



知书达礼 励志馆

中国最美的

散文



散文之美，如清风春雨，温柔细腻，如松涛林海，广博深邃，如香茗碧盏，
淡雅宜人。品读最美的散文，感受细雨春风，聆听山林鸟语……



吉林出版集团有限责任公司

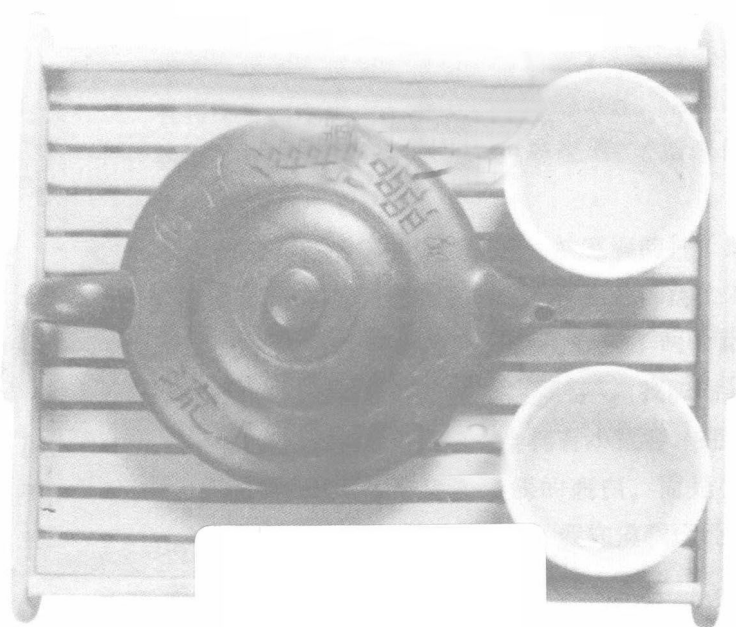
中国

Zhongguo 最美的散文

zuimeide Sanwen

崔钟雷 主编

(下)



吉林出版集团有限责任公司

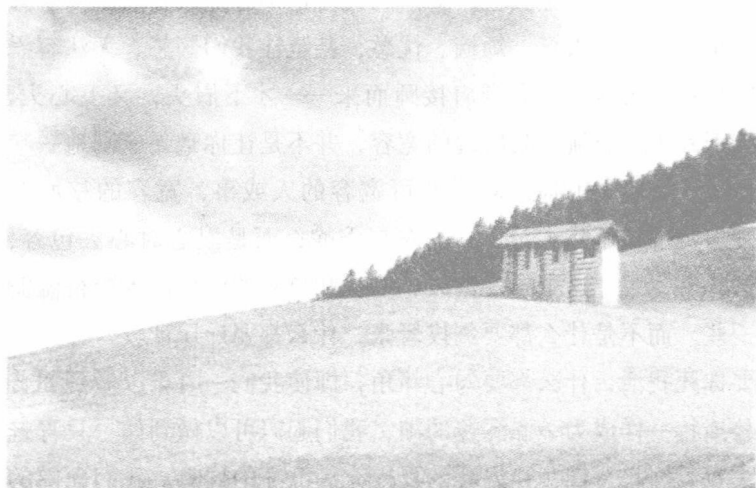
宽容是一种爱

● 肖复兴

有一首小诗这样写：“学会宽容/也学会爱/不要听信青蛙们嘲笑/蝌蚪/那又黑又长的尾巴……/允许蝌蚪的存在/才会有夏夜的蛙声。”

宽容是一种爱。

在竞争激烈的社会，在惟利是图的商业时代，宽容同忠厚一样，都成了无用的别名，让位于针尖对麦芒的斤斤计较，最



起码也成了你来我往的 AA 制的记账方式。但是，我还是要说，宽容是一种爱。

18 世纪的法国科学家普鲁斯特和贝索勒是一对论敌，他们关于定比这一定律争论了九年之久，各执一词，谁也不让谁。最后的结果，以普鲁斯特的胜利而告终，普鲁斯特成了定比这一科学定律的发明者。普鲁斯特并未因此而得意忘形，据天功为己有。他真诚地对曾激烈反对过他的论敌贝索勒说：“要不是你一次次的质疑，我是很难把定比定律深入研究下去的。”同时，他特别向公众宣告，发现定比定律，贝索勒有一半的功劳。

