



人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili



◎多姿多彩的经典美文
◎五彩斑斓的阳光人生

阳光 的味道

一本让
学生爱读的
温暖读物
★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
赵昌萍◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社



人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

- ◎多姿多彩的经典美文
- ◎五彩斑斓的阳光人生

阳光 的味道

一本让

施 晗◎主编
赵昌萍◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

阳光的味道/赵昌平编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,

2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 阳… II. 赵… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138477 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？有人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的少缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世界里去叩问人生、学习智慧，用智慧把生活塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和裨益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书系更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的暑季有幸请到了一批专家学者，他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了一个质的提升。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套书系的所有编辑出版人员以及作者致敬。

也愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编 者

2009年9月

目录

第一章 闻一闻阳光的味道

阳光的味道	3
人活着要有梦想	4
王羲之敬师	5
孙思邈尽孝	7
照顾岳父	8
憨爷爷	9
奇迹的再度消失	12
局长家的老鼠	15
对手	16
老桂的人生经验	18
雨夜	19
乞丐	21
重逢	23
遗产	25
爱的磨难	29



马戏团的秘密	31
超 车	33
海	35
如愿以偿	36
鱼 儿	38
昂贵的代价	40
平凡小镇	44
爱心老人	46
分享生命	47
保护更弱小者	48
不平凡的夫人	49



第二章 让阳光洒落心底

心灵美容	53
走进星星的世界	56
给心开一扇窗	57
别让灰尘落到心上	58
选择阳光	59
最好的消息	60
平和的心	61
点亮心烛	62
心 门	64
感谢骂我的人	65
多虑的代价	67
生活的境界	68
扫点阳光进来	69



灯芯将残	70
我是无憾的	71
释 放	73
只为心安	74
硬币上的国徽	75
点 灯	76
电梯里的镜子	77
没有坏孩子	78
身后的眼睛	79
比 较	81
你往哪里跑	82
耍把戏的人	83
正好准时	84
学会祷告	86
生命的价值	88
让笑容稍息	89
富裕的心	90
吴黑米的手	92
光荣的事情	94

 第三章 阳光抚育幸福的花朵

高贵的施舍	99
让 梨	100
小提琴的力量	102
军犬黑子	104
幸福的标准	106





生存就是福	106
幸 福	107
快乐的距离	108
简单就是快乐	109
幸福如汤	110
捕捉幸福	111
幸福的秘密	113
幸福可以选择	114
最幸福的人	115
幸福何来	116
珍惜是福	117
幸福钥匙	118
对幸福的理解	120
如果感到幸福你就跺跺脚	121
幸福就是互相帮扶	123
幸福就是容易满足	123
无比的爱	124
因为真实,所以美丽	125
晴朗的夏日	126
将 军 树	128
仁爱之心	130
幸福年代	133
接班不快乐	134
爱是一种付出	135





第四章 体味一缕阳光的活力

人格可赢得一切	139
相信自己走向成功	140
一句话改变一生	141
放大你的优点	142
个性有价	143
自信带你走向成功	144
走出“自卑”的阴影	145
只要我们始终相信自己	146
真正的敌人是自己	147
让自己找到自己	148
埋葬“我不能”	149
秉持自己的本色	150
你没有什么,只有自信	151
找回自信	152
你今天真是太美了	153
人不可言而无信	154
摆正自己的天平	155
人格修养的力量	156
“不负”的人格魅力	158
发现自己的位置	159
水 桶	161
征服心底的那座山峰	162
讨好自己	163
永远看得起自己	164



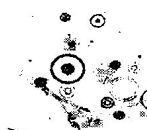
为自己站起来	165
找一个适合自己的舞台	166
谦让的人格修养	167
人格像钻石一样珍贵	168
笑对荣誉	169
记住自己的诺言	170
善于聆听别人的见解	171

