

1955年~1975年全国中医献方类编
(重庆卷)

锦方选集

内科(第三册)

重庆卫生局 编
李军 伍悦 林霖 关尔 整理

学苑出版社



主治：干咳无痰，喉声不止
处方：贝母二钱 五味子
麦冬各四钱 茅草根一斤
用法：水煎服。
献方人：张子尚

1955年~1975年全国中医献方类编
(重庆卷)

锦方选集

内科(第三册)

重庆卫生局 编
李军 伍悦 林霖 关尔 整理

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

锦方选集. 内科. 第3册/重庆市卫生局编; 李军等整理.
北京: 学苑出版社, 2011. 11
ISBN 978-7-5077-3893-3

I. ①锦… II. ①重…②李… III. ①中医内科-验方-
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 232158 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 11

字 数: 238 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 22.00 元

序 一

1959年，为了响应号召，全国各地纷纷开展献方活动，数十万中医名方验方结集出版，为中医的继承作出了很大的贡献，使一些流散于民间的验方得以广泛传播，不致湮灭。《锦方选集》便是当年重庆市卫生局“十万锦方”采风运动的成果。

巴蜀之地，历史悠久，自古物产丰富，名人辈出，如：吴棹仙、任应秋、熊寥笙等著名医家。其中吴、任、熊三人相交多年，经常在一起品茶饮酒、吟诗作文、谈医论道，因志趣相投自比松竹梅岁寒三友，传为杏林佳话。

中医药来自民间，《锦方选集》一书借助当时政府部门之力，广泛收集大量中医临床方药精华，为多年多人积累所得。

该书出版后数十年以来历经风雨，多有散失，市面上已很难见到。仅部分图书馆尚有收藏，对于现在众多中医从业者而言，难窥其真实面目，实为憾事。现学苑出版社经过不懈努力将其发掘出来，呈现在读者面前，

堪称当今中医之福。如众同道能够潜心阅读，辨证论治，运用于临床，当可收获良效，造福患者，幸莫大焉！

重庆市中医药学会名誉会长 马有度

重庆市中医药学会主任委员 周天宁

2011年10月

序 二

祖国医学，历经千余年的验证、发展，对我中华民族的健康，繁衍昌盛起到了巨大的作用。

《锦方选集》，是将西南三省名医献出的验方、秘方精选而成。是前辈们留下的宝贵财富。惜已成孤本。幸得学苑出版社为之再版，造福人类、功德无量！它的复出必将为我国医疗健康事业的发展起到不可代替的作用而幸慰，是序。

陈大模

2010年7月22日

再版前言

“中医之特长，在运用虚实寒热等为辨证之方针，选用历代相传之经验良方。尤注意于人体自然之机能，以及风土气候之变迁，方药之配合加减等，成一卓立经验学派之医学，为各国医学家之崇拜钻研。整理医书，要注意的是“不以地方性一时性认为普遍性。在医学上有相当贡献者，不在大部类书，而在简单之医书。”

—— 时逸人（1897 ~ 1966，近代名医）

在新中国成立以后的五、六十年代，国家曾广泛地进行过全国各地医疗单位的名老中医献方活动，数以万计亲献方被各地医疗机构整理成册，曾经在临床上为广大同仁所学习借鉴，也为众多的患者解除病痛，但随着时间的流逝，这些资料大多被淹没在图书馆的故纸堆里，也有一些被当时的有心人珍藏并在临证时捡用，可以说成为了星星之火。五、六十年代是个纯真的年代，那时的医家治病经验，都是以中医理论为指导，在继承前人经验基础上，通过家传、师授和本人的不断探索、长期实践的结晶，他们所献的医方更是具有各自的医疗特色和独到的治疗门径的秘验效方。可以说这些所献之

方饱含了医家几十年临床遣方用药经验，且各具特色、屡试屡验、疗效显著。

古人说“千方易得，一效难求。”刘渡舟先生亦说：“治病之法甚多，而良法妙法难求。”张仲景云：“博采众方，良有以也。”名医救人，一方一法重于千金，非同小可，蕴藏着诸多医家心血结晶与千锤百炼功夫，名医名方尤为方中珍宝。

所以说这些资料是“取之不尽，用之不竭”的源泉和宝库，若能重新整理出版，足备临床之用，于临证大有裨益。因此我们将图书馆藏的上世纪 50 ~ 70 年代全国数百万中医亲献方及临床经验汇编文献资料整理成集。

