

女人修炼之道系列 ①

女人 为婚之道

智慧爱，乐享好婚姻

崔晓久 / 著



women just for marry

婚姻中，你要懂得去爱，
更要懂得如何去爱！

用自己的智慧去获得男人的爱，是女人经营婚姻的一大法宝。

中国商业出版社

女人 为婚之道

智慧爱，乐享好婚姻

崔晓久 / 著

woman just for marry

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

女人为婚之道 : 智慧爱, 乐享好婚姻 / 崔晓久著

-- 北京 : 中国商业出版社, 2015. 12

(女人修炼之道系列 ; 1)

ISBN 978-7-5044-9206-7

I. ①女… II. ①崔… III. ①女性—婚姻—通俗读物

IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 286659 号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京中华儿女印刷厂印刷

*

880×1230 毫米 32 开 8 印张 165 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

定价: 32.80 元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

前言 / introduction

男人追求女人的时候，是男人最完美无瑕的时候，他就像灰太狼先生一样，无不第一时间出现，第一时间履行诺言，不仅言从计从，遇到红太狼那样爆脾气的女人，也能表现得无比宽容、大度、耐心、诚恳；及至到了婚后，男人反而成了懒羊羊，雷打不动，之前第一时间做的事总是拖到最后，甚至多数承诺都成了敷衍，并且渐渐地，女人们唱的歌从“最浪漫的事”变成了“爱上一个不回家的人”。

这样的场景令步入婚姻的女人们幸福感狂打七折。女人们觉得自己被骗了，于是，化身“侦探”四处追寻自己的男人。然而，这样下去的结果只能是男人越跑越远，女人越来越觉得幸福渺茫。

如何不用千声呼唤，就能让男人乖乖回家，并且爱上回家？如何让男人像婚前一样粘上女人？如何让家庭三角形稳固如山？本书从婚后男女两性的心态差异，及现代婚姻的真相出发，为男人不回家悬丝号脉，破解婚姻难题，还女人一个温馨安全的暖调婚姻。

本书献给即将步入婚姻的女子，希望你的婚姻如同梦想中的一样芬芳；也献给广大在婚姻中苦苦守望、倚门而望的女人，希望能让你的男人回心转意；同时，也献给努力与丈夫沟通、却苦于不得其法的女人，

希望你能摇身一变变成自己男人的知心人。

为了这样的目的，本书从分析男女之间婚前婚后关系的变化着手，重点研究了男人女人结婚前和结婚后的心态变化，揭示出现代婚姻的真谛。

本书分析了女人是怎样将男人一步步推离身边的，女人的痛心疾首、满脸泪痕为什么只在开始时起作用，到最后，反而让男人厌烦了？为什么女人的“苦心”男人总是不明白？到底是什么在夫妻之间划下鸿沟？男人们最讨厌女人说什么？男人最讨厌女人做什么？男人最喜欢什么样的家庭氛围？

在这本书中，所有问题都会一一得到解答，并且开出药方，让女人在家就能“对症下药”，找到你们之间的问题症结，解决自己和老公之间的沟通障碍，把男人的心留在家里，让自己的男人从此以后变成“恋家狂”。

读完这本书，按照书里的“指导”去做，你就会发现自己像被武林高手打通了情感的“任督二脉”，对付自己老公的“神功大成”，一跃成为“高情商者”。从此以后不再是你追着他跑，不需要重复你找不到老公天天疑神疑鬼的日子，而是老公离不开你，每天你都会向朋友同事抱怨“我家那位老粘着我，晚回家一会儿就无数个电话打过来，哎，没自由的日子真可怜！”你还会觉得日子回到新婚甜蜜期，每天温温馨馨，小日子美得蜜里调油。