这就是宽容。允许别人反对，并不计较别人的态度，而充分看待别人的长处，并吸收其营养。这种宽容是一泓温情而透明的湖，让所有一切映在湖面上：天色云影、落花流水。这种宽容让人感动。

我们的生活日益纷繁复杂，头顶的天空并不尽是凡·高涂抹的一片灿烂的金黄色，脚下的大地也不尽如天安门广场一样平坦。不尽如人意、烦恼、忧愁，甚至让我们恼怒、无法容忍的事情，可能天天会摩肩接踵而来——才下眉头，又上心头，抽刀断水水更流。我所说的宽容，并不是让你毫无原则地一味退让。宽容的前提是对那些可宽容的人或事，宽容的核心是爱。宽容，不是去对付，去虚与委蛇，而是以心对心去包容，去化解，去让这个越发世故、物化和势利的粗糙世界变得温润一些。而不是什么都要剑拔弩张，什么都要斤斤计较，什么都要你死我活，什么都要勾心斗角，即使我们一时难以做到如普鲁斯特一样成为一泓深邃的湖，我们起码可以做到如一只青蛙去宽容蝌蚪一样，让温暖的夏夜充满嘹亮的蛙鸣。我们面前的

世界不也会多一份美好，自己的心里不也会多一些宽慰吗？

宽容是一种爱。要相信，斤斤计较的人、工于心计的人、心胸狭窄的人、心狠手辣的人……可能一时会占得许多便宜，或阴谋得逞，或飞黄腾达，或春光占尽，或独占鳌头……但不要让宽容的力量丧失信心。用宽容所付出的爱，在以后的日子里总有一天会得到回报，也许来自你的朋友，也许来自你的对手，也许来自你的上司，也许来自时间的检验。

宽容，是我们自己的一幅健康的心电图，是这个世界的
一张美好的通行证！

X 心灵韵语 in ling yun yu

宽容是爱的升华，它能包容一切的错，能净化任何的仇恨，能在我们心与心之间架起桥梁，让我们真正明白什么是真善美，什么是爱，怎样去爱，从而指引我们找寻到人生的幸福。

宽容是一首人生的诗

● 李阳海

宽容乃中华之美德，生活中处处需要宽容。

宽容是一种非凡的气度、宽广的胸怀，是对人对事的包容和接纳。

宽容是一种高尚的品质、崇高的境界，是精神的成熟、心灵的丰盈。

宽容是一种仁爱的光芒、无上的福分，是对别人的释怀，也即是对自己的善待。

宽容是一种生存的智慧、生活的艺术，是看透了社会人生以后所获得的那份从容、自信和超然。

宽容是理解的桥梁，真诚是它的基石；宽容是芬芳的花朵，友谊是它的果实。

宽容是沾衣欲湿的杏花雨，宽容是吹面不寒的杨柳风，宽容是冬日一杯暖暖的茶，宽容是清晨一缕柔柔的阳光。

宽容是一种美。深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩渺无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱。泰山不辞抔土，方能成其高；江流不择细流，方能成其



大。宽容是壁立千仞的泰山，是容纳百川的大海。

宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不是仅仅表现在对日常生活的某一事件的处理上，而是升华为一种对宇宙的胸襟；宽容的含义也不限于人与人的理解与关爱，而是内心对于天地间一切生命所产生的旷达与博爱。

宽容体现了人格的魅力，凝缩友爱、体贴、理解、修养。儒家的仁义，墨家的兼爱非攻，道家的静心无为，佛学的慈悲为怀，普度众生，基督教的博爱，伊斯兰的《古兰经》，无不包容了博大精深的宽容哲学。宽容是杯浓醇芬芳的老酒，一饮身醉，再饮心醉。

