

读书 感悟录 精选

主编 黄志亮 苟朝莉 副主编 肖应红 蒋年韬

(第七辑)



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

读书感悟录精选

(第七辑)

主 编 黄志亮 苟朝莉

副主编 肖应红 蒋年韬

西南交通大学出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

读书感悟录精选. 第七辑 / 黄志亮, 苟朝莉主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5643-0481-2

I. ①读… II. ①黄… ②苟… III. ①读后感—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 192227 号

读书感悟录精选

(第七辑)

主编 黄志亮 苟朝莉

*

责任编辑 刘 立

特邀编辑 左凌涛 顾 飞

封面设计 本格设计

西南交通大学出版社出版发行

成都二环路北一段 111 号 邮政编码: 610031

发行部电话: 028-87600564

<http://press.swjtu.edu.cn>

成都蜀通印务有限责任公司印刷

*

成品尺寸: 140 mm × 203 mm 印张: 7.125

字数: 204 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5643-0481-2

定价: 25.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

编 委 会

主 编：	黄志亮	苟朝莉	
副主编：	肖应红	蒋年韬	
成 员：	程 亚	黄 伟	赵钰鑫
	顾 飞	毛爱华	邓雪峰
	魏新欣	白 玉	陆 嘉
	李树良	魏婉怡	王飞飞
	王 欢	邹 奇	薛 薇
	张 颖	刘 静	白海龙
	何 莉	吴欢欢	王 燕
	周 晋	杨 波	周 桢
	张成功	胡 磊	张 一

开卷有益

——代前言

一杯香浓的茗茶，一本厚厚的书，在恬静的午后，我独自坐在树下，欣赏着这精神的宝藏。

因为读书，我狭长的心灵逐渐变大，我的生活变得更加丰富多彩，我学会了在书中怎样品味多彩人生。

读书使狭长的心灵逐渐变大，了解了更多的人情世故，明白了如何与人友好相处，懂得了珍惜自己现在所拥有的一切，坚定了自己以后要立志创业的信念。书就像一盏导航灯，让我在人生浩瀚的海洋上找到正确的航线；书就像天上的启明星，打破黎明前的黑暗，让我看到了光明；书籍是打开心灵大门的一把钥匙，开启这扇大门，就可以去领略这个世界的广阔，海洋的浩瀚，宇宙的苍茫，山川的秀美，以及知识的无穷无尽。

书籍伴随着每个人的成长，是我们最好的朋友，当生活遇到困难的时候，你可以向它求助，它永远不会背叛你，“朋友”是一个温馨的代名词。当你最沮丧、最无助的时候，它给你依靠的肩膀，给你避风的港湾，它给你鼓励，给你希望。

念《古代诗文选》，我从中领略到杜甫在《月夜》中思念亲人的悲痛心情，读李白的《将进酒》，感受到他在那个时候面对朝廷的一天天败落，自己的郁郁不得志，而产生的“呼儿将出换美酒”的慷慨激昂与“钟鼓饔玉不足贵，唯有饮者留其名”的豪爽；品白居易的《石壕吏》，领会人们在安史之乱中生离死别的无奈。合上书，李白、苏轼的豪爽，李清照、柳永的婉约依然映在我的脑海中，我惊叹于古代文人的才华，体会到他们的辛酸，让我感受到现实生活的美好，鞭策着我努力学习，立志报效祖国。

歌德曾说过：“读一本好书就如同与许多高尚的人在交谈。”好书可以消除疲劳，减轻压力，陶冶情操，使我们崇尚真善美，鞭策我们明志扬帆，去实现自己的凌云壮志。

平时一个人静静地温习功课，想象自己正策马在长城之外，或正泛舟于西湖之上，如此读书，既轻松又有气氛；当读到乏味的历史的时候，我会给予更多的耐心，这样就可发现不同的乐趣，真是妙不可言。闲暇时捧一本散文或抒情的小小说，细细品味，感觉每一字、每一句都叫我如此陶醉；每当我淹没在设计作业中时，便会随手取一本书，沉浸在淡淡而又清新的书香之中，让那沁人心脾的文字如同美丽的音符“叮叮咚咚”的跳跃，旋转于我的心间。

