

本书被中国书刊发行协会评为全行业优秀畅销品种

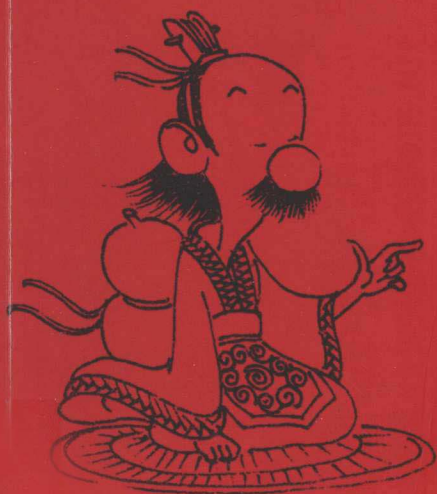
第2版

低调做人 的哲学

DIDIAO ZUOREN
DE ZHIXUE

张振学◎著

时刻保持低调，让你一次比一次更稳健



- ◎ 地低成海，人低成王
- ◎ 圣者无名，大者无形
- ◎ 鹰立如睡，虎行似病
- ◎ 贵而不显，华而不炫
- ◎ 韬光养晦，深藏不露
- ◎ 直木遭伐，井甘水枯
- ◎ 才高而不自诩，位高而不自傲

中国纺织出版社

低调做人

的 哲学



张振学◎著



中国纺织出版社

内 容 提 要

一个人不管取得了多大的成功,不管名有多显、位有多高、钱有多丰,面对纷繁复杂的社会,也应该保持做人的低调。有道是:地低成海,人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范,更是一种思想、一种哲学。本书以独到的人生视角、辩证的思维方式深刻地阐述了低调做人的社会意义,从而为人们更好地做人做事、成就事业提供了有益的哲学启示和思想指导。

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学/张振学著.—2版.—北京:中国纺织出版社,2010.1

ISBN 978-7-5064-6043-9

I. 低… II. 张… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第200130号

策划编辑:李秀英 向连英 责任编辑:张冬霞
责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2006年7月第1版 2010年1月第2版 2010年1月第9次印刷

开本:700×1000 1/16 印张:21

字数:230千字 定价:36.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

第2版说明



本书作者是低调做人之哲学思想的开创者和奠基者。早在2005年5月即出版了《高标处世，低调做人》一书，可谓是低调做人思想的开山之作，并荣登2005年度王府井新华书店畅销书排行榜。2006年7月又出版了《低调做人的哲学》，更将低调做人的哲学思想发扬光大，引来了一片叫好之声，在读者中产生了极为广泛的影响，且又一次荣登2006年度和2007年度西单图书大厦畅销书排行榜、新京报图书排行榜，并被北京书业协会评为2007年度全行业优秀畅销品种。值得一提的是，自2005年5月以来至今，市面上出现了大量的跟风之作、模仿之作、冒名之作，有的直接套用本书的书名，有的甚至将书名全部“拿来”，一字不易，几乎千篇一律地套用、借用、冒用、转用和引用本书作者的选题思想，甚而从目录标题到内文编写处处抄袭、模仿，盗用优秀图书品牌，借名生蛋，冒名投机，欺骗读者，扰乱市场，其中有不少粗制滥造者尤令原书作者心存不满。为此，作为低调做人之哲学思想的开创者和奠基人——本书作者借此次《低调做人的哲学》再版之机，特向读者通报实情，以正视听，以明就里。望读者能够在图书市场上“晨星理荒秽，慧眼识真伪”，以免误读、误解和误用了本作者所推重的指导人生的优秀哲学思想。

本书在编辑出版过程中，得到了中国纺织出版社编辑的积极帮助和大力支持，他们为本书的出版和修订付出了辛勤的劳动，借本书出版之际，特向他们表示由衷的感谢！

张振学

2010年1月于北京清华园

前言

低调做人不仅是一种境界，一种风范，更是一种哲学。绝大多数成功者都曾或多或少从这一哲学思想中得到启示。有位著名的商界巨贾曾给自己的儿子开出了一条训诫，道是：“树大招风，低调做人。”可见，低调做人不单是普通人的处世圣经，更是成功者的做人训诫。

