



一部低调做人高调做事的人生羊皮卷

高点定位 低点起步

何莉 / 编著



中國華僑出版社

高点定位 低点起步

何莉 / 编著

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高点定位 低点起步/何莉编著. —北京: 中国华侨出版社,
2009. 12 (2013. 5 重印)

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0158 - 1

I. ①高… II. ①何… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 216086 号

● 高点定位 低点起步

编 著/何 莉

责任编辑/文 喆

责任校对/李瑞琴

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 15 字数 240 千字

印 数/5001—8000

印 刷/北京龙跃印务有限公司

版 次/2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 0158 - 1

定 价/29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



前言

滚滚红尘，芸芸众生，人与人之间的成就却有天壤之别：有的人谈笑之间功成名就，事业顺风顺水；有的人则始终在原地打转，人生的各个方面都难有突破。这其中有一个主要原因就在于他是否能高点定位、低点起步，也就是说是否有适合自己的高远志向，同时又不眼高手低，能认真做好小事、细事，认真地努力地打开成功通道。

定位，通俗地讲就是寻找一个适合的位置。一个人要想不活得稀里糊涂、浑浑噩噩，就要学会先给自己定好位——能做什么、想做什么、怎样去做。人不能总是走到哪儿算哪儿，懂得定位，就可以学会以理性的态度追求更好的生存状态，这样，才能把命运的主动权握在自己手中。

高点定位就是要对自己有充分的了解，策划最适合自己的前景，做最好的自己。人，只有胸怀大志，才会有强烈追求自我价值的愿望。只有有眼界、有视野，才能站得高、看得远，才可以更好地把握我们未来的发展方向。

不过，高点定位不代表一心一意只追求那些工资高、福利高的岗位，或一定要做个百万富翁、亿万富豪，而是在自己最愿意干、最想干的事业上能攀升到自己力所能及的最高处，绝不是妄自尊大，不顾事实，盲目给自己定根本不切实际的目标。



前言

PREFACE

同时，我们还应该从低起步，从小处着手，也就是脚踏实地的从基层锻炼，认真做好自己的每份工作，一步一个脚印，这样位置才更稳，以后也才会有更好的发展。

当然，低点起步关注的是对未来发展有益的小处，所谓合抱之木，生于毫末，注意的是事态发展的细微起源，而不是鸡毛蒜皮、无关紧要的小事。更不是没有大眼光，只顾低头寻找路人掉的硬币却不知道自己的路在何处。

高点定位与低点起步是和谐统一的，低点起步为高点定位者打下坚实的基础，只有打好根基，才能做到高屋建瓴，有的放矢；而高点定位则为低点起步者确立方向，树立路标，让我们保有进取意志，谨守目标，永远攀登，而不是沉沦于无穷无尽的家长里短之中、流于平凡。

做人就应该坚持高点定位、低点起步，既善于站得高看得远，总体上把握事物发展的趋势，又善于钻研具体的工作方法，掌握行之有效的 work 技巧，从而使自己“一遇风云便化龙”。



目 录

上篇 高点定位——目标高，方能攀得高

人这一生中，要想不虚此行，有所建树，在走上社会之时，首要一条就是得有一种锐气，敢于给自己高点定位。人，只有有胸怀大志，才会强烈追求自我价值的实现。只有有眼界、有视野，才能站得高、看得远，才可以更好地把握我们未来的发展方向。但要做到高点定位，首先就要对自己有充分的了解，策划最适合自己的前景，做最好的自己。而不是妄自尊大，不顾事实，盲目给自己定根本不切实际的目标。

