

暖先森 著

你那么年轻， 还不懂 努力奋斗的意义

《请尊重一个姑娘的努力》杨熹文（老杨）作序推荐

我知道你难过，我们都难过，所以要拼命去过。
我知道你想哭，我们都想哭，所以要拼命忍住。
愿你在孤独难熬的时光里，始终没有辜负那个拼命的自己。

The
Significance
Of
Endeavor

你那么年轻，
还不懂
努力奋斗的意义

暖先森 著
nuanxiansen zhu

 文线出版公司

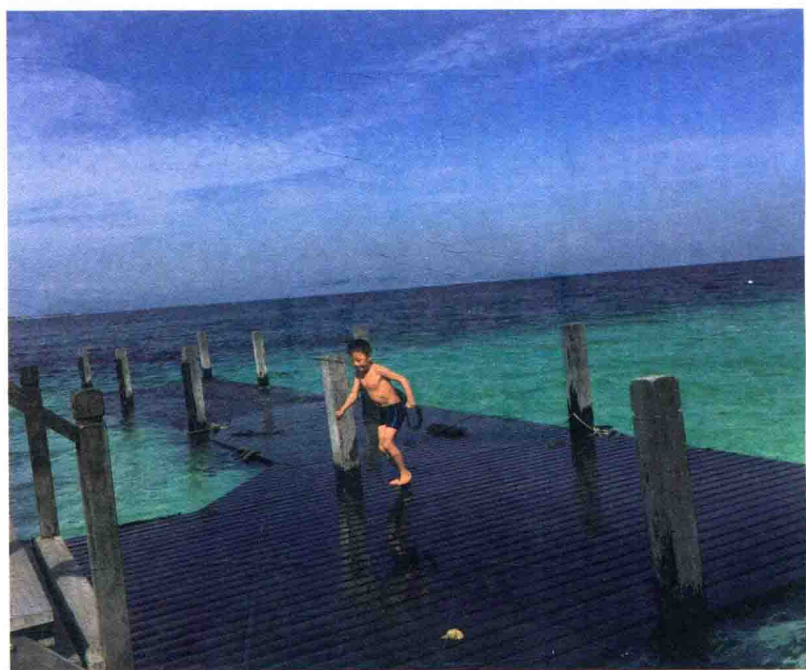
图书在版编目 (C I P) 数据

你那么年轻, 还不懂努力奋斗的意义 / 暖先森著
—北京: 中国友谊出版公司, 2016. 3
ISBN 978-7-5057-3675-7

I. ①你… II. ①暖… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第037112号

书名	你那么年轻, 还不懂努力奋斗的意义
作者	暖先森
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230毫米 32开 11.5印张 300千字
版次	2016年4月第1版
印次	2016年4月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3675-7
定价	38.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



/ 奋斗过的青春才值得 /

《请尊重一个姑娘的努力》作者 杨熹文

我是二十三岁之后才开始一个人独自生活的，向往自由的心情在整个成长期都蠢蠢欲动，终于在出国的那一刻得到了完全的释放。有人说过，出国是一件很残酷的事，你得到了天空，却失去了大地。那一年我对此有了深刻的体验，从未独自出过门的我，身边没有了家人的依靠，一个人拖着大大的行李箱，在陌生的城市里将生活中的一切都从零开始。那一段时间里我不停地搬家，为了养活自己一边上学一边打工，有一个星期找不到住处甚至睡在了朋友家的地板上，也有一次打工回家后坐在台灯下写作业疲惫到默默地流眼泪。

那样的生活，一定很辛苦吧？如今想来，那样一段日子绝非容易，可是那时的自己却并不觉得有什么孤独，我一个人住进狭小的房间里，一个人读书写字看电影，一个人学习如何把饭菜煮成妈妈

那样的味道，一个人边上学边打工把一张张钞票存进账户里。我一个人接受孤独，一个人消化委屈，一个人体验新鲜，也一个人慢慢长大。那样的日子，每一天都在为喜欢的生活努力着，我至今都觉得那是人生中最宝贵的一段经历。

无意中读到暖先森的这本书，他的故事勾起了我对过去的无限回忆，奋斗这件事，原来是那么多年轻人与生俱来的生活态度。暖先森的笔触生动幽默，写了一个又一个闪光的小人物，青春、温情，也充满力量。

