



CHINESE
GERIATRICS

中华老年医学

主编 李小鹰



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中华老年医学

顾 问 陈可冀 程蕴林 陆惠华 陶国枢

主 编 李小鹰

副主编 蹇在金 陈晓春 高海青 徐 浩
张存泰 宋岳涛



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中华老年医学 / 李小鹰主编. —北京: 人民卫生出版社,
2015

ISBN 978-7-117-21723-1

I. ①中… II. ①李… III. ①老年病学 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 262720 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数
据库服务, 医学教育资
源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

ISBN 978-7-117-21723-1



中华老年医学

主 编: 李小鹰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 33 插页: 2

字 数: 1022 千字

版 次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21723-1/R · 21724

定 价: 148.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委名单

(按姓氏笔画排序)

- | | | | |
|-----|---|------|-------------------|
| 于普林 | 北京医院 | 张存泰 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 万军 | 解放军总医院 | 张晓英 | 解放军总医院 |
| 马辛 | 首都医科大学附属北京安定医院 | 陆支越 | 北京医院 |
| 王辰 | 中日友好医院 | 陈伟 | 北京协和医院 |
| 王林 | 天津医科大学第二医院 | 陈彤 | 北京医院 |
| 王桦 | 武汉大学中南医院 | 陈铮 | 北京老年医院 |
| 王建业 | 北京医院 | 陈晓春 | 福建医科大学附属协和医院 |
| 邓文慧 | 北京医院 | 陈海波 | 北京医院 |
| 左明章 | 北京医院 | 陈瀚熙 | 广东省人民医院 |
| 白小涓 | 中国医科大学附属盛京医院 | 邵宗鸿 | 天津医科大学总医院 |
| 达万明 | 解放军总医院 | 林伟龙 | 复旦大学附属华东医院 |
| 吕洋 | 重庆医科大学附属第一医院 | 竺越 | 复旦大学附属华东医院 |
| 刘明 | 北京医院 | 周其友 | 解放军总医院 |
| 刘辉 | 北京医院 | 赵英 | 北京医院 |
| 刘幼硕 | 中南大学湘雅二医院 | 赵玉生 | 解放军总医院 |
| 刘青青 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 | 赵明辉 | 北京大学第一医院 |
| 刘学军 | 山西医科大学第一医院 | 钟碧慧 | 中山大学附属第一医院 |
| 刘晓红 | 北京协和医院 | 贾建军 | 解放军总医院 |
| 刘新民 | 北京大学第一医院 | 夏维波 | 北京协和医院 |
| 许乐 | 北京医院 | 徐浩 | 中国中医科学院西苑医院 |
| 孙莉 | 陕西省人民医院 | 高兴林 | 广东省人民医院 |
| 李华 | 郑州大学第一附属医院 | 高海青 | 山东大学齐鲁医院 |
| 李新 | 天津医科大学第二医院 | 唐旭东 | 中国中医科学院西苑医院 |
| 李小鹰 | 解放军总医院 | 陶军 | 中山大学附属第一医院 |
| 李春霖 | 解放军总医院 | 彭丹涛 | 中日友好医院 |
| 杨继红 | 北京医院 | 葛蒙梁 | 北京医院 |
| 吴殷 | 北京老年医院 | 程庆砾 | 解放军总医院 |
| 吴卫平 | 解放军总医院 | 焦顺昌 | 解放军总医院 |
| 吴宜勇 | 北京医院 | 鲁翔 | 南京医科大学第二附属医院 |
| 何华英 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 | 谢彦晖 | 复旦大学附属华东医院 |
| 冷晓 | Department of Medicine Johns Hopkins
University School of Medicine Johns Hopkins | 赖文 | 广东省人民医院 |
| 汪凯 | 安徽医科大学第一医院 | 蔡剑平 | 中国疾病预防控制中心妇幼保健中心 |
| 宋光耀 | 河北省人民医院 | 管剑龙 | 复旦大学附属华东医院 |
| 宋岳涛 | 北京医院老年医学研究所 | 黎健 | 北京医院老年医学研究所 |
| 宋诗铎 | 天津医科大学第二医院 | 薛庆云 | 北京医院 |
| 张玉 | 复旦大学附属华山医院 | 蹇在金 | 中南大学湘雅二医院 |
| 张皓 | 中国康复研究中心北京博爱医院 | | |
| 张蕴 | 天津医科大学总医院 | | |
| | | 编委秘书 | 罗静 中日友好医院 |

