



王有生 著

老有 骑游

有肿瘤专家说：癌症病人三分之一吓死，三分之一饿死，三分之一治死。我认为此话按比例不敢说准确，按照类死于绝望——与「阳光、空气、水

践中，我对「人生于希望，
「有着深切的感受。

北京燕山出版社
JING YANSHAN PRESS



王有生 著



老有骑游

laoyouqiyou >>>



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目(CIP)数据

老有骑游 / 王有生著. — 北京:北京燕山出版社, 2013.8
(齐鲁风 / 刘跃军主编.第2辑)

ISBN 978-7-5402-3266-5

I. ①老… II. ①王… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 134083 号

老有骑游

责任编辑:金贝伦

封面设计:绿风文化

责任校对:王 娟

出版发行:北京燕山出版社

社 址:北京市西城区陶然亭路 53 号

电 话:010-65240430

邮 编:100054

印 刷:淄博恒业印务有限公司

开 本:880×1230 1/32

字 数:2400 千字

印 张:95.25

版 次:2013 年 8 月第 1 版

印 次:2013 年 8 月第 1 次印刷

定 价:280.00 元(全 10 册)(本册定价:40.00 元)

版权所有 翻印必究

有肿瘤专家说：癌症病人三分之一吓死，三分之一病死，三分之一治死。我认为此话按比例不敢说准确，按照类别来讲是有道理的。

生活实践中，我对「人生于希望，死于绝望」与「阳光、空气、水和运动是生命与健康的源泉」有着深切的感受。



卷之五

卷之五
五言古詩
五言律詩
五言絕句
五言排律
五言長句
五言歌行
五言雜詩
五言雜體
五言雜言
五言雜賦
五言雜歌
五言雜曲
五言雜舞
五言雜戲
五言雜樂
五言雜器
五言雜物
五言雜事
五言雜人
五言雜地
五言雜時
五言雜節
五言雜氣
五言雜色
五言雜味
五言雜聲
五言雜光
五言雜影
五言雜形
五言雜狀
五言雜容
五言雜貌
五言雜姿
五言雜態
五言雜神
五言雜氣
五言雜性
五言雜情
五言雜志
五言雜意
五言雜思
五言雜慮
五言雜智
五言雜慧
五言雜德
五言雜行
五言雜操
五言雜節
五言雜義
五言雜禮
五言雜儀
五言雜容
五言雜貌
五言雜姿
五言雜態
五言雜神
五言雜氣
五言雜性
五言雜情
五言雜志
五言雜意
五言雜思
五言雜慮
五言雜智
五言雜慧
五言雜德
五言雜行
五言雜操
五言雜節
五言雜義
五言雜禮
五言雜儀