我国著名的民族英雄林则徐曾说过这样一句话，“海纳百川，有容乃大。壁立千仞，无欲则刚”道出了宽容的本质；法国著名作家雨果曾说过，“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”无产阶级革命家陶铸也曾说过“如烟往事俱忘却，心底无私天地宽”。所有这些都对宽容作了深刻而透彻的阐释。

青年朋友们，人世间时时处处需要宽容，学会了宽容世界才会变得更为广阔，更加美丽，忘却计较，我们的生活就会充满阳光。愿宽容美德常在，生命永恒！

X 心灵韵语

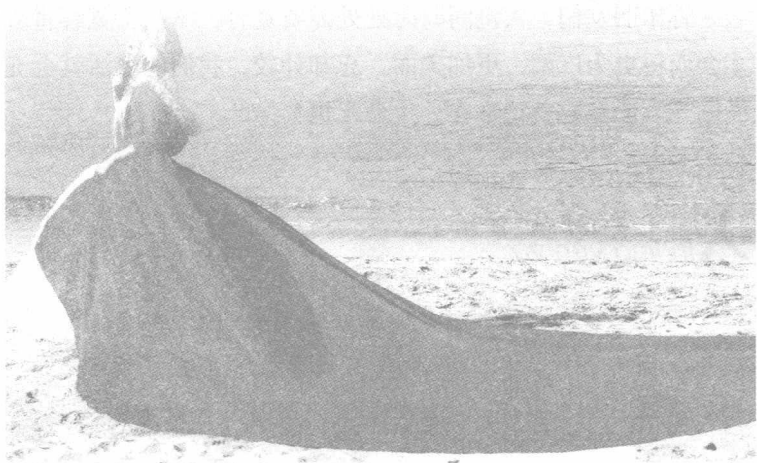
Xin ling yun yu

不懂得宽容就意味着蔑视自我的价值与人格，关闭幸福的大门，因此我们要学会宽容，从而学会沟通，学会生活，这样才能真正理解人生的奥妙。

带笑脸回家

● 苗向东

一家公司经理挨了老板的骂，回到家对妻子大声呵斥，说她太浪费了，因为他看到餐桌上的饭菜太丰盛了；妻子对儿子大声呵斥，因为他干什么都磨磨蹭蹭；儿子吓了一跳，一紧张把盘子掉在地上摔碎了，然后他没好气地去扔盘子碎片，接着伤着了路上的行人……当我们遇到一件倒霉事，坏心情就上了身，如果没有及时克制，又带着坏心情去处理其他的事情，自然会产生连锁反应。



到一个朋友家去做客，见他家门口赫然挂了一块小牌，上面写道：“带笑脸回家！”女主人说：“有一回我回家，在电梯的镜子里看到了困倦、灰暗的脸，一双紧皱的眉毛，烦恼的眼睛……于是，我想，当孩子、丈夫面对这样愁苦、阴沉的面孔时，会有什么感觉？假如我面对的也是这样的面孔又会有什么反应？接着我想到孩子在餐桌上的沉默，丈夫的冷淡……我的态度不只是影响我，而会影响到一家人的情绪。于是我写了这块牌子，告诫自己每天回来都要带着笑脸，让一家人都享受家庭的温暖和天伦之乐。”

心理学家建议：当坏情绪刚刚冒头时，就立刻把它消灭掉，千万不要让坏情绪堆积起来，不要让坏心情影响家人，破坏家庭气氛。相反，人在快乐的时候，在面对困难及挫折时的承受力会增加，对痛苦的接纳度也会变大，这个时候也最容易感染他人。

