

浙江省开化县文殊院

傅味琴主讲

企業家的



人生與禪樂

第一冊

企业家的人生与禅乐

记企业家禅定营在开化文殊院留下的美好时光

2005年10月28日

第一册

傅味琴 主讲

开化县文殊院

企业家的人生与禅乐

开化县文殊院编 开化县金土地彩印厂印

开化县文殊院编

第一册

开化县文殊院编

书 名：企业家的人生与禅乐（第一册）

委印单位：开化县文殊院

承印单位：开化县金土地彩印厂

开 本：32

字 数：3.5万

印制数量：20000册

印制日期：2008年8月

准印证号：浙内图准字[2008]第79号

企业家的人生与禅乐

目录与提要

(一) 今天来学佛法禅定，你们是识宝的人

☺ 这儿的气氛非常亲切·····	1
☺ 佛教研究的是事物为什么会变·····	2
☺ 各行各业都在为祖国为人民作贡献·····	2
☺ 能懂事才能走好人生的路·····	2
☺ 今天来学佛法禅定，你们是识宝的人·····	3
☺ 能把佛陀的智慧和觉悟传下去的，是你们年青一代·····	3
☺ 人生少智慧，痛苦随着快乐来·····	4
☺ 少观察，心浮动，人生就容易走弯路·····	4
☺ 人生路上干扰多，妄想也多·····	5
☺ 靠别人的安慰，不如自求智慧·····	5
☺ 佛教没有外道的观点，因为这是走弯路·····	5
☺ 只要一个大洞，大中小都能通过·····	6
☺ 要达到修行的一心不乱，必须入定·····	7
☺ 佛法是高级的心理学·····	7
☺ 过午不食是健康长寿的好办法·····	8
☺ 坐禅能消除疲劳，是对自己真正的爱护·····	8
☺ 忙里抽空学佛法，也叫“有暇身”·····	9
☺ 何故修定·····	9
☺ 修禅定首先要保持安静·····	10
☺ 智慧从思惟中来·····	10

◎ 静即止，虑即观·····	10
◎ 修禅定，妄念止不住，观就修不好·····	11
◎ 对世间细细观察，能多出智慧，少障碍·····	12
◎ 禅定中修的观，一切都是缘起性空·····	12
◎ 修定能调柔身心·····	12
◎ 修禅定，只观光体，不观实质·····	13
◎ 修定能引生喜触及轻安·····	13
◎ 修定能引发神通前相·····	14
◎ 修定能调节精神，治疗疾病，补益体力·····	14
◎ 修定能增长津液，能长寿·····	14
◎ 修定能使自身成就光体·····	15
◎ 修外道的人竟胡说“我就是佛”·····	15
◎ 佛法智慧乃出世无漏慧，有别于世智·····	16
空观·····	16
◎ 修空观能转四大·····	18
◎ 选择适宜的处所及座位·····	18
趣入方便·····	19
◎ 禅定前不可过饱，上座时宽衣解带，平时应多培福·····	19
◎ 坐时威仪·····	20
发心大要·····	20
◎ 修禅定要思维生命无常，禅定可贵·····	20
◎ 修禅定要有意乐敬信，要听闻法要·····	20
◎ 不可起名闻利养之心·····	21
◎ 修禅定不可起胜过别人之心·····	21

☺ 修禅定不可盲无目的，堕于愚痴·····	21
☺ 修禅定应发自利利他之种种善愿·····	22
初修要诀·····	22
☺ 修禅定不可畏难·····	22
☺ 修禅定不可无恒·····	23
☺ 初修每次不可过长，以后逐渐加长·····	23
☺ 每日修四次，至少修一次·····	23
☺ 每次应将全部观法略修一遍，于中提出一段专修·····	24
空观、调气观带修前指导·····	24

