

中医学用心得集

伤—寒—温—病—讲—稿

王道瑞 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



中医学用心得集

伤寒温病讲稿

主编

王道瑞

编委

王银屏

商中静

王立稳

黎长利

李艾君

黄春梅

中国中医药出版社

· 北京 ·

自序

时光之逝，日月之流，弹指一挥间！余自甲申年（2004）春承蒙薛钜夫院长之邀来顺义国医院应诊，悠忽已过一甲矣。余登轩岐之门已五十余载，从医从教亦达四十八年之久。一日闲暇，翻阅来院之讲稿，幕幕往事，浮现眼前，悦然于面：师生一堂，解惑答疑，互相切磋，欢声笑语，诚可谓“教学相长，其乐融融”。

薛院长学有渊源：一则禀承家学，其父培基先生乃早年华北国医学院之高足；二则师承我国著名中西医结合专家、中医教育家、名医祝谌予先生，为北平四大名医施今墨先生之再传弟子。其尊师命办医院，以为民诊疾疗伤，解病痛之厄；办书院以育人传薪，提高医疗水平。医教结合，相辅相成，实彰显施门之遗训。

余曾致力于中西医高等教育二十多年，退休后又随薛院长从事师承授受。青年俊彦，勤奋好学，嗜医若痴，不厌吾之老，不弃吾之愚，常请余讲授些许医学知识。从经典著作到一方一药，由临床各科至医家流派，点点滴滴，无所不涉。颇感识力不及，有幸师名，鞭策老骥奋蹄哉！

时得后学之励，焕我逝年之勇，乃将几篇讲座拙文公之于众。一曰《伤寒论》讲稿；二曰谈谈清代名医叶桂与吴瑭；三曰发热论治三十法；四曰中国古代文化与中医药学；五曰《医易义》释译。不揣固陋，僭颜曰中医学用心得集——伤寒温病

讲稿。

是集问世，惟愿对热爱中医和究习中医者有所裨益。恐谬言
纰俚，屡见不鲜，兹谨冀同道学长不吝赐海，恭谢不尽。

时丙申年（2016）五月

王道瑞七十四岁谨识

编写说明

本集是在金方书院举办的中医学习班之讲稿，经整理后而成，由五部分内容组成，可供中医临床工作者及中医爱好者参阅。

第一部分为《伤寒论》讲稿，分为“绪论”和“六经辨证论治”，介绍学习研究《伤寒论》的体会，在六经辨证中其以经统方，方证并举，将《伤寒论》以桂枝汤类方、麻黄汤类方等13种类方形式，介绍诸方之组成、方义、临床应用，突出了辨证论治，方证结合，重在应用。

第二部分为“谈谈清代名医叶桂与吴瑭”，通过对温病学派两大中坚人叶桂、吴瑭学术成就的介绍，重点将温病学中的卫气营血辨证与三焦辨证一一论述清楚，并将叶氏在内伤杂病论治中成就、经验介绍之，以益于中医工作者。

第三部分为“发热论治三十法”，介绍在临床工作中治疗各种发热性疾病的经验和体会，比较全面地总结了对发热病的论治。

第四部分为“中国古代文化与中医学”，中医学有其深厚的中国文化底蕴，从中国古代文化之哲学、儒学、道学三方面介绍了其与中医学的密切关系，从而得出中国古代文化是中医学产生的摇篮，是灿烂的中华民族文化结出的硕果之一。

