



北京市科委科普专项资助

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

肺癌 看了就明白

董碧莎◎丛书主编

王子平◎主编



一问一答 / 一目了然 / 专家答疑 / 战胜肿瘤
中国医学科学院肿瘤医院专家倾情推荐



中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

肺癌 看了就明白

董碧莎◎丛书主编

王子平◎主编

中国协和医科大学出版社



北京市科委科普专项资助



图书在版编目 (CIP) 数据

肺癌看了就明白 / 王子平主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 12

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0501-6

I. ①肺… II. ①王… III. ①肺癌—诊疗—问题解答
IV. ①R734.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 322439 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书
肺癌看了就明白

主 编: 王子平
责任编辑: 吴桂梅 孙阳鹏
绘 图: 宋若琴

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京雅昌艺术印刷有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 开
印 张: 7.75
字 数: 100 千字
版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷
印 数: 1-5000
定 价: 38.00 元

ISBN 978-7-5679-0501-6

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾问:

陆士新	孙 燕	程书钧	詹启敏	赫 捷
林东昕	殷蔚伯	余子豪	储大同	唐平章
赵 平	王明荣	王绿化	程贵余	周纯武
乔友林	孙克林	吕 宁	李 槐	李长岭
齐 军	徐震纲	孙 莉	吴 宁	吴健雄
李晔雄	王贵齐			

丛书主编:

董碧莎

丛书副主编:

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分册主编:

王子平 张海增 徐兵河 袁兴华 蔡建强

策划编辑:

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

肺癌看了就明白

主 编：王子平

副 主 编：吴 宁 赵 俊 惠州光

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 力	王 铸	王 燕	王子平	王珊珊
王海燕	王愍杰	车轶群	丛明华	叶霈智
田爱平	乔友林	刘 炬	刘 敏	刘 鹏
刘跃平	吕 宁	孙 莉	朱 宇	毕新刚
许潇天	闫 东	齐 军	吴 宁	吴秀红
吴宗勇	吴晓明	张 翰	张海增	张燕文
李 宁	李 槐	李树婷	李峻岭	李彩云
李喜莹	杨宏丽	周冬燕	易俊林	林冬梅
郑 蓉	姚利琴	姚雪松	宣立学	赵 俊
赵方辉	赵东兵	赵京文	赵国华	赵维齐
赵燕风	唐 威	徐 波	徐志坚	耿敬芝
袁正光	高 佳	黄 遥	黄初林	黄晓东
彭 涛	惠州光	董莹莹	董雅倩	蒋顺玲
韩彬彬	魏葆珺			

前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌乳腺癌等5种常见癌症，分为5个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究等相关内容。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。书中的观点、方法均以科学研究与临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误导读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。

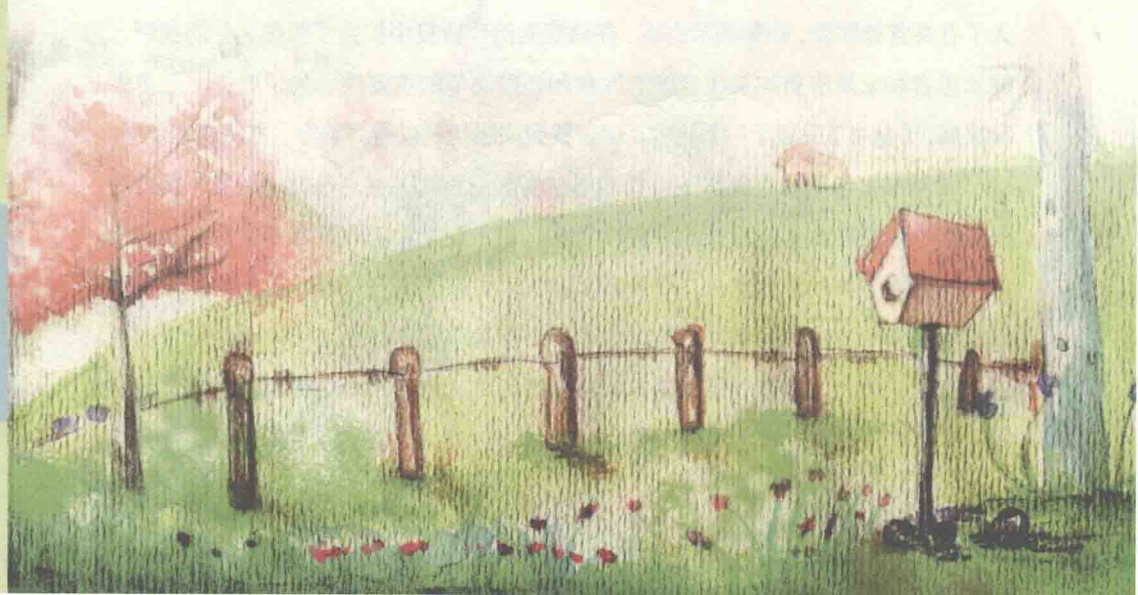
《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。每本分册在编写前都向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、

麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家 100 余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！策划编辑张平同志在《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

董碧莎

2015 年 10 月 1 日于北京



目 录

一、临床表现篇	001
1. 什么是临床表现?	002
2. 肺癌患者有哪些常见症状、体征?	002
3. 患者的临床表现与书上所描述的不一样, 是不是医生误诊了?	002
二、诊断篇	005
(一) 临床诊断	006
4. 临床如何诊断肺癌?	006
5. 为什么早期肺癌的诊断很困难?	006
(二) 病理诊断	007
6. 肺癌患者的组织细胞学诊断方法有哪些?	007
7. 什么是痰细胞学检查?	007
8. 是否所有肺癌患者都需要病理学诊断?	007
9. 什么是肺癌? 原发于肺的恶性肿瘤都有哪些病理类型?	007
(三) 影像诊断	008
10. 对肺癌患者进行影像检查的目的是什么?	008
11. 影像学检查诊断肺癌的方法有哪些?	008
12. 有发现早期肺癌的方法吗?	009
13. 为什么使用低剂量螺旋 CT 筛查肺癌?	009
14. 什么是 PET-CT 检查?	010
15. 肺癌患者为什么要做 PET-CT 检查? 什么时候要考虑做 PET-CT 检查?	010
(四) 化验室诊断	011
16. 为何要对肺癌患者进行血液生化检查?	011
17. 什么是晨尿? 为什么一般要求留取晨尿进行检测?	011
18. 什么是中段尿? 留取合格的尿常规分析标本有哪些注意事项?	011
19. 大便常规检查中有哪些项目, 有什么临床意义?	012
20. 如何留取合格的大便常规检查标本?	012
21. 痰标本如何留取?	013

22. 做支气管镜检查为什么要查病毒及凝血项目?	013
23. 什么是肿瘤标志物?	013
24. 肺癌常见的肿瘤标志物有哪些?	014
25. 小细胞肺癌患者应检查哪种肿瘤标志物?	014
26. NSE 水平偏高的患者就一定是小细胞肺癌吗?	015
27. SCC 水平偏高就是患肺癌了吗?	015
28. 血清肿瘤标志物中仅 CEA 高于参考范围, 但为什么影像学未发现病灶?	015
29. 多种肿瘤标志物联合检测有什么优势?	016
30. 有远处转移为什么肿瘤标志物检测未见异常?	017
31. 不同医院检测的肿瘤标志物检验结果有可比性吗?	017
(五) 诊断需要考虑的问题	018
32. 什么是有创检查和无创检查? 各有什么利弊?	018
33. 什么是支气管内超声引导针吸活检术 (EBUS)?	019
34. 什么样的患者需要进行纵隔镜检查?	019
35. 气管镜检查前后患者应该注意什么?	019
36. 检查过程是否会耽误病情?	020
 三、治疗篇	 021
(一) 总论	022
37. 什么是肿瘤综合治疗?	022
38. 肺癌患者的治疗为什么要体现个体化?	022
39. 如何根据临床分期为非小细胞肺癌患者提供最佳治疗策略?	022
40. 肺癌是否可被根治?	023
41. 中、晚期肺癌患者是否该放弃治疗?	023
(二) 外科治疗	024
42. 肺癌的手术方法有哪几种?	024
43. 什么是肺癌的根治性切除术?	024
44. 什么是肺癌的姑息性切除术?	024
45. 肺癌能实施胸腔镜手术吗? 做胸腔镜手术有哪些好处?	024
46. 什么样的肺癌患者不能手术?	025
47. 月经期患者能接受手术吗?	025

