

A close-up photograph of a woman with dark, curly hair, wearing a dark top. She is holding a white ceramic cup with a handle. The background is dark, with some green leaves visible on the left side. The overall mood is calm and focused.

实用解毒小验方

养生保健金库

养生保健金库

# 实用解毒小验方

漆 浩 主编

本书编写组 编写

学苑出版社

(京)新登字 151 号

养生保健金库

实用解毒小验方

---

主 编：漆 浩

编 著：本书编写组

责任编辑：郑 远

出版发行：学苑出版社 邮政编码：100036

社 址：北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷：国防科工委印刷厂

经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/32

印 张：2.25

版 次：1994 年 5 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0956-6/R·155

全书定价：350.00 元

本册定价：2.60 元

---

# 目 录

第一部分 现代临床解毒方	( 1 )
一、醉酒中毒	( 1 )
二、半夏类中毒	( 2 )
三、抽烟中毒	( 2 )
四、砒霜中毒	( 3 )
五、磷农药中毒	( 4 )
六、八角枫和草乌中毒	( 4 )
七、食物中毒	( 4 )
八、粪毒	( 10 )
第二部分 《本草纲目》所载解毒方 135 种	( 13 )
第三部分 历代古典解毒方	( 47 )
一、解百药毒	( 47 )
二、食物中毒	( 48 )
三、治六畜肉中毒	( 50 )
四、解诸毒法	( 51 )
五、解金磷诸方	( 53 )
六、解诸菜中毒	( 53 )
七、误食毒药解救	( 54 )
八、诸类毒解药	( 59 )
九、鱼肉中毒	( 60 )
十、诸草中毒	( 61 )
十一、酒醉中毒	( 66 )

# 第一部分 现代临床解毒方

## 一、醉酒中毒

验方一：

取新鲜樟树皮 50 克，加水 500 毫升，煎沸，凉后饮服。

重度醉酒应及时送医院。送医院前，最好先用樟木 100 克煎水一碗服下。

验方二：

取新鲜绿草 200 克左右，洗净，加水一大碗浓煎，沸后凉饮。

验方三

用白萝卜 500 克，将其捣碎滤汁，饮服；或吃生白萝卜适量。

验方四

去中药店买一个药蜘蛛，洗净，将其含在口中，不时即可苏醒。

验方五

连续吃鲜柑桔 3—5 个。

验方六

及时喝 20—25 毫升食醋；或吃适量用糖醋浸蘸过的萝卜丝；或吃一束用糖醋浸渍过的大白菜心。

#### 验方七

饮服含盐量 2% 的盐开水 500 毫升。

#### 验方八

选用传统解酒名药——枳椇子和葛花（或其根）各 10—15 克同煎煮，凉后饮服。

#### 验方九

蚕豆花 20 克，用少许水煎沸服饮。

## 二、半夏类中毒

#### 验方一

对有毒的中草药如半夏、南星、商陆、洋金花、马桑果等所致的中毒，可用水冬瓜树皮 50 克煎水服；

#### 验方二

或用稚粟树皮 50 克捣烂开水冲汁服；或用防风 10 克、绿豆 20 克、甘草 10 克、生姜 10 克，煎水服；或可用中药人中黄 10 克。

#### 验方三

用红糯、生姜各 20 克煎水服，以上几种方法经长期反复实践，均有较好的解毒作用。

## 三、抽烟中毒

#### 验方一

戒烟饴。藿香 10 克、薄荷 30 克、甘草 30 克、葡萄糖粉 12 克、白砂糖 15 克，共制成软糖状服用。

#### 验方二

戒烟煎剂一号。地龙 15 克、远志 15 克、鱼腥草 30 克、藿香 10 克、薄荷 10 克、甘草 10 克、人参 4 克，上述药物用水煎，每日一剂，分 6 次内服。

#### 验方三

戒烟酒。鱼腥草 30 克、远志 10 克、地龙 10 克、甘草 10 克、藿香 10 克、薄荷 10 克，上述药物用白酒 500 毫升浸泡，每日服 6 次，每次服 20 毫升。