从某种意义上说，低调做人也是成功者的行事规则。在一般人心目中，所谓成功者多指那些出了名、升了职、赚了钱的人。他们的人生光彩四射，炫人眼目，风光体面，令人艳羡。殊不知，越是出人头地，越应该学会低调做人。要知道，在这个世界上，谁都没有条件和资本把风头出尽，把风光占尽，把风采夺尽！如果有谁试图占尽这一切，那么，他就违背了低调做人的规则，就会因此而撞墙头，跌跟头，碰霉头，掉链子，丢面子，窝脖子！《菜根谭》中有句话也许更耐人咀嚼：“路径窄处，留一步与人行；滋味浓的，减三分让人尝。”世界之大，人际之繁，何必把自己抛到风口浪尖上呢？何必让自己趾高气扬、威风八面地在别人的眼球里晃动呢？

不错，谁都渴望成功，但成功不是冲别人炫耀的资本，更不是向别人招摇的旗帜。让别人也能在你成功的背影中有一次轻松的喘息和体面的小憩，而不要让别人在擦干自己失败的眼泪后看到你成功的傲慢和凌驾于众人之上的那份潇洒、体面、尊贵和张狂。学会放低自己的身段，放下成功者的架子，收敛不羁的言行和轻蔑的眼光，努力夹起自己的尾巴，也许会使身边的人更有面子、更有尊严。不要用自己的好汉姿势去证明别人的懦夫形象或



低调做人的哲学

激发别人自惭形秽的感觉。从这一意义上说，低调做人更是一种强者行走社会的哲学！

古今中外，很多能人、伟人都是低调做人的典范，他们的成功得到了社会广泛的认同、支持和美誉。但另一方面，我们也耳闻目睹了个别成功者在无休止的张扬和卖弄中不知收敛，因树大招风而招致诋毁和劫难，以致前功尽弃，威风扫地，无以自保，这该是多么不明智啊！所以，面对这个云谲波诡的世界，只有懂得低调做人的人，才能在社会的舞台上演好每一个角色，在人生的旅程中走好每一段路。

作 者

2009 年 12 月于北京



目 录

第一章 地低成海，人低成王

地不畏其低，方能聚涓成海；人不畏其低，方能孚众成王。世间万事万物皆起之于低，成之于低，低是高的发端与缘起，高是低的嬗变与演绎。低调做人正是一种终成其高、必成其大的哲学。谙通此哲学的人方为大智之人，方成大价之身。

唯不争者胜天下	(3)
要想高成，不妨低就	(6)
谦逊是所有圣贤者的共同品性	(8)
低调做人，进退有据	(10)
能伸能屈，顺逆皆宜	(12)
不要把自己看得很重要	(14)
要求越低，越容易得到满足	(17)
放下身段更能提高身价	(21)
甘于坐“冷板凳”	(23)
低处行事好安身	(26)
低姿态行事不等于做低级人	(29)
要想“高人一筹”，先学“低人一等”	(31)
低调对待敌意	(34)
谦虚认错更容易保全面子	(36)
要敢于诚实地说出自己的不足	(38)
大方地向人请教	(42)



用低姿态化解别人的嫉妒心理	(45)
先蹲下来你会蹦得更高	(47)
别为面子失去“位子”	(51)
简淡出圣者，无欲成神仙	(53)

第二章 圣者无名，大者无形

真正的圣人最终会修炼到无我的状态，无我者何顾其名哉！真正的大者最终会演化为混沌的状态，混沌者何存其形哉！人之圣，其名奄奄乎成其道；天之大，其形浩浩乎成其理。低调做人的道理正在于此，遁其名，隐其形，方为至圣，方为至大，方为永恒。