第五部分为“《医易义》释译”，是对明代张介宾《类经附翼·医易义》译文的讲解，即以此文为例，介绍了中国古代文化

之一，经典著作《易经》与中医药学的密切关系，说明了“不知《易》，不足以言太医”的道理。

以上所讲述的内容中，涉及不少中医古籍原著内容，故不少古文字与今天所用有异，如“硬”，古为“鞭”等，往往引用时仍保留古字，特此说明。

编者

2016年5月

目 录

第一部分 《伤寒论》讲稿	(1)
绪论	(1)
一、《伤寒论》及“伤寒”“六经”含义	(1)
二、《伤寒论》作者简介	(3)
三、《伤寒论》版本沿革	(3)
四、六经辨证基本内容	(5)
五、历代研究《伤寒论》的概况	(7)
(一) 宋以前研究《伤寒论》诸家概况	(8)
(二) 明以后研究《伤寒论》各流派	(16)
六经辨证论治——以经统方，方证并举	(34)
一、太阳篇脉证并治	(34)
二、太阳篇主要类方	(46)
(一) 桂枝汤类方	(46)
1. 桂枝汤	(46)
2. 桂枝加葛根汤	(48)
3. 桂枝加厚朴杏子汤	(49)
4. 桂枝加附子汤	(49)
5. 桂枝去芍药汤	(50)
6. 桂枝去芍药加附子汤	(50)

7. 桂枝麻黄各半汤 (50)
8. 桂枝二麻黄一汤 (51)
9. 桂枝二越婢一汤 (51)
10. 桂枝去桂加茯苓白术汤 (52)
11. 葛根汤 (53)
12. 葛根加半夏汤 (54)
13. 桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤 (54)
14. 桂枝甘草汤 (54)
15. 苓桂甘枣汤 (55)
16. 苓桂术甘汤 (55)
17. 茯苓甘草汤 (56)
18. 小建中汤 (57)
19. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 (57)
20. 桂枝加桂汤 (58)
21. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 (58)
22. 桃核承气汤 (59)
23. 柴胡桂枝汤 (60)
24. 桂枝附子汤 (61)
25. 甘草附子汤 (61)
26. 炙甘草汤 (复脉汤) (62)
27. 桂枝加芍药汤 (63)
28. 桂枝加大黄汤 (64)
29. 半夏散及汤 (64)

30. 当归四逆汤	(64)
(二) 麻黄汤类方	(66)
1. 麻黄汤	(66)
2. 大青龙汤	(67)
3. 小青龙汤	(68)
4. 麻杏石甘汤	(69)
5. 麻黄连翘赤小豆汤	(70)
6. 麻黄细辛附子汤	(70)
7. 麻黄附子甘草汤	(71)
8. 麻黄升麻汤	(72)
(三) 泻心汤类方	(73)
1. 半夏泻心汤	(73)
2. 生姜泻心汤	(74)
3. 甘草泻心汤	(75)
4. 大黄黄连泻心汤	(75)
5. 附子泻心汤	(76)
6. 黄连汤	(77)
7. 干姜黄芩黄连人参汤	(78)
8. 厚朴生姜半夏甘草人参汤	(78)
9. 小陷胸汤	(79)
10. 旋覆代赭汤	(79)
(四) 黄芩汤类方	(81)
1. 黄芩汤	(81)

2. 黄芩加半夏生姜汤	(81)
3. 葛根芩连汤	(82)
4. 白头翁汤	(82)
5. 黄连阿胶汤	(83)
(五) 栀子豉汤类方	(84)
1. 栀子豉汤	(84)
2. 栀子甘草豉汤	(85)
3. 栀子生姜豉汤	(85)
4. 栀子厚朴汤	(86)
5. 栀子干姜汤	(86)
6. 枳实栀子豉汤	(86)
(六) 芍药甘草汤类方	(87)
1. 芍药甘草汤	(87)
2. 芍药甘草附子汤	(88)
三、阳明篇脉证并治	(88)
四、阳明篇主要类方	(93)
(一) 白虎汤类方	(93)
1. 白虎汤	(93)
2. 白虎加人参汤	(94)
3. 竹叶石膏汤	(95)
(二) 承气汤类方	(95)
1. 调胃承气汤	(95)
2. 小承气汤	(96)

