

优异成绩必读



深入挖掘孩子的智慧潜能
循序渐进地提高孩子的思维能力

领先一步

让我变聪明的 60个 思维训练

提升智慧力的策略

武装好头脑，
穿过一个个巧设的智力暗礁，
跨越一个个文字障碍，
在这场脑力的竞技中，
胜利属于思维达人。



北京日报报业集团
同心出版社

领先一步

让我变聪明的

60

个

思维训练



图书在版编目 (CIP) 数据

领先一步让我变聪明的60个思维训练 / 刘祥和主编.

北京: 同心出版社, 2009

(领先一步)

ISBN 978-7-80716-872-0

I. 领… II. 刘… III. 思维方法-训练-少年读物

IV. B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第132766号

领先一步

让我变聪明的60个思维训练

策划 安洪民
主编 刘祥和
编写 杜亚春 李玉芹
责任编辑 宛振文
项目编辑 房 明
绘画 学享安息 三无冬瓜
封面设计 王 娟
版式设计 王 雪

出版 同心出版社
地址 北京市东城区朝阳门南小街 6 号楼 303
邮编 100010
发行电话 (本市) (010) 65255876 65251756
(外埠) (010) 88356825 88356856
总编室 (010) 65252135
E-mail txcszbs@bjd.com.cn
印刷 廊坊市兰新雅彩印有限公司
经销 各地新华书店
版次 2009 年 8 月第 1 版 第 1 次印刷
开本 787 × 1092 1/16
印张 12
字数 65 千字
定价 19.80 元

时间可以这样计算 • 8

平衡与放弃 • 11

提高胜算概率 • 14

细节与漏洞 • 17

实践智慧 • 20

及时转换思维 • 23

称量的技巧 • 26

思维大反转 • 29

想象空间无限大 • 32

以少博多 • 35

分散重量，妙用规则 • 38

条件相反，结论一样 • 41

找出特例 • 44

由已知得未知 • 47

测量的技巧 • 50

创造力思维



想象力思维

54 • 打破思维定势

57 • 妙用自然

60 • 勿忘特定条件

63 • 由假设推知结果

66 • 汉字的学问

69 • 分割的技巧

72 • 对称和次序的组合

75 • 巧借文史常识

目录



观察力思维

- 穷尽有限可能 • 78
- 善用客观条件 • 81
- 正确的排列是这样吗 • 84
- 发现不一样的地方 • 87
- 迷宫与破绽 • 90
- 迷惑你的假象 • 93
- 不要被眼睛骗了 • 96
- 变换的规律 • 99



推理力思维

- 104 • 巧用矛盾排除法
- 107 • 识别真假
- 110 • 提出最正确的可能性
- 113 • 相遇在哪一天
- 116 • 推理出最正确的答案
- 119 • 巧妙利用两难情形
- 122 • 充分利用已知条件
- 125 • 灵活运用推理
- 128 • 掌握错误排除法
- 131 • 奇妙的循环现象
- 134 • 活用假设
- 137 • 谁说的是真话
- 140 • 将计就计
- 143 • 最诚实的人
- 146 • 用常识帮助分析
- 149 • 找到确凿证据





目录

CONTENTS

分析力思维

- 152 • 估算与猜想
- 155 • 找到唯一的结果
- 158 • 由不可能到可能
- 161 • 找到相同的袜子
- 164 • 有趣的对称
- 167 • 把干扰先排除掉
- 170 • 精确计算
- 173 • 吃掉最大的
- 176 • 最合适的排列方法
- 179 • 放在一起找出答案
- 182 • 善于寻找捷径
- 185 • 语言中的漏洞
- 188 • 打破重复计算圈套



领先一步

让我变聪明的

60

↑

思维训练



北京日报报业集团
同心出版社

健康成长 快乐学习

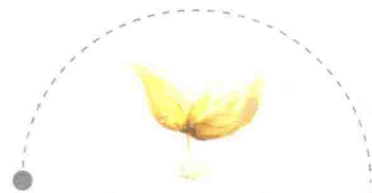
顾瑾玉

北京教育科学研究院高级教师

青少年的成长与学习是家长和老师以及社会关注的两大问题。几乎青少年的所有问题都可以归入这两大领域。那么如何才能让孩子自主学习，自觉养成良好的习惯和品格呢？《领先一步》丛书对此进行了探索。丛书共分为十册，分别从语文学习、数学学习、英语学习、学习途径、思维训练、人际交往、情感教育、习惯养成、良好心态、美德塑造十个方面对孩子们进行指导和帮助。希望孩子们既能学到在小学阶段需要的知识和技能，又能养成良好的品格和习惯，为将来进入社会作好准备。