人民卫生出版社出版的经典巨著《中华内科学》《中华骨科学》《中华眼科学》等为推动我国临床医学的发展做出了重大贡献，已是久负盛名。2015年启动修订新版，首次纳入了“老年医学”分册，经调研、论证后，将本书定名为《中华老年医学》。

人口老龄化是21世纪各国面临的严峻挑战。目前我国老年人口已超过2亿，并呈现出慢病高发、多病共存和高龄化的特点，国家已将大力发展老年医学作为积极应对老龄化严峻挑战的重要举措。老年医学作为独立的新型学科，起源于20世纪初的欧美，近50年来发展迅速，成为世界各国积极应对社会老龄化的有力工具。老年医学是研究预防和治疗与老年相关的疾病，最大程度地维持或恢复患者的功能，提高老年人生活质量的科学，其特点是以老年人为中心，开展综合评估诊断、多学科联合治疗和全程化连续照护，而不是多个专科单病诊治的叠加。因此，本书内容包括三部分，第一部分“老年医学概论”包括12章，重点介绍了老年医学概念、老年病诊疗特点、老年人综合评估方法等；第二部分“老年综合征与老年常见问题”包括16章，介绍了痴呆、衰弱、抑郁、营养不良、跌倒、晕厥、视听障碍、多重用药等专题；第三部分“常见老年疾病和病变”包括13章，介绍了心脑血管、呼吸、内分泌、消化、肾脏等各系统常见病变、老年多器官功能不全的诊治原则。为便于临床医生的阅读与应用，本书末还附有“老年医学常用量表”及中、英文名词索引。

本书由中华医学会老年医学分会组织国内数十位资深老年医学专家凝聚心血倾力完成，反映了国内外老年医学的基本理念和最新进展，是“中华”系列中的首部老年医学专著，对于广大老年医学临床与基础研究人员都不失为一本重要的参考书。由于我们的经验、水平所限，本书还有不足之处，希望读者予以指正，我们将在以后的定期再版中不断修订完善。

在此，谨向为本书付出心血的各位副主编、作者和审阅者致以衷心的感谢和崇高的敬意！

李小鹰

2015年12月

第一部分 老年医学概论

第一章 人口老龄化与老年医学3	第五章 老年综合评估25
一、老年医学的定义.....3	第一节 概述.....25
二、老年医学的宗旨.....3	一、老年综合评估的概念.....25
三、老年医学的特点与学科定位.....4	二、老年综合评估的方法.....25
四、老年临床医学教育的内容.....4	三、老年综合评估的基本流程.....26
五、中国老年医学现状.....4	四、老年综合评估的内容.....26
第二章 健康老龄化和健康老年人标准7	第二节 躯体功能评估.....26
第一节 健康老龄化.....7	一、日常生活活动能力评估.....26
一、健康老龄化的理论及其演变.....7	二、平衡与步态的评估.....26
二、健康老龄化的相关调查研究.....8	三、吞咽功能评估.....27
三、健康老龄化的政策和建议.....9	四、失能评估.....27
第二节 健康老年人标准.....9	五、视力和听力评估.....27
第三章 衰老的病理生理改变与抗衰老研究11	第三节 精神心理评估.....27
第一节 衰老的病理生理学改变.....11	一、认知功能评估.....28
一、衰老的概念.....11	二、谵妄的评估.....28
二、衰老的分子及细胞水平变化的机制.....11	三、抑郁症的评估.....28
三、组织器官的衰老.....12	四、老年焦虑评估.....28
第二节 衰老的机制和抗衰老研究.....15	第四节 社会评估.....28
一、衰老的机制研究.....15	一、社会支持评估.....29
二、抗衰老研究.....17	二、经济状况评估.....29
第四章 老年患者的诊治要点20	三、老年歧视或受虐评估.....29
第一节 老年人的患病特点.....20	第五节 环境评估.....29
一、老化.....20	一、居家安全评估.....29
二、慢病与共病.....20	二、老年孤独评估.....29
三、老年综合征/老年问题.....21	第六节 老年综合征和老年照护问题的
四、失能.....21	评估.....29
第二节 老年患者的诊疗要点.....21	一、跌倒风险的评估.....29
一、诊断与鉴别诊断.....21	二、痴呆的评估.....29
二、诊疗决策.....22	三、尿失禁的评估.....29

