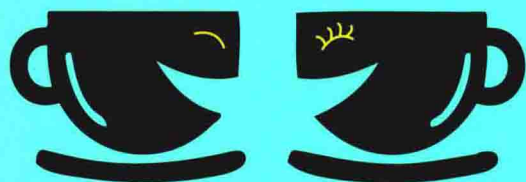


LOVE 恋爱真相

最好的爱情是彼此高攀



♥ ♥ 苏清涛 著 ♥ ♥



中国友谊出版公司

LOVE 恋爱 真相

最好的爱情是彼此高攀

♥ ♥ 苏清涛 著 ♥ ♥

ISBN 9553-070

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱真相：最好的爱情是彼此高攀 / 苏清涛著. —
北京：中国友谊出版公司, 2016.6
ISBN 978-7-5057-3756-3

I. ①恋… II. ①苏… III. ①恋爱—通俗读物 IV.
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第129063号

书名	恋爱真相：最好的爱情是彼此高攀
作者	苏清涛
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京鹏润伟业印刷有限公司
规格	880 × 1230毫米 32开 8印张 154千字
版次	2016年7月第1版
印次	2016年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3756-3
定价	39.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

自序

你能接受不完美的我，所以也值得拥有最好的我

—

在相当长的一段时间里，遇到有读者来咨询“感情问题”，我总是礼貌地谢绝：“不好意思，我自己还单身呢，在爱情方面，我是个Loser，没资格回答你的问题。”

有一次，一同学对我说：“你文章中的话，常被拿来追女孩，很管用。”这让我想起，更早一些时候，一朋友谈恋爱的时候对我说：“今天追女孩的时候忍不住讲了几句有水平的話，但事后一回想，那些话好像都是你说的。”

然而，我却悲伤地说道：“可是，即便是你们能借用我说的话追到女孩，我自己却还是追不到女孩。毛泽东的军事思想里面有一句‘武器固然重要，可是，掌握武器的人更重要’应验了。”该同学说：“这正如同，我们的高中老师，他们教出来的学生可以考上清华，可是，他们自己却考不上清华。”

他这么一说，我恍然大悟：“一个优秀的教练，不一定要是个优

秀的运动员。”

我以文字的形式分享自己对爱情的哲学思考，并不是要为别人提供什么“幸福指南”，而是提供一种可资借鉴的思考方式。

二

那么，好的爱情究竟是一副什么样子呢？

一年前，我在微信朋友圈发了一句话：“最好的伴侣，就是能勾引出你最多笑声的人。”我写这句话本来是为了给某个女生洗脑的，没想到竟意外收到强烈反响。后来，一篇以此为标题的文章，阅读量达到了数十万。可见，“你能勾引出我的笑声”，是多少人对伴侣的期待啊。

三

前段时间，一朋友八卦地问我：“你心仪的姑娘，是怎样一个人？”

我自豪地答道：“是一个跟我一样‘自由而无用’（不食人间烟火、不功利、跟社会主流价值观保持一定距离）的人。”

她开玩笑：“说句打击你的话，也只有‘自由而无用’的人才可能看得上你。”

我很兴奋地答道：“对对对。因为，只有‘自由而无用’的人才能读懂我的价值。更确切地说，也只有‘自由而无用’的人才配喜欢我。”

我这种“用情怀追女孩，追有情怀的女孩”的人，吸引到的女生，必然也就是跟我一样有情怀的人。这样有一个极大的好处就是，我不用花时间去拒绝我不喜欢的人了。

一位与我“明生情愫”的女生曾经对我说：“你说你最喜欢我的‘自由而无用’，可是，也许在别人看来，我那就真的是无用！”

所以说，两个人的所思所想要在同一个振动频率上才好。

四

我心仪的一位姑娘，她不务正业，不好好工作，却痴迷于一种业余爱好，对此，我不仅给予精神上的鼓励，也愿意提供经济上的支持，她虽然感动，但也有心理负担。

我安抚她说：“你要相信一点，我不是为了支持你而支持你，不是为了让你开心而无条件地支持你，而是，你所追求的，恰好是我自己也特别看重的事情。你所做的，对我来说，是一种‘虽不能至，心向往之’的东西。”

