

# 西点军校 22条军规

The United States Military Academy at West Point

西点精英遵循百年的行为准则

走近百年西点军校·品味成功者的智慧·成为精英团队的领袖

西点军校教你领导力、担当、影响力

牧 诚 ◎ 著



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



# 西点军校 22条军规

The United States Military Academy at West Point  
西点精英遵循百年的行为准则

牧 诚 著



中国法制出版社  
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校 22 条军规 / 牧诚著. —北京: 中国法制出版社, 2016.7  
(益智汇)

ISBN 978-7-5093-7578-5

I . ①西… II . ①牧… III . ①成功心理—通俗读物  
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 119984 号

策划编辑 / 责任编辑: 陈晓冉 (chenxiaoran 2003@126.com)

封面设计: 周黎明

---

西点军校 22 条军规

XIDIAN JUNXIAO 22 TIAO JUNGUI

著者 / 牧 诚

经销 / 新华书店

印刷 / 河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2016 年 8 月第 1 版

印张 / 15 字数 / 201 千

2016 年 8 月第 1 次印刷

---

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-7578-5

定价: 32.80 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66054911

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)



## 顾问委员会

李友广	于超	石楠	武杰	刘志新
彭剑锋	董欣	姜晓秋	江胜萍	刘俊萍
曹伏雨	刘雪	崔明磊	王成静	孙镇镇
马欢	陈新慧	吕中师	孙麒翔	蒯亚丁
段守正	孙赫	啜箫磊	王霆	张晓琨
张乐乐	穆利磊	陈玉新	张焱	苏照东

西点军校，全称“美国联邦西点陆军军官学校”，创建于1802年，至今已有200多年的历史。它位于哈德逊河上游的高山，依山傍水，风光秀丽。西点军校曾与英国的桑赫斯特皇家军事学院、法国的圣西尔军校以及俄罗斯的伏龙芝军事学院并称为世界“四大军事学校”。

西点军校是美国历史上最悠久的军事学院之一，素有“美国将军的摇篮”之称，许多美军名将如格兰特、罗伯特·李、艾森豪威尔、巴顿、麦克阿瑟等都是该校的毕业生。在战争年代，西点是美国的神话，英雄辈出；在和平年代，西点依然是美国的传奇，美国军政要员中竟然有40%以上的人来自西点；再看今日的工商界，西点俨然成为美国的另一个“哈佛商学院”，多少叱咤经济舞台的风云人物都出自西点。很多人说，只要在西点军校成功了，那么到哪里都能成功。西点军校从建校至今，一直坚持的教学宗旨是“为国家提供具有领袖风范的、合格的专业化军事人才”，这要求学生不仅要学习军事、科技、人文科学、外语等文化知识，还要掌握多种军事实际操作技术。

西点军校的校训是“责任、荣誉、国家”，它不断塑造你的个性，使你认清自己的懦弱，坚强起来，并勇敢地面对自己的胆怯。它教导你在失败时要自尊，胜利时要谦和；不要以言语代替行动，不要贪图舒适；在面对重压和困难时，要勇敢地接受挑战；要学会巍然屹立于风浪之中，

但对遇难者要表示同情；要学会先律己而后律人；要具有纯洁的心灵和崇高的目标；要学会笑，但不要忘记怎么哭；要向往未来，但不可忽略过去；要为人稳重，但不可过于严肃；要谦虚，铭记真正伟大的纯朴、真正智慧的虚心、真正强大的温顺。它赋予你意志的韧性、想象的质量、感情的活力，从生命的深处焕发精神，以勇敢的姿态克服胆怯，甘于冒险而不贪图安逸。它在你心中创造奇妙的希望，以及生命的灵感与欢乐。这些就是从西点军校走出来的学员都能获得成功的原因。

在 200 多年的历史长河里，西点军校不仅培育出了一大批能征善战的军事将领，而且培养出著名政治家、企业家、教育家、作家、艺术家、工程师等各类人才。在军事领域，美军将近 4000 名将军和历任美国陆军总参谋长都是西点的毕业生，其中最著名的将领包括威廉·T. 谢尔曼、约翰·J. 潘兴、道格拉斯·麦克阿瑟、小乔治·S. 巴顿等。西点培育出了一批批声名显赫的英雄、领袖、战士。它的传统、校风、成就和传说使它充满了传奇色彩。