内容选取遵从有关国家的法律法规及当前的医药政策并有关规定，以内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、眼和耳鼻喉等科别分卷，每卷字数视具体情况而定，可多可少，普通排印装；每卷按病列方，包括临床各科常见多发病和部分疑难病症等内容；以病为纲，按病症列方一病一方或数方，方症兼备、药切病机，每方均按“组成、制法、用法、功能、主治、加减、附记”等依次排列，条分缕析，井然有序。若能熟读，前后互参，足备临床之用。

本丛书的特色即是：方症对应、药切病机、简便验廉、效验可鉴。同时体现出同一病症不同地域医生遣方

用药治疗的差异，确实能给临证带来较有意义的启示，这也是本丛书的一大特点，想必自古至今尚无先例。

方书的整理出版古今皆有，而本丛书的出版可以说是 1955~1975 十年方剂资料的整理汇编，并予公开出版，为广大临床医生特别是基层医生提供了不可多得的参考书。

《锦方选集》一书，由重庆市卫生局编，1963 年出版，共收入二万一千多个药方，分为内科、妇科、儿科、外科、五官科、草药等六个部分。这些锦方是重庆市广大中医多年来的临床经验积累和长期在民间行之有效的药方，内容极为丰富。但由于时间久远又历经动乱，现在能找到的仅有四册：一、二、三册为内科献方，第四册为草药献方，当今已近绝版。本次整理底本由重庆市西南医院李军医生提供，参校本为北京中医药大学图书馆藏本。我们对四册内容进行了重新排版校订，但为了保持该书的原貌及内容的地方特色，对于书中的病名、药名等之别名、简称、俗称，诸如：“坠桃”“飞蛇丹”“母猪风”“月家病”“粪毒”等，“气桃子”“寒气草”“明参”“青杠”“志肉”“毛秀才”“雄片”“化红”等，虽进行部分核实，并根据药物的性味归经、功能主治，择其对应者标注文下以供参考，但均未进行统一补改，有一些地方草药及病名无从考证，留与读者备考；对于方剂中含有国家野生动物保护条例之内

的动植物，读者可以相应的替代品代替实用；对于诸如：“醪糟”、“慈姑”、“蚂蟥”、“山楂”“硫黄”等不同写法予以改正统一；同时对原书及排录错误予以校订改正；本次重新整理出版最大的特点是在基本保留原资料的基础上对体例进行了归类调整，将主治症提出充实了目录，这样更方便读者检索使用。特别要说明的是：由于我们才疏学浅、孤陋寡闻，导致校注存有疏漏错误之处，还请专家给予批评指正。

《锦方选集》部分卷册的重新出版要感谢重庆市西南医院李军医生的无私奉献，感谢重庆陈大模老中医的悉心指教并作序，感谢重庆市中医药学会名誉会长马有度先生、会长周天寒先生为本书撰写序言，特别要当年重庆地区诸多前辈的献方、以及诸多前辈为我们收集整理出版了《锦方选集》，因而得以留下数万首方药，为数十年后今天的临证医师及百姓之用。

希望《锦方选集》部分卷册的重新整理出版给读者提供有效的临床参考方书，并能更好地为基层广大医务人员及患者服务。

学苑出版社医药卫生编辑室

2011年9月11日

前 言

在党的正确领导下，我市于1959年进一步贯彻了党的中医政策，积极继承发扬祖国医学遗产，取得了显著成绩。在开展群众性的“十万锦方”采风运动中，全市卫生人员在社会主义建设总路线的光辉照耀下，干劲冲天，热烈地投入了这个为万民造福的工作。他们不辞辛苦，四处奔走，求贤访贤，采集民间草药单方，并献出了自己的秘方、验方，全市采集药方共达六十一万七千多个。我们组织了专门力量，对这些药方进行整理和选择。从中提出锦方三十一万二千多个，并明确了每一药方的主治、药物、剂量、制法、用法、禁忌等问题。为了便于临床研究，整理提高，我们又对这些锦方作了进一步的精选，同时还对部分锦方重新进行了调查访问，证实疗效。这个选集里面的二万一千多个药方，是从这三十多万个锦方中精选出来的，分为内科、妇科、儿科、外科、五官科、草药等六个部分。这些锦方是本市广大中医多年来的临床经验积累和长期在民间行之有效的药方，内容极为丰富。它对于西医学习中医、中医药科学研究提供了大量的宝贵资料。我们希望通过广大中西医药工作者的研究，进一步肯定疗效，总结提