在这个世界上，家是一个充满亲情的地方，家是爱的结晶，是心灵的归宿。在这里，我们可以为所欲为，我们可以畅所欲言。家是永恒的挂念，是生命的港湾，家中的大门时刻为我们而开。家是一缕温和的阳光，是一丝暖人心扉的微风，是一方适合自己的净土，是一道长长的思念，有家的感觉真幸福！为此我们更要精心营造家的温馨。

那为什么有时候我们要让自己的眉头紧皱呢？为什么要无端地对着家人发脾气呢？劳累不是你的错，因为你要生存。但是你把这些委屈和怨怒带回家，任之像烟雾一样弥漫、扩延，那家的美好就被你破坏了。要知道，你关闭的不仅是扇门，而是所有的阳光和温暖，你让一屋子的人都跟着你沉浸在黑暗和阴冷之中。如果你是一个有责任心的男子，请你在下班前就把

所有的事务抛在脑后；如果你是一个贤惠的妻子，请你在开门前对着屋子微笑吧！把快乐带回家，家就会跟阳光一样温暖，你也将从家的温暖中获得滋润。

X 心灵韵语 *in ling yun yu*

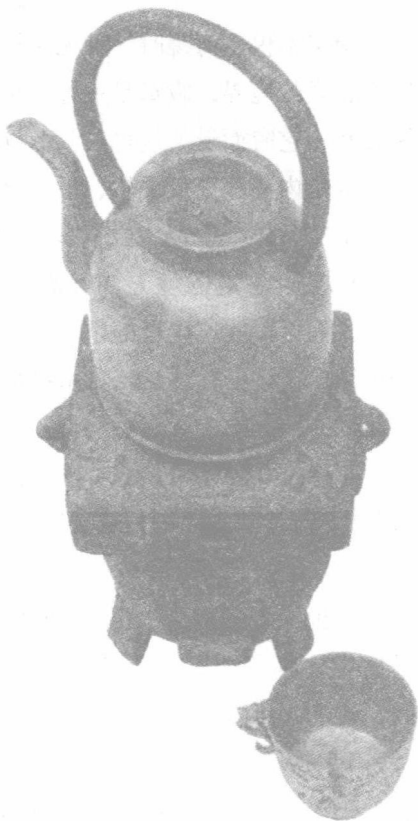
家是亲情的港湾，是爱开辟的净土。因此，我们不能让纷繁的世界干扰我们的思考，不能让烦恼挡住我们的快乐，请带着笑脸回家，把快乐带给每个你爱的人，这样我们才会感觉到家的温暖。

寂寞是一种清福

● 兰叶子

每个人的一生中，或多或少都曾有过寂寞的体验。寂寞不一定仅仅是孤独、苦涩、迷失、怅惘和伤感，它也会是宁静、悠远、美丽、洒脱和含蓄。

“四海无人对夕阳”的寂寞是清高的；“独钓寒江雪”的寂寞是孤傲的；“采菊东篱下，悠然见南山”的寂寞是洒脱的；“帘卷西风，人比黄花瘦”的寂寞是委婉的；“我歌月徘徊，我舞影凌乱”的寂寞是豪放的；“江畔何人初见月，江月



何年初照人”的寂寞是惆怅的；“前不见古人，后不见来者”的寂寞是怆然的；“缺月挂疏桐，漏断人初静”的寂寞是哀怨的；“待到山花烂漫时，她在丛中笑”的寂寞是豁达的；“零落成泥碾作尘，只有香如故”的寂寞是自怜的；“大漠孤烟直，长河落日圆”的寂寞是壮观的；“山光悦鸟性，潭影空人心”的寂寞是幽静的……

寂寞如同“阳春白雪”，曲高自然和寡；寂寞如同“高山流水”，知音唯有子期；寂寞如同“阳关三叠”，一唱引出三叹；寂寞如同“二泉映月”，忧愤不失追求……

寂寞不仅是对镜时一种无法梳理的情绪，也是面壁时一种冷静思索的境界；寂寞是一种思想，它时而静若寒剑，冷冷痛彻心肺；它时而迅如闪电，疾疾稍纵即逝；在每个人的心中，它或许是内心深处最柔软、最不可触动的角落。

