

轻松学



马上赚



手把手教你
学炒股

孙力 著

图解

追踪主力 散户 操盘实战

清华大学出版社



追踪主力 散户 操盘实战

孙力 著

图解

清华大学出版社
北 京

内 容 提 要

股市的下跌是否有迹象?到底股市是“随机漫步理论”所说的毫无规律可循,还是有某种规律等待着我们去发掘?到底主力股对股市有什么影响?了解主力股是否可以把握住股市未来的趋势,投资者可以从中获得收益?本书的重点是:主力股。

本书的核心逻辑是研究主力机构运作股票的方法,让散户掌握选股方法和买卖股票的技巧。首先,书中介绍了主力的概念、驱动股市上涨和下跌的力量。其次,书中介绍了主力运作一只股票的整个过程,主力进入一只股票后一般要经历建仓、洗盘、拉升、出货几个阶段,书中重点强调了在这些过程中,散户投资者如何规避风险、把握投资机会。再次是案例实操以及捉涨停股的技巧介绍,通过几个典型的案例分析引导读者从实践角度去把握买卖点。最后是总结部分,将书中所提到的重要知识点进行梳理,这样读者可以以最快的速度复习到本书的精髓所在。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

追踪主力:散户操盘实战图解/孙力著. --北京:清华大学出版社,2016

ISBN 978-7-302-43457-3

I. ①追… II. ①孙… III. ①股票投资-图解 IV. ①F830.91-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 078096 号

责任编辑:刘志彬

封面设计:汉风唐韵

责任校对:宋玉莲

责任印制:沈 露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:三河市君旺印务有限公司

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm 印 张:16

字 数:235 千字

版 次:2016 年 7 月第 1 版

印 次:2016 年 7 月第 1 次印刷

定 价:39.00 元

产品编号:068903-01



P r e f a c e

前 言

在股票市场上,寻求别人还没有意识到的突变。

——索罗斯

《追踪主力:散户操盘实战图解》这本书是站在散户投资者角度去分析股票的变化,通过解构主力的运行路线来挖掘个股的买卖点,从而在控制风险的基础上将利润最大化。

对于当下的市场来说,资金是推动股市起起伏伏的本质要素,而主力又是决定资金变化的核心要素,所以研究主力就成为每一个投资者所需要学习的课题,本书对这方面进行了着重描述,全方位地通过各个角度来解构主力运作一只股票的整个动态过程,该过程分为吸\拉\派\落四个阶段。本书不仅结合了传统的股票 K 线分析、基本面理念,更是创造性地结合了人性思维的特点以及心理博弈等多方面来分析股市运行的规律,使投资者在资本市场立于不败之地。

本书最为核心理念是将复杂的 K 线、成交量以及市场上的消息面进行综合梳理,通过科学地分解和分析以最大化地提高选股的准确性,让投资者获得心里预期的投资收益。

内容安排

第1章主要介绍主力的概念、主力机构的种类以及主力机构进场后的一些运作手法,读者可以通过这些知识对主力有一个全方位的了解。

第2章至第4章主要介绍主力机构运作一只股票的全部过程,包括吸筹、洗盘、拉升、出货等阶段。更为重要的是,其中会介绍一些方法来识别主力实力的强弱,因为一般来说,主力实力越大意味着上涨空间越大,所以这部分对读者来说非常重要。

第5章至第6章主要介绍一些买入卖出的技巧,其中以范围低价股、高价股以及主力机构超跌股等几种类型来进行分类。卖出方法中又介绍了拉升过程、高位等多种方式,这样可以使投资者做到从容买入和卖出,从而在资本市场博弈中处于主动地位。

第7章至第9章主要分析一些实战案例以及捉涨停股的一些方法。通过对涨停股的一些重要特征(技术、分析、分时)的分析来做出购买抉择。

第10章将前面所有的内容做了一个总结,精练地梳理出全书的核心思路,总结概括了主力机构运作一只股票的全部过程,以及如何选择买入点和卖出点这些对散户来说十分关键的内容。

本书特色

● 知识点系统化:本书非常适合散户阅读,书中对于股票理论的描述较为系统,从消息面、技术面、基本面、博弈面,以及心理层面进行多重解构,将一只股票的运行逻辑通过吸拉派落这几个阶段进行详细分类,使得每一段K线都能找到它自己的定位。因此,我们只要将A股中任何一只股票按照此方法解析,都能科学地得出该股票是买入还是卖出的决定,最大可能地降低风险,提升收益率。

