



# 皮肤科 诊疗手册

主编 王侠生

浙江科学技术出版社

# 皮肤科诊疗手册

主编 王侠生

参加编写人员

(按编写章节排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 王侠生 | 罗东辉 | 项蕾红 | 黄 岚 |
| 阎春林 | 骆肖群 | 卢 忠 | 杨勤萍 |
| 朱 敏 | 钱黎华 | 方丽华 | 余碧娥 |
| 王 洁 |     |     |     |

浙江科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

皮肤科诊疗手册/王侠生主编. —杭州:浙江科学技术出版社, 2011. 10

ISBN 978-7-5341-4153-9

I. ①皮… II. ①王… III. ①皮肤科-诊疗-手册  
IV. ①R751-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 121302 号

责任编辑:卞际平  
封面设计:戚永昌

## 皮肤科诊疗手册

主编 王侠生

\*

浙江科学技术出版社  
全国新华书店经销  
上海出版印刷有限公司

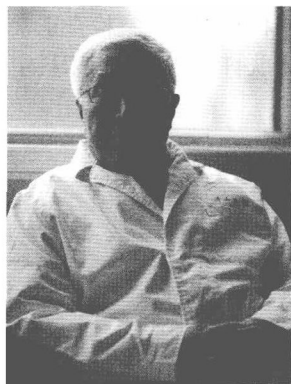
\*

开本 889×1194 1/32 开 印张 16 字数 446 650  
2011 年 10 月第一版 2011 年 10 月第 1 次印刷  
ISBN 978-7-5341-4153-9  
定价: 50.00 元  
<http://www.shpattrra.com>

# 皮肤科诊疗手册

主编 王侠生

## 主编简介



**王侠生** 1934年10月生,复旦大学附属华山医院皮肤科教授、博士生导师。1957年毕业于原上海第一医学院医学系皮肤性病学专业,1981~1984年留学于美国辛辛那提大学医学中心。历任上海医科大学皮肤病学研究所所长、复旦大学附属华山医院皮肤科主任、中华医学会皮肤科学会委员、上海市皮肤科学会主任委员、亚洲皮肤科学会理事,《中华皮肤科杂志》《临床皮肤科杂志》《中国皮肤性病学杂志》《中国麻风皮肤病杂志》《实用皮肤病学杂志》等编委、顾问。从事皮肤科医疗、科研及教学54年,在国内外刊物上发表论文120余篇。主编《职业性环境性皮肤病》《皮肤病学》《皮肤科护理学》《现代皮肤病学》《皮肤科手册》《皮肤性病科诊疗常规》《皮肤科用药及其药理》及《杨国亮皮肤病学》等专业参考书、教材共17部,获部、市级科技奖6项。1992年起享受国务院特殊津贴。

## 内 容 提 要

全书分三篇,症状与诊断基础(共4章)、疾病鉴别诊断与治疗(共22章)及常用药物及疗法(共3章),以列出诊断及鉴别诊断要点的形式分别介绍皮肤病共804种,其中主要病种均写明治疗方法。书末附皮肤科常用实验室检查正常参考值及疾病索引,便于临床医师查阅。本手册可供皮肤科及其他各临床科室医务人员参考。

# 前 言

本书曾先后以《现代皮肤科手册》(2003)及《皮肤科鉴别诊断与治疗速查手册》(2007)出过两版,这一版将以《皮肤科诊疗手册》与大家见面。考虑到皮肤病的诊断和鉴别诊断往往从识别皮疹开始,为了能更贴近皮肤科医师的临床思维方法,本书选编的病种是根据皮疹类别分章编排,仅少数根据部位(口腔、外阴)或组织(毛发、甲)另列。所列病种以皮肤科常见病、多发病和一些危害比较严重的疾患为主,共 282 种,并在鉴别诊断项选列其他皮肤病 522 种,分别在各相关病种中予以简介。对每一主要病种除简要介绍其概况、病因、发病情况外均列出其具体的诊断要点,力求内容简要,层次清晰。本版还增列 54 张鉴别诊断表,有助于对一些相关或容易混淆的病种进行鉴别。对主要病种的治疗措施力求具体、实用。