书是有灵魂的。

时间如河，慢慢的流逝，它冲走了历史，带走了伟人，却留下了思想。在历史的长河中，伟人走了，宏伟的古建筑倒塌了，书却将他们的灵魂留下，留在了人们的心中，永不泯灭。记得在初中时，就读过培根的这句话“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲学使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。”而书是所有的集合，它会让你变得更加成熟与智慧。

择书如择友。书是与我们一生相伴的。物以类聚，人以群分，书也是如此。什么样的人就会选什么样的书，从一个人看书的种类，就可以看出他的为人修养，所以要从小培养与好书为伴，才能在书海中健康成长；但若不幸遇见不忍卒读的书籍，如那些错别字特别多、内容不健康的、盗版书籍等就应迅速摒弃它，不要有半点犹豫，因为它们只会混乱你的思维，让你误入歧途，偏离正轨。所以，择书是人生的大事，对待每一本好书都要像对待知己一般……

我希望大家能“好读书，读好书”。书是我一生中的良师益友，书一直伴随我成长前行。“活到老，学到老”。好书教给我们的道理、带给我们的乐趣是我们最宝贵的精神财富，让我们一直将读书进行到底吧！

本文作者：重庆工商大学建筑装饰艺术学院景观与室内设计三班
郭爱爱

目 录

道不远人	罗 岚	1
感悟《老子》	高 帅	3
老子教给我们的智慧	吴晓晓	6
一抹清凉	巩鲜妮	9
列国志·中国	陶向明	12
文之始为德	李龔雯	14
《孙子兵法》与人生智慧	万 镜	17
准备+谋略+九变=成功	姚海军	20
英雄无奈	吴 欢	23
雪欲压枝枝不弯	钟 夏	25
史学集大成	黄慧玲	28
领略英雄风采	鲍 玲	31
游记何残?	罗 龙	34
“三国”人物性格简析	陈 刚	36
千古盛唐 尽在诗三百	蒙 欢	39
字里行间的意蕴	柴成军	42
点点滴滴“清照”落心间	余 俊	46
你是人间惆怅客	徐 茂	49
败落现实中的悲剧	谭 欣	53
天尽头 何处有香丘	邓思萍	56
读“五美吟”看黛玉才	纪倩倩	59
浅谈薛宝钗	豆朝阳	62
中国的百科全书	张 骏	65
“轻狂”还是“叛逆”	梁志龙	68

知识分子的几种脸谱	刘于豪	71
不朽中华 悠悠情怀	顾 瑶	74
中华民族魂——鲁迅	刘晓风	77
人格、文化写就的传世之作	殷 睿	80
被人误解的“狼性”	何永平	83
千年伟人马克思	刘 聪	86
美与丑的对峙	文莹莹	89
两个世界的启示	邵 艳	91
与灵魂的对话	张先福	94
人性的回归	罗 毓	97
雨后的青山	冷 跃	100
春天来临	陈 郡	103
强者的人生	韦 杰	106
永远的缺憾	王玉梅	108
复杂的人生	常小凤	112
“飘”着的勇敢与坚强	许丹彤	115
别样的价值	蒋 雨	118
钢铁是这样炼成的	刘 宇	120
珍惜身边的一切	安 娜	122
人生如蚌	赵佳雯	125
青春的责任	杨文波	128
不屈的信念	何发梅	130
永不言败的胜者	陈俊杰	133
学会抉择	王传忠	136
出人意料的爱 情	谭光莉	139
心灵的明镜	聂 平	142
把握自己的命运	唐清莲	145
好书的力量	罗 吉	148
苦难的意识 闪光的人性	赵 玲	150