**（二）傅老师会见禅定营营员 培养定力很重要，
众生流转生死，就是定不住····· 28**

**（三）答企业家问 用佛法的智慧取得人生
的幸福与事业的成就····· 31**

**问题一：禅定、佛法怎样在现代社会，特别是在
企业管理中应用？····· 31**

- ☺ 最好的解答还是你自己能悟到佛法的道理·····31
- ☺ 要抛弃烦恼就要抛弃贪求·····32
- ☺ 家字下面有“豕”，所以臭气就往上冲·····32
- ☺ 佛教不反对富，但主张要有无产阶级思想·····32
- ☺ 你能放得下，放不下的人就会说你蠢·····32
- ☺ 要培训好员工，建议你们学点佛法中的智慧·····33
- ☺ 执着于“我”，智慧就扩展不开；执着于自己的方法，
就失去了灵活度·····33
- ☺ 不要因为把我的方法改变了，我就不服你·····33

◎ “炒鱿鱼”不是一个最好的办法·····	34
◎ 人能改变对主观成见的执着，那不是更好吗·····	34
◎ 要从根本上解决问题，要使人转变， 都要有相当的耐心·····	35
◎ 训练语言是一个重要环节·····	35
◎ 要站在对方的利益上讲话， 要站在对方长远利益上讲话·····	35
◎ 讲话不能太罗嗦，也不能太简单·····	36
◎ 不要把对方推到对立面去，否则企业就会死掉·····	37
◎ 要讲礼貌，未言先笑·····	37
◎ 受人欢迎的是谦虚而不是傲慢·····	38
◎ 有钱人很少有知心朋友·····	38
◎ 要在平凡的生活里完成不平凡的事业·····	39
◎ 钱用在对的地方能增长福报， 用错了地方是害人的东西·····	39
◎ 狭隘自私多痛苦，助人为乐能消除很多烦恼·····	40
◎ 管理企业，首先要管理好人·····	40

问题二：怎样用佛法中的智慧使我的事业

取得伟大的成就？····· 41

◎ 因贪名而戴高帽子并非真伟大·····	41
◎ 只知取不知舍，这叫半边用功·····	41
◎ 不改坏脾气的人犹如保留大便不肯拉光·····	42
◎ 唯有自己叫渺小，小家庭也不叫伟大·····	43
◎ 心里能装下千千万万人叫伟大·····	43
◎ 菩萨之所以伟大，是因为他住在众生的心里·····	44

☺ 名字要留在苦难人心里·····	44
☺ 为广大人的利益打算，最后得到大众利益的， 还是你自己·····	45
☺ 要照顾好员工的心理情绪·····	45
☺ 赚钱要赚大众欢喜“钱”·····	46
☺ 一个人付出一万人反馈，这就叫一本万利·····	46
（四）座谈 佛法跟现实是否有矛盾？ ·····	47
☺ 简单介绍释迦佛的一生·····	47
☺ 只有释迦佛，没有如来佛；佛往世行的是菩萨道， 菩萨处处救苦救难·····	50
☺ 坐禅腿疼，如何对治？·····	51
☺ 我们学的禅定是属于哪个宗派？·····	52
☺ 佛学确实伟大，问题是怎样跟现实生活结合在一起？···	54
☺ 能不能一边学佛一边又能做好企业·····	57
☺ 舍掉时间上的浪费，学了佛法就能得智慧·····	57
☺ 愿力不可思议·····	58
☺ 佛法跟生活、事业结合，是否会有矛盾·····	59
营员日记 ·····	61
☺ 进入了一个崭新的世界·····	61
☺ 从未有过的幸福感·····	61
☺ 第一次禅定使我全身发暖·····	61
☺ 圆满的佛法极难闻，禅定使我口中津液增多·····	61
☺ “佛是伟大的教育家，法是众生的智慧藏”， 是我第一印象·····	62

