

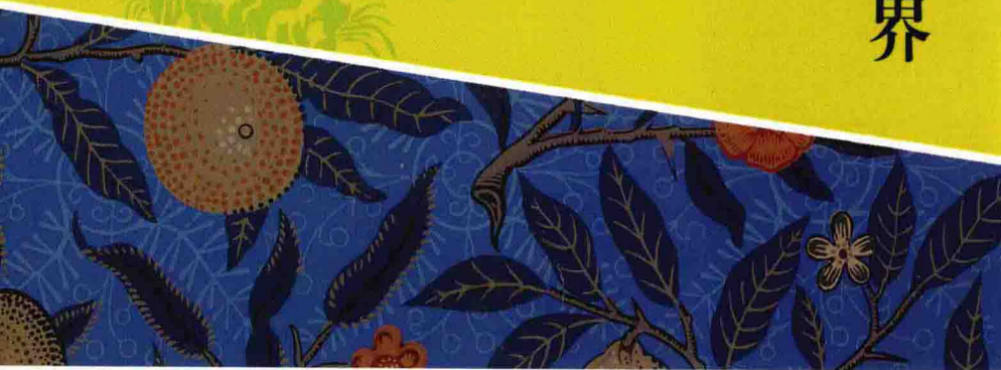


中国梦励志好故事·做个明天出彩人

达到最高的境界

周丽霞 编著

dadao zuigao de
jingjie



◆ 重 磅 推 出 ◆ 倾 心 打 造 ◆

普通人的生活小事
教会我们做人做事的基本道理
名人的励志故事
告诉我们如何选择
如何坚持自己



这是适合全民阅读的经典故事
总有一则故事会带给您惊喜和收获

敦煌文艺出版社

中国梦励志好故事·做个明天出彩人

达到最高的境界

周丽霞 编著

dadaozuigao de
jingjie



图书在版编目 (CIP) 数据

达到最高的境界 / 周丽霞编著. -- 兰州 : 敦煌文艺出版社, 2015. 11

(中国梦励志好故事. 做个明天出彩人)

ISBN 978-7-5468-1092-8

I. ①达… II. ①周… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第298268号

达到最高的境界

中国梦励志好故事·做个明天出彩人

周丽霞 编著

出版人: 吉西平

责任编辑: 侯君莉

装帧设计: 石 璞 蔡志文

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市城关区读者大道568号

本社邮箱: dunhuangwenyi1958@163.com

本社博客(新浪): <http://blog.sina.com.cn/lujiangsenlin>

本社微博(新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084(编辑部)

0931-8773235(发行部)

北京兴星伟业印刷有限公司

开本 787毫米×1092毫米 1/16 印张 8 字数 100千

2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷

印数: 1~3 000

ISBN 978-7-5468-1092-8

定价: 15.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

习近平总书记提出“中国梦”的伟大思想时说：“实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”他在深刻阐述中国梦时曾指出：“生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会、共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想、有机会、有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”

是的，党和政府给我们描绘出了伟大中国梦的宏伟蓝图，这就需要我们每个人都要有属于自己的梦想和自己的追求。那么，无数个梦想与追求，就能汇聚成伟大的中国梦，不仅能够指引我们自己实现人生价值，也可以推动实现中华民族的伟大复兴。

我们每个人都要有梦想，并要沿着梦想去拼搏奋斗，那么在不断追求的过程中，就要为梦想加油，学会自我励志。励志是一门成功学，它不仅可以激活我们的追求欲望，更能激活我们的生命能量，还能唤醒我们的创造热情。没有创造力，是一个人和一个民族的最大悲哀，而励志就是让我们焕发神奇的力量。我们只有从内心深处唤醒潜在力量，并用心灵体验来感悟生命的精华，才是我们真正获得尊严和自信的途径，才是自我成功的真正学问。

我们每个人的梦想都是追求成功，而成功者之所以成功，得益于志存高远。成功不在于结果，而在于追求的过程。只有信念坚

定、志在成功者，才能专注成功奋斗的步伐，而不是左顾右盼于奋斗的困难。因此，唯有真正心灵坚强者才经得起风雨洗礼，而坚强心灵来自于明确的梦想。我成功因为我志在成功，只有立下大志者才能为未来奋斗，才能直达成功的彼岸。

但是，在成功梦想的追求过程中，当我们遭遇困难挫折之时，就需要神奇的心灵力量，这种力量潜藏于心灵深处，只有在最关键的时候，它才能激起我们情感的涟漪，使平凡的心灵获得升华，并释放出人生发展所需要的潜能。尽管这些感动或许来自一份小情感、或许来自一个小故事，但都是引爆我们心灵潜能的火花。