有一次，跟她共同读完一篇文章，我们达成一个共识：为对方花钱，要比为自己花钱更能增强人的幸福感；并且，挣钱给对方花，要比挣钱给自己花的动力大很多。

但我又做了一个补充：这种动力要长期坚持下去，得有一个前提——挣钱给对方花，是基于对对方所做的事情的认同，甚至是同样的热爱，或者“虽不能至，心向往之”。只有在这种情况下，你为对方花钱、花时间，才不会觉得“我为你付出了多少”“我为你花了多

少时间”。相反，如果你花钱只是为了“哄TA开心”，那就是无法持续的。

她回复我说：“我对你的写作，跟你对我的音乐，心情是一样的，我希望我们能成为彼此的绿叶。”

刚才重新写这句话的时候，我忍不住落泪。像我这种书呆子，在很多人看来，也就是一个“应试教育的受害者”“读书把脑子读坏了”，而具有艺术家气质的她却对我意乱情迷且久处不厌。这让我再一次坚信一点：找个能跟你灵魂共振的人很重要。时间长了，你们会内化为彼此气质的一部分。

很早之前看到一句话：一对夫妻的物质生活水平取决于收入较高的一方，精神生活水平取决于素质较低的一方。所以，一方面，我们得努力赚钱，提高家庭的物质生活水平；另一方面，也得努力提高自己的精神素质，免得拖了伴侣的后腿。

五

我问她：“女人应该怎样做才能像你一样有趣？”

她答道：“遇见像你一样的男人！”

有一次，我对她说：“你是我见过的最会聊天的女人。”

她说：“我的情商，跟聊天对象的有趣程度成正比。”

她说，跟我说话的时候，她经常是“超常发挥”。

跟她一样，我也常常为自己的“超常发挥”感到惊讶。

她对我说：“你给我提供了最适合我的心理环境。到目前为

止，我并没有‘变得更好’，你看到的听到的感受到的，都是原本就存在我身上的，只是我的旧爱没能提供给我这种环境让我自由发挥而已。”

她还对我说：“你是唯一能自然接受我的‘荒诞’的人。因此，你值得拥有最好的我，最自然最真实也是最美的我。”

这让我想起自己在早先对她说过的一句：“我若不能接受最差的你，就不配拥有最好的你！”

不仅我对她如此宽容，而且，在我遇到过的女生中，她既是最出色的一个，也是对我最不挑剔的一个。“你也是唯一能接受我的不完美的人。”

“不，我是第二个，第一个人应该你自己。也许，我是第一个，你是第二个，因为我带头接受，让你有了勇气接受你自己。反过来，我也是这样。因为你，我变得能够跟自己和解了，还把这种气场带给了需要力量的人。”

接纳彼此的不完美，是爱情和婚姻的必修课。

六

有一次，她问我：“你觉得咱俩般配吗？”

我果断地说：“不般配！”

她吓了一跳问：“为什么？”

我说：“我配不上你！在你面前，我一直有种自卑感。”

她说：“不，明明是我配不上你！”

我安抚她说：“从心理学上说，你越爱一个人，就越会觉得自己配不上他（她）。这下子，咱俩扯平了。哈哈哈。”