本版内容编排分症状与诊断基础、疾病鉴别诊断与治疗及常用药物及疗法三部分,共 29 章,并附常用医学检验参考值及皮肤病病名索引。

本手册特邀本科及院内外 12 位学有专长、年富力强的正、副教授[正副主任医(技)师]参与有关章节的撰写或修订。

自第一版问世以来,深受广大皮肤科同道的青睐,在此我想借本书再版之际对诸位编者及广大读者致以诚挚的谢意,同时,也热忱欢迎皮肤科同道对新版手册赐予宝贵的改进意见和建议。

复旦大学附属华山医院皮肤科

王侠生

2011 年 6 月于上海

# 目 录

## 症状与诊断基础

|                     |         |    |
|---------------------|---------|----|
| 第一章 皮肤病的病史 .....    | 王侠生     | 3  |
| 第一节 住院病历 .....      |         | 3  |
| 第二节 门诊病历 .....      |         | 5  |
| 第二章 皮肤病的症状 .....    | 王侠生     | 6  |
| 第一节 主观症状 .....      |         | 6  |
| 第二节 客观症状 .....      |         | 6  |
| 一、原发性损害 .....       |         | 6  |
| 二、继发性损害 .....       |         | 8  |
| 三、皮肤损害的鉴别要点 .....   |         | 9  |
| 第三章 皮肤病的基本病理 .....  | 王侠生     | 10 |
| 第一节 表皮病理 .....      |         | 10 |
| 第二节 真皮病理 .....      |         | 13 |
| 第三节 皮下组织病理 .....    |         | 14 |
| 第四章 皮肤病的实验室检查 ..... | 罗东辉 王侠生 | 15 |
| 第一节 真菌检查 .....      |         | 15 |
| 一、直接镜检 .....        |         | 15 |
| 二、真菌培养 .....        |         | 16 |
| 三、滤过紫外线检查 .....     |         | 17 |
| 第二节 麻风杆菌检查 .....    |         | 18 |
| 第三节 淋球菌检查 .....     |         | 19 |
| 一、涂片检查 .....        |         | 19 |
| 二、培养检查 .....        |         | 19 |
| 第四节 梅毒螺旋体检查 .....   |         | 20 |
| 第五节 疥螨及毛囊虫检查 .....  |         | 21 |
| 一、疥螨检查 .....        |         | 21 |
| 二、毛囊虫检查 .....       |         | 22 |
| 第六节 衣原体检查 .....     |         | 22 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第七节 支原体检查 .....       | 23 |
| 第八节 皮肤斑贴试验 .....      | 24 |
| 第九节 光斑贴试验 .....       | 25 |
| 第十节 皮肤划痕(挑刺)试验 .....  | 26 |
| 第十一节 皮内试验 .....       | 27 |
| 第十二节 结核菌素试验 .....     | 28 |
| 第十三节 麻风菌素试验 .....     | 29 |
| 第十四节 红斑狼疮细胞检查 .....   | 30 |
| 第十五节 免疫荧光检查 .....     | 31 |
| 第十六节 卟啉检查 .....       | 32 |
| 一、尿液卟啉检查 .....        | 33 |
| 二、粪便卟啉检查 .....        | 33 |
| 三、红细胞卟啉检查 .....       | 33 |
| 四、尿液卟胆原检查 .....       | 33 |
| 第十七节 梅毒血清学检查 .....    | 34 |
| 一、性病研究实验室试验 .....     | 34 |
| 二、不加热血清反应素试验 .....    | 34 |
| 三、快速血浆反应素环状卡片试验 ..... | 35 |
| 四、荧光螺旋体抗体吸收试验 .....   | 35 |
| 五、梅毒螺旋体明胶颗粒凝集试验 ..... | 36 |
| 第十八节 皮肤组织病理检查 .....   | 37 |

