

荣获国家科学技术进步奖
协和医生答疑丛书



中国科协繁荣科普创作
资助计划资助创作



编著 施锐

过敏性鼻炎 200 个怎么办



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

过敏性 鼻炎

. 200 个怎么办

编 著：施 锐

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

过敏性鼻炎 200 个怎么办 / 施锐编著. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2012. 2

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978 - 7 - 81136 - 616 - 7

I. ①过… II. ①施… III. ①过敏性鼻炎 - 诊疗 - 问答 IV. ①R765.21 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 257670 号

过敏性鼻炎 200 个怎么办

编 著: 施 锐

责任编辑: 孙 逾 于 曦

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 700 × 1000 毫米 1/16 开

印 张: 9.25

字 数: 110 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

定 价: 19.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 616 - 7/R · 616

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



施 锐 原名施煜华。1948年北平辅仁大学毕业，并获得学士学位。同年考入北平协和医学院，协和医院。后在该院工作

1953年与中国变态反应学专家张庆松教授共同创建中国变态反应学实验室。并在该组从事医教研工作。1961年开始从事花粉过敏症研究，并在国际首先发现蒿属植物花粉是引发中国秋季型花粉过敏症的重要病因。该科研成果曾获院校科技成果奖。

1980年，在中国医学科学院肿瘤医院研究所免疫室工作。副高职（副教授）。1991年应美方邀请，作为访问学者赴美工作。现已退休

专著：

- 1.《花粉症》，1984年，人民卫生出版社
- 2.《过敏与治疗》2008年，中国科学技术出版社。
- 3.《花粉过敏症》2009年，中国科学技术出版社。

科普读物：

- 1.《过敏漫谈》2009年，中国科学技术出版社。
- 2.《远离肿瘤》2010年，南京大学出版社

奖励：

1. 1986年荣获中国协和医科大学、中国医学科学院院校科技成果奖
2. 1986年曾荣获健康报“建设现代生活”医学科普征文三等奖。
3. 1987年荣获中国协和医科大学、中国医学科学院“院校发展30年”积极贡献奖

漫画插图 王 帅

摄 影 施 欣

内 容 提 要

本书谨向广大读者介绍有关过敏性鼻炎的医学基础知识，便于群众从科学的角度认识和选择适合个人的防治方法。

目前我国过敏性鼻炎的发病率较高，由此引发的并发症危害也很大，普及防治过敏的医学常识，尤其迫切和必要。本书将一些新老经验融合汇总介绍给读者，除介绍过敏性鼻炎一般专业知识外，还把重点放在如何防治过敏方面。本书分为基础、诊断和防治三篇，摘选了与“过敏性鼻炎”密切相关的 200 个问题，配有漫画插图几十幅，适用于广大读者和基层医务工作者参阅。

期望读者能够从本书中获得一些裨益，呵护好个人健康。

作者简介



施锐

原名施煜华。1948年北平辅仁大学毕业，并获得学士学位，同年考入北平协和医学院、协和医院，后在该院工作。

1953年与中国变态反应学专家张庆松教授共同创建中国变态反应学实验室，并在该组从事医教研工作。1961年开始从事花粉过敏症研究，并在国际首先发现蒿属植物花粉是引发中国秋季型花粉过敏症的重要病因。

该科研成果曾获院校科技成果奖。

1980年，在中国医学科学院肿瘤医院免疫室工作。副高职（副教授）。1991年应美方邀请，作为访问学者赴美工作。现已退休。

专著：

1. 《花粉症》，1984年，北京：人民卫生出版社。
2. 《过敏与治疗》2008年，北京：中国科学技术出版社。
3. 《花粉过敏症》2009年，北京：中国科学技术出版社。

科普读物：

1. 《过敏漫谈》2009年，北京：中国科学技术出版社。
2. 《远离肿瘤》2010年，南京大学出版社。

奖励：

1. 1986年荣获中国协和医科大学、中国医学科学院院校科技成

果奖。

2. 1986 年曾荣获健康报“建设现代生活”医学科普征文三等奖。

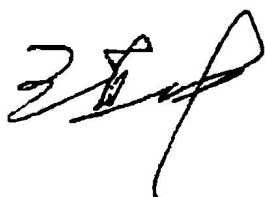
3. 1987 年荣获中国协和医科大学、中国医学科学院“院校发展 30 年”积极贡献奖。

