

中小学创建和谐校园系列丛书

小学
三年级

HEXIE KUAILE CHENGZHANG

和谐快乐成长

中小学创建和谐校园课题组 组编



 高等教育出版社

中小学创建和谐校园系列丛书

HEXIE KUAILE CHENGZHANG

和谐快乐成长

小学三年级

中小学创建和谐校园课题组 组编



图书在版编目(CIP)数据

和谐快乐成长. 小学三年级 / 中小学创建和谐校园课题组组编. —北京: 高等教育出版社, 2008.4

(中小学创建和谐校园系列丛书)

ISBN 978-7-04-022965-3

I.和… II.中… III.品德教育—小学—课外读物
IV.G621.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 035090 号

策划编辑 王文洪

责任编辑 赵榛简

责任印制 韩 刚

责任绘图 蒋宏工作室

出版发行: 高等教育出版社

社 址: 北京市西城区德外大街 4 号

邮政编码: 100011

总 机: 010-58581000

购书热线: 010-82501688

网 址: <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

印 刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

网上订购: <http://www.tyczy.com>

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 4

字 数: 60 000

版 次: 2008 年 4 月第 1 版

印 次: 2008 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 8.50 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 22965-00

中小学创建和谐校园系列丛书

编委会

主编

刘彭芝

副主编

李继星 徐美贞

编委（按姓氏笔画）

于 萍 马秋华 王彦锋 王玉珍 王亚苹 邓跃茂
邓树栋 白宝燕 田 琳 古清乙 石学龙 刘火亮
刘一桢 孙立风 朱 江 李 峪 陈超峰 陈 力
范四清 董 建 谭小金