女人，为了幸福的婚姻，还等什么，快快翻开本书吧！

目 录 / contents

第一章 有魅力的女人才能抓牢老公的心 /001

即使八十岁，也一样美丽 /002

有修养的女人宛如百合花 /006

将快乐带到婚姻中去 /010

婚后要主动调整自己的身份 /014

结婚后，温柔不可变 /018

心有多间房，老公只是一间 /022

拒做怨妇、泼妇、悍妇、长舌妇 /026

做让老公“担心”的磁场型老婆 /029

“不经意”流露的小小性感，会令男人大为着迷 /032

第二章 一个好女人就是男人进修的好学校 /037

男人需要被崇拜，女人需要被宠爱 /038

优秀的男人是女人欣赏出来的 /042

提升男人责任感不可不知的八大法则 /045

你什么都不会他才有动力什么都会 /050

老公不愿意做的，别勉强他 /054

何必扭转对方的性格 /057

他的坏习惯可能马上改掉吗 /061

对他的小金库不妨糊涂些 /064

给他空间等于给爱情增加氧气 /068

放养男人时要心有底限 /072

不断给老公增添新的项目 /076

第三章 伤什么也不能伤男人的面子 /081

伤什么也不能伤男人的面子 /082

男人的面子比屁股还要大 /085

男人其实很在意细微的小事 /089

他的亲戚面前你要学会装模作样 /093

永远不要说他父母的不好 /097

对婆家人好一邀功就会变味 /100

婆媳总会有不同，何必非要求同 /104

把他的朋友变为你的盟友 /107

第四章 家庭“战争”需要和平处理 /111

夫妻相处贵在相知不相疑 /112

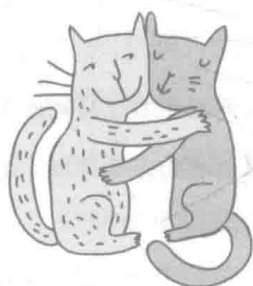
打好夫妻关系这道家庭根基 /116

- 靠承诺维持的婚姻只是一把纸伞 /120
- 求同存异，是水火相容的奥秘 /123
- “恩情仪式”，我们都需要 /127
- 既是情人，也是朋友 /131
- “三分钟沟通法”，每天都能乐融融 /135
- 想要什么就开门见山地说 /139
- 你需要多听听“老男孩”的委屈 /143
- 对方的“底线”你得摸清 /146
- 责备与赞美的黄金比例是 1: 5 /150
- 语言上的胜利者其实是失败者 /153
- 善于低头的女人最让男人魂牵梦萦 /157

第五章 教育孩子不要跟老公唱反调 /161

- 母爱和父爱对孩子的影响点不同 /162
- 缺了父爱，孩子的发展会慢几拍 /166
- 好爸爸不好当，你得多鼓励他 /170
- 在孩子面前，多多树立父亲的高大形象 /173
- 墙上只挂一个时钟更利于培优 /177
- 每两个星期让他带孩子郊游一次 /180
- 母鸡型母亲带大的孩子没出息 /183

	教孩子从小学会运用财富 /186
	凡事让孩子有三个选择 /190
	家庭幸不幸福要看孩子成长的好坏 /193
第六章	会持家的女人最得男人欢心 /197
	天性多疑的女人婚姻容易 OVER /198
	老公最伤心的事莫过于攀比 /203
	你还按娘家的生活习惯生活吗 /206
	并非所有的事都要和他商量 /210
	用心搭建你家的和好模型 /214
	像老鼠奶奶一样管理你的家庭 /218
	“我们”的未来在我手中 /222
	伺候好老公的胃，他就回家了 /225
	权力大责任也大，家庭大政让他作主好了 /228
	户主的桂冠就给你老公戴吧 /232
	给丈夫以事业上的支持和帮助 /236
	支持男人的钱花在他喜欢花的事上 /239
	男人喜欢且尊敬能和他分担的女人 /243



>>> chapter

01

第一章

有魅力的女人才能抓牢老公的心

谁说结了婚的女人就要当“黄脸婆”？这个论调大错特错。结了婚的女人也能魅力无人挡，而且应该比结婚前更有魅力。要知道，有魅力的女人才能抓牢老公的心。

即使八十岁，也一样美丽

有人说，时间是女人最大的敌人，再美的女人也经受不住时光的洗礼。其实不然，时间非但不是女人最大的敌人，只要我们保养得当，越是经过时光洗礼的女人，反而会越迷人。

——题记

前几天参见同学聚会，十多年没见，同学们的变化都非常大，其中最让人吃惊的就要数班上曾经的班花亚楠了。当初亚楠是班上最漂亮也是最会打扮的女孩子，常常令班上其她的女孩子羡慕不已。没想到，时隔十年，大家居然完全已经认不出亚楠了。她面色枯黄，衣着随便，看起来不修边幅，相较于其他打扮得明艳动人的女人来说，亚楠平凡得令人吃惊，不到四十岁的年纪看起来比起同龄人老了不少五岁。老同学们都非常关心，纷纷询问，一问之下才知道真相。

原来亚楠因为长得太漂亮，所以大学一毕业，没有出去工作，就嫁了一个家境非常不错、人也很好的男人，开始过起了阔太太的生活。但是嫁了人的亚楠一门心思扑在了家庭上，为老公孩子付出了一切精力。而且亚楠认为，女人嫁了人，就不应该再考虑打扮保养之类的事了，应该朴素些，安分守己。于是亚楠渐渐地

