



信息技术 常用工具软件

主编 来立冬

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

信息技术常用工具软件

主 编 来立冬

副主编 何良军 陶轶铭

主 审 杨泳波



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

信息技术常用工具软件 / 来立冬主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2016.2
ISBN 978-7-5682-1883-2

I . ①信… II . ①来… III . ①软件工具 - 高等学校 - 教材 IV . ① TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 027066 号

出版发行/北京理工大学出版社有限责任公司

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775 (总编室)
82562903 (教材售后服务热线)
68948351 (其他图书服务热线)

网 址/ <http://www.bitpress.com.cn>

经 销/全国各地新华书店

印 刷/北京通县华龙印刷厂

开 本/787毫米×1092毫米 1/16

印 张/15.75

字 数/370千字

版 次/2016年2月第1版 2016年2月第1次印刷

定 价/35.00元

责任编辑/张荣君

文案编辑/杜春英

责任校对/孟祥敬

责任印制/边心超

前言

PREFACE

随着计算机技术的飞速发展,尤其是信息技术的广泛应用,计算机已经深入各行各业。掌握计算机的基本应用已经成为21世纪的基本生存技能之一,而且相关的要求会越来越高。市场上很多教材在软件版本、硬件型号及教学结构等方面都已不再适应目前的教育和学习要求。鉴于此,我们认真总结教材编写经验,用了2~3年的时间深入调研各地和各类职业教育学校的教材需求,组织了一批具有丰富教学经验和实践经验的并处于教学第一线的老师编写了本套教材,以帮助各类职业学校快速培养优秀的技能型人才。

本书的主要特色:

(1) 以任务驱动的形式实现“理实一体化”。

全书共有9章内容,涉及的知识模块有虚拟系统、硬件管理、系统管理、图形图像工具、视音频工具、动画制作工具和云存储等PC端常用工具软件,同时编入了图形图像处理及其他常用软件。全书通过创设应用情景,采用情景引入、任务驱动的编写体系,对理论知识与实践操作技能进行有机结合,以“理实一体化”的模式提升读者对常用工具软件的应用能力。

(2) 对于理论知识以“必需、够用”为原则。

该课程具有较强的实践操作性,旨在培养学生的实际动手能力,培养学生对常用工具软件的使用能力,提升学生的高效办公能力。因此,在本书内容的选取上以实践训练为主,以理论知识为辅,遵循理论知识“必需、够用”的原则。

(3) 以学生为本设计教学案例。

由于学生的计算机基础与思维方式差异很大,教学过程中为了兼顾各层次学生的学习,精心设计教学案例,由易到难分解知识点,创设教学情景模式,体现难度的层次性与实用性,从而增加学生的学习积极性。

PREFACE

(4) 以完整的案例为导向提升学生的办公能力。

本系列教材设计的案例都是从实际工作与生活中提炼而来，融合了软件的相关知识与操作技能，而且案例相对完整。通过设计与制作完整实用的案例，引导学生灵活运用所学的知识与技能解决实际问题，提升学生的办公能力与效率以及高效使用常用工具软件的能力。

(5) 围绕中高职职业教育培养目标。

本系列教材紧紧围绕中高职职业教育的培养目标，遵循职业教育教学规律，从满足经济社会发展对高素质劳动者和技能型人才的需要出发，在课程结构、教学内容和教学方法等方面进行了新的探索和改革创新，对于提高新时期中高职职业学校学生的科学文化素养和职业能力，促进中高职职业教育深化教学改革，提高教育教学质量将起到积极的推动作用。

为方便教学，本书配有相关教学资源（案例素材、教学视频、教学课件和最终效果），读者可以在出版社官方网站下载所需资源。

本教材由浙江省部分中职学校多年从事一线信息技术学科教学的老师编写，编写人员有：来立冬、张洪静、陶铁铭、何良军、张磊、贺庆庆、汤玲玲、吴晓艳。浙江商业职业技术学院杨泳波副教授担任了全书的审核工作。

