

吴玉生 柳青 陈琳 主编



常见病

中医处方手册

- ◆ 具有丰富临床经验的**专家团队**心血之作
- ◆ 近**200**种常见病全覆盖
- ◆ **最经济、最有效**的处方方案



化学工业出版社

吴玉生 柳青 陈琳 主编

常见病 中医处方手册



化学工业出版社

· 北京 ·

全书共分 18 章, 主要涉及内科、外科、男科、妇科、儿科、皮肤科、性病科、五官科等 200 多种常见病和疑难病, 突出了临床中经常遇到的一些“疑、难、杂”病, 共收集整理出经济、有效、易得的中药处方 1000 余款。本书理论联系实际、深入浅出、简明扼要, 实用性较强, 适合于广大临床医务工作人员、基层中西医结合社区、部队医院各类医药人员查阅和参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中医处方手册/吴玉生, 柳青, 陈琳主编. —北京:
化学工业出版社, 2011.5
ISBN 978-7-122-10846-3

I. 常… II. ①吴…②柳…③陈… III. 常见病-验方-
汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048809 号

责任编辑: 杨骏翼
责任校对: 宋 夏

文字编辑: 高 霞
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 13½ 字数 373 千字
2011 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编	吴玉生	柳 青	陈 琳	
副 主 编	朱 琳	张珊珊	江新泉	杨永曜
编写人员	郑洪爱	王崇才	徐 军	杨永曜
	吴玉生	纪承寅	段学忠	柳 青
	崔凯军	张珊珊	赵 飞	陈 琳
	朱 琳	王桂娟	何爱玲	周亚萍
	孟 彦	刘召振	吕 燕	

前言

中医学博大精深，为我国宝贵的文化遗产，直至今日仍是广大劳动人民非常乐于接受的重要治疗方式和方法。改革开放以来，已有许多研究者运用先进的科学技术，深入开展针对中医中药理论及其处方药物的实验研究和临床观察，在方剂重组与剂型等诸多方面不断推陈出新，进一步提高了常见病中医中药治疗的临床效果。

《常见病中医处方手册》以突出中医中药临床治疗特色为宗旨，由多位临床一线专家通过多方收集、精心筛选并且结合临床经验进一步发掘整理而成。本书统一按照现代医学疾病分类，以病为例，以中医学辨证论治、理法方药予以编撰，主要包括内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、男科、性病科、五官科等的常见病中药治疗处方，总计 200 多种常见病和多发病，其中不乏临床中经常见到的一些“疑、难、杂”病，共载 1000 余款中药处方。在每一种常见疾病之下，分别列出疾病概要、处方药物和使用方法、功能主治、注意事项或其疗效评估等，且以突出处方药物的使用方法、功能与主治为特点。据此，本书极适用于临床一线的广大医务人员、基层中西医结合社区、部队医院医药人员查阅和参考。

本书作者大多来自于长期从事一线临床实践的专家，他们的理论造诣深、中西医结合治疗的临床经验甚丰，在编著过程中力求理论联系实际、深入浅出、简明扼要、通俗易懂，使本书实用性和可操作性强，而且书中所介绍的中药处方也非常经济、实惠，求之易得。

由于中医中药理论深奥，同时还涉及中、西结合时的两种治疗体系，书中出现不足之处在所难免，尚祈广大读者及专家批评斧正。

编者

2011 年 5 月，于道民斋

目 录

第一章 感染性疾病	1
第一节 感冒与流感	1
第二节 麻疹	4
第三节 风疹	6
第四节 流行性腮腺炎	7
第五节 流行性脑脊髓膜炎	8
第六节 肺结核	10
第七节 流行性乙型脑炎	11
第八节 疟疾	12
第九节 病毒性肝炎	14
第十节 细菌性痢疾	18
第十一节 流行性出血热	23
第十二节 阿米巴痢疾	25
第十三节 轮状病毒肠炎	26
第十四节 真菌性肠炎	27
第十五节 蛲虫病	28
第十六节 蛔虫病	29
第十七节 鞭毛虫病	31
第十八节 绦虫病	31
第十九节 钩虫病	33
第二十节 姜片虫病	33
第二章 呼吸系统病症	35
第一节 急性支气管炎	35