目录

第一课 感谢老师

01

第二课 珍惜时间 合理利用

07

第三课 平等相处情谊长

13

第四课 勤俭节约好习惯

19

第五课 言行一致守诺言

25

第六课 控制情绪勿冲动

31

第七课 友善待人讲道理

37

第八课 无私帮助同学

43

第九课 真诚相待不虚伪

48

第十课 齐心合作快乐多

54

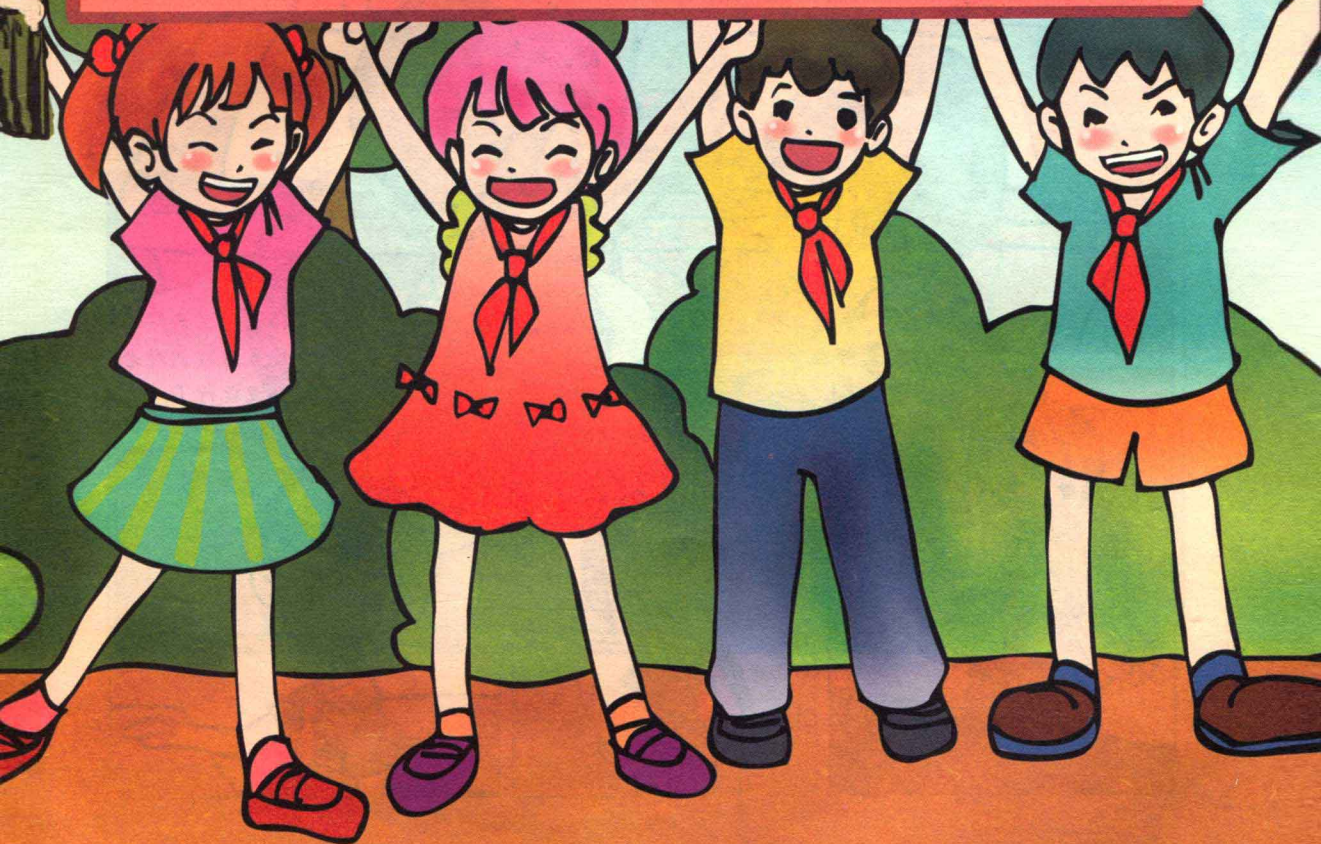


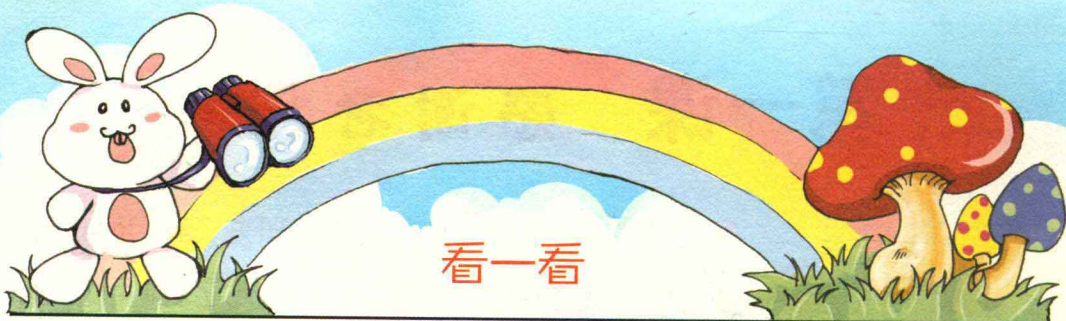
第一课 感谢老师

● 老师，就像蜡烛，燃烧了自己照亮了我们的心灵。

● 老师，就像粉笔，消耗了自己书写了我们的前程。

老师，节日快乐！





看一看

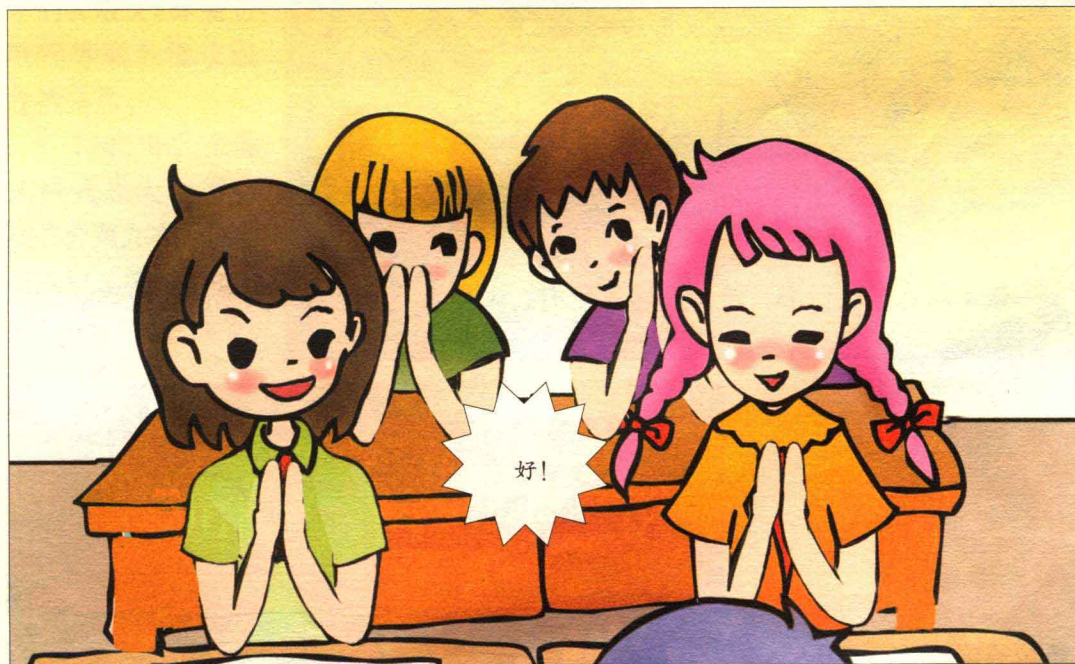


不仅是热爱老师，还要感谢老师，可是要怎么感谢呢？

老师是最无私的，感谢老师最重要的是我们的行动。

我觉得感谢老师最好的行动是我们努力学习、不断进步，这才是老师最希望看到的。

那就叫“感悟师恩，积极行动”吧！



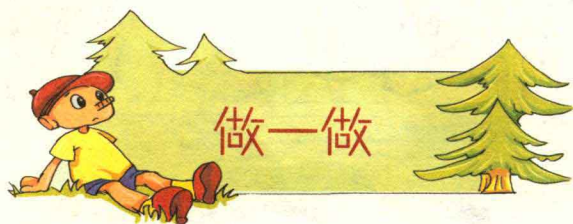


想一想

这些都是可用来赞美老师无私奉献的诗句，你还能找出更多的吗？

☆ 春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

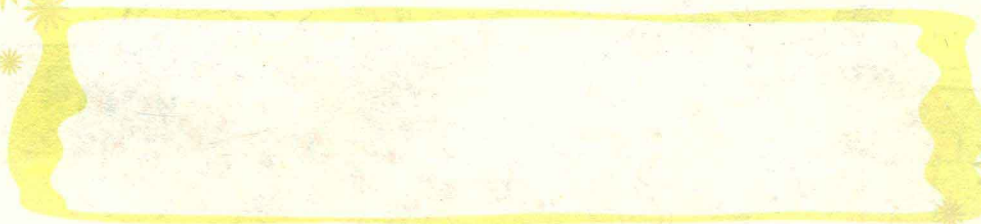
☆ 教诲如春风，师恩似海深。



做一做

做贺卡

