

懂爱的女人 幸福一生

李铁男◎著

你的挫折来自不会与男人交往



叶倾城 陆琪 王小柔 刘旗耀 联袂推荐

恋爱中的女人不是傻瓜

一个女孩是否幸福，一部分看她选择什么样的婚姻，
另一部分看她选择什么样的人生。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

懂爱女人 幸福一生

李铁男◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

懂爱的女人幸福一生 / 李轶男著. -- 北京 : 金城出版社, 2011.4
ISBN 978-7-80251-887-2

I. ①懂… II. ①李… III. ①情感—女性读物 IV.
① B842.6-49
中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第048456号

懂爱的女人幸福一生

作 者	李轶男
责任编辑	刘小晖
开 本	880毫米×1230毫米 1/32
印 张	6
字 数	100千字
版 次	2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-80251-887-2
定 价	28.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013
发行部 (010) 84254364
编辑部 (010) 64210080
总编室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



第一篇 选择正确的男人：玩转情感中的复杂心理

他是一个优点缺点都十分明显，并和谐地共处一身的个体，因为这些优缺点的长期寄居，他才独一无二，有血有肉。而这，正是爱他的原因。

1. 嫁一个不给钱，给目标的男人·····	3
2. 你知道自己想要什么吗？·····	6
3. 幸福伴侣的情感管理·····	8
4. 你能选怎样的男人度过一生·····	11
5. 情侣顺利结合的真正原因·····	14
6. 找男人是女人的一项工作·····	17
7. 寻找幽默的男人是对生活负责·····	20
8. 不提钱的恋爱谈不谈·····	23
9. “经济适用男”的最爱·····	26
10. 恋爱与时间·····	29
11. 老公是没有类型的·····	31
12. 男人不是永远的主菜·····	33
13. 大男人要娶帅女人·····	35
14. 当我们把自己当成“货”·····	38
15. 理想婚姻是怎么炼成的·····	41

16. 一场宗教式爱情的可取之处	43
17. 嫁给门第还是嫁给人	46
18. 搞定那些不想结婚的男人	48
19. 寻找男人的爱情软肋	51
20. 嫁人的理想是需要坚持的	53
21. 嫁得塌实就是好	56



第二篇 错爱的体验：每个女人都需要的公关危机课

爱情里有宽容有迁就，但没有受虐。

与不成熟的人谈恋爱，无疑是一种受虐。

1. 花心是一种不治之症	61
2. “伟大”的表白也会让男人伤心	64
3. 勾引与吸引	67
4. 学会用承担的方式要幸福	70
5. 拥有属于我们的用词	73
6. 恋爱与人品	75
7. 痴情的真实原因	78
8. 男人为何不想娶有思想的女人	80
9. 想捍卫爱情不妨简单粗暴一点	83
10. 爱上“自私鬼”的人都在想什么	86
11. 藏心眼儿，藏几分	89
12. 允许别人自欺的人是善良的	91
13. 纯情真的过时了吗	94
14. 要学会放过自己	96

15. 可以不美丽，一定别忸怩	98
16. 怨妇后面总有一个不厚道的男人	100
17. 那些爱演戏的男人们	103
18. 心虚的大男子主义	106
19. 你的家里谁做主	108
20. 幸福拼的是高姿态	110
21. 做一个内外兼修的“花瓶”	113
22. 私权之战	115
23. 给爱赋予约束力	117
24. 嫁给“大人物”会是什么样	120
25. “因为我不错，所以我很挑”	123
26. 为什么女人不识哄	125
27. 告别想当然的说话方式	128



第三篇 爱的管理：修炼你的女人味

在顺境时来不及反观，容易露出得意忘形的马脚，也容易飘浮、张扬，可在逆境时世界会一下静寂下来，顺境时的患得患失也没有了，这时才是修炼女人味的时候。

1. 女人味是从逆境中来的	133
2. 一场旧情在人生中的作用	135
3. 你绝不比前女友高明	138
4. 两情相较勇者胜	140
5. “价廉物美”的伴侣有没有	142

6. 有多少钱你才敢生孩子	145
7. 成功男人的软肋在哪里	147
8. 如果你想做杜拉拉	150
9. 生育，是大龄女人的一道坎儿	152
10. 为什么我们的爱情只讲占有不讲付出	154
11. 拿出你的“示范力”	157
12. 婚姻里没有过不去的坎儿吗？	159
13. 中国式好男人是什么样	162
14. 要强的女人都是弱女人	165
15. 不是存男人，而是存交情	167
16. 爱花钱的女人很坏吗？	170
17. 不结婚亏不亏	172
18. 结婚考验素质，离婚检验品质	174
19. 物质欲望给女人带来的忧伤	176
20. 结婚就是最好的尽孝吗？	179
21. 婚姻，比拼的是意志力吗？	182

