

北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

TONGZHUO
YUANTIA

同桌冤家 吃货课堂

CHIHUO
KETANG

伍美珍

主创

牛排的
绝密拍档



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

TONGZHUO
YUANTIA

同桌冤家 吃货课堂

CHIHUO
KETANG

伍美珍 主创

牛排的
绝密拍档



北京出版集团公司 北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

牛排的绝密拍档 / 伍美珍主创. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2016. 6

(同桌冤家吃货课堂)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4753 - 5

I. ①牛… II. ①伍… III. ①儿童文学—长篇小说—中国—当代 IV. ①I287.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第 074435 号

同桌冤家吃货课堂

牛排的绝密拍档

NIUPAI DE JUEMI PAIDANG

伍美珍 主创

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京美通印刷有限公司印刷

*

840毫米×1300毫米 32开本 7.5印张 100千字

2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4753 - 5

定价: 19.80 元

质量监督电话: 010 - 58572393

人物介绍

阿呆：

一个呆呆的胖子，
像惜城说的：就是一个早熟的冬瓜，是咪咪的同桌。

兔子：

死读书的书呆子，
和咪咪是好朋友，总爱恶整惜城，班花级美女，惜城的同桌。

唐堂：

科学老师，带领
大家参观动物园的
“队长”，又高又帅，
超具亲和力。



咪咪：



聪明的小胖妞，是阿呆的同桌，当阿呆有难的时候，总是拔刀相助。

惜城：

一个干瘦的小男生，是兔子的同桌，全校最聪明的男生，所有的惊人之语都出自他之口。



目录

- 第一课
竹笋吃出山的味道>1
- 第二课
造酒酿的迷你酵母工厂>27
- 第三课
爱上滑滑酸辣粉>57
- 第四课
盐焗鸡的独特厨艺>79
- 第五课
“东方汉堡”肉夹馍>105



● 第六课

牛排的绝密拍档▷135

● 第七课

中华第一美味烤鸭▷163

● 第八课

白胖包子味多多▷189

阳光家族吃货集结号

● 方便面与卫生间的不解之缘（张珂轩）▷216

● 奶奶的艾饼（熊皓宸）▷220

● 吃货恶作剧（郭月）▷223

● 舌尖上的家乡（宋宛霖）▷228



课时教案

课 程

第一课 竹笋吃出山的味道

课堂重点

① 竹笋档案 ② 笋的性格 ③ 笋菜的搭配

课堂难点

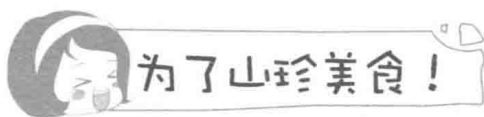
① 笋的挑选 ② 笋的营养 ③ 如何保存竹笋

课堂笑点

① 俗人和瘦人 ② 塑料袋的妙用

备 注





“啾啾啾啾啾——”

兔子从帐篷里探出头，竖起耳朵听小鸟的叫声。

“你起得好早哦……”咪咪在睡袋里迷迷糊糊地嘟囔。

兔子朝远处一努嘴，“唐堂老师早就起来了，他都在准备早餐啦。”

咪咪打了个哈欠，
“是他把我们拉出来
野营的，他当然
要照顾好
我们啦。”

“噢，唐
老师还在
树上拴了



个吊床耶！”

“哇！”咪咪一骨碌从睡袋里翻坐起来，“我要去**睡吊床**！”

山里的清晨充满了薄薄的金色阳光。昨天，惜呆兔咪四个小伙伴被唐堂拉到这大自然中，说是要来一次野外露营，同时展开一次“**寻觅山珍**”的美食宴。于是，五个吃货一起来到山林里，搭下帐篷，在安静的夜空下睡了个美觉。虽然没有温暖的大床，不过睡在软蓬蓬的充气垫上，再套个睡袋，呼吸着山里的清新空气，也是很舒服的。

阿呆和咪咪躺在吊床上，晃悠着吃完了早餐，又迫不及待地追问起唐堂：

“老师，你说的山珍美食，到底是什么啊？”

唐堂吞掉最后一口面包，问大家：“你们看看四周，都是什么植物？”

大家四下一望——太简单了，是竹子呀！

“你们还记得语文课学过的一个成语‘雨后春笋’





吗？”唐堂继续引导大家走向正确答案。

“是不是竹子的种子落在土里，一下雨，它们就被滋润了，然后就长出来好多小竹子呢？”咪咪看着头顶上的层层竹叶想象起来。

“NO！”唐堂摇摇手指头，一副上知天文、下知地理的样子，“‘**竹笋竹笋**’，它们就像在这个词语里一样，是连在一起的。竹笋不是种子变成的，其实，在你们看到的这些大竹子的下面，长了很多躺着的管子，叫‘地下茎’，就埋在它们站着的泥土里面。**竹笋就是长在这些管子上的芽，和竹子妈妈是连着的呢。**”

“噢！怪不得，我妈妈从菜场买来的笋子都脏兮兮的。”惜城想起来了，“原来是从土里挖出来的呀。”

阿呆一个灵活的翻身，从吊床上“飞”了下来，“老师！你说的山珍美食，就是笋子了，对不对？！”