第二节	慢性支气管炎	37
第三节	支气管哮喘	40
第四节	支气管扩张	43
第五节	感染性肺炎	45
第六节	肺脓肿	48
第七节	慢性肺源性心脏病	50

第三章 循环系统病症 **53**

第一节	充血性心力衰竭	53
第二节	常见心律失常	55
第三节	病态窦房结综合征	60
第四节	冠心病	62
第五节	心肌梗死	66
第六节	风湿性心脏病	67
第七节	高血压病	69
第八节	成人病毒性心肌炎	72
第九节	特发性心肌病	74

第四章 消化系统病症 **76**

第一节	上消化道出血	76
第二节	慢性胃炎	79
第三节	消化性溃疡	83
第四节	胃下垂	85
第五节	急性胰腺炎	88
第六节	肝硬化	91
第七节	胆囊炎	93
第八节	胆石症	95
第九节	慢性结肠炎	98
第十节	慢性腹泻	102
第十一节	便秘	105

第五章 泌尿系统病症 108

第一节	急性肾小球肾炎	108
第二节	慢性肾小球肾炎	110
第三节	肾病综合征	113
第四节	肾盂肾炎	115
第五节	泌尿系结石	117
第六节	膀胱炎	122
第七节	乳糜尿症	124
第八节	慢性肾功能衰竭	125

第六章 血液系统病症 129

第一节	缺铁性贫血	129
第二节	溶血性贫血	131
第三节	再生障碍性贫血	132
第四节	白细胞及粒细胞缺乏症	136
第五节	慢性白血病	138
第六节	真性红细胞增多症	141
第七节	嗜酸性粒细胞增多综合征	142
第八节	过敏性紫癜	143
第九节	原发性血小板减少症	146

第七章 风湿性病症 149

第一节	风湿性关节炎	149
第二节	类风湿关节炎	152
第三节	强直性脊柱炎	156
第四节	系统性红斑狼疮	157

第八章 神经系统病症 162

第一节	动脉硬化症	162
第二节	缺血性脑卒中	164
第三节	脑卒中后遗症	165

第四节	癫痫	168
第五节	偏头痛	170
第六节	三叉神经痛	173
第七节	面神经麻痹	174
第八节	老年性痴呆	177
第九节	神经官能症	180
第十节	失眠症	182
第十一节	重症肌无力	186

第九章 内分泌和代谢性病症 188

第一节	甲状腺功能亢进	188
第二节	甲状腺功能减退	190
第三节	单纯性甲状腺肿	192
第四节	甲状腺结节症	194
第五节	亚急性甲状腺炎	195
第六节	慢性肾上腺皮质功能减退	196
第七节	糖尿病	197
第八节	肥胖症	201
第九节	脂肪肝	203
第十节	高脂血症	204
第十一节	痛风	208

第十章 男科病症 210

第一节	前列腺炎	210
第二节	前列腺增生症	215
第三节	男性不育症	219
第四节	男性性功能障碍	223
第五节	血精症	226
第六节	慢性睾丸、附睾炎	227
第七节	男性更年期综合征	229

第十一章 妇产科病症 231

第一节	妊娠剧吐	231
第二节	先兆流产	233
第三节	异位妊娠	236
第四节	妊娠高血压综合征	239
第五节	胎位异常	241
第六节	产后尿潴留	243
第七节	产后缺乳症	245
第八节	产后严重恶露	247
第九节	产褥期感染	249
第十节	阴道炎	251
第十一节	盆腔炎	253
第十二节	功能性子宫出血	256
第十三节	月经不调	260
第十四节	功能性痛经	263
第十五节	经前期紧张综合征	266
第十六节	更年期综合征	269
第十七节	子宫肌瘤	271
第十八节	子宫脱垂	273
第十九节	多囊卵巢综合征	275
第二十节	不孕症	277