四、营养不良的评估.....	30	一、老年病急性医疗的基本概念.....	42
五、多重用药的评估.....	30	二、服务内容.....	43
六、压疮风险的评估.....	30	三、急性医疗服务机构.....	43
第七节 生活质量的评估.....	30	第三节 老年中期照护.....	43
第六章 老年合理用药	32	一、中期照护服务基本概念.....	43
第一节 衰老器官对药物的影响.....	32	二、中期照护服务内容.....	43
一、中枢神经系统.....	32	三、中期照护服务地点.....	43
二、心血管系统.....	32	第四节 老年长期照护.....	44
三、消化系统.....	32	一、长期照护概念.....	44
四、肾脏.....	32	二、长期照护服务内容.....	44
五、内分泌系统.....	33	三、长期照护服务机构.....	44
第二节 老年人药动学特点.....	33	第五节 临终关怀服务.....	44
一、吸收.....	33	一、临终关怀的基本概念.....	44
二、分布.....	33	二、临终关怀的服务内容.....	44
三、代谢.....	33	三、临终关怀的主要服务机构.....	44
四、排泄.....	33	第九章 老年病的姑息医学治疗与临终关怀	46
第三节 药物不良反应及合理用药原则.....	33	第一节 概论.....	46
一、药物不良反应.....	33	一、姑息医学与临终关怀的概念.....	46
二、老年人合理用药原则.....	34	二、姑息医学与临终关怀的任务与原则.....	46
第四节 处方质量评估及评估工具.....	34	三、临终关怀的准入标准.....	47
一、老年患者处方质量评估.....	34	第二节 认识死亡.....	47
二、老年处方质量的评估工具.....	35	一、死亡教育.....	47
第七章 老年患者的围术期评估与管理	37	二、老年人对死亡的态度.....	47
第一节 老年患者的术前评估.....	37	三、对老年人的死亡教育.....	47
一、病史及体格检查.....	37	第三节 老年人姑息治疗中常见的问题.....	47
二、呼吸系统评估.....	37	一、躯体问题.....	47
三、心脏功能评估.....	38	二、情感问题.....	49
四、神经系统评估.....	38	第四节 临终关怀的实施.....	49
五、消化系统、肝脏、肾脏评估.....	39	一、临近死亡时的体征和症状.....	49
六、内分泌系统及代谢.....	39	二、患者需求的评估.....	50
第二节 老年患者围术期麻醉管理.....	39	三、检查与治疗.....	50
一、麻醉选择.....	39	四、临终患者的照护.....	50
二、术中管理.....	40	第五节 生前预嘱.....	51
三、术后镇痛及其他.....	41	一、生前预嘱的概念.....	51
第八章 老年医疗服务模式	42	二、生前预嘱的发展现状.....	51
第一节 慢病管理.....	42	三、生前预嘱的现实意义.....	51
一、慢病的概念.....	42	第十章 老年患者护理特点与老年长期照护	53
二、老年慢病管理.....	42	第一节 老年患者护理特点.....	53
三、慢病管理内容.....	42	一、住院治疗情况.....	53
第二节 老年病急性医疗.....	42	二、进行老年综合评估.....	53

三、识别和处理老年综合征.....	53	第一节 老年疾病的筛查.....	58
四、实施知情同意和决定能力评估.....	54	一、老年人疾病筛查项目的确定.....	58
五、建立协作护理模式,指导患者自我 健康管理.....	54	二、针对不同年龄段老年人的疾病筛查.....	58
六、掌握沟通技巧,实施老年患者的姑息 护理.....	54	第二节 老年疾病的预防.....	60
七、及时识别药物不良事件,保证整体 用药安全.....	55	一、老年综合评估.....	61
八、实施终身优化健康策略.....	55	二、构建老年社区医疗健康网络.....	62
第二节 老年患者长期照护.....	55	三、老年医学教育和研究.....	62
一、概述.....	56	第十二章 老年疾病康复	64
二、长期照护概念.....	56	一、概述.....	64
三、老年患者长期照护内容.....	56	二、康复医学的工作模式.....	64
第十一章 老年疾病筛查与预防	58	三、老年疾病的特点.....	64
		四、老年疾病康复的基本程序.....	65
		五、常见老年疾病的康复.....	65
		六、小结.....	68