在本书的编写过程中，得到多位专家与教师的支持与帮助，在此表示衷心感谢。由于时间仓促，书中难免存在不足之处，望各位读者批评指正。

编者

第1章 概 述	1
任务1 常用工具软件的使用	2
任务2 迅雷下载软件的使用	9
第2章 云存储	15
任务1 网页浏览	16
任务2 网络通信	22
任务3 云存储	29
任务4 有道云笔记	37
第3章 硬件管理工具	44
任务1 启动盘的制作	45
任务2 硬盘快速分区	49
任务3 分区大小的调整	54
第4章 系统管理工具	58
任务1 系统安全	59
任务2 系统维护	67
任务3 系统恢复	78
任务4 系统检测	85
第5章 图形图像工具	92
任务1 图像获取	93
任务2 图像管理	96

Contents

任务3 大头贴的制作	103
任务4 “美图秀秀”图像处理	108
第6章 视音频工具	113
任务1 GoldWave音频处理	114
任务2 格式转换	123
任务3 会声会影的认识	128
任务4 利用Corel会声会影X8制作节目	140
第7章 动画制作工具	150
任务1 初始Flash	151
任务2 动画制作基础	163
任务3 逐帧动画的制作	169
任务4 形状补间动画的制作	174
任务5 动作补间动画的制作	179
任务6 引导层的制作	185
任务7 遮罩层的制作	190
任务8 综合运用	194
第8章 图像处理专家	200
任务1 Photoshop概述	201
任务2 Photoshop常用工具的使用	207
任务3 Photoshop进阶	212
任务4 Photoshop综合运用	222
第9章 其他常用工具	228
任务1 蓝光手游大师介绍	229
任务2 玩转微信	234
任务3 支付宝的使用	238
任务4 百度贴吧的使用	242
参考文献	245

第1章

导论

随着计算机技术的飞速发展，尤其是信息技术的广泛应用，计算机已经深入各行各业。掌握计算机的基本应用已经成为21世纪的基本生存技能之一，而且相关的要求会越来越高。各种工具软件把计算机世界点缀得多姿多彩，其内容也涉及计算机应用的各个方面，其中包括文件工具、图片浏览与格式转换工具、多媒体工具、反病毒工具、网络工具、翻译和词典工具、光盘刻录工具和系统工具，等等。利用这些工具软件可以更充分地发挥计算机的潜能，使用户操作和管理个人计算机更加方便、安全和快捷。

本章让我们来学习常用工具软件的分类、版本等知识，掌握常用工具软件的获取、安装和卸载方法，进一步了解计算机和手机的系统权限，学习虚拟系统的环境配置和系统安装。

情景故事

大鹏：小雪，你会使用工具软件吗？使用工具软件是办公人员必备的技能哦，要不，我先教你一些基本知识吧。

小雪：可以啊，但这些工具软件从哪里下载，又怎么使用呢？

大鹏：当然是从网上下载，下载的时候可以使用专业的下载软件，如迅雷等，安装软件的操作也很简单。

小雪：迅雷？是什么东西？有什么用途呢？

大鹏：不要急，下面慢慢给你介绍。

任务1 常用工具软件的使用

知识要点

- ◎常用工具软件的特点。
- ◎常用工具软件分类。
- ◎常用工具软件版本。
- ◎常用工具软件获取。
- ◎常用工具软件安装。
- ◎常用工具软件卸载。

1.1 任务描述

通过本任务的学习，掌握常用工具软件的获取途径、安装和卸载的基本操作。

1.2 具体要求

1. 常用工具软件的获取

常用工具软件的获取途径包括从官方网站下载、购买安装光盘及从下载站点下载。

2. 常用工具软件的安装

以安装迅雷7为例，详细介绍该软件的具体安装过程。

3. 常用工具软件的卸载

以卸载迅雷7为例，详细介绍该软件的卸载方法及过程。

1.3 任务实施

步骤1: 打开360安全浏览器，在地址栏中输入“<http://dl.xunlei.com/>”并按“Enter”键，进入“迅雷产品中心”页面，单击“迅雷7”区域中的“立即下载”按钮，如图1-1所示。在弹出的“文件下载”对话框中单击“保存”按钮，如图1-2所示。



