

体验人生 最高享受

定弘法师讲演录 / 释定弘 著

释迦牟尼佛是世界上最伟大的哲学家,佛经哲学是全世界哲学的最高峰,学佛是人生最高的享受。



追随当代高僧净空老法师学习佛法二十余年
在香港佛教界著名高僧畅怀老法师座下剃度
依止当代弘扬律宗之高僧果清律师学习戒律

定弘法师讲述出家以来的心得和体会

团结出版社

一位年轻的金融学教授,
为什么放弃高薪的工作,
走上义务弘扬中华优秀传统文化的道路,
进而放下世间的一切名闻利养,
毅然选择出家修道,
立志弘法利生?

定弘法师讲述出家以来的心得和体会,
分享二十余年学佛的心路历程,

体验人生的最高享受。

定弘法师讲演录 / 释定弘 著

体验人生 最高享受

释迦牟尼佛是世界上最伟大的哲学家,佛经哲学是全世界哲学的最高峰,学佛是人生最高的享受。

团结出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体验人生最高享受/释定弘著.—北京:团结出版社,2014.1

ISBN 978-7-5126-2650-8

I. ①体… II. ①释… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物

IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第008992号

出版:团结出版社

(北京市东城区东皇根南街84号 邮编:100006)

电话:(010)65228880 65244790(传真)

网址:www.tjpress.com

Email:65244790@163.com

经销:全国新华书店

印刷:三河市祥达印刷包装有限公司

装订:三河市祥达印刷包装有限公司

开本:148×210毫米 1/32

印张:9.5

字数:200千字

版次:2014年7月 第一版

印次:2014年7月 第一次印刷

书号:978-7-5126-2650-8/B.217

定价:32.00元

(如有印装差错,请与本社联系)



南无本师释迦牟尼佛像

南无是敬礼的意思，本师就是根本的老师，释迦是能仁，摩尼是寂默的意思。佛是福报、智慧都圆满的人，代表佛陀教育的最高学位，翻译成中文是觉者的意思。释迦牟尼佛30岁成道以后，说法49年，讲经三百余会，他是一位伟大的多元文化社会教育义务工作者。



阿弥陀佛像

阿弥陀佛是西方极乐世界的教主。阿翻译成中文是无的意思，弥陀是量，佛是觉的意思。阿弥陀佛的前身是法藏比丘，他出家前是一个国王，后来“弃国捐王，行作沙门”，发了四十八大愿，建立了清净庄严的极乐世界。进一步了解阿弥陀佛，可以学习《无量寿经》。



地藏菩萨像

地代表心地，藏是宝藏，菩萨，翻译成中文是觉有情。在佛陀教育中，地藏菩萨代表“孝亲”，这是学佛的大根大本。《地藏菩萨本愿经》对地藏菩萨的事迹有详尽的介绍。在中国佛教四大名山中，安徽九华山是地藏菩萨的应化道场。



观音菩萨像

观音菩萨在佛教中代表“慈悲”。与乐称为慈，拔苦称为悲。观音菩萨悲悯众生，救苦救难，众生有任何苦厄，只要真诚念诵观音菩萨的名号，一定蒙菩萨护佑。在佛教四大名山中，浙江普陀山是观音菩萨的应化道场。



文殊菩萨像

文殊菩萨在佛教中代表“智慧”。“孝、慈”不能感情用事，一定要依止在理智的基础上，才能得到真实的受用。文殊菩萨与普贤菩萨同为释迦牟尼佛左右胁侍，世称“华严三圣”。文殊菩萨的应化道场为山西五台山。



普贤菩萨像

普贤菩萨在佛教中代表“实践”，将孝、敬、慈悲、智慧应用在日常生活中。普贤菩萨曾在华严会上宣说十大行深誓愿，记载在“净土五经”中的《普贤菩萨行愿品》里。普贤菩萨的应化道场为四川峨眉山。