罗斯福总统在庆祝西点军校建校一百周年时曾说：“在这整整一个世纪中，我们国家其他任何学校都没有像它这样在刻有我们民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。”

现如今，西点的精神和规则已经融入社会的各行各业，被人们认可和接受。西点的影响力已经不仅局限在美国，它的规则已成为全世界成功人士的共识，也是渴望成功的人学习的金科玉律。它的每一条理念，都蕴含着浅显易懂却又发人深省的人生道理。每一条都值得我们去研究、去思考、去学习。

本书针对西点军校建校 200 多年来创造的“西点传奇”的历程进行了回顾，以西点军规为主线，结合经典事例予以详细阐述。在此书中，我们还讨论了西点军规在现实中的运用，深入揭示了从普通人走向精英阶层的奥秘，让你获得人生的启示。

CONTENTS

目录

军规 1

时刻谨记  
荣誉原则

正直让你收获尊重 / 002

面对诱惑坚持原则，不让自己懊悔 / 004

说谎是罪大恶极 / 006

军规 2

人生没有  
“不可能”

“做不到”的想法，会把你带往失败 / 010

与能力差相比，信心不足更易失败 / 012

在没尝试之前，怎么知道不可能 / 015

清除自卑，加固自信 / 017

军规 3

热忱是融化  
坚冰的力量

热爱工作，而不是仅为了糊口 / 022

热情是成为精英的必备条件 / 024

激情能把无聊变有趣 / 027

军规 4

在关键时刻  
能够坚持

努力不懈，是奔向梦想的唯一坦途 / 032

是人才还是平庸之徒，在于一分钟的坚持 / 034

放弃之前，问问自己是否真的竭尽全力 / 036

不认输就有机会 / 039

军规 5

做勇者中的  
最勇者，要有  
冒险精神

只要肯努力，不怕想法太疯狂 / 044

危险是勇敢者前进的号角 / 046

如果别无选择，就勇敢向前 / 047

要敢于干所谓“不可能”的事情 / 050

军规 6

成败取决  
于细节

再伟大的计划，也要从小处着手 / 054

“魔鬼”隐藏在细节中 / 056

细枝末节最伤脑筋，也最重要 / 058

军规 7

不找任何  
借口

少找借口，多找方法 / 062

坦诚说出“不知道”，会让你学到更多 / 064

找借口是弱者的自我放纵 / 065

省去说辞，呈现结果 / 067



## 军规 8

**敬业为魂，  
恪尽职守**

高度敬业，成就卓越 / 072

无须教官监视，用纪律约束自身 / 074

敬业是一种习惯 / 076

## 军规 9

**做任何事  
都要全力以赴**

世界需要能克服任何阻力的人才 / 080

帽子扔进围墙，逼自己一把 / 082

尽管任务完不成，仍要履行责任 / 084

## 军规 10

**眼中只有  
第一**

要么往前冲，要么出局 / 088

学会发现机会 / 090

除了助手，对手也是必不可少的 / 092

不要与不求上进者为伍 / 094

## 军规 11

**学会承受，  
磨砺钢铁般的  
意志**

经受考验，方能成才 / 098

多流汗是为了少流血 / 101

顽强迎接挑战，才能免遭淘汰 / 103

学会忍受不公平 / 105

## 军规 12

**克服恐惧  
心理**

打败我们的往往是恐惧心理 / 110

敢于让自己从零开始 / 112

世界会给无畏者让路 / 114

## 军规 13

**克制坏情绪，  
无论什么时候  
都要冷静**

掌控情绪，而不是被情绪掌控 / 120

真正的英雄，一定不会冲动行事 / 122

保持理智，不要被愤怒冲昏头脑 / 124

对立情绪不可取 / 126

## 军规 14

**学会主动，  
随时把握机会**

不找机会，机会不会主动来找你 / 130

适应环境，而不是让环境适应你 / 132

只有做了，才知道能否成功 / 134

自觉奋进，创造升迁机会 / 137

## 军规 15

**要立即行动，  
不要拖延**

一个行动胜过一打计划 / 142

