

胡建华 著

第六辑

现代著名老中医名著重刊丛书

中医膏方 经验选



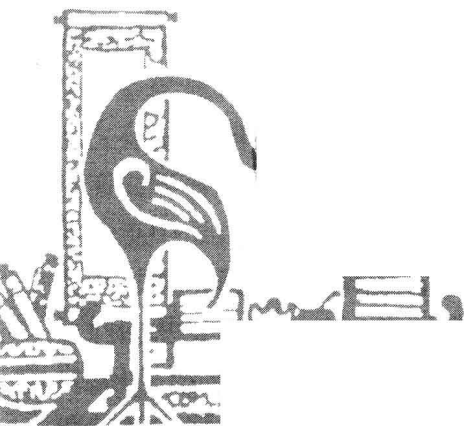
人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书

第六辑

中医膏方经验选

著
胡建华



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医膏方经验选/胡建华著. —北京: 人民卫生出版社, 2010.9

ISBN 978-7-117-13110-0

I. ①中… II. ①胡… III. ①膏剂-方书-中国
IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 119866 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医膏方经验选

著 者: 胡建华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 3.25

字 数: 64 千字

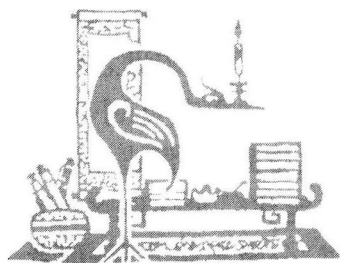
版 次: 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13110-0/R·13111

定 价: 12.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作,包括医论医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展产生了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显,这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前,无论是亲自撰述,还是口传身授,或是其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华,诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,不仅具有很强的临床实用性,其中也不乏

具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分辑出版，以飨读者。

第一辑收录 13 种名著：

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑收录 14 种名著：

- | | |
|--------------|-----------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | |
| 《陆瘦燕针灸论著医案选》 | |

第三辑收录 20 种名著：

- | | |
|--------|---------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
|--------|---------|



- 《清代名医医案精华》 《陈良夫专辑》
 《清代名医医话精华》 《杨志一医论医案集》
 《中医对几种急性传染病的辨证论治》
 《赵绍琴临证 400 法》 《潘澄濂医论集》
 《叶熙春专辑》 《范文甫专辑》
 《临诊一得录》 《妇科知要》
 《中医儿科临床浅解》 《伤寒挈要》
 《金匱要略简释》 《金匱要略浅述》
 《温病纵横》 《临证会要》
 《针灸临床经验辑要》
- 第四辑收录 6 种名著：**
- 《辨证论治研究七讲》
 《中医学基本理论通俗讲话》
 《黄帝内经素问运气七篇讲解》
 《温病条辨讲解》
 《医学三字经浅说》 《医学承启集》
- 第五辑收录 19 种名著：**
- 《现代医案选》 《泊庐医案》
 《上海名医医案选粹》 《治验回忆录》
 《内科纲要》 《六因条辨》
 《马培之外科医案》 《中医外科证治经验》
 《金厚如儿科临床经验集》 《小儿诊法要义》
 《妇科心得》 《妇科经验良方》
 《沈绍九医话》 《著园医话》
 《医学特见记》 《验方类编》
 《应用验方》 《中国针灸学》



《金针秘传》

第六辑收录 11 种名著：

《温病浅谈》

《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》

《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》

《潜厂医话》

《中医膏方经验选》

《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》

《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

这批名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到读者的广泛欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,在提高中医临床水平和促进中医事业发展方面起到了极大的推动作用。

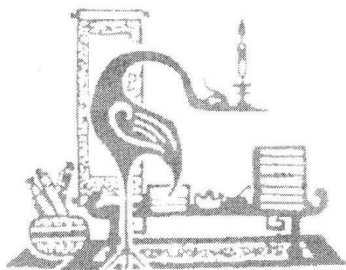
为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则,主要修改了原著中疏漏的少量印制错误,规范了文字用法和体例层次,在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外,为不影响原书内容的准确性,避免因换算造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2010 年 6 月