序

本书作者施锐先生 1952 年来到北京协和医院耳鼻喉科工作，当时还是满头黑发，十分年轻，经我国耳鼻喉科老专家张庆松主任培养成为“变态反应学科”专业技术人员，创建了中国第一个变态反应实验室。实验室虽小，却出成果、出人才，在全科共同努力下，年复一年，不断培养出一批又一批军地两用实验技术人员，为我国变态反应学的蓬勃发展打下了坚实基础。

“文革”后，施锐先生受聘于中国医学科学院肿瘤研究所从事肿瘤免疫研究工作。他善于发现问题，长于总结经验，在过敏反应及肿瘤防治领域著述颇丰。曾几何时，须发尽白，虽然已届耄耋之年，仍精神矍铄，乐其专业，笔耕不止。近日完成的《过敏性鼻炎 200 个怎么办》一书，用一问一答的形式解答了花粉症、过敏性鼻炎、哮喘和食物、屋尘、螨虫、蟑螂等常见的过敏问题，同时扼要解答了过敏反应基础理论的相关知识。本书内容丰富，切合实际，深入浅出，是一本较好的科普读物，值得广大群众参考和学习。

俗语说“开卷有益，防患未然”，但读医学书籍尤在认真二字，对突发的过敏反应认识不足，措施不及时，往往招来横祸。书此共勉，谨序。



原中国医学科学院北京协和医院耳鼻喉科主任 教授

2011年5月6日于北京

编者的话

这是一本警示世人的书。

因为过敏，“一滴”牛奶、“一颗”腰果、“一口”面条或“一粒”药片都可能会致人于死地，这并非危言耸听，如果缺少这方面的常识，命送黄泉的可能性确实存在。

因为普及“过敏”方面的科学知识以及防范发生过敏性休克的需要，为了大家的健康，本人特编写了“过敏性鼻炎的200个怎么办”一书。在翻阅本书之前，请读者先试着解答以下问题，答案正确与否可暂且不论。

问题

一、得了过敏性鼻炎您该怎么办？

二、鼻痒令人难忍、喷嚏打个没完没了、鼻涕流个不停，吃了感冒药却一点儿都不管用，这不是感冒又会是什么病？

三、每次打扫室内卫生都是喷嚏不断，接着鼻涕流个不停，稍过一会儿又都消停了，这会是对什么过敏？

四、每当秋风起，即鼻炎发作，这会是花粉过敏症吗？

五、母亲是过敏体质，喝牛奶就泻肚，可能是对牛奶过敏，食物过敏会遗传吗？

六、父亲患有过敏性鼻炎病，子女也一定会得这种病吗？

七、治疗过敏性鼻炎，吃药或注射“减敏针”是好办法吗？

八、过敏性鼻炎能治愈吗？



九、过敏性鼻炎会防不胜防吗？

十、什么是过敏性休克？

回答完上述提问之后，请您打开本书，答案自在书中。

施 锐

2011-11-11 于北京

目 录

一、基 础 篇

1. 什么是过敏反应? / 1
2. I 型过敏反应的发病机制是什么? / 1
3. 哪些人会发生 I 型过敏反应? / 2
4. 什么是过敏体质? / 2
5. 过敏体质的人一般有哪些表现? / 2
6. 过敏体质的免疫特征指的是什么? / 3
7. 改善过敏体质有什么新说? / 4
8. 人体免疫力与过敏是什么关系? / 4
9. 提高免疫力需要哪些方面配合? / 5
10. 如何应对过敏体质和预防过敏的发生? / 8
11. 有过敏体质的人如何吃出健康? / 9
12. 过度洁净也会导致过敏吗? / 10
13. 一旦出现过敏就必须找出过敏的根源吗? / 10
14. 过敏原无所不在吗? / 11
15. 为什么说过敏的元凶是免疫球蛋白 E? / 12
16. 免疫球蛋白 E (IgE) 受遗传基因控制吗? / 14