亲手制作一张贺卡，给辛勤培育我们的老师送上我们深深的感谢和祝福吧！





教师节的由来



在古代，每个弟子总会相约在老师的生日那天，举行一个简朴而庄重的仪式，向老师送去祝福。

1984年，中国科学院院士王梓坤教授与北京师范大学的钟敬文、朱智贤教授等联名提议设立教师节。

1985年，全国人民代表大会常务委员会第九次会议作出决议，将每年的9月10日定为教师节。



从此以后，每年的教师节成为人们生活中的一件大事，尊师重教的美德更加深入人心。



读一读

不管一个人取得多么值得骄傲的成绩,都应该饮水思源,应当记住是自己的老师为他们的成长播下了最初的种子。

——居里夫人

教师是太阳底下最光辉的职业。

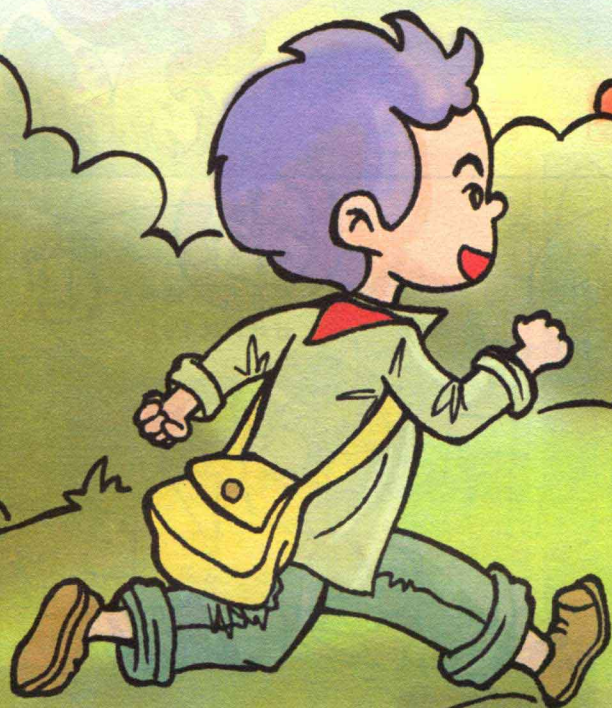
——夸美纽斯



向你的同学了解一下,问问他们是怎样感谢老师的,把你认为好的方法写下来。



第二课 珍惜时间 合理利用



●学会有计划地安排时间，
是一个人开始自主生活的标志之
一。

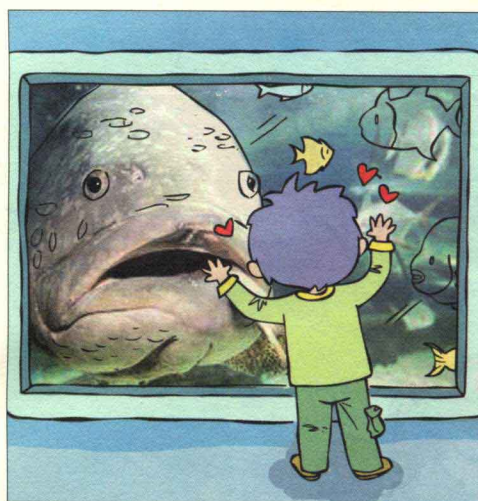
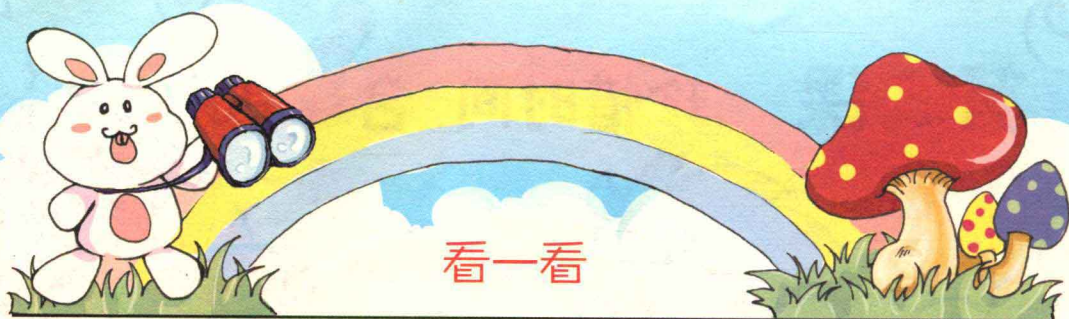
○一寸光阴一寸金，我们应
该抓紧每一分钟，合理安排时
间，从而获得更高的效率。



晚上按时睡觉



早晨按时起床



阳阳在海底世界玩得很开心。



时针指向深夜12点，阳阳还在台灯下写作业。

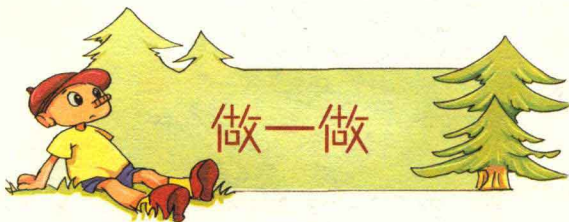


想一想

☆ 合理利用时间，要分清轻重缓急，重要的、着急的事情安排在前面，然后再安排别的事情；