因此，本书根据成功励志学的特点，也根据广大读者的心灵需求，精选了古今中外最具有哲理性的励志故事，短小精悍、意蕴隽永，真可谓句句经典、字字珠玑，闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有很强的鼓舞性、哲理性和启迪性，使广大读者易于阅读，也最能打动心灵。特别是整个内容没有冗长的说教，而是用富于启发性的小故事来传达心灵的暗示和潜力的开发。这样，我们读者就能获得心灵智慧的无穷魔力和潜在的神奇灵感。

一粒沙子蕴含一个世界，一滴露珠足以映射太阳的光辉，一则小故事饱含成功的大道理，一句小哲理能够指引我们整个梦想，这就是心灵感动的力量，也是每一篇故事的魅力。从这些感动心灵的小故事里，我们读者可以吸取心灵智慧之光，并碰撞出生命的火花，使我们化渺小为伟大、化平凡为神奇，从而获得伟大的精神感召，并不懈地跟随梦想，进行自我激励并奋勇拼搏，为实现伟大的中国梦想贡献自己力量！



用心做好一件事·····	001
执着地追逐梦想·····	003
要善于约束自己·····	005
有所放弃有所选择·····	008
不要被欲望左右·····	010
要能活到老学到老·····	012
对明天充满希望·····	014
要经常反省自己·····	016
充满希望地生活·····	018
戒除自己的贪欲·····	020
要学会了解社会·····	022
发挥自身的价值·····	024
要获得别人的信赖·····	026
为自己的拥有高兴·····	028
要做到活学活用·····	030
拥有一个和谐人生·····	032
为理想而奋斗不止·····	034
千万不要好高骛远·····	036



黑夜中燃起不灭的灯·····	038
一定要有明确的目标·····	040
要拥有坚定的信念·····	042
别忽视自己的弱点·····	044
豁达是种人生境界·····	046
要支配自己的命运·····	048
让自己的品格完美·····	051
做人一定要有责任心·····	053
友情是最宝贵的财富·····	055
小事需要更大的勇气·····	057
把该做的做到最好·····	059
每天学习一点点·····	061
一个善举就足够珍惜·····	063
管好心中的欲望·····	066
一定要学会赞美他人·····	068
珍惜来之不易的友谊·····	070
一定要经得住诱惑·····	072
要学会换位思考·····	075
原谅比指责更有效·····	077
拥有快乐的心态·····	079
诚实能带来福祉·····	082
要守住心中的防线·····	084



令人神往的人生境界·····	086
别做庸俗无知的人·····	088
做人千万不要自大·····	090
不要自以为聪明·····	093
要正视自己的弱点·····	095
别泯灭自己的个性·····	097
做人要严于律己·····	099
要懂得独木难成林·····	101
用积极态度看待别人·····	103
给心灵带来些许平和·····	105
让自己变得愉快·····	107
另一种生活方式·····	109
用歌声燃起希望·····	111
通向理想的阶梯·····	113
要调整自己的心态·····	115
要学会享受生活·····	117
别抱怨命运的坎坷·····	119



用心做好一件事

那是在1926年，某天深夜，冯·卡门和他的学生弗兰克正在紧张地运算着，那是从曲线推导出数学方程。忽然，他们想起开往亚琛的电车只有最后一班了，便像从梦幻中惊醒一般，急匆匆朝伐尔斯车站赶去。

在人声嘈杂的车站里，冯·卡门还在思索他那组迷人的数学方程。也不知什么原因，拨动了他的灵感心弦，一种所谓的紊流结构数学公式便在他脑海中奇迹般出现。

冯·卡门兴奋极了，再也无法控制自己的激情，便马不停蹄地在停留的电车车厢上写起来。就这样，一行行数学方程像潮水般涌现出来，使他忘却了周围的一切，也忘却了站在一旁的弗兰克。

售票员静静地站在旁边，十分无奈地凝望着他们。她不时看看表，实在不能再等下去，便大声催促弗兰克上车。然而，沉醉在快速演算中的冯·卡门无法停下来，一面发疯似的继续推导方程，一面打招呼：“请再等一会儿！”

时间分分秒秒地过去了。售票员实在等不及，十分生气地喊：“走吧，教授先生！”

说完，售票员就跳上了车。紧接着，电车启动了。弗兰克这才跳上车，与冯·卡门匆匆告别。不过，辛苦的却是弗兰克。他每到一站，便迅速跳下车，将写在车厢上的公式抄下来。就这样，一站



站跳下来，一站站抄录，一直抄到亚琛。

冯·卡门写在车厢上的公式，成为他题为“紊流的力学相似原理”的论文。如今，他当年发现的这一紊流对数定律，已经成为各种飞行器阻力的计算工具，在喷气式飞机、火箭设计上得到应用。