48. 手术前为什么要做全面检查?	026
49. 肺癌患者术前做血液生化、凝血等检查的主要目的是什么?	026
50. 患者手术前为什么要戒烟? 戒烟多长时间才能手术?	026
51. 为什么要签署手术知情同意书?	027
52. 术前需要履行哪些知情同意手续? 什么人有权签署手术知情同意书?	027
53. 手术知情同意书中提及的并发症是否都会发生?	028
54. 手术前的肺功能检查项目有哪些? 有何必要性?	029
55. 手术前需要做哪些准备?	029
56. 手术前为什么禁食、禁水?	030
57. 为什么手术前需要进行呼吸道准备?	031
58. 手术当日需要患者做什么准备?	031
59. 手术前一天为什么要做手术区域皮肤准备?	032
60. 什么是全身麻醉?	032
61. 全身麻醉对大脑会不会有损伤?	032
62. 通常所说的“全麻”或“半麻”指的是什么?	032
63. 麻醉会有什么风险?	033
64. 为什么麻醉医生术前要访视患者?	033
65. 术前化疗对麻醉有影响吗?	034
66. 老年人与年轻人谁的麻醉风险更大?	034
67. 手术前要不要停用心血管药物?	034
68. 什么是气管插管?	034
69. 肺癌术后采用什么体位最好?	035
70. 手术中是否需要输血? 输自己家属的血是否更安全?	035
71. 什么是麻醉恢复室?	036
72. 什么样的患者需要到重症监护室监护?	036
73. 手术后会出哪些状况? 满足什么条件才能送回病房?	037
74. 肺癌患者手术可能会有哪些并发症?	037
75. 术后疼痛对患者有什么影响? 常用的术后镇痛方法有哪些?	038
76. 术后为什么会出现发热?	038
77. 肺癌患者术后为什么要进行有效咳嗽? 如何才能有效咳嗽?	039
78. 肺癌患者术后如何预防感染?	039
79. 肺癌患者术后为什么要留置胸管? 需注意什么?	039

80. 癌症患者术后护理需要家属帮助做什么?	039
81. 手术后为什么要早期活动?	040
82. 术后什么时候可以开始进食?	041
83. 术后饮食有哪些注意事项?	041
84. 什么是清流食、流食、半流食和软食?	041
85. 哪些不良因素会影响癌症患者伤口愈合?	042
86. 什么是下肢静脉血栓?	042
87. 下肢静脉血栓会有哪些表现?	042
88. 下肢静脉血栓对患者有什么危害?	043
89. 有什么方法可以预防下肢静脉血栓吗?	043
90. 手术中及术后有必要穿弹力袜吗?	043
91. 患者术后多长时间可以洗澡?	043
92. 肺癌患者手术出院后需要注意什么?	044
93. 手术后为什么会有胸腔积液?	044
94. 肺癌手术后还应该进行哪些治疗? 什么时候开始?	044
(三) 放射治疗	045
95. 什么是放射治疗?	045
96. 放疗和核辐射有关系吗?	045
97. 常规放射治疗技术指的是什么? 存在哪些问题?	045
98. 什么是调强放射治疗技术?	046
99. 什么样的患者不能耐受放疗?	046
100. 放疗适合治疗哪些肺癌患者?	046
101. 什么是术前放疗或术前同步放化疗?	047
102. 小细胞肺癌什么时候开始放疗?	047
103. 为什么部分小细胞肺癌还需要预防性脑放疗?	047
104. 放疗过程中会出现哪些身体反应?	048
105. 放疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃?	048
106. 置入营养管影响放疗吗?	049
107. 放疗期间白细胞减少需要停止治疗吗?	049
108. 接受放疗期间能和亲人接触吗?	049
109. 什么是放射性肺损伤?	049
110. 如何治疗放射性肺炎?	049