极乐世界庄严图

（清）丁观鹏 绘。极乐世界是阿弥陀佛的佛国报土，在《佛说阿弥陀经》《无量寿经》《观无量寿经》中有详细的介绍，那是一个无比庄严、清静、美妙的世界！“无有诸苦，但受诸乐”。若要了解极乐世界的庄严殊胜，可以进一步学习《无量寿经》。

佛教是佛陀對
九法界衆生至
善圓滿的教育

釋淨空



出版说明

本书是定弘法师出家以来十一篇演讲的文字集结，这些讲座，深入浅出，将佛陀教育的内涵言简意赅、通俗易懂地表达了出来，能够很好地帮助普通大众正确地认识佛陀教育，解除对佛陀教育认识的误区，进而了解和学习佛陀的教诲，真正体验人生的最高享受。基于此原因，我们特将其整理成书，期待法师的法音以文字般若的方式，以利更多的有缘人。

本书在整理过程中，精简了部分口语，为了保持演讲的完整性，法师自身的学佛经历和出家经过，虽多次出现，仍予以保留。

本文字稿未经法师最后审定，由于编者德薄学浅，其中定有不妥之处，敬请诸方家仁者不吝赐教。

编者

2014年6月

目 录

- | | |
|-----|----------------|
| 1 | 我为什么要出家？ |
| 27 | 学习诚敬心的心得分享 |
| 54 | 佛法的人生智慧 |
| 80 | 体验人生最高享受 |
| 114 | 禅与福慧人生 |
| 134 | 学佛是人生最高的享受座谈会 |
| 168 | 宗教团结——共同弘演爱的教育 |
| 172 | 振兴佛陀教育的方法 |
| 205 | 如何降伏淫欲 |
| 221 | 莲池大师《西方发愿文》简讲 |
| 256 | 永明延寿大师《四料简》浅释 |

我为什么要出家？

（编者按：定弘法师的母亲赵良玉女士曾说：“能孝敬自己的父母，是小孝；能孝敬天下的父母，全心全意为人民服务，是大孝；能成就圣贤、普利众生，使千秋万代的人获益无穷，是至孝。我支持儿子走上大孝，奔向至孝。”

早在2006年，赵良玉女士就写下了《送子拜师文》，将儿子钟茂森博士交给当代大德^{上净下空}老法师门下，接受其谆谆教诲。她在这篇《送子拜师文》中说道：“师父上人，您曾说过一句名言：‘圣贤是教出来的。’好得很！我今天就把儿子送给您调教，希望茂森在您的指导下专心修身弘道，并效仿您当年不管人、不管事、不管财，专一潜心治学，自度度他。我希望茂森将来能传承您的法脉，发扬光大，临终往生极乐世界，上品莲生。至于采取什么形式，或如师父上人行作沙门，或如李炳南先生示在家相，完全听从您的指导、安排。”

^{上净下空}老法师在收到赵良玉女士的《送子拜师文》后，曾经开示道：“现在钟茂森居士发心要来学，他的母亲非常难得，写了一封信给我。将来钟茂森是出家、在家由我决定，她不会有意见，这就好！我怎么想法？我让钟茂森出家，将来做个好法师，续佛慧

命，弘法利生。怎么选择是自己的事情，但是选择的时候，肯定对于将来会有影响。”

2011年7月15日（农历六月十五日），钟茂森博士出家的殊胜缘分终于成熟，在^上净^下空老法师的推荐下，钟茂森博士于香港圆明寺^上畅^下怀老法师座下剃度出家，法名定弘。九月，在河南大相国寺受具足戒。发愿“一生持戒念佛，求生净土，续佛慧命，弘法利生。”

一位年轻的金融学教授，为什么放弃高薪的工作，走上义务弘扬中华优秀传统文化的道路，进而放下世间的一切名闻利养，毅然选择出家修道，立志弘法利生？2011年7月16日，定弘法师在《修行与生活座谈会》上，专门讲述了《我为什么要出家》。）