多少年后，冯·卡门在他的自传中记录了这件有趣的故事。由此可见，当一个人在用心去做一件事的时候，外界的一切都不会打扰到他。所以，只有用心才能做好每一件事。





执着地追逐梦想

普里戈金出生于一个知识分子家庭，父亲是一位化学工程师，母亲朱丽叶曾就读于莫斯科音乐学院，为了使孩子不被外界环境影响，有一个平安愉快的童年，她决定教育孩子学习音乐。

1929年，普里戈金一家人来到了比利时的布鲁塞尔。虽然比利时是一个非常小的国家，但是，生活环境比德国安逸多了。12岁的普里戈金进了当地的公立雅典中学，很快就与同学们打成了一片。

长期的中学生活使普里戈金开阔了眼界，兴趣爱好也更为广泛，已不再局限于钢琴，他同时爱上了考古学、文学和哲学。普里戈金常常在图书馆看书。

一天下午，普里戈金上完课后就径直向图书馆走去。他看到了一本关于研究人体大脑化学组成的专著，他想：大脑是一种多么神奇的物质，所有的心理活动和行为活动都是由它控制的，大脑的组成物质与人体其他部分有哪些重大不同呢？

好奇的普里戈金从书架上取出了这本书。“我得回去仔细研究研究，看看大脑物质到底有什么奇妙之处。”普里戈金一边自言自语一边走出了图书馆。

当大多数人已进入了甜蜜的梦乡时，普里戈金仍坐在他的书桌前，对着那本关于大脑化学物质研究的专著沉迷不已，他从未想到在化学这个领域会有如此多神秘而有趣的事，他懂得，世上所有一



一切都是由最简单的元素构成。

人类若没有了物质的基础，根本就不会有思想，更不用说文学、哲学等艺术的存在。面对物质的研究，化学则是从最根本的原子结构等方面彻底地进行分析，这些思想活动对普里戈金触动十分大，他决定开始对化学深入认识。

看完了关于大脑化学组成的专著，普里戈金又从图书馆中借了许多关于化学的书籍。在学习过程中，他了解到木炭是黑漆漆的，钻石是透明发亮的，它们最基本的元素竟是相同的，是因为原子的排列方式不同而造成了如此大的区别，这一类的神奇物质在化学世界中可以找到许许多多。

随着年龄的增长，学习任务越来越重，普里戈金在钢琴上花的时间也日益减少，但对化学的兴趣是越来越浓厚。有一天普里戈金走到母亲房中，他看着头发已花白了的母亲，心中不禁有些难过。

从小是母亲教育他，带他进入了美好、纯洁的音乐世界，使他成为一个有礼貌有修养的人，可现在，自己却要告诉她，他想放弃对钢琴的练习，把所有的时间投入到学习和研究化学中去，这不是很伤母亲的心吗？

普里戈金的心中非常矛盾，他向母亲说明了一切。母亲微笑着说：“小时候让你学习音乐是为了使你能摆脱外界环境的干扰，培养你的情操，教你学会做事一定要专心，至于你长大选择走什么样的路，妈妈希望你自已把握，如今你已做了决定，妈妈也很高兴，并支持你。”

面对善解人意的母亲，普里戈金决定无论做什么，一定要成为一个杰出的人。从此，他专心研究化学，成为杰出的化学家。



要善于约束自己

23岁那年，老舍自己的工作，以报酬来讲，不算十分的坏。每月他可以拿到100多块钱。那时候花15个小铜子就能吃顿饱饭。一份肉丝炒三个火烧，一碗馄饨和两个煮鸡蛋，不过是十一二个铜子就可以开付。

要是预备好15枚做饭费，那就可以弄一壶白干儿喝喝了。那时候月月的薪水永远不能一次拿到，于是化整为零与化圆为角的办法使老舍往往须当一两票才能过得去。若是痛痛快快的发钱，而钱又是一律现洋，他或许早已成个“阔佬”了。

无论怎么说，100多元的薪水总没让老舍遇到极大的困难。每逢拿到几成薪水，他便回家给母亲送一点钱去。由家里出来，他总感到世界上非常的空寂，非掏出点钱去才能让自己快乐地与世界上的某个角落发生关系。

于是，老舍去看戏，逛公园，喝酒，买烟抽。因为看戏有了瘾，他更进一步去和友人们学几句，赶到酒酣耳热的时候，他也能喊两嗓子。好歹不管，喊喊总是痛快的。

酒量不大，而颇好喝，凑上二三知己，便要上几斤，喝到大家都舌短的时候，才正爱说话，说得爽快亲热，真露出点燕赵多慷慨悲歌之士的气概来。喝醉归来，有时候老舍把钱包手绢一齐交给洋车夫给保存着，第二天醒过来，在伤心之余仍略有豪放不羁之感。



