

人生就是不断抓狂，
再抓狂，又不断把自己捞起！

抓狂心理学

揭示难以言喻的日常行为

刘多年◎著

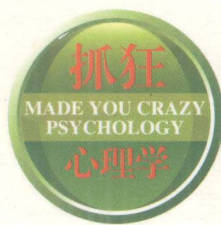
第六感 死前一秒 相对论 丛林法则

果的猜想 灵感黑夜 年轻和尚 摘掉车牌

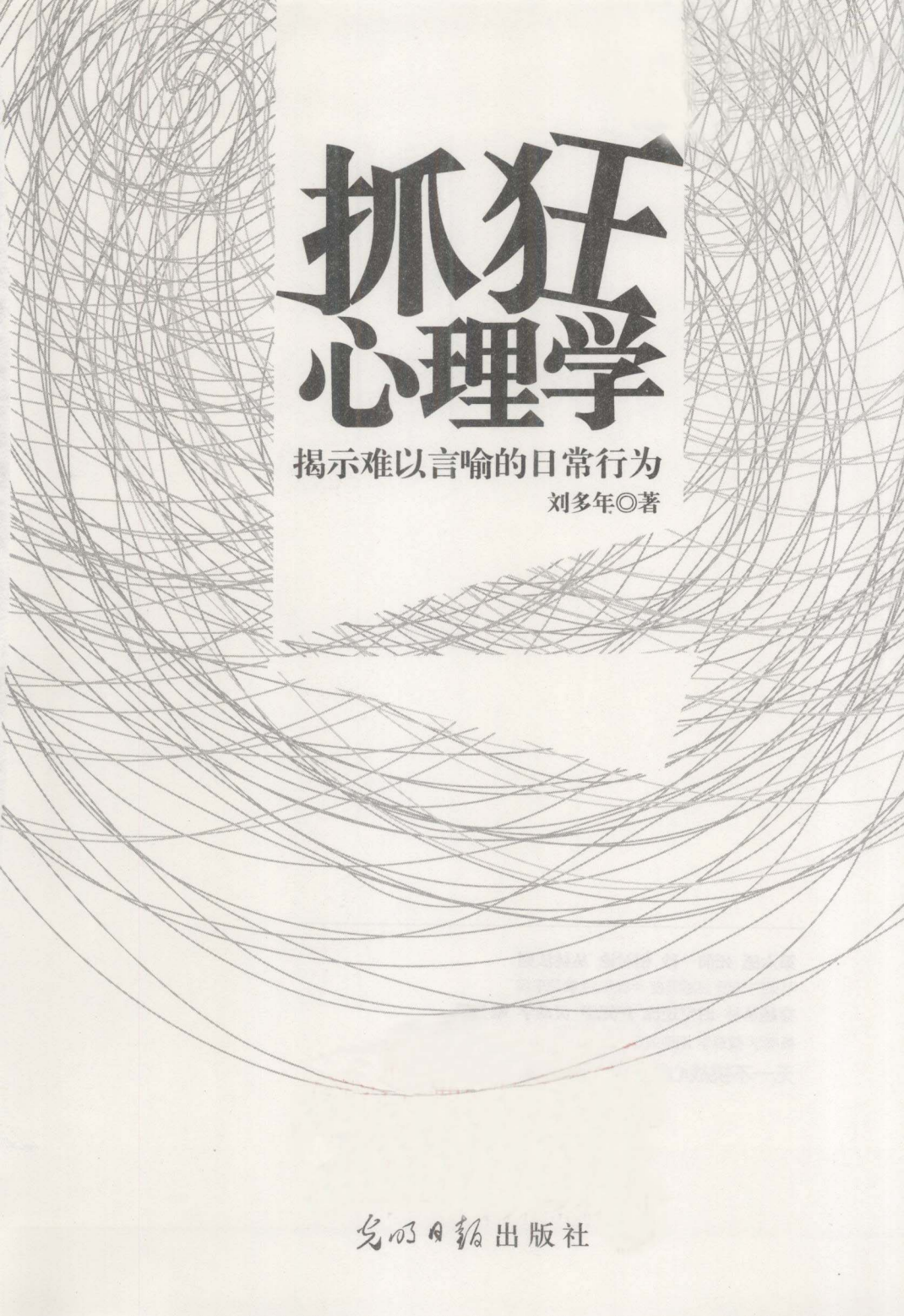
越丛林 时空逆流 逻辑学 灵动学 唯美学

率学 微观学 期望效应 羊群效应

一不挑战心理极限和生理承受能力



光明日报出版社



抓狂 心理学

揭示难以言喻的日常行为

刘多年◎著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抓狂心理学 / 刘多年著. — 北京: 光明日报出版社, 2011.11
ISBN 978-7-5112-1557-4

I. ①抓… II. ①刘… III. ①心理学 - 通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第186384号

抓狂心理学

著 者: 刘多年

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦 李 娟

责任校对: 董俊萍

封面设计: 异一设计

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

lijuan@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市文阁印刷厂

装 订: 三河市文阁印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880×1230mm 1/32

字 数: 200千字

印 张: 7

版 次: 2011年11月第1版

印 次: 2011年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-1557-4

定 价: 26.80元

版权所有 翻印必究

第六感 死前一秒 相对论 丛林法则

苹果的猜想 灵感黑夜 年轻和尚 摘掉车牌

穿越丛林 时空逆流 逻辑学 灵动学 唯美学

概率学 微观学 期望效应 羊群效应

无一不挑战心理极限和生理承受能力

**MADE YOU CRAZY
PSYCHOLOGY**

序 言