3. 大承气汤	(97)
4. 麻子仁丸	(99)
5. 大陷胸汤	(100)
6. 大陷胸丸	(100)
7. 抵当汤	(101)
8. 抵当丸	(102)
9. 桃核承气汤	(102)
(三) 治黄疸类方	(102)
1. 茵陈蒿汤	(102)
2. 栀子柏皮汤	(103)
3. 麻黄连翘赤小豆汤	(103)
五、少阳篇脉证并治	(104)
六、少阳篇主要类方	(105)
小柴胡汤类方	(105)
1. 小柴胡汤	(105)
2. 大柴胡汤	(107)
3. 柴胡加芒硝汤	(108)
4. 柴胡加龙骨牡蛎汤	(108)
5. 柴胡桂枝干姜汤	(109)
6. 柴胡桂枝汤	(110)
7. 四逆散	(110)
七、太阴篇脉证并治	(112)
八、太阴篇主要类方	(113)

理中汤类方	(113)
1. 理中丸	(113)
2. 桂枝人参汤	(114)
3. 甘草干姜汤	(114)
九、少阴篇脉证并治	(115)
十、少阴篇主要类方	(118)
四逆汤类方	(118)
1. 四逆汤	(118)
2. 四逆加人参汤	(119)
3. 通脉四逆汤	(120)
4. 通脉四逆加猪胆汁汤	(120)
5. 白通汤	(121)
6. 白通加猪胆汁汤	(121)
7. 干姜附子汤	(122)
8. 茯苓四逆汤	(122)
9. 附子汤	(123)
10. 真武汤	(124)
11. 吴茱萸汤	(125)
12. 五苓散	(126)
13. 猪苓汤	(127)
十一、厥阴篇脉证并治	(128)
十二、厥阴篇主要类方	(131)
乌梅丸类方	(131)

1. 乌梅丸·····	(131)
2. 干姜黄芩黄连人参汤·····	(133)
附：杂方类·····	(133)
1. 瓜蒂散·····	(133)
2. 十枣汤·····	(134)
3. 蜜煎导法（附猪胆汁方）·····	(134)
4. 猪肤汤·····	(135)
5. 甘草汤·····	(135)
6. 桔梗汤·····	(136)
7. 苦酒汤·····	(136)
8. 文蛤散·····	(137)
9. 三物白散·····	(137)
10. 赤石脂禹余粮汤·····	(138)
11. 桃花汤·····	(138)
12. 牡蛎泽泻散·····	(139)

第二部分 谈谈清代名医叶桂与吴塘····· (141)

一、叶桂····· (141)

（一）在温病学说上的主要成就····· (142)

（二）在内伤杂病上的主要成就····· (149)

二、吴塘····· (156)

（一）创立温热病三焦辨证····· (156)

（二）广泛运用清热和养阴法则····· (159)

第三部分 发热论治三十法····· (169)

一、病因病机	(169)
(一) 外感发热	(169)
(二) 内伤发热	(171)
二、治热三十法	(175)
三、病案举例	(181)
第四部分 中国古代文化与中医药学	(197)
一、古代哲学与中医药学	(197)
(一) 阴阳学说	(197)
(二) 五行学说	(203)
二、古代儒学与中医药学	(209)
(一) 医者仁术	(209)
(二) 医儒一身	(216)
三、古代道学与中医药	(217)
(一) 精气学说, 医道共鸣	(217)
(二) 医道一身, 互相交融	(219)
第五部分 《医易义》释译	(223)

第一部分 《伤寒论》讲稿



张仲景《伤寒论》是中医四大经典著作之一，为中医者必读之书。近两千年来研究者夥夥，不下千余家。本讲座对张氏《伤寒论》作了较为全面地介绍，重在六经辨证论治。绪论部分对《伤寒论》基本内容和历代著名医家研究《伤寒论》作了扼要地概括和总结。六经辨证论治部分，先介绍六经脉证并治之主要内容，继之以六经统领方证形式，即以类方而方证并举，较为详细地论述诸方组成、方义、主证及临床应用。将太阳篇列桂枝汤类方、麻黄汤类方、泻心汤（治痞）类方、黄芩汤类方、栀子豉汤类方、芍药甘草汤类方；阳明篇列白虎汤类方、承气汤类方、治黄疸类方；少阳篇列小柴胡汤类方；太阴篇列理中汤类方；少阴篇列四逆汤类方；厥阴篇列乌梅丸类方，计十三种类方。后附杂方类十二首。如是由浅至深，突出六经辨证，方证结合，重在应用，则有益于中医者和中医临床工作者学习。