梁实秋先生说过“寂寞是一种清福”，寂寞可以让人感觉到一种空灵悠逸的境界，所谓“心远地自偏”，在这种境界中，我们可以脱离尘世的喧嚣，在越来越狭小的思想空间里，任思绪尽情飞扬，任想象自由翱翔，让忧伤透彻沉默，让痛苦在此发光。

有朋友说“一杯茶，一觚酒，一支烟，一本书，一面墙”，便能诠释寂寞的含义。“在寂寞中，我正视自己的情感，正视真实的自己。”

我说“享受寂寞如空阶听雨”，当你一个人坐在老式的平房中，隔着窗儿，听那从屋檐上落下的雨滴，敲打着树叶，敲打着地面。你可以静数其声，静听其音，在“嘀答、嘀答”的雨声中，会让烦躁的心灵复归平和，产生一种超然的幻觉，净化被欲望侵蚀的心灵，那会是怎样一种悠

然呢？

在越来越喧闹的尘世中，人们却越来越孤独，才情被泯灭，个性被消蚀，爱情永不知足，友谊脚步蹒跚，希望感到疲倦，创造与智慧分了手，只剩冷酷与死寂……寂寞的表现形式有两种，一种是写在脸上，一种是藏在心里；一种是精神贫乏者的寂寞，一种是精神富有者的寂寞；一种是形体的、外在的、浅表的，一种是隐匿的、内在的、深层次的。前者是因为他们不能或无法理解别人的许多思想和情感，后者是因为他们自己有很多的思想 and 情感体验得不到共鸣，不能被他人所理解。

寂寞并不与交往抵触，孤独或许是一种财富；有些人常常在热闹中寂寞，那是一种无法言传的苦衷；有些人常常在寂寞中热闹，那是彻底表达的孤独。寂寞是一种自由的境界，智慧的境界，超凡脱俗的境界，也是交错着痛苦的人生境界。

真正意义上的寂寞是一种文化底蕴的体现，含蓄、隽永；是一种理性有层次的思考，深刻、清醒；是一种精神领域的探求，睿智、通达。寂寞到了深处就不会把它挂在嘴边，而只是淡淡的一句“天凉好个秋”，便蕴涵了所有的意境，而不是无病呻吟，作茧自缚，人为地做出各种痛苦状。

明月是寂寞的，洒向大地的依然是清辉一片；流星是寂寞的，陨落的瞬间依然有灿烂相随；空谷中的幽兰是寂寞的，它却不因此而减退芳华；峭壁上的青松是寂寞的，它却并不因此而衰老苍翠。

感受寂寞是一门学问，也是一门艺术，寂寞有时候也是一种快乐的体验；耐得住寂寞是一种风度，也是一种功夫，这是

人生的一种境界；懂得寂寞，才会享受寂寞，寂寞才会是一种清福。

X 心灵韵语 in ling yun yu

寂寞有时也是一种快乐，可以让我们远离喧闹的尘世，寻找自己的位置，寻找心灵的归宿；可以让我们静下心来，感受幸福，总结过往的经验与教训，从而真正懂得享受生活，敬畏生命。

渴望真诚

● 沈育德

真诚，绝对是每个人的渴望。

因干旱而渴望雨露，因饥饿而渴望食物，因寒冷而渴望温暖，因阴暗而渴望光明……这是天然的常理。而人渴望真诚，就像渴望雨露、食物、温暖和光明一样啊！

人生的乐趣不在别处，只在感情，每个人都渴望着感情的哺育。有感情，才会有快乐，才会有幸福，才会体会到人间的诸般滋味。如果没有感情，生命怎么能活跃得起来。感情的主要成分是真诚，没有真诚，就没有感情，这是谁都不会否认的真理。