不重视自己的外表，不修边幅，也从不用保养品，只是用一些简单的护肤品，更别提去美容院了。

结果，十几年的婚姻生活是很幸福，但是亚楠却再也不是当年那个明艳动人的班花了。而且从未工作过的她跟其他人也没有什么共同语言，和同学聊天，聊着聊着就会冷场。加上最近怀疑老公出轨，更是将亚楠弄得越发憔悴。

同学会结束后，大家都唏嘘不已，没有想到十几年不见，一个女人的变化竟会如此之大。那些当年长相平凡毫不出彩的女生，现在却成了气场强大的职场女王，这不得不说是岁月给我们开的一个毫不好笑的玩笑。

有的人会说，时间是女人最大的敌人，再美的女人也经受不住时光的洗礼。其实不然，时间非但不是女人最大的敌人，只要我们保养得当，越是经过时光洗礼的女人，反而会越迷人。张曼玉年近五十，依然风采动人，因为她的保养得宜，岁月在她身上留下的痕迹，反而使她不但风采依旧，甚至更加动人。台湾的“不老女神”潘迎紫也是一个例子，1945年出生的她，直到今天仍然像30多岁的少妇般散发着迷人的魅力。其实，只要会保养，只要我们平时注重对我们的外在和气质的培养，即使到了80岁，我们依旧会是街道上的风景线。

不少女人认为，结了婚还打扮得太出众就是不安于室，常常会惹人非议。其实，婚姻并不应该成为阻挡我们追求美的绊脚石，反而应该是我们追求美的动力。曾经听过这样一个笑话：某著名

律师楼内有一个美女实习律师，她每天非常努力地复习司法考试，希望能成为一个著名律师。同楼的一个男律师见状非常奇怪，就问她：“你长得这么漂亮，何苦来考什么司法考试。去找个有钱人嫁了岂不更好。我们这一行竞争这么激烈，你一个小姑娘何必如此费力呢。”岂料那个美女叹了一口气说：“唉，你不知道，我又何尝不想呢。但是那一行我们这一行竞争还要激烈啊。”这个笑话初听非常好笑，但仔细想想却让女人们心有戚戚焉。

要知道，现在每个女人都想嫁有钱人，但哪来的那么多有钱人让我们选呢？已经嫁了有钱人的每天提心吊胆害怕老公被抢走，还没嫁的又在一旁“虎视眈眈”，这样的生活我想每个人都见识过吧。因此，作为妻子的女人，要时刻注意做好准备，随时打响我们的“婚姻保卫战”。可说是这么说，要怎么做才能“保卫”我们的婚姻呢。其中最重要的一点，就是时刻注意自己的外表、气质、修养等，让自己做个魅力女人。

20 岁的女人青春无敌，可爱活泼；30 岁的女人拼搏事业，干劲十足；40 岁的女人事业有成，气质稳重；50 岁以后的女人就该是仪态万千，修养过人了。每个年龄段的女人都有不同的特点，即使我们到了 80 岁，也该有自己独有的气质，让自己能在人群中鹤立鸡群，让人见之忘俗。那么，怎么样才能让自己不论多大，都成为一个让人能够记住的特别女人呢？这些，是需要我们下大力气的。

首先，我们必须有自信。俗话说，自信的女人最美丽。只要

你有自信，那么你的身上就会放出与众不同的光彩。一定要挺直你的腰杆，只要挺直了腰杆，不论在什么情况下，你都会与其他人不同。弓着腰、驼着背是不自信的常见表现，这样的女人，连脸都看不清，又怎么可能会让别人一下子记住呢。

其次是一定要注重对自己外貌的保养。就算是没有钱用昂贵的保养品，至少我们应当做到，不论在什么情况下都保持整洁和一丝不苟。一个干净的女人，不管是谁都是无法讨厌的。在有条件的情况下，我们应该适当使用一些化妆品，让我们显得更加年轻，画淡妆对于其他人来说也是一种有礼貌的体现。

然后就是一定要有自己的事业，就算一个月只挣 500 元钱，我们也一定要有一个工作。有自己的事业的女人，不会完全以老公为中心活动，她的生命是充满色彩的，她也会比那些庸碌的家庭主妇更能留住男人的心。

最后，我们还要增加我们的学识，言谈无物的女人即使貌若西子，也很难让男人长久的停留在身边。当年华不再，我们再来拿什么挽救我们的婚姻呢。反之，容貌平凡但是内涵丰富的女人，年龄越大越有智慧，她们能把男人牢牢地攥在手心里，也能把自己的爱情和家庭牢牢的攥在手心里。

