



医宗金鉴临证心法丛书



清代御医的教科书
真正的中医临床必读经典

伤寒心法要诀 杂病

清◇吴谦著

一花一世界

由简知繁者大家也

千叶一菩提

化繁为简者不朽之经典也

中国医药科技出版社

 医宗金鉴临证心法丛书

伤寒杂病心法要诀

清·吴谦 著

赵晓鱼 整理

内 容 提 要

《医宗金鉴》是由清乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书，全书共90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出并加以整理，分为八个分册。本书分伤寒心法要诀和杂病心法要诀两部分对临床各主要病证予以论述，本书层次清晰，论述扼要，选方精当，先有歌诀，后加注释，便于记诵，切于临床实用。

图书在版编目（CIP）数据

伤寒杂病心法要诀/（清）吴谦著；赵晓鱼整理。

—北京：中国医药科技出版社，2012.1

（医宗金鉴临证心法丛书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5086 - 8

I. ①伤… II. ①吴… ②赵… III. ①伤寒杂病论 - 中国 - 清代 IV. ① R222.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 145854 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm 1/32

印张 5 5/8

字数 112 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5086 - 8

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

| 整理说明 |

《医宗金鉴》又名《御纂医宗金鉴》，是吴谦等于乾隆四年至七年（1739~1742年），由乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书。

《医宗金鉴》全书90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出加以整理，分为八册。分别为《名医方论》、《四诊运气要诀》、《伤寒杂病心法要诀》、《妇科心法要诀》、《儿科心法要诀》、《外科心法要诀》、《针灸心法要诀》、《正骨心法要诀》。其体例均为先有歌诀，后注释，有的还辅之以图，便于记诵。在编写上层次清晰，论述扼要，选方精当，切于临床实用。

《医宗金鉴》现存版本众多，本次整理以四库全书本为底本，各分册参校清抄本。整理原则如下：

1. 整理采用简体横排形式，重加标点句读。
2. 采用规范简体字，对底本中的俗字、异体字径改不出校记。
3. 凡底本中能确认的文字脱、倒、衍、误，而校本可据者，据校本改，出校记说明。

整理者

2011年5月

目 录

伤寒心法要诀	1
伤寒传经从阳化热从阴化寒原委	1
太阳风邪伤卫脉证	2
太阳寒邪伤营脉证	2
风寒营卫同病脉证	2
误服三汤致变救逆	3
三阳受病传经欲愈脉证	4
阳明表病脉证	4
阳明热病脉证	4
阳明腑病脉证	5
阳明慎汗慎渍慎下	5
少阳脉证	6
少阳病用柴胡汤加减法	6
少阳禁汗禁吐禁下	7
少阳可吐可汗可下	7
三阳合病并病	8
三阴受病传经欲愈脉证	9
太阴阴邪脉证	10
太阴阳邪脉证	10
太阴阳明表里同病	11

少阴阴邪脉证	11
少阴阳邪脉证	11
少阴太阳表里同病	12
厥阴阴邪脉证	12
厥阴阳邪脉证	13
少阴厥阴外热里寒脉证	13
两感	14
汗下失宜致变坏证	15
表证	15
里证	16
阳证	16
阴证	17
阳盛格阴	17
阴盛格阳	18
阳毒	18
阴毒	19
表热里热阴热阳热	19
恶寒背恶寒辨	20
恶风	21
头痛	21
项强	21
身痛	22
烦躁不眠懊侬	23
自汗头汗	23
手足汗	24

潮热 时热	24
谵语 郑声	25
渴证	25
舌苔	26
胸胁满痛	27
呕证	27
往来寒热如疟寒热	28
目眩耳聋	28
腹满痛	28
吐证	29
热利 寒利	29
但欲寐	30
阴阳咽痛	30
气上冲	30
饥不欲食	31
手足厥逆	31
少腹满痛	31
神昏狂乱蓄血发狂	32
循衣摸床	32
太阳阳邪停饮	33
太阳阴邪停饮	33
少阴阳邪停饮	34
少阴阴邪停饮	34
喘息短气	34
心下悸	35

战振栗	36
呃逆啰噎	36
结胸	37
痞硬	38
发黄	38
疹斑	39
衄血	40
吐血	40
大小便脓血	41
颐毒	41
狐惑	41
百合	42
热入血室	42
食复劳复	43
房劳复阴阳易	44
类伤寒五证	44
同伤寒十二证	45
易愈生证	48
难治死证	48
汇方	49
伤寒附法	56
杂病心法要诀	65
中风总括	65
中风死候	66

类中风总括	72
伤风总括	76
痉病总括	77
痉病死证	77
破伤风	78
痺病总括	79
周痺	80
痺病生死证	80
痺入脏腑证	80
痿病总括	83
痿痺辨似	83
痿病治法	84
脚气总括	85
脚气死证	85
内伤总括	87
内伤外感辨似	87
虚劳总括	94
虚劳死证	96
虚劳治法	97
癆瘵总括	102
癆瘵治法	103
自汗盗汗总括	104
失血总括	105
失血死证	105
失血治法	106