人与人之间建立一种信任是天长地久孕育的成果，而要毁掉它只需一时一事，这扼杀信任的罪魁就是不真诚。

人与人之间拥有一份友情是日积月累培育的结晶，而要葬送它只需一朝一夕，这摧残友情的祸首还是不真诚。

先来看看下面这样一组可怕的文字：

善良人的特点就是轻信，于是总是结结实实地上当。有时被人卖了，他还真诚地帮人家查钱呢。

酒精会使善良的人们丧失警惕，而这时正是阴谋者们骗取

真诚最佳的时机。所以，商场、官场、情场都离不开酒厂，酒精是发展经济，培养人才，哺育感情的能源。

人在世上混要学会随机应变，有时要像羊一样温顺，有时要像狗一样乖巧，有时要像狐一样狡猾，有时要像狼一样凶狠。

有权的、有钱的都是时代的精英和宠儿，上帝赐给了他们过人的智慧、胆略和意志，唯独不把真诚赐给他们。

为什么悲剧的角色总是属于女人，就是因为这世上的男人们太虚伪了。

.....

这一组文字是恐怖了一些，但用它来对照现实玩味一番，确实也有些道理。生活中的确有这样的人，他们总是把自己充分地、完美地伪装起来，去不知疲倦地鼓噪三寸不烂之舌；去乐此不疲地极尽溜须拍马之能；甚至把善良人们的真诚当做阶梯，不择手段地去升官，去发财，去损人利己，去损公肥私，去满足他们那永远也填不平的欲望。

然而，对这种人大可不必过于恐怖，只需警惕和提防就是了。因为他们为数不会太多，况且迟早会被人们识破而唾弃。能让善良的人们欣慰的是这种人的下场往往是可悲的：官高权大而死无葬身之地者有之；腰缠万贯而众叛亲离者有之；靠施诡计而身败名裂者有之；靠玩骗术而被绳之以法者有之……纵然是他们当中有的侥幸者逃脱了道德的惩罚和法律的制裁，而其内心也一定是惶惑的、空虚、紧张的。因为虚伪使他们的人生成了一场荒唐可笑的表演。

人没了真诚，真的是人性的腐败和生命的降格啊！

真诚，是散文化的人生之路上最具实义的一章，它能聚集

起人性中最精粹的部分，去创造一种飞扬的时空。生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它就对你哭。人心也是一面镜子啊！所以，只有真诚，才能让你把内心的诸多感受得以倾诉，让你那些真诚的朋友们去分享你那甚至是酸楚的快乐和美丽的忧伤。以轻松的、愉快的、从容的、坦荡的胸怀去美丽朋友的心情，灿烂自己的日子，丰富生命的内涵。

真诚，可以净化心灵，点燃热情，完善性格。它不需要金钱的支撑，权威的训导，规矩的束缚，给思想卸掉一切枷锁，让你在人类精神的领地无拘无束地，赤裸裸地，轻盈地，欢畅地去跨越，去遨游……

真诚，是生命的旗帜，它可以给人生导航，让你在暗礁密布，骇浪横生的漫长旅途上逢凶化吉，遇难呈祥，有惊无险，使你的生命之舟一帆风顺地驶向希望的彼岸。

真诚，有无以伦比的力量。总有些时候，你会清晰地感到：靠智慧千方百计得不到的东西，而靠真诚却能轻而易举地得到。

是的，真诚有时会使你的利益受损，既如此，你的心也应该是宁静的。要知道：吃亏是一种胸怀，一种品质，一种风采。不懂得吃亏，就不能完整地领悟人生，就不能有生命的壮丽辉煌。那些见了便宜就上，一辈子不吃亏的人，其内心肯定是惶惑的，因为靠欺骗别人的真诚而得来的取之无道的利益一定会让他们受到良心上的谴责。

首先，不去骗人；其次，不总被人骗。做到这两点，我们就可以堂堂正正地做人了。

有时，人会在生活中迷失方向，那不是由于他们太笨，而是由于他们太“聪明”了。聪明反被聪明误，大概就是缺少