中/国/当/代/男/女/必/读/情/爱/圣/经

Love Dialogue

情爱对话1+1

这些问题也许我们都曾经面对，
他&她的困惑也有你我的影子

苗苗◎编著

中国戏剧出版社

中/国/当/代/男/女/必/读/情/爱/圣/经

Love Dialogue

情爱对话1+1

苗苗◎编著

中国戏剧出版社

图书在版编目（CIP）数据

情爱对话 1+1 / 苗苗编著. —北京：中国戏剧出版社，2009.9

ISBN 978-7-104-03087-4

Ⅰ.情… Ⅱ.苗… Ⅲ.恋爱心理学—通俗读物 Ⅳ.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第166879号

情爱对话 1+1

责任编辑： 吴淑苓

责任出版： 冯志强

出版发行： 中国戏剧出版社

社　　址： 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码： 100097

电　　话： 010-58930221　58930237　58930238
58930239　58930240　58930241（发行部）

传　　真： 010-58930242（发行部）

经　　销： 全国新华书店

印　　刷： 三河市祥达印装厂

开　　本： 787mm×1092mm　1/16

印　　张： 21

字　　数： 300 千

版　　次： 2009 年 9 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书　　号： ISBN 978-7-104-03087-4

定　　价： 29.80 元

版权所有　违者必究

序

一日，和几个闺中密友在咖啡馆聊天。

“男朋友跟公司的女秘书好上了，我该怎么办?”阿玲跟她外企高管的男友已经恋爱长跑了五年，如今碰到了这种事。

“分了呗!”赵菲三十岁了，刚离的婚，对男女之事已经看的淡如。

“好可惜啊，再给他一次机会吧，这种优品男人以后可不好找。”雪儿大学毕业才两年，追她的男人很多，她却一直在挑啊挑的，至今感情没有定论。她见过阿玲的男友，对他比较有好感。

阿玲问我的意见，我却不知道该如何回答了。

我已经遇到过太多的网友提过太多的情感问题了。有意思的是，网上跟他们有种类似问题的男女仍旧不计其数。

这个世界太脆弱，尤其是我们的感情。

二十一世纪是一个什么样的时代? 网络时代? 信息时代? 闪婚时代? 还是闪离时代? 似乎我们一时难以从这个纷呈满目的世界，找出最恰当的答案。但有一点却是可以肯定的，无论时代如何变迁，我们都希望拥有自己的家，自己的事业，自己的爱好，自己的情感。

然而，越是自己珍惜的，你往往抓得越紧，而它却往往如同手里的沙子，也就流得越快。如今，我们身边有无数人，她们或有独特的气质和个性，或工作中颇有成就，可她们却被情感，家庭，或自身的弱点所折磨。她们可以把工作安排的很好，但却不能安排好自己的感情。那些时尚的白领一族，拿着令人羡慕的薪水，可过了“而立之年”，仍是只身一人，夜深人静的时候，阵阵孤独感袭上心头。

“背叛”是一个很刺眼的词，是恋爱中、婚姻中的人们不愿意听到，更不愿意触碰的词，而苦守几年的男友，却在短短的时间内跟自己反目成仇，你还没来得及问为什么，他却早已投入别人的环抱。新婚燕尔的夫妇，老婆还沉浸在新婚的喜悦中，而莫名奇妙的一个电话、一条短信把这一切击得粉碎。两个人因为相互的爱恋走到一起，维系两人间的情感却是如此脆弱，不堪一击。事实证明，婚后的他早已爱上了另一个女人。其实，这个时候，很多女人责怪痛骂第三者，认为都是第三者的错，主动勾引自己的男人，认为他不会是主动找其他女人的人。其实，在感情里是没有第三者的。若感情好两人间没什么问题，又怎么可能让另外的女人有机会插足呢？女人无论如何都搞不懂，他是怎样一步步变心、移情别恋，到背叛自己的情感的呢？

辛劳的老公，为了家，为了老婆、孩子过上好日子，自己整日操劳，以为自己的努力会换来老婆、孩子的满足与骄傲，然而有一天，他却发现老婆偷了别的男人。他百思不得其解，我很爱我的老婆，我爱我的家，我更爱我的孩子，为了他们，我愿意付出一切，可她为什么还要这样对我？殊不知，人生中的每一个细小的环节都看似偶然，其实却是事情发展的一种必然。这也正好验证了罗兰夫人的一句话：爱情，多少人借你的名义行不义之事。