图 1-1 “迅雷产品中心”页面



图 1-2 “文件下载”对话框

步骤 2: 将安装程序保存到计算机的相应位置, 经过一段时间的等待, 安装程序下载完毕。打开下载的迅雷软件所在目录, 然后双击其可执行文件, 如图1-3所示。

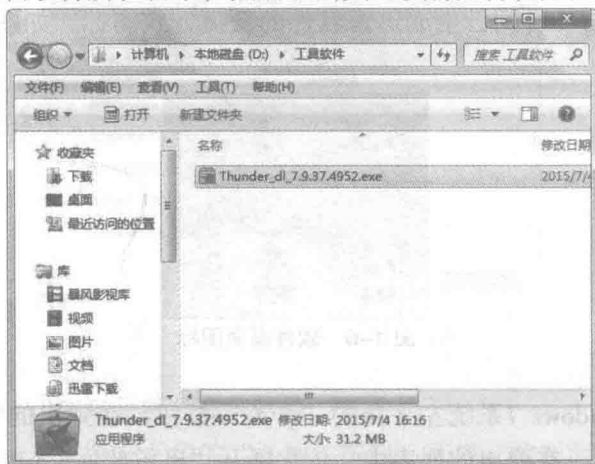


图 1-3 迅雷软件所在目录

步骤3: 在“安装向导”对话框中单击“自定义安装”超链接，一般情况下不建议使用“快速安装”功能，以避免所安装软件自身携带插件，如图1-4所示。



图 1-4 “安装向导”对话框

步骤4: 软件开始自动安装并显示安装进度条，之后出现安装完成窗口，如图1-5所示，单击“立即体验”按钮，可立即启动迅雷软件。



图 1-5 “软件安装完成”界面

步骤5: 返回桌面可看到已生成迅雷软件的快捷方式图标，如图1-6所示，软件安装完成。



图 1-6 软件桌面图标

步骤6: 单击Windows 7系统左下角的“开始”按钮，在弹出的“开始”菜单中选择“所有程序”菜单项。在弹出的列表中，依次展开“迅雷软件”→“迅雷7”选项，在展开的列表中选择“卸载迅雷7”选项，如图1-7所示。