“兴趣是最好的老师”孩子天生爱玩、好动，充满好奇心，只有激发他们的学习兴趣、调动学习主动性，才能够更好地提高学习效率。而趣味性正是该丛书的重要特点之一。丛书的每个阅读单元都从精彩的故事或者趣闻入手，将语文、数学、英语等基础性学科的知识点讲解得有趣、透彻，让学生在轻松愉快的氛围中，不知不觉就掌握了许多比较抽象的定律、方法、规则等；让学生从循循善诱、蕴涵哲理的故事中，从心灵的对话与共鸣中，真正认识到良好品格和习惯养成的重要性，从乐学到愿学，从要我学到我要学。

学习方法与能力是贯穿丛书的重要线索。丛书从不同角度和方面梳理、构建知识网络，理解、掌握知识中蕴涵的思维方式，引导孩子自觉地认识并掌握知识中隐含的



序言

PREFACE

学习方法的要点与关键所在，逐步养成良好的学习习惯，提高孩子的自主学习能力。如果说知识和智慧是孩子成长过程中拾到的金子，那么方法和习惯就是孩子成长的点金术。

情感、态度、价值观的培养是丛书关注的核心之一。学习固然重要，但每一个孩子心理的成长也是不可忽视的。丛书用孩子能够接受的方式，说故事，讲道理。在故事的认识和感悟中完善孩子丰富的内心世界和主体人格，力图体现以育人为本的现代教育价值取向，培养孩子对生活的积极态度和参与社会的能力，使他们成为有爱心、有责任心、有良好的行为习惯和个性品质的人。

现代教育主张充分尊重孩子的情感、心理等个性特点，强调知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观的三维教育。同时发掘每个人的可持续发展的潜力，为孩子的一生奠定良好的基础。同时要充分认识到孩子首先是一个生命个体。因此，现代教育的重点应该是，激发孩子的好奇心和求知欲，让他们满怀激情地参加对智慧和品德的追求，体验学习和成长的乐趣，使生命的活力自由焕发。

本套图书在以上方面进行了有益的探索，这也是它最值得阅读的理由。因为“教育不是注满一桶水，而是点燃一把火”。



时间可以这样计算	• 8
平衡与放弃	• 11
提高胜算概率	• 14
细节与漏洞	• 17
实践智慧	• 20
及时转换思维	• 23
称量的技巧	• 26
思维大反转	• 29
想象空间无限大	• 32
以少博多	• 35
分散重量, 妙用规则	• 38
条件相反, 结论一样	• 41
找出特例	• 44
由已知得未知	• 47
测量的技巧	• 50

创造力思维



想象力思维

- 54 • 打破思维定势
- 57 • 妙用自然
- 60 • 勿忘特定条件
- 63 • 由假设推知结果
- 66 • 汉字的学问
- 69 • 分割的技巧
- 72 • 对称和次序的组合
- 75 • 巧借文史常识

目录

CONTENTS

观察力思维

- 穷尽有限可能 • 78
- 善用客观条件 • 81
- 正确的排列是这样吗 • 84
- 发现不一样的地方 • 87
- 迷宫与破绽 • 90
- 迷惑你的假象 • 93
- 不要被眼睛骗了 • 96
- 变换的规律 • 99



推理力思维

- 104 • 巧用矛盾排除法
- 107 • 识别真假
- 110 • 提出最正确的可能性
- 113 • 相遇在哪一天
- 116 • 推理出最正确的答案
- 119 • 巧妙利用两难情形
- 122 • 充分利用已知条件
- 125 • 灵活运用推理
- 128 • 掌握错误排除法
- 131 • 奇妙的循环现象
- 134 • 活用假设
- 137 • 谁说的是真话
- 140 • 将计就计
- 143 • 最诚实的人
- 146 • 用常识帮助分析
- 149 • 找到确凿证据