## 疾病鉴别诊断与治疗

|                              |     |    |
|------------------------------|-----|----|
| 第五章 以水肿性红斑、丘疹、风团为主的皮肤病 ..... | 王侠生 | 43 |
| 第一节 荨麻疹 .....                |     | 43 |
| 第二节 接触性皮炎 .....              |     | 47 |
| 第三节 药疹 .....                 |     | 49 |
| 第四节 多形性红斑 .....              |     | 52 |
| 第五节 环状红斑 .....               |     | 54 |
| 第六节 多形性光敏疹 .....             |     | 56 |
| 第七节 系统性红斑狼疮 .....            |     | 59 |
| 第八节 丹毒 .....                 |     | 61 |

|                              |         |     |
|------------------------------|---------|-----|
| <b>第六章 以炎性丘疹、红斑、鳞屑为主的皮肤病</b> | 王侠生     | 63  |
| 第一节 寻常型银屑病                   |         | 63  |
| 第二节 玫瑰糠疹                     |         | 66  |
| 第三节 毛发红糠疹                    |         | 67  |
| 第四节 剥脱性红皮病                   |         | 68  |
| 第五节 扁平苔藓                     |         | 70  |
| 第六节 神经性皮炎                    |         | 73  |
| 第七节 皮肤淀粉样沉着病                 |         | 74  |
| 第八节 摩擦性苔藓样疹                  |         | 76  |
| 第九节 盘状红斑狼疮                   |         | 77  |
| 第十节 痤疮                       |         | 78  |
| 第十一节 体、股癣                    |         | 81  |
| 第十二节 早期梅毒                    |         | 82  |
| <b>第七章 以增生性丘疹、结节为主的皮肤病</b>   | 王侠生     | 84  |
| 第一节 寻常疣                      |         | 84  |
| 第二节 痣细胞痣                     |         | 85  |
| 第三节 疣状痣                      |         | 87  |
| 第四节 毛发上皮瘤                    |         | 88  |
| 第五节 汗管瘤                      |         | 90  |
| 第六节 皮脂腺腺瘤                    |         | 92  |
| 第七节 皮肤纤维瘤                    |         | 94  |
| 第八节 神经纤维瘤病                   |         | 97  |
| 第九节 皮肤平滑肌瘤                   |         | 98  |
| 第十节 皮肤脂肪瘤                    |         | 99  |
| 第十一节 皮肤血管瘤                   |         | 100 |
| 第十二节 基底细胞癌                   |         | 106 |
| 第十三节 鳞状细胞癌                   |         | 108 |
| 第十四节 皮肤恶性黑素瘤                 |         | 110 |
| 第十五节 蕈样肉芽肿                   |         | 111 |
| <b>第八章 以非瘤性结节、斑块为主的皮肤病</b>   | 项蕾红 王侠生 | 115 |
| 第一节 寻常狼疮                     |         | 115 |
| 第二节 麻风                       |         | 117 |
| 第三节 慢性皮肤黏膜念珠菌病               |         | 120 |

|            |                            |                |
|------------|----------------------------|----------------|
| 第四节        | 孢子丝菌病 .....                | 122            |
| 第五节        | 着色芽生菌病 .....               | 124            |
| 第六节        | 足菌肿 .....                  | 126            |
| 第七节        | 放线菌病 .....                 | 127            |
| 第八节        | 晚期梅毒 .....                 | 129            |
| 第九节        | 环状肉芽肿 .....                | 131            |
| 第十节        | 类脂质渐进性坏死 .....             | 133            |
| 第十一节       | 黄瘤病 .....                  | 134            |
| 第十二节       | 结节性发热性非化脓性脂膜炎 .....        | 136            |
| 第十三节       | 朗格汉斯细胞型组织细胞增生症 .....       | 138            |
| 第十四节       | 肥大细胞增生症 .....              | 140            |
| 第十五节       | Sweet 病 .....              | 142            |
| 第十六节       | 变应性结节性皮肤血管炎 .....          | 143            |
| 第十七节       | 变应性白细胞破碎性血管炎 .....         | 146            |
| 第十八节       | Wegener 肉芽肿病 .....         | 149            |
| 第十九节       | 结节病 .....                  | 150            |
| 第二十节       | 异物肉芽肿 .....                | 152            |
| <b>第九章</b> | <b>以肿胀、硬化为主的皮肤病 .....</b>  | <b>黄 岚 153</b> |
| 第一节        | 硬肿病 .....                  | 153            |
| 第二节        | 胫前黏液性水肿 .....              | 155            |
| 第三节        | 硬皮病 .....                  | 156            |
| 第四节        | 嗜酸性筋膜炎 .....               | 160            |
| 第五节        | 皮炎 .....                   | 161            |
| 第六节        | 混合结缔组织病 .....              | 164            |
| <b>第十章</b> | <b>以丘疱疹、疱疹为主的皮肤病 .....</b> | <b>阎春林 166</b> |
| 第一节        | 湿疹 .....                   | 166            |
| 第二节        | 遗传过敏性皮炎 .....              | 167            |
| 第三节        | 夏季皮炎 .....                 | 169            |
| 第四节        | 慢性光化性皮炎 .....              | 170            |
| 第五节        | 皮肤卟啉病 .....                | 172            |
| 第六节        | 手、足癣 .....                 | 174            |
| 第七节        | 疥疮 .....                   | 175            |
| 第八节        | 单纯疱疹 .....                 | 176            |