二、诊 断 篇

17. 什么是过敏性鼻炎? / 15
18. 为什么要掌握过敏性鼻炎的分型和分类? / 15
19. 过敏性鼻炎有哪些特殊表现? / 15

20. 过敏性鼻炎有没有遗传因素? / 18
21. 引起过敏性鼻炎的常见过敏原有哪些? / 20
22. 为什么说“气传花粉”在过敏性鼻炎中占有重要地位? / 21
23. 引起过敏症的花粉必须具备哪些条件? / 22
24. 如何协助医生确认您患的是花粉过敏症? / 22
25. 花粉过敏症的特异性诊断一般指的是哪些? / 22
26. 根据何种方法诊断花粉过敏症最令人满意? / 23
27. 花粉过敏症的鉴别诊断方法有哪些? / 24
28. 花粉过敏症常在哪些季节易发病? / 24
29. 什么样的植物花粉会引起人过敏? / 25
30. 花粉过敏症与常年过敏性鼻炎区别在哪里? / 25
31. 花粉过敏症的眼部疾病特征有哪些? / 25
32. 春季卡他性结膜炎的临床特征有哪些? / 26
33. 花粉过敏症会引发哮喘吗? / 26
34. 为何治疗过敏性鼻炎要先从吸入物说起? / 27
35. 为什么霉雨期至夏季过敏性鼻炎常爱犯病? / 28
36. 大气中的致敏真菌有哪些特点? / 28
37. 真菌过敏有哪些预防措施? / 30
38. 引起过敏性鼻炎发作的螨虫有几种? / 30
39. 螨虫的生活习性是什么? / 31
40. 尘螨是令人终年烦恼的过敏原吗? / 31
41. 如何预防螨虫过敏? / 32
42. 过敏性鼻炎与屋尘过敏关系密切吗? / 33
43. 屋尘与螨的关系是什么? / 34
44. 为什么对动物皮屑、唾液和排泄物过敏要格外留神? / 34
45. 家养宠物对过敏性鼻炎患者有何危害? / 36
46. 兽毛、蚕丝、棉絮、羽绒会引起过敏性鼻炎吗? / 36
47. 植物性物质也可以引起过敏吗? / 37
48. 蜜蜂会引起过敏吗? / 37

49. 对昆虫过敏都有哪些临床表现? / 38
50. 蟑螂也会让人过敏吗? / 39
51. 蝶、蛾也会引起过敏性鼻炎吗? / 40
52. 对昆虫过敏如何救治及预防? / 40
53. 烟草与香烟烟雾会引起过敏性鼻炎吗? / 41
54. 哪些食品会引起过敏性鼻炎? / 42
55. 何种牛奶容易引起过敏? / 42
56. 蛋类食品与过敏有关系吗? / 43
57. 为何过敏病患者应格外注意鱼虾过敏的问题? / 44
58. 过敏性鼻炎患者易对牛肉、羊肉、猪肉、鸡肉、鸭肉及其他动物肉过敏吗? / 44
59. 为何对小麦面粉等谷类要倍加重视过敏的发生? / 45
60. 对花生过敏能致人于死地吗? / 45
61. 对大豆过敏常见吗? / 46
62. 对腰果类的干果为何要特别提防过敏的发生? / 46
63. 蔬菜类的食品也会引起过敏吗? / 46
64. 哪些水果类的食物会引起过敏? / 47
65. 食物过敏是胃肠过敏的祸首吗? / 47
66. 为什么对食物过敏不可忽视? / 48
67. 食物过敏发生过敏性休克时我们该怎么办? / 49
68. 判断食物过敏的方法有哪些? / 49
69. 对食物过敏为何要做激发试验? / 49
70. 为什么要提防“食物依赖运动”诱发性过敏? / 50
71. 运动诱发性过敏的因素有哪四类? / 51
72. 运动诱发性过敏有哪些表现? / 51
73. 运动诱发性过敏有哪些预防措施? / 52
74. 食物过敏的医疗对策如何? / 52
75. 食物过敏能脱敏吗? / 52
76. 细菌与过敏性鼻炎有关系吗? / 53

77. 细菌疫苗对治疗过敏性鼻炎有效吗? / 54
78. 在日常生活中, 如何自我寻找过敏原? / 54
79. 如何在医生的帮助下对过敏性鼻炎做出正确诊断? / 55
80. 过敏性鼻炎的临床检查结果如何? / 56
81. 过敏性鼻炎容易与哪些鼻炎混淆? / 56
82. 过敏性鼻炎与血管运动性鼻炎如何区分? / 56
83. 什么是嗜酸性粒细胞增多性鼻炎? / 57
84. 过敏性鼻炎与阿司匹林不耐受性鼻炎如何区分? / 57
85. 阿司匹林耐受不良除由阿司匹林引起外, 还有哪些类似药物可以引起? / 57
86. 阿司匹林耐受不良有哪些临床表现? / 58
87. 过敏性鼻炎与急性鼻炎或感冒有哪些区别? / 58
88. 过敏性鼻炎与血管运动性鼻炎有何不同? / 58
89. 过敏性鼻炎与哮喘的关系密切吗? / 59
90. 过敏性鼻炎在生理和病理方面与哮喘有什么关系? / 59
91. 流行病学研究支持过敏性鼻炎与哮喘是同一疾病的观点吗? 依据有哪些? / 60
92. 过敏性鼻炎与哮喘具有相同的发病机制吗? / 61
93. 过敏性鼻炎与哮喘具有相同的发病基础吗? 其治疗原则是什么? / 61
94. 过敏性鼻炎与鼻窦炎、鼻息肉三者是什么关系? / 62
95. 过敏性鼻炎与过敏性鼻炎有关系吗? / 63
96. 过敏性鼻炎与分泌性中耳炎有什么关系? / 63
97. 过敏性鼻炎与小儿腺样体肥大有何关系? / 63
98. 过敏性鼻炎为何要进行体外细胞动态学检测? / 64
99. 如何认识与过敏有关的细胞? / 64
100. 象征过敏的嗜酸性粒细胞有何特征? / 65
101. 嗜碱性粒细胞与嗜酸性粒细胞会与过敏结盟吗? / 66
102. 嗜碱性粒细胞脱颗粒试验对诊断过敏起作用吗? / 67