111. 什么是放射性食管炎?	050
112. 如何处理放射性食管炎?	050
113. 照射区域皮肤会有哪些变化?	050
114. 放疗期间如何保护患者的皮肤?	051
115. 放疗期间患者能洗澡吗? 有哪些注意事项?	051
116. 放疗期间患者应如何穿着?	051
117. 放疗会引起脱发吗?	052
118. 有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗?	052
119. 放疗后的日常生活需要注意什么?	052
120. 放疗中为什么要进行中期疗效评价?	052
121. 放疗后如何复查?	053
(四) 内科治疗	054
122. 什么是化疗?	054
123. 抗肿瘤化疗药物有哪几类?	054
124. 应该如何选择进口药物和国产药物?	054
125. 医生建议化疗, 是否就说明癌症已经到晚期了?	055
126. 化疗是天天做吗? 化疗周期是指 1 周吗?	055
127. 什么是新辅助化疗?	055
128. 新辅助化疗后患者什么时候可以接受手术治疗?	056
129. 什么是术后辅助化疗?	056
130. 手术后多长时间开始进行化疗比较合适?	056
131. 什么是一线化疗? 什么是二线化疗?	056
132. 晚期肺癌患者化疗需要做几个周期?	057
133. 化疗时应注意哪些内容?	057
134. 有必要做深静脉置管化疗吗?	057
135. 化疗过程中会出现哪些不良反应?	058
136. 是不是化疗的副作用越大疗效越好?	058
137. 放、化疗期间及之后为什么要频繁查血象?	058
138. 如何减轻化疗期间的不良反应?	059
139. 化疗后患者发生呕吐该怎么办?	059
140. 化疗后大便干燥该怎么办?	060
141. 化疗后手脚麻木怎么办?	060

142. 肿瘤患者输血有哪些风险?	060
143. 化疗中出现贫血应如何处理? 患者应注意哪些问题?	061
144. 化疗后患者为什么会掉头发? 该怎么办?	061
145. 化疗期间为什么要多喝水?	062
146. 如何处理化疗后口腔黏膜炎和溃疡?	062
147. 化疗期间饮食有忌口吗?	062
148. 化疗休息期间应该做什么?	063
149. 放疗后间隔多长时间才可以化疗?	064
150. 化疗多长时间可以看出疗效?	064
151. 为什么化疗效果因人而异?	064
152. 什么是化疗耐药?	064
153. 什么是分子靶向治疗?	065
154. 靶向治疗药也是化疗药的一种吗?	065
155. 临床上应用的分子靶向治疗药物有哪几类?	065
156. 为什么靶向药物只能治疗一部分患者?	066
157. 靶向治疗如何与其他治疗手段配合?	066
158. 靶向治疗后疾病进展, 如何再治疗?	067
159. 什么是肿瘤免疫治疗?	067
160. 应该如何看待古巴肺癌疫苗?	067
(五) 介入治疗	068
161. 什么是肿瘤的介入治疗?	068
162. 肿瘤的介入治疗有哪些方法? 能达到什么目的?	068
163. 需通过哪些途径完成肿瘤的介入治疗?	068
164. 哪些肿瘤患者适合于经血管介入治疗? 哪些患者不适于此疗法?	068
165. 什么是动脉栓塞术? 什么是化疗栓塞术?	069
166. 非血管性介入治疗恶性肿瘤的方法有哪些?	069
167. 经血管介入治疗有哪些并发症?	069
168. 什么是肿瘤栓塞后综合征?	070
169. 经动脉栓塞手术后为什么会出现发热?	070
170. 如何处理肿瘤经动脉栓塞术后的发热?	070
171. 动脉栓塞治疗后患者为什么会出现疼痛?	070