第一章 高点定位，找准你的最佳位置 2

定位是成功人生的第一因素 / 2

高点定位，才能找到好位置 / 4

要勇于给自己高点定位 / 6

定位自己，首先要了解自己 / 8

学会对自己负责 / 10

努力让自己完美起来 / 12



目
录

CONTENTS

挑战规则，突破自我 / 14

过去不等于未来 / 17

让人生大放光彩 / 19

成功首先是自我满意 / 21

第二章 定位越高，成就越大 24

确立明确目标是高点定位的起点 / 24

错误的目标葬送人生 / 26

搞清楚自己这辈子想要一个什么样的舞台 / 29

定位越高，成功的可能性越大 / 32

不能有所成就，是因为你的灵魂“跪着” / 33

永远都要坐第一排 / 36

人穷志不可短 / 39

用梦想提升人生的境界 / 41

不懈攀登的生活更有意义 / 45

第三章 定位高远，才能立于不败之地 48

要么进取，要么出局 / 48

超越一秒钟前的自己 / 51

动了你的奶酪，那就继续寻找 / 53

只有进取才能帮你由弱转强 / 55

进取与成功有约 / 57

别让“满意”、“安分”束缚住自己 / 59

莫在过去的辉煌里长睡不醒 / 63

列出你的生命清单 / 66

选择比努力更重要 / 68
机遇总是垂青那些有准备的人 / 70

第四章 高点定位在于追求卓越，永远向前 74

成功之前追求平淡是无能的托辞 / 74
脱离平凡，不甘平庸 / 77
有什么样的想法，有什么样的命运 / 79
打开思路，人生迥然不同 / 80
积极的心态是成功的隐形护身符 / 82
淡泊中的执著具有强大的力量 / 84
有一种可以引爆的东西叫“潜能” / 87
希望是完成超越的持续动力 / 89

第五章 定位是起点，坚持是终点 93

坚持通向胜利 / 93
不为舆论吓倒 / 97
不要在意别人的看法 / 100
永远坚持自己，激发你的潜能 / 102
不要总是自惭形秽 / 103
你也拥有潜藏财富 / 106
满怀必胜的信念 / 108
跌倒了，就再爬起来 / 110



下篇 低点起步——走得稳，方能行得远

成功需要高点定位，但有了远大目标之后，却不能眼高手低，导致小事不愿做，大事做不了，结果心比天高，命比纸薄。反而更应该从低起步，从小处着手，也就是脚踏实地的从基层锻炼，认真做好自己每份工作，一步一个脚印，这样位置才更稳，以后也才会有更好的发展。

第六章 低层锻炼，为成功筑就坚实基础 114

伟大都是从平凡开始的 / 114

地位低下时正好选择崛起 / 117

打好上天发给你的破牌 / 118

从最基层开始，一步步接近成功之巅 / 121

放低自己，轻装上阵 / 123

想要出人头地，就要能够“包羞忍辱” / 125

江海放低自己，才容纳百川 / 127

勇于从低处做起 / 129

低处调节自己，提前适应恶劣环境 / 131

拥有自强、执著精神的人才能做到低点起步 / 132

第七章 细微之处见精神，小事大有可为 135

莫以事小而不为 / 135

做好小事才能有做大事的资本 / 138

千里之行，始于足下 / 140

从细节处用心做别人做不到的事 / 143

岗位微不足道也不能轻视 / 145

工作之中无小事 / 148

马虎轻率误大事 / 151

小问题会导致大纰漏 / 153

耍“小聪明”会让自己吃亏 / 156

小生意里也有大财富 / 159

第八章 脚踏实地，步步为赢 162

一步一个脚印就是走出底层的捷径 / 162

切勿好大喜功，分段实现目标 / 165

不要犯眼高手低的毛病 / 167

从做自己力所能及的事开始 / 170

饭要一口一口地吃，事要一步一步地做 / 171

成功无捷径，别总想着投机取巧 / 175

赶走浮躁，认真做好每件事 / 176

步步为营步步赢 / 179

脚踏实地，才能避免漂浮 / 181

走好脚下每一步路 / 183

第九章 积极主动完成任务助你从低处脱颖而出 186

做事力求尽善尽美 / 186

实现个人价值的最佳体现 / 189

一次只做一件事 / 191

主动且出色地去完成工作 / 194



多做一点就能在竞争中胜出 / 196
举手之劳却有大收获 / 200
乐于接受额外的任务 / 203
工作中要有“罗文精神” / 205
守则敬业是成功的基本条件 / 207
人生价值就在于对平凡工作的尽职尽责当中 / 209

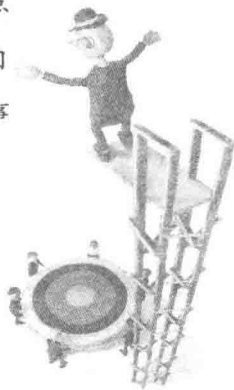
第十章 姿态放低，拥有好人缘 212

想走到高处，先学会低头 / 212
低调为高标的起点 / 214
将对方的位置摆得比自己高一点 / 216
不要抢了别人的风头 / 218
稻穗越成熟，头垂得越低 / 220
骨气不能无，傲气不能有 / 222
放下身份，路会越走越宽 / 224
分一半掌声给别人 / 226
让别人也有骄傲的机会 / 227