消渴总括	109
消渴生死	109
消渴治法	110
神之名义	110
神之变化	111
五脏神情	111
神病治法	112
癫痫总括	112
诸气总括	113
诸气辨证	114
诸气治法	115
遗精总括	117
浊带总括	118
痰饮总括	119
咳嗽总括	121
喘吼总括	124
喘急死证	124
肿胀总括	125
诸脉胀单腹胀肤胀鼓胀	126
肠覃石瘕	126
水胀石水风水	126
胀满水肿死证	127
水肿治法	128
疟疾总括	130
日作间作	130


疟昼夜作	131
疟早晏作	131
疟疾治法	132
久疟虚疟劳疟	133
痰疟疟母	134
霍乱总括	135
噎膈翻胃总括	135
呕吐哕总括	137
诸泄总括	137
泄泻死证	138
痢疾总括	140
痢疾死证	141
五色痢休息痢治法	143
疸证总括	143
疸病死证	143
积聚总括	145
积聚难证	146
积聚治法	146
疝证总括	146
疝证同名异辨	147
诸疝治法	147
头痛眩晕总括	149
头痛眩晕死证	150
眼目总括	151
外障病证	152

内障病证	153
内外障治	154
牙齿口舌总括	154
口舌证治	156
咽喉总括	157
肩背总括	158
心腹诸痛总括	159
胸胁总括	160
腰痛总括	162
小便闭癃遗尿不禁总括	163
小便闭遗尿死证	163
治癃闭澀吐汗三法	164
小便不通	164
大便燥结总括	166
结燥治法	167

伤寒心法要诀

伤寒一证，仲景论中立三百九十七法，一百一十三方，神明变化，可谓既详且尽矣。其治杂证也，则有《金匱要略》分门别类，包举该括，无非示人以规矩准绳，欲其触类傍通，以应变于无穷也。但其辞旨古奥，义蕴幽深，条目繁多，未易领会，人多苦之。兹特撮其要旨，编为歌诀，俾学者便于熟读默记，融会贯通，然后再玩味全书，则易读易解，有会心之乐，而无望洋之叹矣。由此登堂入室，将见二千年来大法微言，昭如日月，不致尘封，庶几于斯道不无小补云尔。

伤寒传经从阳化热从阴化寒原委


 **心法** 六经为病尽伤寒，气同病异岂期然，推其形脏原非一，因从类化故多端。明诸水火相胜义，化寒变热理何难，漫言变化千般状，不外阴阳表里间。

【解释】六经，谓太阳、阳明、少阳，太阴、少阴、厥阴也。为病尽伤寒，谓六经为病，尽伤寒之变化也。气同，为天之六气，感人为病同也。病异，谓人受六气生病异也。岂期然，谓不能预先期其必然之寒热也。推其形脏原非一，谓推原其人形之厚薄，脏之虚实非一也。因从类化故多端，谓人感受邪气虽一，因其形脏不同，或从寒化，或从热化，或从虚化，或从实化，故多端不齐也。明诸水火相胜义，谓水胜则火灭，火胜则水干也。化寒变热理何难，谓邪至其经，或从阴化为




寒，或从阳变为热，即水火相胜从化之理，何难明也。漫言变化千般状二句，谓伤寒变化千般，总不外乎阴阳表里间也。

太阳风邪伤卫脉证

 **心法** 中风伤卫脉浮缓，头项强痛恶寒风，病即发热汗自出，鼻鸣干呕桂枝功。


【解释】中风，病名也。伤卫，谓风伤卫也。脉浮缓，谓中风脉也。头痛项强，恶寒恶风，发热汗自出，鼻鸣干呕，谓中风证也。桂枝功，谓桂枝汤功能治中风虚邪也。详太阳上篇。

太阳寒邪伤营脉证

 **心法** 伤寒伤营脉浮紧，头疼身痛恶寒风，无汗而喘已未热，呕逆麻黄汤发灵。

【解释】伤寒，病名也。伤营，谓寒伤营也。脉浮紧，谓伤寒脉也。头疼身痛，恶寒恶风，无汗而喘，或已发热，或未发热，呕逆，谓伤寒证也。麻黄汤发，谓伤寒实邪，当与麻黄汤发汗最灵也。详太阳中篇。


风寒营卫同病脉证

 **心法** 中风浮紧遍身痛，头疼发热恶寒风，干呕无汗兼烦躁；伤寒身重乍时轻，浮缓呕逆无汗喘，头疼发热恶寒风，烦躁而无少阴证，营卫同病大青龙。

【解释】中风谓风伤卫之病也。头疼发热，恶风恶寒，干

呕，中风之证也。浮紧，寒伤营之脉也。身疼痛，寒伤营之证也。今以中风之病而得伤寒之脉与证，更兼不汗出之表实、内热之烦躁也。伤寒，谓寒伤营之病也。身重不痛，乍有轻时，风伤卫之证也。浮缓，风伤卫之脉也。呕逆无汗而喘，头疼发热，恶寒恶风，寒伤营之证也。是以伤寒之病而得中风之脉与证，更兼太阳无汗内热之烦躁也。而无少阴证，谓无身重但欲寐之证也。营卫同病，谓风寒中伤营卫同病也。二证皆无汗实邪，故均以大青龙汤发之。详太阳下篇。