I N T R O D U C T I O N

当人们静下心来仔细回味日常生活中碰到的一些所见所闻时，就会发现很多有趣的现象让我们百思不得其解，总是在大脑中不断萦绕，比如，察言观色能否感觉人的秉性？人性善恶的感觉背后有何生物学原因？“勤能补拙”的感觉有依据吗？“口是心非”的感觉有根据吗？宋江为何给人一种总想被招安的感觉？人类的疯狂行为为何给人一种野兽的感觉？人们为何会有“搭错了神经”的感觉？女人为何多愁善感？为何希望过得快，时间感觉反而会变慢？文化传承为何给人一种“基因”的感觉？“相有心生”的感觉有道理吗？极度压抑为何让人有“精神爆炸”的感觉？灵感的产生为何给人一种“闪电”的感觉？听音乐为何让人有心潮起伏的感觉？古人“天上一日，人间一年”的感觉可能吗？你的细胞能感觉你的思想吗？食草动物为何给人一种“受气”的感觉？古人为何感觉“山环水抱”的地方会出奇才？“脑速”为何会有光速的感觉？痛苦的感觉可以“洗”掉吗？“笑一笑十年少”的感觉背后有何秘密？男性“好色”的感觉背后有何自然

因素？“眼不见”为何感觉“心不烦”？人们为何会有“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的感觉？“神灵情结”为何有遏制“邪念”的感觉？将“死”之人经历了怎样的感觉？阿谀奉承为何感觉有损身心健康？人们为何感觉惦记谁，谁的电话就突然来了？目光为何给人一种“射线”感觉？老子提出“道”时感觉到了什么？漫步海边何以会感觉心旷神怡？……其实，在这些扑朔迷离的现象背后，都蕴涵着十分有趣的科学常识和原理，它涉及到心理学、历史学、物理学、天文学、地理学、生物学、化学等各方面的内容。本书就是针对这些有趣的话题，另辟蹊径，运用通俗易懂的及相关考据，深入浅出，新锐犀利地为你解读这些另类感觉现象。每个主题都言简意赅，绝对吸引你的“眼球”，颠覆你的传统思维，具备足够的另类震撼，是货真价实的阅读快餐……

序 言	001
-----	-----

第一章 大脑思维重建中的逻辑学	001
-------------------	-----

公元前，古希腊最伟大的哲学家亚里士多德创立了逻辑学，即关于思维及其规律的学科。这是一门深奥的学问，但却非常有趣，尤其是在大脑思维的重建过程中，更让人着迷。比如爱因斯坦通过简单的逻辑方式就记住了女友的电话，比如运动员跳水时是先起右脚而不是左脚，比如二战时德国轰炸英国时猫为什么能提前感知，再比如脑子进水了用什么方法补救。这些都是逻辑学要解决的问题。