高点定位 目标高,方能攀得高

上篇

人这一生中,要想不虚此行,有所建树,在走上社会之时,首要一条就是得有一种锐气,敢于给自己高点定位。人,只有有胸怀大志,才会强烈追求自我价值的实现。只有有眼界、有视野,才能站得高、看得远,才能更好地把握我们未来的发展方向。但要做到高点定位,首先就要对自己有充分的了解,策划最适合自己的前景,做最好的自己。而不是妄自尊大,不顾事实,盲目给自己定根本不切实际的目标。



第一章 高点定位，找准你的最佳位置

了解自己是人生的第一课！了解自己，才能知道自己有什么天赋，知道什么是自己一生的追求，然后才能准确定位，找到自己的最佳位置。选择最适合自己的行业，你会从中收获的喜悦、幸福。拥有“做最好的自己”的想法，拥有积极乐观的态度，你会成功，你会快乐。可以说，决定一个人层次、境界、气质、地位的高低，全在于你如何定位自己。

定位是成功人生的第一因素

定位，通俗地讲就是寻找一个适合的位置。一个人要想不活得稀里糊涂、浑浑噩噩，就要学会先给自己定好位——能做什么、想做什么、怎样去做。人不能总是走到哪儿算哪儿，懂得定位，就可以学会以理性的态度追求更好的生存状态，这样，才能把命运的主动权握在自己手中，可以说定位是成功人生的第一因素。

大千世界，人与人之间差别很小，成就却有天壤之别：有的人谈笑之间功成名就，事业顺风顺水；有的人则始终在原地打转，人生的各个方面都难有突破。这其中的重要原因就在于是否规划好自己的人生。



曾为好莱坞影视明星的施瓦辛格在童年时便梦想进入美国政界有所作为，但这又谈何容易啊！简直可以称为天方夜谭！但俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”他综合分析自己的优缺点后，对自己的梦想作了一番计划，要在政界出人头地，就必须取得美国金融财团和知名政客的支持，这就需要与一位在金融和政治方面都颇有造诣的家族联姻；但想要与这样的家族联姻，就必须着力推销自己，让自己在报纸和新闻界展露头角；要出名，影视界是捷径；不过想要在影视界闯出名头，就要有出类拔萃的演技和吸引观众的艺术特色。于是施瓦辛格决定首先辛勤苦练健身操，练就了一身强壮的肌肉和魁梧的身材，然后凭此进入好莱坞。果然，他不负所望，一进入影界，便一炮打响，取得了观众的认可，名声风靡全球，无人不晓。同时，他还在人生的进程中迈出了关键的一步——与前美国总统肯尼迪的侄女结为夫妇。在退出影界后，施瓦辛格走上了从政的道路，2003年他竞选上了美国加州州长。

施瓦辛格之所以能取得这样的成功，首先就是因为他对自己的人生有一个明确的定位，因为只要有了明确定位，努力才有方向；只有有了明确定位，人生才有奔头；只有有了明确定位，才不会被灯红酒绿、纸醉金迷的生活迷住了眼而浪费精力。而对将来缺乏定位的人，大多活得浑浑噩噩，即使有所成就，也很小很小。

人生需要定位，而且最好是高点定位，把自己目标设定的高一点，潜力才能迸发的更高，成就也才会更大。周恩来总理从小“为中华之崛起而读书”，日后果真成为新中国的缔造者；王献之立志超越父亲，勤学苦练终于突破家学，有所创新，在书法史上被尊称“小圣”。可以说正是因为这些伟人对自己的未来设定得较高，才能取得令人赞叹的成就。

人，只有有胸怀大志，敢于给自己高点定位，才会强烈追求自我价值的实现。只有有眼界、有视野，才能站得高、看得远，才可以更好地

把握我们未来的发展方向。想要成功，就要敢于给自己高点定位，只有志向远大，才能有所作为。一个对自己没有定位的人，没有远大抱负的人，在困难面前只会停步不前、犹豫不决，丢掉本该属于他的胜利果实。

高点定位，才能找到好位置

人因位置不同而命运不同，高位的人享受荣华富贵、生活轻松，底层的人为了维持家计，就难免风吹日晒、还可能受人欺凌，两种截然不同的待遇当然与人的出生家境有关，但也与我们的后天努力密不可分。富家子有可能家道败落，贫苦儿也有可能日后飞黄腾达，只要他敢于把自己的目标设定在人生好位置上，并为之努力。

