外，黄芩还有降血脂之功效。茯苓皮性味甘淡，功能利水消肿，能“行皮肤之水”（《医林纂要》）；车前子甘寒，功能利水、清热、明目，“能去肝中风热”（《药性论》）。药理研究证实，车前子可降低麻醉犬、猫血压。盛国荣先生认为对于脾湿壅滞、痰湿瘀阻经络之高血压患者尤为适用。赤小豆、玉米须性味甘平，功能利水祛湿，平肝泄热。现代研究证实，玉米须对人或家兔均有利尿作用，可增加氯化物排出量，其煎剂静注有显著降压作用，且有降血糖之功，两者合用对肾性高血压效果尤佳。唯其性味平淡，临证需用较大剂量，方能奏效，盛国荣先生常用30~60克。琥珀、益母草均入心、肝经，功能活血祛瘀，行水安神，其中“琥珀属阳，今古方用为利小便，以燥脾土有功，脾能运化，肺气下降，故小便可通”（《本草衍义补遗》），益母草则“消水行血，去瘀生新”（《本草求真》）。牛膝、桑寄生为主药，两药均入肝肾经，功能补肝肾、散瘀血、通经络。张锡纯认为牛膝性善下行，“善治淋疼，通利小便”；盛师认为桑寄生乃得桑树精英，尤胜于桑，其补肝肾、通血脉之功效卓著。药理研究

证实，两药对麻醉猫、犬均有短暂降压作用，具有扩张外周血管及舒张冠状动脉之作用。其中桑寄生所含之蒽醌苷有利尿作用，如增加剂量则作用显著，临床上盛国荣先生每每用15~30克。人参、黄芪性味甘温，功能补气生津，益卫利水。现代研究证实，大剂量人参及多品种的黄芪均可使血压明显下降，血管扩张，并有降低血糖之效。此外，黄芪尚有利尿及使钠排出量增加的作用，且持续时间较长。盛国荣先生常以参、芪相伍治疗元气虚弱，水湿内踞之高血压患者。

2. 癌症惯用方

片仔黄（每次2分，日3次），白花蛇舌草、半边莲、紫草、沙参、麦冬、吉林白参。

学习和运用体会

本方用于癌症术后转移，颈、腋下、锁骨窝均触及硬肿的淋巴结，精神委顿，瘦骨嶙峋，动则气喘，语声低微，胃纳欠佳，发烧，舌质红绛，苔少光剥，脉细数无力，热毒互结，气阴两伤。片仔黄有香窜竭阴之弊，常需配以养阴之品，癌症晚期又多气阴两虚，故临证时应佐以益气养阴以补偏救弊。

3. 髌关节结核惯用方

北细辛15克，花椒12克，川附子6克，酒当归、桂枝尖各9克，生地黄、怀牛膝、生白芍各15克，生姜3克。

学习和运用体会

本方为温经散寒，活血通络方，用于髌关节结核，下肢疼痛、步履困难，患部肤色不变，压痛明显，平素四肢不温，纳食呆滞，小便清长，舌淡苔白厚，脉沉紧，阳虚之体，寒湿客于经络，气血阻滞。髌关节结核属祖国医学的“痹瘵”、“虚损”等范畴，其治常以甘寒养阴为大法。盛国荣先生在长期临证中注重辨证，有是证则用是药，本例系阳虚寒湿阻滞经络，故重用细辛直入厥阴、少阴，药至效获。

4. 痹证惯用方

活血通络，养血舒筋方：手足关节疼痛酸楚，每逢气候变化或潮湿而加重，腹痛，面色萎黄，舌淡苔薄，脉细濡，血虚经络失养，风湿客于筋脉。

当归、川芎、乳香、没药各10克，黄芪、白芍各15克，威灵仙、秦艽各6克，薏苡仁30克，全蝎3克，蜈蚣2条，共煎汤，去渣服。

学习和运用体会

盛国荣先生在治疗这类疾病时，常配合白芍、川芎、当归等养血和营之药，意寓于“治风先治血，血行风自灭”。并常在养血益气的基础上，加用乳香、没药等

活血祛瘀，配用虫类祛风通络。一般使用虫类药物多有中毒之虑，不敢重用多用，而盛国荣先生却能掌握“常”与“变”，常二三味虫类药物并用，疗效显著。他说，蜈蚣辛温入肝经，性善走窜，有搜风定搐，治痛疗惊，消散肿毒等作用。但必须药病相当，权衡轻重。若发生中毒者，可用蚯蚓、桑白皮煎汤服而解。由于他擅长运用虫类药物，临证经验丰富，常常妙手回春。