高，充分发挥它的作用，更好地为祖国的社会主义建设服务，为工农业生产继续大跃进服务。

由于中医治病系采取“辨证论治”的方法，选用各科药方，必须根据病人具体情况，运用中医治病法则，灵活掌握。少数药方中还有毒性药物，因此，临床应用必须首先明确药方的性能，结合具体情况严肃对待，积极而正确地使用，这样才能发挥锦方的应有作用。

重庆市卫生局

1961年2月

目 录

胃气痛类

一切心腹痛症	1
一切腹痛	1
十二指肠溃疡	1-2
九种气痛	2
九种心胃气痛	2
少腹痛	2
气食停胸，痛不可忍	2
气积、食积、腹中痛，血滞 痞块	3
气积、食积，腹疼痞块	3
气痛	3-4
气痛，郁热上逆作吐	4
心下痞痛	4
心中冷气痛	5
心气痛	5-6
心气痛久不愈	6
心胃气痛	6-7
心胃痛	7
心剧痛如尸厥	7
心痛彻背	7
心痛难忍	8
心痛欲死属热者	8
心腹冷痛	8

心腹疼痛	8
心暴痛	8
左肋痛，呼吸益痛	9
左胁痛，牵腹背亦痛	9
右肋痛	9
右季肋痛（胆石痛）	9
发痧腹痛	9
吐酸，胃冷痛	9
多年心胃痛	10
羊毛疔	10
阵发性胃痉挛	10
吞酸	10
体虚胃痛	10
肝郁腹痛	11
肝胃气痛	11
冷气痛	11
冷食停胃作痛	11
胁间痛	12
胃下垂	12
胃及十二指肠溃疡	12
胃气痛	12-13
胃冷痛	13
胃冷痛、呃逆、呕吐	14
胃神经疼痛	14
胃神经痛	14

胃胀痛	14	胸中刺痛	22
胃病大便黑色	14	胸胃痛、左肋痛、跌损、瘀血 滞痛	22
胃脘隐痛，朝食暮吐，呕逆 吞酸	15	胸痞痛	23
胃脘痛，喜按	15	胸腹气滞疼痛	23
胃痛	15 - 17	胸腹胀痛	23
胃痛吐酸	17	胸腹痛	23
胃痛，时发时止	17	胸腹痛，呕清口水	23
胃痛时轻时重，饥则痛甚，饱 则痛轻	17	消化性溃疡	24
胃痛呕吐	17 - 18	溃疡性胃痛	24
胃痛经久不愈，呕吐酸水	18	寒湿胃气痛	24
胃痛，胃酸过多	18	慢性胃炎	24
胃痛屡治屡发	19	慢性胃炎，胃痛经常发作	24
胃溃疡	19 - 20		
胃溃疡大便黑色，或呕黑水。 心腹绞痛	20	疝 气 类	
胃溃疡出血	20	小儿疝气不消，夜轻日重	25
胃溃疡疼痛呕吐	20	小儿膀胱气痛	25
胃溃疡痛	21	气疝两肋胀满，按之茎痛	25
胃寒痛	21	阴疝，睾丸缩入腹内	25
胃癌、幽门狭窄、反胃	21	阴囊瘙痒起壳，甚者疼痛	25
食积胃溃疡	21	阴囊睾丸痛引小腹	26
食积腹痛，便秘	21	坠桃	26
急心痛	21	坠桃，小腹起包疼痛	27
穿心痛	22	肾子肿	27
神经性胃痛	22	肾囊肿痛	27
真心痛	22	肾囊肿痛（起病二月以上者）	27
胸口痛	22	狐疝症	28
		疝气	28 - 33

疝气阴囊肿	33
疝气坠桃	33
疝气坠痛	34
疝气肾囊肿大	34
疝气肿痛	34
疝气偏坠	34
疝气偏肿	34
疝气痛	35-36
疝气痛, 气上冲心	36
疝气痛, 肾囊肿	36
疝气睾丸坠痛	36
疝气睾丸肿大	36
疝气缩阴证	37
疝冷痛	37
疝痛	37
疝痛, 睾丸时出时入, 日久 不愈	37
癰疝, 睾丸肿硬疼痛	37
急性睾丸痛	38
偏坠	38
偏坠作痛	38
寒疝	38-39
寒疝小腹绞痛	39
寒疝左肾囊肿大	39
寒疝疼痛	39
寒疝睾丸肿大	39
睾丸肿大	39-41
睾丸肿大如斗	41
睾丸肿痛	41-42