第二部分 老年综合征与老年常见问题

第十三章 痴呆	71	第十七章 焦虑	93
一、概述.....	71	一、概述.....	93
二、痴呆临床识别和评估.....	71	二、老年焦虑障碍的发病机制.....	93
三、干预治疗.....	74	三、焦虑的心理和躯体表现.....	95
第十四章 跌倒	77	四、老年期焦虑障碍的临床类型.....	95
一、跌倒的流行状况.....	77	五、老年期焦虑障碍的鉴别诊断.....	95
二、跌倒的相关因素.....	77	六、焦虑的评估方法.....	96
三、老年人跌倒的干预策略和措施.....	78	七、焦虑的干预治疗.....	96
四、老年人跌倒后的处理.....	79	第十八章 衰弱症	98
第十五章 抑郁	81	第一节 衰弱症概述.....	98
一、流行病学.....	81	一、定义.....	98
二、病因学.....	81	二、衰弱、共病和失能的关系.....	98
三、临床表现.....	82	三、流行病学资料.....	98
四、发作形式、病程和预后.....	83	四、临床意义.....	99
五、诊断与鉴别诊断.....	84	第二节 衰弱症的病因与发病机制.....	99
六、治疗.....	85	一、骨骼肌改变.....	100
第十六章 谵妄	87	二、神经系统.....	100
一、流行病学.....	87	三、内分泌系统.....	100
二、病因与发病机制.....	87	四、免疫系统.....	100
三、临床表现.....	87	五、营养状态.....	100
四、诊断要点与鉴别诊断.....	88	六、慢病.....	101
五、常用谵妄评定量表.....	89	七、其他影响功能的因素.....	101
六、治疗与预防.....	91	第三节 衰弱症的临床表现与评估.....	101

一、临床表现	101	一、老年患者营养需求	132
二、分期	101	二、肠内营养	133
三、诊断与评估	102	三、肠外营养	134
四、分类	103	第二十三章 慢性疼痛	137
第四节 衰弱症的预防与干预	103	一、老年人慢性疼痛的特点	137
一、预防	103	二、老年人慢性疼痛的评估及诊断	137
二、干预	103	三、老年人慢性疼痛的常见范围及疾病	138
第十九章 头晕与晕厥	106	四、老年人慢性疼痛的治疗	139
一、头晕	106	五、展望	140
二、晕厥	108	第二十四章 多重用药	142
第二十章 睡眠障碍	113	一、概述	142
一、概述	113	二、多重用药的常见原因与不良后果	142
二、正常的睡眠周期	113	三、多重用药的评估	143
三、睡眠障碍的年龄相关性变化	113	四、多重用药的管理	144
四、病因	113	五、多重用药研究进展	145
五、临床表现	114	第二十五章 老年尿便失禁	149
六、诊断	114	第一节 尿失禁	149
七、睡眠障碍评定方法	114	一、概述	149
八、睡眠障碍的干预治疗	115	二、压力性尿失禁的诊断	150
第二十一章 压疮与慢性创面	116	三、常见合并盆底疾病的诊断	151
第一节 压疮	116	四、压力性尿失禁非手术治疗	151
一、老年患者皮肤解剖及组织学特点	116	五、压力性尿失禁手术治疗	151
二、压疮机制	116	六、常见合并盆底疾病的治疗	152
三、危险因素	116	七、预防	153
四、风险评估	118	第二节 大便失禁	153
五、国际 NPUAP/EPUAP 压疮分级系统	118	一、概述	153
六、预防方法	120	二、定义及病因	153
七、创面处理	122	三、流行病学	154
第二节 慢性创面	124	四、症状	154
一、慢性创面的形成机制	124	五、诊断	154
二、慢性创面的临床分类和分期	125	六、治疗	155
三、慢性创面处的治疗	126	七、小结	155
第二十二章 营养不良	130	第二十六章 老年人便秘	157
第一节 营养不良的概述	130	一、便秘的定义及分类	157
一、营养不良的定义及分型	130	二、流行病学	157
二、流行病学	130	三、病理生理过程	157
三、营养筛查与营养评定	130	四、病因	158
四、营养不良的管理	131	五、临床表现	158
第二节 老年患者的营养支持	132	六、肠道动力、肛门直肠功能检查	158
		七、干预治疗	160