第五章 穿越风雨追逐阳光

在逆境中学会微笑	175
走过痛楚的心灵驿站	176
把痛苦推过去	178
放下包袱赶路	179
先把泥点晾干	180
快乐其实很简单	181
心 态	183
不要向命运屈服	184
别让时间掌控你	185
内心的缺陷	186
两种坚强	188
三棵树的故事	189
坦然面对	191
决心的力量	192
打造一颗坚强的心	193
克制自己的欲望	194
自制是一种能力	195



心轻上天堂	196
打破心中的瓶颈	197
在嘘声中唱完一首歌	198
欣赏苦难	199
不能流泪就微笑	200
书写生命的彩虹	202
换一种态度去对待	203
登山者的发现	204
对自己说“不要紧”	205
从迷途之中走回来	206
希望的播种	207
热爱苦难	209
百分之一的希望	210
活在希望中	211



第六章 展开双臂，拥抱阳光

爱别人就是爱自己	215
爱在不经意之间传递	216
你 是 谁	217
爱心不需要回报	218
最后的美	218
淳朴的童心	219
快乐的秘诀	220
孤独的老人	221
左还是右	222
贵 客	223

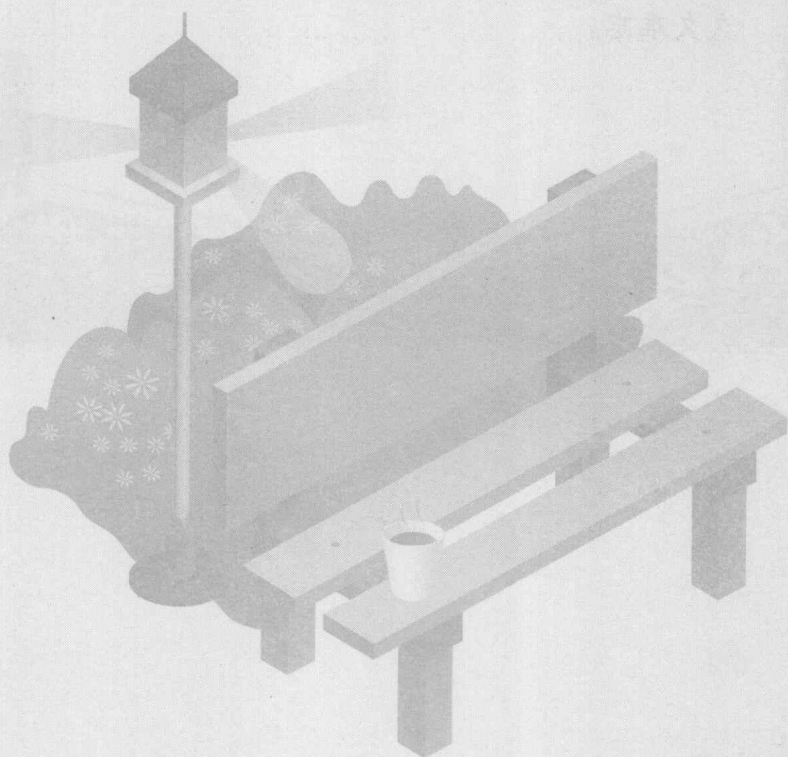




感谢你的沉默	224
表达心中的感激	225
学会拒绝	226
微笑是世上最美的花	228
坏邻居	229
学会欣赏别人	230
气度决定高度	231
你的容量有多少	232
宽恕别人就是爱自己	234
以德报怨,彰显人性光芒	235
学会谅解别人	236
谅解曾经伤害过你的人	237
记住别人的名字	238
鹅老师粒粒	239
玲 珑	242