睾丸炎	42
睾丸偏坠	42
睾丸痛	42-43
膀胱气痛	43
膀胱疝气	43-44
横梁疝, 小腹气上冲胸	44

腰 痛 类

久年腰痛, 有时浮肿	45
气滞腰胀痛	45
气滞腰痛	45
风湿性腰痛	45
风湿腰痛	46
风寒血滞腰背痛	46
闪挫腰痛	46
血虚腰痛	47
血滞腰痛	47
血瘀腰痛	47
血凝气滞腰痛	47
阳虚腰痛	47-48
劳伤腰痛	48
肾亏腰痛	48
肾阳虚腰腹冷痛, 小便多	48
肾虚骨痿, 不能起床	48
肾虚腰脊常痛	48
肾虚腰痛	49-50
肾虚腰痛, 不能伸屈, 经久 不愈	50
肾虚腰痛, 阳痿不举	50-51

肾虚腰痛, 神倦肢软	51
肾虚腰痛、遗精	51
命门火衰腰痛	51
卒然腰痛	51 - 52
虚寒腰痛	52
劳伤腰痛	52
湿胜血虚腰痛	52
寒湿腰痛, 不能转侧	52
腰及小腹痛	53
腰冷胀痛如刀切, 屈伸不利	53
腰冷痛, 久年不愈	53
腰胀痛, 下肢软弱, 行走困难	53
腰胀痛, 卧则更甚	53
腰背痛	53
腰部疼痛	54
腰脊痛	54
腰脊痛, 坐骨痛	54
腰痛	54 - 60
腰痛久不愈	60
腰痛不已	60
腰痛不止	60
腰痛不能俯伸	61
腰痛如刀割	61
腰痛如针刺	61
腰痛、尾脊骨痛	61
腰腿痛	61
腰膝疼痛	62

腰膝酸痛, 精神疲倦, 六脉 浮大	62
瘀血停滞腰痛	62

肝硬化类

早期肝硬化	63
肝脏肿大, 腹胀	63
肝硬化	63 - 67
肝硬化水肿	67
肝硬化肚肿大起青筋	67 - 68
肝硬化, 食道出血	68
肝硬化腹水	68
肝硬化腹胀目黄	69
肝硬化腹胀满, 两胁下按之坚 硬作痛, 皮肤发黄, 脉数 有力	69
初期肝硬化	69
病毒性肝硬化	69 - 70

黄疸类

水积黄肿	71
水湿溢皮, 身黄作肿	71
皮肤发黄微肿	71
传染性肝炎	71 - 72
全身面目俱黄, 微热, 口苦干, 苔黄滑, 小便黄	72
阳黄	72 - 73
阴黄四肢软, 小便如膏	73
阴黄病	73

谷疸	73
肝郁湿热黄疸	74
肝炎	74 - 75
肝炎发热, 目黄口渴, 胸胁 胀痛	75
肝炎肋下隐痛, 发烧	75
肝炎两肋下疼痛, 发烧	75
肝炎肝经郁热	75
肝炎面目黄	76
肝炎黄疸	76
周身发黄浮肿, 小便不利	76
胆石症	76 - 77
急慢性肝炎	77
热毒郁结, 发黄发斑	77
黄疸	77 - 78
黄疸症午后烧热, 肤黄耳聋	78
黄疸病	78 - 79
黄疸病四肢发黄作肿, 身软 腹胀	79
黄疸病四肢肿, 肚子胀	80
黄疸病身黄如橘, 四肢肿, 腹胀	80
黄疸病面目身黄, 小便黄, 口 渴, 经久不退	80
黄疸腹胀疼, 身面发黄	80
湿热发黄	80 - 81
湿热发黄, 身软肢痛	81
湿热黄疸	81

寒湿发黄	81
慢性肝炎	82
慢性胆囊炎	82

肾 炎 类

肾水肿	83
肾炎	83 - 85
肾炎咳嗽腰痛, 微肿气促, 小 便清白	85
肾脏病水肿	85
急性肾炎	85 - 87
慢性肾炎水肿	87
慢性肾炎合并尿毒症	88

肿 胀 类

一切肿病	89
下焦虚寒, 中满, 阴囊两腿 均肿	89
大病后虚肿	89
久年腹胀	89
久泻腹胀而喘者	89
小儿水积黄肿	90
小儿肿胀	90
五臟	90
气肿	90
气胀腹满	91
气虚水肿	91
气虚四肢水肿	91
气臌	91