……

如此种种情爱困惑，发生在我们每个人的身上。当事者在网上提出来，随后便有很多网友发帖评论，迫不及待地发表自己的看法，实在是因为对男女之事，我们太在意和关注。

为什么不呢？在意和关注本来就是自然而然的事。

哪个男人不善钟情，哪个女人不善怀春，情爱问题历来就是我们生活的重心之一。

现在，我把这些问题都搜集起来，也把网友们真诚的跟帖整理在一起，从中，不仅可以看到现当代中国男男女女们所面对的情爱问题的全貌，亦可通过专家的细致答疑，为所有的问题试着探寻一个解决方式，至少能给大家一个参考。

看一看他们最困惑的是什么，想一想我们该如何面对吧。

本书就是这样一本关于心灵重整、灵魂洗涤的真实案例手记。这些最具有代表性的真实情感故事，其中有在情感生活遭遇不幸经历，至今仍有着深深伤痕的人们；有被人抛弃而陷入抑郁的女孩；更有新婚燕尔中被抛弃的苦恋新娘；有在婚外恋世界里挣扎着的男女；有在这繁华世界里放荡不羁却心灵不安的男人；也有近乎于疯狂般去感受痛楚的虐恋之人；更有在失去刻骨铭心的爱人时曾经一度失去自我的男女等等。希望这本书能帮助人们走出烦恼、解脱束缚、摆脱情感困惑与折磨，希望给全天下男女一个借鉴和启发。

目录

第一季　恋爱那点事

好马未必不吃回头草/3
爱情也有过去式/6
她抢先了爱的位置/9
爱的替身/12
拿什么拯救你，我的爱人/15
有一种爱，叫做放手/21
狠狠爱与傻傻爱/24
暧昧是爱情的起点吗/28
过去和现在如此接近/31
嘘，别说你爱我/34
只怪相恋太美好/38
不解风情的男人要不要/40
自私，需要借口吗/43
轻松，恋爱的真谛/47
是他自卑，还是你自负/50
如何面对有故事的男人/54
双面胶/57
生活往往不讲道理/60
他算是有钱人吗/63
人在旅途，情在何处/65

爱情的惯性有多大/69
交错过往在一瞬间/71
合租劫/73

第二季　性情男女

遇到始乱终弃的男人/79
因为善良，所以上当/82
友情与爱情的界线/85
“房”事之痛/87
爱，输给了房子/90
爱的代价/94
爱的空巷子/96
需要付分手费吗/98
晒晒八零后男人的情感宣言/101
算命与婚恋情感/103
上床前的情爱合同/106
“开裆裤岁月”中失去的尊严/109
当男人遇到性骚扰/111
喜欢你，与你无关/114
男人善变的是脸，还是心/115
歧视心理破坏了美满情缘/117
见面后，激情已不在/118
前男友成了我的择偶标准/120
别用爱情把你的男人逼走/122
难道我那么见不得光/125
我做了她多年的替身/127
大龄单女，应让生活更美好/130
绝望的大龄女/134

变态的择婿标准让我成剩女/137
三十岁，做“奇货可居”的女人/141
爱上我的男下司/143
为失恋疗伤/144
我该如何逃脱世俗的爱/146
我要拯救她/148
我的吝啬男友/151
等到花谢了，也等不到他成熟/153
受辱女友，能原谅我吗/155
进退两难的爱/157

第三季　围城内外

我怀孕时，丈夫离家出走了/161
丈夫为何看怀孕的我总是不顺眼/163
老公当着保姆的面数落我/165
老公的前妻，我们婚姻的第三者/169
老公爱上我的密友/171
大我十三岁的老公逼我生孩子/175
老公做了家庭主男/177
丈夫是个“钱无能”/180
遇到白色恐怖的男人/182
“精神”的老公与“物质”的老婆/186
嫁给生性冷漠的老公/190
父母的谎言，我们的债/193
城里老公外来妻/198
我忍不住打了骗我的老公/202
男人的话，是诺言，还是谎言/205
是我小气，还是他错了/209