前言



我在 1945 年毕业于上海中医学院。先后师承老一辈中医学家丁济万、程门雪、黄文东先生。幸得名师亲切教诲和指点，获益匪浅。长期以来，我从事中医内科临床、教学和科研工作，庸碌一生，乏善足陈。虽然曾经写了一些医学专著和医学院校中医内科教材，亦仅忝附于骥尾而已。

我在青壮年时代，曾经从事膏方（膏滋方）的理论和临床探索。后因十年动乱而中断。近数年来，每届严寒季节，我为广大病员以膏滋药处方，进行冬令进补，深受病员的欢迎。有的病员甚至连年服用膏滋药。实践证明，用膏滋药进补，无论在增强身体素质，或抗病疗疾，均可取得良好的效果。

中医膏方，渊源悠久。在中国医药学宝库中，占有重要的地位。膏滋药确实具有“保健强身，抗病延年”的

作用,是冬令进补的最佳剂型。为此我写了这本《中医膏方经验选》。本书分“概论”及“膏方案例”两大部分。在“概论”中,叙述了膏方的渊源及其发展简史,介绍了膏方的种类、膏滋药的适用对象、处方用药的步骤、处方的内容组成、服用膏滋药的最佳季节、保藏方法以及处方应具备的传统特色等。在“膏方案例”中,我选择了从1984—1988年间21个典型病例加以整理。其中有哮喘性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张咯血、病毒性心肌炎后遗症、风湿性关节炎、高血压、萎缩性胃炎、十二指肠球部溃疡、慢性结肠炎、便秘、缺铁性贫血、糖尿病、神经官能症、性神经衰弱、癫痫、血管性头痛、经闭、乳房小叶增生、更年期综合征、内耳眩晕病等。通过中西医的双重诊断和辨证施治,以中医膏滋方为主要手段进行治疗。在案例中详细介绍了如何开好开路方,写好膏方脉案以及处方要求、配料的应用和选择,并提出必要的医嘱。在每一个案例的“评按”中,阐述了我长期以来对每个病证所积累起来的辨证和用药经验,以及行之有效的各种进补方药。使中医临床医师或西学中的同道们在翻阅这本书之后,不仅在如何掌握运用膏滋药的方法上获得借鉴参考,而且从治疗各种病证的经验中,或许也能够受到一些启发,从而使中国医药学园地里的这朵奇葩——膏方,得以遍地绽开,并满足广大群众对健康投资的需要,这就是我写这本书的唯一愿望。

由于本人学术肤浅,临床水平有限,书中难免有错





误之处,敬请读者批评指正!

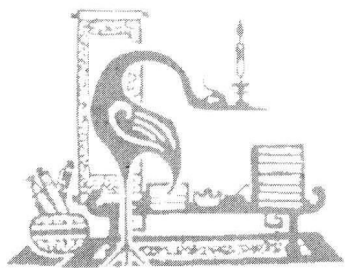
但愿中国医药学事业的前景,更加光辉灿烂,更加绚丽多彩!

上海中医学院附属龙华医院

教授、主任医师 **胡建华**

一九八九年四月



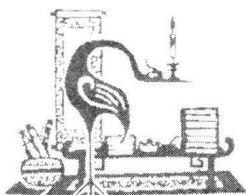


目 录

概论	1
一、膏方的渊源及其发展简史	1
二、膏方的种类	3
三、膏方(膏滋药)的适用对象	4
四、中医膏方(膏滋药)处方用药的步骤	5
五、中医膏方(膏滋药)处方的内容组成	6
六、中医膏方(膏滋药)服用的最佳季节	8
七、中医膏方(膏滋药)的保藏方法	9
八、中医膏方(膏滋药)处方应具备的特色	10
膏方案例	13
一、哮喘性支气管炎	13
二、支气管哮喘	16