☺ 充满了信心与欢喜·····	62
☺ 这里每个人都是亲切善良·····	62
☺ 佛法能帮助企业利他之心，减少恶性竞争， 树立宏大的社会责任感·····	63
☺ 佛法教悟，以人为本·····	63
☺ 让我们不断完善自己·····	63
☺ 以无欲戒贪欲，以正念发展社会·····	64
☺ 宗派之争，犹如瞎子摸象·····	64
☺ 山好、水好、人好、思想更好，我舍不得离开了·····	64
☺ 老医师告诉傅老师，在海拔八百米的半山里， 是空气最好、最养人的地方·····	65
☺ 避暑与禅定 岳阳莲花寺 清凉寺大般若佛学苑·····	66
☺ 文殊院欢迎您来参加学修·····	67
☺ 同学们大家起来·····	68
☺ 法雨山佛学苑全年招生·····	69
☺ 《〈佛说贤者五福德经〉讲解》读者反馈·····	70
☺ 免费赠阅 欢迎助印·····	72

(一)

今天来学佛法禅定， 你们是识宝的人

2005年10月28日（第一天）上午

傅味琴讲

**我们追求的是智慧和觉悟，
我们排除的是烦恼和痛苦**

提要：

- ☺ 这儿的气氛非常亲切
- ☺ 佛教研究的是事物为什么会变
- ☺ 各行各业都在为祖国为人民作贡献
- ☺ 能懂事才能走好人生的路
- ☺ 今天来学佛法禅定，你们是识宝的人
- ☺ 能把佛陀的智慧和觉悟传下去的，是你们年青一代

这儿的气氛非常亲切

今天是我们大家都欢喜的日子，其实前几天就很欢喜，听说你们要来体会一下这儿的学修生活，同时也学学禅定，我们很欢喜地做好欢迎你们的准备。我们常说：佛弟子是一家人。世间上我们的亲人很多，但是最亲的还是我们信佛的修行人。所以你们来了，可能第一个感觉就是这儿的气氛非常亲切。世间上的亲人经常会变化，因为亲人不一定有智慧，亲人本身也有烦恼，所以亲人会变冤家。但是在这儿，佛弟子是一家人，比世俗生活中的亲人还要亲，因为我们追求的是智慧和觉悟，我们排除的是烦恼和痛苦。

佛教研究的是事物为什么会变

宇宙的真理是永远不变的，可是世间上的种种事物，却经常在变，会变的就不是真理，我们佛教研究的就是事物为什么会变，我们追求的是永恒不变的真理。

各行各业都在为祖国为人民作贡献

我听说你们各位在社会上事业都很有成就，不管你干什么行业，今天都在为祖国为人民做贡献。



由于全国人民的努力，我们国家才有今天这样的兴旺，人民生活才有今天这样不断的提高。

能懂事才能走好人生的路

听说你们都是公司的总经理、董事长，今天你们来这儿学习佛法，其实学佛法就是学一颗心。我忽然想起来，你们这个董事的董啊，既然来学心，旁边加一个竖心旁，也称“懂事”。（众笑）为什么人生这么痛苦，因为人们不懂事，没有在心里方面去明白道理，所以人生路并不好走。人生坎坷，如果一个人没有在烦恼中毁灭自己，已经算很幸福的了。所以一个人要懂事，不仅仅要懂怎么去生活，怎么去创造财富，更要懂怎么去追求智慧，怎么去提高觉悟，智慧和觉悟才是人生最珍贵的财宝。

今天来学佛法禅定，你们是识宝的人

如果一个人只懂得去寻找财富，在生活中对自己有利的就抓，这种本事不要说高等动物会有，低等动物也会有。一只鸡，它的眼睛就总是看着地上，它的嘴巴一天到晚都在忙找吃的，如果地上有一颗珍宝，它会认为是没用的东西。人就两样了，人能识宝。你们今天来学佛法，学禅定，你们就是一个识宝的人。