李斯出生于战国末期，是楚国上蔡（今河南省上蔡县西）人，少年时家境不太宽裕，年轻时曾经做过掌管文书的小官。至于他的性格为人，司马迁在《史记·李斯列传》中插叙了一件小事，极能够形象地说明。据说，在李斯当小官时，有一次到厕所里方便，看到老鼠偷粪便吃，人和狗一来，老鼠就慌忙逃走了。过了不久，他在国家的粮仓里又看到了一群老鼠，这些老鼠整日大摇大摆地吃粮食，长得肥肥胖胖，而且安安稳稳，不用担惊受怕。他两相比较，十分感慨地说：“人之贤与不肖，譬如鼠矣，在所自处耳！”意思是说，人有能与无能，就好像老鼠一样，全靠自己想办法，有能耐就能做官仓里的老鼠，无能就只能做厕所里的老鼠。

为了不做“厕所里的老鼠”，为了求得荣华富贵，他辞去了小吏职



务，前往齐国，去拜当时著名的儒学大师荀子为师。荀子虽是继承了孔子的儒学，也打着孔子的旗号讲学，但他对儒学进行了较大的改造，较少地宣扬传统儒学的“仁政”主张，多了些“法治”的思想，这很适合李斯的胃口。李斯十分勤奋，同荀子一起研究“帝王之术”，即怎样治理国家、怎样当官的学问，学成之后，他便辞别荀子，到秦国去了。

荀子问他为什么要到秦国去，李斯回答说：人生在世，贫贱是最大的耻辱，穷困是最大的悲哀，要想出人头地，就必须干出一番事业来。齐王萎靡不振，楚国也无所作为，只有秦王正雄心勃勃，准备兼并齐、楚，统一天下，因此，那里是寻找机会、成就事业的好地方。如果尚在齐、楚，不久即成亡国之民，能有什么前途呢？所以，我要到秦国去寻找适合我个人的机会。

荀子同意李斯前往秦国入仕，但他告诫李斯要注意节制，在成功之际想想“物忌太盛”的话，不要一味地往前走，必要的时候要给自己留条后路。

李斯来到秦国，投到极受太后倚重的丞相吕不韦的门下，很快就以自己的才干得到了吕不韦的器重，当上了小官。官虽不大，但有接近秦王的机会，仅此一点，就足够了。处在李斯的位置，既不能以军功而显，亦不能以理政见长，他深深地知道，要想崭露头角，引起秦王的注意，唯一的方法就是上书。他在揣摩了秦王的心理、分析了当时的形势后，毅然给秦王上书说：凡是能干成事业的人，全是能够把握机遇的人。过去秦穆公时代国力很盛，但总是无法统一中国，其原因有二：一是当时周天子势力还强，威望还在，不易推翻；二是当时诸侯国力量还较强大，与秦国相比，差距尚未拉开。不过从秦孝公以后，周天子的力量急剧衰落，各诸侯间战争不断，秦国已经趁机强大起来了。现在国势强盛，大王贤德，扫平六国真是如掸灰尘，现在正是建立帝业、统一天下的绝好时机，大王千万不可错过了。

这些话既符合秦国及各诸侯国的实际情况，又迎合了秦王的心理，所以赢得了秦王的赏识，被提拔为长史。接着，李斯不仅在大政方针上为秦王出谋划策，还在具体方案上提出意见，他劝秦王拿出财物，重贿六国君臣，使他们离心离德，不能合力抗秦，以便各个击破。这一谋略卓有成效，李斯因而被秦王封为客卿。李斯在秦国开始崛起了，后来终于做到丞相的高位。

李斯受茅厕和粮仓里老鼠的不同际遇的启发，确定了自己的人生方向，那就是，要做“粮仓里的那只老鼠”，要寻找自己的最佳位置。李斯是个有志气的人，对自己高标要求，高点定位。而清醒的头脑更为他的志气插上了翅膀，使他为自己选择了一个与众不同的起点。

有的人曾与大多数人一样身处社会的底层，但不随波逐流，而是勇于给自己高点定位，硬是凭着誓做一只“强鼠”的志气和对周边环境的清醒认识使自己脱颖而出。李斯这些人的经历或许能令我们明白这样一个道理：清醒的有志者才能主宰自己的未来，敢于高点定位的人才能找到好的位置，赢得美好的人生。

要勇于给自己高点定位

一个人要想有所建树，有所成就，就要敢于给自己高点定位。要敢于重用自己，敢于承担责任，勇于独当一面，敢为人先，有战胜一切艰难险阻的决心，敢于排除前进道路上的一切障碍。心中只有一种信念：别人能做的，我也能做到；别人做不到的，我还能做到。

这是一个真实的故事：主人公是一个生长于旧金山贫民区的小男孩，从小因为营养不良而患有软骨症，在六岁时双腿变成“弓”字型，