● 本书将一只股票主力吸拉派落的整个做盘过程清晰地展现出来,让读者了解到股价上涨和下跌背后的本质因素。

● 本书透过几个实战案例来深化分析主力思维,这样读者可以在理论和实践结合中,迅速掌握主力技巧,从而跟住它的脚步。

● 第9章涨停股的分析是一大亮点,本书对涨停股的一些共性做了细致的分析和归纳,给读者去分析预判涨停股提供了重要的依据。

适合阅读本书的读者

- 刚入门的炒股新手;
- 难以抓住热点个股板块的投资者;
- 把握不准买入点和卖出点的投资者;
- 对主力机构动向有浓厚兴趣的投资者;
- 庄家。

孙 力



C o n t e n t s

目 录

■	第 1 章	揭开主力神秘面纱
1	1.1	了解主力
9	1.2	散户与主力的对比
11	1.3	散户学主力什么
■	第 2 章	主力思维运作流程
14	2.1	吸筹
28	2.2	洗盘
38	2.3	拉升
49	2.4	出货
■	第 3 章	分析主力能力
65	3.1	计算成本价位置
71	3.2	分析主力控盘实力
76	3.3	分析主力筹码

第 4 章	主力在洗盘或是出货
82	4.1 形态分析法
87	4.2 成交量分析法
92	4.3 洗盘和出货的区分
第 5 章	如何掌握买点
98	5.1 如何选择低估值股票
110	5.2 如何选高价位优质股
121	5.3 精选优质超跌股
第 6 章	如何掌握卖点
131	6.1 低位横盘中卖出
139	6.2 边拉边卖出
148	6.3 高价位震荡
第 7 章	案例实操
160	7.1 实例实操：吉林敖东
162	7.2 实例实操：天茂集团
163	7.3 实例实操：领先科技
165	7.4 实例实操：沈阳化工
167	7.5 实例实操：厦门信达
169	7.6 实例实操：洋河股份
第 8 章	操盘手法分析
171	8.1 低位高控盘股实操
182	8.2 高位高度控盘股
191	8.3 超跌股的策略



第 9 章 抓涨停的技巧分析

200 9.1 涨停股的基本特征

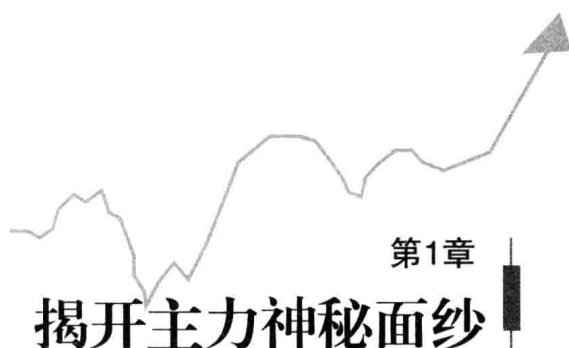
208 9.2 涨停股的另一种特征

215 9.3 涨停股的分时手法

第 10 章 投资秘籍总结

225 10.1 拉升途中买入

235 10.2 快速出货手法



对于当下的中国股市来说,一般大资金的进出都会对股价造成较大的影响,因此对于投资者而言,研究大资金的动态极为关键。需要注意的是,当资金掌握个股流通盘 30%~50% 筹码时,就可以对股价的波动起引导作用,所以一只股票的涨跌通常取决于背后的大资金如何运作,这一点对于散户投资者来说是至关重要的。

大资金对股价能形成一定的影响力而被投资者称为“主力”。主力进入股票市场的目的是盈利,所以它需要不停地对一只或者多只股票在符合其价值面以及题材面的角度下进行反复炒作,以获取投资收益。因此对于散户投资者来说,我们只要研究出主力的动向,掌握大资金的意图,便可以把握住股票价格的未来走势。所以,在炒股过程中只要跟住主力思维,发现主力动向,投资就会变得很简单、很轻松。

1.1 了解主力

主力需要拥有雄厚的资金,还需在一定程度上影响股价的未来走向。

主力和散户是对立的两个概念，主力要想拉升股价首先需进行一个对散户筹码进行清洗的过程，然后在浮筹不重的情况下方可进行拉升，这样可以确保主力资金能通过挖掘企业价值来完成最终获利的目的。本节将通过主力的基本概念、种类、坐庄路线、时间的选择及进入过程这几大方面来探讨主力理论。