“猜对啦！”唐堂突然从背包里亮出好几把铲子，“我说的‘寻觅山珍’活动，就是——**亲手挖笋子！**”



寻找宝藏

“这都大老远跑到山里挖宝来了，唐老师，你不给我们一张藏宝图吗？”惜城冲唐堂伸出手说。他的袖子已经撸好，裤脚也已经挽好，就等开工啦。

“要啥藏宝图？”唐堂大手一挥，放眼山林，“这儿满满的都是我们要挖的宝藏！”

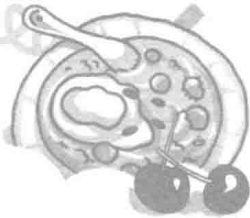
他把大家带到一棵大竹子下面，指了指地上的一个胖胖的尖头柱子，“你们看，这种大块头，叫**毛竹笋**！我们今天要挖的第一号宝藏，就是它。”

大家凑近了一看，再一摸，全都叫了起来：“**硬邦邦的**！真的能吃吗？！”

咪咪抠了抠毛竹笋的外壳，妈呀，一层又一层褐色的硬壳裹在外面，她压根抠不动！

唐堂懒得多说，直接示范起来。他用力把铲子戳进土里，三下两下就把这个胖家伙旁边的土全部铲掉，形





成一个大坑。最后，他小心地把这根毛竹笋从根部砍断——第一份宝藏到手！

“原来这样就好啦。我知道了，接下来，我们就要**把它的皮一层层地扒掉**，对不对？”兔子很聪明地拿过胖墩墩的竹笋，刺啦一下，剥掉了一层硬壳。

一层、两层、三层……随着“衣服”一层层脱掉，毛竹笋的真面目露出来了：**黄嫩嫩、滑溜溜**的！终于和大家平时在超市里看到的笋子一样了。



“哇！好玩儿好玩儿！”大家立即来了兴致，不等唐堂发布命令，一个个全都扛着小铲子，呼啦一下散开来，挖掘属于自己的宝藏去了。

唐堂像个经验丰富的老农，背着手踱来踱去，指点着几个小朋友。

只见阿呆趴在地上，像勘查犯罪现场一样，仔细地在地上摸索着什么。

“阿呆，你干吗呢？”唐堂拍了拍阿呆厚实的背。

“噢！我在想，长得太大的笋子，肯定已经是‘大叔’了，口感一定不嫩。我要找那种**刚刚冒出地面的笋子**，那种吃起来肯定爽哦！”阿呆头头是道地分析起来。

唐堂瞬间对他刮目相看，“没想到啊，阿呆，你的吃货智商很高嘛！就是这个理，祝你成功啊！不过，我听说有经验的农民伯伯，只要看一眼竹子旁边的泥土，就能判断下面有没有笋，你还得多修炼修炼。对了，等下挖的时候，你要注意下铲子的劲儿，别一铲子下去，





把笋捣坏了。”

“好好好！”阿呆忙不迭地答应着，小心翼翼地开始动工。那轻手轻脚的样子，好像不是在挖笋，倒像是在做针线活。

另一边，惜城的手就像装了马达一样，嗒嗒嗒地飞速挥舞着小铲子。

“惜城，你这是发誓要把山上的笋都挖光吗？”兔子从不远处抬起头，惊讶地看着他。

“这你就不知道了吧，这种笋子卖得很贵的！我要是多挖一点，抬回去卖……还能赚不少零花钱呢！”惜城兴奋地搓搓手。



挖宝小秘诀

“停！”唐堂制止了“挖笋达人”惜城，“你净挑个大的挖，这不行的。长得越大，它很可能就越老越不好



牛排的绝密拍档



吃啊。你要学会挑选好笋子呀。”

兔子和咪咪立即凑过来，想取个经，学习一下。

“喏，”唐堂先指了指惜城正在挖的这根竹笋，“这种，太直，不如这种好。”他又指指旁边一个，“好笋

子，形状要像这样，**两头扁，中间肥**，大肚子高高地拱出来，这种才是嫩肉多的笋子。”

咪咪马上展开联想，“原来要挖**体形像阿呆的笋子**哦！好好记的！”

“还有这个笋尖，要选短一些的，那种上面已经长出了长长的绿芽的，就别挖了。挖出来也是笋中‘大叔’，不好吃了。”唐堂摆摆手说。

“老师……”惜城对着他眨眨眼，“你也是大叔，你也不好吃了——”

“你是不是想期末考试得零分？”唐堂恶狠狠地质问惜城。





惜城马上埋头挖笋，换了一副天真无邪的嗓音：“老师，你说什么？山里的风好大哦，我听不清耶——”

看到惜城翻脸比翻书还快，兔子和咪咪一起鄙视她一番，两人一起合力挖笋子去了——她们两个小女生力气不大，单独挖笋很费力的。

“哎，兔子、咪咪，过来，我教你们挖另一种笋，很容易的。”唐堂十分体贴地为小姑娘们指出了一种细细的、小小的笋子，它们像**绿色的小铅笔一样**笔直地插在土里，唐堂只是稍微一使力，就把它拔出来了。“喏，这个叫**圆竹笋**，是不是长得比较漂亮？”

“哇，这种笋子拔起来好方便呀！”兔子开心地接过那根圆竹笋，摸了摸，“它的皮肤比刚才那种毛竹笋