5. 反胃惯用方

太子参、麦冬、麦芽各12克，代赭石15克，枇杷叶、姜竹茹、赤茯苓、黄芩各9克，陈皮6克，生姜4.5克，甘草3克。另用西洋参3克，炖服。滋养胃阴，和中降逆，用于食入则吐，四肢无力，腹胀，口渴，大便不通，舌绛苔少，脉微如丝，脾胃气阴两虚，升降失宜。

学习和运用体会

反胃，王太仆有“食不得入是有火也，食入反出是无火也”之说，盛国荣先生治此反胃，不拘泥此说。呕吐时久，胃阴耗损，升降出入失宜，食入则吐，水谷精微变化无源，胃气亦虚，故用竹茹以滋养胃阴，西洋参以清补降逆，常用本方治疗反胃，数剂则病已减半。再宗此法，灵活施治病日有起色，不仅痛疾已解，且体健如初。

6. 崩漏惯用方

温补脾肾之阳，活血祛瘀方：党参、黄芪、熟地各15克，淫羊藿、当归、艾叶、肉苁蓉、益母草、枸杞子、杜仲各9克，制附子、黑姜各6克。另以藏红花3克和猪肝适量炖服。用于崩漏，经色淡红，少腹时感冷痛，精神疲惫，面色苍白，肢末不温，腰酸腿软，大便溏泻，小便清长，舌质淡边紫苔白，脉沉细涩，脾肾阳衰，虚寒夹瘀，方取右归饮加减。

学习和运用体会

崩漏，临症表现少腹冷痛，四肢不温，舌淡脉沉细，乃阳虚之证，因阴血亏损，久必致阳衰，盛国荣先生认为少腹冷痛是本案辨证的重要依据。冲任之脉起于少腹之胞中，而肾为冲任之本，今肾阳虚则冲任不固，而见少腹冷痛再参之余症、脉舌而断为脾肾阳虚，方取右归饮加减。然离经之血，停蓄胞宫，瘀积不散，故见舌边色紫，脉涩，病属虚中夹瘀，治疗中另以藏红花和猪肝炖服，取红花能活血祛瘀，推陈出新，取猪肝以脏补脏之义也。

7. 热证惯用方

(1) 白虎汤：石膏、知母、甘草、粳米。清热生津。用于形体虚胖，高热面

红，精神疲惫，烦躁难眠，食欲不振，口干舌燥，苔薄黄偏干，小便短赤，大便数日一行，脉弦数。证属气分高热，阴津亏损。拟清热解毒，养阴生津。用粳米15克合生石膏60克先煎去渣，用此汤液煎下药：知母、地骨皮各10克，沙参、石斛、金银花各16克，麦冬13克，怀山药20克。

学习和运用体会

盛国荣先生云：“此证乃热羁气分，阴津已伤，正虚邪实。而气分实热多因阴液耗伤所致，故病情反复，余热难清。白虎汤甘寒清气，直折气分热邪，亦不伤阴，故可重用石膏，取其清泄阳明气分蕴热，伍以金银花散热解毒，配以沙参、麦冬、石斛、玉竹等滋阴之品，共奏清热解毒养阴之功。继以健脾益气，养阴生津之品清其余热，阴液复则诸症悉愈。”凡药力不足部分，采取加味补足。如本例用白虎汤，其扶正养阴之力不足，故加滋阴之品，以助祛邪扶正之功。

(2) 白虎加人参合清络饮：西洋参5克（另炖冲服），生石膏60克，水5碗合怀山药16克，先煎30分钟去渣，将汤分两次煎下药：知母、丝瓜络、板蓝根各16克，丹皮、麦冬、玄参各10克，太子参30克，西瓜翠衣60克。用于高热，形体虚胖，面色嫩红，短气懒言，眼花心悸，畏风，食减便干，溲短赤，唇干，舌燥，质淡边红有瘀点，脉沉弦而数。主治气营两伤，暑热伤阴，治宜解暑清热，养阴凉血。

学习和运用体会

盛国荣先生认为，阳明为多气多血之经，气分邪热能波及营血，耗伤阴精。当气分热邪已解，仍有气阴两伤之证。若治气分实热证，多用清气退热，直捣其邪，若热势渐退，余邪未清，应佐益气养阴活血之品。本虚标实，运用急则治标，缓则治本的原则，在正虚邪实的情况下，先祛其实，后补其虚，扶正不留邪，祛邪而不伤正。