能把佛陀的智慧和觉悟传下去的，是你们年青一代

有很多人进了佛门，只知道烧香拜佛，名义上去朝山，实际上也是游山玩水看看风景，这叫深入宝山，空手而返。当然也难怪，现在差不多每个深入宝山的人，想拿一点东西也拿不着，既然拿不着东西，这已经不是宝山了。什么是宝？佛法是宝，现在要听到佛法，是非常稀有难得的事。所以我最反对佛门里整天忙死人，而不忙活人，佛在世时，佛门里不是这样的。佛陀是伟大的教育家，佛是以法度众生。为什么全世界都尊重释迦牟尼佛？因为他给人类的是智慧，是觉悟，谁能够把智慧和觉悟传下去？还不是你们年轻一代？如果佛法的明灯熄灭了，众生就会处于生死的长夜里，黑暗中走路是很危险的。所以你们今天来学佛法修禅定，就是一个很懂事的人。



少观察，心浮动，人生就容易走弯路

提要：

- ☺ 人生少智慧，痛苦随着快乐来
- ☺ 少观察，心浮动，人生就容易走弯路
- ☺ 人生路上干扰多，妄想也多
- ☺ 靠别人的安慰，不如自求智慧
- ☺ 佛教没有外道的观点，因为这是走弯路
- ☺ 只要一个大洞，大中小都能通过

人生少智慧，痛苦随着快乐来

你们开公司，我也开公司，我开的是赔本公司，所以我从来不操心会不会赔本，因为我的目的就是赔本，最好在临死前全部赔光，这才是真正的自在，真正的洒脱。你们赚钱归赚钱，至少也要学点智慧。人生不要太多烦恼了，有了烦恼只会有痛苦，不会有快乐。其实人生的过程全都是痛苦，有时候是有快乐，可是快乐时间很短，跟在快乐后面的却是痛苦，所以这个快乐是假的。佛教干的工作就是排除痛苦，得到真正的幸福。如果不追求智慧，不排除烦恼，人生将永远是痛苦。

少观察，心浮动，人生就容易走弯路

你们可能很想问“在事业上怎么样才能使我既稳当又快速的成就？”因为你们很少去观察人生，也没有修行的经历，所以迷迷茫茫。其实道理很简单，不管什么事业，学习也好，搞好家庭生活也好，从事社会上的事业也好，今天我们修行也好，都可以算是一种事业。照我的想法，第一，不要走弯路，直路就快，弯路就慢，在走路的时候打斜岔，东看看，西看看，老是拐弯，那就绕圈子了，不但慢而且很危

险。为什么会拐弯？因为心定不下来，浮动得厉害，凭自己的兴趣，凭自己的想象去办事，那自然很容易失败了。当然失败也有好处，失败可以累积经验，但能不失败不是更好吗？



人生路上干扰多，妄想也多

第二要排除干扰。干扰对你一点好处也没有。在人生路上，干扰很多很多，外界有各种的诱惑，我们内心有各种妄想，这些都是干扰。比如妈在做事情，小孩子总是去干扰她，妈就做不好了，所以妈就说，“你自己去玩，我在干事，你别来干扰我。”

靠别人的安慰，不如自求智慧

要想不走弯路，不受干扰，就要靠智慧。如今的人，在你失败的时候，他对你讲的话有很多都是在安慰人：“你别难过，吃一堑长一智，就算买个教训吧。”这也算是一种智慧，可是这个智慧不是最高的智慧。安慰当然好，可是为什么不求一点佛法的智慧呢？为什么不让自己觉悟起来呢？一定要在迷茫中东撞西撞，去累积失败的教训。



佛教没有外道的观点，

因为这是走弯路

我们修行也是如此，修行想修得

快，想修得好，也是这两句话：不走弯路，不受干扰。什么是弯路？进了佛门的人都认为佛教最伟大、最彻底、最究竟，可是偏偏有许多人，凭自己的兴趣爱好，自作主张，另搞一套，不愿在释迦佛的教导下依教奉行，这就是走弯路。比如他又学佛教，又学道教，又学气功，非但浪费时间，还会出偏差。你既然承认佛陀是伟大的，是彻底究竟圆满的，既然圆满，那肯定人生的智慧和修行的方法佛教里全有，否则怎么叫圆满？有人想不通，“道教的东西你们佛教就没有，佛教里也没有气功。”要知道佛教里没有这些外道的东西，是因为这些都是让你走弯路的。外道有劝人为善的思想，也跟佛教的路线是一致的，那还不是佛教里全都有？