他是杨康，还是逢场作戏/211
他有外遇了吗/213
既怀疑他，又怕失去他/214
婚姻逼走我的温柔/216
没有感情的婚姻，为了孩子应该继续吗/218
一位少妇的“七年之痒”/222
谁抢走了我的师傅/224

第四季　婚姻是爱情的坟墓

三年后，我被扫地出门/229
前夫的背叛使宝宝成为牺牲品/233
老婆厌烦我，而要离婚/236
离婚父母为房子争夺我的抚养权/240
离婚女人不可吃的“回头草”/244
误入婚姻地狱，渴望被拯救/248
善良的我总是情路坎坷/257
我如何不再恨屋及乌/261
婚姻岂可儿戏/263
缺乏父爱，令她爱上成熟男人/267
性观念之罪/271

第五季　背叛情歌

两个男人，我注定要背叛一个/277
你不能同时爱两个女人/280
初恋女友等了我七年/283
有益的婚外情，可以继续吗/285
女人都期待遇到让自己出轨的男人/289
婚姻变质，女人同样有责任/292

婚外恋女人无辜，又可耻/294
外遇，被老公发现了/298
丈夫“不忠”且“不悔”/301
“红杏出墙”的女人情感实录/303
老公日记里的秘密/306
为了孩子，不离婚值不值/308
那个鬼使神差的第三者/309
我从正牌女友，变成了婚姻第三者/317
办公室里搞起婚外恋/320

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第一季

恋爱那点事

好马未必不吃回头草

我遇到感情上的问题了，求你帮帮我吧！我和他交往了十一个月，发生了关系，前几天才分手的。他说，刚开始和我交往的时候，很喜欢我，可是过了一阵子对我没感觉了，还说我们性格差异太大。可他后来又告诉我，发现又喜欢上我、爱上我了。他家里条件不好，我家条件很好，这他也是知道的。为此，他一直很自卑，可是我从来没有嫌弃过他，因为我觉得感情不是用金钱衡量的。况且，金钱努力就会有的。他今年六月就毕业了，现在在实习，工作很难找。

他有一个初恋女友，高中的时候，那个女生很理解他，可上了大学以后，女生就和他分手了，他很伤心，对女生一直没有忘记过。后来，那个女生有男朋友了，他虽说很伤心，但也在慢慢忘记她。那个女生今年毕业，和她的男友分手了，两个月前，她主动联系了他，可能又勾起他对她的感情了吧！这些，他都诚实地告诉了我，他说他不想离开我，因为，他爱我，我对他很好，他怕跟我分手了会后悔，再也找不到像我这样对他好的女生了。可是，他想忘记那个女生但是忘不掉，我让他冷静一段时间，给他时间和机会。

就这样，我们没有任何联系。过了一个星期的时间，周末我给他打电话，刚开始，他不接。我打了很多次，我当时很想把事情说清楚。后来，我们通话了，我当时很生气，就说了他玩我之类的话，况且之前我也对他这样说过。因为我觉得，他对我不冷不热的，嘴上说爱我，可是很少有实际行动。他听了这句话后很生气，就说，我们分手吧！我说，好吧！我当时的反应很冷静。他说，你怎么这么平静，你骂我一顿也好啊？我说，想骂，但是没那种情绪，我前几天已经把

状态调整好了，我这个人适应能力强，抗打击能力也强，我觉的现在很轻松。他听了以后，很伤心地问："你用了几天的时间把状态调整好了?"我说："三天。"他没说话，可是，我能感觉到他心里很难受。最后，他告诉我，最近这一段时间跟我在一起他不快乐，很累，还说跟我说话的时候，我都没有反应。可接着他又说，已经和那个女生说清楚了，那个女生不喜欢他了，他们不会在一起的。本来想自己调整一段时间再来找我的，到那时他会为我改变的，可是现在看来，是不可能了。我说，是的，不可能了。我们就这样很平静地聊了很多，感觉也轻松了很多。

电话结束的时候，我对他说现在我们分手了，以后永远不要见面了，也不要联系了，好吗？他没有同意，我能感觉到他舍不得我，可是，我不知道，他对我的爱是因为我为他做了很多，他才感动爱我的，还是对我真的有爱情。现在，我们一直没有联系，我感觉他肯定后悔了，我想知道我现在该怎么办呢？他自尊心很强，很要面子，我知道他即使后悔了，也不会来找我的，我只是想知道他对我有爱情吗，真的爱我吗？如果，答案是肯定的，我会再给我们俩一次机会的，我不想后悔，我还是爱他的，我该怎么办呢？我要主动找他吗？还是就这样继续痛苦呢？