爱因斯坦是如何记住女友的电话号码的？	002
为什么运动员跳水时先起右脚而不是左脚？	003
“第六感”真的存在吗？	006
为什么说笨人脑袋里装了病毒？	008
反应迟钝和反应灵敏是怎么回事？	011
为什么飞机上要装黑匣子？	014
脑子进水了怎么办？	016

第二章 | 肢体语言中的神经学

019

如果你对某个第一次见面的女生有好感，那你一定会通过某种肢体语言传达给她；如果对方没反应，并不代表她没有接收到你的信息，而是因为你的肢体语言表达得不够准确。这就涉及到肢体语言中的神经学了。接下来，你将体验听笑话为什么会肚子疼而不是胃疼，灵感在晚上容易蹦出来，闹钟明明响了却还要赖床几分钟，哪怕一分钟也好。

为什么听笑话会肚子疼？	020
耳朵发烧是有人在想念你吗？	021
灵感是怎么来的？	023
你的细胞能感觉你的思想吗？	026
慢性子的人为何不容易变老？	027
移植心脏后会有怎样的后果？	029
为什么闹钟响了不去按？	031

第三章 | 眼皮障碍中的唯美学

033

一位尊敬的美国诗人在路上遇见一位俄罗斯金发女郎，突然诗性欲望同时爆发，长吹一口哨：嘿，小姐，听说亚马逊森林里有一种容易驯服的美人鱼？金发女郎微微转身，道：听说这种美人鱼只被鱼驯服。这个笑话就是典型的从眼睛里面激发的美学。唯美学就是美学质感的提升，用以解释眼睛所及的任何事物障碍。

多远的距离可以产生美？	034
为什么说眼见为实？	035
痛苦的感觉可以“洗”掉吗？	037
一个苹果的猜想	039
闭目真的能养神吗？	041
人体为什么会像蜡烛一样释放能量？	043

第四章 | 动物知行中的灵动学

047

2010年世界杯上，章鱼保罗精准地预测了每一场次的胜者，那么它是怎么预测的呢？在一个风高的夜晚，狐狸把庄园的鸡全吃了，而一只鸭都没吃，这是为什么？宠物能够读懂主人的肢体语言和指令，它是怎么做到的呢？

章鱼预测了世界杯？	048
海豚比章鱼的好奇心更强	049
为什么狐狸吃鸡而不吃鸭？	051
丛林法则	054
人与宠物之间是怎么取得沟通的？	057
人类是外星人合成的？	058

第五章 | 微观世界的自然学

061

在显微镜下，你可以看到很多小家伙在你的美食里、皮肤上、办公桌上快乐地游戏，而你却还美滋滋享受这些美食。如果这是真的，那你有必要停下脚步看看这些小家伙。再往大的世界里看看，死前一秒会经历怎样的世界，为什么老鼠比蜜蜂更怕黑，出租车司机为什么要起得比蜘蛛还早，在这些美妙的世界里，究竟会呈现怎样的微观世界？

死前一秒会经历什么？	062
纯粹理性为何给人一种心灵寂灭的感觉？	066
为什么中国这么信“道”？	068
为什么老鼠比蜜蜂更怕黑暗？	071
相对论就像一两个人在炉边烤火？	073
出租车司机为什么要比蜘蛛起得还早？	075
漫步海边最美妙的感觉是什么？	078
为什么儿子一定比爸爸更聪明？	080
天才与疯子只有一线之隔？	083
为什么所有和尚看起来都一样？	085

第六章 | 搭配规律中的零和成本学

087

美国加州大学的研究发现，男性和美女聊天五分钟后，男性荷尔蒙就会大量分泌，而导致这一客观事实的正是女性对男性的吸引，这种吸引是致命的。这是为什么呢？研究结果发现，这是男女双方在同一环境中的性学搭配所导致的，正是由于这种搭配双方发生了“化学反应”。