三、支气管扩张咯血	20
四、病毒性心肌炎后遗症	24
五、风湿性关节炎	28
六、高血压	31
七、萎缩性胃炎	35
八、十二指肠球部溃疡	39
九、慢性结肠炎	43
十、便秘	46
十一、缺铁性贫血	50
十二、糖尿病	53
十三、神经官能症	56
十四、神经官能症(兼白细胞减少症)	60
十五、性神经衰弱	63
十六、癫痫	66
十七、血管性头痛	70
十八、经闭	74
十九、乳房小叶增生	78
二十、更年期综合征	80
二十一、内耳眩晕病(美尼尔氏综合征)	84





概 论

膏方亦称膏剂。是中医常用八种剂型——丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭之一。在中医药宝库中，占有重要的地位。外敷膏剂，不仅能治疗某些疮疡、皮肤等外科疾患，而且也能用以治疗不少内科病症。而内服膏剂，则更可以广泛地应用于内、外、妇、儿等临床各科。由于使用方便，疗效显著，深受广大病员的欢迎。长期以来，膏方对保障人民健康起着积极的作用。

一、膏方的渊源及其发展简史

膏方已有悠久的历史。早在战国秦汉时期，《黄帝内经》即有关于膏剂的制作和临床运用的论述。如《灵枢·痈疽》篇说：“发于腋下赤坚者，名曰米疽，治之以砭石……涂以豕膏，六日已，勿裹之。”又在《经筋》篇说：“治之以马膏，膏其急者，以白酒和桂，以涂其缓者。”可见我国在两千年前医家已用动物油脂、白酒、桂，涂在皮肤上，用以医治疾病。

《后汉书·方术传》有关著名外科医学家华佗的记载：“若在肠胃，则断截湔洗，除去疾秽。既而缝合，敷以神膏，四五日创愈，一月之间皆平复。”这段文字介绍了当时华佗进行肠胃的切除手术、缝合以及用神膏外敷，促使创口加快愈合的整个过程。

及至晋代，《肘后百一方》在“莽草膏”使用方法中指出：“耳鼻病可以绵裹塞之。”“裴氏五毒神膏”中说：“温酒服，如枣核一枚。”此时，膏方的运用，已由皮肤外敷，逐步发展到五官科外塞和内服并用以治疗疾病。

唐、宋时代，对膏方的制作、使用方法，续有进展。如《备急千金要方》指出：“例曰，凡作膏……病在外，火灸摩之，在内温酒服。”并对“卫候青膏”、“神明青膏”等的服法，作了详细的规定。

明代《御制饮膳调养指南》，用人参、生地、茯苓、蜂蜜制“琼玉膏”，用枸杞子制“金髓煎”，用天门冬制“天门冬膏”等，均规定以“慢火熬成膏”，并认为能“延年益寿，填精补髓，发白变黑，返老还童”，说明膏方具有抗老延年功能，对清代膏方的进一步发展，产生了深刻的影响。

到了清代，膏方已成为临床治疗疾病的常用手段。而《理渝骈文》，是当时颇有代表性的膏方专著。书中对膏方的治病机理、配制工艺、应用方法等，均作了详细的论述。不仅对治疗疮疡、皮肤疾病作了介绍，而且还记载了治疗哮喘、血证、呕吐、泄泻、黄疸、水肿、消渴、疟疾、白带、难产、慢脾风等内、妇、儿科的疑难杂症。又介绍用膏药外贴于胸口、脐上、下肢等贴敷疗



法。指出：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药。所异者法耳。”将内、外二法，融汇贯通，颇具特色。

现代，除临床外科应用膏方日益丰富多彩外，并发展前人经验，形成补虚疗疾、复方多味的“膏滋药”。例如《张聿青医案》中，有近三十例膏滋方治疗血证、眩晕、遗精、哮喘、不孕、痛经等病。《丁甘仁医案》中的膏滋方案例虽然不多，但辨证细致，论述精辟，理、法、方、药严谨，足资我们学习借鉴。