在商业上，最好的交易，并不是等价交换，而是双方都觉得自己占便宜了；类似地，最好的爱情，也不是所谓“精神上的门当户对”，而是，双方都觉得“我高攀你了，占便宜了”。

因此，双方都觉得“我配不上你”，其实就是最好的组合。

事实上，多年来，我对女人作战的原则一直都是“越是觉得配不上，便越想把自己‘许配’给你”。正是这种“高攀”的努力，让我自己变得越来越出色。

“在你之前，我觉得自己是谁都配不上；在你之后，我则是觉得自己谁都配不上。”这个文字游戏，我们都感同身受。

好的爱情，一定是可以“往高层次带人”的。

我本来只是一只想吃天鹅肉的癞蛤蟆，却一不小心把自己变成了天鹅。

谈一场有价值的恋爱，可以成就更好的自己。

苏清涛

2016年3月16日凌晨

自序 你能接受不完美的我，所以也值得拥有最好的我	/ 1
--------------------------	-----

第一章

有价值的媳妇PK无价值的媳妇

在物质层面，如果女人自己的收入比较高，并且也足够智慧，则她们在婚恋中对男人的“经济基础”反而不会十分挑剔。此时，她们会更加注重两人在兴趣、思维方面的匹配度。

越是有价值的媳妇，娶起来越便宜，持有成本越低	/ 002
------------------------	-------

“你为什么喜欢女文青？” “因为她们不会嫌我穷。”	/ 013
---------------------------	-------

你究竟爱她的姿色还是内涵？	/ 019
---------------	-------

有文化品位的女人才不会问“你一个月挣多少钱”	/ 025
------------------------	-------

复旦女生：你将来拿什么来养我？	/ 031
-----------------	-------

公司破产，丈母娘小舅子一致要求老婆离婚	/ 035
---------------------	-------

智商和情商越低，越容易审美疲劳	/ 042
-----------------	-------

为什么说“穷养的女儿没人追”？	/ 049
-----------------	-------

对“儿子要穷养，女儿要富养”的一点不同看法	/ 058
-----------------------	-------

第二章

缺乏安全感，是全世界最流行的“妇科病”

“安全感”这个词在恋爱中的出镜率很高，它可以是姑娘接受一个人的理由，也可以是姑娘拒绝一个人的理由，它让男人们闻风丧胆。女人口中的“安全感”到底是什么意思？

缺乏安全感的女人，你无论嫁给谁都是错的 / 062

缺乏安全感：人渣父亲+负能量母亲与闺蜜+自作孽 / 074

你只有告别乞丐心态，才可能有真正的安全感 / 083

单亲妈妈，请不要在孩子面前抱怨 / 093

既然你前男友那么好，你为啥又来跟了我？ / 100

只要标题一提到“男人”，女人就都哗啦啦点进去 / 106

从“文艺嫖客”受崇拜来看女人的品位 / 111

“恋爱饥渴症”与“恋爱恐惧症” / 116

婚姻高危人群，你上榜了没？ / 120

第三章 女左，男右

男人和女人有了争议，通常，男人喜欢用说理的方式、辩论的方式；女人不跟你讲理，她只要你爱她。只有你爱她，她才会对你好；你如果跟她讲理，你就死定了。

男人与女人对异性性幻想之差异	/ 130
男人与女人择偶观之差异	/ 132
男人的无耻与女人的无奈	/ 135
女人所追求的浪漫，到底是个什么鬼？！	/ 140
情人节的玫瑰花，究竟是媚俗，还是浪漫？	/ 145
女人更喜欢唐骏和宋思明的“智慧”，而不是孔子和苏格拉底的智慧	/ 150
“自从看了一遍她的书架之后，我就不再喜欢她了。”	/ 154
“姿色一票否决制” = 不道德，爱上矮穷丑 = 道德高尚？	/ 158
女人之于男人，犹如雇员之于雇主	/ 161
男人选结婚对象时为啥考虑的没女人那么多？	/ 163

第四章

我是男神，愿为你下凡

越是配不上，越要把自己“许配”给她。不想吃天鹅肉的癞蛤蟆不是好蛤蟆，宁可让自己有“高攀不起”的压力感，也不愿意在自己意兴阑珊的情况下去找个人“凑个数”。

越是觉得配不上，越是要把自己“许配”给她 / 170

“你愿意天天给我刷锅洗碗吗？”“我愿意！” / 178

“面对这样的才女，我还真怕驾驭不了。”“何必一定要驾驭呢？” / 190

不同档次的男人常常这样对待女人 / 195

真正的恋爱高手都是不怎么写情书的，写情书的往往都是搞不定的 / 199

寂寞者像苍蝇——致那些不会搭讪的人 / 205

你谈的不是恋爱，是空虚，是寂寞 / 210

如何快速从失恋中走出来？ / 214

凤凰男，你若孤老终生，便是晴天 / 221

情痴是怎样炼成的？ / 227

我奋斗了十八年还是不能跟你在一起谈哲学 / 231

两个人的一厢情愿 / 235

你既然已经沦落到相亲的地步，就别怪人家跟你“讲条件”了 / 238

第一章

有价值的媳妇PK

无价值的媳妇

LOVE

在物质层面，如果女人自己的收入比较高，并且也足够智慧，则她们在婚恋中对男人的“经济基础”反而不会十分挑剔。此时，她们会更加注重两人在兴趣、思维方面的匹配度。

越是有价值的媳妇，娶起来越便宜， 持有成本越低

连续剧《平凡的世界》正在热播，当少安的未婚妻贺秀莲出现的时候，我眼前一亮。这个姑娘长得好自不必说，还很能干，脾性又好。以剧中的角色设计而言，这个形象堪称完美。但出人意料的是，她的娘家竟然不收一分钱彩礼。