第二十七章 吞咽障碍与误吸.....	161	第二节 正常老化与物质(药物)滥用.....	164
一、概述.....	161	第三节 老年人的常见疾病与物质(药物)	
二、正常的吞咽生理过程.....	161	滥用.....	165
三、吞咽障碍的年龄相关性变化.....	161	一、老年人的常见疾病.....	165
四、病因.....	161	二、老年性疾病患者的非典型表现.....	165
五、临床表现.....	162	第四节 老年人酒与药物滥用临床处理.....	166
六、吞咽障碍和误吸的评估方法.....	162	一、诊断考虑.....	166
七、吞咽障碍与误吸的干预治疗.....	162	二、老年人急性酒中毒.....	166
八、吞咽障碍与误吸的争议和研究方向.....	163	三、老年人慢性酒精摄入的作用与后果.....	167
第二十八章 老年人物质滥用.....	164	四、治疗.....	167
第一节 老年人物质滥用的流行病学调查		第五节 与可卡因、安非他明、鸦片及镇静	
资料.....	164	催眠药滥用有关的问题.....	168

第三部分 常见老年疾病和病变

第二十九章 神经系统疾病.....	173	三、诊断与鉴别诊断.....	200
第一节 脑血管病.....	173	四、药物治疗.....	201
一、流行病学.....	173	五、研究方向.....	202
二、脑卒中的预防.....	173	第三十章 心血管疾病.....	204
三、卒中风险评估.....	175	第一节 冠心病.....	204
四、短暂性脑缺血发作.....	175	一、老年冠心病的临床特点.....	204
五、脑梗死.....	176	二、急性心肌梗死.....	204
六、脑出血.....	180	三、心绞痛.....	206
七、蛛网膜下腔出血.....	181	第二节 高血压.....	208
八、脑淀粉样血管病.....	183	一、概述.....	208
九、脑白质病变.....	184	二、定义、分类.....	209
第二节 阿尔茨海默病与认知障碍.....	185	三、流行病学.....	209
一、阿尔茨海默病.....	185	四、临床特点.....	209
二、轻度认知功能障碍.....	192	五、治疗.....	210
三、血管性认知障碍.....	193	六、老年高血压患者合并心脑血管病危险	
第三节 帕金森病及相关疾病.....	194	因素时的综合管理.....	212
一、病因与分类.....	195	七、小结.....	213
二、病理.....	195	第三节 心律失常.....	214
三、临床表现.....	195	一、老年人心律失常发生的机制及	
四、辅助检查.....	196	特点.....	214
五、诊断与鉴别诊断.....	196	二、老年心律失常的分类.....	214
六、治疗.....	197	三、老年患者的缓慢性心律失常与心脏	
第四节 癫痫.....	200	起搏器治疗.....	215
一、病因.....	200	四、老年性快速性心律失常.....	216
二、临床表现和分类.....	200	第四节 老年性心脏瓣膜病.....	219

一、概述.....	219	四、临床表现.....	246
二、流行病学.....	219	五、辅助检查.....	246
三、危险因素.....	219	六、诊断.....	247
四、临床表现.....	220	七、鉴别诊断.....	248
五、辅助检查.....	220	八、并发症.....	248
六、诊断.....	221	九、难治性哮喘.....	248
七、鉴别诊断.....	221	十、支气管哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠 综合征.....	248
八、治疗.....	221	十一、治疗.....	249
九、预后.....	222	十二、教育管理.....	250
十、小结.....	222	第三节 慢性阻塞性肺疾病.....	250
第五节 老年心力衰竭的特点与诊治.....	223	一、病因和发病机制.....	250
一、老年心力衰竭的基本特点.....	223	二、病理改变.....	251
二、老年急性心力衰竭.....	225	三、病理生理.....	251
三、老年慢性收缩性心力衰竭的治疗.....	228	四、临床表现.....	251
四、老年舒张性心力衰竭的治疗.....	232	五、实验室和其他检查.....	252
五、老年 CHF 的预防和临终关怀.....	233	六、诊断、病程分期和病情评估.....	252
第六节 周围动脉疾病.....	234	七、鉴别诊断.....	252
一、流行病学.....	234	八、并发症.....	253
二、发病机制.....	234	九、合并症.....	253
三、临床表现.....	235	十、治疗.....	253
四、诊断.....	235	十一、预防.....	254
五、鉴别诊断.....	237	第四节 老年间质性肺疾病.....	255
六、治疗.....	237	一、老年人对肺损伤及纤维化的 易感性.....	255
第三十一章 呼吸系统疾病.....	241	二、流行病学.....	255
第一节 老年人肺炎.....	241	三、发病机制.....	255
一、发病机制.....	241	四、自然病程与预后.....	256
二、流行病学.....	241	五、诊断.....	256
三、病因与分类.....	241	六、治疗.....	257
四、老年人肺炎危险因素.....	242	七、总结和展望.....	258
五、临床表现.....	242	第五节 老年肺血栓栓塞症.....	259
六、实验室检查.....	242	一、概述.....	259
七、影像学检查.....	243	二、流行病学.....	259
八、诊断与鉴别诊断.....	243	三、危险因素.....	259
九、重症肺炎诊断标准.....	243	四、病理生理.....	260
十、治疗.....	243	五、临床表现.....	260
十一、预防.....	244	六、临床可能性评估.....	261
第二节 支气管哮喘.....	246	七、PTE 的严重程度及危险分层.....	261
一、概述.....	246	八、辅助检查.....	262
二、流行病学.....	246		
三、病因和发病机制.....	246		