为什么人在约会的时候相信直觉	088
夫妻相是如何造就的？	089
双胞胎真能“心灵相通”吗？	090
为什么男女搭配干活不累？	093
女人多愁善感是因为吃多了洋葱？	095
大款为何总是红光满面？	096

第七章 | 自然预感中的期望效应

099

有一天你正开着一辆汽车过木板桥，木板桥窄，但有足够的宽度让你通过。开到桥中间的时候，你在心里默念，千万别斜到桥边啊，那可就惨了。与此同时，却有一个掉下桥的画面呈现在你脑海里。果然，你的车子从木板桥一头栽了下去。这是为什么呢？为什么心里想的画面往往能变成现实，难道这是你真实期望的结果吗？

人在生气时为何会感觉胃疼？	100
目光能杀死人吗？	101
“顿悟”出自左脑还是右脑？	104
为何有时惦记谁，谁就突然打来电话？	105
笑一笑十年少真有其事吗？	109
音乐可以治疗那些伤痛？	111
为什么老板和员工的关系就是分蛋糕	117

第八章 | 时空设计中的麻辣学

121

1991年8月9日，欧洲一个海洋科学考察小组的一艘船正在冰岛西南387公里处考察时，意外地发现并救起了一名60多岁的男子。当时，这名男子悠闲地坐在一座冰山的边缘，他穿着干净平整的白星条制服，猛吸他的烟斗，潮湿的烟丝冒出浓烈的白烟，双目眺望无际的大海，脸上显示出一副早将生死置之度外的表情。但谁也不会想到，他就是失踪了近80年的“泰坦尼克”船长史密斯，难道船长史密斯也会玩穿越？

为什么蒙娜丽莎和微笑是不可分割的？	122
为什么说人类本来有三只眼睛？	124
范进是在多少岁变疯的？	127
为什么说李煜是玩厚黑学的第一菜鸟？	128
为什么李白觉得举杯消愁愁更愁？	132
为什么装糊涂的成本很小？	133
为什么女人是感性的，男人是理性的？	136

第九章 | 心态透凉时的羊群效应

139

有一天，办公室里来了一位美女，一位男士非常过瘾地叫着这位美女。紧接着，第二位男士也加入了进来，第三个男士也出现了，然后有女同事附和了，很快大家都叫她美女。为什么有一个人的呼声会演变成集体行为？又一天，一女同事吹空调，突然发觉全身变冷，她身边的女同事也突然觉得有那么一种感觉，然后第三个也有这种感觉，紧接着是第四个、第五个……这又是为什么呢？

为什么说罪犯比心理学家更诚实？	140
人在情急之下为何感觉力大无穷？	142
为什么摘掉车牌的车比没摘的更容易被偷？	145
凶宅是怎么来的？	146
为什么中国的房子坐南朝北而日本的坐东朝西？	148
为什么人的意识一半是海水一半是火焰？	150
为什么炒股就像傻瓜跟傻瓜的游戏？	153
为什么要屏蔽宇宙信息？	155
为什么鸵鸟总是把头钻进沙子里？	157

第十章 | 人性摇晃中的泡沫学

165

人的内心就像一座漂浮在海上的冰山，露在水面上的部分就是我们能够感觉到的各种意识活动，它只是这个冰山的一角。藏在海水下面的那部分则是看不见、不暴露的潜意识部分，它占据人类意识的巨大部分。潜意识中充满着被压抑的情感、观念、动机和真实欲望，人的精神病就是由于长期压抑本能意识所致。那么，由此引发的人性摇晃又会呈现怎样一种结果呢？

为什么小鸟用鸣叫保护自己而不是打架？	166
为什么人类无法摆脱兽性？	172
谁是屠夫谁是推土机？	175
善意的谎言为什么能治病？	177
为什么跳蚤会越跳越低？	179
为什么比尔·盖茨只带一个钥匙？	181
为什么人的心理就像一座冰山？	184
为什么人的模仿欲望那么强？	186