有一次，老舍正住在翊教寺一家公寓里。一位好友从柳泉居运来一坛子“竹叶青”。又约来两位朋友，其中有一位是不会喝的，大家就抄起茶碗来。坛子虽大，架不住茶碗一个劲进攻。月亮还没上来，坛子已空。

干什么去呢？打牌玩吧。就这样，老舍学会了打牌。但是，老舍知道自己永远成不了“牌油子”。他不肯费心去算计，而完全浪漫地把胜负交与运气。他不看“地”上的牌，也不看上下家放的张儿，他只想象的希望来了好张子便成了清一色或是大三元。

结果是回回一败涂地。认识了这一个缺欠以后，对牌便没有多大瘾了，打不打都可以。可是，在那时候，老舍绝不承认自己的牌臭，只要有人张罗，他便坐下了。

事后老舍先生指出：“我想不起一件事比打牌更有害处的。喝多了酒可以受伤，但是，刚醉过了，谁都不会马上再去饮，除非是借酒自杀的。打牌可就不然了，明知有害，还要往下干，有一个人说‘再接着来’，谁便也舍不得走。”

老舍继续说：“在这时候，人好像已被那些小块块们给迷住，冷热饥饱都不去管，把一切卫生常识全抛在一边，越打越多吃烟喝茶，越输越往上撞火。鸡鸣了，手心发热，脑子发晕，可是谁也不肯不舍命陪君子。打一通夜的麻将，我深信，比害一场小病的损失还要大得多。但是，年轻气盛，谁管这一套呢！”

好在老舍先生不嫖。无论是多么好的朋友拉他去，他都没有答应过一回。老舍回忆说：“烟，酒，麻将，已足使我瘦弱，痰中往往带着点血！”

加上生活上的不顺心，老舍得了很重的病。病的初起，他只



觉得浑身发僵。洗澡，不出汗，满街去跑，不出汗。他知道要不妙了。两三天下去，他服了一些成药，无效。

经一位大医院的“先生”治疗，老舍总算挺了过来，但是，头发都脱落光了。老舍回忆道：“半年以后，我还不敢对人脱帽，帽下空空如也。”

经过这一场病，老舍开始检讨自己：“那些嗜好必须戒除，从此要格外小心，这可不是玩的！”





有所放弃有所选择

那是在很久以前，有一个初学打猎的年轻人跟着老猎人到山里去打猎。没走多远就发现了两只兔子从树林里窜了出来，年轻猎人很快就取出自己的猎枪。

两只兔子向不同的方向跑去，年轻猎人一下子不知道该向哪只兔子瞄准了，想打这只兔子，又怕那只兔子跑了，猎枪一会儿瞄准这只，一会儿又瞄准那只，就这样瞄来瞄去，结果兔子不见了踪影。年轻猎人感到十分气恼。

老猎人安慰他说：“两只兔子向不同的方向跑，你的子弹虽然跑得快，但是也不可能同时射中两只呀。关键是你一定要选择好目标，过样你就不会空手而归了。”

人生有许多东西值得我们去奋斗、去追求，但并不是所有的东西我们都可以同时得到。当两者不可兼得的时候，你必须当机立断，抓住时机，马上出击。

常言道：一鸟在手，胜过双鸟在林。当机遇出现在你面前时，千万不要犹豫，因为机遇稍纵即逝。倘若瞻前顾后，患得患失，只会使你与成功擦肩而过。年轻猎人之所以一无所获，是因为他不懂得有所选择有所放弃。

从我们来到这个世界，就在不停地进行着各种各样的选择。在选择中我们做出取舍，在放弃中我们走向成熟。在你呱呱坠地时，



你就选择了声音，放弃了沉默。

当你第一次背上书包，跨进学校的大门时，你就选择了知识，抛弃了愚昧。而当你与一见钟情的他(她)相遇后，更是反复经受着选择的折磨。大学毕业后，是继续深造？还是参加工作？同样你需要选择。你无时不在选择中！

我们在强调选择的同时，也要着重提醒你要学会放弃，因为有所选择必须有所放弃。放弃，对每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃意味着不再拥有，但是，不会放弃，想拥有一切，最终你将一无所有，这是生命的无奈之处，如果你不放弃阳光的热烈，就无法享受花前月下的温馨。

生命有限，人生苦短，你无法实现所有的梦想，无法满足所有的欲望，所以我们必须做出种种选择，将我们有限的生命充分地利用起来，将有限的精力集中投入到自己最美好的人生奋斗目标中。

这样，即使你会失去很多，但同时你也会得到很多。记住，在人生的大舞台上，你若想成为一名非同凡响的角色，你就必须有所放弃有所选择。如果对目标游移不定，只会让你前功尽弃、一无所获。