第一篇

选择正确的男人： 玩转情感中的复杂心理



1. 嫁一个不给钱，给目标的男人
2. 你知道自己想要什么吗？
3. 幸福伴侣的情感管理
4. 你能选怎样的男人度过一生
5. 情侣顺利结合的真正原因
6. 找男人是女人的一项工作
7. 寻找幽默的男人是对生活负责
8. 不提钱的恋爱谈不谈
9. “经济适用男”的最爱

.....

1. 嫁一个不给钱，给目标的男人

L 是我的朋友，她在讲起与老公 T 的爱情时说了这样一句话：最好的爱情不是他给了我多少钱，而是他给了我一个目标。

T 遇到 L 时，L 是一条找不到目标的苦闷小兽，职场斗争生存压力搞得 L 心神不定。T 一直欣赏 L 的文采，于是提点 L 说：“不如你开始写作，每发表一篇稿子就是一个小小的成绩。”于是，L 当真干了起来。仅仅两年成绩斐然。被不断肯定的 L 一扫当初的沉郁，变得又美丽又自信。

一日，L 突然告诉我，T 在想把自家的一半空间租出去，并决定租给一对写剧本的夫妻，因为他觉得这对 L 的写作将带来帮助。我不禁羡慕起来：这个人嫁对了，他不但在没目标时给了女人目标，还在帮她完善目标。

而在成长的过程中，我也曾遇见过这样的爱情。当我连一篇像样的文章还拿不出时，去应聘一家杂志社的编辑工作，被质疑能力后的结果是，试用三个月，三个月不达标自动走

人。我当然看出了他们的质疑，哭着嚷着不去工作了。当时的男友在我稍稍冷静下来后说：“你会成为最好的，别人都不知道，只有我知道。”

正是这句话，激起了我的斗志。

时过境迁，爱情已经走远，但那个目标却让我永不停止前行，并有了安身立命之本。

我也见过打着如意算盘的女孩。她们结婚就是为了过舒服日子，舒服而无为的生活就是她们的目标。所以，她们的择偶标准离不开钱和善良。钱是物质保障；善良的人品，是道德保障。说白了就是，保证自己可以过上舒服生活，并不遭遗弃。

她们也会设计各种各样的人生。比如坐办公室等待退休的人生，开个不赚不亏的小店的人生，做全职太太的人生。丈夫们也不会对这样的人生设计有何异议，能退到后方的女人，总是最受男人欢迎。

可这样的日子待久了，女人也不十分满意。新女性本就有展示自己的愿望和要求，如果再看到曾经的姐妹突然实现了目标、登上了台阶，或者丈夫在自己的扶助下平步青云，与自己拉开了距离……落差感越来越大时，女人该怪谁？

也许有些女人会如梦初醒，自己退到家庭里过日子，把生存压力和社会舞台全部交给男人，其实是牺牲自我去实现一个家庭目标。在把家庭目标当成个人目标说给丈夫时，他当初的赞成实在是为省事或为成就自己的策略。如果他真的

爱她，就会在结婚之初帮她找一个目标。而且，这个目标由男人说出来，或协助女人找到，代表他对她除了爱以外的欣赏和了解。他准确地知道他爱的女人有何强项。

这比只给钱要实用得多。

钱可以让女人活得充裕、安心，目标却让女人充满力量，有所追求。

男人一早就知道，能够与他同步并给他新鲜感的女人对他来说是多大的挑逗。如果他不为自已创造这样的女人，只有两种可能：一是他指望着女人的自我塑造；二是他想从别的女人那里获得激动的感觉。