书中那个看过世界开着汉堡店和生活做着斗争的老男孩永顺叔，那个去做保安一个人在孤独中煎熬也在孤独中成长的L先生，那个因为经济原因被迫和女友分手却更加努力的男孩子，那个曾经匪气十足四处闯祸如今安定下来的大表哥，那个为异地的恋人而心痛难过却依旧坚强的大海，那些一起在大排档喝酒撸串畅想未来的兄弟们……他们是和我们一样的平凡人物，在追求梦想的道路上勇往直前，哪怕跌跌撞撞，也不曾回头不曾放弃。

在这本书中，除了对于梦想的追求，你还会读到作者对于爱情、

金钱、孤独、人生的态度，暖先森像是一个老朋友，把他的故事和看法娓娓道来。你或许会在他的故事里释怀一段念念不忘的旧情，你或许会拾起一个被岁月搁浅许久的梦想，你也或许会重新鼓起勇气，去面对成人世界里的枪林弹雨。而有一天，当你走了很远很远的路，再不是曾经那个青涩少年，或许就会理解他说过的那句话，你这么优秀，一定走了很多孤独的路。

我一直坚信，阅读是成长的一种方式，一本好书对于人生的启发作用是无穷的。在这个快节奏的社会里，偷出一点属于自己的时间，试着让自己慢下来，在阅读的世界里重拾生活的意义。我们常常小瞧了一本书的作用，觉得生活是不能被一本书所改变的，那些看过的文字也终究会随着时间而被忘却，然而有人说过这样一句话，让人豁然开朗，“我吃下的饭，虽然都被消化了，但是它们其中的一部分，长成了我的骨头和肉，读书也是如此。”