几个词引起的联想	何龙文	153
苦难的意义	古 敏	156
感动一颗心	张 艺	159
漂流人生	初 莹	162
变是唯一的不变	杨 丹	165
朴实的真谛	胡 茜	168
一曲哀婉的恋歌	李晓丽	171
写给每一个妈妈的孩子	刘 琴	175
以史为鉴 面向未来	郑星欣	178
震撼人心的感动	陈 梅	181
有价值的人生	佚名	184
升起心中的圆月	周文龙	187
“活着”与“幸福”	蒋 玲	189
矛盾的希望	张巧巧	192
对生活的渴求	张馨艺	195
《经济白话》随想笔录	胡冰寒	198
如勇士激情战斗	程正龙	201
开放人生的条件	王巍然	204
细节决定成败	彭 丹	209
以青春的名义喝彩	饶婧莉	212
争论的智慧	付 江	216
后 记		218

道不远人

——读《论语》有感

商务策划学院 2008 级市场营销二班 罗 岚

一部《论语》，两万余字，它影响历朝士子书生乃至普通百姓两千余年。《论语》等那些曾经的精神家园已与我们渐行渐远，逐步淡出我们的视野。然而我想《论语》的光辉并不会因一时不被理解而消退，其精彩必然会被更多的人体会。正如于丹所言：“道不远人，让我们在圣贤的光芒下学习。”

孔子讲究孝道。“孝”是中华民族的传统美德，是为人之本，而今却在逐渐褪色。子曰：“父在，观其志；父没，观其行；三年无改于父之道，可谓孝矣。”意即：“当他父亲在世的时候，要观察他的志向；在他父亲死后，要考察他的行为；若遵从父亲的教诲长期不加改变，这样的人可以说是尽到孝了”。“黄香温席”的动人故事流芳百世，他用稚小的身体温暖母亲冰冷的双脚，其举感人肺腑。汉文帝刘恒，目不交睫，衣不解带，侍奉母亲汤药，为世人称颂。我认为，行事规范，做人诚实，对得起社会，对得起父母，才是真正的孝举。

孔子讲究修德。德，人之本也，本立而道生。子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，汎爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”即为人者不仅在家要孝敬父母，更要在外团结友爱，有爱心，以贤德之人榜样，不断激励自己，勇于进取，并身体力行，完善自己的道德修养，潜修个人的品行。这些做人的立身原则做好了

以后，再学习文献知识，以开阔视野，丰富思想。

同时，《论语》又教我们如何进行品德修养，即要：自省、克己、慎独、忠恕、中庸和力行。自省是在思想、情感、言论行动等方面去深刻认识、剖析自己；克己是自我克制，使自己的言行符合社会道德规范；忠恕是根据自己内心的体验来推测别人的思想感受，设身处地地为别人着想；中庸就是宽容和接纳异己，和谐人际关系。作为一名当代大学生，我们要注重修德，做一个尊敬贤德、胸怀坦荡之人，正如“君子尊贤而容众，嘉善而矜不能”。

孔子讲究学习。在治学上要锲而不舍、谦虚谨慎。“我非生而知之者，好古，敏以求之者也”。为了学习，他可以“三月不知肉味”。“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至”，“朝闻道，夕死可矣”。在学习上，他崇尚追求真理，终生学习。

“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问”是《论语》六则中给我感触最深的。前一则是说几个人走在一起，那么其中必定有可以当老师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻。这两句话虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义极大。这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们日常生活中，每天要接触的人甚多，而每个人都有一定的优点，值得我们去学习，亦可成为我们的良师益友。

《论语》是古代灿烂的文化经典之一。它是从生活中来的，也应该回到生活中去。我们要在生活中去理解它和实践它。此外，我们还要在继承、吸取其精华的同时，学会赋予它新的时代内容，以提高全民族的道德意识、责任感和使命感。我想这才是当代青年人学习、研究《论语》的真正价值所在。