九、PTE 的诊断策略.....	263	六、预后及研究方向.....	292
十、治疗.....	264	第四节 肾小球疾病.....	293
十一、预防.....	267	一、概述.....	293
第六节 呼吸衰竭.....	268	二、急进性肾炎.....	294
一、病因学.....	268	三、肾病综合征.....	296
二、临床表现.....	269	第三十三章 消化道疾病.....	299
三、诊断.....	269	第一节 老年功能性消化不良.....	299
四、治疗.....	269	一、病因与发病机制.....	299
第七节 老年睡眠呼吸暂停低通气综合征.....	273	二、临床表现.....	299
一、概述.....	273	三、诊断与鉴别诊断.....	300
二、发病机制和病理生理.....	273	四、治疗.....	301
三、临床表现.....	273	第二节 消化性溃疡.....	302
四、诊断.....	274	一、病因与发病机制.....	302
五、治疗.....	275	二、临床特点.....	303
六、老年 SAHS 研究的争议和研究方向.....	276	三、诊断与鉴别诊断.....	304
第三十二章 肾脏疾病.....	278	四、治疗原则.....	304
第一节 急性肾损伤.....	278	第三节 老年胃食管反流病.....	306
一、流行病学资料.....	278	一、流行病学.....	307
二、病因.....	278	二、危险因素.....	307
三、诊断.....	279	三、病因及发病机制.....	307
四、治疗.....	279	四、分类.....	307
五、老年 AKI 的预后.....	281	五、临床表现.....	308
六、老年 AKI 的预防.....	281	六、诊断及辅助检查.....	309
第二节 慢性肾衰竭和终末期肾病.....	282	七、并发症.....	309
一、背景.....	282	八、鉴别诊断.....	309
二、定义.....	282	九、治疗.....	309
三、流行病学.....	282	十、预后.....	310
四、病因.....	282	第四节 缺血性肠病.....	310
五、发病机制.....	282	一、临床特征.....	311
六、临床表现特点和常见并发症.....	283	二、实验室及辅助检查.....	312
七、诊断和开始透析的时机.....	283	三、诊断与鉴别诊断.....	312
八、治疗.....	284	四、治疗.....	313
九、展望.....	286	第五节 肝胆疾病.....	314
第三节 肾动脉粥样硬化性狭窄与缺血性 肾病.....	287	病毒性肝炎.....	314
一、流行病学.....	287	一、流行病学.....	314
二、发病机制.....	288	二、发病机制.....	315
三、临床表现.....	288	三、临床表现.....	315
四、诊断.....	289	四、诊断.....	315
五、治疗.....	290	五、治疗.....	315
		六、预后与转归.....	316