(六) 放射性核素治疗	071
172. 晚期肿瘤骨转移发生率有多少?	071
173. 临床上常用什么放射性药物治疗骨转移?	071
174. 哪些肺癌患者适合放射性核素治疗?	071
175. 哪些患者不直接接受放射性核素治疗?	072
176. 放射性核素治疗骨转移有哪些常见的副作用?	072
(七) 中医治疗	072
177. 有抗癌中药吗?	072
178. 放、化疗中的肺癌患者能服中药吗?	072
179. 常用的滋补食物有哪些?	073
180. 冬虫夏草、海参等营养品对肿瘤患者有益吗?	073
181. 放、化疗后练习气功是否有益?	074
(八) 止痛治疗	074
182. 如何向医生描述疼痛?	074
183. 癌痛患者应该何时开始止痛治疗?	075
184. 什么是非阿片类镇痛药?	075
185. 什么是阿片类镇痛药?	075
186. 口服阿片类镇痛药控释片控制疼痛趋于稳定, 但有时会出现突发性疼痛怎么办?	076
187. 阿片类镇痛药物的毒副反应有哪些? 出现后要停药吗?	076
188. 什么是药物的耐药性? 镇痛药也能产生耐药性吗?	076
189. 什么是药物的依赖性? 镇痛药会产生依赖性吗?	077
190. 害怕增加阿片类镇痛药物剂量怎么办?	077
191. 长期服用阿片类镇痛药物的患者有最大剂量的限制吗?	078
192. 长效阿片类镇痛药物能否联合使用?	078
193. 一旦使用阿片类镇痛药就需要终身用药吗?	078
194. 长期用阿片类镇痛药会成瘾吗?	079
195. 非阿片类镇痛药与阿片类镇痛药相比更安全吗? 能多吃吗?	079
196. 癌痛患者在接受其他抗肿瘤治疗的同时可以使用镇痛药吗?	079
197. 癌痛患者除口服镇痛药外, 还有哪些治疗方法?	080
(九) 营养	080

198. 营养和食物是一回事吗?	080
199. 何谓膳食?	080
200. 何谓平衡膳食?	080
201. 人体最基本的营养物质有哪些?有何作用?	081
202. 营养不良常见症状有哪些?如何解决?	081
203. 如何配制软食?	081
204. 如何配制半流质饮食?	082
205. 如何配制流质饮食?	082
206. 肠内营养和肠外营养有什么不同,哪种方法营养好?	082
207. 哪些补品有抗肿瘤作用?	082
208. 如何选择富含维生素的食物?	084

四、康复与预后篇 085

209. 肺癌患者治疗结束后多长时间复查?	086
210. 复查时检测肿瘤标志物正常,是否还要进行影像学检查?	086
211. 复查发现肿瘤标志物增高,应该怎么办?	086

五、心理调节篇 087

212. 是否应该告诉患者病情?	088
213. 怎样正确面对患恶性肿瘤的事实?	088
214. 肿瘤治疗效果不理想怎么办?	089
215. 如何保持积极、乐观的心态?	089
216. 患者如何能尽快回归家庭、回归社会?	090
217. 如何能以平常心面对复查?	090
218. 肿瘤复发了怎么办?	091
219. 如何应对失眠?	091
220. 患者如何克服对死亡的恐惧?	092

六、预防篇	093
221. 哪些生活方式有助于预防癌症呢?	094
222. 如何预防职业相关癌症?	094
223. 如何通过控制饮食降低癌症发生风险?	094
224. 是否应该相信某些宣传中所讲的抗肿瘤饮食?	094
七、认识肺癌篇	095
225. 什么是肿瘤的高危人群?	096
226. 为什么常出现家庭多名成员患上癌症?	096
227. 如果多名家庭成员出现癌症, 应该需要注意什么?	097
228. 肺脏的形态及功能	097
229. 出现淋巴结转移就是得了淋巴瘤吗?	098
230. 什么是早期、中期、晚期肺癌?	098
231. 为什么出现转移就不能做手术?	099
232. 为什么大多数小细胞肺癌不做手术?	099
八、病因探究篇	101
233. 为什么多数癌症容易在老年人中发生?	102
234. 吸烟与癌症有什么关系呢?	102
235. 吸烟为什么会得癌症呢?	102
236. 为什么有些人吸烟却没有得癌症?	102
237. 哪些食物可能含有致癌因素?	103
238. 感染会导致癌症吗?	104
239. 饮食与癌症的发生有关系吗?	104
240. 肺癌与遗传有关吗?	104
241. 肺癌是否有传染性?	105
242. 家里亲属患癌, 其他人会得癌吗?	105

临床表现篇

金部... 300...

时... 300...

本... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

... 300...