只要一个大洞，大中小都能通过

有一家人在墙上开了三个洞，一个大洞，一个中洞，一个小洞，因为他家里养了三只猫，他想大洞给大猫走，中洞给中猫走，小洞给小猫走。这个人是聪明还是愚蠢？只要一个大洞就可以了嘛。同样，那种拐弯的人也是愚蠢。再举个例子，八四年我第二次去内蒙古时，从前五九年的老学生请我到她家里去。我去了，她就问我一个问题：“什么是幸福？”因为当时报上都在讨论，文章很多，却不得要领。她以为我要讲很多话，还准备了录音机。我回答说：“放下欲望，就是幸福。”一句话就让她明白了。这是谁的智慧？这是释迦佛的智慧，可不是我的智慧。世间上人长篇大论的讨论，释迦佛的智慧只要一句就解决了。

佛法是高级心理学，坐禅能消除疲劳

提要：

- ◎ 要达到修行的一心不乱，必须入定
- ◎ 佛法是高级的心理学
- ◎ 过午不食是健康长寿的好办法
- ◎ 坐禅能消除疲劳，是对自己真正的爱护
- ◎ 忙里抽空学佛法，也叫“有暇身”

要达到修行的一心不乱，必须入定

修行不要受干扰，一受干扰，你心就定不下来，也不可能达到一心不乱。释迦佛说过，“众生无心，由境生心”，众生的心理活动是随着外面环境的变化而变化的。修行人受了外面环境干扰，就难以成就。就拿大家都熟悉的方便法门，求生西方净土来说，有人说，“只要唸佛就能往生”，经书里没这句话，经书里说：要“若一日，若二日，若三日，……若七日，一心不乱”。要一心不乱才能成就往生。世间上的成就也是如此，学习成绩好，也靠一心不乱，事业上的成就也靠一心不乱，当然这些一心不乱有层次上的差别，佛教修行所要达到的一心不乱，这个层次就高了，要达到高层次，那就要入定。

佛法是高级的心理学

我从前对心理学很爱好，后来就信佛了，因为佛法是高级的心理学。现在的人病很多，从心理学的角度来看，所有的病都跟紧张有关系。从前有本书上说，如果一个人要完全排除紧张，只有佛教的禅定才能办得到。因为佛教禅定的目的就是要入定，入定以后心不动，哪来紧张呢？而且修禅定的时候，必须要经常训练自己全身放松，身心全要放松，为

什么我们要保持身心放松？因为我们初修禅定，还没有入定，可我们过去已经养成紧张的习惯了，一不小心，就又变成紧张状态了。

过午不食是健康长寿的好办法

紧张对一个人从头到脚都是不利的，脑神经不能紧张，胃也不能紧张，胃太紧张了，容易得胃病，胃疼就是胃紧张了产生痉挛所引起的。胃工作量太重，它工作得很紧张，到了晚上，人已经躺在床上，四肢都休息了，胃可没有休息。佛教最讲科学，最讲卫生，规定出家人不吃晚饭，这是长寿的办法，是为了让胃也休息休息。现在得胃病的人特别多，因为没有把胃保护好，说是要增加营养，谁知道吃多了，胃可忙死了，胃的能力降低，你营养也吸收不了。所以会出现



这种情况，因为世间上的学问都有漏洞，叫有漏法，弥补了这个漏洞，那个漏洞又产生了。有时候人们也搞不清楚什么是对的，一会儿说要这样，一会儿又说这样不好，应该要那样。

只有释迦佛讲出来的道理才是清清楚楚。

坐禅能消除疲劳，是对自己真正的爱护

你们这次来学习，我感想很多，你们工作这么忙，能够抽空来这儿学学佛法，修修禅定，这就说明你们很懂事，懂得怎样保护自己。听说日本现在盖的新房子都有一间小房间，称为禅室，就是给工作疲劳的人下班回家坐禅用的。一