|      |                    |         |
|------|--------------------|---------|
| 第九节  | 带状疱疹 .....         | 177     |
| 第十节  | 手足口病 .....         | 179     |
| 第十一节 | 挤奶员结节 .....        | 180     |
| 第十一章 | 以大疱为主的皮肤病 .....    | 骆肖群 181 |
| 第一节  | 天疱疮 .....          | 181     |
| 第二节  | 家族性慢性良性天疱疮 .....   | 183     |
| 第三节  | 泛发性类天疱疮 .....      | 184     |
| 第四节  | 疱疹样皮炎 .....        | 186     |
| 第五节  | 获得性大疱表皮松解症 .....   | 188     |
| 第六节  | 先天性大疱表皮松解症 .....   | 189     |
| 第七节  | 中毒性表皮坏死松解症 .....   | 190     |
| 第八节  | 肠病性肢端皮炎 .....      | 191     |
| 第十二章 | 以脓疱为主的皮肤病 .....    | 卢 忠 193 |
| 第一节  | 脓疱病 .....          | 193     |
| 第二节  | 细菌性毛囊炎 .....       | 195     |
| 第三节  | 急性泛发性发疹性脓疱病 .....  | 197     |
| 第四节  | 脓疱型银屑病 .....       | 198     |
| 第五节  | 坏疽性脓皮病 .....       | 201     |
| 第六节  | Reiter 病 .....     | 203     |
| 第十三章 | 以脓肿、溃疡为主的皮肤病 ..... | 杨勤萍 205 |
| 第一节  | 疖与疖病 .....         | 205     |
| 第二节  | 瘰疬性皮肤结核 .....      | 207     |
| 第三节  | 皮肤阿米巴病 .....       | 208     |
| 第四节  | 皮肤蝇蛆病 .....        | 210     |
| 第五节  | 小腿静脉性溃疡 .....      | 211     |
| 第六节  | 职业性铬溃疡 .....       | 212     |
| 第十四章 | 以囊肿为主的皮肤病 .....    | 朱 敏 214 |
| 第一节  | 粟丘疹 .....          | 214     |
| 第二节  | 皮样囊肿 .....         | 215     |
| 第三节  | 多发性皮脂囊肿 .....      | 216     |
| 第四节  | 指黏液样囊肿 .....       | 217     |
| 第五节  | 阴茎中线囊肿 .....       | 217     |
| 第六节  | 皮肤猪囊尾蚴病 .....      | 218     |