感悟《老子》

——读《老子》有感

机械工程学院 2008 级机制一班 高 帅

老子作为道家创始人，他的思想、哲学，让我受益匪浅！

《老子》第二十四章：企者不立；跨者不行；自见者不明；自是者不彰；自伐者无功；自矜者不长。其在道也，曰：余食赘形。物或恶之，故有道者不处。这句话的意思是：踮起脚想站得高一点，反而站不稳；急切地大跨步前行，反而走不快；自我吹嘘的人，不会有所成就；自我显露的人，反而不能自明；自以为是的人，反而不能表扬；自我夸耀的人，反而不能见功；自以为贤能的人，反而不能当首长。从“道”的角度来看，这些自我炫耀的行为，只能说像剩菜和赘瘤一样，大众都厌恶它，所以，有所上进的人决不会这么做。

确实，在生活中，只要自以为是，就会一败涂地。如果你一败涂地，就不会受到表扬；如果你“自我夸耀”就不会成功。古今中外，哪一位成功者总是自我夸耀？他们之所以成为人们所敬重的对象，是因为他们的勤奋努力。

《老子》中的这一章，让我懂得了许多，明白了许多。它让我更加冷静、理智与成熟。我一定会在今后的道路上，谨记“企者不立；跨者不行；自见者不明；自是者不彰；自伐者无功；自矜者不长”这几句话，因为这对我很重要！

《老子》第三十三章：“知人者智，自知者明；胜人者有力，

自胜者强；知足者富，强行者有志；不失其所者久，死而不亡者寿。”这句话的意思是：善于了解别人的人是有智慧的，但是能够认识自我的人才是高明的；善于战胜别人的人有力量，但是能够战胜自己的人才强者；知道满足的人就是富有的，但能够坚持实践的人才是有志气的；能够不丧失自己的根基就能长久，但只有那些身死而道行却不为人们所遗忘的人才真正的长寿。

知人，何为知人？看似简单的一个词，但有多少人能真正的做到呢？谈起它，我们似乎有许多话要说。了解一个人很难，真的很难。这就需要我们简单的观察出发，不要抱有幻想，也不要以为你有什么慧眼，一眼就可以看穿一切。记住，我们是人，不是神。

既然“知人”难，那就更不用说“自知”了。不是说人们总是将自己的优点摆在眼前，将缺点放在背后吗？所以这个世界才会有那么多的妄自菲薄、夜郎自大者。幸运的是，很多人已经开始逐渐醒悟过来，开始慢慢看到自己的缺点、别人的优点，并互补所长、扬长避短。能够“自知”，并不仅仅意味着对自己真实能力有着恰当的评估，更意味着深知自己的不足，在未来的发展中能够不断的完善自己。适当关注别人对自己的看法，因为有的时候会当局者迷，这样或许会有助于正确的自我认识的形成，利于对症下药，决定自己将来的发展方向。

《老子》第二十二章：“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。”是以圣人抱一为天下式。不自见，故明；不自是，故彰；不自伐，故有功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉！诚全二归之。告诉大家：有弯曲就会有圆满；有歪斜就会有端正；有凹陷就会有充盈；有陈旧就会有崭新替代；某方面获得少，另一方面就会有所得；某方面获得多，另一方面就会使你困惑。因此，圣人总是执著地追求一个方面，为天下人思考最普遍的理论准则。不仅仅是只顾自己，因而明智；不自以为是，因而开明；不妄自菲薄，

因而能取得成功；不骄傲自大，因而有长进。只要你不同别人争权夺利，天下人自然不会同你较劲。古训所谓“委曲求全”，难道是一句虚托之语吗？正是这种诚意的委屈，才获得了“全”的效果。反思现在，每每刻意追求考试结果，却往往功亏一篑，刻意地想去获得胜利，自以为已经足够了，却会尝到失败的苦果。其实只有正视自己的不足，才能够取得更大的进步，也许有的时候真的是对结果太在意了吧？！心未静，却身已行，大呼错哉。