#### 验方四

鱼腥草 20 克、藿香 15 克、薄荷 10 克、甘草 10 克、远志 8 克、地肤子 8 克、糖参 4 克，水煎，每日一剂。一次服。

## 四、砒霜中毒

#### 验方一

绿豆粉 150 克，5 个鸡蛋的蛋清，调和服下，解砒霜中毒。

#### 验方二

防风 100 克、甘草 30 克，水煎冷服，以吐尽砒霜为度。亦可先用鸡蛋清十几个喝下，或先吃熟猪油 30—60 克，然后服本方。

#### 验方三

防风 30 克、生石膏 80 克，研细混匀，分三次用冷水冲服。

#### 验方四

防风 120 克、硼砂 10 克，研末，开水冲冷服。

验方五

防风、大黄各 30 克，水煎三、四碗频服。

## 五、磷农药中毒

验方一

醋 30—60 克，内服一半，含服一半。

验方二

生姜 94 克，捣汁，一半内服，一半含服。

## 六、八角枫和草乌中毒

验方一

若服用八角枫和草乌过量，中毒症状严重，可用白萝卜子 50 克，缓缓倒入沸腾开水兑服；

验方二

用蜂蜜或香油各 50 毫升兑开水服；亦可用活蟑螂 2 只加淡豆豉 50 克兑开水泡吃。

验方三

吃菌子中毒或草乌中毒，可用四季豆 100 克煨水，有明显的解毒作用。

## 七、食物中毒

验方一

清油一碗。急灌之使之呕吐，吐出毒物。用于误食河豚鱼中毒。



验方二

鲜芦根 500—1000 克捣汁饮，或水煎乘热频服。

验方三

芦根、茅根各 50 克，瓜蒂七个，水煎服催吐。

验方四

治诸鱼中毒用芦根、紫苏各适量，水煎服。

验方五

吃瘟马肉中毒，亦可用鲜芦根 500 克，捣汁服。

验方六

生橄榄二十粒。捣汁服，或用橄榄核磨汁服。

验方七

马兰草（全株）500 克。水煎服。

验方八

喃木（二层皮）60~120 克。加水 300~600 毫升，煎至 200~400 毫升，一次服完，主治同上。

验方九

又方治食海味中毒，用苏叶、甘草各 9 克，水煎服。用于食鱼蟹中毒。

验方十

黄柏 15 克。研末，开水调服。用于食死牲畜肉中毒。

验方十一

紫苏叶 60 克。煎浓汁，稍冷当茶饮。或加生姜汁十滴调服更好。

验方十二

胡荽子（又名芫荽菜子）。水煎服，药量不限，毒重多吃，毒轻则少吃。

验方十三

黄土研碎，加冷水搅匀，澄清后泡入已捣烂的薤白头适量，频频服下。治食野蕈中毒。

验方十四

地浆水、大蒜球（捣烂）二个、雄黄少许，混匀合饮。治野蕈中毒引起周身痛痒发紫。

验方十五

地浆水，择洁净黄土地方，掘三尺深，倾入一桶水，用棍搅动，澄清后即是地浆水，取三、四碗频频灌服。此方各地应用较多，治野蕈中毒。

验方十六

银花 30 克，甘草 15 克，水煎服，用于误食野蕈中毒（野菇）。

验方十七

摘耳根（即鱼腥草）根、叶。生用嚼吃。

验方十八

空心菜。捣汁服。

验方十九

秧根（即早、晚稻根）。洗净，水煎服。

验方二十

生石膏 100 克。研末，开水冲服。

验方二十一

生扁豆 25 克。研末，凉水调服，主治同上。

验方二十二

竹芦根（取生在流水溪边者）。水煎服。

验方二十三

明矾 30 克，防风 15 克，广木香、干姜各 9 克。共研细末，每服 6—9 克，开水送服。

验方二十四

新鲜银花藤叶一把（干的用二两）。捣汁服或浓煎（全草）15~30 克。将上药共捣烂，冲水半碗、取滤液服。用于治疗未薯，断肠草中毒。

验方二十五

杏树皮 60 克。将上药削去外部粗皮，取二层皮，加水 500 毫升，煮沸 20 分钟，去渣取汁、放温，灌服。用于治疗苦杏仁中毒。

验方二十六

杏树皮（去粗皮）或杏树根 40—60 克。煎汤饮。用于食诸果（杏仁、白果）中毒。中毒严重者，可多饮。非杏仁中毒者，切勿服。又方用杏树二层白皮一块，煮水半杯服。治小儿吃杏仁中毒。