第十二章 性传播疾病 281

第一节	非淋菌性尿道炎	281
第二节	急性淋病	282
第三节	尖锐湿疣	284
第四节	生殖器疱疹	286

第十三章 儿科病症 289

第一节	小儿急性上呼吸道感染	289
第二节	小儿急性扁桃体炎	291

第三节	儿童腮腺炎	293
第四节	小儿病毒性心肌炎	295
第五节	百日咳	298
第六节	小儿急性支气管炎	300
第七节	小儿厌食症	302
第八节	新生儿黄疸	305
第九节	婴幼儿腹泻	306
第十节	小儿营养不良	308
第十一节	儿童遗尿症	311
第十二节	儿童多动症	313

第十四章 外科病症 315

第一节	疮痈	315
第二节	颈淋巴结结核	317
第三节	丹毒	319
第四节	急性淋巴结淋巴管炎	321
第五节	化脓性骨髓炎	323
第六节	急性乳腺炎	325
第七节	乳腺增生症	326
第八节	急性肠梗阻	328
第九节	雷诺病	331
第十节	血栓闭塞性脉管炎	333
第十一节	下肢静脉曲张	334
第十二节	血栓性静脉炎	336
第十三节	褥疮	337
第十四节	烧伤	339
第十五节	冻伤	341
第十六节	毒蛇咬伤	342

第十五章 皮肤科病症 344

第一节	带状疱疹	344
-----	------------	-----

第二节	荨麻疹	346
第三节	结节性红斑	349
第四节	扁平疣	350
第五节	痤疮	352
第六节	脓疱疮	353
第七节	股癣	355
第八节	手足癣	357
第九节	银屑病	359
第十节	湿疹	361
第十一节	神经性皮炎	363
第十二节	酒渣鼻	364
第十三节	脱发	365
第十四节	脂溢性皮炎	367
第十五节	黄褐斑	368
第十六节	白癜风	369

第十六章	眼耳鼻咽喉科病症	372
第一节	老年白内障	372
第二节	青光眼	373
第三节	老年视网膜血管病	374
第四节	外耳道炎	377
第五节	外耳湿疹	378
第六节	化脓性中耳炎	378
第七节	耳源性眩晕	380
第八节	鼻内出血	381
第九节	过敏性鼻炎	383
第十节	慢性单纯性鼻炎	385
第十一节	慢性化脓性鼻窦炎	387
第十二节	咽部异感症	389
第十三节	口腔溃疡	390
第十四节	慢性咽炎	392

第十五节 失音症	394
----------------	-----

第十七章 骨伤科病症	396
-------------------------	------------

第一节 颈椎病	396
第二节 落枕	397
第三节 肩关节周围炎	399
第四节 肱骨外上髁炎	400
第五节 骨质增生症	402
第六节 急性腰扭伤	404
第七节 腰椎间盘突出症	405
第八节 跟痛症	407
第九节 软组织挫伤	408
第十节 梨状肌综合征	410
第十一节 外伤性骨折	411

附 录 中药处方剂量换算	414
---------------------------	------------

参考文献	416
-------------------	------------

第一章

感染性疾病

第一节 感冒与流感

【概要】 普通感冒全称为上呼吸道感染，一般不发热，数日内自愈。其病因仅是鼻咽部的致病菌感染，有时也合并化脓性炎症，例如中耳炎和鼻窦炎。如合并病毒感染也能引发支气管炎或继发性细菌感染。普通感冒的治疗原则，应以适当休息、保暖、加强护理及对症处理为主。流行性感冒简称流感，是因流行性感冒病毒所致的一种急性呼吸道传染病，其临床表现则以发热、起初出现卡他症状、头痛、咳嗽、全身不适和呼吸道黏膜炎症为特征；重症患者可出现虚脱、急性气管-支气管炎、肺炎甚或死亡。此病目前仍然缺少相对可靠的病原学治疗，应在对症处理的基础上，加强护理，让其卧床休息和多饮开水。中医学称流感为“时行感冒”，属于“外感”之病，病位在表卫与肺经，临床宜按辨证分型治疗：①风寒束表型，患者表现为恶寒发热、无汗头痛、舌苔薄白、脉浮紧，治宜辛温解表、宣肺散寒；②肺卫风热型，患者表现为发热偏重、微恶风寒、咳痰黏稠、咽红肿痛、舌尖红、苔薄黄、脉浮数；治宜辛凉解表、清热宣肺；③暑湿外感型，多见于夏秋两季，主要表现为头胀痛、胸脘痞闷、四肢困倦，相伴恶心呕吐、便溏、舌苔白腻、脉浮滑或濡数，治宜清暑解表、和中化湿。