☆ 合理利用时间，要注意劳逸结合，比如做完几道数学题之后，再听一段音乐放松一下；

☆ 合理利用时间，还要注意效率，要把主要的精力放在最有用的事情上，不能在无谓的小事上浪费过多的时间。

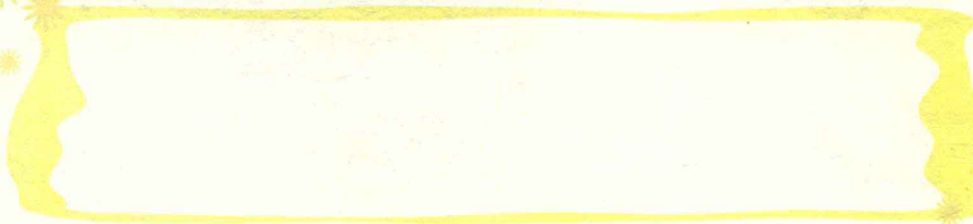


做一做

把杯子装满

准备小石头、细沙和水，还有一个杯子，分组讨论并实验，在保证水不溢出的前提下，试试把这些东西都装入杯子，你有什么发现？

把你的发现写下来吧。

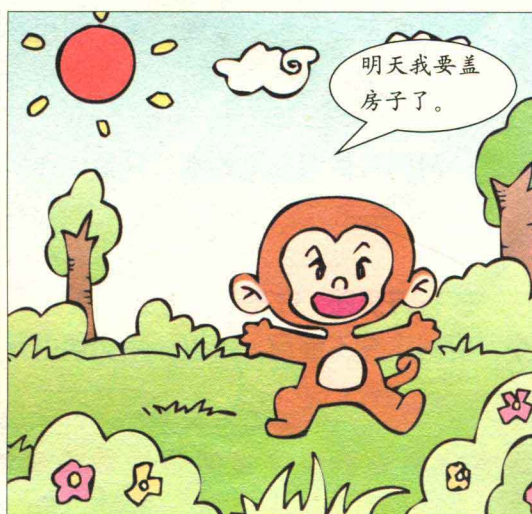




小猴子等明天



森林里下起了大雨，小动物们都回到家里避雨，小猴子在雨中被淋得发抖。



冬天来了，依然没有房子的小猴子只能在雪堆里继续发抖。

就这样，小猴子总是等明天，等明天……



读一读

❁ 明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。

——文嘉

❁ 时间是由分秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。

——华罗庚

❁ 时间就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的。

——鲁迅

❁ 行万里路，究不若读万卷书重要。知识无涯，而生命有限。既要博古，又要通今，时间实在不够用。所以，用功读书开始要早。青年不努力，更待何时？

——梁实秋

周末要到了，给这个周末订一个时间计划表吧，然后再看看是否按照计划来利用时间了。