情感专家解答

首先，我必须向你说明你已经犯的错误。你明知道两个人的家庭背景不一致，差距很大，导致你的男友对此在你面前很自卑，你是无所谓，但只代表你的一厢情愿。爱情是需要两个人的认可才能继续顺利的进行的，你的不在乎无法改变他对爱情的恐惧，这种恐惧来自于对未来的不自信。在这种情况下，你依然选择和他继续交往，这多少说明你有些年轻人的天真和轻率。我不敢否认你的抉择有成功的可能性，但是我对你以后遇到的阻碍和压力担心。

对于他现在的想法，我姑且称为回头男，对于想吃回头草的男人，可以有两种选择：一是因为他和前女友藕断丝连的关系纠缠不清，看出男人的脚踏两只船的本性，果断抛弃；二是认为他只是在事情的处理上有些犹豫，但是还是值得你去交往。所以，对于的他的请求放行，给一次机会，察看。很显然，你的问题是后者，不过有些严重，他是一个很腼腆的男生，很要强，不愿意厚着脸皮请求你给他一个机会。我认为，这个机会你可以给，也就是说你可以给他一个暗示或者主动说我已经理解和原谅你，从此开始互相的了解，看看爱情还是否有存在的可能。

因此，就目前而言，我看不出他对你是否有真的爱情，这需要时间来验证。或者也可以这么说，你们有没有爱情的事实不是我所能掌控的，爱情的主动权掌握在你们的手里。如果在以后的交往中，发现他和前女友的感情问题一直迟迟解决不好，并且他对此拖泥带水，这只能说明他是很迷茫和优柔寡断的人。同时，也从侧面看出他对你的爱还不够，忘记自己的初恋很难，那么就给他一短时间。当然，这个时间，必须让他知道，你们需要坦诚不公地道出心里的话，说明彼此的想法。与其这样没有根据的痛苦等待，不如给爱情一个试用期，期间，你要学会察言观色。有些问题是可以从细节处看出一个男人的想法，而不是傻到非要把问题挑明，伤害感情不说，反而失去了复活的机会。

网友支招

快乐女人：

如果是我，肯定不再给他机会了。

春华秋实：

不如给爱情一个试用期，期间你要学会察言观色，有些问题是可

以从细节处看出一个男人的想法，而不是傻到非要把问题挑明，伤害感情不说，反而失去了复活的机会。这个方法可行度很高，祝福你了。

火辣美眉：

赞一个，浪子回头金不换！

爱情也有过去式

我是个情绪很不稳定的人，从小敏感多疑，顾虑重重。初恋男友，因为觉得跟我在一起太累，以性格不合为借口跟我分手了。我心里很爱他，但一厢情愿毕竟没有好结果，我不愿别人可怜，更不愿纠缠不休，只好放手。我反省过自己的性格，试图改正自己情绪善变的坏习惯。但事实上，很多因素包括家庭父母的长期不和，促成了我这种极度没有安全感而喜怒无常的心理，改掉它，谈何容易？

我现在的男友是房东的儿子。我们的相遇很离奇，通常是他的妈妈来收房租，结果一次他“冒名顶替”，像从天而降的大兵一样，出现在我的面前。正巧那天我不小心切伤了手，他于是立刻送我去医院缝针包扎，跑前跑后，都把收房租的事情给忘了。这么一来，我对他的第一印象显然不错，甚至有点淡淡的好感。原因可能还有一层，那就是他和我的前男友一样又高又瘦。我内心有个挥之不去的影子。

以后，他彻底接替了他妈妈的工作，按期跟我会面，交涉房子的事情。我感觉出他的一丝爱慕之情，不过也没想太多。可是他妈妈的态度，也与以前大不一样了，间或还打个电话嘘寒问暖的，俨然不是过去那个冷冰冰的女房东形象。

他加紧了追求我的步伐，我一直很犹豫，因为知道他比我大七岁，对他的过去的恋情也不了解，怕再被伤害。我摇摆不定，直到他又做了

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com