1.1.1 什么是主力

由于中国股票市场不够成熟，因此其中存在许多可以直接或者间接主导股票市场风向标的大户或者机构，这些机构就是股市中常说的“主力”。主力是指能对盘面形成控制的主导力量。股票市场中的主力是指对一只个股拥有绝对话语权的一家或多家机构。

那么，具备什么样的实力才能成为主力呢？首先，需要拥有充裕的资金量；其次，需要掌握个股流通盘的大多数筹码。通常来说，掌握流通盘 50% 以上的筹码，才算得上是一只强主力机构股；掌握流通盘 60%~70% 的筹码被称为高度控盘主力机构股；掌握大于 70% 的筹码被称为绝对控盘主力机构股。随着市场规范化的提升，以前那种单个主力机构对个股控盘的现象越来越少，目前市场上主要是多个主力机构或者私募机构共同看好一个企业、一只股票，然后共同建仓持有它的筹码。

1.1.2 主力的类型

主力有以下三种类型。

第一种：低位高控盘主力机构股

低位高控盘主力机构股是指一只股票被主力高度控盘而股价处在相对低位的股票。这种类型的股票在建仓时往往就呈现出高控盘的特征，建仓末期成交量趋于缩量；另一个特点是筹码 90% 以上呈现为获利状态，它表明当市场绝大多数投资者都赚到钱的时候，只有少数人出现抛压情况。

需要注意的是以上这种现象的出现只有一种可能,即市场上的绝大多数流通盘都掌握在主力手中,所以如果只有小幅度获利,那么主力往往就不会急于获利了结,因此我们认为小幅度获利而不抛售的筹码是主力筹码的概率偏大。值得一提的是,这一类特征迹象是我们识别低位高控盘主力股最好的办法。

下面通过图 1-1 所示的中电环保的历史走势图来大致了解一下低位高控盘主力股的特点。图中可以看到股价在 14.20 元附近时处在相对低位,此时,量能开始有节奏地放大,而股价走势图呈现攀升态势,这种形态一般为低位高控盘股。

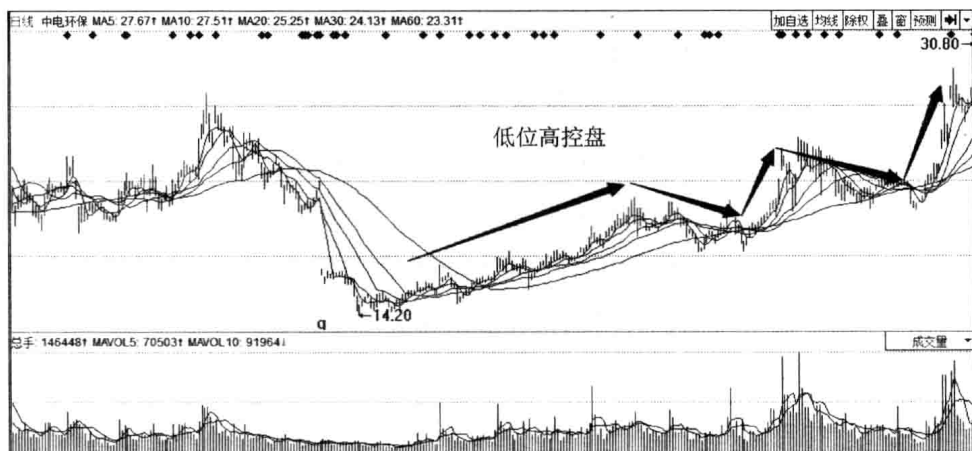


图 1-1 中电环保的历史走势图

第二种:高位主力机构股置换

当股价处在一个相对高位时,我们是否可以介入?此位置到底是主力出货给散户还是完成了高位置换?如果是前者,则这波拉升到此结束;如果是后者,那么新的一波主升浪即将会出现。因此高价股是否能进行投资,主要取决于在高价位接筹码的是散户还是主力,只有在接筹码的主体是主力的情况下,我们才有买入的必要。

下面通过图 1-2 所示的京新药业的历史走势图来大致了解一下高位高控盘主力股的特点。该股在拉到一定相对高位时开始横盘震荡,然后形成突破,这种形态往往是高位主力机构相互置换的结果,是高位高换主力股的