高立身，低处世	(59)
功高无价，德高无形	(63)
低俯一生，留芳万古	(67)
身价飙升时别忘悠着点	(72)
生活的至高境界是心中无边界	(75)
乌龟与刺猬的力量孰大	(78)
主动示弱可赢得人心	(80)
“说小话”是一种机敏的处事策略	(82)
人在屋檐下，岂可不低头	(84)
夹起“尾巴”好做人	(86)
得理饶人更易征服人	(89)
谨慎张扬自己的个性	(92)
善与常人平起平坐	(95)
无欲而誉至	(97)

让人一码，心界更宽	(100)
不妨扯下自己的面子给别人	(102)
淡泊就是欲望的浓度很稀很薄	(104)
低调做人是步入社会的必然要求	(107)
以圣德之心为人	(110)
真正的大者并不以面子立世	(112)
桃李不言，下自成蹊	(114)
非淡泊无以明志，非宁静无以致远	(117)

第三章 鹰立如睡，虎行似病

鹰者天之雄，虎者地之威，如此雄威的动物却常常扮作一副恹恹欲睡的病态，从而使猎物放松对它的警惕，待猎物接近时再雄威大作，捕之食之。在现实生活中，常见弱者好逞强施威，而强者却多装熊示弱——看来低调做人更像是强者的哲学，这套哲学不止是一种自我保全和自我防守的智慧，更是一种谋求生存和伺机攻敌的武器！

假痴不癫，深藏不露	(121)
有些时候不妨为生命舍弃一些尊严	(125)
不妨让对手认为你很无奈	(129)
用低调达到高调追求的效果	(132)
低调屈从，反客为主	(134)
外晦内明，装傻卖乖	(136)
示弱致长，扮弱胜敌	(139)
先扮熊样，后逞虎威	(141)
暂时匍匐是为了长久直立	(143)



龙在浅水与虾戏，风云飘至再图腾	(147)
要成伟业须负刚肠	(149)
不妨学学“傻瓜哲学”	(151)

第四章 贵而不显，华而不炫

荣华富贵几乎是每个人都向往的。但贵而不显，华而不炫却不是每个人都能做到的。低调正是业已获得荣华富贵者的做人哲学。富贵固然令人倾慕，但自古富贵险中求，富贵者常在风口浪尖上；荣华固然令人向往，但自古荣华难常在，荣华者多在枝头惹眼处。富贵荣华者只有深谙低调做人之道，才能更好地成就自己和保全自己。

圣贤之人皆谙隐炫之道	(157)
富而不奢，免遭忌恨	(160)
只需盯紧“老大”，不必非做“老大”	(162)
不吹嘘自己之能，莫炫耀风光之事	(164)
自恃清高者其结果多是误己误人	(166)
当金腰带系在身上的时候别忘了还有挑战者	(168)
不要太把自己当回事	(170)
居高堂之位，怀凡人之心	(172)
恃才岂能小瞧人，任性何必得罪人	(174)
言语谦和好处世，行为低调好做人	(176)
志高以求是，心平以守节	(178)
低调做人是成功的另一种境界	(180)
高处不胜寒	(182)
贵而不显是人生最高境界	(184)

只显才智不尚浮华	(187)
荣华富贵都是过眼云烟	(191)
知人者智，自知者明	(194)

第五章 才高而不自诩，位高而不自傲

才高是件大好事，但如果自诩自夸，就会自损其才，自伤其能；位高是件大好事，但如果自骄自傲，就会自贬其尊，自谪其位。所以，无论何时何地，都应该保持谦逊，放低姿态，勤勉做事，低调做人。自诩与自傲是自轻自贱的表现，只有低调做人才是自珍自重的大理。