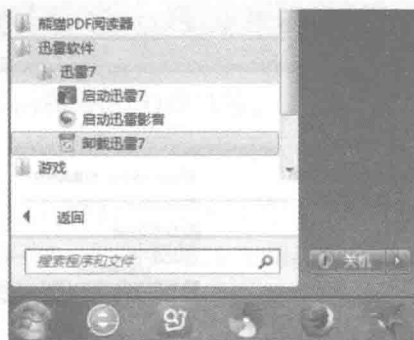


图 1-7 “迅雷7所在位置”界面

步骤7: 弹出“卸载迅雷”对话框，选中“我要卸载迅雷7”选项，单击“开始卸载”按钮，如图1-8所示。



图 1-8 “软件开始卸载”界面

步骤8: 经过一段时间的等待，迅雷7从计算机中卸载结束，最后单击“完成”按钮，如图1-9所示。



图 1-9 “软件卸载完成”界面

另外，也可以通过“控制面板”卸载软件，方法如下：

(1) 单击 Windows 7 系统左下角的“开始”按钮，选择“控制面板”菜单命令，打开“控制面板”窗口，单击“程序和功能”超链接，如图 1-10 所示。

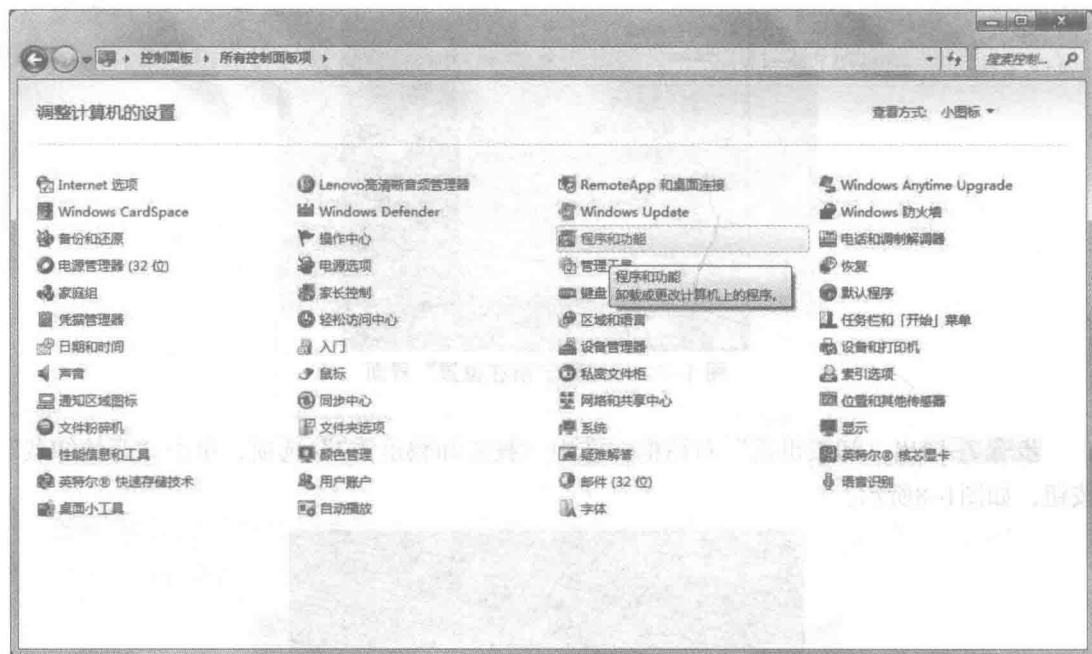


图 1-10 “控制面板”窗口

(2) 打开“卸载或更改程序”窗口，在列表框中选择“迅雷 7”软件，然后单击列表框上方的“卸载”按钮，之后的操作与通过“开始”菜单卸载软件的操作步骤相同，这里不再赘述。

1.4 知识拓展

知识点 1 常用工具软件的特点

常用工具软件是利用计算机进行学习和工作时经常使用的软件，它是指除操作系统和大型商业应用软件以外的一些软件。大多数工具软件是共享软件、免费软件、自由软件或者软件厂商开发的小型商业软件，其代码编写量较小，功能相对单一，但却是用户解决一些特定问题的有力工具。

知识点 2 常用工具软件的分类

常用工具软件的分类没有统一的标准，通常按照功能可以将其分为网页浏览工具、网络下载工具、解压缩工具、数据备份与还原工具、系统优化与防护工具和图形图像工具等类型。各个分类下又包括多种子类别，本书介绍的都是常用的、功能较为强大以及实用性较高的最新版本的工具软件。

1. 网页浏览工具

目前除了IE浏览器外，还有很多不同功能的网页浏览工具，如360安全浏览器、火狐浏览器和谷歌浏览器等。用户可以根据个人需求安装适合自己计算机的浏览器。

2. 网络下载工具

互联网中提供了丰富多样的资源,如果用户准备进行下载,建议安装相关的网络下载工具,如快车、迅雷、BitComet和腾讯QQ旋风等。

3. 解压缩工具

当单个文件或文件夹容量过大时,用户可以使用解压缩软件的压缩功能压缩文件,从而释放磁盘空间;当需要使用时,使用其解压功能进行解压,如WinRAR、WinZIP和360压缩。

4. 数据备份与还原工具

为了确保系统或者文件的安全性,用户可以通过Norton Ghost和驱动精灵等对系统或者文件进行备份和还原。

5. 系统优化与防护工具

Windows优化大师和超级兔子是目前比较好的系统优化软件。当系统受到病毒威胁时,用户可以通过360安全卫士和金山毒霸保护计算机的安全。

6. 图形图像工具

使用图文浏览工具,用户可以浏览计算机中的图片和文本。常见的图片管理软件有ACDSee,常见的文章阅读软件有Adobe Reader和超星图书阅览器等。

知识点3 常用工具软件的版本

工具软件名称后面经常有一些英文和数字,如QQ2012 Beta,这些都是软件的版本标志,通过版本标志能够对软件的类型有所了解。工具软件的版本通常分为测试版、演示版、正式版和其他版本。