二、膏方的种类

可分外用和内服两类。

外用膏方主要有黑膏药、软膏药两种：

黑膏药：多以植物油、黄丹为基质。经高热炼制呈黑色，再放入配料桶中，配入药料而成。黄丹，外用有拔毒生肌的作用。用于丸散，有杀虫截疟的功能。内服丸散用黄丹剂量，每天不得超过 0.5 克。

软膏药：多以猪、羊等动物油脂或白蜡、黄蜡等为基质，和入中药细粉、水煎液或流浸膏等，加热混合搅匀。

外用膏方，虽多用以治疗疮疡、皮肤等外科疾病为主，但亦可以通过内病外治，用以治疗各种内科疾病。例如现今对哮喘、腹水、肿瘤、关节炎等病证，亦常用膏方贴敷进行治疗，以达到平喘、利水、软坚、止痛等效果。



内服膏方也分两种：

成药：如传统的益母膏、二冬膏、桑椹膏、枇杷叶膏、雪梨膏等，这些膏方的组成比较单纯，药味不多，制成成药，便于选用。还有根据古方或老中医经验方，制成补膏，如十全大补膏、八珍膏等，在市上销售，以供选购。

膏滋药：经医生辨证分析，给予处方，将药浓煎后去渣取汁，浓缩，再根据不同病情需要，加入适量的冰糖、饴糖或蜂蜜，并配以驴皮胶、鹿角胶等收膏。这种膏方，俗称“膏滋药”。用以滋补身体，防治疾病。

本书着重讨论膏方中的“膏滋药”。

三、膏方(膏滋药)的适用对象

有人以为只有内科疾病的患者，可以服用膏滋药；也有人以为中老年人可以服用膏滋药，青年及儿童均不宜服用。还有人以为无论什么人，什么病，都可以服用膏滋药。以上这些看法，都是片面的和不够正确的。实际上膏滋药适用对象非常广泛，只要是体质虚弱的人，患的是慢性疾病，无论是老、少、男、女，均可服用。或认为患高血压病的人，已经有头痛、眩晕、烦躁易怒等阳亢的症状，再服膏滋药，岂不是火上加油？其实，这是对膏滋药作用的误解。因为畏寒、肢冷、面白、神疲的阳虚病人，或者怕热、出汗、面红、烦躁的阴虚病人，都可以根据不同病情，给予相应的处方，前者可用温阳散寒的方法，进行治疗；而后者则可用滋阴清热的方法，进行治疗。



只要辨证精确,用药得当,均可取得一定的疗效。虽然说膏滋药的适用对象比较广泛,但是急性病患者,或身体确实很健康的人,则不适宜和不需要服用膏滋药。如果勉强服用,或处理不当,反而可能会适得其反。

总之,服用膏滋药的主要作用,是为了“保健强身,抗病延年”。合理服用膏滋药,对少年儿童来说,可以促进发育,提高智力;对中青年人来说,可以增强体质,青春常驻;对老年人来说,可以推迟衰老,永葆健康。而对身体虚弱多病的人来说,可以达到增强抗病能力,提高免疫功能,从而有利于疾病的趋向好转和全愈。

四、中医膏方(膏滋药)处方用药的步骤

先给予开路药:经过详问病史,进行辨证分析,开好汤药的处方,即开路药。其作用主要是为患者对膏滋药的消化吸收创造条件。例如患者有胸脘憋闷、食欲不振、舌苔厚腻等症状,说明是湿困中焦,脾胃运化功能减退,这些症状如果不加以改善,势将影响今后对膏滋药的运化。应先给予陈皮、半夏、川朴、枳壳、神曲、山楂等药,煎汤服用,以运脾健胃,理气化湿,改善其运化功能。也可以用开路药先进行试探性的调补,观察其服药后的反应,为开好膏滋药处方作准备。一般开路药处方,可以服1~3周。如果患者并不存在服用膏滋药的障碍,那么不一定服用开路药,可以直接开膏滋药处方,及时配制进补。