肝硬化	316	一、老年贫血的定义	326
一、流行病学	316	二、老年贫血的流行病学特征	326
二、发病机制	316	三、老年贫血的临床特点	326
三、诊断	316	四、老年贫血的常见类型	326
四、治疗	316	五、老年贫血的预后	328
五、预后	317	六、老年贫血的治疗	328
肝衰竭	317	第二节 老年白血病	330
一、流行病学	317	一、老年急性髓细胞性白血病	331
二、发病机制	317	二、老年急性淋巴细胞白血病	332
三、诊断与分期	317	三、慢性淋巴细胞白血病	333
四、治疗	317	第三节 骨髓增生异常综合征	336
五、预后与转归	318	一、流行病学	336
药物性肝损伤	318	二、病因	337
一、流行病学	318	三、发病机制	337
二、发病机制	319	四、临床表现	337
三、临床表现	319	五、实验室检查	337
四、分型及诊断	319	六、诊断	338
五、治疗	319	七、鉴别诊断	338
六、预后与转归	320	八、分型	338
非酒精性脂肪性肝病	320	九、预后因素	339
一、流行病学	320	十、白血病转化	340
二、发病机制	320	十一、治疗	340
三、诊断和鉴别诊断	320	第四节 淋巴瘤	342
四、治疗	321	一、非霍奇金淋巴瘤概述	342
五、预后与转归	322	二、弥漫大B细胞型淋巴瘤	342
原发性肝癌	322	三、滤泡性淋巴瘤	344
一、流行病学	322	四、套细胞淋巴瘤	345
二、发病机制	322	五、霍奇金淋巴瘤	346
三、临床表现	322	第五节 多发性骨髓瘤	348
四、诊断	322	一、病因	348
五、治疗	323	二、生物学特性与发病机制	348
六、预后与转归	324	三、临床表现	349
胆石病	324	四、实验室和辅助检查	349
一、流行病学	324	五、诊断与鉴别诊断	350
二、发病机制	324	六、治疗	350
三、诊断	324	七、预后	352
四、治疗	324	第三十五章 内分泌与代谢疾病	354
五、预后与转归	325	第一节 糖尿病	354
第三十四章 血液系统疾病	326	一、老年糖尿病的流行病学	354
第一节 贫血	326	二、老年糖尿病的特点	354

三、老年糖尿病的诊断与分型.....	355	第一节 退行性骨关节病.....	384
四、老年糖尿病的检查与评估.....	355	一、定义.....	384
五、老年糖尿病的治疗.....	358	二、流行病学.....	384
六、老年糖尿病的三级预防.....	360	三、病理生理.....	385
第二节 血脂紊乱.....	361	四、临床表现.....	385
一、老年人血脂代谢特点.....	361	五、辅助检查.....	385
二、病因.....	361	六、治疗.....	386
三、临床表现.....	361	七、总结.....	388
四、诊断.....	362	第二节 老年发病类风湿关节炎.....	388
五、治疗.....	362	一、概述.....	389
六、关于老年人血脂紊乱有待解决的 问题.....	364	二、流行病学、遗传倾向.....	389
第三节 老年甲状腺疾病.....	365	三、临床特征、分型和预后.....	389
一、甲状腺老年期变化.....	365	四、鉴别诊断.....	390
二、甲状腺功能减退症.....	365	五、治疗.....	391
三、甲状腺功能亢进症.....	366	第三节 风湿性多肌痛.....	393
四、甲状腺结节.....	367	一、概述.....	393
第四节 老年甲状旁腺功能亢进症.....	369	二、流行病学.....	393
一、病因和病理生理.....	369	三、PMR 和 GCA 的关系.....	393
二、临床表现.....	369	四、病因和发病机制.....	393
三、诊断与鉴别诊断.....	369	五、临床表现.....	394
四、定位诊断.....	370	六、诊断标准及鉴别诊断.....	394
五、治疗.....	370	七、治疗方案及原则.....	395
第五节 老年高尿酸血症和痛风.....	371	第四节 老年常见足病.....	396
一、流行病学.....	372	一、概述.....	396
二、诊断标准.....	372	二、几种常见结构畸形.....	397
三、病因与分类.....	372	三、结论.....	400
四、临床特点.....	373	第五节 髌部骨折.....	401
五、与其他常见慢性疾病的关系.....	373	一、流行病学及临床特点.....	401
六、预防和治疗.....	374	二、髌关节骨折分型.....	402
第六节 骨质疏松症.....	376	三、临床表现.....	402
一、定义.....	376	四、治疗.....	402
二、分类.....	376	五、围术期康复及术后并发症的预防.....	403
三、流行病学.....	376	六、总结.....	403
四、危险因素.....	377	第六节 其他老年常见部位骨折.....	404
五、病理生理.....	378	一、桡骨远端骨折.....	404
六、临床表现.....	379	二、肱骨近端骨折.....	405
七、骨量测定与骨质疏松症的诊断.....	379	三、胫骨平台骨折.....	407
八、骨质疏松症的预防和治疗.....	380	四、踝关节骨折.....	407
第三十六章 骨骼肌肉疾病.....	384	五、胸腰段椎体骨折.....	409
		第三十七章 泌尿生殖系统疾病.....	414