谨慎对待所取得的荣耀	(201)
低姿态表现你的聪明	(203)
气忌盛，心忌满，才忌露	(205)
低姿态为人处世，高水平传道授业	(208)
甘拜人为师，勿好为人师	(212)
鹤在鸡群要把自己扮成丑小鸭	(214)
把每位同事都当做自己的先生	(216)
富贵不忘穷朋友	(220)
永远不要想自己是“怀才不遇”	(222)
上交不谄，下交更要不渎	(224)
得势时不要咋咋呼呼	(227)
任何时候都不要忘记自己是谁	(231)
低调创造人缘与机缘	(234)
人的身份是随时可以变化的	(237)
任何人都没有满足的资本	(240)



居庙堂之位宜低调行事 (243)

谦卑是一种智慧 (245)

第六章 韬光养晦，深藏不露

永远不要暴露自己的目标，不要轻易亮出自己的底牌，不要让自己的锋芒在别人的眼前晃动。人生好比一场战斗，要学会隐藏自己，埋伏自己，只有学会防守，让自己首先获得保全，才能在帷幄中运筹进攻的策略和等待进攻的时机。而低调做人正是一种隐藏自己的保护色和遮阳伞。

有时求败往往胜于求胜 (249)

性有巧拙，可以伏藏 (251)

捧人时不妨适当地贬低自己 (255)

低姿态是最佳的自我保护之道 (257)

不怕丢面子，韬晦图强 (259)

大巧若拙，大辩若讷 (262)

善用拟态和保护色 (265)

学会在妥协中保全自己 (267)

低调策略具有普遍的制胜意义 (269)

强在弱中取，进在退中求 (271)

做事不要强出头 (273)

示弱乃生存之大智 (275)

愚憨有时是一种潜智慧 (277)

不显眼的花草少遭摧折 (281)

锋芒毕露者前途无“亮” (284)

有一种胜利叫撤退，有一种失败叫占领 (287)

第七章 直木遭伐，井甘水枯

对人的认识，其实总括起来就是对人的才德行貌的认识。人在社会上行走，万不可将自己的一切全部暴露于世人的眼目之下，以致让别人对自己一目了然，一览无余，而应有藏有露，有放有收。藏露结合，收放有度，做人之大道也！人的行貌具有外观可视性，是一种自然展露，而人的才德却是必须通过其言其行才能展示出来的，所以可藏可露，可放可收。正所谓笔直的大树因彰显其材而遭伐，甜美的井水因未掩其甘而受竭。人之与社会，乐得供其用而不愿遭其伐，乐得送其甘而不愿受其竭。所以，只有学会隐藏，学会收敛，学会低调做人，才能获得做人的长生自保之道。

适应生活，圆通处世	(291)
恰当收敛锋芒，以免惹火烧身	(294)
适当妥协不是耻辱	(296)
招致别人妒忌是一件非常失败的事	(299)
心里要搁得住事	(301)
智者应顺势而为	(304)
时机不到，务必低调	(307)
别让自己在人堆里太扎眼	(309)
翘起的尾巴要压下去	(312)
运用“方圆”之理，必能无往不胜	(314)
满招损，谦受益	(316)
参考文献	(319)

第一章

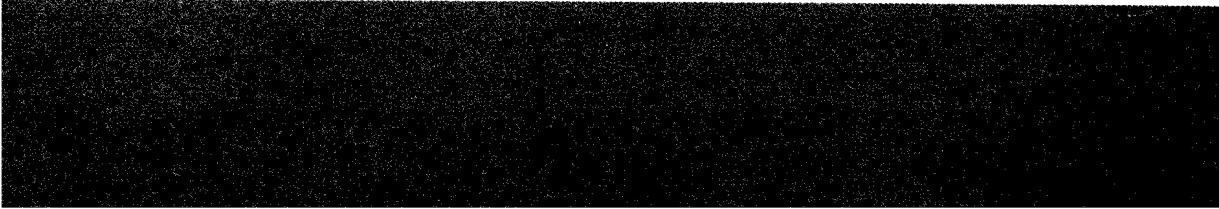
地低成海，人低成王



地不畏其低，方能聚涓成海；人不畏其低，方能孚众成王。世间万事万物皆起之于低，成之于低，低是高的发端与缘起，高是低的嬗变与演绎。低调做人正是一种终成其高、必成其大的哲学。谙通此哲学的人方为大智之人，方成大价之身。