(3) 麻杏知冬汤：麻黄8克，苦杏仁12克，知母、冬瓜仁、紫苏子各10克，莱菔子16克，生石膏60克，鱼腥草、苇茎各30克，粳米20克。先煎石膏、鱼腥草、苇茎、粳米，去渣纳余药再煎。用于急性支气管哮喘，面色潮红，胸闷咳嗽，喘促，喉间有哮鸣声，痰黏而黄，不易咯出，口干舌燥，喜冷饮，胃纳欠佳，大便秘结，小便短。拟清热化痰，宣肺降逆。

学习和运用体会

本方对急性哮喘证常有治验，指出中焦脾胃病以“实则阳明，虚则太阴”，阳明主热，胃火灼盛，可炼液为痰。热痰胶固，滞于肺道，气失宣降可致哮喘频发。

(4) 白虎加人参汤加减：白人参、天花粉、葛根、金银花、知母、麦冬、玄参各10克，黄芪、怀山药各20克，芡实16克，乌梅、五味子各8克，生石膏60克（另包）。先煎石膏去渣，将汤分两次煎上药。用于糖尿病，精神疲惫，口干喜饮，消谷善肌，多尿，头晕乏力，耳鸣腰酸，多梦，消瘦，舌红苔黄，脉细数，烦渴多

饮，小便数而量多。证系燥热伤阴，气阴俱损。取法清热益气养阴。

学习和运用体会

消渴一证，以中消居多，盖因阳明胃热，化燥伤阴，且壮火食气，故见有气阴两伤。消渴证多用人参白虎汤配滋肾养阴及升阳益胃之葛根、黄芪、金银花等，以清热泻火，益气养阴，使燥热解而阴津自复。其中，金银花一味，《辨证录》云：“银花治消渴，且善滋阴，一味而两用也。”

8. 痹证常用九方

(1) 痹证方一：桑枝20克，防风、羌活、连翘、黄芪各10克，细辛3克，薄荷、甘草各4克，生姜3片，连翘、秦艽各10克。适用于肢体关节疼，游走不定，关节屈伸不利或见恶风发热等表证，舌苔薄白，脉浮，证属行痹者。

(2) 痹证方二：川乌、防己、当归各10克，黄芪、赤小豆各20克，花椒8克，独活、细辛各6克，甘草4克。适用于关节疼痛较剧烈，痛有定处，遇寒加剧，不可屈伸，痛处皮色不红、不热，苔白滑，脉弦紧，证属痛痹者。

(3) 痹证方三：忍冬藤30克，桑枝、地龙、石膏、滑石各20克，黄芩、知母各10克，羌活、乳香、没药各6克，甘草4克。适用于关节疼痛，局部灼热、红肿，得冷则舒，痛不可触，小便短赤，大便坚或秘结，舌苔黄燥，脉滑数，证属热痹者。

(4) 痹证方四：秦艽、防己、桑枝、苍白术各10克，蚕沙、薏苡仁各20克，茯苓皮、滑石各30克，甘草4克。适用于关节重著、肿有定处，肌肤麻木不仁，肢体因重不舒，舌苔白腻，脉濡缓，证属着痹者。另桑枝、黄芪、桑寄生各20克，赤小豆、茯苓皮各30克，防己、苍白术、猪苓、泽泻各10克，甘草4克。适用于着痹患者，而见水湿潴留，颜面及四肢浮肿，肢体肿胀困顿，小便短少，大便溏薄，舌淡体胖齿印，苔厚腻或滑，脉沉滑或沉细。

(5) 痹证方五：黄芪、桑寄生各20克，穿山甲、鸡血藤、赤芍各15克，当归、桃仁、红花、乳香、没药各6克，甘草4克。适用于痹证日久，瘀血内停，关节疼痛顽固不愈，入夜尤甚，或关节肿大变形，活动不灵，或局部青紫挤斑，面色晦暗，舌质青紫或有斑，舌腹静脉怒张或腭黏膜征阳性，脉沉细涩。

(6) 痹证方六：黄芪、鹿角霜各30克，桂枝、制附子、白芥子、赤芍、白芍各10克，炮姜6克，甘草4克。适用于寒湿、痰凝瘀滞络道，经脉循行不畅，症见肢节挛痛，不能屈伸或局部麻木不仁，冰冷不温，患部漫肿，不红不热，或兼有咳痰稠黏，舌淡胖苔白滑，脉沉滑或细紧。

(7) 痹证方七：党参、黄芪、鸡血藤各15克，熟地、天麻、川芎、当归、赤芍、白芍、木瓜各10克，薏苡仁30克，甘草4克。适用于痹证日久，风寒湿邪未净而营卫气血空虚。治疗应以益气养血为主，祛邪舒筋为辅。