第一章

闻一闻阳光的味道





闻一闻阳光的味道，满心芬芳。生活中总有些感动，温暖我们的心灵，总有些盛开的美丽，让我们陶醉其中，总有些回味，让我们久久难忘。

阳光的味道

电话里和朋友聊天时说起了天气,现在成都的她说已经很久没见到阳光了,很是怀念北方的阳光和春风。挂上电话,我朝窗外望了一眼,大地被阳光轻柔地抚摸着,像被母亲搂在怀里的熟睡中的婴儿。于是,闭起眼睛,开始呼吸充满阳光的空气,甜甜的,暖暖的。

很多美好的事物都和阳光有关,因为它是那样的干净利落,荡漾着好像永远都用不完的活力。大海、沙滩、屋子、景色……就人而言,喜欢晴天的人居多,喜欢晴天最主要的还是因为阳光,一种触手可及的明媚。更何况,不只是喜欢,人们总是向往着自己能像阳光一样给别人带来温暖。

汶川地震已经有一段时间了,至今每每想起时总觉得有种无言的痛,伟大的人类在面对如此天灾时束手无策,唯一能做的就是争分夺秒地挽救生命,而当时人们排队献血,志愿者纷纷奔赴现场的景象依然历历在目。我们为那些生命的奇迹而震撼欢欣,为中华民族的齐心协力而感动鼓舞。人间有情,中国有爱,这样的信念开始驻足心间。

奥运会期间,人们的脸上都洋溢着满满的自豪和幸福,场馆里的志愿者总是微笑着接待每一位观看比赛的人。每一天都有新的收获,每一天都有触动内心的事情发生,感受着人类精神与梦想的超越,感受着运动员的努力与拼搏,一种信念渐渐在心里生根发芽。

春节的时候,回老家看望了年过八旬的爷爷奶奶,看着岁月在他们身上的烙印感慨万千。爷爷的腿好些了,短途可以不用拄拐杖了。奶奶的双手比我见过的任何一双手都粗糙,但就是这双手,把她的六个孩子和三个孙子养大成人,也是这双手几十年耕耘着麦田,养活着成群的家畜。在我的印象中,奶奶一直是很坚强的,就是能独当一面的那种,她的身体也一直很硬朗,只是这次回家,奶奶的听力已不如从前,一句话要和她说好几遍才能明白,但她见到我时孩子

般的笑容却深深地印在了我的心里。

我们都喜欢美好的东西,是因为我们内心想往着也贮存着真善美,当我们看到世间的美好时这些东西就会迸发出来。美国当代最顶级油画大师 Steven Hanks 的作品总是给人以幸福和愉悦的感觉,这些画作能触动读者心底最柔软的地方,正是因为这些画作里充满了阳光的味道。

都说天气会影响一个人的心情,当你心情不太好时,要记得抬头看看天空,然后闭上眼睛,沐浴在阳光里,闻一闻阳光的味道……

人活着要有梦想

在一个小城里,人们的生活并不富裕,甚至有些艰苦,但每个人的脸上都洋溢着愉快的笑容。这是因为小城里有一位伟大的魔术师——老比尔。老比尔超神入化的魔术表演给人们带来了非比寻常的乐趣。

老比尔每天晚上在小城的大剧场里表演魔术,剧场里总是坐满了观众。虽然大家都知道魔术肯定是假的,但还是被老比尔魔术中营造出的梦境所吸引。大家尤其喜欢老比尔的几个经典魔术,在这几个魔术中,老比尔让不可能的事变成了现实。

一个魔术是穿山而过。人们眼看着老比尔从山这边的白纱布下消失,从山的另一侧揭开白纱布走出来。另一个是空中飞人,大家真切地看到老比尔从舞台上缓缓升起,在舞台上空自由地飞行。

好奇的观众不时地会问老比尔,那两个魔术到底是怎么演的?老比尔总是笑而不答。

老比尔老了,接替他的是小比尔。小比尔的演出像老比尔一样精彩绝伦,赢得了人们的赞叹和掌声。像过去一样,人们在小比尔的魔术中愉快地生活着。

一次演出的间隙中小比尔向大家展示了几个小魔术的表演方法,他发现大