经常欣赏《老子》，感悟《老子》，我们会得到更多！

老子教给我们的智慧

——读《老子》有感

计算机科学与信息工程学院 2008 级自动化三班 吴晓晓

在现实生活中，《老子》教会了我如何做人，如何提高自己的综合素质，如何立足，如何获得真正的成功。

一、要有良好的思想品德

首先，我们要学会宽容。生活中的我常因小事生气，因小事斤斤计较。然而，《老子》告诉我，做人要懂得宽容，不要怕吃亏，如果你真的做到了宽容待人，你就不会怨天尤人了。但宽容不等于一味的仁慈、一味的容忍，更不是卑躬屈膝。

其次，我们还要学会保持自我。做一个真正有智慧的人，不是拿着仁慈当旗帜，对于不公的事显示出爱莫能助的姿态。但也不是不分青红皂白，随意陷入无尽的争斗之中。其实，要保持自我，重要的是要学会顺应社会与事务发展规律，保持良好的心态，不随波逐流，以“出世”之心做人，以“入世”之心做事。真正明智的人顺应天道，不智的人则在“拉风箱”。

是啊！天地之间就好比是个大风箱，拉杆不动，它是平平静静的，拉杆一动，带动推进器移动，这就开始生风，所以说风是平白无故地被鼓动起来的。我们每个人都是个大风箱，这个大风箱被各式各样的欲望操纵着，让人不得有安宁的一刻。面对着这些欲望，有的人走上了犯罪的道路，而有的人却能做得清清白白。

《老子》让我学会了人要坚持自我，不要让外界环境改变了我们原本纯洁的高尚品质。

二、如何取得真正的成功

生活中的我们面对失败，有的人倒下了，有的人却站了起来，从此走在我们的前面，比我们向前迈进了好多步。从前不会分析自己，当自己失败了以后，就开始伤心，开始报怨，却从来都没有真正去找自己的原因，更没有对症下药。《老子》的话给了我深刻的感悟，一个人要想成功，必须要做到以下几点：

(1) 要涵养厚德，这样才能无往不胜。常言道：“一粒种子若不饱满，生来的芽芽就不会强壮，一个人若是内心空虚，说出货来也显得乏味。”一个家庭、一个国家若是内在气质不充沛，那就会失去生机。所以涵养对于每一个人来说，都显得十分重要。人的高尚的道德、淳朴的本质是最基本的东西，是做人的根本。国民有风范的素质，一个国家才能真正的强盛起来。小到我们个人，我们要想有所成就，没有这些我们就做不成大事。作为大学生的我们，要做的就是不断地学习，真正做到德才兼备，这样才能为我们的祖国做出大的贡献，才能实现我们的人生价值。

(2) 内心充实，才能出类拔萃。人在社会上立足，得有资本，但对于有些人来说，他们的资本只是出众的外貌，不论是男生还是女生，如果把自己的漂亮当成唯一的资本，别的方面不再用功，那就往往成为春天的柑子；没有好看的外表，但能拼命地学习，不断地努力，反而有可能成为《老子》所说的“裤褐怀玉”的人。所以，这就更需要我们学好自己的专业课，拥有渊博的学识。

(3) 要有远大的目标。眼睛只盯着自己脚趾的人，怎么会把注意力集中在宇宙的境界中去呢？从小圈子里跳出来，才能到大圈子里去；从大圈子里跳出来，才能学到更多意想不到的东西。比如，做人的道理，如何提高交际能力。

（4）像水一样做人。水有形状却是无状，谁也不能说水是方的或是圆的，你把它放进方的容器里，它就是方的；你把它放进圆的容器里，它就是圆的。它温柔得好像没有了自己的性格，好像谁都可以欺负它。垒个土坝子拦它，就蓄止不动；举起刀剑劈它，它就那样默默承受着；你把它弄碎了，它就像珠子那样圆润；你把它弄长了，它就像蛇那样行走。然而，河由它淌成，海由它淌成。这就是水，水随遇而安，流到哪里都行。我们每个人应该做到心如止水，这样我们才能不在乎别人怎么说，始终如一的做自己，直到成功的那天。水是见机而行，我们也应该像水一样抓住每一个机会，坚信我们一定能够取得成功。