再联想到当下农村结婚居高不下的彩礼，我脑子里突然蹦出一句“经典语录”：越是有价值的媳妇，娶起来越便宜。

当然，这句话并不是哪个名人的名言，而是我自己说的。去年，有个妹子跟我说，她出嫁的时候，就不会收一分钱彩礼，而且还可以自带嫁妆。本来，不收彩礼这个事情，也很常见，没什么可称道的，但为了表达我的谄媚之情，我还是来了一句：“我突然发现，越是有价值的媳妇，娶起来越便宜。”（她是这样的一个女人：其姿色，让男人见了忍不住想交往；其智商，足以把绝大部分男人都吓出一身冷

汗；其收入，足以让大部分男人不敢高攀；其价值观，不入流俗，虽然已经进入社会将近十年，却依然保持着无知少女的纯洁。她在18岁的时候，在家人的压力下以第一名的成绩考入深圳海关，但3个月后，在满足了家人的虚荣心之后，她又果断辞职。她极富幽默感，还有点不食人间烟火……无论从世俗的标准还是非世俗的标准，她都是出类拔萃的。因此，说她会是个“高价值媳妇”，绝非夸张。)

当我将上面那句话发在朋友圈时，转发者云集，可见是赢得了共鸣。不过，学弟邢自健纠正道：“你已经把那个意思表达出来了，但还不够恰当，确切地说，应该是‘只有有价值的媳妇，才能便宜地娶回来’。”呜呼，妙！妙！妙！

此话怎讲呢？

“有价值的媳妇”，包括在物质和精神两个层面的有价值，我们这里主要强调精神层面。

前几天，有人说我是个“用情怀追女孩的典范”。这个概括很恰当。我之所以用情怀追女孩，首先是因为在大部分时候我都没钱，当然，即便是在有钱的时候，我依然用情怀追女孩，因为，用钱追，太缺乏技术含量，没有成就感。这种追女孩的方式，注定了传说中的“物质女”跟我是无缘的。能跟我建立起亲密关系的，一定就是自己

也有情怀的女人，最起码，也是个足够聪明、足够“识货”，能够读懂我的情怀的人。

我喜欢接触在校园里待的时间长、文化素质比较高的女人，其实一个很重要的原因是，文化素质比较高的人，“骗起来容易”，只要用情怀就可以搞定了。这些文化素质高的女人，一般都不太会看重彩礼等丑陋的民间风俗，她们会努力“吃里爬外”地站在男方的立场上恳请自己的父母降低彩礼。因此，当我跟我妈提到“越是有价值的媳妇娶起来越便宜”这个观点的时候，我妈立马以我妹妹举例论证：她是研究生毕业，但结婚时收的彩礼就比我那些初中都没毕业的堂妹收的彩礼少得多。当然，我在抵制彩礼的同时，也一直认为，女婿应对岳父母尽到养老义务。遗憾的是，在很多地方的农村，老人的养老医疗基本不关女儿女婿什么事情。这种现实，也让彩礼的征收显得很有必要性。

在物质层面，如果女人自己的收入比较高，并且也足够智慧，则她们在婚恋中对男人的“经济基础”反而不会十分挑剔。此时，她们会更加注重两人在兴趣、思想方面的匹配度。不够智慧的女人，一旦自己的收入比男人高，就会趾高气扬。因为在她们看来，只有女人的收入比男人低才是合乎情理的。因此，“落魄”才子，尽管常常会遭遇整个世界的嫌弃，但在遇到这种女人后，会立马得救。以前，我认为古代经典爱情故事中千篇一律的白富美爱上穷秀才纯属“书生式意