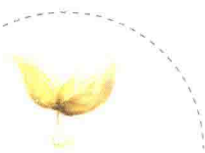
目录

CONTENTS

分析力思维

- 152 • 估算与猜想
- 155 • 找到唯一的结果
- 158 • 由不可能到可能
- 161 • 找到相同的袜子
- 164 • 有趣的对称
- 167 • 把干扰先排除掉
- 170 • 精确计算
- 173 • 吃掉最大的
- 176 • 最合适的排列方法
- 179 • 放在一起找出答案
- 182 • 善于寻找捷径
- 185 • 语言中的漏洞
- 188 • 打破重复计算圈套





创造力思维



让我变聪明的

60[↑]

思维训练



时间可以这样计算



越玩越聪明

燃香计时串小猪

小玲、小梅、小华是好朋友，她们最近迷上了一项手工制作——用小珠子串小动物，通常制作一个小动物要用几个小时。这天，三人都在小华家，小玲说自己用 45 分钟就能串成一只小猪。小梅和小华怎么也不相信她能在这么短的时间内串成一只小猪。于是三人打赌：如果小玲真的能用 45 分钟的时间串成小猪，小梅和小华就请她去吃麦当劳；如果不能，小玲就得请客了。不巧的是，小华家里的表坏了，无法计时。正当大家都在懊恼时，小华灵机一动，从抽屉里拿出两支香。她说：

“我们同时玩个智力游戏。这种香烧完的时间正好是 1 个小

时，谁有办法不用尺子，不折断香，确定出 45 分钟？”小梅说：“我知道怎么确定。”随后向小玲、小华解释了如何去做。最后，在两支香马上就要烧完的时候，小玲的小猪也串好了。小梅到底是怎样用香来计时的呢？

智慧星

首先，小梅将两支香同时点燃，一支香只点燃一头，另一支香则两头一起点燃。当两头一起点燃的香烧完的时候，正好用了 30 分钟。而此时，只点燃一头的香正好还剩下一半。接着，小华把这半支香的另一头也点燃。当这半支香烧完时，用的时间正好是 15 分钟。这样，前后时间相加就是 45 分钟。



看数玩魔术

号称“超数小子”的王越正在观看魔术表演。只见魔术师往桌子上撒下数枚硬币，然后转过身去，请一位观众上来把硬币一枚枚翻过来，然后再用一只手掌盖住一枚硬币。让人惊奇的是，魔术师转回身子后，一下子就说出了观众手下的硬币是币值面朝上，还是国徽面朝上。

聪明的王越一下子就明白了其中的道理，其实魔术师运用

的是一个数学原理。于是他便当了一次上台的观众，并跟魔术师说，他也可以玩这个魔术。魔术师说，如果他也能玩这个魔术，就把门票费退给他。于是王越抓起一把硬币撒在桌子上，迅速数了一下硬币币值面朝上的硬币数量，以及国徽面朝上的硬币数量，发现币值面朝上的硬币有5枚，国徽面朝上的有6枚。一位观众把硬币一枚枚翻转后，就盖住了一枚硬币。

王越转过身，看了一下现在的硬币，发现国徽面和币值面朝上的硬币各是5枚。于是说：“被盖住的硬币是币值面朝上。”

王越是怎么判断的呢？原来，在翻转前币值面朝上的硬币有5枚，国徽面朝上的有6枚。翻转后，则正好相反，国徽面朝上的硬币变成了5枚，币值面朝上的硬币变成了6枚。现在币值面朝上的少了一枚，变成了5枚。很显然，被盖住的正是少的那一枚。

就这样，王越利用自己的数学知识和智慧的头脑，免费过了一把玩魔术的瘾。



智力抢答

吹蜡烛

一间屋子里点了三支蜡烛，吹灭一支，屋子里还剩几支蜡烛？

3支。虽然
中一支被吹灭，但
是仍留在屋子里。



平衡与放弃



越玩越聪明

称出次品小球

小牧在一家玩具公司负责质检工作。这天，她和另一个工作人员阿强在质检过程中发现，在某盒的4个玩具球中，有一个小球是次品。

从外表来看，这些小球的大小、样式完全一样。小球都是按照标准制造的，唯一的区别是，次品小球要比合格小球重一点。怎样才能找出这个次品小球呢？小牧马上找来了天平，准备一个一个地去称量。

突然，站在一边的阿强说：“我只要用天平称一次，就能把那个次品小球找出来，你信不信？”

让我变聪明的

60^个

思维训练