处方1 退热灵

【方药与用法】 金银花、连翘各 15g，荆芥、薄荷（后下）各 10g，

板蓝根、半边莲各 30g；上药水煎 2 次，分 2 次口服，每日 1 剂。

若患者兼有鼻塞、咳嗽，宜加用杏仁、桔梗、苍耳子、前胡；若伴头痛、咽喉红肿，还可加用牛蒡子、山豆根、重楼、僵蚕等。

【功能与主治】 疏风散邪，清热解毒；主治流感和一般上呼吸道感染，证属外感风热与风寒化热。

【疗效评估】 有人报道，以此方治疗 100 例患者，总有效率可达 95%，其平均退热时间约为 48h。

【简释】 方中金银花、连翘、板蓝根、半边莲清热解毒，现代医学研究证明，此方具有抗菌和抑制感冒病毒的作用；与辛散之薄荷、荆芥配伍，共奏疏风祛邪、清热解毒、疏表解热之功效。

处方 2 正柴胡饮

【方药与用法】 柴胡 6~9g，防风、陈皮、芍药各 6g，甘草 3g，生姜 3 片；上药水煎 2 次，分 2 次口服，每日 1 剂。

【功能与主治】 解表退热，镇痛，镇静，抗炎；主治普通感冒，出现流涕、鼻塞、喷嚏、轻微头痛、咽干等。

【疗效评估】 有人报道，用本方加减治疗 666 例患者，临床总有效率约为 80%；患者大致在服药 48h 后临床症状消失或缓解。还有人认为，此方的疗效优于单用板蓝根。

处方 3 麻杏石甘汤加味

【方药与用法】 生石膏 45g，麻黄、薄荷、生甘草各 6g，杏仁 12g，羌活、荆芥、前胡、炒牛蒡子（后下）各 10g，板蓝根 30g；上药加水 800ml 同煎，水煎 2 次分服，每日 1~2 剂，连服 2~3 天，直到退热后停服。

【功能与主治】 解表宣肺，清热解毒；主治风热型感冒。

【疗效评估】 有人报道，以此方治疗 152 例风热感冒，治疗平均时间为 3 天，痊愈 141 例、无效 11 例，临床总有效率达 93%。

【简释】 此方源自张仲景创制的麻杏石甘汤，略作加减。方中加入羌活、板蓝根，又称羌蓝汤，以宣泄肺胃之热；与荆芥、薄荷、前胡、牛蒡子配伍，增强了散邪解表、宣散风热的功效。

处方 4 银翘香薷饮

【方药与用法】 香薷 6g，金银花、板蓝根各 15g，连翘、青蒿各 12g；上药水 600ml 同煎，每日 1 剂，水煎 2 次；分为 2 次温水送服、取汗。

证偏寒者，宜加淡豆豉；证偏热者，可加薄荷、野菊花；汗多者，去香薷；咳痰显著者，加杏仁、佛耳草；暑湿甚者，加鲜藿香、鲜佩兰、半夏、竹茹、厚朴、六一散等。

【功能与主治】 发表解暑，清热解毒；主治夏季暑湿型流感。

【疗效评估】 曾有报道，经上方治疗暑湿型流感患者 96 例，均获治愈，其平均退热时间为 1.5 天，平均临床症状消失时间不超过 2.5 天。

【简释】 方中香薷辛温芳香，具有解表散寒、祛暑利湿之功效；青蒿清泄暑热；板蓝根、金银花、连翘清热解毒，有助于防治继发性感染。

处方 5 暑令感冒合剂

【方药与用法】 香薷 6~10g，藿香、佩兰、厚朴各 10g，炙枇杷叶 12g，鸭跖草 15g；上药加水浸泡 30min，文火煎煮 20min，滤取药液口服。每剂水煎 2 次。患者出现高热不退时，须酌情增加 1 剂，通常分为 2 次口服。患者体温升高，超过 39℃ 以上时，宜加黄连 5g；若伴有咽红肿痛，可加入板蓝根 12~16g 同煎。