误服三汤致变救逆

 **心法** 伤寒酒病桂勿与，呕吐不已血衄鲜，尺迟服麻致漏汗，恶风肢急小便难，微弱汗风青龙发，厥惕悸眩热仍然，身瞤振振欲擗地，桂加附子真武痊。

【解释】伤寒，谓伤寒无汗之实邪也。酒病，谓病酒状似中风也。桂勿与，谓皆勿与桂枝汤也。误与伤寒，则表气愈固，里气更逆，呕吐不已也。误与酒病，则湿热内酿，伤营吐血衄也。此皆误用桂枝汤之变证，当随其变证治之可也。尺迟，谓伤寒尺中脉迟也。服麻，谓服麻黄汤发汗，遂致汗出不止，名曰漏汗也。肢急，四肢拘急也。小便难，谓小便少而难也。伤寒脉证，当用麻黄汤发汗，若尺中脉迟，是营气不足，不可发汗。若误发之，则致漏汗恶风，四肢拘急，小便难等变证也。当以桂枝加附子汤救逆可也。微弱，谓大青龙证脉微弱也。汗风，谓大青龙证自汗恶风也。大青龙证脉不浮紧，若浮缓而微弱反汗出，是大青龙脉证未具也。误以大青龙发之，致其人厥冷筋惕，心悸头眩，热仍不退，身肉瞤动也。振振欲擗


地，谓耸动不已，不能兴起欲堕于地也。此皆误与大青龙汤发汗之变证，当以真武汤救逆可也。详太阳篇。

三阳受病传经欲愈脉证

 **心法** 伤寒一日太阳病，欲吐烦躁数急传，阳明少阳证不见，脉静身和为不传。


【解释】伤寒一日太阳受病，二日阳明受病，三日少阳受病，此其传经之常也。若初病颇欲吐，烦躁脉数急者，谓邪盛传经而不解也。二三日阳明少阳证不见，脉静身无所苦者，谓邪衰不传，欲自愈矣。

阳明表病脉证

 **心法** 葛根浮长表阳明，缘缘面赤额头疼，发热恶寒而无汗，目痛鼻干卧不宁。

【解释】太阳未罢，又传阳明，太阳表邪怫郁，阳明肌热，为阳明经表病也。葛根表阳明，谓葛根汤主治阳明表病也。浮长，谓阳明之表脉也。缘缘面赤连额头疼，发热恶寒无汗，目痛鼻干卧不得宁，皆谓阳明经之表证也。用葛根汤解两经之邪也。详阳明篇。


阳明热病脉证

 **心法** 白虎烦渴热阳明，汗出身热脉长洪，不恶寒兮反恶热，合柴兼见少阳经。

【解释】太阳已罢，而传阳明不传少阳，亦未入腑，其热


渐深，表里俱热，为阳明经热病也。白虎热阳明，谓白虎汤主治阳明热病也。脉长洪，谓阳明之热脉也。烦躁口渴，引饮汗出身热，不恶寒反恶热，皆谓阳明经热病之证也。用白虎汤解阳明表里俱热也。阳明未罢，又传少阳，亦阳明热病也。合柴，谓白虎合小柴胡汤，治阳明经热证，兼见少阳经弦脉，寒热往来，口苦耳聋，目眩而呕，胸胁痛之病也。详阳明少阳篇。

阳明腑病脉证

 **心法** 胃实脉大腑阳明，大便难兮脾约同，蒸蒸潮热濈濈汗，满痛始可议三承。

【解释】脉大腑阳明，谓热邪入腑，阳明当脉大也。曰胃实，曰大便难，曰脾约，谓腑病受邪之不同也。脾约者，太阳阳明也。胃实者，正阳阳明也。大便难者，少阳阳明也。皆为可下之证，不无轻重之别。然必蒸蒸潮热，身肢濈濈然汗出，或满或痛，始可议其微、甚，以三承气汤、麻仁丸下之可也。详阳明篇。

阳明慎汗慎清慎下

 **心法** 阳明表证反有汗，桂枝加葛中风传。热证无汗亡津液，燥渴仍从白虎痊。胃实汗热原应下，恶寒浮缓表为先。欲知定硬识矢气，不转微涩下之冤。舌滑尿白小便数，便硬休攻导自安。小便数多知便硬，无苦数少是津还。

【解释】阳明表证应无汗，反有汗，是从风邪传来，仍从表治，宜用桂枝加葛根汤。阳明热证应有汗，反无汗，是或