概率较大。

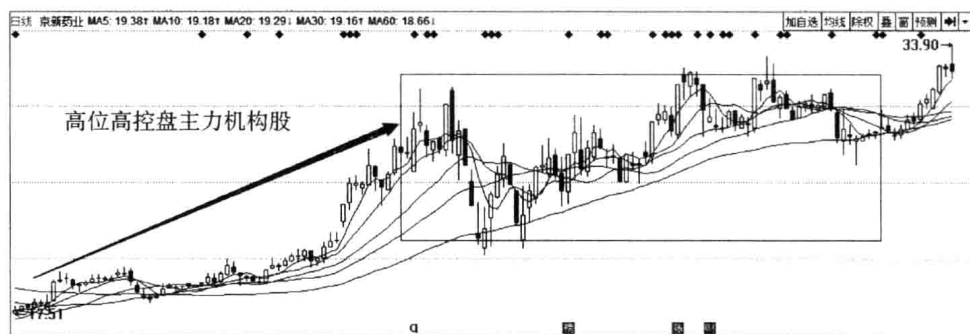


图 1-2 京新药业历史走势图

第三种：超跌主力机构股

所谓超跌主力机构股，就是指主力在运行过程中还未出完货就遭遇了大盘的打压的个股，当股价跌进主力成本区时，我们就称之为超跌主力机构股。此类型股票拥有极大的投资价值，原因如下：如果股价有效下破当初建仓成本区，那么主力少则亏几千万，多则亏几亿，因此主力和主力之间一定会进行主动护盘从而保护自己的持仓成本不处于亏损状态。

下面通过图 1-3 所示的科华生物的历史走势图来大致了解一下超跌主力机构股的特点。从图中左侧下降的箭头可以看出该股已经经历了连续下跌的过程，最后跌到 9.15 元时，开始有资金介入令其止跌反弹。像这类股票已经形成深跌，然后股票再次被主力完成吸筹的类型，我们称之为超跌主力机构股。

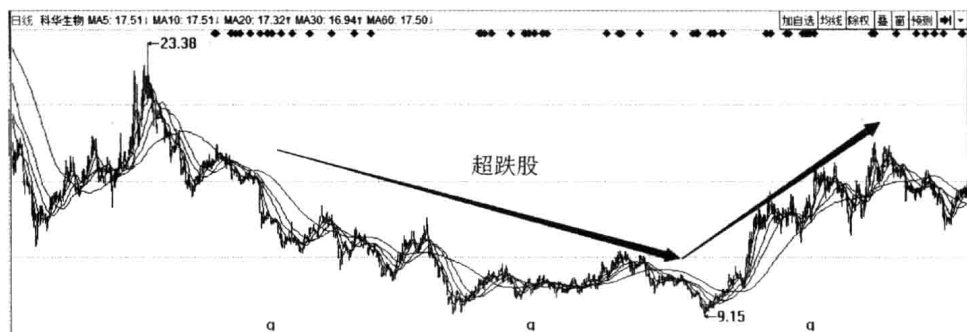


图 1-3 科华生物历史走势图

1.1.3 主力运行路线的选择

主力运行路线可分为短线、中线和长线。

第一种：短期路线

主力所拥有的资金为短线信贷资金，或者某个行业出现重大利好消息时，在资金的时间限制以及利好消息公布迫在眉睫等因素的影响下，主力通常没有足够的时间去缓慢建仓，因此不得不选择短期路线，通过快速吸收筹码达到迅速控盘的目的，从而在限定的时间内完成一次完整的坐庄过程。

下面通过图 1-4 所示的双鹭药业的历史走势图来大致了解一下短期运行路线的过程。这种类型的股票，主力往往建仓周期偏短，时间周期一般为一周，快速脱离成本区后立刻抛售赚取短线差价利润，这种股票往往上涨的力度很足，但是缺点在于个股容易迅速变盘，所以这种类型的股票对读者会有较高要求，需要把握好节奏。