1. 测试版

工具软件的测试版一般有4个阶段:Alpha(α)、Beta(β)和Gamma(γ),有时软件会在Alpha或Beta版本前先发布Pre-alpha版本。

Pre-alpha版是准预览版本,一般而言,相对于Alpha或Beta版本,Pre-alpha版本是一个功能不完整的版本。

Alpha版是内测版本,即现在所说的CB,此版本表示该软件仅仅是一个初步完成品,通常只在软件开发者内部交流,也有很少一部分发布给专业测试人员。一般而言,该版本软件的BUG较多,普通用户最好不要安装。

Beta版是公测版本,是第一个对外公开的软件版本。该版本相对于Alpha版已有了很大的改进,消除了严重的错误,但还是存在着一些缺陷,需要经过大规模的发布测试来进一步消除。这一版本通常由软件公司免费发布,用户可从相关的站点下载。通过一些专业爱好者的测试并将结果反馈给开发者,开发者可进行针对性修改。该版本也不适合一般用户安装。

Gamma版是软件版本正式发行的候选版。该版本已经相当成熟,与即将发行的正式版

相差无几，成为正式发布的候选版本。

2. 演示版

演示版也称Demo版，演示版主要是演示正式软件的部分功能，用户可以从中得知软件的基本操作方法，为正式产品的发售扩大影响。如果是游戏软件的话，则只有一两个关卡可以试玩。

3. 正式版

正式版通常包括Full Version版（完全版）、Enhanced版（增强版或加强版）和Free版（自由版）这3种，下面分别予以介绍。

Full Version版也是正式版，是最终正式发售的版本。

如果是一般软件，一般称作“增强版”，会加入一些实用的新功能。如果是游戏，一般称作“加强版”，会加入一些新的游戏场景和游戏情节等。这是正式发售的版本。

Free版是个人或自由软件联盟组织的成员制作的软件，希望免费提供给用户使用，没有版权，一般可通过免费下载获取。

4. 其他版本

工具软件的其他版本有Shareware版（共享版）和Release版（发行版），这两个版本都与正式版接近，不过会有相对的限制，下面分别予以介绍。

有些公司为了吸引客户，对于其制作的某些软件，可以让用户通过免费下载的方式获取。不过，这种版本软件多会带有一些使用时间或次数的限制，但可以利用在线注册或电子注册成为正式版用户。