偷懒是最大的罪恶 / 144

养成日事日清的习惯 / 146

停止空谈，马上行动 / 148

## 军规 16

## 心态决定

## 命运

正确对待失败，从中得到警示 / 154

积极暗示，能改变事态发展 / 157

良好心态有助于解决难题 / 159

乐观精神，是走向成功的基石 / 162

## 军规 17

## 打破常规，

## 学会变通

活跃的思维能为命运带来转机 / 166

利用经验，而不是被经验束缚 / 168

在危机来临时，要想到打破常规 / 170

敢于创新的人，能够争取主动 / 172

## 军规 18

## 善于交际、

## 合作以毕业

练习攀越高台与组合桥梁 / 176

再强大的个体也不能战胜围剿 / 178

没有永久的竞争，对手也能变伙伴 / 180

友善和尊重，让你更好地与人合作 / 183

## 军规 19

## 不做“孤独

## 英雄”，发扬团

## 队精神

齐心对抗共同的敌人 / 188

英雄需要一队支持他的勇士 / 190

对团队忠诚，坚决保守组织的秘密 / 193

要拥有强烈的归属感 / 195

军规 20

做一个受  
欢迎的人

记住每个人的名字 / 198

绝不迟到一分钟 / 200

学会欣赏他人，缔造长久友谊 / 203

让自己成为不可或缺的一员 / 205

军规 21

把上司视作  
榜样

对上司充满感激 / 210

下属的服从会增强执行力 / 212

站在上司的角度思考问题 / 215

军规 22

永远把自己  
当成学生

左手抱书右手敬礼，努力才会出众 / 220

不断反省，让自己有机会改正缺点 / 222

每个人都是你的老师 / 225

停滞就等于倒退 / 227

军规  
1

原则  
时刻谨记荣誉



## 正直让你收获尊重

做人与做生意一样，首先要讲道理。而正直给你带来的荣誉也会让你获得更大的回报。

——西点军校 1972 年毕业生，Korn 公司总裁  
杰夫·钱皮恩

莎士比亚曾说过：“世上没有比正直更丰富的遗产了。”的确如此，“正直”是一种伟大的品质，如果一个人丢失了这种品质，几乎等同于丢失了人格与名誉，即使这个人拥有巨大的财富、绝美的容貌、至高的权力，他也得不到别人的尊重。这就是西点军校把“正直”列为一则重要训条的原因，对于军人来说，荣誉是要时刻捍卫的东西，而为人正直是保证荣誉的一个不可或缺的因素。

无论是在战场还是在生活中，正直都是一个能够为人指明方向的路标，警醒人们无论在什么时候都要坚持正义、正确、刚直的做事原则，它能够让我们找到做人的底线，让我们知道什么事该做、什么事不该做以及那些该做的事要怎么做，只有坚持这样的原则，我们才不会陷入迷茫困惑而偏离正道。

有很多西点军校毕业生成为了优秀的企业家，杰夫·钱皮恩就是其中一员。他最初是机器公司的销售人员，出色的工作能力使他很快晋升为销售经理，他的工作一直非常顺利，订单也是源源不断。

有一天杰夫做了一下市场调查，发现自己公司所卖机器的价格比其他公司的同等机器昂贵很多，这让他很不安。既然是同样性能的机器，如果客户从他这里购买的时候多花了钱，一定会有上当受骗的感觉，这会给他公司的信誉造成很大的影响。于是，杰夫带上所有合约，找到每一位客户，坦诚地说出了价格的问题，并且向客户承诺，如果他们想要选择其他公司的产品，他可以将合约作废并退还预付款。

出乎意料的是，杰夫的举动没有让客户放弃与他合作，大家都为他的正直而感到敬佩，不仅没有解除合约，反而为杰夫介绍了更多的客户，给杰夫的成功之路添上了浓墨重彩的一笔。

一个正直的人拥有广阔的心胸、正义的气质，能够坚持自己的原则，他们堂堂正正地面对这个世界，在一切人和事面前都能够无畏地抬头直视，也是因为这样，他们所实现的幸福和成功才让人尊重。英国有一句谚语：“因正直而获得的利益才是真利益。”而中国有句古话：“不义之财不可取。”这两句话可谓有异曲同工之妙，因正直而获得的利益才是正当的利益，那是能够让人心安理得地去享受的劳动成果，反之，通过旁门左道、虚伪蒙骗而换来的利益都属“不义之财”，即使享受了这种利益也是为世人所鄙视的。