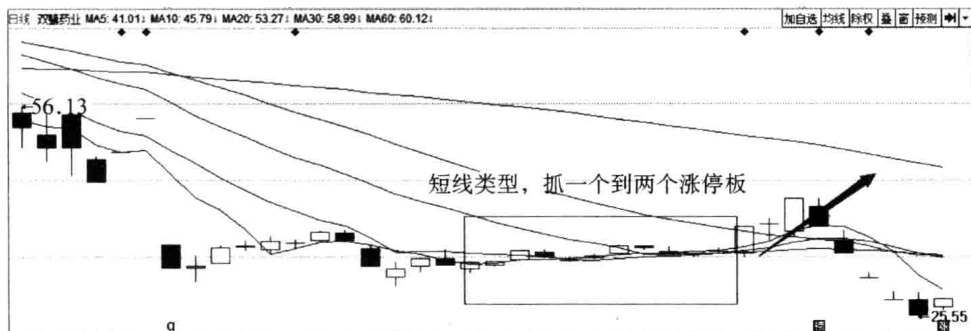


图 1-4 双鹭药业历史走势图

第二种：中期路线

主力的资金来源没有严格的时间限制，个股以及行业板块后面没有重大利好消息做支撑。在股价的最低位没有足够量能的情况下，主力向上拉高 10%~20% 的幅度，构筑一个有一定规模的中期横盘震荡箱体，从而吸收下方短期获利盘以及上方割肉盘，以相对快速吸筹的方式来完成建仓过程。

下面通过图 1-5 所示的七喜控股的历史走势图来大致了解一下主力中

期路线的过程。

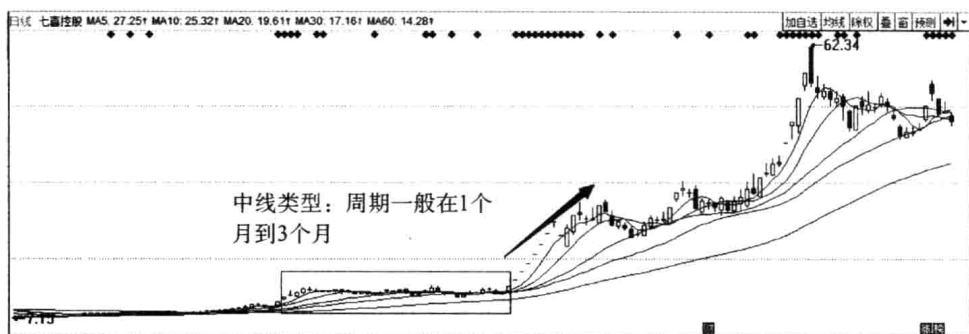


图 1-5 七喜控股历史走势图

第三种：长期路线

这种坐庄方式通常出现在缺乏市场关注的板块中，主力长期运行路线最大的特点就是风险极低，缺点是时间长、吸筹效率低。主力通常会在距离上方密集套牢盘50%~70%的区域进行缩量缓慢吸筹。

下面通过图 1-6 所示的思源电气的历史走势图来大致了解一下长期路线的过程。

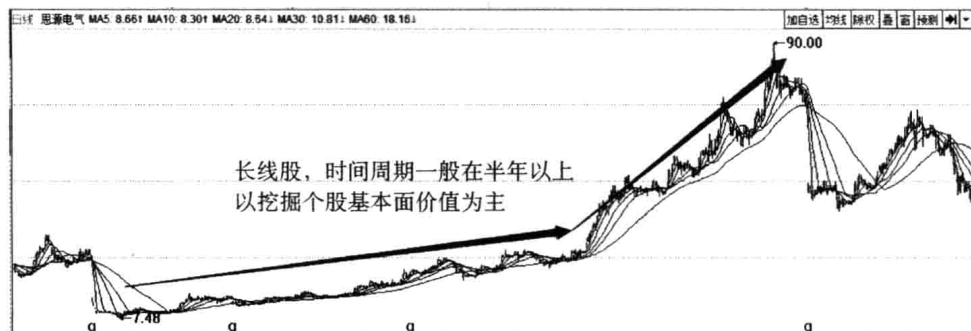


图 1-6 思源电气历史走势图

1.1.4 周期判断

主力运行周期分为以下三种。

第一种：人气悲观时运行

主力运行需要选择时机，不是在任何时候主力都可以建仓吸筹的。例如，在牛市行情中，散户普遍对大势看好，这个时候主力一般就很难建仓，因为此时散户根本就不愿意交出筹码，因此，主力建仓的时间一定是发生在散户普遍对后市悲观期间，换句话说，一般在熊市的末期最容易吸引主力入场，因为只有在散户普遍不看好行情走势的情况下，他们才愿意交出筹码，而主力在这个时候介入则事半功倍。