Release版不是正式版，带有时间限制，也是为了扩大影响所做的宣传策略之一。通常此阶段的产品是接近完整的。

1.5 小结

本任务详细介绍了常用工具软件的基础知识，以及获取、安装和卸载软件的操作方法和技巧，为用户完全掌握计算机常用工具软件奠定良好的基础。

任务2 迅雷下载软件的使用

知识要点

- ◎ 迅雷下载软件的特点。
- ◎ 迅雷下载软件的设置。
- ◎ 搜索与下载文件。
- ◎ 批量下载文件。
- ◎ 其他下载软件。

2.1 任务描述

本任务的目的是利用迅雷7下载网上的资源并管理下载任务。通过本任务的学习，应掌握迅雷7等常用下载软件的基本操作。

2.2 具体要求

1. 迅雷下载软件的系统设置

通过迅雷下载软件的系统设置，对下载保存路径等进行合理设置。

2. 搜索与下载文件

使用迅雷7下载软件快速在网络中搜索与下载文件及通过右键菜单建立下载任务。

3. 批量下载文件

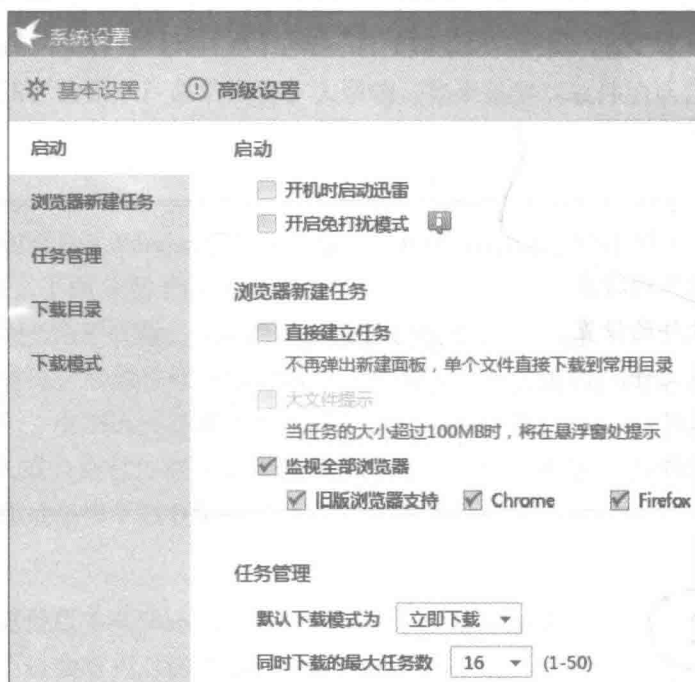
使用迅雷7下载软件批量下载文件。

2.3 任务实施

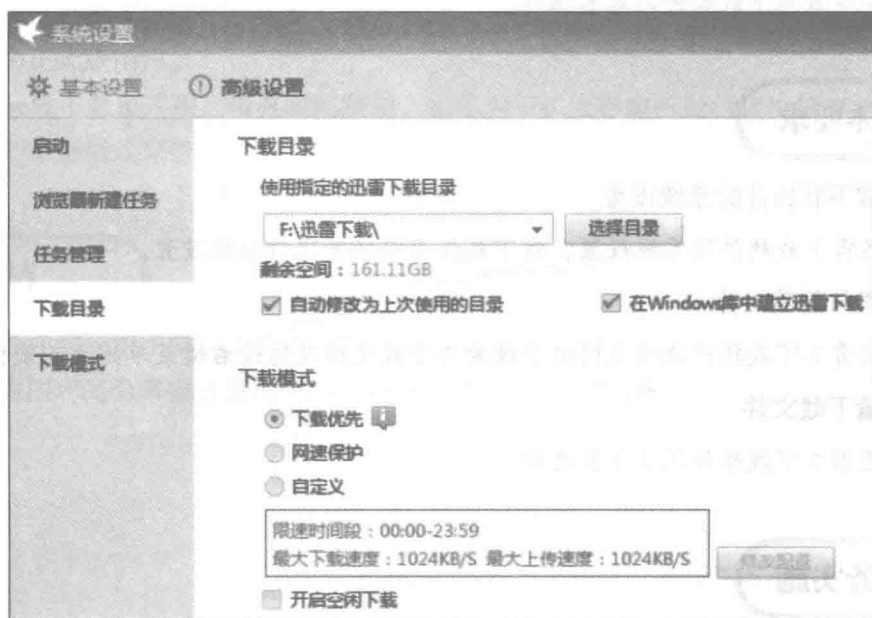
步骤1: 安装迅雷7后，双击位于桌面上的迅雷7快捷方式，打开软件主界面。在迅雷7主界面中单击“我的下载”选项卡，打开“系统设置”对话框，单击“基本设置”选项卡，在左侧单击“启动”按钮，勾选“开启免打扰模式”选项。

步骤2: 分别单击“基本设置”选项卡左侧任务栏中的“任务管理”“下载目录”与“下载模式”按钮，可以对迅雷7软件进行各种自定义操作，如“任务管理”界面中的

“同时下载的最大任务数”可以根据自己的喜好设置成1~50，在“下载目录”界面中可以选择合适的文件夹路径及设置文件下载的默认地址，如图1-11所示。



(a)



(b)

图 1-11 “基本设置”对话框

步骤 3: 单击“高级设置”选项卡，在“更多设置”栏中单击“修复浏览器关联”选项，解决浏览网页时邮件菜单中没有出现迅雷相关菜单命令的问题，如图1-12所示。