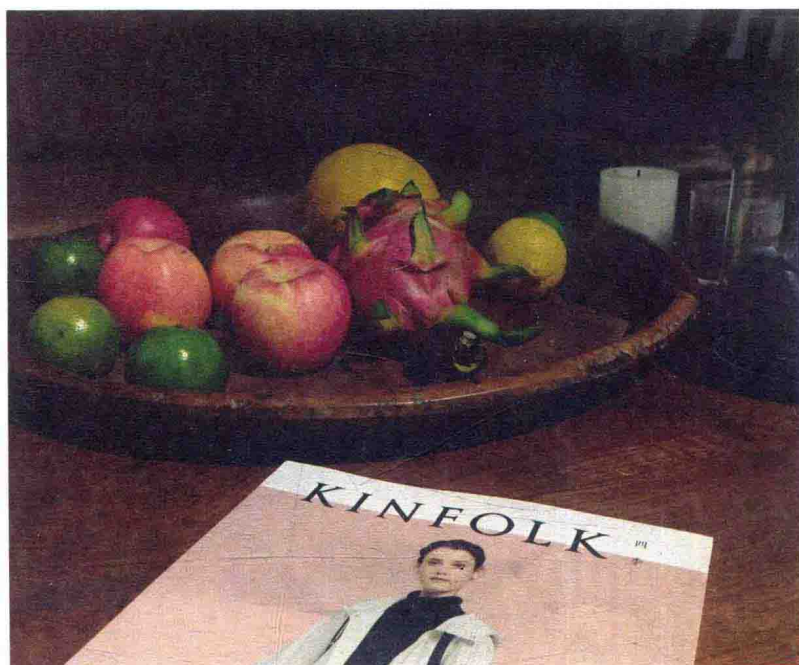
有很多十八九岁的朋友问过我，年轻有什么好，穷得叮当响，一无所有，一事无成。

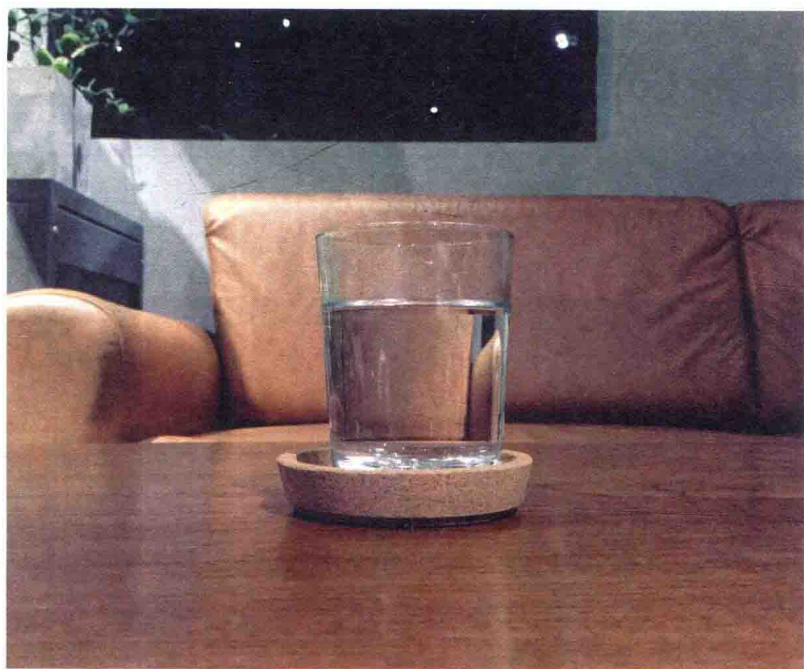
我记得曾经的自己也撇着嘴，对着羡慕我的姐姐们抱怨过青春的无聊，可是我走了很久很久的路才发现，在贫穷的青春里，只要有梦想支撑，再物质匮乏的生活也是富有的，因为那些为了这个梦想去奋斗的日子，就会成为你这一生最宝贵的财富。

如果你问起我，从十八岁到二十五岁的这七年青春里，你能够记得的事情有什么？

我想，我记得自己站在机场里对着爸妈临别前最后一次招手，在异国他乡的中餐馆里洗碗洗到手指粗糙，在打工的夜路上裹紧衣服战战兢兢走了很远的路，在深夜里点亮台灯一个人在书桌前默默写着字，我记得这么多令自己感动的奋斗，是因为自己在任何时候都没有忘记过，“我要成为一个很厉害的人”，而感谢那些奋斗过的时光，是它让我走在一条通向梦想的路上，从不后悔，从未放弃，时刻坚信着，奋斗过的青春才值得。









Part1

你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义



你那么年轻，还不懂努力奋斗的意义 / 002

你这么优秀，一定走了很多孤独的路 / 007

你之所以 Low，是没有尝试做些高级和有难度的事情 / 016

我们为什么要努力赚钱 / 023

单身的日子是自己升值的最好机会 / 030

你拼命努力的，不是别人打算和预定的 / 037

愿你把滚烫的生命，留给未知和多元的可能 / 044

生活如此的艰难，有些东西一定要拆穿 / 053

Part2

你曾是少年

多年以后，时光不老，友情尚在 / 062

浪子是如何一步步回头的 / -073

愿你我，能被这世界温柔以待 / 093

你与这世界，隔着条微博 / 104

老男孩 / 109

你不是人品差，是负能量太多 / 119

和往事握手言和，对未来温柔以待 / 128

所有的离别都不约而同 / 135

Part3

愿我们终在爱中，不那么费力

最好的爱情，最坏的爱情 / 146

在爱里，我们都会一条筋 / 152

对于爱，不要乍见之欢，只想久处不厌 / 161

面包可以挣，但爱情只有一种 / 167

颠沛世界里，让我们爱得刚刚好 / 174

愿我们终在爱中，不那么费力 / 188

不懂浪漫的男人，该不该继续在一起 / 202

Part4

别小看自己，你没那么脆弱

- 敬往事一杯酒，再爱也别回头 / 212
- 有些人，如果真的等不来，就算了吧 / 222
- 相爱就像抽奖，而你是我的谢谢惠顾 / 230
- 有些爱，你再也不用回头了 / 244
- 爱是一种紧握在手心里的安全感 / 252
- 前任的最好状态：此情可待成追忆 / 255
- 愿你永不丧失，去爱一个人的能力 / 264
- 爱你，是我的词不达意 / 271

Part5

当这个世界，再无励志故事讲给你听

哪里有更好的生活 / 282

所谓的高品位和高质量的生活 / 287

对不起，你死在了我的朋友圈里 / 295

女孩教会我的事 / 300

每一个日夜，途经每一场欢喜 / 311

有些事，你不用再努力了 / 323

给过去一些原谅，给未来少点妥协 / 333

当这个世界，再无励志故事讲给你听 / 340

/ 写在后面的话……347 /