DI DIAO ZUO REN DE ZHE XUE



唯不争者胜天下

中国的大智者老子说：“夫唯不争，故天下莫能与之争。”这句话的意思是，正因为不与人相争，所以遍天下没人能与他相争。

这可是一个充满大智慧的做人与做事的哲学。

可惜的是，两千多年来，能参悟和运用这一做人哲学的人如凤毛麟角。在名利权位面前，人们常常忘乎所以，一个个像乌眼鸡似的，巴不得你吃了我，我吞了你。可到头来，这些争得你死我活的人，大都落得个遍体鳞伤、两手空空，有的甚至身败名裂、命赴黄泉。

当然，也有深谙此术并获得成功的人。

三国时的曹操很注重接班人的选择。长子曹丕虽为太子，但次子曹植更有才华，文名满天下，很受曹操器重。于是曹操产生了换太子的念头。

曹丕得知消息后十分恐慌，忙向他的贴身大臣贾诩讨教。贾诩说：“愿您有德性和度量，像个寒士一样做事，兢兢业业，不要违背做儿子的礼数，这样就可以了。”曹丕深以为然。

一次曹操亲征，曹植又在高声朗诵自己做的歌功颂德的文章来讨父亲欢心，并显示自己的才能。而曹丕却伏地而泣，跪拜不起，一句话也说不出。曹操问他什么原因，曹丕便哽咽着说：“父王年事已高，还要挂帅亲征，作为儿子心里又担忧又难过，所以说不出话来。”

一言既出，满朝肃然，都为太子如此仁孝而感动。相反，大家倒觉得曹植只晓得为自己扬名，未免华而不实，有悖人子孝



低调做人的哲学

道，作为一国之君恐怕难以胜任。毕竟写文章不能代替道德和治国才能吧，结果还是“按既定方针办”，太子还是原来的太子。曹操死后，曹丕顺理成章地登上魏国皇帝的宝位。

其实刚开始时，曹丕是极不甘心自己的太子之位被弟弟夺走的，他想拼死一争，却又明知自己的才华远在曹植之下，胜数极微。一时竟束手无策。但他毕竟是个聪明人，经贾诩的点化，脑瓜顿时开窍：争是不争，不争是争。与其争不赢，不如不争，我只需恪守太子的本分，让对方一个人尽情去表演吧，公道自在人心！最后，这场兄弟夺嫡之争，以不争者胜而告终。

曹丕以不争而保住太子之位，而东汉的冯异则以不争而被封侯。

西汉末年，冯异全力辅佐刘秀打天下。一次，刘秀被河北王郎围困时，不少人离他而去，而冯异却更加恭敬刘秀，宁肯自己饿肚子，也要把找来的豆粥、麦饭进献给饥困之中的刘秀。河北之乱平定后，刘秀对部下论功行赏，众将纷纷邀功请赏，冯异却独自坐在大树底下，只字不提饥中进贡食物之事，也不报请杀敌军功。人们见他谦逊礼让，就给他起了个“大树将军”的绰号。尔后，冯异又屡立赫赫战功，但凡议功论赏，他都退居廷外，不让刘秀为难。

公元26年，冯异大败赤眉军，歼敌八万，使对方主力丧失殆尽，刘秀驰传玺书，要论功行赏，“以答大勋”，冯异没有因此居功自傲，反而马不停蹄地进军关中，讨平陈仓、箕谷等地乱事。嫉妒他的人诬告他，刘秀不为所惑，反而将他提升为征西大将军，领北地太守，封阳夏侯，并在冯异班师回朝时，当着公卿大臣的面赐他以珠宝钱财，又讲述当年豆粥、麦饭之恩，令那些为与冯异争功而进谗言者羞愧得无地自容。

另有一民间故事也可做“不争者胜天下”的佐证。

江南有一个大家族，老爷子年轻时家里有钱，风流成性，养