103. 如何检测分泌物中的嗜酸性粒细胞? / 67
104. 鼻分泌物肥大细胞与杯状细胞检测, 对诊断过敏性鼻炎有意义吗? / 68
105. 白细胞组胺释放试验对诊断过敏有哪些意义? / 69
106. 淋巴细胞转化试验对诊断过敏有何作用? / 69
107. 什么是特异性皮肤试验? / 70
108. 如何用体内试验找过敏原? / 70
109. 如何进行划痕试验? / 71
110. 做划痕试验时要注意些什么? / 72
111. 挑刺或点刺试验是划痕试验的改良法吗? / 73
112. 点刺试验如何进行? / 73
113. 在挑刺或点刺试验中一般都用何种药液作对照? / 74
114. 在挑刺或点刺试验中需注意哪些事项? / 74
115. 挑刺或点刺试验有哪些优点? / 75
116. 挑刺或点刺试验有哪些缺点? / 75
117. 怎样配合医生进行皮内试验? / 76
118. 做皮内试验时要注意些什么? / 76
119. 进行皮内试验要注意些什么? / 76
120. 为何要做斑贴试验? / 78
121. 斑贴试验如何进行? / 78
122. 进行斑贴试验要注意些什么? / 78
123. 怎样保证被动转移试验的安全性? / 79
124. 被动转移试验如何进行? / 79
125. 皮肤试验引发的全身反应有哪些? / 80
126. 皮肤试验遇到不良反应时如何处理? / 80
127. 皮肤试验存在哪些问题? / 81
128. 为什么要做眼结膜激发试验? / 81
129. 眼结膜激发试验如何进行? / 82
130. 做眼结膜激发试验要注意哪些事? / 82

131. 如何进行鼻内试验（鼻黏膜激发试验）？ / 83
132. 鼻内试验改良法的优点是什么？如何操作？ / 83
133. 进行鼻激发试验有哪些具体要求？ / 84
134. 支气管激发试验起何作用？ / 85
135. 支气管激发试验的反应有哪三种类型？ / 85
136. 进行支气管激发试验有哪些要求？ / 86
137. 判断支气管激发试验阳性反应有哪三个标准？ / 86
138. 支气管激发试验引起气道反应与哪些因素有关？ / 87
139. 激发试验前有哪些警示？ / 87
140. 检测血清特异性 IgE 有何重大意义？ / 87
141. 检测血清 IgE 总量有何作用？ / 88
142. 检测特异性 IgG 有何意义？ / 88

三、防 治 篇

143. 防治过敏性鼻炎为何首选避免法？ / 89
144. 在生活中都有哪些过敏原可在以下物品中找到？ / 90
145. 室内安装空气净化器是预防过敏的好帮手吗？ / 90
146. 保持室内湿度，对防治过敏性鼻炎有帮助吗？ / 91
147. 在治疗过敏性鼻炎中如何用药？ / 91
148. 什么是过敏性鼻炎的阶梯式治疗？ / 93
149. 使用第一代抗组胺药应注意些什么？ / 94
150. 使用第二代抗组胺药有哪些优缺点？ / 94
151. 第二代抗组胺药（阻断组胺 H_1 受体）在治疗过敏性鼻炎中发挥什么作用？ / 95
152. 为什么说鼻内激素治疗过敏性鼻炎是基础？ / 96
153. 治疗过敏性鼻炎的喷雾剂有哪几种效果较好？ / 96
154. 使用鼻内喷雾剂的最大优点是什么？ / 97
155. 吸入类固醇的抗炎作用机制有哪些？ / 98
156. 治疗过敏性鼻炎有哪些种鼻黏膜血管收缩剂？ / 98