|             |                        |     |     |
|-------------|------------------------|-----|-----|
| <b>第十五章</b> | <b>以紫癜、发绀为主的皮肤病</b>    | 钱黎华 | 220 |
| 第一节         | 过敏性紫癜                  |     | 220 |
| 第二节         | 暴发性紫癜                  |     | 225 |
| 第三节         | 老年性紫癜                  |     | 226 |
| 第四节         | 新生儿紫癜                  |     | 228 |
| 第五节         | 异常蛋白血症性紫癜              |     | 230 |
| 第六节         | 色素性紫癜性皮肤病              |     | 233 |
| 第七节         | Raynaud 病              |     | 235 |
| 第八节         | 肢端青紫症                  |     | 236 |
| <b>第十六章</b> | <b>以毛细血管扩张为主的皮肤病</b>   | 方丽华 | 240 |
| 第一节         | 蜘蛛痣                    |     | 240 |
| 第二节         | 遗传性出血性毛细血管扩张症          |     | 240 |
| 第三节         | 共济失调性毛细血管扩张症           |     | 241 |
| 第四节         | 先天性毛细血管扩张性大理石样皮肤       |     | 241 |
| 第五节         | 先天性皮肤异色病               |     | 242 |
| 第六节         | Bloom 综合征              |     | 243 |
| 第七节         | 全身性特发性毛细血管扩张症          |     | 244 |
| <b>第十七章</b> | <b>以角化、角化性丘疹为主的皮肤病</b> | 王侠生 | 246 |
| 第一节         | 先天性鱼鳞病                 |     | 246 |
| 第二节         | 毛周角化病                  |     | 248 |
| 第三节         | 鳞状毛囊角化病                |     | 250 |
| 第四节         | 先天性掌跖角化病               |     | 251 |
| 第五节         | 疣状肢端角化病                |     | 254 |
| 第六节         | 毛囊角化病                  |     | 256 |
| 第七节         | 脂溢性角化病                 |     | 258 |
| 第八节         | 进行性指掌角皮症               |     | 260 |
| 第九节         | 鸡眼                     |     | 261 |
| <b>第十八章</b> | <b>以萎缩为主的皮肤病</b>       | 王侠生 | 263 |
| 第一节         | 斑萎缩                    |     | 263 |
| 第二节         | 虫蚀状皮肤萎缩                |     | 265 |
| 第三节         | 慢性萎缩性肢端皮炎              |     | 266 |
| 第四节         | 萎缩纹                    |     | 267 |

|              |                     |            |            |
|--------------|---------------------|------------|------------|
| <b>第十九章</b>  | <b>以色素沉着为主的皮肤病</b>  | <b>王侠生</b> | <b>268</b> |
| 第一节          | 黄褐斑                 |            | 268        |
| 第二节          | Riehl 黑变病           |            | 270        |
| 第三节          | 血管萎缩性皮肤异色病          |            | 272        |
| 第四节          | 着色性干皮病              |            | 274        |
| 第五节          | 特发性多发性斑状色素沉着症       |            | 275        |
| 第六节          | 遗传性对称性色素异常症         |            | 277        |
| 第七节          | 色素失禁症               |            | 278        |
| <b>第二十章</b>  | <b>以色素减退为主的皮肤病</b>  | <b>王侠生</b> | <b>280</b> |
| 第一节          | 白癜风                 |            | 280        |
| 第二节          | 特发性滴状色素减退症          |            | 282        |
| 第三节          | 白化病                 |            | 283        |
| 第四节          | 白色糠疹                |            | 284        |
| <b>第二十一章</b> | <b>主要发生在外阴部的皮肤病</b> | <b>王侠生</b> | <b>285</b> |
| 第一节          | 尖锐湿疣                |            | 285        |
| 第二节          | 生殖器疱疹               |            | 287        |
| 第三节          | 硬下疳                 |            | 288        |
| 第四节          | 淋病                  |            | 290        |
| 第五节          | 龟头炎                 |            | 291        |
| 第六节          | 硬化萎缩性苔藓             |            | 293        |
| 第七节          | 尿布皮炎                |            | 295        |
| <b>第二十二章</b> | <b>口腔黏膜病</b>        | <b>王侠生</b> | <b>296</b> |
| 第一节          | 剥脱性唇炎               |            | 296        |
| 第二节          | 口腔黏膜白斑              |            | 298        |
| 第三节          | 舌黏膜病                |            | 299        |
| 第四节          | Behcet 综合征          |            | 301        |
| 第五节          | 干燥综合征               |            | 303        |
| <b>第二十三章</b> | <b>毛发病</b>          | <b>王侠生</b> | <b>305</b> |
| 第一节          | 斑秃                  |            | 305        |
| 第二节          | 男性型秃发               |            | 306        |
| 第三节          | 全秃和普秃               |            | 307        |
| 第四节          | 多毛症                 |            | 308        |
| 第五节          | 毛干异常                |            | 310        |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 第六节 头癣 .....           | 311     |
| 第二十四章 甲病 .....         | 王侠生 313 |
| 第一节 甲真菌病 .....         | 313     |
| 第二节 其他甲病 .....         | 314     |
| 第二十五章 无皮疹的皮肤病 .....    | 王侠生 317 |
| 第一节 瘙痒症 .....          | 317     |
| 第二节 皮痛 .....           | 318     |
| 第三节 股外侧皮神经痛 .....      | 318     |
| 第四节 人工皮炎 .....         | 319     |
| 第五节 多汗症 .....          | 320     |
| 第二十六章 传染性疾病的皮疹鉴别 ..... | 王侠生 322 |