### 验方二十七

胆矾 6 克。研末，水冲服，如不省人事，撬口灌之，催吐。又方胆矾 0.3—0.6 克，研细末，开水冲化，乘热服，催吐。可治误服桐油中毒，亦可治磷中毒。

### 验方二十八

苦丁香、甘草各 9 克。共为细末，水煎服。可催吐，吐后勿过量饮食，宜服流食。本方在于催吐，故服毒之初，肠胃尚未吸收时有效。若服毒时间已久，则本方无效，主治同上。

### 验方二十九

咸菜卤。将患者急移于风凉处，灌服数匙，如无咸菜卤或用新汲井水灌。咸菜卤须陈久如清水者方有效。又方将白菜切碎，拧出水灌服。用于煤气中毒。

### 验方三十

粉甘草（生用）绿豆各 60 克。水煎服。用于桐油中毒，磷中毒。

### 验方三十一

鱼腥草根 250 克。捣烂，水煎，过滤，调红糖服。用于阿托品过量中毒。

### 验方三十二

乌梅肉 30 克（焙），砂糖 25 克。用水一杯煎服。用于硫黄中毒。

### 验方三十三

生扁豆 500 克。洗净捣汁，和地浆水同饮之。主治轻粉、雄黄中毒。

### 验方三十四

生白萝卜叶 2500 克。煎水尽量饮。主治同上。

#### 验方三十五

防己 9 克。水煎服。主治同上。

#### 验方三十六

蜂蜜 60 克。冲开水服。用于误吞水蛭。又方治小儿误食蚂蝗，用白蜡研末，每服三分，蜂蜜调服。

#### 验方三十七

绿豆粉。加鸡蛋清灌下。适用于中毒不久者。又方①鸡蛋清五个、绿豆粉 120 克，调和服下。②绿豆 120 克，浓煎二、三小时，口服四次。③甘草、绿豆粉各等分，水煎服。

#### 验方三十八

食盐 30 克、水一大碗。调服后，如吐出大半数，再用鸡子白四、五枚服下，亦可由大便淀出。又方食盐 60 克（炒红），用开水溶化内服催吐。治各种食物中毒。

#### 验方三十九

生甘草 60 克。以水二碗煎至半碗。一次顿服。用于服奎宁或阿的平过量中毒。又方甘草四两，煎好后，以四分之一内服，以四分之三外洗，如无效，甘草可加量至 250 克或 500 克。

#### 验方四十

防风 30 克（中毒重者，须用 90—120 克）。研末，冷水调服或水煎冷后灌服。用于红矾、白砒中毒。此方各地应用较广，在发现较早时，有的先用（鸡）毛羽探咽，使之吐出胃中毒；有的先用千分之一的高锰酸钾水催吐后，再冷服上药解毒。

#### 验方四十一

甘草、黑大豆各 120 克。水煎，频频灌。

#### 验方四十二

用白果壳一碗水煎服。

#### 验方四十三

猪骨烧灰适量。冷开水冲服或水煎服。主治同上。

#### 验方四十四

桂圆肉、荔枝肉、或龙眼肉、烟杆油（即竹烟杆中膏油）少许。以桂圆肉（或荔枝肉）包烟油吞服。用于误吞蚂蝗。

## 八、粪毒

#### 验方一

石灰水。开水泡石灰不拘量，乘热洗，以愈为度。治手足接触热田地里的新鲜人粪，致使皮肤溃烂者。

#### 验方二

马齿苋、明矾、小盐。熬水洗涤患处。用感染灰粪毒。

#### 验方三

苏打水一杯，或用墙壁上石灰（刮下）一、二酒杯。冲水一大碗服。用于误吞硫酸中毒。

#### 验方四

豆浆。黑、黄豆浆均可，在锅内熬二、三沸即可，或用生豆浆急速冷服亦可。如无豆浆用豆面熬一、二沸饮之亦能解。此方各地应用甚多，又方先用肥皂水灌之催吐，如吐未尽，用热豆浆灌，少顷即吐出如豆腐样物。用于喝卤水中毒。

验方五

花生油。视误食煤油多少，决定花生油用量，用油灌入洗胃。用于煤油中毒。

验方六

杉木。洗净，水煎服。用于铅中毒。

验方七

米醋适量。灌下。用于服碱中毒。

验方八

醋调酵母（制馒头和的发面）。调稀糊状服下。又方不用醋调，用开水冲发面（即酵母）约60克，灌服。

验方九

陈细茶叶15克，乌药少许。研末，开水泡服，连服三剂。

验方十

乌梅七粒，水煎汤，搅麦粉内了。主治同上。

验方十一

生甘草9克，杏仁（去皮、尖）12克。水煎服，一至二次，连服三、五天。主治同上。

验方十二

藜芦、防风、胆矾、皂角各6克，广郁金6克。煎服后，再吃两碗开水催吐。

验方十三

甘草60克，金银花30克。用适量水煎取三茶杯，一日三次，每服

一杯。

#### 验方十四

樟脑少许。调开水送服。用于酒精中毒。

#### 验方十五

郁金、细辛、甘草各等分。共为细末，每服3克，用凉开水送下，一小时服一次，连服二、三次。



## 第二部分 《本草纲目》 所载解毒方 135 种

### 一、解金银毒

验方一

葱白煮汁饮之。

### 二、水银入肉

验方一

水银入肉，令人筋挛。惟以金物熨之，水银当出蚀金，候金白色是也，频用取效。此北齐徐王方也。

### 三、解轻粉毒

验方一

齿缝出血，臭肿。贯众、黄连各 15 克，煎水，入冰片少许，时时漱之。

验方二

服轻粉口破者，以三年陈酱化水，频漱之。