绪 论

一、《伤寒论》及“伤寒”“六经”含义

《伤寒论》是一部研究外感热病发生、发展规律及其诊疗的

专著，亦是通过对外感热病之发生、发展来阐述中医学如何辨证施治的专著。

目前研究《伤寒论》总括为三大方面：一是外感热病之发生、发展、诊疗原则和方法；二是对《伤寒论》著作本身之研究，如版本、著作、后世注释各著作，涉及文献学、史学、病因、病机、诊法、治疗、方剂学、药理学、护理学等方面；三是由上述两者派生出来的相关研究，即包括了研究《伤寒论》手段、方法、学术发展史、研究成果等。

“伤寒”一词，肇自《素问·热论》，曰：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”“人之伤于寒也，则为病热。”《难经·五十八难》继之言：“伤寒有五：有中风、有伤寒、有湿温、有热病、有温病。”显然《素问》言伤寒指病因，《难经》言伤寒则为疾病，即一切外感病之总称。因此伤寒则有广义与狭义之分，广者为外感病之总称，狭者为广义中之一伤寒也，即指受风寒之邪感而发者。

“六经”一词，亦肇自《内经》，《素问·阴阳应象大论》有“六经为川，肠胃为海”之论，三阴、三阳经以及太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴之名，在《素问》之《阴阳离合论》《热论》《太阴阳明论》《至真要大论》等多篇中出现，《灵枢》中言六经者亦为不少。六经实为三阴三阳之总称。《内经》中论六经是指人体脏腑经络之关系，说明人体脏腑经络之生理、病理以及人与自然界之联系，包含了脏腑经络学说、开阖枢理论、气化学说、运气学说等方面。张仲景在《内经》基础上，不断深化和发展这一六经概念，以六经论述人体生理结构功能，相互关系，以及人体与自然界的相互关系，即人体脏腑、经络和气化的综合，由之而产生出六经病，继而创立了六经辨证。

二、《伤寒论》作者简介

作者，张机，字仲景，东汉南阳郡涅阳（南阳）人，生活于公元150~219年。少随同郡张伯祖习岐黄术，好学多思，而胜于师。曾举孝廉，官至长沙太守，其医术精湛。晋·皇甫谧谓：“伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草经》，以为汤液。……张仲景论广伊尹汤液为十数卷，用之多验。”梁·陶弘景谓：“惟张仲景一部最为群方之祖。”至宋金时医界称之为“圣”，成无己谓：“惟张仲景之方，最为群方之祖……参今法古，不越毫末，乃大圣之所作也。”刘河间称：“仲景亚圣也，虽仲景之书未备圣人之教，亦几于圣人焉。”

仲景之师张伯祖，宋·张杲《医说》中云：“张伯祖，南阳人，性志沉简，笃好方术，诊处精审，疗皆十全，为当时所重，同郡张仲景异而师之，因有大誉。”

仲景弟子有卫风、杜度，皆以医名。

三、《伤寒论》版本沿革

据张氏自序言，《伤寒杂病论》为十六卷，含“伤寒”“杂病”两部分，成书于东汉末年建安中后期（约公元178年），由于汉末战乱不已，该书于张氏卒后而散乱于世，今能得睹其貌，惟赖晋人王叔和之功。晋·皇甫谧云：“近代太医令王叔和撰次仲景遗论甚精。”《隋书·经籍志》云：“梁有张仲景辨伤寒十卷。”

王氏整理后，经两晋、南北朝、隋至唐，几百年间，是书又传本歧出，书名各异。唐·孙思邈《千金要方》少有征引，未窥得全貌，有“江南诸师秘仲景要方不传”之叹，于晚年所著《千金翼方》方于卷九、卷十中收录到《伤寒论》，全书三百九十二