## 常用药物及疗法

|                                                      |         |
|------------------------------------------------------|---------|
| 第二十七章 药物疗法 .....                                     | 余碧娥 327 |
| 第一节 常用内用药物 .....                                     | 327     |
| 第二节 常用外用药物 .....                                     | 429     |
| 第二十八章 物理疗法 .....                                     | 余碧娥 464 |
| 第一节 紫外线疗法 .....                                      | 464     |
| 第二节 光化学疗法 .....                                      | 465     |
| 第三节 红外线疗法 .....                                      | 466     |
| 第四节 激光疗法 .....                                       | 467     |
| 第五节 微波疗法 .....                                       | 474     |
| 第六节 放射性核素 <sup>32</sup> 磷和 <sup>90</sup> 锶敷贴疗法 ..... | 475     |
| 第七节 液氮冷冻疗法 .....                                     | 476     |
| 第二十九章 外科疗法 .....                                     | 余碧娥 477 |
| 第一节 匙刮术 .....                                        | 477     |
| 第二节 修治术 .....                                        | 477     |
| 第三节 化学剥脱术 .....                                      | 478     |
| 第四节 皮肤磨削术 .....                                      | 478     |
| 第五节 囊肿(或结节)切除术 .....                                 | 479     |
| 附录一 常用医学检验参考值 .....                                  | 王洁 480  |
| 附录二 皮肤病病名索引 .....                                    | 王侠生 484 |

# 症狀与诊断 基础



# 第一章 皮肤病的病史

## 第一节 住院病历

### 1. 病史

(1) 一般项目 姓名、性别、年龄、职业、婚姻、出生地、民族、工作单位、住址(或联系地址)和电话。入院日期、病史记录日期、病史陈述者及可靠程度。

(2) 主诉 皮疹性质、发生部位及病期。

(3) 现病史 主要包括以下内容:

- ① 皮疹初发部位及其性质;
- ② 皮疹发展速度、次序及其程度;
- ③ 局部及全身症状;
- ④ 发病的可能原因或诱因;
- ⑤ 发病后的治疗情况;

⑥ 如病情有波动、反复,则其变化情况和可能的影响因素。

为体现病情询问的逻辑性,现病史撰写内容的先后次序亦以上述排序为妥。

(4) 过去史 本病及其他重要的或有关的疾病史、预防接种史、外伤手术史、过敏史、平素健康状况等。

(5) 个人史 生活(包括嗜好、习惯)、工作、婚姻及思想情况等;如为女性,应询问月经、婚育情况。

(6) 家族史 近亲及远亲中有

无类似本病患者。

2. 体格检查 系统检查参照内科病历要求,皮肤科检查包括以下项目:

(1) 皮疹部位 局限、泛发、全身;单侧、双侧、对称;暴露、覆盖;向心性、离心性、肢端;黏膜、指甲、毛发。

(2) 皮疹性质 基本损害(指体检时皮疹的主要类型),是原发疹还是继发疹,皮疹的数量、大小、形态、高低、色泽、质地等。

(3) 皮疹排列 散在、密集、成簇、带状、线状、树枝状、环状、多环状、放射状、马蹄形、扇形、地图状、不规则等。

(4) 皮疹感觉 触痛、压痛、浅感觉(触觉、痛觉、温度觉)减退或消失。

### 3. 实验室检查

(1) 血、尿、粪常规,红细胞沉降率(血沉),嗜酸性粒细胞绝对计数(需要时)。

(2) 肝、肾功能,血液电解质测定,各种病原体检查,皮损组织病理检查,各种自身抗体测定及皮肤试验等(根据病情需要进行有关检查)。

### 4. 小结、讨论及初步诊断

(1) 结合病史、体格检查发现及