下面通过图 1-7 所示的万达信息的历史走势图来大致了解一下人气悲观时主力运行的过程。

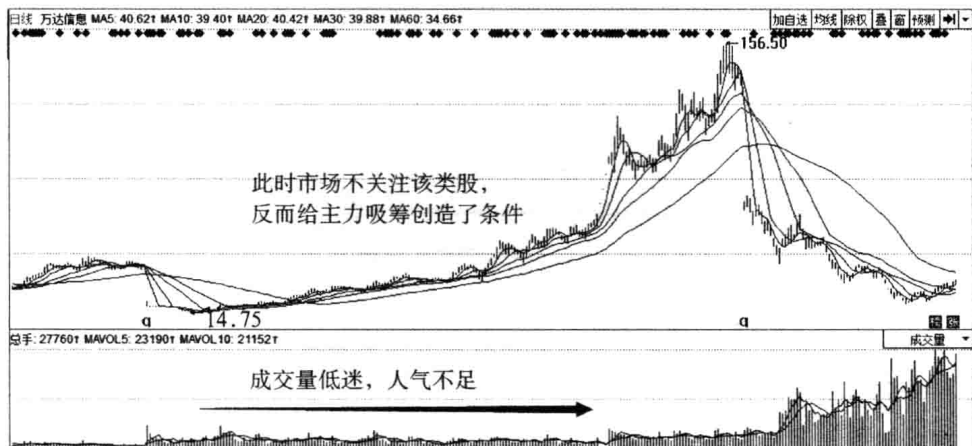


图 1-7 万达信息历史走势图

第二种：题材股类型

主力布局阶段一般会选择在政府重点发展和扶持的热门板块进行，此时主力选择介入的原因是，一般而言政府大力扶持的板块，不管效益如何都会具备炒作价值，都会成为未来的热门板块，并会在第一时间被散户认可和接受。因此，主力就会选择在这些被政府重点扶植的板块受到市场关注之前介入建仓，然后配合板块的利好逐步拉升，当市场热情高涨、个股估值提升、市盈率饱和的时候，主力就可以顺利出货，从而完成一个完整的运行过程。

第三种：高位主力机构置换类型

主力要想成功通常将时间周期选在牛市中期，虽然此时有一些股票炒完了，但有些还有再炒的剩余价值。因为市场上的优质股有限，只要个股的炒作价值还没有被完全地挖掘出来，那么主力即使出货，股价也未必会立刻回落，只要个股还有潜力存在，其他主力也会继续进场，我们把这个过程称为“主力置换”。在牛市中期我们会发现有的股票涨了再涨，其本质原因是主力之间进行了筹码置换，于是股价才有了被再炒作一波的基础。

下面通过图 1-8 所示南京港的历史走势图来大致了解一下股价运行于中继位置时主力运行的过程。

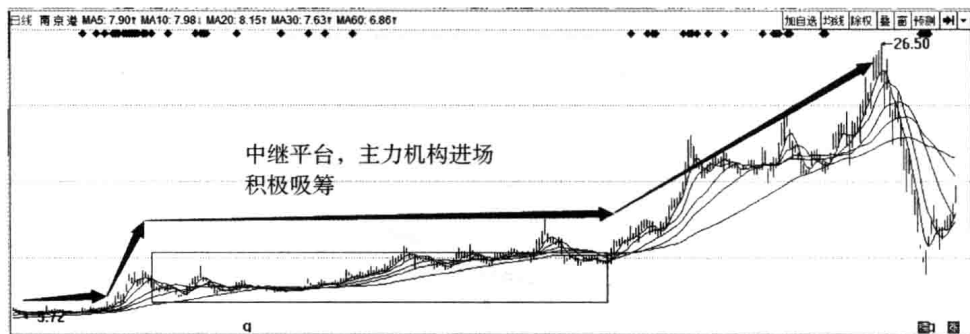


图 1-8 南京港历史走势图

1.1.5 主力运作流程

主力要做好一只股票首先必须要有足够的筹码，因此第一步就需要吸筹建仓；当手中掌握了筹码之后，主力只有把股价拉升到较高价位时才能实现盈利，所以第二个步骤就是拉升；但股价就算被拉得再高如果没有散户接盘，也是徒然，因此第三步是派发；第四步由于主力已经完成派发，因此再无托住股价的必要，只要个股出现消息方面的风吹草动，就容易引发散户争相出货而造成股价的回落。总体而言，主力运行的过程可总结为：吸—拉—派—落。

下面通过图 1-9 所示的世纪星源的历史走势图来初步了解一下主力的