第一节 下尿路症状与良性前列腺增生症.....414	二、临床表现.....436
一、下尿路症状.....414	三、治疗.....436
二、良性前列腺增生症.....414	四、预防.....437
第二节 女性激素补充治疗与老年女性健康.....419	第三十九章 老年肿瘤学概论.....438
一、老年性阴道炎及雌激素治疗.....419	第一节 老年肿瘤患者的特点.....438
二、绝经后泌尿系统症状及雌激素治疗.....421	第二节 老年肿瘤患者的评估与决策.....438
第三节 前列腺癌.....423	一、老年患者的评估工具.....439
一、流行病学.....423	二、老年肿瘤患者的临床评估.....440
二、病因及发病机制.....423	三、老年肿瘤患者的临床决策.....440
三、病理学.....423	第三节 常见肿瘤老年相关问题的治疗.....442
四、临床表现.....424	一、乳腺癌.....442
五、诊断和鉴别诊断.....424	二、非小细胞肺癌.....443
六、主要治疗手段.....426	三、小细胞肺癌.....444
七、去势抵抗性前列腺癌及治疗.....428	四、结肠癌.....444
第三十八章 老年感染.....429	五、总结.....445
第一节 概述.....429	第四十章 老年多器官功能不全综合征.....446
一、老年感染性疾病的特点.....429	一、概述.....446
二、感染性疾病诊断要点.....429	二、临床特点.....446
三、抗菌药物的合理应用.....430	三、诊断标准.....447
四、疫苗.....432	四、预测.....447
第二节 未明原因发热.....432	五、治疗原则.....448
一、定义.....432	六、整体治疗.....448
二、老年FUO的病因.....432	七、器官支持治疗.....450
三、诊断注意事项.....433	八、预后.....452
第三节 艰难梭菌腹泻.....433	九、小结.....452
一、概念.....433	第四十一章 其他老年疾病与异常.....454
二、流行病学.....433	第一节 老年瘙痒症.....454
三、临床表现.....433	一、老年人皮肤的生理学和形态学改变.....454
四、诊断.....433	二、瘙痒概述.....454
五、治疗.....434	三、临床表现.....456
六、预防.....434	四、治疗.....458
第四节 老年尿路感染.....434	第二节 视力障碍.....461
一、病因.....434	一、白内障.....461
二、无症状细菌尿.....434	二、青光眼.....463
三、尿路感染.....435	三、年龄相关性黄斑变性.....468
四、尿管相关性尿路感染.....435	第三节 听力减退.....470
五、预防.....435	一、病因.....470
第五节 结核病.....436	二、病理及其分类.....471
一、病因.....436	三、老年性聋的常见症状.....472

四、老年性聋的检查.....473	附录9 老年谵妄的评估(CAM).....488
五、诊断和鉴别诊断.....473	附录10 老年抑郁量表(GDS-15).....488
六、预防与治疗.....473	附录11 患者健康问卷(PHQ-9).....489
七、老年性聋的治疗展望.....474	附录12 焦虑自评量表(SAS).....489
第四节 常见口腔疾病.....476	附录13 简易老年跌倒风险评估工具.....490
一、龋病.....476	附录14 老年跌倒风险评估工具.....490
二、牙周病.....478	附录15 Hachinski 缺血指数量表(HIS).....491
附录 老年医学常用量表.....482	附录16 国际尿失禁咨询委员会尿失禁 问卷简表(ICI-Q-SF).....491
附录1 日常生活功能指数评定量表.....482	附录17 简易营养评价简表(MNA-SF).....492
附录2 工具性日常生活活动功能评估 量表.....483	附录18 多重用药评估.....492
附录3 洼田饮水试验.....484	附录19 Norton 皮肤评分量表.....493
附录4 功能独立性量表(FIM).....484	附录20 Bradan 量表评分法.....494
附录5 画钟试验(CDT).....485	中文索引.....495
附录6 简易智能评估量表(MMSE).....485	英文索引.....506
附录7 痴呆简易认知功能评估量表 (The Mini Cog).....486	
附录8 蒙特利尔评估量表(MoCA).....487	

第一部分

老年医学概论