尊敬的诸位法师、诸位菩萨、大德，大家好！

定弘今天以出家的身分，第一天、第一次跟大家见面。承蒙三宝加持，净公恩师的护持，定弘昨天在香港圆明寺^上畅^下怀老法师座下剃度出家。法名定弘，这是外号，内号是传道。因为畅公知道我已经在走弘法这条路了，他鼓励我一定要弘法，所以取“定弘”这个名字。我这个派，就是畅公的这个派，叫做金顶毘卢派，是南北朝宝志公禅师创立的教派，主要是弘扬华严和净土的，到我这辈是传字辈，传道。畅公讲：“人能弘道，非道弘人。”所以内、外号合起来就是弘道。

昨天是农历六月十五，新历是七月十五号，星期五，三个

五，畅公定的这个日子让我出家。我们的净公恩师特别出席我的剃度圆顶仪式。昨天的剃度法会也非常殊胜，有七、八百人前来见证。一连好几天都下雨，大家说这可能是洒净。尤其是昨天早晨下得特别大，我想可能大概我这心地比较肮脏，雨就下得特别多，要洗得干净一点。结果法会当中天气就变得非常晴朗。

和我一同出家的还有两位，一位大陆的，一位香港的。昨天落发，除了传统的仪式之外，畅公还特别恭请我们的净公恩师给大家讲了几句话。我们三位新出家的戒子，向净公恩师顶礼三拜。他老人家嘱咐我们：“出家以后一定要为弘扬佛陀教育事业做贡献，要把佛教回归到教育上来，希望丛林（就是寺院）要回归到教学。”古时候的丛林，就是佛教的大学，每天都有讲经说法。现在讲经说法的寺院很少，师父上人劝勉我们要发愿，将佛陀的教育复兴起来。

除了恭请净公恩师开示以外，畅公还特别请家母也为大家讲几句话。其他的两位新出家的戒子，他们的家人没有来，我母亲代表家长出席观礼。我向母亲三拜之后，母亲也特别的在大众面前，读了她写的一篇《送子出家》的祝愿文。她的祝愿文是这样写的：“祝贺茂森儿六月十五剃度出家，从此走上觉者的道路。喜见佛陀教育事业中又添新兵。值此圆顶之日，母赠儿《送子出家偈》一首：‘吾儿出家三件事：一念弥陀登上品；二证本性明空有；三弘正法度有情。’”旁边我母亲特别

标出来，她希望我出家之后做到的三件事，正是《无量寿经》里面的三个真实。

“一念弥陀登上品”是住真实之慧；“二证本性明空有”是示以真实之际，真实之际就是我们的自性、真心。真心当中空有不二，事有理无，相有性空，真正明心见性，就达到了真实之际。第三，弘扬正法，广度一切有情众生，这是惠以真实之利。尤其是净土法门，这是真实当中的真实。所以我今后其他的经论一切放下，专修、专弘净土法门，一门深入《无量寿经》，至少要攻十年，求得到念佛三昧，求往生把握。

母亲在祝愿文里面，借宋朝宗泽将军《早发》这首诗送儿上路。“伞幄垂垂马踏沙，水长山远路多花。眼中形势胸中策，缓步徐行静不哗。”这是将军借物来抒发自己的心态。将军要发兵准备去征战了。发兵的时候大家静静地走，所以能听到伞坠抖动和马踏着沙的声音。一路上，水长山远，这条路很遥远的，任重而道远，坎坷、曲折肯定会有。而且路多花，花是比喻诱惑，有各种各样的诱惑和障碍需要去克服。“眼中形势胸中策”，自己心里有主宰、有目标、有方向，锲而不舍，就一定能够达到目的地。要走这条路不可过急，也不能过缓，我们虽然是缓缓地走，“外若迟缓，内独驶急”。这是母亲对我出家的一个祝福。

出家这个志愿，其实我很早就有了，到今天终于宿愿得成。我刚刚开始学佛，就有出家的缘。我是1990年开始接触佛