正直的人之所以会受到人们的尊重，是因为他有着高尚的品德，正如阿密埃尔所说的：“人要正直，因为在其中有雄辩和德行的秘诀，有道德的影响力。”西点人将荣誉视为生命，所以一切有损道德、危害荣誉的事都是西点人坚决反对的，他们在祷词中说：“我们宁可选择困难而正确的东西，而不选择容易而错误的东西。”正所谓：“人往高处走，水往低处流。”要做一个正直的人就像爬山，要付出辛苦和困难，而要做一个龌龊的人却十分容易，就像奔向低处的水一样顺流而下。所以，若是做到了西点军人在祷词中说的那样，受到尊重是当之无愧的。

当今社会物欲横流，面对诱惑，很多人会迷失自我、追求虚荣，为

了自己的利益不择手段，甚至做出不正直的行为也在所不惜。也许这样能让他们体验到一时的快乐，但是这样的快乐是没有价值的，沉浸在这种快乐当中的人生也是没有价值的。做一个正直的人，抵抗名利的诱惑、承受生活的压力、放下花花世界的虚荣心，这样会使你的内心被真正的快乐充满，这是直面困难之后被人尊重的成就感，是为人正直带来的荣誉感，是道德高尚赋予人生的意义。

## || West Point 西点军规解读 ||

社会由人组成，每个人的生活都离不开人际关系。而人和人的交往是建立在互相尊重的基础上，如果一个人没有正直的品格，他人则很难对他报以尊重，那么他就不会拥有健康的人际关系。所以，做一个正直的人将拥有美好的生活。

## 面对诱惑坚持原则，不让自己懊悔

等到我 80 岁，躺在屋前摇椅上的时候，我不希望自己还得告诉自己说：“为了向上爬、为了发财，我违背了自己。”我不希望有所懊悔，这个想法经常帮助我在面对诱惑的时候坚持原则。

——西点军校 1962 年毕业生，美国尤尼罗尼公司董事长  
霍华德·弗伦奇

在《圣经》中，夏娃因为无法抗拒智慧树果实的诱惑，被逐出了伊甸园。可见妥协于诱惑而触犯原则，所付出的代价有多大。但是，人们抵抗诱惑的能力偏偏总是很薄弱，所以在面对诱惑时坚持原则就变得尤为困难。



麦克阿瑟将军曾在 1962 年为西点军校的学员做过一次演讲，演讲的主题是“责任、荣誉、国家”。在演讲中，麦克阿瑟将军多次强调，学员们一定要自尊自信、心灵纯洁，最重要的是不能贪图安逸享乐，要能够抵制一切诱惑，懂得在诱惑面前坚决地说“不”。

众所周知，军队的生活是异常艰苦的，所以西点军校学员就更需要抵抗住诱惑，否则稍有懈怠，便会使军旅生涯一败涂地。我们更需要以西点军官的教诲警醒自己，学会对诱惑说“不”，坚持原则。身为军人如果想要偷闲享乐，置军规教条于不顾，选择退出军队生活，那就是逃兵；我们在生活中遇到了压力困难，如果想选择安逸、屈服于纸醉金迷的诱惑，那便是人生的逃兵了。

1966 年，有一批新生刚刚入校，其中一名学员因为意志力薄弱，受不了军队枯燥乏味生活的煎熬，做出了一个让他后悔一生的决定。

这名学员天天在军队中艰苦操练，总也没有松懈的时候，当他听说校外有一个宗教晚会活动，十分想参加。但是，因为他是新人，还有很多军规细节不了解，他不知道军校是否允许学员参加这种宗教聚会。但由于聚会的诱惑太大，他想都没想，就偷偷在自己的缺席卡上写上了“批准缺席”。

然而，天下没有不透风的墙，他私自缺席的事情第二天就被发现了。虽然他所参加的宗教聚会活动在西点军校并不被禁止，而且他也没有违反重大的原则，但他还是被开除了。因为西点教官认为这个人太没有原则，遇到这样的小事就可以无视军规，以后在军队里面临更多的诱惑挑战时他会怎么做可想而知，所以西点最终做出了如此残酷的惩罚。

军队之所以有军规，就是为了约束军人的行为。不论是西点还是其他的军校、军队，都会发生触犯军规这样的事情，而那些人之所以会违反军规，归根结底就是面对诱惑时说了“YES”，可是既然存在军规，有人不遵守就要受惩罚，就像案例当中的新学员一样，一次放纵就再没