【功能与主治】 发表解暑，除湿清热；主治夏季感冒，出现高热、头痛、全身酸痛、胸脘痞闷、咳嗽咽痛、身痛无汗，舌苔薄腻或微黄、脉濡数。

【疗效评估】 有人报道，用此方治疗 49 例患者，总有效率达 92% 以上，其中服药 48h 后退热者 32 例；服药 72 小时后退热而好转者 13 例。

处方 6 风热合剂

【方药与用法】 柴胡、黄芩、羌活各 20g，板蓝根、蒲公英各 60g，生甘草 10g；取上药加水煎至 200ml；治疗时每次 50ml 口服，每日 3~4 次，每日 1 剂。

【功能与主治】 解表、清热解毒；主治风热型感冒，如感冒初期，患者有发热、鼻塞、头痛。

【疗效评估】 有人报道，用此方治疗 100 例患者，痊愈 50 例，有效 38 例，总有效率 88%，平均退热时间不超过 1.5 天。

【简释】 此方对风热表证或伴少阳证者疗效甚好，服药后患者退热速度比银翘散更快；但应注意合理增加柴胡、黄芩的剂量。

处方 7 荆防疏表汤

【方药与用法】 荆芥、防风、秦艽各 10g，前胡、紫苏叶、薄荷各 6g，甘草 3g。上药水煎 2 次，分早、晚 2 次服，每日 1 剂。

表郁无汗者，宜加用淡豆豉、葱白；汗出不解而形寒者，加葛根、桂枝、芍药，减薄荷、秦艽、紫苏叶。

【功能与主治】 祛风寒，解表邪；主治风寒型感冒。

【简释】 此方有发汗作用，小儿和老人虚弱者服药时，注意防止因汗出过多而发生虚脱。现代医学研究已证明，方中荆芥、防风、秦艽等均具有解热镇痛、抗过敏反应的作用，尤对因感受风寒而出现全身酸痛的效果更好。

处方8 复方葛芷夷汤

【方药与用法】 葛根、白芷、连翘、太白菊、杏仁、浙贝母各15g，辛夷9~12g，板蓝根24~30g；上药加水浸泡20min，同煎30min；每剂水煎2次，分2次口服，每日1剂。

【功能与主治】 辛凉解表，宣肺除湿；主治风寒型或风热夹湿型感冒。

【简释】 太白菊又叫肺经草，具有疏散风寒、宣通肺气的功效。此方更适用于风寒咳嗽、咳痰明显者的治疗。

处方9 笼苦汤

【方药与用法】 灯笼草、三桠苦、岗梅根各30g，甘草9g；上药水煎2次，每日1~2剂，连服3天为一疗程。

【功能与主治】 清热解毒；主治暑热型、风热型流感。

【疗效评估】 有人报道，以此方加减治疗100例流感。观察结果表明，治愈者79例、有效者14例，平均退热和症状消失的时间不越48~72h。

【简释】 三桠苦为芸香科植物三桠苦的根或叶，味苦辛、性凉，具有清热解毒、祛风镇痛的功效；岗梅根是冬青科植物梅叶冬青的根皮，味甘苦、性凉，具有清热解毒、活血散瘀的功效；灯笼草为茄科植物灯笼草的茎叶，其味苦淡、性微寒，具有清热、行气、止痛的功效。现代医学已证明，此方前三味均能产生不同程度的抗病毒、抗菌的临床作用。

第二节 麻 疹

【概要】 麻疹是由麻疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病，多发于冬春两季，以小儿更为多见。主要临床表现为发热、畏光、咳嗽、流涕、眼结膜充血，起初出现麻疹黏膜斑（柯氏斑），随着病情进展，出现散布于躯干及四肢皮肤的斑丘疹。本病目前仍无可靠的病原学治疗，患者一旦发病，须及