有了岁月的积淀，女人反而更能发挥出自己的魅力，就如同陈年佳酿，只要我们会保养，那么 80 岁的女人也会是街道上的风景线。

有修养的女人宛如百合花

魅力是女性的力量，而如力量是男性的魅力。

——佚名

人们总是喜欢用花来比喻女人，有的女人像玫瑰，热情而充满活力；有的女人像康乃馨，温柔大方；有的女人像太阳花，常开不败。其实，有修养的女人就像百合花，静静开放，典雅而内敛，在优雅中透露出奢华和品位，有一种低调的张扬。

做女人不能太张扬。女人的美好品德就在于修养，而有修养的女人的大特点之一就是低调。我们经常能见到这样的女子，她们有着素雅的衣服，淡而精致的妆容，轻声细语但却出口成章引经据典，从不刻意强调什么，但每说一句话就让人无可置疑无法反驳。这样的女人就是有修养的女人。或许她们并不漂亮，但她们绝对是美丽的。

百合花是低调的，但她绝对不是平凡的，有修养的女人也是这样。她们从不强调自己的存在，但是只要她们在那里，那么人们的眼光就会聚在她们身上。这是一种来自于内在的吸引。都说一个女人“耐看”，其实这就是来自于有修养的女人的吸引。再美

丽的女人如果没有内涵，没有修养，那么看久了也会厌烦。如果是一个有修养的女人，那么即使她长得并不美，人们看她看得越久越会觉得她美丽。就像著名女明星徐静蕾，相较于其他女明星，徐静蕾并不漂亮，但她就是有一种独特的魅力，如百合花一般静静于角落开放，却散发出让人无法忽视的迷人气质。

女人可以不美丽，可以不博学，可以不富有，也可以没有什么才艺特长，但是一定要有修养。身为一个女人就注定了社会对我们的言行举止的要求要高于男人许多。因此，我们更要严格要求自己，要让自己做一个对于男人来说“带得出手”的女人。卢娜就是这样一个女人。从小卢娜就长得不漂亮，在一群小朋友中显得毫不出色，她的妈妈非常着急，就带她去学各种才艺，但是结果也不十分尽如人意。苦思冥想了很久，卢娜的妈妈决定，不在孩子不擅长的地方下功夫，于是专心致志地将卢娜培养得十分有修养。

长大后的卢娜不论走到哪里，都能保持自身的修养，言谈举止也十分有度，并且在一家美女如云的公关公司任经理。在一次商务活动上，落落大方的卢娜吸引了一位事业有成的年轻商人的注意力，不久两人就陷入热恋继而结了婚。许多人对于那位商人娶了卢娜感到意外，毕竟他们的朋友中娶明星的也不是没有。

每到朋友聚会，卢娜的平凡长相都会引起众人侧目。但是，时间长了，朋友们也发现了卢娜的优点。不论什么时候，卢娜永

远都不多话，她总是静静地坐在老公的身边为他递上需要的东西。她总是落落大方，形为举止挑不出任何毛病，如果偶尔说几句话，那么就是非常有道理的，能让人心服口服。就这样，卢娜在老公的朋友圈子中也有很高的声誉。

结婚很多年，朋友都遇上了或这或那的家庭纠纷，只有卢娜，一直跟老公恩爱如初。这着实令人羡慕。但其实，这完全要归功于卢娜的修养。凭借着自己的优势不但从未给老公丢人，还帮老公谈了许多生意。这样老公对她又敬又爱，除非出差，老公从未夜不归宿。卢娜从不管老公的应酬，但是她凭自己的魅力牢牢地抓住了老公的心，不用管老公也从未想过出轨。这就是有修养的女人的魅力所在。

结了婚的女人往往会因为各种事情失去了往日的光彩，这时，我们就需要良好的修养来弥补容貌上的不足了。有修养的女人不必要很漂亮就可以吸引众人的目光，还不会有哗众取宠之感。就像百合花，没有玫瑰的艳丽外表，但是却有着自己独特的典雅魅力，静静地吐露自己的绝代芳华。

不用任何华丽的词藻，有修养的女人只要站在那里，就是一道绝美的风景。就像一幅水墨山水，看似寡淡无味实则意蕴深长。女人只要有修养，对于许多事情的处理方式就会自然而然的改变。对于婚姻，对于男人，我们的想法就会有很大改变。而对于男人来说，当然会喜欢看见自己的妻子是位淑女，而不是一个美丽的