laoyouqiyou

老幼齊遊





车友发米 春节贺卡



与患癌手术和康复治疗期间的有关医务人员在一起

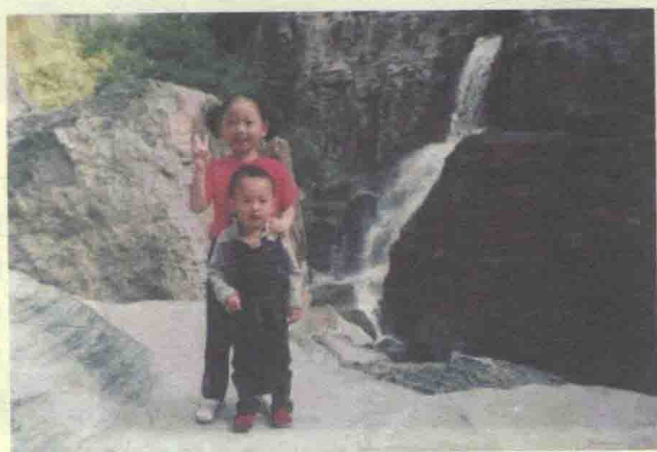


2004 年与兰兵(中)吴玉兴(右)在威海海军军舰上



2005 年安阳四位骑友海南返回北海与南宁骑友米世权(左三)吴永清(右三)留念

2003 年游云
台山时孙子、孙女
姐弟合影



2006 年全国
14 届老年骑游大
会安阳市安钢、文
峰联队哈尔滨留念



2007 年有关
组织为安阳——昆
明抗癌宣传送行





抗癌宣传在郑州与
中华医学会心身医学分
会主任委员、世界癌症
心身康复组织中国总干
事何裕民(中)留念



抗癌宣传与郑州抗
癌俱乐部会长徐发根
(右)、著名郭林气功老
师刘英才(左一)在一起



家人为抗癌宣传送行

mulu 目 录

序一：我的书稿/王有生/001

序二：我与老有的故事/张虎林/004



东行篇

东行篇简介/003

我不是唐僧/006

沿海岸线走一走/008

我还是我/010

情义无价/012

一碗难忘的面条/014

换位思考/016

人居范例城市——威海/019

超越自我/022

品尝八仙长寿茶/025

做手术好比自行车内胎打补丁/027

运动是防病、抗癌的良方/029

健康就是财富/031

生命不仅属于我个人/033

高歌惹得路人笑/035

20年前的一幕/037

拴增走了/039

打破精神枷锁/041



南行篇

南行篇简介/049

万里行活动来之不易/052

免费旅馆/054

好客的武汉人/057

心存感激/059

观美景抒情怀/062

毛主席故乡游/063

清明时节/065

登衡山/067

衡阳改道/069

风雨无阻/070

夜宿尚仁礼乡/073

四老汉翻山/075

瑶族老人心中的红旗渠/077

好人梁智远/078

南渡飞车/080

骑游路上温暖多/082

民族精神/084

夜行/085

途中小憩/087

我是一只小小鸟/088

我爱这绿色的海洋/090

来到亚龙湾/092

天涯海角/094

海南风光美/095

队友中暑/097

一锅绿豆汤/099

幸福在哪里/101
我在返老还童/103
小学生发来短信/105
南宁市民把我团团围住/107
越南行/108
月顺的蚕豆/110
太阳帽的故事/112
过“河”/114
山谷惊魂/117
老板家做客/119
万里行真自豪/121
解读“癌”字/124
黄果树大瀑布/126
翻越娄山关/129
来到重庆/131
被困赶水镇/133
巨石阻断川黔线/135
我们成了“老英雄”/137
经过解放碑/139
翻越巴山/141
羊肉泡馍/144
品味延安精神/146
杨家岭旧址/148
南辕北辙/149
回家/151
宣传红旗渠精神途中见闻与启示/153
我为子孙存发票/158



北行篇

北行篇简介/163



- 行走景阳冈/164
我的退休生活/166
再登泰山/168
曹州牡丹园赏花/172
游览古城商丘/174
我喝了四碗茶一碗酒/176
全国十四届老年骑游大会代表出征/178
五元饭费/180
喝茶/182
飞来横祸/185
和任姐在一起/188
化悲痛为力量/190
西瓜情/192
观沧海/194
拥抱大自然/196
游览名城——山海关/198
有趣的梦/200
游千山/202
沈阳停留看巨变/204
我们上报了/206
六十三块钱/208
患难见真情/210
老头包子/212
老年骑游大会开幕/214
冒雨踏新程/216
骑行大庆油田矿区/218
穿越湿地/220
黎明前的曙光/222
风雨之路/224
北国边陲——黑河/226

观火山走石海/229
分头行动/232
穿林海/234
神秘莫测北极村/236
淡泊宁静/240



西南篇

西南篇简介/245
抗癌乐园周末会/247
生命的希望/249
战胜自我/251
信念与运动/254
万里行初想/256
抗癌宣传取得各方支持/259
豫滇远征/261
老伴来电话/263
传心得/265
尚海波的眼泪/267
知足者长乐/269
牡丹盛会/272
相聚 150 医院/275
婉欣的生日/278
为腾素云单独补课/281
谁说女子不如男/283
“风陵渡”与“西岳庙”/285
再登西岳华山/287
参观“兵马俑博物馆”/291
登“骊山”观“华清池”/293
钟楼留影/295



- 好大的山风/297
翻越秦岭隧道/299
15元买了一副眼镜/302
不速之“客”/304
大安镇改道/306
青木川风波/309
独游/312
丁母说我是上天派来的使者/315
平安就好/317
知冷知热结发妻/318
坚强的婉欣/320
做人与做事/323
翻越剑门关/325
驿道古柏绿长廊/329
观都江堰有感/332
攀登青城山/335
远离小事和俗事/337
参加“西部七省癌症会议”/339
震惊癌症康复大会/341
继续南行/343
峨眉山印象/346
游乐山(一)/349
游乐山(三)/351
憧憬/353
抗癌宣传心路历程/355
云南发生地震/357

阅读王有生/柴淑英/359
后记/364



东行篇 >>>

本篇收集和整理了我与骑友吴玉兴 2004 年 3 月 7 日至 31 日,以自行车为交通工具,穿越三省、九地市、七十个县的路程,行程2100 公里。