所以，那些在女人没目标时帮她寻找目标，女人有目标时帮她完善目标的男人，才是真的想爱上一辈子的。

2. 你知道自己想要什么吗？

总是听到某些小女人们抱怨：我不想嫁富二代、不想攀高枝，只想跟一个对我好的人，过安稳日子，为什么就这么难！

如果你信以为真，那就错了，因为你一定大包大揽，这有什么难的，改天给你介绍一个。大抵，你的善良和好心会被浇得一点不剩。

这些小女人们拒绝男人的速度比爱上男人的速度快多了，这个学历不够，那个家不在本市，总之就是不满意。做媒人的你，会被搞得一头雾水，心里想：她们怎么跟开始说的不一样？

这种嘴里条件宽、心里条件细的女孩，其实是对男人不了解，今天觉得这样的男人可以嫁，明天又觉得那样的男人可以嫁，但碰到好男人的缺点时，统统受不了了。

还有另一种，就像我的一位表妹。她从18岁开始恋爱，刚开始时爱上高中同学，与同学考入北京的同一所大学，两

人立志要在北京靠双手打拼，做出点名堂来。可在大二，表妹宿舍的姐妹有人谈了个富豪，带着表妹去参加几次派对，在聚会上表妹认识了一位“海归”，没过半年她那“我要奋斗”的志向即变成了嫁个“海归 CEO”也不错的说辞。

这使我想起了一则寓言，黑熊本来是要掰玉米的，结果它见了土豆扔了玉米，见了西瓜又扔了土豆，后来它抱着西瓜看见了兔子，就丢了西瓜去追兔子……

现实中的故事比寓言更深刻，表妹后来也没嫁给 CEO，却也嫁给了一个身家百万的小富豪，跟小富豪开了一家火锅店。再后来，故事庸俗起来，多年后她在同学会上见到那位高中时的“初恋”，这时“初恋”已经留学欧洲归来，获得了一张工商管理的硕士证，在一家 500 强企业当上了 CEO。而他那位在法国认识的华裔太太，在茶秀里办了一个古筝班，怡情悦性地过日子。

表妹身上的火锅味迅速出卖了她，她再闻到那火锅味就觉得恶心，那是她“奋斗”的痕迹。

我这样说你还不明白吗？其实在很多时候，人不知道自己的真正需要，而把别人的需要当成了自己的。赵宝刚说过，把持人生，就是把持欲望程度。

3. 幸福伴侣的情感管理

女人有几件自己的东西特别难看管，容貌、身材和脾气。如果针对男人，那只有这两件：大男人的钱包，小男人的面子。

在一次宴会上，一位 40 多岁的女士发表对男人的看法。她说：“只有小女孩才分好男人、坏男人，她爱的男人和她不爱的男人，像我们这些过来人，只分大男人和小男人。”接着，她开始详细分析这两种男人。大意是这样的：大男人行事果断，不拘小节，但在家里常常做撒手掌柜，诸事不费心。小男人行事细腻，可有时太过缜密，会让女人有上不来气的感觉。如果选了大男人，可能就要把更多的精力投放在家里，照顾老人，养育小孩，你让他去洗洗袜子，他会嘻嘻一笑，找人打牌去了。小男人可不这样，小男人做饭、洗衣、照顾孩子，可小男人也会对你偶尔想放肆一下的行为深恶痛绝——身为女人，怎么能这样？

想想媒体上，所有的舆论都是一边倒的。小男人被推到

风口浪尖，又吝啬，还没有眼色、小家子气。嫁人是决不能嫁给小男人的。倒不如这位女士看得周全，不管是大男人还是小男人，都未必是女人心里最完美的丈夫。因为，女人心里最完美的丈夫，永远是别人的那个。

嫁给什么样的男人，完全是女人的嗜好。不过，嫁给大男人和嫁给小男人，也真是应该分开对待。大男人，要看管住他的钱包，小男人，要看护好他的面子。

为什么这么说呢？坊间不是有句俗语吗，男人有钱就学坏。这话就是在说大男人。大男人大多是赚钱的耙子，钱进钱出没个数，跟同事朋友出去打个牌、喝个酒都是小事，根本管不得。可大男人存钱的能力都很差，在这一点上，他们绝对没有小男人贴心。大男人对事业总有一种大不了从头开始的自信。可如果真从头开始，他们也会感觉年龄不饶人。所以，替大男人看好钱，简直就是小妻子们光荣的责任，不止是怕他们学坏那么简单。

而小男人呢？别看小男人不像大男人那样呼风唤雨，可毕竟是男人，他们最爱的还是个面子，这是女人们最容易出错的地方。他平日里低眉顺眼，就以为他真的逆来顺受，是很好欺负的人。其实，很多小男人的内心是比大男人还男人的，他们秉承的是：好男不跟女斗。看，这也是一种气度吧？

我有一位朋友的父亲，饱受妻子几十年的欺负后，在妻子又一次说出“再嫁决不能嫁给你这样的人”时，突然蹦出

一句：“嫁给别人，你早被打残了。”听得我们一片肃穆。

不知为什么，女人会觉得欺负男人是一种本事，却忘了，男人坚持着让一个女人数十年如一日的欺负，其实是一种爱……